

AVANÇASP



FUNDAÇÃO BENEFICENTE DE PEDREIRA –  
FUNBEPE

PROCESSO SELETIVO PARA  
EMPREGOS PERMANENTES  
01/2024

## NUTRICIONISTA

### Leia atentamente as instruções abaixo

#### 1. PROVA E FOLHA DE RESPOSTAS

• Além deste Caderno de Prova, contendo 50 (cinquenta) questões objetivas, você receberá do Fiscal de Sala:

• 01 (uma) Folha de Respostas destinada às respostas das questões objetivas. Confira se seus dados estão corretos.

#### 2. TEMPO

• 03 (três) horas é o tempo disponível para realização da prova, já incluído o tempo para marcação da Folha de Respostas da prova objetiva;

• **01 (uma) hora** após o início da prova é possível, retirar-se da sala levando o caderno de prova;

#### 3. INFORMAÇÕES GERAIS

• As questões objetivas têm 05 (cinco) alternativas de resposta (A, B, C, D, E) e somente **uma** delas está correta;

• Verifique se seu caderno está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, informe imediatamente o Fiscal da Sala, para que sejam tomadas as devidas providências;

• Confira seus dados pessoais na Folha de Respostas, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preenchimento;

• O preenchimento das respostas da prova objetiva é de sua responsabilidade e não será permitida a troca de Folha de Respostas em caso de erro de marcação pelo candidato;

• Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.

• Reserve tempo suficiente para o preenchimento de suas respostas. Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas na Folha de Respostas da prova objetiva, não sendo permitido anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o caderno de prova;

• Ao se retirar, entregue a Folha de Respostas preenchida e assinada ao Fiscal de Sala.

#### SERÁ ELIMINADO do presente certame o candidato que:

a) for surpreendido, durante as provas, em qualquer tipo de comunicação com outro candidato;

b) portar ou usar, qualquer tipo de aparelho eletrônico (calculadoras, bips/pagers, câmeras fotográficas, filmadoras, telefones celulares, smartphones, tablets, relógios, walkmans, MP3 players, fones de ouvido, agendas eletrônicas, notebooks, palmtops ou qualquer outro tipo de computador portátil, receptores ou gravadores) seja na sala de prova, sanitários, pátios ou qualquer outra dependência do local de prova;

c) se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o Caderno de Questões e/ou a Folha de Respostas;

d) se recusar a entregar a Folha de Respostas, quando terminar o tempo estabelecido;

e) não assinar a Lista de Presença e/ou a Folha de Respostas.

CADERNO DE QUESTÕES

PROVA OBJETIVA

---

**LÍNGUA PORTUGUESA**

---

**TEXTO**

---

Leia o texto a seguir para responder às questões de 1 a 6.

**Furto de flor**

Furtei uma flor daquele jardim. O porteiro do edifício cochilava e eu furtei a flor. Trouxe-a para casa e coloquei-a no copo com água. Logo senti que ela não estava feliz. O copo destina-se a beber, e flor não é para ser bebida.

Passei-a para o vaso, e notei que ela me agradecia, revelando melhor sua delicada composição. Quantas novidades há numa flor, se a contemplarmos bem. Sendo autor do furto, eu assumira a obrigação de conservá-la. Renovei a água do vaso, mas a flor empalidecia. Temi por sua vida. Não adiantava restituí-la ao jardim. Nem apelar para o médico das flores. Eu a furtara, eu a via morrer.

Já murcha, e com a cor particular da morte, peguei-a docemente e fui depositá-la no jardim onde desabrochara. O porteiro estava atento e repreendeu-me:

– Que ideia a sua, vir jogar lixo de sua casa neste jardim!

**Andrade, C. D.** *Contos plausíveis*. Rio de Janeiro, José Olympio, 1985. p. 80.

---

**QUESTÃO 01**

---

A partir da leitura do texto, depreende-se que:

- (A) A flor pereceu ainda no jardim.
- (B) O porteiro aquiesceu ao depósito da flor no jardim.
- (C) O autor do furto restituiu a vitalidade à flor.
- (D) O porteiro objetou à devolução da flor.
- (E) A flor adaptou-se aos seus novos receptáculos.

---

Considere o excerto a seguir para responder às questões 2 e 3:

*Quantas novidades há numa flor, se a contemplarmos bem.*

---

**QUESTÃO 02**

---

Em relação à coesão textual, a conjunção ‘se’, que ocorre no excerto dado, é um elemento que possibilita:

- (A) referência anafórica.
- (B) referência catafórica.
- (C) sequenciação parafrástica.
- (D) sequenciação frástica.
- (E) relações de sinonímia.

---

**QUESTÃO 03**

---

O emprego do advérbio ‘bem’, no excerto dado, admite dupla significação, cujos sentidos se relacionam a:

- (A) afirmação e espaço.
- (B) possibilidade e modo.
- (C) modo e intensidade.
- (D) intensidade e espaço.
- (E) afirmação e intensidade.

---

**QUESTÃO 04**

---

Dentre as palavras a seguir, que ocorrem no texto, resulta de derivação parassintética apenas:

- (A) empalidecia.
- (B) composição.
- (C) docemente.
- (D) desabrochara.
- (E) novidades.

**QUESTÃO 05**

Analise as afirmações a seguir em relação ao verbo “furtar”, que ocorre no texto. Assinale a alternativa que as classifica correta e respectivamente quanto à sua veracidade (V) ou falsidade (F).

- ( ) é um verbo regular.
  - ( ) é um verbo abundante.
  - ( ) é um verbo defectivo.
  - ( ) é um verbo transitivo.
- (A) V, F, F, V.  
(B) V, V, F, V.  
(C) V, F, V, F.  
(D) F, V, F, V.  
(E) F, F, V, F.

**QUESTÃO 06**

A forma verbal “*assumira*”, em – *eu assumira a obrigação de conservá-la* –, poderia ser substituída, sem prejuízo de valor, pela construção verbal:

- (A) tivesse assumido.
- (B) teria assumido.
- (C) tinha assumido.
- (D) haveria assumido.
- (E) havia de assumir.

**QUESTÃO 07**

Analise as sentenças a seguir quanto às formas verbais empregadas e os elementos com os quais estabelecem relação:

- I. Alugam-se itens de decoração.
  - II. Vive-se bem neste lugar.
  - III. Ela cresceu e tornou-se uma grande mulher.
- Verifica-se indeterminação do sujeito apenas em:

- (A) I.
- (B) II.
- (C) III.
- (D) I e II.
- (E) I e III.

**QUESTÃO 08**

Analise as relações de regência verbal que ocorrem nas sentenças a seguir e assinale a alternativa em que há uma preposição requerida pelo verbo de uma oração subordinada adjetiva.

- (A) Este é um título a que toda pessoa esforçada aspira.
- (B) Herbívoros são os animais que se alimentam de folhagem.
- (C) Ele tinha a certeza de que o relacionamento perduraria.
- (D) Ana esperou que as coisas melhorassem.
- (E) É bom que você vá à reunião.

**QUESTÃO 09**

O dígrafo que ocorre em ‘*tempestade*’ é do mesmo tipo daquele que ocorre em:

- (A) achismo.
- (B) mundo.
- (C) retaguarda.
- (D) apóstrofo.
- (E) resquício.

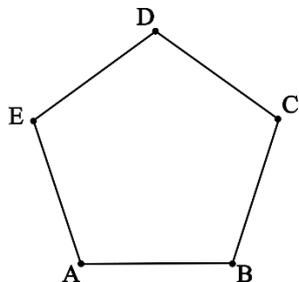
**QUESTÃO 10**

O emprego do acento indicativo de crase é facultativo apenas em:

- (A) Às quintas-feiras os alunos têm aulas ao ar livre.
- (B) Modificaram todo o regimento da editora às escuras.
- (C) Tenho de ir à casa de Pedro para devolver seu casaco.
- (D) Acrescentou à sua biografia histórias desconhecidas por todos.
- (E) As queixas da garota remetem à ausência de seus pais.

**MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO****QUESTÃO 11**

Um corredor corre numa pista pentagonal. Esta pista tem um ponto de parada em cada vértice do pentágono, chamados de A, B, C, D e E.



A primeira parada do corredor é no ponto A, e depois o corredor para a cada dois pontos (correndo no sentido anti-horário), portanto para no ponto C, depois no ponto E, e assim sucessivamente. Em qual ponto o corredor fará sua 101ª parada?

- (A) A.
- (B) B.
- (C) C.
- (D) D.
- (E) E.

**QUESTÃO 12**

Sabe-se que 8% da massa de um ovo de galinha é constituída por proteínas. Além disso a recomendação de um nutricionista é que uma pessoa ingira pelo menos 65 gramas de proteínas por dia. Se a pessoa comer somente ovos durante um dia, qual o mínimo de ovos que ela deve comer para atender à recomendação do nutricionista sabendo-se que cada ovo pesa 55 gramas?

- (A) 14.
- (B) 17.
- (C) 20.
- (D) 22.
- (E) 15.

**QUESTÃO 13**

O pai de três irmãos, André, Alexandre e Antônio separou R\$ 600,00 para dar aos seus três filhos. A divisão será feita em partes diretamente proporcionais às suas respectivas idades. O filho mais velho, André, tem 16 anos e recebeu R\$ 240,00. O filho do meio, Alexandre, tem 14 anos e recebeu R\$ 210,00. Nesta situação, quantos anos tem o filho mais novo?

- (A) 12.
- (B) 11.
- (C) 10.
- (D) 8.
- (E) 6.

**QUESTÃO 14**

Para se fazer concreto, é necessário misturar cimento, areia, pedra britada e água. Utilizando-se uma determinada marca de cimento, chamada de A, para se fazer uma determinada quantidade de concreto tem-se que a razão entre o custo do cimento utilizado e o custo total do concreto é de 1:2. Há também uma outra marca disponível de cimento, chamada de B, cujo custo do cimento para se fazer a mesma quantidade de concreto é 8% menor comparado ao custo do cimento A. Nesta situação, qual a razão entre o custo do cimento e o custo total do concreto utilizando-se o cimento B? Considere que a mesma quantidade dos outros materiais foi utilizada nos dois casos e que o custo desses materiais não mudou.

- (A) 21/50.
- (B) 23/48.
- (C) 23/50.
- (D) 26/48.
- (E) 26/50.

**QUESTÃO 15**

Observe a seguinte sequência lógica numérica:  
6, 12, 18, 24, 30, ...

Dentre as alternativas, o elemento que nunca aparecerá na sequência será:

- (A) 348.  
(B) 136.  
(C) 330.  
(D) 216.  
(E) 282.

**QUESTÃO 16**

Uma empresa de logística calcula que 8 caminhões podem transportar 240 toneladas de carga em 5 dias, trabalhando 8 horas por dia. Devido a um aumento na demanda, a empresa precisa transportar 480 toneladas de carga em 3 dias, trabalhando 10 horas por dia. Quantos caminhões serão necessários, no mínimo, para cumprir essa tarefa no prazo estipulado?

- (A) 20.  
(B) 21.  
(C) 22.  
(D) 23.  
(E) 24.

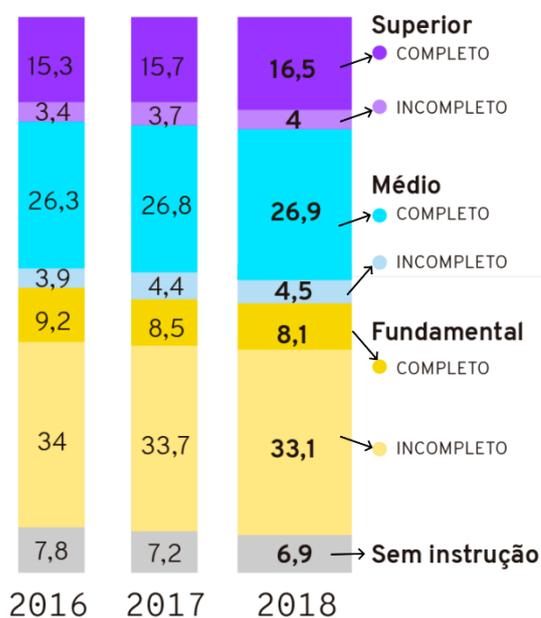
**QUESTÃO 17**

Uma professora de matemática está analisando as notas de uma turma em dois testes. No primeiro teste, 50 estudantes fizeram a prova e a média das notas foi 70. No segundo teste os mesmos 50 estudantes repetiriam o teste e mais 5 novos estudantes também o fizeram. A média das notas dos estudantes que fizeram ambas as provas foi 80 e a média das notas dos estudantes que fizeram somente a segunda prova foi 91. Qual a média geral de todos os estudantes no segundo teste?

- (A) 80,1.  
(B) 80,2.  
(C) 80,5.  
(D) 81,0.  
(E) 81,5.

**QUESTÃO 18**

Observe a figura, que mostra o nível de escolaridade no Brasil de 2016 a 2018, em % de pessoas entre 25 e 60 anos:



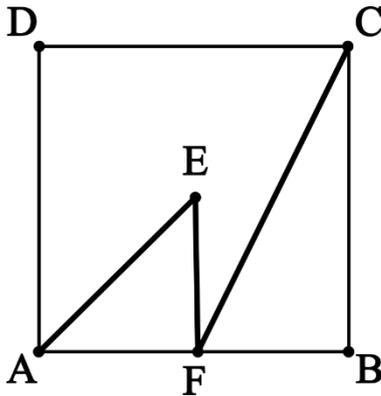
Fonte: Adaptado de:  
<https://infograficos.gazetadopovo.com.br/educacao/analfabetismo-no-brasil-em-2018>

Com base no gráfico, qual a porcentagem da população brasileira em 2018 que não tem pelo menos o Ensino Médio completo?

- (A) 52,6%.  
(B) 33,1%.  
(C) 4,5%.  
(D) 79,5%.  
(E) 48,1%.

**QUESTÃO 19**

A figura a seguir mostra um quadrado ABCD de lado 2 cm:



Sabe-se que o ponto E é o centro do quadrado, isto é: é o ponto médio do segmento AC. E o ponto F é o ponto médio do segmento AB. Uma formiga saiu do ponto A até o ponto E, percorrendo o segmento AE, depois percorreu o segmento EF e finalmente o segmento FC. Qual a distância percorrida pela formiga, em centímetros?

- (A)  $1 + \sqrt{3} + \sqrt{5}$ .
- (B)  $2 + \sqrt{2}$ .
- (C)  $1 + 2\sqrt{2} + \sqrt{5}$ .
- (D)  $1 + 2\sqrt{2}$ .
- (E)  $1 + \sqrt{2} + \sqrt{5}$ .

**QUESTÃO 20**

Um triângulo retângulo ABC, com ângulo reto em B, tem medida AB igual a 12 cm, e medida BC igual a 5 cm. A medida AC desse triângulo vale:

- (A) 16 cm.
- (B) 15 cm.
- (C) 17 cm.
- (D) 13 cm.
- (E) 14 cm.

**NOÇÕES DE INFORMÁTICA****QUESTÃO 21**

Ao acessar o menu Configurações do Sistema no Sistema Operacional Windows 10 e selecionar a opção “Dispositivos”, será possível:

- (A) Ativar o Bluetooth do Notebook.
- (B) Configurar data e hora do Notebook.
- (C) Desinstalar programas.
- (D) Adicionar novas contas de usuários.
- (E) Definir tela de fundo.

**QUESTÃO 22**

Entre as alternativas listas a seguir, assinale a opção que descreve corretamente qual é o comando responsável por maximizar a janela aberta em tela, do Explorador de Arquivos, no Sistema Operacional Windows 10:

- (A) F1.
- (B) F2.
- (C) F11.
- (D) F12.
- (E) F13.

**QUESTÃO 23**

Considerando o Sistema Operacional Windows 10, pode-se afirmar que é possível alternar entre aplicativos abertos no computador utilizando as teclas:

- (A) Alt + 1.
- (B) Alt + Tab.
- (C) Alt + Enter.
- (D) Ctrl + D.
- (E) Ctrl + V.

**QUESTÃO 24**

O Microsoft Word 2016 faz uso da interface "Ribbon" (Faixa de Opções), introduzida pela primeira vez no Word 2007. Ela é responsável por organizar comandos em abas e grupos para facilitar o acesso às funcionalidades do programa.

Funções como alterar a fonte, centralizar e sublinhar o texto estão presentes nativamente em qual das guias do programa:

- (A) Formatação.
- (B) Relação.
- (C) Tabulação.
- (D) Exibir.
- (E) Página Inicial.

**QUESTÃO 25**

O Google Chrome é um browser compatível com uma ampla variedade de sistemas operacionais, incluindo Windows.

Para identificar e localizar sites na internet usando o Google Chrome, pode-se digitar qual dos localizadores a seguir na barra de endereços.

- (A) PGF.
- (B) PGS.
- (C) SSM.
- (D) URL.
- (E) SRTM.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS****QUESTÃO 26**

Um paciente apresenta sintomas de deficiência de vitamina B12, como fadiga e neuropatia periférica. Avalie a provável causa fisiopatológica dessa condição, considerando o histórico de uma cirurgia bariátrica recente:

- (A) Redução da produção de ácido clorídrico, dificultando a absorção de vitamina B12.
- (B) Aumento da absorção de ferro, competindo com a vitamina B12.
- (C) Produção excessiva de bile, interferindo na absorção de vitamina B12.
- (D) Deficiência de vitamina D, impactando a metabolização da vitamina B12.
- (E) Aumento da função hepática, causando excreção excessiva de vitamina B12.

**QUESTÃO 27**

Durante uma consulta nutricional, um paciente diabético tipo 2 menciona episódios frequentes de hipoglicemia. Considerando a fisiopatologia da doença, identifique a possível causa para essas hipoglicemias recorrentes:

- (A) Administração excessiva de insulina exógena sem ajuste na dieta.
- (B) Consumo elevado de proteínas, causando picos de insulina.
- (C) Redução na ingestão de fibras, aumentando a absorção de glicose.
- (D) Aumento na ingestão de gorduras, afetando a liberação de insulina.
- (E) Consumo excessivo de carboidratos complexos, causando hiperglicemia.

**QUESTÃO 28**

Um paciente com doença renal crônica apresenta níveis elevados de fósforo sérico. Determine a abordagem nutricional mais adequada para controlar essa condição, levando em consideração a fisiopatologia renal:

- (A) Redução da ingestão de carboidratos para controlar os níveis de fósforo.
- (B) Aumento da ingestão de potássio para balancear os níveis de fósforo.
- (C) Suplementação de cálcio para diminuir a absorção de fósforo.
- (D) Incremento na ingestão de proteínas para reduzir os níveis de fósforo.
- (E) Redução da ingestão de alimentos ricos em fósforo, como laticínios e carnes.

---

**QUESTÃO 29**

---

Um paciente vegetariano estrito apresenta sintomas de anemia. Considere o metabolismo e biodisponibilidade dos nutrientes para determinar a deficiência mais provável:

- (A) Vitamina C, cuja absorção é comprometida em dietas vegetarianas.
- (B) Ferro não-heme, cuja absorção é menor em dietas vegetarianas.
- (C) Cálcio, cuja biodisponibilidade é reduzida em ausência de carne.
- (D) Vitamina K, cuja absorção é menor sem consumo de carne.
- (E) Zinco, cuja presença é limitada em dietas baseadas em plantas.

---

**QUESTÃO 30**

---

Durante uma avaliação nutricional, um atleta menciona fadiga e fraqueza muscular. Considere o metabolismo energético para identificar o nutriente cuja deficiência pode estar contribuindo para esses sintomas:

- (A) Gorduras, devido à sua função como reserva energética.
- (B) Carboidratos, devido ao papel fundamental no fornecimento de energia.
- (C) Proteínas, devido à necessidade de reparo muscular.
- (D) Vitaminas lipossolúveis, essenciais para o metabolismo energético.
- (E) Minerais traço, fundamentais para a contração muscular.

---

**QUESTÃO 31**

---

Um paciente idoso apresenta osteoporose e segue uma dieta restrita em laticínios. Avalie a deficiência nutricional mais provável considerando a biodisponibilidade dos nutrientes:

- (A) Vitamina B12, necessária para a saúde óssea, encontrada em laticínios.
- (B) Ferro, necessário para a saúde óssea, presente em laticínios.
- (C) Cálcio, essencial para a saúde óssea, presente em laticínios.
- (D) Zinco, importante para a saúde óssea, encontrado em laticínios.
- (E) Potássio, essencial para a saúde óssea, presente em laticínios.

---

**QUESTÃO 32**

---

Um paciente em tratamento com warfarina deve ser aconselhado sobre sua dieta. Considere a interação entre alimentos e medicamentos para determinar o ajuste dietético mais adequado:

- (A) Aumentar a ingestão de alimentos ricos em vitamina K, como espinafre e brócolis.
- (B) Reduzir a ingestão de alimentos ricos em vitamina K, como espinafre e brócolis.
- (C) Reduzir a ingestão de alimentos ricos em vitamina C, como frutas cítricas.
- (D) Aumentar a ingestão de alimentos ricos em ferro, como carnes vermelhas.
- (E) Reduzir a ingestão de alimentos ricos em fibras, como grãos integrais.

**QUESTÃO 33**

Um paciente em tratamento com levotiroxina deve ser orientado sobre o horário da ingestão do medicamento em relação às refeições. Identifique a prática recomendada para garantir a eficácia do medicamento:

- (A) Tomar levotiroxina junto com alimentos ricos em cálcio.
- (B) Tomar levotiroxina em jejum, 30-60 minutos antes das refeições.
- (C) Tomar levotiroxina imediatamente após as refeições.
- (D) Tomar levotiroxina junto com alimentos ricos em fibras.
- (E) Tomar levotiroxina junto com alimentos ricos em proteínas.

**QUESTÃO 34**

Um paciente em uso de estatinas para controle do colesterol deve ser informado sobre a interação com suco de toranja. Avalie a recomendação correta para evitar interações adversas:

- (A) Aumentar a ingestão de suco de toranja para melhorar a absorção das estatinas.
- (B) Consumir suco de toranja junto com alimentos ricos em fibras para neutralizar a interação.
- (C) Consumir suco de toranja somente à noite para evitar interação com as estatinas.
- (D) Evitar o consumo de suco de toranja, que interfere no metabolismo das estatinas.
- (E) Aumentar o consumo de suco de toranja para potencializar o efeito das estatinas.

**QUESTÃO 35**

Uma gestante no segundo trimestre de gravidez relata fadiga extrema e falta de energia. Considerando as necessidades nutricionais específicas durante a gravidez, avalie o nutriente cuja deficiência pode estar contribuindo para esses sintomas:

- (A) Deficiência de vitamina C, afetando a imunidade.
- (B) Deficiência de vitamina D, comprometendo a saúde óssea.
- (C) Deficiência de cálcio, impactando a contração muscular.
- (D) Deficiência de vitamina K, interferindo na coagulação sanguínea.
- (E) Deficiência de ferro, resultando em anemia.

**QUESTÃO 36**

Uma criança de 3 anos apresenta crescimento inadequado e baixa estatura em relação à idade. Considere as possíveis causas nutricionais para esse quadro e determine a ação mais adequada:

- (A) Aumentar a ingestão de proteínas, essenciais para o crescimento muscular.
- (B) Aumentar a ingestão de gorduras, fundamentais para o desenvolvimento cerebral.
- (C) Aumentar a ingestão de carboidratos, fornecendo energia para o crescimento.
- (D) Aumentar a ingestão de cálcio, necessário para o desenvolvimento ósseo.
- (E) Aumentar a ingestão de fibras, importantes para a saúde digestiva.

**QUESTÃO 37**

Um idoso apresenta perda de massa muscular e força. Considere os fatores nutricionais relacionados ao envelhecimento e avalie a intervenção mais eficaz:

- (A) Suplementação de ferro para prevenir anemia.
- (B) Aumento da ingestão de proteínas para manutenção muscular.
- (C) Suplementação de vitamina C para fortalecer o sistema imunológico.
- (D) Aumento da ingestão de carboidratos para fornecer energia.
- (E) Suplementação de cálcio para prevenir osteoporose.

**QUESTÃO 38**

Uma pessoa vegana precisa garantir a ingestão adequada de nutrientes essenciais. Considere a dieta vegana e identifique o nutriente que requer atenção especial devido à sua biodisponibilidade reduzida:

- (A) Vitamina C.
- (B) Vitamina A.
- (C) Vitamina K.
- (D) Vitamina D.
- (E) Vitamina B12.

**QUESTÃO 39**

Um paciente apresenta níveis elevados de colesterol LDL. Considere as intervenções dietéticas e determine a mais apropriada para reduzir esses níveis:

- (A) Aumentar a ingestão de ácidos graxos saturados.
- (B) Reduzir a ingestão de fibras solúveis.
- (C) Aumentar a ingestão de ácidos graxos monoinsaturados.
- (D) Reduzir a ingestão de proteínas animais.
- (E) Aumentar a ingestão de carboidratos refinados.

**QUESTÃO 40**

Uma nutricionista está avaliando o estado nutricional de um grupo de idosos em uma instituição de longa permanência. Para garantir uma avaliação abrangente e precisa, ela deve utilizar diferentes metodologias de avaliação nutricional. Cada metodologia oferece vantagens específicas e informações detalhadas sobre o estado de saúde dos indivíduos. Sobre as metodologias de avaliação nutricional, é correto afirmar que:

- (A) A bioimpedância elétrica (BIA) é uma técnica eficaz para avaliar a composição corporal, mas pode ser influenciada pelo estado de hidratação dos indivíduos, requerendo cuidados na interpretação dos resultados.
- (B) O índice de massa corporal (IMC) é suficiente para avaliar a composição corporal de idosos, pois considera tanto a massa muscular quanto a gordura corporal de maneira precisa.
- (C) A antropometria, incluindo medidas de circunferência da cintura e dobra cutânea, fornece informações precisas sobre a distribuição de gordura corporal e o risco de doenças crônicas, sendo insensível às variações de hidratação.
- (D) O recordatório alimentar de 24 horas é considerado o método mais confiável para avaliar a ingestão dietética habitual de indivíduos, pois não está sujeito a vieses de memória ou omissões.
- (E) Os exames bioquímicos, como níveis séricos de albumina e hemoglobina, são suficientes para determinar o estado nutricional geral dos indivíduos, dispensando a necessidade de avaliações dietéticas e antropométricas.

**QUESTÃO 41**

Um paciente com diabetes mellitus tipo 2 precisa ajustar sua dieta para controlar os níveis de glicose no sangue. Avalie a recomendação dietética mais apropriada para este paciente:

- (A) Aumentar a ingestão de fibras e reduzir a ingestão de açúcares refinados.
- (B) Aumentar a ingestão de carboidratos simples para evitar hipoglicemia.
- (C) Reduzir a ingestão de proteínas para proteger os rins.
- (D) Aumentar a ingestão de gorduras saturadas para fornecer energia.
- (E) Reduzir a ingestão de gorduras insaturadas para controlar o colesterol.

**QUESTÃO 42**

Um paciente com doença renal crônica (DRC) estágio 4 precisa seguir uma dieta específica para reduzir a progressão da doença. Considere a recomendação dietética mais adequada para essa condição:

- (A) Aumentar a ingestão de proteínas para compensar a perda de massa muscular.
- (B) Reduzir a ingestão de fósforo e potássio para evitar complicações.
- (C) Aumentar a ingestão de sódio para melhorar a retenção de líquidos.
- (D) Reduzir a ingestão de carboidratos para controlar o peso.
- (E) Aumentar a ingestão de cálcio para fortalecer os ossos.

**QUESTÃO 43**

Um paciente com hipertensão arterial necessita de ajustes dietéticos para controlar a pressão arterial. Avalie a intervenção mais eficaz para este paciente:

- (A) Aumentar a ingestão de sal para melhorar o sabor dos alimentos.
- (B) Reduzir a ingestão de potássio para evitar interações com medicamentos.
- (C) Aumentar a ingestão de frutas, verduras e alimentos integrais.
- (D) Reduzir a ingestão de proteínas para evitar sobrecarga renal.
- (E) Aumentar a ingestão de açúcares para fornecer energia rápida.

**QUESTÃO 44**

Na elaboração de uma dieta equilibrada para adultos saudáveis, a proporção ideal de macronutrientes recomendada pela Organização Mundial da Saúde é:

- (A) 40% carboidratos, 30% proteínas, 30% gorduras.
- (B) 55-75% carboidratos, 10-15% proteínas, 15-30% gorduras.
- (C) 30% carboidratos, 50% proteínas, 20% gorduras.
- (D) 60-70% carboidratos, 10-20% proteínas, 10-20% gorduras.
- (E) 45-65% carboidratos, 20-35% proteínas, 10-15% gorduras.

**QUESTÃO 45**

O cálculo energético para um adulto saudável, levando em consideração o fator de atividade física moderada, utiliza a seguinte fórmula:

- (A)  $TMB \times 1,2$ .
- (B)  $TMB \times 1,375$ .
- (C)  $TMB \times 1,55$ .
- (D)  $TMB \times 1,725$ .
- (E)  $TMB \times 1,9$ .

**QUESTÃO 46**

Ao elaborar uma dieta equilibrada, a ingestão diária recomendada de fibras alimentares para adultos é:

- (A) 10-15 gramas.
- (B) 15-20 gramas.
- (C) 20-25 gramas.
- (D) 25-30 gramas.
- (E) 30-35 gramas.

**QUESTÃO 47**

No acompanhamento nutricional ambulatorial de pacientes com obesidade, o método mais eficaz para promover a perda de peso e manutenção a longo prazo:

- (A) Prescrição de dietas altamente restritivas e de curto prazo.
- (B) Uso de suplementos nutricionais em substituição às refeições.
- (C) Implementação de mudanças no estilo de vida e comportamento alimentar.
- (D) Administração de medicamentos para supressão do apetite.
- (E) Aumento da ingestão calórica para evitar o efeito sanfona.

**QUESTÃO 48**

Um paciente com 45 anos, diagnosticado com síndrome metabólica, apresenta IMC de 32 kg/m<sup>2</sup>, glicemia de jejum de 120 mg/dL e hipertensão arterial. A estratégia dietética mais adequada seria:

- (A) Aumentar a ingestão de carboidratos simples e reduzir as proteínas.
- (B) Reduzir a ingestão de sódio e aumentar o consumo de fibras e gorduras insaturadas.
- (C) Prescrever uma dieta hiperlipídica para aumentar a saciedade.
- (D) Aumentar a ingestão de proteínas e reduzir a de carboidratos complexos.
- (E) Incentivar o consumo de alimentos ricos em sódio para aumentar a pressão arterial.

**QUESTÃO 49**

Um paciente com doença celíaca recém-diagnosticada procura atendimento ambulatorial. A orientação nutricional adequada seria:

- (A) Aumentar a ingestão de produtos integrais.
- (B) Reduzir a ingestão de proteínas animais.
- (C) Implementar uma dieta totalmente isenta de glúten.
- (D) Aumentar a ingestão de laticínios.
- (E) Incentivar o consumo de alimentos processados.

**QUESTÃO 50**

Na relação entre nutrição e imunomodulação, a ingestão adequada de ácidos graxos ômega-3 é fundamental devido ao seu papel na:

- (A) Síntese de prostaglandinas e leucotrienos pró-inflamatórios.
- (B) Redução da resposta inflamatória e modulação da função de linfócitos T.
- (C) Aumento da produção de citocinas pró-inflamatórias.
- (D) Inibição da absorção de vitaminas lipossolúveis.
- (E) Promoção da síntese de colesterol.

