

AVANÇASP



FUNDAÇÃO BENEFICENTE DE PEDREIRA –
FUNBEPE

PROCESSO SELETIVO PARA
EMPREGOS PERMANENTES
01/2024

FISIOTERAPEUTA

Leia atentamente as instruções abaixo

1. PROVA E FOLHA DE RESPOSTAS

- Além deste Caderno de Prova, contendo 50 (cinquenta) questões objetivas, você receberá do Fiscal de Sala:
- 01 (uma) Folha de Respostas destinada às respostas das questões objetivas. Confira se seus dados estão corretos.

2. TEMPO

- 03 (três) horas é o tempo disponível para realização da prova, já incluído o tempo para marcação da Folha de Respostas da prova objetiva;
- **01 (uma) hora** após o início da prova é possível, retirar-se da sala levando o caderno de prova;

3. INFORMAÇÕES GERAIS

- As questões objetivas têm 05 (cinco) alternativas de resposta (A, B, C, D, E) e somente **uma** delas está correta;
- Verifique se seu caderno está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, informe imediatamente o Fiscal da Sala, para que sejam tomadas as devidas providências;
- Confira seus dados pessoais na Folha de Respostas, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preenchimento;
- O preenchimento das respostas da prova objetiva é de sua responsabilidade e não será permitida a troca de Folha de Respostas em caso de erro de marcação pelo candidato;

- Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.

- Reserve tempo suficiente para o preenchimento de suas respostas. Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas na Folha de Respostas da prova objetiva, não sendo permitido anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o caderno de prova;

- Ao se retirar, entregue a Folha de Respostas preenchida e assinada ao Fiscal de Sala.

SERÁ ELIMINADO do presente certame o candidato que:

- a) for surpreendido, durante as provas, em qualquer tipo de comunicação com outro candidato;
- b) portar ou usar, qualquer tipo de aparelho eletrônico (calculadoras, bips/pagers, câmeras fotográficas, filmadoras, telefones celulares, smartphones, tablets, relógios, walkmans, MP3 players, fones de ouvido, agendas eletrônicas, notebooks, palmtops ou qualquer outro tipo de computador portátil, receptores ou gravadores) seja na sala de prova, sanitários, pátios ou qualquer outra dependência do local de prova;
- c) se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o Caderno de Questões e/ou a Folha de Respostas;
- d) se recusar a entregar a Folha de Respostas, quando terminar o tempo estabelecido;
- e) não assinar a Lista de Presença e/ou a Folha de Respostas.

CADERNO DE QUESTÕES

PROVA OBJETIVA

LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO

Leia o texto a seguir para responder às questões de 1 a 6.

Furto de flor

Furtei uma flor daquele jardim. O porteiro do edifício cochilava e eu furtei a flor. Trouxe-a para casa e coloquei-a no copo com água. Logo senti que ela não estava feliz. O copo destina-se a beber, e flor não é para ser bebida.

Passei-a para o vaso, e notei que ela me agradecia, revelando melhor sua delicada composição. Quantas novidades há numa flor, se a contemplarmos bem. Sendo autor do furto, eu assumira a obrigação de conservá-la. Renovei a água do vaso, mas a flor empalidecia. Temi por sua vida. Não adiantava restituí-la ao jardim. Nem apelar para o médico das flores. Eu a furtara, eu a via morrer.

Já murcha, e com a cor particular da morte, peguei-a docemente e fui depositá-la no jardim onde desabrochara. O porteiro estava atento e repreendeu-me:

– Que ideia a sua, vir jogar lixo de sua casa neste jardim!

Andrade, C. D. *Contos plausíveis*. Rio de Janeiro, José Olympio, 1985. p. 80.

QUESTÃO 01

A partir da leitura do texto, depreende-se que:

- (A) A flor pereceu ainda no jardim.
- (B) O porteiro aquiesceu ao depósito da flor no jardim.
- (C) O autor do furto restituiu a vitalidade à flor.
- (D) O porteiro objetou à devolução da flor.
- (E) A flor adaptou-se aos seus novos receptáculos.

Considere o excerto a seguir para responder às questões 2 e 3:

Quantas novidades há numa flor, se a contemplarmos bem.

QUESTÃO 02

Em relação à coesão textual, a conjunção ‘se’, que ocorre no excerto dado, é um elemento que possibilita:

- (A) referência anafórica.
- (B) referência catafórica.
- (C) sequenciação parafrástica.
- (D) sequenciação frástica.
- (E) relações de sinonímia.

QUESTÃO 03

O emprego do advérbio ‘bem’, no excerto dado, admite dupla significação, cujos sentidos se relacionam a:

- (A) afirmação e espaço.
- (B) possibilidade e modo.
- (C) modo e intensidade.
- (D) intensidade e espaço.
- (E) afirmação e intensidade.

QUESTÃO 04

Dentre as palavras a seguir, que ocorrem no texto, resulta de derivação parassintética apenas:

- (A) empalidecia.
- (B) composição.
- (C) docemente.
- (D) desabrochara.
- (E) novidades.

QUESTÃO 05

Analise as afirmações a seguir em relação ao verbo “furtar”, que ocorre no texto. Assinale a alternativa que as classifica correta e respectivamente quanto à sua veracidade (V) ou falsidade (F).

- () é um verbo regular.
 - () é um verbo abundante.
 - () é um verbo defectivo.
 - () é um verbo transitivo.
- (A) V, F, F, V.
(B) V, V, F, V.
(C) V, F, V, F.
(D) F, V, F, V.
(E) F, F, V, F.

QUESTÃO 06

A forma verbal “assumira”, em – eu assumira a obrigação de conservá-la –, poderia ser substituída, sem prejuízo de valor, pela construção verbal:

- (A) tivesse assumido.
- (B) teria assumido.
- (C) tinha assumido.
- (D) haveria assumido.
- (E) havia de assumir.

QUESTÃO 07

Analise as sentenças a seguir quanto às formas verbais empregadas e os elementos com os quais estabelecem relação:

- I. Alugam-se itens de decoração.
 - II. Vive-se bem neste lugar.
 - III. Ela cresceu e tornou-se uma grande mulher.
- Verifica-se indeterminação do sujeito apenas em:

- (A) I.
- (B) II.
- (C) III.
- (D) I e II.
- (E) I e III.

QUESTÃO 08

Analise as relações de regência verbal que ocorrem nas sentenças a seguir e assinale a alternativa em que há uma preposição requerida pelo verbo de uma oração subordinada adjetiva.

- (A) Este é um título a que toda pessoa esforçada aspira.
- (B) Herbívoros são os animais que se alimentam de folhagem.
- (C) Ele tinha a certeza de que o relacionamento perduraria.
- (D) Ana esperou que as coisas melhorassem.
- (E) É bom que você vá à reunião.

QUESTÃO 09

O dígrafo que ocorre em ‘*tempestade*’ é do mesmo tipo daquele que ocorre em:

- (A) achismo.
- (B) mundo.
- (C) retaguarda.
- (D) apóstrofo.
- (E) resquício.

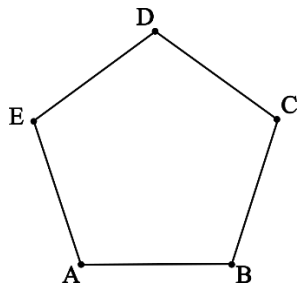
QUESTÃO 10

O emprego do acento indicativo de crase é facultativo apenas em:

- (A) Às quintas-feiras os alunos têm aulas ao ar livre.
- (B) Modificaram todo o regimento da editora às escuras.
- (C) Tenho de ir à casa de Pedro para devolver seu casaco.
- (D) Acrescentou à sua biografia histórias desconhecidas por todos.
- (E) As queixas da garota remetem à ausência de seus pais.

MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO**QUESTÃO 11**

Um corredor corre numa pista pentagonal. Esta pista tem um ponto de parada em cada vértice do pentágono, chamados de A, B, C, D e E.



A primeira parada do corredor é no ponto A, e depois o corredor para a cada dois pontos (correndo no sentido anti-horário), portanto para no ponto C, depois no ponto E, e assim sucessivamente. Em qual ponto o corredor fará sua 101ª parada?

- (A) A.
- (B) B.
- (C) C.
- (D) D.
- (E) E.

QUESTÃO 12

Sabe-se que 8% da massa de um ovo de galinha é constituída por proteínas. Além disso a recomendação de um nutricionista é que uma pessoa ingira pelo menos 65 gramas de proteínas por dia. Se a pessoa comer somente ovos durante um dia, qual o mínimo de ovos que ela deve comer para atender à recomendação do nutricionista sabendo-se que cada ovo pesa 55 gramas?

- (A) 14.
- (B) 17.
- (C) 20.
- (D) 22.
- (E) 15.

QUESTÃO 13

O pai de três irmãos, André, Alexandre e Antônio separou R\$ 600,00 para dar aos seus três filhos. A divisão será feita em partes diretamente proporcionais às suas respectivas idades. O filho mais velho, André, tem 16 anos e recebeu R\$ 240,00. O filho do meio, Alexandre, tem 14 anos e recebeu R\$ 210,00. Nesta situação, quantos anos tem o filho mais novo?

- (A) 12.
- (B) 11.
- (C) 10.
- (D) 8.
- (E) 6.

QUESTÃO 14

Para se fazer concreto, é necessário misturar cimento, areia, pedra britada e água. Utilizando-se uma determinada marca de cimento, chamada de A, para se fazer uma determinada quantidade de concreto tem-se que a razão entre o custo do cimento utilizado e o custo total do concreto é de 1:2. Há também uma outra marca disponível de cimento, chamada de B, cujo custo do cimento para se fazer a mesma quantidade de concreto é 8% menor comparado ao custo do cimento A. Nesta situação, qual a razão entre o custo do cimento e o custo total do concreto utilizando-se o cimento B? Considere que a mesma quantidade dos outros materiais foi utilizada nos dois casos e que o custo desses materiais não mudou.

- (A) 21/50.
- (B) 23/48.
- (C) 23/50.
- (D) 26/48.
- (E) 26/50.

QUESTÃO 15

Observe a seguinte sequência lógica numérica:
6, 12, 18, 24, 30, ...

Dentre as alternativas, o elemento que nunca aparecerá na sequência será:

- (A) 348.
- (B) 136.
- (C) 330.
- (D) 216.
- (E) 282.

QUESTÃO 16

Uma empresa de logística calcula que 8 caminhões podem transportar 240 toneladas de carga em 5 dias, trabalhando 8 horas por dia. Devido a um aumento na demanda, a empresa precisa transportar 480 toneladas de carga em 3 dias, trabalhando 10 horas por dia. Quantos caminhões serão necessários, no mínimo, para cumprir essa tarefa no prazo estipulado?

- (A) 20.
- (B) 21.
- (C) 22.
- (D) 23.
- (E) 24.

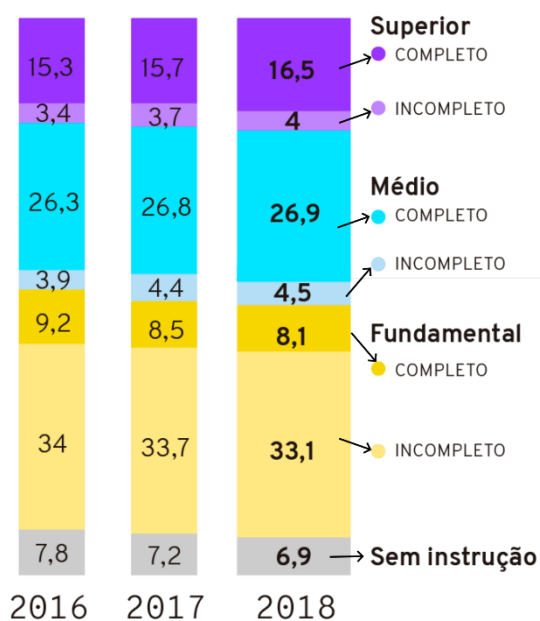
QUESTÃO 17

Uma professora de matemática está analisando as notas de uma turma em dois testes. No primeiro teste, 50 estudantes fizeram a prova e a média das notas foi 70. No segundo teste os mesmos 50 estudantes repetiriam o teste e mais 5 novos estudantes também o fizeram. A média das notas dos estudantes que fizeram ambas as provas foi 80 e a média das notas dos estudantes que fizeram somente a segunda prova foi 91. Qual a média geral de todos os estudantes no segundo teste?

- (A) 80,1.
- (B) 80,2.
- (C) 80,5.
- (D) 81,0.
- (E) 81,5.

QUESTÃO 18

Observe a figura, que mostra o nível de escolaridade no Brasil de 2016 a 2018, em % de pessoas entre 25 e 60 anos:



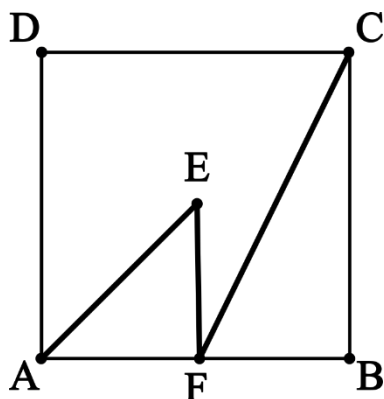
Fonte: Adaptado de:
<https://infograficos.gazetadopovo.com.br/educacao/a/nalfabetismo-no-brasil-em-2018>

Com base no gráfico, qual a porcentagem da população brasileira em 2018 que não tem pelo menos o Ensino Médio completo?

- (A) 52,6%.
- (B) 33,1%.
- (C) 4,5%.
- (D) 79,5%.
- (E) 48,1%.

QUESTÃO 19

A figura a seguir mostra um quadrado ABCD de lado 2 cm:



Sabe-se que o ponto E é o centro do quadrado, isto é: é o ponto médio do segmento AC. E o ponto F é o ponto médio do segmento AB. Uma formiga saiu do ponto A até o ponto E, percorrendo o segmento AE, depois percorreu o segmento EF e finalmente o segmento FC. Qual a distância percorrida pela formiga, em centímetros?

- (A) $1 + \sqrt{3} + \sqrt{5}$.
- (B) $2 + \sqrt{2}$.
- (C) $1 + 2\sqrt{2} + \sqrt{5}$.
- (D) $1 + 2\sqrt{2}$.
- (E) $1 + \sqrt{2} + \sqrt{5}$.

QUESTÃO 20

Um triângulo retângulo ABC, com ângulo reto em B, tem medida AB igual a 12 cm, e medida BC igual a 5 cm. A medida AC desse triângulo vale:

- (A) 16 cm.
- (B) 15 cm.
- (C) 17 cm.
- (D) 13 cm.
- (E) 14 cm.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA**QUESTÃO 21**

Ao acessar o menu Configurações do Sistema no Sistema Operacional Windows 10 e selecionar a opção “Dispositivos”, será possível:

- (A) Ativar o Bluetooth do Notebook.
- (B) Configurar data e hora do Notebook.
- (C) Desinstalar programas.
- (D) Adicionar novas contas de usuários.
- (E) Definir tela de fundo.

QUESTÃO 22

Entre as alternativas listas a seguir, assinale a opção que descreve corretamente qual é o comando responsável por maximizar a janela aberta em tela, do Explorador de Arquivos, no Sistema Operacional Windows 10:

- (A) F1.
- (B) F2.
- (C) F11.
- (D) F12.
- (E) F13.

QUESTÃO 23

Considerando o Sistema Operacional Windows 10, pode-se afirmar que é possível alternar entre aplicativos abertos no computador utilizando as teclas:

- (A) Alt + 1.
- (B) Alt + Tab.
- (C) Alt + Enter.
- (D) Ctrl + D.
- (E) Ctrl + V.

QUESTÃO 24

O Microsoft Word 2016 faz uso da interface "Ribbon" (Faixa de Opções), introduzida pela primeira vez no Word 2007. Ela é responsável por organizar comandos em abas e grupos para facilitar o acesso às funcionalidades do programa.

Funções como alterar a fonte, centralizar e sublinhar o texto estão presentes nativamente em qual das guias do programa:

- (A) Formatação.
- (B) Relação.
- (C) Tabulação.
- (D) Exibir.
- (E) Página Inicial.

QUESTÃO 25

O Google Chrome é um browser compatível com uma ampla variedade de sistemas operacionais, incluindo Windows.

Para identificar e localizar sites na internet usando o Google Chrome, pode-se digitar qual dos localizadores a seguir na barra de endereços.

- (A) PGF.
- (B) PGS.
- (C) SSM.
- (D) URL.
- (E) SRTM.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 26

Um paciente de 60 anos de idade, sedentário e com diagnóstico de hipertensão arterial, chega à clínica de Fisioterapia com queixas de cansaço excessivo ao realizar atividades físicas leves e falta de ar progressiva. Seu exame físico revela edema em membros inferiores, sopro cardíaco e pressão arterial elevada. Com base nesse cenário, responda às afirmações a seguir:

- I. O paciente apresenta sinais de insuficiência cardíaca congestiva, uma condição em que o coração não consegue bombear sangue de forma eficiente para atender as demandas do corpo.
- II. O edema em membros inferiores é um sinal clínico comum em pacientes com insuficiência cardíaca, devido à retenção de líquidos nos tecidos.
- III. O sopro cardíaco sugere a presença de uma doença valvar cardíaca que pode contribuir para o quadro clínico do paciente.

Assinale a alternativa correta:

- (A) Apenas a afirmação I está correta.
- (B) Apenas a afirmação II está correta.
- (C) Apenas a afirmação III está correta.
- (D) As afirmações I, II e III estão corretas.
- (E) Nenhuma das afirmações está correta.

QUESTÃO 27

Em uma clínica de reabilitação cardiovascular, um fisioterapeuta é responsável por elaborar um programa de exercícios para um paciente de 55 anos de idade que sofreu um infarto agudo do miocárdio há 3 meses. O paciente apresenta-se com bom estado geral, mas relata fadiga excessiva e falta de ar ao realizar atividades simples do dia a dia.

Considerando o quadro clínico do paciente e os princípios da reabilitação cardiovascular, indique, das abordagens a seguir, a mais adequada para promover a reabilitação cardíaca e melhorar a qualidade de vida do paciente:

- (A) Iniciar imediatamente um programa de exercícios intensos para fortalecimento cardíaco.
- (B) Realizar avaliações periódicas da capacidade funcional do paciente e ajustar o programa de exercícios de acordo com sua evolução.
- (C) Recomendar ao paciente que evite qualquer tipo de atividade física para não sobrecarregar o coração.
- (D) Prescrever um programa de exercícios de alta intensidade sem monitoramento dos sinais vitais.
- (E) Instruir o paciente a realizar exercícios apenas na clínica, sem orientações para prática em casa.

QUESTÃO 28

Durante a avaliação de um paciente com histórico de diabetes mellitus e hipertensão arterial sistêmica, que se queixa de dor torácica atípica e dispneia aos moderados esforços, qual dos seguintes testes é mais indicado para avaliar a presença de isquemia miocárdica induzida pelo exercício?

- (A) Teste de caminhada de 6 minutos.
- (B) Ecocardiograma com dobutamina.
- (C) Teste ergométrico.
- (D) Angiografia coronariana.
- (E) Holter de 24 horas.

QUESTÃO 29

Uma paciente de 62 anos, com histórico de insuficiência cardíaca congestiva compensada, busca reabilitação cardiovascular. Ela apresenta boa adesão ao tratamento medicamentoso, mas relata fadiga e dispneia aos esforços moderados. Ao exame físico, demonstra fraqueza muscular generalizada e intolerância ortostática.

Considerando os princípios do treinamento de exercícios aeróbicos e de resistência para cardiopatas, qual a alternativa mais adequada para essa paciente?

- (A) Prescrever exercícios aeróbicos de alta intensidade, como corrida e natação, para promover rápida melhora da capacidade cardiorrespiratória.
- (B) Iniciar com exercícios de resistência muscular com cargas elevadas, visando o ganho de força e massa muscular em curto prazo.
- (C) Priorizar o treinamento aeróbico intervalado de alta intensidade (HIIT), devido à sua eficácia no aumento do VO₂ máximo.
- (D) Começar com exercícios aeróbicos de baixa a moderada intensidade, como caminhada e bicicleta ergométrica, e progressão gradual conforme tolerância.
- (E) Implementar um programa de treinamento de resistência muscular com foco em exercícios isométricos, devido à menor sobrecarga cardiovascular.

QUESTÃO 30

Com base no Referencial Nacional de Procedimentos em Fisioterapia (2023), considere os exames funcionais, abaixo:

I - Teste de velocidade de marcha.

II - Timed and go Test-TUG.

III - Teste de Sentar e Levanta.

IV – Estabilometria.

São classificados como Testes de Aptidão Funcional Cardiorrespiratória:

- (A) Nenhum deles.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) III e IV, apenas.
- (E) I, II e III, apenas.

QUESTÃO 31

Durante a realização da manovacuometria, um paciente com diagnóstico de esclerose lateral amiotrófica (ELA) apresenta valores de $PiMáx$ de -40 cmH₂O e $PeMáx$ de $+50$ cmH₂O. Considerando os valores de referência para a população adulta saudável e as alterações fisiopatológicas da ELA, qual a interpretação mais adequada para esses resultados?

- (A) Força muscular respiratória reduzida, com predomínio de fraqueza da musculatura inspiratória.
- (B) Força muscular respiratória normal, sem comprometimento da musculatura inspiratória ou expiratória.
- (C) Fraqueza significativa da musculatura inspiratória, com preservação da força muscular expiratória.
- (D) Fraqueza moderada da musculatura expiratória, com preservação da força muscular inspiratória.
- (E) Força muscular respiratória preservada, com valores dentro da normalidade para pacientes com ELA.

QUESTÃO 32

A baropodometria é uma técnica utilizada na fisioterapia para avaliar o apoio plantar e as pressões exercidas pelos pés durante a marcha. Sobre a metodologia da Baropodometria, assinale a alternativa correta:

- (A) A baropodometria é uma técnica invasiva que requer a inserção de sensores no pé do paciente para medir as pressões plantares.
- (B) A baropodometria é um método estático que avalia apenas a distribuição de pressão nos pés em repouso, sem considerar a marcha.
- (C) A baropodometria é uma técnica que utiliza uma plataforma de sensores para medir as pressões plantares durante a marcha e a estática, fornecendo informações sobre a distribuição de pressão e a marcha do paciente.
- (D) A baropodometria é um método subjetivo que depende da interpretação visual do fisioterapeuta para avaliar o apoio plantar.
- (E) A baropodometria é utilizada para avaliar a postura corporal em um contexto geral.

QUESTÃO 33

Durante a avaliação de um paciente com diagnóstico de artrite reumatoide, foi realizado o teste de Schober, que apresentou um aumento de 2 cm na medida após a flexão lombar. Considerando os valores de referência e as alterações esperadas na artrite reumatoide, identifique a interpretação mais adequada para esse resultado.

- (A) Mobilidade lombar preservada, com resultados dentro da normalidade para pacientes saudáveis.
- (B) Mobilidade lombar reduzida, com provável comprometimento da função articular lombar.
- (C) Aumento significativo da mobilidade lombar, indicando melhora na condição do paciente.
- (D) Mobilidade lombar levemente aumentada, sem impacto clínico significativo.
- (E) Flexibilidade lombar normal para pacientes com artrite reumatoide, sem necessidade de intervenção.

QUESTÃO 34

Durante a avaliação funcional de um paciente com espondilite anquilosante, foi realizado o teste de distância occipito-parede (Wall Occiput Test), que mostrou uma distância de 7 cm. Considerando as características fisiopatológicas da espondilite anquilosante, qual a interpretação mais adequada para esse resultado?

- (A) Postura cervical normal, sem evidências de hipercifose torácica.
- (B) Comprometimento moderado da mobilidade da coluna torácica, com aumento da distância occipito-parede.
- (C) Flexibilidade da coluna cervical preservada, com resultados dentro da normalidade.
- (D) Comprometimento severo da mobilidade da coluna cervical, indicando necessidade de intervenção urgente.
- (E) Postura cervical levemente alterada, sem impacto funcional significativo.

QUESTÃO 35

Um paciente com diagnóstico de lúpus eritematoso sistêmico (LES) apresenta queixas de dor e fraqueza muscular generalizada. Durante a avaliação fisioterapêutica, foi realizado o teste de força muscular manual (TFMM), que indicou uma força de grau 3 em diversos grupos musculares. Considerando a fisiopatologia do LES e os critérios de avaliação de força muscular, qual a interpretação mais adequada para esses resultados?

- (A) Força muscular preservada, sem evidências de comprometimento muscular significativo.
- (B) Fraqueza muscular leve, com função muscular adequada para as atividades da vida diária.
- (C) Fraqueza muscular moderada, com possível envolvimento inflamatório e autoimune característico do LES.
- (D) Comprometimento muscular severo, indicando necessidade de intervenção fisioterapêutica intensiva.
- (E) Força muscular normal para pacientes com LES, sem necessidade de ajustes no plano terapêutico.

QUESTÃO 36

Durante a avaliação de uma paciente no terceiro trimestre de gestação, a fisioterapeuta identificou sinais de fraqueza do assoalho pélvico. Foi então iniciada a reeducação obstétrica utilizando exercícios de Kegel. Considerando os princípios e os objetivos dessa técnica, identifique a interpretação mais adequada dos resultados esperados após seis semanas de intervenção.

- (A) Fortalecimento significativo do assoalho pélvico, com aumento da continência urinária e redução do risco de prolapso.
- (B) Manutenção do estado inicial, sem alterações significativas na força muscular do assoalho pélvico.
- (C) Melhoras na força muscular geral, mas sem impacto na continência urinária ou na prevenção de prolapso.
- (D) Diminuição da força muscular do assoalho pélvico, com aumento do risco de incontinência urinária.
- (E) Fortalecimento moderado do assoalho pélvico, sem melhora na continência urinária.

QUESTÃO 37

Uma paciente em tratamento para disfunção do assoalho pélvico foi submetida à técnica de biofeedback perineal como parte da intervenção fisioterapêutica ginecológica. Após oito sessões, a paciente relatou melhoras na percepção e no controle muscular. Considerando as metodologias e objetivos do biofeedback perineal, identifique a interpretação mais adequada para esses resultados.

- (A) Aumento da conscientização muscular e melhora no controle do assoalho pélvico, com redução dos sintomas de incontinência.
- (B) Nenhuma alteração na percepção e controle muscular, indicando necessidade de técnicas complementares.
- (C) Diminuição da força muscular do assoalho pélvico, com piora dos sintomas de incontinência.
- (D) Melhora na força muscular geral, mas sem impacto significativo na conscientização e no controle do assoalho pélvico.
- (E) Melhora significativa na força muscular, com controle completo dos sintomas de incontinência.

QUESTÃO 38

Um paciente de 35 anos, trabalhador de escritório, apresenta queixa de dor cervical e cefaleia frequente. Na avaliação postural, observa-se protração da cabeça, hipercifose torácica e ombros protrusos. Considerando a patomecânica dessa alteração postural, qual grupo muscular apresenta encurtamento adaptativo e qual grupo muscular apresenta fraqueza?

- (A) Encurtamento de elevador da escápula e fraqueza de trapézio inferior.
- (B) Encurtamento de escalenos e fraqueza de flexores profundos do pescoço.
- (C) Encurtamento de suboccipitais e fraqueza de extensores do pescoço.
- (D) Encurtamento de peitoral menor e fraqueza de romboides.
- (E) Encurtamento de trapézio superior e fraqueza de serrátil anterior.

QUESTÃO 39

Uma paciente de 50 anos, com diagnóstico de escoliose idiopática do adolescente, apresenta gibosidade torácica à direita e dor lombar à esquerda. Considerando a patomecânica da escoliose e a localização da gibosidade, qual a provável curva escoliótica presente e quais músculos devem ser priorizados no tratamento para correção postural?

- (A) Curva torácica à esquerda, fortalecimento de quadrado lombar esquerdo e alongamento de paravertebrais direitos.
- (B) Curva lombar à direita, fortalecimento de oblíquos internos direito e alongamento de oblíquos externos esquerdo.
- (C) Curva lombar à esquerda, fortalecimento de oblíquos internos esquerdo e alongamento de oblíquos externos direito.
- (D) Curva torácica à direita, fortalecimento de quadrado lombar direito e alongamento de paravertebrais esquerdos.
- (E) Curva toracolombar à direita, fortalecimento de eretores da espinha direito e alongamento de abdominais esquerdo.

QUESTÃO 40

Uma paciente idosa foi diagnosticada com prolapso de bexiga (cistocele) e foi indicada para iniciar um programa de fisioterapia para tratar a condição. Durante a avaliação inicial, a fisioterapeuta decidiu incluir exercícios de fortalecimento do assoalho pélvico como parte do tratamento. Considerando as técnicas específicas para o tratamento de cistocele, selecione qual dos seguintes exercícios é mais adequado para essa condição:

- (A) Exercícios de Kegel, focando na contração e relaxamento dos músculos do assoalho pélvico.
- (B) Alongamentos dos músculos da região lombar, para aliviar a dor nas costas associada ao prolapso.
- (C) Exercícios de fortalecimento dos músculos abdominais, para aumentar a pressão intra-abdominal.
- (D) Técnicas de respiração diafragmática, para melhorar a função pulmonar e reduzir o estresse.
- (E) Exercícios de fortalecimento dos membros inferiores, para melhorar a mobilidade e o equilíbrio geral.

QUESTÃO 41

Um paciente portador de AIDS foi diagnosticado com sarcopenia e encaminhado para um programa de reabilitação motora. Durante a avaliação inicial, a fisioterapeuta decidiu incluir exercícios de resistência progressiva como parte do tratamento. Considerando os objetivos específicos da reabilitação motora em pacientes com sarcopenia, qual dos seguintes exercícios é mais adequado para essa condição?

- (A) Exercícios aeróbicos de baixa intensidade, como caminhadas leves, para melhorar a resistência cardiovascular.
- (B) Exercícios de resistência progressiva, como levantamento de peso, para aumentar a massa e a força muscular.
- (C) Técnicas de alongamento estático, para melhorar a flexibilidade dos músculos afetados pela sarcopenia.
- (D) Exercícios de equilíbrio, como treino em superfície instável, para prevenir quedas.
- (E) Técnicas de respiração diafragmática, para melhorar a função pulmonar e reduzir o estresse.

QUESTÃO 42

Um paciente com diagnóstico de tuberculose ativa foi encaminhado para um programa de reabilitação respiratória. Durante a avaliação inicial, a fisioterapeuta decidiu incluir técnicas de exercícios respiratórios como parte do tratamento. Considerando as metodologias específicas para a reabilitação respiratória em pacientes com tuberculose, qual das seguintes técnicas é mais adequada para essa condição?

- (A) Exercícios de fortalecimento dos músculos abdominais, para melhorar a capacidade respiratória.
- (B) Alongamentos dos músculos torácicos, para aliviar a dor torácica associada à tuberculose.
- (C) Técnicas de respiração diafragmática, para melhorar a ventilação pulmonar e reduzir a sensação de dispneia.
- (D) Exercícios de resistência cardiovascular, como ciclismo, para aumentar a resistência física geral.
- (E) Exercícios de relaxamento muscular progressivo, para reduzir a ansiedade e melhorar a qualidade do sono.

QUESTÃO 43

Um paciente de 40 anos sofreu queimaduras de segundo grau profundo em toda a face e pescoço, após um acidente doméstico com óleo quente. Considerando a abordagem fisioterapêutica nesse caso, é a conduta mais adequada para prevenir contraturas e deformidades cicatriciais na fase aguda:

- (A) Imobilização cervical com colar rígido e repouso absoluto no leito.
- (B) Exercícios ativos assistidos e mobilização passiva suave da região cervical e facial.
- (C) Uso de órteses compressivas e massagem vigorosa para evitar aderências cicatriciais.
- (D) Aplicação de calor superficial e ultrassom terapêutico para promover a cicatrização.
- (E) Estimulação elétrica neuromuscular para fortalecer a musculatura cervical e facial.

QUESTÃO 44

Um paciente de 25 anos sofreu queimaduras de terceiro grau em toda a região da pelve e membros inferiores, após um acidente de trabalho com explosão. Considerando a abordagem fisioterapêutica na fase de reabilitação, a conduta mais indicada para promover a recuperação funcional e prevenir complicações será:

- (A) Alongamentos passivos forçados e mobilização articular com alta velocidade.
- (B) Uso de ultrassom terapêutico e laser de baixa intensidade para analgesia.
- (C) Exercícios aeróbicos de alta intensidade para melhorar a capacidade cardiorrespiratória.
- (D) Prescrição de exercícios de fortalecimento muscular com carga máxima e alta intensidade.
- (E) Treinamento de marcha precoce com órtese de tronco e membros inferiores.

QUESTÃO 45

Um paciente com diagnóstico de osteoartrite de joelho apresenta dor, edema e rigidez articular. Qual dos seguintes recursos fisioterapêuticos é mais indicado para o tratamento da dor e inflamação nessa fase aguda da doença?

- (A) Ultrassom terapêutico contínuo.
- (B) Ondas curtas contínuo.
- (C) Crioterapia.
- (D) Laserterapia de alta intensidade.
- (E) Corrente russa.

QUESTÃO 46

Um paciente com lesão muscular grau II no músculo reto femoral apresenta dor, edema e hematoma. Qual dos seguintes recursos fisioterapêuticos é mais indicado para promover a cicatrização e reduzir a dor nessa fase subaguda da lesão?

- (A) TENS convencional.
- (B) Ultrassom terapêutico pulsado.
- (C) Corrente galvânica.
- (D) FES (Estimulação Elétrica Funcional).
- (E) Infravermelho.

QUESTÃO 47

Um paciente foi diagnosticado com uma lesão do manguito rotador após uma queda. Durante a avaliação fisioterapêutica, foram realizados testes específicos para identificar a gravidade da lesão. Considerando as técnicas de avaliação e reabilitação para lesões do manguito rotador, aponte qual das seguintes intervenções é mais adequada para o estágio inicial do tratamento:

- (A) Mobilização passiva do ombro, para manter a amplitude de movimento sem sobrecarregar os tecidos lesionados.
- (B) Exercícios de fortalecimento isotônico dos músculos do ombro, para aumentar a resistência muscular.
- (C) Treinamento proprioceptivo do membro superior, para melhorar o equilíbrio e a coordenação.
- (D) Exercícios de alongamento dinâmico dos músculos do ombro, para aumentar a flexibilidade.
- (E) Terapia de resistência progressiva com pesos livres, para fortalecer os músculos do ombro.

QUESTÃO 48

Um paciente sofreu uma fratura no metatarso do pé e foi encaminhado para fisioterapia após a remoção do gesso. Durante a avaliação inicial, a fisioterapeuta identificou edema e limitação na amplitude de movimento. Considerando as técnicas de avaliação e reabilitação para traumas de pé, qual das seguintes intervenções é mais adequada para o início do tratamento?

- (A) Mobilização articular e técnicas de drenagem linfática, para reduzir o edema e restaurar a amplitude de movimento.
- (B) Exercícios de fortalecimento dos músculos intrínsecos do pé, para melhorar a estabilidade.
- (C) Treinamento de marcha em superfícies instáveis, para melhorar o equilíbrio e a propriocepção.
- (D) Alongamento estático dos músculos da panturrilha, para melhorar a flexibilidade.
- (E) Exercícios de resistência cardiovascular, como corrida leve, para aumentar a resistência física geral.

QUESTÃO 49

Durante a avaliação fisioterapêutica de um paciente com suspeita de doença arterial periférica (DAP), foram observados diversos sinais semiológicos. Considerando as técnicas de avaliação em angiologia, dos seguintes sinais, o mais característico de DAP que deve ser cuidadosamente monitorado pelo fisioterapeuta é:

- (A) Edema bilateral dos membros inferiores, sugerindo insuficiência venosa.
- (B) Presença de varizes superficiais e teleangiectasias, indicando insuficiência venosa crônica.
- (C) Presença de claudicação intermitente durante a caminhada, indicando insuficiência arterial.
- (D) Rubor e aumento da temperatura na pele, indicando possível tromboflebite.
- (E) Presença de linfedema unilateral, sugerindo comprometimento do sistema linfático.

QUESTÃO 50

Os modelos alternativos de atenção à saúde surgiram como resposta às limitações do modelo biomédico tradicional, buscando uma abordagem mais integral e humanizada do cuidado. Considerando as características desses modelos, NÃO representa um princípio fundamental dos modelos alternativos de atenção à saúde:

- (A) Ênfase na promoção da saúde e prevenção de doenças, valorizando o autocuidado e a participação ativa do indivíduo.
- (B) Abordagem multidisciplinar e intersetorial, integrando diferentes áreas do conhecimento e setores da sociedade na construção do cuidado.
- (C) Valorização da medicina tradicional e das práticas integrativas e complementares, reconhecendo a diversidade cultural e os saberes populares.
- (D) Foco na doença e no tratamento curativo, utilizando tecnologias de ponta e medicamentos de última geração para combater as enfermidades.
- (E) Humanização do cuidado, considerando as dimensões física, emocional, social e espiritual do indivíduo, e estabelecendo uma relação de respeito e empatia entre profissional e paciente.

