

**FISIOTERAPEUTA**

**⚠️ LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO:**

- É responsabilidade exclusiva do candidato a conferência de seus dados pessoais, impressos no Cartão de Respostas e no Caderno de Provas, em especial o nome, o número de inscrição, o número de seu documento de identidade, cargo pleiteado, assim como, a marcação e assinatura do seu Cartão de Respostas.
  - Verifique se este caderno de prova contém **40 questões**. Com **quatro** alternativas identificadas pelas letras **A, B, C e D** das quais apenas uma será a resposta correta.
  - Preencha o Cartão de Respostas da prova objetiva utilizando caneta esferográfica azul ou preta, ocupando totalmente o campo de marcação, ao lado dos números, que corresponde à resposta correta. Conforme ilustração:  
○●○○○
- Atenção:** Serão consideradas incorretas questões para as quais o candidato tenha preenchido no cartão resposta mais de uma opção, bem como questões em que o campo de marcação apresente rasuras, emendas ou que não esteja preenchido integralmente. Tenha muito cuidado para não danificar o código de barras utilizado na leitura óptica do Cartão de Respostas, por isso não **DOBRE, AMASSE ou MANCHE** o mesmo. O Cartão de Respostas será o único documento válido para a correção das provas objetivas, salvo à disposição do IDCAP.
- Os fiscais **NÃO** são autorizados a prestar informações de interpretação das questões. Sua função é apenas fiscalizar e orientar quanto ao funcionamento do certame.
  - Ao concluir a prova, **entregue ao fiscal de sala o Cartão de Respostas da Prova Objetiva**, a não devolução implicará à eliminação sumária do candidato.
  - **Assine a Lista De Presença, Cartão Resposta e transcreva a frase de segurança presente no Cartão Resposta da prova objetiva, sob pena de eliminação.**

**⊗ NÃO SERÁ PERMITIDO:**

- Folhear o caderno de provas antes da autorização do fiscal. Caso aconteça, implicará na eliminação do candidato.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova.
- O uso de calculadoras, dicionários, telefones celulares, pen drive, fone de ouvido, relógio de qualquer espécie, recursos didáticos, aparelhos eletrônicos e bonés.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do Cartão de Respostas, devendo o candidato retirar-se imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e bebedouros.

**🕒 TEMPO DE PROVA:**

- A prova objetiva terá duração máxima de **4h (quatro horas)**, incluído o tempo para preenchimento do Cartão de Respostas.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova **após 1 (uma) hora de seu início**.
- O candidato poderá **levar o caderno de provas 1 (uma) hora antes de seu término**. Antes desse horário, será permitido ao candidato levar apenas o **RECORTE DO RODAPÉ DA CAPA DA PROVA** (parte que contém espaço para preenchimento do gabarito).
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após a assinatura da ata de sala.

1	6	11	16	21	26	31	36
2	7	12	17	22	27	32	37
3	8	13	18	23	28	33	38
4	9	14	19	24	29	34	39
5	10	15	20	25	30	35	40



**RASCUNHO**

## Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 3.

### Mais do que endorfina: como a atividade física pode alavancar sua carreira

Pesquisas sugerem que a atividade física, especialmente quando praticada pela manhã, está relacionada ao bem-estar, à felicidade e a melhores relações interpessoais. Exercitar-se no início do dia também traz benefícios voltados para a carreira, como aumento da produtividade, da satisfação no trabalho e até do salário, e, conseqüentemente, menores chances de deixar o emprego.

### O poder da atividade física

É importante começar sabendo que fazer exercício, não importa a hora do dia, traz efeitos positivos. A atividade física reduz a depressão e a ansiedade e aumenta níveis de felicidade e bem-estar. Quanto mais você se exercitar, mais feliz vai se sentir, de acordo com um estudo da Universidade de Michigan. Mesmo pequenas sessões de exercício tiveram conseqüências positivas.

Independentemente da sua idade, o exercício vai te fazer bem. Ele aumentou a felicidade de alunos do Ensino Médio, de acordo com um estudo da West Virginia University. E melhorou a motivação, a cognição e a memória de idosos, segundo uma pesquisa da Universidade de Iowa.

### Aumente sua produtividade e desempenho

O exercício matinal gera os efeitos mais significativos. Pessoas que se exercitavam de manhã tinham 129% mais probabilidade de se sentirem produtivas – 69% relataram que eram produtivas no trabalho, em comparação com 61% dos praticantes de exercícios noturnos que disseram o mesmo –, de acordo com dados da companhia norte-americana de bicicletas elétricas Velotric Bike de 2023.

Além disso, aqueles que praticavam exercício pela manhã tinham maior probabilidade de estarem satisfeitos com seus trabalhos – 73%, contra 61% para os que faziam à noite. Com uma lógica parecida, os que se exercitavam durante a noite também eram 46% mais propensos a considerar deixar seus empregos nos próximos seis meses.

Os dados da Velotric também mostraram que quem fazia exercício de manhã tinha uma probabilidade 44% maior de ocupar cargos gerenciais e uma renda superior à dos que se exercitavam em outros horários do dia. Além disso, 53% dos que praticam exercício pela manhã receberam um aumento no último ano, em comparação com 44% dos que se exercitam à noite.

Produtividade, realização e satisfação estão frequentemente relacionadas com motivação, esforço e energia, e parece que a corrida é um esporte com potencial de promover esses fatores. Correr melhora o humor e a função cognitiva, com base em um estudo da Universidade de Tsukuba, no Japão, e publicado pela

revista científica Nature. Ou seja, esse esporte cria sentimentos de positividade e felicidade, segundo pesquisas da Universidade de Montreal, do Canadá.

### Menos estresse, mais bem-estar

As pessoas que se exercitam pela manhã também têm mais benefícios em diversos medidores de bem-estar, com 73% dos praticantes relatando saúde e bem-estar geral, em comparação com 60% que sentiam o mesmo e se exercitam em outros horários do dia. O primeiro grupo também tende a se sentir melhor em relação ao equilíbrio entre vida pessoal e profissional – 47% em comparação com 37% –, segundo a pesquisa da Velotric.

Os praticantes de exercícios no começo do dia também disseram que sentiram menos estresse no trabalho – 42% relataram baixos níveis de estresse, em comparação com 34% dos que se exercitam à noite. E os treinos matinais também foram associados a mais saúde mental e maiores níveis de motivação e energia.

### Conheça pessoas

Uma das melhores maneiras de criar e manter uma vida feliz é através de relacionamentos fortes com familiares, amigos e colegas de trabalho – e praticar exercícios também está relacionado a criar vínculos positivos com outras pessoas. 75% dos que se exercitavam pela manhã relataram ter um ótimo relacionamento com a família e amigos, em comparação com 68% das pessoas que faziam exercícios à noite. O primeiro grupo também tem melhores relacionamentos românticos (65% em comparação com 55%) e vidas sexuais (58% em comparação com 46%), segundo a Velotric.

As pessoas tendem a sentir maior alegria quando se envolvem em atividades que compartilham com outras, de acordo com um estudo publicado pela Associação Americana de Psicologia. Suar com um amigo contribui para essa felicidade.

A amizade também tem um efeito reforçador para o exercício. Aqueles que treinam juntos têm 45% mais probabilidade de continuar sua rotina de exercícios e 63% mais chance de manter essa atividade física por 12 meses ou mais, de acordo com dados do aplicativo de atividades fitness ClassPass.

Os dados são convincentes: o exercício faz a diferença em tudo, da produtividade ao salário, bem-estar e os relacionamentos.

<https://forbes.com.br/carreira/2023/10/felicidade-produtividade-e-bem-estar-o-poder-da-atividade-fisica-na-carreira/>

## Questão 01

(Correta: A)

De acordo com os dados apresentados, como o exercício está relacionado aos relacionamentos interpessoais?

- (A) As pessoas que se exercitam têm mais probabilidade de ter um ótimo relacionamento com familiares, amigos, além de melhores relacionamentos românticos e vidas sexuais.
- (B) As pessoas que se exercitam têm melhores relacionamentos com colegas de trabalho.
- (C) As pessoas que se exercitam têm menos probabilidade de manter relacionamentos românticos.
- (D) O exercício não tem impacto nos relacionamentos interpessoais.

## Questão 02

**(Correta: A)**

De acordo com os dados da Velotric Bike de 2023, qual é o efeito mais significativo do exercício matinal em relação à produtividade e satisfação no trabalho?

- (A) Maior probabilidade de se sentirem produtivos e satisfeitos no trabalho.
- (B) Aumento da renda em comparação com os que se exercitam à noite.
- (C) Aumento da probabilidade de ocupar cargos gerenciais.
- (D) Maior propensão a deixar o emprego nos próximos seis meses.

## Questão 03

**(Questão anulada)**

De acordo com a pesquisa da Velotric, quais são os benefícios adicionais relatados pelas pessoas que se exercitam pela manhã em comparação com as que se exercitam em outros horários do dia?

- (A) Maior propensão a deixar o emprego.
- (B) Aumento da renda em comparação com os que se exercitam à noite.
- (C) Melhor equilíbrio entre vida pessoal e profissional, menos estresse no trabalho, e mais saúde mental.
- (D) Maior probabilidade de ocupar cargos gerenciais e receber aumento no último ano.

**O texto seguinte servirá de base para responder à questão 4.**

### **Má higiene bucal tem ligação com câncer, ataques cardíacos e problema nos rins**

É normal ter bactérias na boca, mas bactérias prejudiciais têm sido associadas a uma série de problemas de saúde.

A cientista médica Glenda Davison e a microbiologista Yvonne Prince, que pesquisaram a cavidade oral, explicam por que é tão importante praticar uma boa higiene bucal.

A má higiene oral pode levar a doenças graves? Por quê e como?

Comunidades bacterianas anormais na cavidade oral foram relacionadas a doenças hepáticas, insuficiência renal, cânceres, doenças cardíacas e hipertensão.

A cavidade oral é a porta de entrada para o trato gastrointestinal e o resto do corpo.

Assim como o intestino, a boca abriga várias colônias diversas de bactérias, fungos, vírus e protozoários. É a segunda maior comunidade microbiana em humanos, depois do intestino.

Mais de 700 espécies de microrganismos residem na boca. Novas tecnologias, como a análise de RNA ribossômico 16S, permitiram que os pesquisadores estudem sua composição genética e árvores genealógicas.

Esses micróbios são encontrados por toda a boca: nos dentes, gengivas, língua, palato e saliva. Geralmente, eles permanecem estáveis durante toda a nossa vida, mas se o equilíbrio na comunidade bacteriana for perturbado, bactérias prejudiciais podem se tornar dominantes. Isso pode levar a sangramento nas gengivas e doenças bucais como gengivite e periodontite.

Mudanças no pH (acidez ou alcalinidade), temperatura e oxigênio na cavidade oral são conhecidas por causar um crescimento anormal de grupos de bactérias que normalmente são inofensivos. Quando eles se tornam dominantes, podem causar doenças.

Essa perturbação na biota oral causa inflamação e o desenvolvimento lento de periodontite, sangramento nas gengivas e cárie dentária. À medida que a doença gengival destrói a gengiva e começa a erodir o osso, moléculas inflamatórias chamadas citocinas podem entrar na corrente sanguínea.

Essas substâncias ativam as células do sistema imunológico e podem resultar em inflamação crônica de baixo grau com o desenvolvimento de doenças como diabetes tipo 2, aterosclerose ou espessamento das artérias e muitas outras, incluindo a obesidade.

As próprias bactérias também podem se deslocar das gengivas para os tecidos circundantes e liberar toxinas que podem se espalhar pelo corpo.

Da mesma forma, o intestino abriga mais de 1.000 espécies de bactérias que residem no intestino grosso e desempenham um papel vital na digestão, absorção, imunidade e proteção contra toxinas e bactérias prejudiciais.

Os seres humanos não podem viver sem uma biota intestinal saudável e diversificada. Se essa comunidade equilibrada de micróbios for perturbada e não restaurada, podem ocorrer distúrbios gastrointestinais.

Pesquisas recentes têm relacionado uma biota intestinal anormal a doenças tão diversas como autoimunidade, obesidade, doenças cardiovasculares e até mesmo Alzheimer.

### **De onde vêm as bactérias no corpo?**

Tudo começa com nossos micróbios, organismos

minúsculos que compartilham nosso corpo e são vitais para a saúde dos seres humanos.

Existem 39 trilhões de micróbios no corpo humano, superando as estimadas 30 trilhões de células humanas, e eles habitam quase todos os órgãos e fendas do corpo humano. Eles podem ser encontrados no intestino, pele, pulmão, fluido seminal e vaginal, olhos, couro cabeludo e boca.

Cada um desses habitats tem seu próprio ambiente, atraindo diferentes organismos que se adaptam ao seu entorno e o tornam seu lar. Eles vivem em sinergia uns com os outros e com tecidos circundantes. Se essa relação for perturbada, pode resultar em doença.

A maioria desses micróbios vem de nossas mães e entra em nosso corpo quando nascemos.

O útero é estéril, mas à medida que o bebê se move pelo canal de parto e entra no mundo exterior, bactérias e outros micróbios ocupam o recém-nascido e criam um ecossistema único chamado microbioma humano.

À medida que crescemos e começamos a explorar o mundo, esses microrganismos se tornam mais diversos e variados e são influenciados por nossa dieta, estilo de vida, interações com animais e o ambiente. É importante manter esse equilíbrio para reduzir o risco de desenvolver doenças.

**O que as pessoas devem fazer para evitar esses riscos?**

A boa higiene bucal inclui consultas odontológicas regulares, prevenção do acúmulo de placa através da escovação regular dos dentes e evitar alimentos ricos em carboidratos e açúcar, que podem levar ao aumento da cárie dentária e das cavidades.

Para apoiar ainda mais o equilíbrio das bactérias na boca, é recomendável incluir alimentos ricos em antioxidantes, como frutas e vegetais frescos, em nossa dieta.

Os dentistas também recomendam evitar o uso de enxaguantes bucais antibacterianos, que foram mostrados como disruptores do equilíbrio de micróbios. O uso excessivo pode levar a distúrbios e estimular espécies de bactérias que podem causar doenças.

Níveis elevados de estresse e falta de exercício também foram relacionados a perturbações no equilíbrio da biota oral. Portanto, uma dieta equilibrada com descanso suficiente, acompanhada de boa higiene bucal, é recomendada.

A boca é a porta de entrada para o intestino e o resto do corpo. Garantir a harmonia dos micróbios que ali vivem é importante para reduzir o risco de doenças.

<https://www.bbc.com/portuguese/articles/cx94jwnd7yyo>

## Questão 04

(Correta: B)

O que pode acontecer se o equilíbrio na comunidade bacteriana da boca for perturbado devido à má higiene

bucal, de acordo com o texto?

- (A) Pode causar inflamação nos pulmões e nos olhos.
- (B) Pode resultar em sangramento nas gengivas e outras doenças bucais.
- (C) Pode resultar em uma maior diversidade de micróbios na boca benéficos a nossa saúde bucal.
- (D) Pode levar a um aumento da imunidade do corpo.

## Questão 05

(Correta: C)

Leia com atenção as afirmativas abaixo e assinale aquela em que se pode verificar um erro na concordância verbal nos termos da norma padrão da língua portuguesa:

- (A) Rir e chorar fazem parte da infância de todos.
- (B) Compram-se joias.
- (C) Os Miseráveis representa o ápice da literatura francesa.
- (D) Renunciou o diretor e o tesoureiro do grêmio estudantil.

## Questão 06

(Correta: C)

Leia com atenção as alternativas e assinale aquela com erro de regência verbal:

- (A) Os países a que visitei possuem monumentos históricos.
- (B) A cidade em que eu cresci é muito segura.
- (C) O restaurante que comi estava muito cheio.
- (D) Meu pai é a única pessoa em que confio.

## Questão 07

(Correta: B)

Leia com atenção o período abaixo:

*Minha prima, **que é muito inteligente**, acaba de ganhar uma bolsa de estudos nos Estados Unidos.*

Dê a classificação correta da oração subordinada destacada:

- (A) Substantiva apositiva.
- (B) Adjetiva explicativa.
- (C) Substantiva predicativa.
- (D) Adjetiva restritiva.

## Questão 08

(Correta: A)

Leia com atenção o texto a seguir:

**Entrevistador:** Bom dia, senhor Silva. Agradecemos por dedicar um tempo para falar conosco hoje. Poderia nos contar um pouco sobre sua experiência na área de tecnologia?

**Senhor Silva:** Bom dia, é um prazer estar aqui. Certamente, tenho mais de dez anos de experiência trabalhando com desenvolvimento de software, com foco em aplicações web e móveis. Ao longo desses anos, tive a oportunidade de liderar equipes em projetos desafiadores e inovadores.

**Entrevistador:** Parece uma trajetória bastante sólida. E quanto às suas habilidades técnicas, quais diria que são suas principais competências?

**Senhor Silva:** Minhas principais competências estão centradas em linguagens como JavaScript, Python e Ruby on Rails. Além disso, tenho uma forte familiaridade com frameworks front-end e uma boa compreensão de arquiteturas de banco de dados.

**Entrevistador:** Excelente. Com certeza, suas habilidades são de grande relevância para o que buscamos aqui na empresa. Poderia também compartilhar um exemplo de um projeto desafiador que liderou recentemente?

**Senhor Silva:** Certamente. Recentemente, liderei a equipe no desenvolvimento de uma plataforma de e-commerce que precisava ser escalável para atender a um aumento significativo de usuários durante a Black Friday. Foi um desafio técnico e organizacional complexo, mas conseguimos implementar soluções eficazes que resultaram em um aumento de 300% nas vendas comparado ao ano anterior.

**Entrevistador:** Impressionante, senhor Silva. Parece que tem uma sólida capacidade de enfrentar desafios. Agradecemos por compartilhar um pouco de sua experiência conosco hoje.

Sabendo que o texto lido é um entrevista de emprego, responda: Qual o tipo textual presente?

- (A) Texto Expositivo.
- (B) Texto Descritivo.
- (C) Texto Argumentativo.
- (D) Texto Narrativo.

## Questão 09

**(Correta: A)**

Leia com atenção o período abaixo:

*O livro que eu estava lendo, ele tinha uma trama muito envolvente.*

Pode-se observar que no período lido ocorre a interrupção da estrutura oracional, gerando um isolamento de alguns termos. Qual o nome da figura de linguagem empregada?

- (A) Anacoluto.
- (B) Silepse.
- (C) Aliteração.
- (D) Apóstrofe.

## Questão 10

**(Correta: C)**

Leia com atenção as afirmativas a seguir:

I. Arthur avançou com bravura e coragem admirável.

II. O cavaleiro vestia tabardo e luva vermelhos.

III. Interesse-me pelos hábitos e pela culinária italianos.

IV. Perdi a primeira e a segunda sessão do novo filme do Nolan.

Assinale a alternativa que indique em qual das afirmativas a concordância nominal está correta:

- (A) II e III.
- (B) I, III e IV.
- (C) I, II, III e IV.
- (D) I, II e IV.

## Informática Básica

### Questão 11

**(Correta: C)**

O PowerPoint 2010 salva os arquivos com a extensão padrão.

Fonte: [https://www.ufsm.br/unidades-universitarias/ctism/cte/](https://www.ufsm.br/unidades-universitarias/ctism/cte/wp-content/uploads/sites/413/2018/12/programas_aplicativos.pdf)

wp-content/uploads/sites/413/2018/12/programas\_aplicativos.pdf

Marque a alternativa CORRETA que corresponde ao contexto acima.

- (A) .ppt.
- (B) .pps.
- (C) .pptx.
- (D) .ppsx.

### Questão 12

**(Correta: B)**

Um dispositivo de memória que surgiu no ano de 2000 e é desenvolvido com memória flash. Permite a sua conexão a qualquer equipamento com uma entrada USB.

Fonte: [https://www.ufsm.br/unidades-universitarias/ctism/cte/](https://www.ufsm.br/unidades-universitarias/ctism/cte/wp-content/uploads/sites/413/2018/12/arquitetura_computadores.pdf)

wp-content/uploads/sites/413/2018/12/arquitetura\_computadores.pdf

Marque a alternativa CORRETA que corresponde ao contexto acima.

- (A) Webcam.
- (B) Pendrive.
- (C) Mouse.
- (D) Monitor.

### Questão 13

(Correta: C)

É utilizado principalmente para desenvolver apresentações de palestras, aulas e trabalhos escolares e que depois podem ser apresentados por meio de um projetor ou um monitor de vídeo. Ele possui vários recursos para inserir tabelas, gráficos, imagens e outros elementos gráficos para tornar a apresentação mais atrativa.

Fonte: [https://www.ufsm.br/unidades-universitarias/ctism/cte/wp-content/uploads/sites/413/2018/12/programas\\_aplicativos.pdf](https://www.ufsm.br/unidades-universitarias/ctism/cte/wp-content/uploads/sites/413/2018/12/programas_aplicativos.pdf)

wp-content/uploads/sites/413/2018/12/programas\_aplicativos.pdf

Marque a alternativa CORRETA que corresponde ao contexto acima.

- (A) Word.
- (B) Excel.
- (C) PowerPoint.
- (D) Outlook.

### Questão 14

(Correta: C)

São os programas com sequência de instruções que serão interpretadas e executadas pelo processador.

Fonte: [https://www.ufsm.br/unidades-universitarias/ctism/cte/wp-content/uploads/sites/413/2018/12/arquitetura\\_computadores.pdf](https://www.ufsm.br/unidades-universitarias/ctism/cte/wp-content/uploads/sites/413/2018/12/arquitetura_computadores.pdf)

wp-content/uploads/sites/413/2018/12/arquitetura\_computadores.pdf

Marque a alternativa CORRETA que corresponde ao contexto acima.

- (A) Memória.
- (B) Hardware.
- (C) Software.
- (D) HD.

### Questão 15

(Correta: D)

Também chamada de placa principal ou placa de CPU, corresponde a um dos componentes mais importantes em um computador. Sua função principal é integrar todos os componentes do computador ao processador, com o melhor desempenho e confiabilidade possível.

Fonte: [https://www.ufsm.br/unidades-universitarias/ctism/cte/wp-content/uploads/sites/413/2018/12/arquitetura\\_computadores.pdf](https://www.ufsm.br/unidades-universitarias/ctism/cte/wp-content/uploads/sites/413/2018/12/arquitetura_computadores.pdf)

wp-content/uploads/sites/413/2018/12/arquitetura\_computadores.pdf

Marque a alternativa CORRETA que corresponde ao contexto acima.

- (A) HD.
- (B) Memória RAM.
- (C) Processador.

(D) Placa mãe.

## Matemática

### Questão 16

(Correta: B)

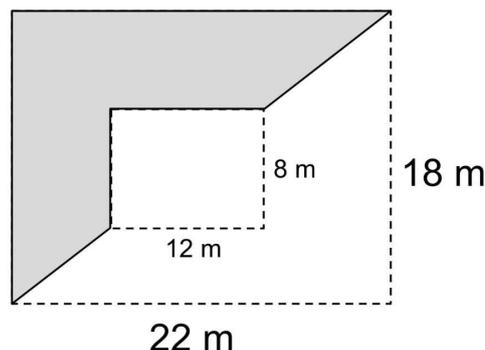
Jonas, Pedro e Igor estão frequentando a mesma academia. Jonas vai de 2 em 2 dias, Pedro de 3 em 3 dias e Igor de 5 em 5 dias. Se hoje eles treinaram juntos, em quantos dias se encontraram na academia novamente?

- (A) Em 25 dias.
- (B) Em 30 dias.
- (C) Em 15 dias.
- (D) Em 60 dias.

### Questão 17

(Questão anulada)

A parte cinza da imagem abaixo representa a parte construída de um terreno, cujas medidas são dadas abaixo:



Qual é a medida da área livre de construção neste terreno?

- (A) A área livre é de 110 m<sup>2</sup>.
- (B) A área livre é de 220 m<sup>2</sup>.
- (C) A área livre é de 150 m<sup>2</sup>.
- (D) A área livre é de 195 m<sup>2</sup>.

### Questão 18

(Correta: A)

Miriam aplicou 20% do seu primeiro salário a juros compostos de 3% ao ano por 2 anos. Qual percentual do seu salário ela lucrou?

- (A) Aproximadamente 1,22%.
- (B) Aproximadamente 1,05%.
- (C) Aproximadamente 1%.
- (D) Aproximadamente 1,86%.

## Questão 19

(Correta: B)

Lorenzo e quatro amigos saíram para jantar e a conta deu R\$377,50. Se a divisão foi igualitária, quanto cada um pagou?

- (A) Cada um pagou R\$82,50
- (B) Cada um pagou R\$75,50.
- (C) Cada um pagou R\$70,00.
- (D) Cada um pagou R\$65,00.

## Questão 20

(Correta: C)

Para realizar uma dinâmica durante uma formação de professores, as 16 pessoas que participaram foram organizadas de duas em duas. De quantas maneiras diferentes seria possível formar essas duplas?

- (A) De 360 maneiras diferentes.
- (B) De 65 maneiras diferentes.
- (C) De 120 maneiras diferentes.
- (D) De 80 maneiras diferentes.

## Conhecimentos Específicos

### Questão 21

(Correta: C)

Dentro do contexto da cinesiologia, analise as afirmações sobre a anatomia e biomecânica da cintura escapular:

(\_\_ )O músculo subclávio abaixo da clavícula, tem sua origem na superfície superior da 3ª costela e sua inserção ao longo do meio da superfície inferior da clavícula.

(\_\_ )A cintura escapular é uma estrutura bastante instável, pois não existe ligação óssea entre as escápulas; sua estabilidade e todo esforço que atuar sobre a mesma será transferido para coluna vertebral exclusivamente através da musculatura que compõe a região.

(\_\_ )A única articulação entre a cintura escapular e o esqueleto axial é a pequena área de contato entre a porção medial da clavícula e o manúbrio na parte superior do esterno.

Após seu julgamento assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

- (A) F – F – V.
- (B) V – V – F.
- (C) F – V – V.
- (D) F – V – F.

### Questão 22

(Correta: D)

Os neurônios representam a estrutura fundamental para a operação do sistema nervoso. A respeito das características e localizações de suas fibras, assinale a alternativa correta:

- (A) O impulso nervoso se propaga mais rapidamente pelas fibras amielínicas.
- (B) As fibras nervosas amielínicas são encontradas apenas no sistema nervoso central.
- (C) As fibras nervosas mielínicas são exclusivas do sistema nervoso periférico.
- (D) Ambos os tipos de fibras nervosas, mielínicas e amielínicas, estão presentes no sistema nervoso central e periférico.

### Questão 23

(Correta: B)

Sobre fisioterapia, julgue as seguintes afirmações como verdadeiras (V) ou falsas (F):

(\_\_ )É comum no paciente em pós-operatório de cirurgia cardíaca que o paciente necessite de hidratação por meio de reposição de volume intravascular e uso de drogas vasoativas;

(\_\_ )Pacientes submetidos à cirurgia cardíaca podem evoluir com algumas complicações que farão com que eles permaneçam por um período maior na UTI;

(\_\_ )Dipirona é o analgésico mais utilizado nos pacientes em pós-operatório cardiovascular.

Em seguida assinale a alternativa cuja respectiva ordem de julgamento está correta:

- (A) F – F – V.
- (B) V – V – F.
- (C) V – F – F.
- (D) F – V – F.

### Questão 24

(Correta: B)

Ano contexto da fisiologia em pneumologia, associe os termos apresentados na coluna 1 com seu conteúdo correspondente apresentado na Coluna 2:

#### Coluna 1:

1. Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica
2. Asma
3. Pneumonia

#### Coluna 2:

A. É uma infecção que se instala nos pulmões, órgãos duplos localizados um de cada lado da caixa torácica. Pode acometer a região dos alvéolos pulmonares onde desembocam as ramificações terminais dos brônquios e, às vezes, os interstícios (espaço entre um alvéolo e outro).

B. É uma doença É uma doença pulmonar que obstrui as

vias aéreas, tornando a respiração difícil. O tabagismo é o principal fator de risco.

C.As principais características dessa doença pulmonar são dificuldade de respirar, chiado e aperto no peito, respiração curta e rápida. Os sintomas pioram à noite e nas primeiras horas da manhã ou em resposta à prática de exercícios físicos, à exposição a alérgenos, à poluição ambiental e a mudanças climáticas.

Em seguida assinale a alternativa que apresenta a associação correta:

- (A) A1, B3, C2.
- (B) A3, B1, C2.
- (C) A1, B2, C3.
- (D) A2, B3, C1.

## Questão 25

**(Correta: D)**

Analise as proposições abaixo:

I.Equidade: as pessoas são iguais e, por isso, têm necessidades iguais. Em outras palavras, equidade significa tratar todos da mesma forma;

II.Integralidade: este princípio considera as pessoas como um todo, atendendo a todas as suas necessidades. Para isso, é importante a integração de ações, incluindo a promoção da saúde, a prevenção de doenças, o tratamento e a reabilitação. Juntamente, o princípio de integralidade pressupõe a articulação da saúde com outras políticas públicas, para assegurar uma atuação intersetorial entre as diferentes áreas que tenham repercussão na saúde e qualidade de vida dos indivíduos;

III.Regionalização: deve proceder à divisão de níveis de atenção e garantir formas de acesso a serviços que façam parte da complexidade requerida pelo caso, nos limites dos recursos disponíveis numa dada região;

IV.Hierarquização: é um processo de articulação entre os serviços que já existem, visando o comando unificado dos mesmos.

Após sua análise assinale a alternativa correta sobre os Princípios do SUS:

- (A) As proposições I, II e IV estão corretas.
- (B) As proposições II e III estão incorretas.
- (C) Apenas as proposições III e IV estão corretas.
- (D) Apenas a proposição II está correta.

## Questão 26

**(Correta: D)**

A insuficiência respiratória é um distúrbio no qual o nível de oxigênio no sangue fica perigosamente baixo ou o nível de dióxido de carbono no sangue fica perigosamente alto. Sobre esse tema, assinale a alternativa correta:

- (A) A ventilação não invasiva (VNI) e cânula nasal de alto fluxo, no caso de Covid-19, devem ser estratégias ventilatórias de primeira linha.
- (B) O ar ambiente tem 55% de oxigênio.
- (C) Insuficiência respiratória hipercapnêica é a forma mais comum de insuficiência respiratória.
- (D) No paciente com COVID-19, recomendam utilizar modo ventilatório controlado a volume ou pressão e posição prona quando  $PaO_2/FiO_2 < 150$  mmHg.

## Questão 27

**(Correta: C)**

As cirurgias por câncer de mama, bem como as terapias adjuvantes, podem resultar em complicações, como infecções, lesões nervosas, distúrbios cicatriciais e vasculares, seroma, disfunções sensitivas e motoras do ombro e dor, além de serem consideradas a principal causa de estresse emocional e prejuízo funcional das mulheres acometidas por câncer de mama. Sobre esse assunto, assinale a alternativa correta:

- (A) Complicações imediatas são aquelas que surgem até o sétimo dia.
- (B) Complicações mediatas são aquelas que surge nas primeiras 24 horas.
- (C) Complicações imediatas são aquelas que surgem nas primeiras 24 horas.
- (D) Complicações mediatas são aquelas que acontecem depois da retirada de pontos e de alta hospitalar definitiva.

## Questão 28

**(Correta: A)**

Termoterapia é todo processo que usa a mudança de temperatura dos tecidos do corpo para realizar algum tratamento, seja estético ou terapêutico. Sobre esse tema, assinale a alternativa correta:

- (A) A termoterapia por subtração utiliza o frio na forma líquida (água), sólida (gelo) e gasosa (gases) com o propósito terapêutico de retirar o calor do corpo induzindo a um estado de hipotermia para favorecer uma redução da taxa metabólica local e promover a diminuição das necessidades de oxigênio pelas células.
- (B) A hipófise é o principal regulador central da temperatura corporal, tendo capacidade de integrar impulsos térmicos provenientes de quase todos os tecidos.
- (C) Termoterapia por adição significa a terapia com frio.
- (D) Termoterapia por subtração é o termo usado para descrever terapia com calor.

## Questão 29

**(Correta: B)**

As infecções respiratórias são a terceira causa mundial

de morte em adultos, sendo a Pneumonia a grande representante. Considerando o contexto, analise as alternativas abaixo e assinale a correta:

- (A) Pneumonia: apesar de frequente, não é debilitante e os principais sintomas são coriza nasal, espirros e dor na garganta.
- (B) A vacina VPP-23 (vacina pneumocócica polissacarídica 23-valente) é oferecida em dose única e a revacinação é indicada uma única vez, devendo ser realizada cinco anos após a dose inicial.
- (C) Gripe: os sintomas são febre abaixo de 38°C, tosse, coriza e dores pelo corpo, havendo a necessidade de antibioticoterapia na maioria dos casos.
- (D) Resfriado: além da febre alta e intensa, surge tosse prolongada, dor no peito e falta de ar constante, sendo uma doença debilitante.

### Questão 30

**(Correta: D)**

De acordo com os Testes Ortopédicos, analise as proposições abaixo:

I. Teste da Gaveta Anterior: paciente deitado(a) com joelho fletido, o examinador senta sobre seu pé para dar apoio e faz uma tração para frente com as mãos na região superior da tíbia. O teste é positivo quando o membro vem para frente como uma gaveta;

II. Teste de Jobe: elevação passiva do membro superior, no plano da escápula e com o ombro em rotação neutra. Por meio deste teste avaliamos o tendão infraespinhal;

III. Teste de Phalen: é necessário que o paciente encoste a ponta do dedo indicador e do dedo médio e avaliamos: a perda de flexão ativa da falange distal do polegar, do segundo e do terceiro quirodáctilos indicam positividade do teste.

Após sua análise assinale a alternativa correta:

- (A) As proposições I e II estão incorretas.
- (B) As proposições I e II estão corretas.
- (C) Apenas a proposição II está correta.
- (D) Apenas a proposição I está correta.

### Questão 31

**(Correta: C)**

O Acidente Vascular Cerebral (AVC) acontece quando vasos que levam sangue ao cérebro entopem ou se rompem, provocando a paralisia da área cerebral que ficou sem circulação sanguínea. Sobre o tema, é correto o que se afirma em:

- (A) AVC isquêmico: ocorre quando há rompimento de um vaso cerebral, provocando hemorragia. Esta hemorragia pode acontecer dentro do tecido cerebral ou na superfície entre o cérebro e a meninge.

- (B) AVC hemorrágico: ocorre quando há obstrução de uma artéria, impedindo a passagem de oxigênio para células cerebrais, que acabam morrendo. Essa obstrução pode acontecer devido a um trombo (trombose) ou a um êmbolo (embolia).
- (C) A lesão na paralisia facial pós-AVC pode ser supranuclear (acima do núcleo do VII par) ou nuclear (no núcleo).
- (D) São considerados grupo de risco modificável: hipertensão arterial sistêmica, tabagismo, diabetes mellitus, dislipidemia, idosos

### Questão 32

**(Correta: D)**

Além de suprir a necessidade de pacientes com insuficiência respiratória, a Ventilação Mecânica Invasiva tem outras indicações que visam reduzir a fadiga da musculatura respiratória e aumentar o conforto do paciente. Nesse contexto, analise os itens abaixo:

I. Fadiga da musculatura respiratória.

II. Instabilidade hemodinâmica grave.

III. Cirurgias com anestesia local.

Após sua análise assinale a alternativa que contém os itens com indicação de VMI:

- (A) As proposições I, II e III estão corretas.
- (B) As proposições I e II estão incorretas.
- (C) Apenas as proposições I e III estão corretas.
- (D) Apenas as proposições I e II estão corretas.

### Questão 33

**(Correta: A)**

Associe os termos apresentados na coluna 1 com seu conteúdo correspondente apresentado na Coluna 2:

**Coluna 1:**

1. Hidroterapia
2. Crioterapia
3. Massoterapia

**Coluna 2:**

A. Uma série de exercícios terapêuticos suaves são realizados em uma piscina aquecida (em torno de 34°C), o que proporciona conforto e amplitude de movimentos. Além disso, a água suporta o peso do corpo, facilitando a atividade.

B. É um dos recursos mais baratos e amplamente recomendada no tratamento imediato de lesões musculares esqueléticas. O principal objetivo da utilização dessa terapia é o de minimizar sequelas adversas que estão relacionadas ao processo de lesão (dor, edema, hemorragia, espasmo muscular) e, principalmente, reduzir a área de lesão secundária.

C. É um termo que engloba diversas técnicas terapêuticas, cujo objetivo é melhorar a saúde e prevenir

alguns desequilíbrios corporais. Por meio do ato de tocar regiões do corpo de uma pessoa, realizando movimentos fortes ou sutis, é possível trabalhar os aspectos físicos e mentais de cada um.

Em seguida assinale a alternativa que apresenta a associação correta:

- (A) A1, B2, C3.
- (B) A1, B3, C2.
- (C) A3, B1, C2.
- (D) A2, B3, C1.

### Questão 34

**(Correta: B)**

O Sistema Único de Saúde (SUS) é um dos maiores e mais complexos sistemas de saúde pública do mundo, abrangendo desde o simples atendimento para avaliação da pressão arterial, por meio da Atenção Primária, até o transplante de órgãos, garantindo acesso integral, universal e gratuito para toda a população do país. Analise as alternativas e assinale a que contém apenas os princípios doutrinários do SUS:

- (A) Universalidade, igualdade e integralidade.
- (B) Universalidade, equidade e integralidade.
- (C) Hierarquização, regionalização e integralidade.
- (D) Integralidade, universalidade e hierarquização.

### Questão 35

**(Correta: A)**

A marcha humana compreende uma sequência de eventos rápidos e complexos. Sobre o contexto, julgue as seguintes afirmações como verdadeiras (V) ou falsas (F):

(\_\_ ) O podograma (impressão da planta dos pés sobre uma esteira de papel) permite conhecer o comprimento do passo, da passada, e o padrão de apoio sobre os pés;

(\_\_ ) O método mais natural para avaliar a marcha é a observação clínica;

(\_\_ ) A análise do gasto energético durante a marcha é um importante indicador da eficiência da mesma.

Em seguida assinale a alternativa cuja ordem de julgamento de cima para baixo esteja correta:

- (A) V – V – V.
- (B) V – F – V.
- (C) F – F – F.
- (D) F – V – F.

### Questão 36

**(Correta: B)**

A dor é uma sensação predominante que leva a maioria das pessoas a buscar assistência médica, sendo a

principal queixa em muitas visitas aos departamentos de emergência. Considerando a fisiologia da dor, analise as proposições abaixo:

I. Durante a transmissão, a sensação dolorosa é interpretada através da integração entre os estímulos nocivos e as áreas corticais, em conjunto com o sistema límbico.

II. Na fase de transdução, os nociceptores localizados em estruturas como a pele, subcutâneo, articulações e músculos desempenham papel crucial. Estes, ao contrário dos receptores somatossensoriais, são meramente terminações nervosas livres de neurônios.

III. A condução refere-se ao transporte do impulso elétrico pelos axônios aferentes até a raiz dorsal da medula.

Após sua análise assinale a alternativa correta:

- (A) As proposições I e II estão corretas.
- (B) Apenas as proposições II e III estão corretas.
- (C) Apenas a proposição I está correta.
- (D) As proposições I, II e III estão incorretas.

### Questão 37

**(Correta: B)**

A Associação Internacional de Ergonomia (IEA) explica que Ergonomia consiste na disciplina que estuda a relação do ser humano com outros elementos do ambiente de trabalho (sistema) e a profissão. Sobre esse assunto, é correto afirmar:

- (A) Os riscos ergonômicos não estão relacionados às condições de trabalho.
- (B) São exemplos de riscos ergonômicos o levantamento de peso, ritmo excessivo de trabalho, monotonia, repetitividade e postura inadequada.
- (C) O nível de ruído aceitável para efeito de conforto deve ser de até 650 dB (A), conforme estabelecem a NR MTE 17.
- (D) A temperatura do ambiente de trabalho deve ser regulada entre 03°C e 13°C, conforme a ISO 9241.

### Questão 38

**(Correta: D)**

Provas de função muscular fazem parte da avaliação fisioterapêutica, fornecendo informações úteis no diagnóstico diferencial, prognóstico e tratamento de patologias. Sobre isso, assinale a alternativa correta:

- (A) Aspectos subjetivos: é levada e consideração a habilidade do paciente de completar uma extensão completa do movimento, ou de manter uma determinada posição, e a capacidade ou incapacidade de mover a parte contra a ação da gravidade.
- (B) Aspectos objetivos: é levada em consideração a impressão do fisioterapeuta em relação a resistência a ser dada antes do teste, e quantidade de resistência que o paciente tolera.

- (C) O paciente deve sentir dor e/ou desconforto durante o teste muscular.
- (D) Posição da prova: é a posição na qual o segmento a ser testado é colocado pelo fisioterapeuta e mantida (se possível) pelo paciente.

### Questão 39

**(Correta: A)**

As doenças cardiovasculares prevalecem como as principais causas de mortalidade e incapacidade no Brasil e no mundo. Considerando o contexto, Julgue as seguintes afirmações como verdadeiras (V) ou falsas (F):

(\_\_ ) Os cateteres de pressão venosa central são posicionados preferencialmente na artéria jugular interna;

(\_\_ ) O objetivo da oximetria de pulso é medir a quantidade de hematócrito saturado de oxigênio no sangue arterial;

(\_\_ ) A princípio, todos os pacientes admitidos em UTI cardiológica, tanto clínicos quanto cirúrgicos, são instáveis ou potencialmente instáveis.

Em seguida assinale a alternativa cuja ordem de julgamento de cima para baixo esteja correta:

- (A) F – F – V.
- (B) V – V – F.
- (C) V – F – V.
- (D) F – V – F.

### Questão 40

**(Correta: B)**

Dentro da anatomia do ombro, o manguito rotador é essencial para a estabilização e movimentação da articulação. Qual dos seguintes conjuntos de músculos compõe o manguito rotador?

- (A) Subescapular, supraespinhal, infraespinhal e redondo maior.
- (B) Subescapular, supraespinhal, infraespinhal e redondo menor.
- (C) Subescapular, redondo maior, infraespinhal e redondo menor.
- (D) Subescapular, supraespinhal, supraescapular e redondo menor.