

NUTRICIONISTA

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO:

- É responsabilidade exclusiva do candidato a conferência de seus dados pessoais, impressos no Cartão de Respostas e no Caderno de Provas, em especial o nome, o número de inscrição, o número de seu documento de identidade, cargo pleiteado, assim como, a marcação e assinatura do seu Cartão de Respostas.
 - Verifique se este caderno de prova contém **50** questões. Com cinco alternativas identificadas pelas letras **A, B, C, D e E** das quais apenas uma será a resposta correta.
 - Preencha o Cartão de Respostas da prova objetiva utilizando caneta esferográfica azul ou preta, ocupando totalmente o campo de marcação, ao lado dos números, que corresponde à resposta correta. Conforme ilustração:
- Atenção:** Serão consideradas incorretas questões para as quais o candidato tenha preenchido no cartão resposta mais de uma opção, bem como questões em que o campo de marcação apresente rasuras, emendas ou que não esteja preenchido integralmente. Tenha muito cuidado para não danificar o código de barras utilizado na leitura óptica do Cartão de Respostas, por isso não **DOBRE, AMASSE ou MANCHE** o mesmo. O Cartão de Respostas será o único documento válido para a correção das provas objetivas, salvo à disposição do IDCAP.
- Os fiscais **NÃO** são autorizados a prestar informações de interpretação das questões. Sua função é apenas fiscalizar e orientar quanto ao funcionamento do certame.
 - Ao concluir a prova, **entregue ao fiscal de sala o Cartão de Respostas da Prova Objetiva**, a não devolução implicará à eliminação sumária do candidato.
 - **Assine a Lista De Presença, Cartão Resposta e transcreva a frase de segurança presente no Cartão Resposta da prova objetiva, sob pena de eliminação.**


NÃO SERÁ PERMITIDO:

- Folhear o caderno de provas antes da autorização do fiscal. Caso aconteça, implicará na eliminação do candidato.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova.
- O uso de calculadoras, dicionários, telefones celulares, pen drive, fone de ouvido, relógio de qualquer espécie, recursos didáticos, aparelhos eletrônicos e bonés.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do Cartão de Respostas, devendo o candidato retirar-se imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e bebedouros.


TEMPO DE PROVA:

- A prova objetiva terá duração máxima de **3h e 30 min (três horas e trinta minutos)**, incluído o tempo para preenchimento do Cartão de Respostas.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova **após 1 (uma) hora de seu início**.
- O candidato poderá **levar o caderno de provas 1 (uma) hora antes de seu término**. Antes desse horário, será permitido ao candidato levar apenas o **RECORTE DO RODAPÉ DA CAPA DA PROVA** (parte que contém espaço para preenchimento do gabarito).
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após a assinatura da ata de sala.

1	6	11	16	21	26	31	36	41	46
2	7	12	17	22	27	32	37	42	47
3	8	13	18	23	28	33	38	43	48
4	9	14	19	24	29	34	39	44	49
5	10	15	20	25	30	35	40	45	50

RASCUNHO

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 10.

A planta amazônica que virou a espécie invasora mais dominante do planeta

Os incêndios no Havaí deixaram centenas de mortos e imagens desoladoras numa das paisagens mais idílicas do planeta. Mas também destacaram um fator que estaria por trás dos incêndios florestais que, como o que ocorreu no Havaí, se repetem em todo o mundo: a presença de plantas exóticas invasoras.

De acordo com um relatório recente apoiado pela ONU, essas plantas fazem parte do grupo de espécies que estão relacionadas a 60% das extinções de plantas e animais a nível mundial.

Como elas são estranhas aos ecossistemas invadidos, elas prejudicam a natureza local, abalam cadeias alimentares e ameaçam a saúde humana a um custo estimado em US\$ 423 bilhões, aponta o relatório, com base em dados de 2019.

Segundo os especialistas, as plantas invasoras amplificam os efeitos que as alterações climáticas causam no planeta.

"A ação de plantas invasoras resulta em incêndios mais intensos e frequentes, como alguns dos devastadores ocorridos recentemente em todo o mundo, libertando ainda mais dióxido de carbono na atmosfera", observa o relatório.

E, entre essas plantas, há uma que predomina sobre as demais espécies: a pontederia crassipes, mais conhecida como jacinto-de-água ou aguapé.

Originária da América do Sul, especialmente da região amazônica, ela é a espécie terrestre invasora exótica mais difundida.

"Com o aumento do uso da terra para a produção agroindustrial, aumenta também o uso de plantas exóticas que acabam se tornando invasoras, como estamos vendo em todo o planeta", diz a professora Helen Roy, especialista em plantas invasoras e membro do Centro Britânico de Ecologia e Hidrologia.

Roy, que liderou o relatório feito à ONU, salienta que essa planta em particular causou efeitos profundos em diferentes regiões, como o Lago Vitória, na África.

"O lago, uma das principais fontes de alimento de milhões de pessoas, ficara sem peixes, mais especificamente a tilápia, porque o aguapé absorve nutrientes essenciais para os animais que vivem ali", explica.

E essa planta, que também é reconhecida pela beleza da sua flor, já chegou a muitas regiões onde causou graves e diversos danos.

A expansão de plantas invasoras é considerada crítica por cientistas e ambientalistas.

"É uma situação que afeta toda a sociedade em

diferentes níveis, independentemente da sua origem ou status: atacam o centro dos habitats e as cadeias de abastecimento que saem do ambiente", explica Roy.

A principal solução é a prevenção no manejo de plantas destinadas à exportação ou importação.

"É preciso levar em conta que muitas dessas plantas que hoje são invasoras foram trazidas para proporcionar algum benefício às pessoas. O problema é que não se teve cuidado com os efeitos que isso poderia causar", diz Roy.

Por essa razão, tanto Roy como Puchard avaliam que a prevenção e o controle da flora e da fauna nas fronteiras é uma das medidas mais eficazes que podem ser implementadas para prevenir a chegada de espécies invasoras.

<https://www.bbc.com/portuguese/articles/c727vygjx8jo>. Adaptado.

Questão 01

(Correta: D)

O lago, uma das principais fontes de alimento de milhões de pessoas, 'ficara' sem peixes, mais especificamente a tilápia.

O verbo destacado na frase está conjugado no:

- (A) Pretérito imperfeito do subjuntivo.
- (B) Infinitivo pessoal.
- (C) Imperativo afirmativo.
- (D) Pretérito mais que perfeito do indicativo.
- (E) Pretérito imperfeito do indicativo.

Questão 02

(Correta: B)

De acordo com um relatório recente apoiado pela ONU, essas plantas fazem parte do grupo de espécies que estão relacionadas a 60% das extinções de plantas e animais a nível mundial.

Na frase mencionada, é possível constatar a presença de:

- (A) Dois pronomes pessoais oblíquos e um pronome do caso reto.
- (B) Um pronome demonstrativo e um pronome relativo.
- (C) Dois pronomes indefinidos e um pronome adjetivo.
- (D) Um pronome possessivo e um pronome relativo.
- (E) Um pronome pessoal oblíquo e um pronome do caso reto.

Questão 03

(Correta: A)

Os incêndios no Havaí deixaram centenas de mortos e imagens desoladoras numa das paisagens mais idílicas do planeta.

O número de preposições presentes na frase é de

(considere as contrações):

- (A) Cinco.
- (B) Quatro.
- (C) Três.
- (D) Seis.
- (E) Sete.

Questão 04

(Correta: A)

O jacinto-de-água, ou aguapé, é nativo da América do Sul, mas é encontrado em dezenas de países ao redor do mundo e é perfeito para incubar insetos transmissores de doenças graves.

De acordo com as informações apresentadas no texto, a principal razão pela qual essas plantas são consideradas uma ameaça significativa para a biodiversidade e ecossistemas é porque elas:

- (A) Competem com espécies nativas, prejudicando sua sobrevivência e afetando as cadeias alimentares locais.
- (B) Aumentam a biodiversidade e melhoram a saúde dos ecossistemas locais.
- (C) São amplamente utilizadas na agricultura e beneficiam a produção de alimentos.
- (D) Não têm impacto na cadeia alimentar e na saúde humana.
- (E) São nativas das regiões invadidas e contribuem para o equilíbrio ambiental.

Questão 05

(Correta: D)

Como elas são estranhas aos ecossistemas invadidos, elas prejudicam a natureza local, abalam cadeias alimentares e ameaçam a saúde humana a um custo estimado em US\$ 423 bilhões, aponta o relatório, com base em dados de 2019.

A frase em questão trata-se de um período composto por:

- (A) Três orações.
- (B) Quatro orações.
- (C) Seis orações.
- (D) Cinco orações.
- (E) Sete orações.

Questão 06

(Correta: B)

Originária da América do Sul, especialmente da região amazônica, ela é a espécie terrestre invasora exótica mais difundida.

Em relação à frase, é correto afirmar que o:

- (A) Predicado é verbo-nominal, contendo dois núcleos.

- (B) Sujeito é representado por um pronome pessoal do caso reto.
- (C) Sujeito é a expressão 'a espécie terrestre invasora exótica mais difundida'.
- (D) Predicado constitui-se em toda a frase, logo o sujeito é inexistente.
- (E) Verbo da oração é transitivo direto regido de seu complemento.

Questão 07

(Correta: A)

É preciso levar em conta que muitas dessas plantas que hoje são invasoras foram trazidas para 'proporcionar algum benefício às pessoas'.

A oração destacada trata-se de uma oração:

- (A) Subordinada reduzida de infinitivo.
- (B) Coordenada assindética.
- (C) Coordenada sindética explicativa.
- (D) Coordenada sindética aditiva.
- (E) Subordinada adverbial proporcional.

Questão 08

(Correta: C)

A principal solução é a prevenção no manejo de plantas destinadas 'à exportação' ou importação.

Em relação ao sinal indicativo de crase, é correto afirmar que:

- (A) Trata-se de um caso facultativo de crase.
- (B) O uso da crase é considerado uma exceção à regra.
- (C) Trata-se de um caso obrigatório de crase.
- (D) O verbo 'é' solicita um complemento preposicionado.
- (E) Está subtendida, na crase, a expressão 'à moda de'.

Questão 09

(Correta: E)

Segundo os 'especialistas', as plantas invasoras amplificam os efeitos que as alterações 'climáticas' causam no planeta.

Os vocábulos destacados na frase são formados a partir do(s) processo(s) denominado(s):

- (A) Prefixação e prefixação.
- (B) Derivação imprópria e regressão.
- (C) Regressão e derivação imprópria.
- (D) Parassíntese e sufixação.
- (E) Sufixação e sufixação.

Questão 10

(Correta: B)

Mas também destacaram um fator que estaria por trás dos incêndios florestais que, como o que ocorreu no

Havaí, se repetem em todo o mundo: a presença de plantas exóticas invasoras.

De acordo com as regras de acentuação gráfica:

- (A) há um vocábulo acentuado por ser paroxítono terminado em 'os'.
- (B) há um vocábulo acentuado por ser proparoxítono.
- (C) acentua-se 'Havaí' pela regra das paroxítonas terminadas em 'i'.
- (D) acentua-se 'trás' por ser um acento diferencial permanecido pelo novo acordo.
- (E) 'também' e 'trás' são acentuados por serem oxítonas com terminação 'em' e 'as'.

Raciocínio Lógico/Matemático

Questão 11

(Correta: C)

Na tentativa de tirar uma manga que estava a uma altura de 5,2 metros em relação ao chão, Karina pegou uma vara de bambu de 6 metros de comprimento e posicionou-se a 3,9 metros de distância em relação à projeção da manga ao chão, em linha reta. Neste caso, é correto afirmar que:

- (A) Karina quase conseguiu tirar a manga, pois precisava de uma vara com 6,2 metros de comprimento.
- (B) Karina quase conseguiu tirar a manga, pois precisava de uma vara com 5,7 metros de comprimento.
- (C) Karina não conseguiu tirar a manga, pois precisava de uma vara com 6,5 metros de comprimento.
- (D) Karina conseguiu tirar a manga.
- (E) Karina não conseguiu tirar a manga, pois precisava de uma vara com 5,9 metros de comprimento.

Questão 12

(Correta: C)

A função $f(x) = -x^2 + 5x + 6$ representa a trajetória (em centímetros), em de uma bola de vôlei que foi arremessada para passar por cima de uma rede. Considerando essa trajetória a partir do momento em que a bola atinge a mesma altura da rede, qual foi a altura máxima atingida por ela, em relação à rede?

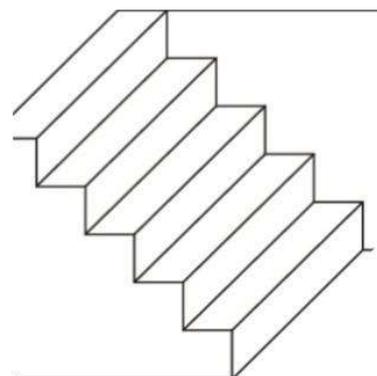
- (A) A altura foi de 15,14 cm.
- (B) A altura foi de 22,36 cm.
- (C) A altura foi de 12,25 cm.
- (D) A altura foi de 35,20 cm.
- (E) A altura foi de 14,68 cm.

Questão 13

(Correta: D)

A imagem abaixo representa uma escada que terá todas

as faces mostradas cobertas com um tecido vermelho.



Se cada face tem 2,1 m de comprimento e 20 cm de altura, quanto será usado deste tecido?

- (A) Serão usados 8,9 m² deste tecido.
- (B) Serão usados 7,5 m² deste tecido.
- (C) Serão usados 5,3 m² deste tecido.
- (D) Serão usados 4,2 m² deste tecido.
- (E) Serão usados 2,3 m² deste tecido.

Questão 14

(Correta: D)

Tiago está estudando para concurso e como seu trabalho lhe toma muito tempo, ele elaborou uma escala para distribuir os dias e horários por matéria. Assim, de 5 em 5 dias ele estuda matérias básicas, de 7 em 7 dias ele estuda as matérias da área jurídica e de 10 em 10 dias ele estuda as matérias específicas da sua área de atuação. Se hoje ele estudou sobre as três áreas, em quanto tempo isso acontecerá novamente?

- (A) Em 65 dias.
- (B) Em 120 dias.
- (C) Em 55 dias.
- (D) Em 70 dias.
- (E) Em 100 dias.

Questão 15

(Correta: D)

Em 2 anos de investimento, Josué conseguiu faturar, além do valor investido, R\$ 14.765,85. Se a operação foi feita a juros compostos de 9% ao ano, quanto Josué investiu?

- (A) Josué investiu R\$ 83.000,00.
- (B) Josué investiu R\$ 72.945,00.
- (C) Josué investiu R\$ 84.650,00.
- (D) Josué investiu R\$ 78.500,00.
- (E) Josué investiu R\$ 92.532,00.

Questão 16

(Correta: B)

Para dançar quadrilha em uma festa junina, foram formadas duplas de última hora, sem definir como seriam os pares. Se 5 homens, 4 mulheres e 3 crianças quiseram participar, de quantas maneiras diferentes foi possível formar essas duplas?

- (A) De 94 maneiras diferentes.
- (B) De 66 maneiras diferentes.
- (C) De 46 maneiras diferentes.
- (D) De 82 maneiras diferentes.
- (E) De 78 maneiras diferentes.

Questão 17

(Correta: E)

Cinco amigos estão disputando cara ou coroa para definir quem vai participar de um jogo de 3 pessoas, sendo que, só participa quem tirar cara. Qual é a probabilidade de sair 3 caras na primeira rodada?

- (A) A probabilidade é de 29,52%.
- (B) A probabilidade é de 16,55%.
- (C) A probabilidade é de 23,18%.
- (D) A probabilidade é de 48,37%.
- (E) A probabilidade é de 31,25%.

Questão 18

(Correta: D)

Um pedaço de 0,5 m² para fazer uma bola com 20 cm de raio. Então, é correto afirmar que:

- (A) O couro teria sido suficiente se medisse 0,35 m².
- (B) O couro teria sido suficiente se medisse 0,2 m².
- (C) O couro foi suficiente.
- (D) O couro não foi suficiente.
- (E) O couro teria sido suficiente se medisse 0,4 m².

Questão 19

(Correta: C)

Em uma família onde 35% das pessoas são mulheres e 12 das mulheres são idosas, qual é a porcentagem de mulheres idosas nessa família, em relação ao seu total de membros?

- (A) A porcentagem é de 5,3%.
- (B) A porcentagem é de 2,5%.
- (C) A porcentagem é de 4,2%.
- (D) A porcentagem é de 6,32%.
- (E) A porcentagem é de 7,1%.

Questão 20

(Correta: C)

Na obra em que Pedro trabalha está sendo feito um contrapiso em uma área de 500 m², os pedreiros conseguiram fazer apenas 150 m² em 9 dias. Nesse

ritmo, quantos dias serão necessários para fazer o restante do contrapiso?

- (A) Serão necessários 23 dias.
- (B) Serão necessários 15 dias.
- (C) Serão necessários 21 dias.
- (D) Serão necessários 50 dias.
- (E) Serão necessários 30 dias.

Conhecimentos Gerais

Questão 21

(Correta: C)

Em 1978 o fluxo migratório que resultou na desaceleração do desenvolvimento de Ibitirama/ES começa a ser contido com a instalação de novas escolas de 1º e 2º grau, Instituto Capixaba de Pesquisa, Assistência Técnica e Extensão Rural (INCAPER), Igreja Católica, Agência da Fazenda Estadual, Banco do Estado do Espírito Santo S/A e unidades sanitárias e, principalmente:

- (A) Pelo surgimento de um grande número de fazendas dedicadas à criação de gado leiteiro.
- (B) Pela expansão das fazendas de cana de açúcar.
- (C) Pela reativação da produção cafeeira.
- (D) Pela ascensão da suinocultura.
- (E) Pelo fomento do cultivo da banana.

Questão 22

(Correta: B)

O Plano de Cargos, Carreiras e Vencimentos dos Servidores do Município de Ibitirama/ES determina que a Política de Pessoal da Prefeitura Municipal de Ibitirama será fundamentada na valorização do servidor, com base na dignificação da função pública, tendo por objetivo, entre outros:

- (A) Preservação da individualidade nas relações.
- (B) Profissionalização, qualificação e aperfeiçoamento dos servidores.
- (C) Condições para realização profissional.
- (D) Remuneração compatível com a desenvoltura e competência do cargo.
- (E) Sistema de mérito objetivamente apurado para remuneração do público.

Questão 23

(Correta: B)

A Constituição Federal diz que ao servidor público da administração direta, autárquica e fundacional, no exercício de mandato eletivo, aplicam-se as seguintes disposições:

I. Tratando-se de mandato eletivo federal, estadual ou distrital, ficará afastado de seu cargo, emprego ou

função.

II. Investido no mandato de Prefeito, será afastado do cargo, emprego ou função, com direito às duas remunerações.

III. Investido no mandato de Vereador, havendo compatibilidade de horários, perceberá as vantagens de seu cargo, emprego ou função, sem prejuízo da remuneração do cargo eletivo, e, não havendo compatibilidade, será aplicada a norma do inciso anterior.

IV. Em qualquer caso que exija o afastamento para o exercício de mandato eletivo, seu tempo de serviço será contado para todos os efeitos legais, exceto para promoção por merecimento.

V. Na hipótese de ser segurado de regime próprio de previdência social, será desfilado desse regime, no ente federativo de origem.

Estão corretos:

- (A) Os itens II, IV e V.
- (B) Os itens I, III e IV.
- (C) Os itens I, II e IV.
- (D) Os itens III, IV e V.
- (E) Os itens I, IV e V.

Questão 24

(Correta: A)

São símbolos do município de Ibitirama/ES, adotados na data da promulgação de sua Lei Orgânica, além de outros que a lei estabelecer, os que estão citados em qual das alternativas abaixo?

- (A) O Brasão, a Bandeira e o Hino.
- (B) O Brasão, a Bandeira, o Hino, as Armas e o Selo.
- (C) O Brasão, a Bandeira, o Hino e o Selo.
- (D) O Brasão, a Bandeira e as Armas.
- (E) O Brasão, a Bandeira, o Hino e as Armas.

Questão 25

(Correta: C)

As constantes notícias sobre casos de condições degradantes de trabalho e sobrevivência, em que muitas pessoas ainda estão sendo submetidas causa revolta em grande parte da população, que entende que não se pode mais admitir nos dias atuais os trabalhos forçados, com carga horária muito acima do permitido, vínculo com o patrão por meio de dívidas com sua alimentação, entre outros. Essa realidade caracteriza um crime por configurar:

- (A) Trabalho imoral.
- (B) Trabalho submisso.
- (C) Trabalho análogo à escravidão.
- (D) Trabalho humanitário.
- (E) Trabalho involuntário.

Questão 26

(Correta: E)

O Governo federal criou recentemente mais um programa que visa trazer qualidade de vida para a população de baixa renda, possibilitando a negociação ou quitação de dívidas em atraso. Como foi chamado este programa?

- (A) Auxílio Brasil.
- (B) Bolsa Brasil.
- (C) Avanço Brasil.
- (D) Brasil desenvolvido.
- (E) Desenrola Brasil.

Questão 27

(Correta: E)

Em consonância com o que afirma o Estatuto dos servidores do Município de Ibitirama/ES, o que é o provimento por readmissão:

- (A) É a readaptação, em atividade, compatível com sua aptidão física e mental, o servidor efetivo que sofrer modificação no seu estado de saúde que impossibilite ou desaconselhe o exercício das atribuições inerentes ao seu cargo.
- (B) É o ato de provimento mediante o qual o servidor efetivo permuta o seu cargo por outro de igual padrão de vencimento observada a habilitação profissional.
- (C) É o ato mediante o qual o servidor passa a exercer suas atividades em outro setor, sediado em localidade diferente ou não da anterior dentro da Administração Municipal.
- (D) É o retorno do servidor que sofreu impedimento legal de cargo efetivo, de cargo em comissão ou de função de confiança.
- (E) É o reingresso no serviço público, do servidor efetivo demitido ou exonerado, sem ressarcimento de vencimentos e vantagens.

Questão 28

(Correta: E)

Além do imponente Pico da Bandeira, o Parque Nacional do Caparaó abriga, em território capixaba, outros picos, menores em tamanho, mas também de altitudes consideráveis, citados entre os itens abaixo:

- I. Pico do Morro da Cruz do Negro.
- II. Pico do Cristal.
- III. Pico do Tesourinho.
- IV. Pico da Pedra Menina.
- V. Pico dos Pontões.

Quais destes itens se referem a picos localizados no lado capixaba do Parque Nacional do Caparaó?

- (A) Itens I, II e IV.
- (B) Itens I, IV e V.
- (C) Itens II, IV e V.
- (D) Itens I, II e III.
- (E) Itens I, III e IV.

Questão 29

(Correta: D)

Segundo a Lei Orgânica de Ibitirama/ES, a assistência social será prestada pelo Município a quem dela necessitar, mediante articulação com os serviços federais e estaduais congêneres tendo por objetivo, entre outros:

- (A) A defesa do direito de ir e vir e de se expressar de desajustados e marginais.
- (B) A habitação e reabilitação das pessoas portadoras de deficiência, proporcionando-lhes o benefício de viverem em condições adequadas às suas condições, longe dos olhares discriminatórios da sociedade.
- (C) O agenciamento e a colocação de mão de obra de outras regiões.
- (D) A ajuda aos desamparados e às famílias numerosas desprovidas de recursos.
- (E) O recolhimento e encaminhamento de menores abandonados.

Questão 30

(Correta: C)

O Estatuto dos servidores do Município de Ibitirama/ES, **NÃO** admite a exoneração ex-officio quando:

- (A) Não satisfeitas às condições do estágio probatório.
- (B) Se tratar de cargo em comissão.
- (C) For a pedido.
- (D) O servidor tomar posse em outro cargo público, ressaltando o caso de acumulação permitida.
- (E) Prescrita a pena de demissão.

Informática

Questão 31

(Correta: E)

Os gráficos são uma forma de visualizar os dados inseridos em uma planilha através de ilustrações:



Fonte: <https://www.ufsm.br/app/uploads/sites/413/2018/12/>

programas_aplicativos.pdf

Marque a alternativa CORRETA que corresponde aos nomes dos tipos de gráficos acima da esquerda para direita.

- (A) Linhas, Barras, Pizza, Colunas, Área e Dispersão.
- (B) Colunas, Barras, Pizza, Linhas, Área e Dispersão.
- (C) Colunas, Dispersão, Pizza, Linhas, Área e Volume.
- (D) Linhas, Colunas, Pizza, Colunas, Área e Dispersão.
- (E) Colunas, Linhas, Pizza, Barras, Área e Dispersão.

Questão 32

(Correta: E)

O processo de recortar e colar significa que você está retirando parte de um texto de um de um lugar e colocando em outro lugar, diferente do processo de copiar e colar, onde você fica com uma cópia daquela parte do texto em dois ou mais lugares.

Fonte: <https://www.ufsm.br/app/uploads/sites/413/2018/12/>

programas_aplicativos.pdf

Marque a alternativa CORRETA que corresponde ao comando (combinação de 2 teclas) para recortar.

- (A) Ctrl + Z.
- (B) AltGr + X.
- (C) Alt + X.
- (D) Alt + Z.
- (E) Ctrl + X.

Questão 33

(Correta: E)

No PowerPoint serve para abrir outra apresentação, outro slide dentro de uma mesma apresentação não sequencial ou uma página da internet fazendo com que os slides se tornem mais atrativos ainda.

Fonte: <https://www.ufsm.br/app/uploads/sites/413/2018/12/>

programas_aplicativos.pdf

Marque a alternativa CORRETA que corresponde ao contexto acima.

- (A) Efeitos.

- (B) Transição.
- (C) Suplementos.
- (D) Apresentação.
- (E) Hiperlinks.

Questão 34

(Correta: D)

Estes elementos gráficos nos aplicativos Office (Word, Powerpoint e Excel) variam desde listas gráficas e diagramas de processos até gráficos mais complexos, como diagramas de Venn e organogramas.

Fonte: <https://www.ufsm.br/app/uploads/sites/413/2018/12/>

programas_aplicativos.pdf

Marque a alternativa CORRETA que corresponde ao contexto acima.

- (A) Formas.
- (B) Clip-Art.
- (C) WordArt.
- (D) SmartArt.
- (E) Imagem.

Questão 35

(Correta: B)

É um recurso do Excel que permite destacar informações com base em uma determinada condição.

Fonte: <https://www.ufsm.br/app/uploads/sites/413/2018/12/>

programas_aplicativos.pdf

Marque a alternativa CORRETA que corresponde ao contexto acima.

- (A) Fórmula.
- (B) Formatação condicional.
- (C) Estilos da Célula.
- (D) Função.
- (E) Macro.

Nutricionista

Questão 36

(Correta: A)

A estimativa da composição corporal constitui uma importante etapa na identificação de possíveis distúrbios nutricionais e nas intervenções dietética e dietoterápica.

Fonte: SAMPAIO, Lilian Ramos (org.). Avaliação nutricional. Salvador: EDUFBA, 2012.

Nesse contexto, assinale alternativa CORRETA no que se refere a Bioimpedância Elétrica (BIA).

- (A) A análise da BIA baseia-se na medida da resistência (R) total do corpo à passagem de uma corrente elétrica de pequena intensidade, de baixa amplitude e alta frequência. A BIA fundamenta-se no princípio de que os tecidos corporais oferecem diferentes oposições à passagem da corrente elétrica, que flui através do corpo pela movimentação dos íons.
- (B) A análise da BIA baseia-se na medida da resistência (R) total do corpo à passagem de uma corrente elétrica de alta intensidade, de alta amplitude e alta frequência. A BIA fundamenta-se no princípio de que os tecidos corporais oferecem diferentes oposições à passagem da corrente elétrica, que flui através do corpo pela movimentação dos íons.
- (C) A análise da BIA baseia-se na medida da resistência (R) total do corpo à passagem de uma corrente elétrica de alta intensidade, de baixa amplitude e alta frequência. A BIA fundamenta-se no princípio de que os tecidos corporais oferecem oposições iguais à passagem da corrente elétrica, que flui através do corpo pela movimentação dos íons.
- (D) A análise da BIA baseia-se na medida da resistência (R) total do corpo à passagem de uma corrente elétrica de pequena intensidade, de pequena amplitude e pequena frequência. A BIA fundamenta-se no princípio de que os tecidos corporais não oferecem diferentes oposições à passagem da corrente elétrica, que flui através do corpo pela movimentação dos íons.
- (E) A análise da BIA baseia-se na medida da resistência (R) total do corpo à passagem de uma corrente elétrica de pequena intensidade, de alta amplitude e baixa frequência. A BIA fundamenta-se no princípio de que os tecidos corporais não oferecem diferentes oposições à passagem da corrente elétrica, que flui através do corpo pela movimentação dos íons.

Questão 37

(Correta: A)

Sobre a Segurança Alimentar e Nutricional no Brasil, analise as afirmativas abaixo:

I.A Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) consiste na realização do direito de todos ao acesso regular e permanente a alimentos de qualidade, em quantidade suficiente, sem comprometer o acesso a outras

necessidades essenciais.

I.A Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) tem como base práticas alimentares promotoras de saúde, que respeitem a diversidade cultural e que sejam social, econômica e ambientalmente sustentáveis.

III.A Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) é importante somente para pessoas que vivem em áreas rurais e dependem da agricultura para sua subsistência.

Fonte:

<https://www.cfn.org.br/index.php/seguranca-alimentar-e-nutricional/>

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) II, apenas.
- (E) I e III, apenas.

Questão 38

(Correta: C)

O ácido ascórbico (vitamina C) aumenta a absorção do ferro de origem vegetal, ajudando a prevenir a anemia:

- (A) Falciforme.
- (B) Aplástica.
- (C) Ferropriva.
- (D) Perniciosa.
- (E) Megaloblástica.

Questão 39

(Correta: D)

No que se refere aos indicadores antropométricos utilizados na avaliação nutricional de crianças, analise a afirmativa abaixo:

A avaliação do _____ expressa a relação existente entre a massa corporal e a idade cronológica da criança. É o índice utilizado principalmente na avaliação do baixo peso. É também adequada para o acompanhamento do ganho de peso e reflete a situação global da criança, mas não diferencia o comprometimento nutricional atual (ou agudo) dos pregressos (ou crônicos), pois o peso estaria afetado em ambas as situações. Por isso, é importante complementar essa avaliação com outro índice antropométrico.

Fonte: <https://www.sbp.com.br>

Assinale a alternativa que completa corretamente a lacuna na afirmativa acima.

- (A) peso para estatura
- (B) índice de massa corporal (IMC) para estatura
- (C) índice de massa corporal (IMC) para idade
- (D) peso para idade
- (E) estatura para idade

Questão 40

(Correta: E)

No que diz respeito ao Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional – SISVAN, analise as afirmativas abaixo:

I.É um sistema de informação que visa descrever e prever de maneira contínua, tendências das condições de nutrição e alimentação de uma população, e seus fatores determinantes.

II.O SISVAN coleta dados sobre o consumo de alimentos, medidas antropométricas e outras informações relevantes para acompanhar as tendências em nutrição e identificar possíveis problemas de saúde relacionados à dieta e à nutrição.

III.As informações coletadas pelo SISVAN são utilizadas pelas autoridades de saúde para desenvolver políticas e programas destinados a melhorar a saúde pública e a nutrição.

Fonte: <https://www.saude.mg.gov.br>

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

Questão 41

(Correta: D)

É muito importante conhecer e utilizar as definições de aleitamento materno adotadas pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e reconhecidas no mundo inteiro (WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2007).

Nesse contexto, no que se refere a classificação do aleitamento materno, registre V para verdadeiro, e F, para falso:

(__)O aleitamento materno exclusivo ocorre quando a criança recebe somente leite materno, direto da mama ou ordenhado, ou leite humano de outra fonte, sem outros líquidos ou sólidos, com exceção de gotas ou xaropes contendo vitaminas, sais de reidratação oral, suplementos minerais ou medicamentos.

(__)O aleitamento materno predominante ocorre quando a criança recebe, além do leite materno, água ou bebidas à base de água (água adoçada, chás, infusões), sucos de frutas e fluidos rituais.

(__)O aleitamento materno complementado ocorre quando a criança recebe, além do leite materno, qualquer alimento sólido ou semissólido com a finalidade de substituí-lo.

Fonte: https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/saude_crianca

_aleitamento_materno

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, F, V.
- (B) F, V, V.
- (C) V, V, V.
- (D) V, V, F.
- (E) F, F, F.

Questão 42

(Correta: C)

No que se refere aos parâmetros nutricionais para a alimentação do trabalhador estabelecidos pelo Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT), registre V para verdadeiro, e F, para falso:

(__)O percentual protéico - calórico (NdPCal) das refeições deverá ser de no mínimo 2% e no máximo 6%.

(__)As refeições menores (desjejum e lanche) deverão conter de 200 a 300 calorias, admitindo-se um acréscimo de 10% (200 calorias) em relação ao Valor Energético Total de 2.000 calorias por dia e deverão corresponder à faixa de 5 - 10 % do VET diário.

(__)As refeições principais (almoço, jantar e ceia) deverão conter de 400 a 600 calorias, admitindo-se um acréscimo de 20% (400 calorias) em relação ao Valor Energético Total – VET de 2.000 calorias por dia e deverão corresponder à faixa de 40 - 50% do VET diário.

Fonte: <https://www.gov.br/trabalho-e-emprego>

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, V, V.
- (B) V, F, F.
- (C) F, F, F.
- (D) V, F, V.
- (E) V, V, V.

Questão 43

(Correta: E)

Estima-se que as Doenças Crônicas Não-transmissíveis (DCNT) são responsáveis por 58,5% de todas as mortes ocorridas no mundo e por 45,9% da carga global de doenças, segundo dados da Organização Mundial de Saúde (OMS). Entre os fatores de risco que contribuem para o aparecimento das DCNT, destacam-se tabagismo, etilismo, obesidade e sedentarismo. Nesse contexto, analise as afirmativas abaixo.

I.A ocidentalização dos hábitos alimentares em todo o mundo e o crescente sedentarismo, principalmente nas grandes cidades, são fatores que, associados às influências genéticas dos indivíduos, diminuem os casos de obesidade.

II.O aumento no fornecimento energético ao longo dos anos deve-se, principalmente, à maior facilidade na aquisição dos alimentos, além da redução de seus custos e maior produtividade.

III.As alterações na qualidade dos alimentos produzidos são caracterizadas pela maior densidade energética nas

porções e indução do consumo exagerado, já que as indústrias procuram produzir alimentos cada vez mais palatáveis e visualmente atrativos.

Fonte: CUPPARRI. Nutrição nas doenças crônicas não transmissíveis. 2009.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) II e III, apenas.

Questão 44

(Correta: D)

O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) oferece alimentação escolar e ações de educação alimentar e nutricional a estudantes de todas as etapas da educação básica pública.

Fonte: <https://www.fnnde.gov.br/1ccr/pnae.html>

De acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), o valor per capita para oferta da alimentação escolar a ser repassado para os estudantes matriculados na Educação de Jovens e Adultos – EJA, será de:

- (A) R\$ 0,50 (cinquenta centavos).
- (B) R\$ 0,72 (setenta e dois centavos).
- (C) R\$ 1,37 (um real e trinta e sete centavos).
- (D) R\$ 0,41 (quarenta e um centavos).
- (E) R\$ 0,86 (oitenta e seis centavos).

Questão 45

(Correta: C)

No que se refere a terapia nutricional da diabetes mellitus (DM), analise as afirmativas abaixo:

I.As fontes de carboidratos derivadas de frutas, vegetais, leite desnatado e grãos não-refinados não devem ser incluídas na dieta.

II.O consumo de fibra na dieta deve ser encorajado.

III.A ingestão alimentar diária deve ser disciplinada, fracionada em diversas refeições ajustadas à prática de exercícios.

Fonte: CUPPARRI. Nutrição nas doenças crônicas não transmissíveis. 2009.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) I, II e III.

Questão 46

(Correta: E)

No que se refere avaliação nutricional, analise a afirmativa abaixo:

Para avaliar o estado nutricional, a estatura pode ser utilizada em associação com o peso, ao compor o IMC ou o índice peso /altura (P/A). Pode ser aferida diretamente pelo _____ ou estimada através de fórmulas, da estatura recumbente ou envergadura dos braços, utilizando a fita inelástica ou régua antropométrica.

Fonte: SAMPAIO, Lilian Ramos (org.). Avaliação nutricional. Salvador: EDUFBA, 2012.

Assinale a alternativa que completa corretamente a lacuna na afirmativa acima.

- (A) monômetro
- (B) dinamômetro
- (C) adipômetro
- (D) nanômetro
- (E) estadiômetro

Questão 47

(Correta: A)

No que se refere a transição nutricional, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O processo de transição nutricional no Brasil caracteriza-se pela modificação nos padrões de distribuição dos agravos nutricionais ao longo do tempo, que coincidem com mudanças no cenário epidemiológico. Isso resulta em uma diminuição da desnutrição, mas, ao mesmo tempo, em um aumento da obesidade entre crianças e adolescentes de todas as classes sociais.
- (B) O processo de transição nutricional no Brasil caracteriza-se pela modificação nos padrões de distribuição dos agravos nutricionais ao longo do tempo, que não coincidem com mudanças no cenário epidemiológico. Isso resulta em um aumento da desnutrição, mas, ao mesmo tempo, em uma diminuição substancial da obesidade entre crianças e adolescentes de todas as classes sociais.
- (C) O processo de transição nutricional no Brasil caracteriza-se pela constância nos padrões de distribuição dos agravos nutricionais ao longo do tempo, que coincidem com mudanças no cenário epidemiológico. Isso resulta em uma estagnação da desnutrição e um aumento substancial da obesidade entre crianças e adolescentes de todas as classes sociais.

(D) O processo de transição nutricional no Brasil caracteriza-se pela modificação nos padrões de distribuição dos agravos nutricionais ao longo do tempo, que coincidem com mudanças no cenário epidemiológico. Isso resulta em um aumento da desnutrição e redução da obesidade entre crianças e adolescentes das classes sociais mais baixas.

(E) O processo de transição nutricional no Brasil caracteriza-se pela modificação nos padrões de distribuição dos agravos nutricionais ao longo do tempo, que não coincidem com mudanças no cenário epidemiológico.

Questão 48

(Correta: D)

Em relação a Terapia nutricional na Doença Renal Crônica (DRC), registre V para verdadeiro, e F, para falso:

(__) Pacientes na fase não dialítica da DRC, mesmo quando submetidos à restrição proteica, apresentam necessidades energéticas bem menores quando comparados aos indivíduos saudáveis com atividade física leve (20 kcal/kg/dia).

(__) A recomendação de proteína para pacientes não dialítico no Estágio 5 (TFG < 15 mL/min) da Doença Renal Crônica (DRC) é de 1,0 a 1,2 g/kg/dia.

(__) A orientação dietética para pacientes na fase não dialítica da DRC deve dar ênfase ao consumo de alimentos com elevado teor de energia e alto teor de proteínas.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, V, V.
- (B) V, V, F.
- (C) V, F, F.
- (D) F, F, F.
- (E) V, V, V.

Questão 49

(Correta: B)

A constipação é um grande problema no mundo todo. Define-se constipação como a dificuldade de defecação caracterizada por frequência ou disquezia (evacuações dolorosas, com fezes duras ou incompletas). A frequência normal das evacuações pode variar de três vezes ao dia a três vezes por semana.

No que se refere a dietoterapia na constipação, registre V para verdadeiro, e F, para falso:

(__) A dietoterapia primária para constipação em pessoas saudáveis é, de um modo geral, o consumo de quantidades adequadas de líquidos e de fibras na dieta.

(__) Com a ingestão adequada de líquidos, as fibras podem diminuir a consistência das fezes e tornar mais fácil sua eliminação.

(__) Deve ser encorajado o aumento do consumo de

verduras, legumes, frutas, oleaginosas e sementes comestíveis.

Fonte: KRAUSE. Alimentos, nutrição e dietoterapia. 14ª edição. 2018.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, F, F.
- (B) V, V, V.
- (C) V, V, F.
- (D) F, V, V.
- (E) F, F, F.

Questão 50

(Correta: C)

Dentre as opções citadas abaixo, assinale a alternativa que corresponde ao inquérito alimentar, no qual o indivíduo registra detalhadamente todos os alimentos e bebidas consumidos em um determinado espaço de tempo, descrevendo tipo de preparações, ingredientes, marca do alimento, porção em medidas caseiras e horário das refeições.

- (A) Questionário de Frequência Alimentar.
- (B) História Alimentar.
- (C) Registro Alimentar.
- (D) Recordatório de 24 horas.
- (E) Questionário de Constância Alimentar.