

**NUTRICIONISTA**

 **LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO:**

- É responsabilidade exclusiva do candidato a conferência de seus dados pessoais, impressos no Cartão de Respostas e no caderno de provas, em especial o nome, o número de inscrição, o número de seu documento de identidade, cargo de sua opção, assim como, a marcação e assinatura do seu Cartão de Respostas.
- Verifique se este caderno de prova contém **40** questões. Com quatro alternativas identificadas pelas letras **A, B, C e D** das quais apenas uma será a resposta correta.
- Preencha o Cartão de Respostas da prova objetiva utilizando caneta esferográfica azul ou preta, ocupando totalmente o campo de marcação, ao lado dos números, que corresponde à resposta correta. Conforme ilustração:  

- **Atenção:** Serão consideradas incorretas questões para as quais o candidato tenha preenchido no cartão resposta mais de uma opção, bem como questões em que o campo de marcação apresente rasuras, emendas ou que não esteja preenchido integralmente. Tenha muito cuidado para não danificar o código de barras utilizado na leitura óptica do Cartão de Respostas, por isso não **DOBRE, AMASSE ou MANCHE** o mesmo. O Cartão de Respostas será o único documento válido para a correção das provas objetivas, salvo à disposição do IDCAP.
- Os fiscais **NÃO** são autorizados a prestar informações de interpretação das questões. Sua função é apenas fiscalizar e orientar quanto ao funcionamento do certame.
- Ao concluir a prova, **entregue ao fiscal de sala o Cartão de Respostas da Prova Objetiva e Redação**, a não devolução implicará à eliminação sumária do candidato.
- **Assine a Lista De Presença, Cartão Resposta da Prova Objetiva e transcreva a frase de segurança presente no Cartão Resposta da prova objetiva, sob pena de eliminação.**

 **NÃO SERÁ PERMITIDO:**

- Folhear o caderno de provas antes da autorização do fiscal. Caso aconteça, implicará na eliminação do candidato.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova.
- O uso de calculadoras, dicionários, telefones celulares, pen drive, fone de ouvido, relógio de qualquer espécie, recursos didáticos, aparelhos eletrônicos e bonés.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do Cartão de Respostas, devendo o candidato retirar-se imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e bebedouros.

 **TEMPO DE PROVA:**

- A prova terá duração máxima de **4h (quatro horas)**, incluído o tempo para preenchimento do Cartão de Respostas.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova **após 1 (uma) hora de seu início**.
- O candidato poderá **levar o caderno de provas 1 (uma) hora antes de seu término**. Antes desse horário, será permitido ao candidato levar apenas o **RECORTE DO RODAPÉ DA CAPA DA PROVA** (parte que contém espaço para preenchimento do gabarito).
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após a assinatura da ata de sala.

1	6	11	16	21	26	31	36
2	7	12	17	22	27	32	37
3	8	13	18	23	28	33	38
4	9	14	19	24	29	34	39
5	10	15	20	25	30	35	40



**RASCUNHO**

## Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 10.

### O alerta de médicos após homem ter garganta perfurada ao tentar conter espirro

Uma equipe médica emitiu um alerta depois que um homem teve a garganta perfurada ao tentar conter um espirro.

O paciente, que tinha por volta de 30 anos, foi levado ao hospital na Inglaterra, com fortes dores após ter fechado o nariz e a boca para não espirrar.

Os exames revelaram que ele sofreu uma ruptura de dois milímetros na traqueia.

Médicos da Universidade de Dundee disseram que, se você fechar a boca e o nariz durante um espirro, a pressão nas vias aéreas superiores aumenta cerca de vinte vezes.

Isso causa lesões, como ruptura de tímpanos, aneurismas e até costelas quebradas.

O caso foi documentado na revista médica BMJ Case Reports.

Um rompimento repentino na garganta, conhecido clinicamente como "ruptura traqueal espontânea", é raro e pode ser potencialmente fatal.

Apenas alguns casos foram relatados, incluindo um em 2018, quando um homem também na Inglaterra teve uma lesão ao tentar conter um espirro.

No novo caso relatado, médicos examinaram o paciente e ouviram um estalo ao tocar seu pescoço.

O homem, que não foi identificado, dirigia no momento do espirro e tinha histórico de alergias e irritação na garganta.

O paciente não necessitou de tratamento cirúrgico e foi mantido em observação no hospital.

Teve alta e recebeu medicação analgésica e anti-histamínica. Os médicos também aconselharam evitar atividades físicas extenuantes por duas semanas.

Cinco semanas depois, um exame mostrou que a lesão havia cicatrizado.

Rasads Misirovs, principal autor do relato do caso, disse à BBC que se deve permitir que espirros escapem porque são o mecanismo de defesa natural do corpo para expelir substâncias irritantes das passagens nasais.

"Devemos cobrir suavemente o rosto com a mão ou com a parte interna do cotovelo para evitar que agentes como vírus, junto com saliva e muco, cheguem às pessoas ao redor."

Ele acrescentou que existem alguns métodos que as pessoas podem usar para reprimir espirros sem fechar o nariz e a boca.

"Pessoalmente, utilizo outra técnica: pressionar o polegar no lábio superior, logo abaixo do nariz, sem bloquear as

fossas nasais por alguns segundos; isso funciona para mim", disse ele.

"Ao deixar as narinas abertas, o espirro escapa se a pressão dos lábios não funcionar."

<https://www.bbc.com/portuguese/articles/c4ny5xqe>

1e7o. Adaptado.

### Questão 01

(Correta: D)

Médicos da Universidade de Dundee disseram que, se você fechar a boca e o nariz durante um espirro, a pressão nas vias aéreas superiores aumenta cerca de vinte vezes.

Assinale a opção que contenha apenas conjunções.

- (A) durante – e.
- (B) se – durante.
- (C) de – e.
- (D) que – se.

### Questão 02

(Correta: A)

Isso funciona para mim.

Sintaticamente, é correto afirmar que:

- (A) O sujeito e o seu núcleo são o mesmo vocábulo.
- (B) Toda a frase é o predicado verbo-nominal.
- (C) A oração é sem sujeito.
- (D) 'Para mim' é adjunto adnominal do predicativo.

### Questão 03

(Correta: A)

Médicos alertam que não devemos conter espirros.

Qual é a recomendação do autor para conter espirros de forma segura, conforme mencionado no texto?

- (A) Permitir que os espirros escapem naturalmente, cobrindo suavemente o rosto com a mão ou a parte interna do cotovelo, para evitar a propagação de agentes irritantes e proteger as pessoas ao redor.
- (B) Fechar completamente o nariz e a boca ao espirrar para evitar lesões, já que o escape natural do espirro pode resultar em danos à garganta e outras complicações.
- (C) Evitar totalmente a contenção de espirros, uma vez que são mecanismos naturais de defesa do corpo, e permitir que eles ocorram sem nenhuma intervenção para garantir a saúde respiratória.
- (D) Utilizar métodos como pressionar o polegar no lábio superior para reprimir espirros, bloqueando as fossas nasais, como uma alternativa eficaz para evitar a propagação de vírus e irritantes.

## Questão 04

(Correta: B)

'Isso' causa lesões, como ruptura de tímpanos, aneurismas e até costelas quebradas.

Morfologicamente, pelo contexto da frase, o vocábulo destacado trata-se de pronome:

- (A) Demonstrativo adjetivo.
- (B) Demonstrativo substantivo.
- (C) Indefinido substantivo.
- (D) Indefinido adjetivo.

## Questão 05

(Correta: C)

Ele acrescentou 'que' existem alguns métodos 'que' as pessoas podem usar para reprimir espirros sem fechar o nariz e a boca.

Os vocábulos destacados são, respectivamente:

- (A) Pronome relativo e conjunção integrante.
- (B) Conjunção integrante e conjunção integrante.
- (C) Conjunção integrante e pronome relativo.
- (D) Pronome relativo e pronome relativo.

## Questão 06

(Correta: A)

Cinco semanas depois, um exame mostrou 'que a lesão havia cicatrizado'.

A expressão destacada na frase trata-se de uma oração:

- (A) Subordinada substantiva objetiva direta.
- (B) Coordenada sindética conclusiva.
- (C) Coordenada sindética explicativa.
- (D) Subordinada substantiva completiva nominal.

## Questão 07

(Correta: C)

O homem, que não foi identificado, 'dirigia' no momento do espirro e tinha histórico de alergias e irritação na garganta.

O vocábulo destacado comporta-se, nesta frase, como verbo:

- (A) Transitivo direto.
- (B) Bitransitivo.
- (C) Intransitivo.
- (D) Transitivo indireto.

## Questão 08

(Correta: C)

Uma equipe médica emitiu um alerta depois que um homem teve a garganta perfurada ao tentar conter um

espirro.

De acordo com o texto, qual é a consequência descrita ao tentar conter um espirro de forma abrupta?

- (A) Redução da pressão nas vias aéreas superiores, diminuindo a probabilidade de lesões ao tentar conter um espirro de forma abrupta.
- (B) A pressão nas vias aéreas superiores permanece estável, não oferecendo riscos de lesões ao tentar conter um espirro de forma abrupta.
- (C) Aumento da pressão nas vias aéreas superiores, podendo resultar em lesões como ruptura na traqueia, rompimento de tímpanos, aneurismas e até costelas quebradas, sendo um caso raro, porém potencialmente fatal.
- (D) Ausência de qualquer impacto nas vias aéreas superiores ao fechar o nariz e a boca durante um espirro, evitando qualquer tipo de lesão.

## Questão 09

(Correta: A)

Rasads Misirovs, principal autor do relato do caso, disse 'à BBC que se deve permitir que espirros [...].

Em relação ao vocábulo destacado, é correto afirmar que:

- (A) Trata-se de um caso obrigatório de crase.
- (B) A crase somente é possível devido a presença do pronome relativo.
- (C) Trata-se de um caso facultativo de crase.
- (D) A crase somente é possível devido a presença da conjunção integrante.

## Questão 10

(Correta: A)

Uma equipe médica emitiu um alerta depois que um homem teve a garganta perfurada ao tentar conter um espirro.

Na frase apresentada, tem-se:

- (A) Três artigos indefinidos masculinos, um artigo indefinido feminino e um artigo definido feminino.
- (B) Dois artigos indefinidos masculinos, dois artigos indefinidos femininos, um artigo definido feminino e um artigo definido masculino.
- (C) Dois artigos indefinidos masculinos, um artigo indefinido feminino, um artigo definido feminino e um artigo definido masculino.
- (D) Três artigos indefinidos masculinos, um artigo indefinido feminino e dois artigos definidos femininos.

## Informática Básica

### Questão 11

(Correta: D)

Os operadores são usados em qualquer fórmula que for usada no Excel para efetuar qualquer tipo de cálculo. Marque a alternativa CORRETA que corresponde ao operador de multiplicação.

- (A) x (letra x).
- (B) / (barra inversa).
- (C) - (hifen).
- (D) \* (asterisco).

### Questão 12

(Correta: D)

A \_\_\_\_\_ do tipo Página serve para interromper o texto naquela página e fazer com que daquele ponto em diante o texto inicie em uma nova página.

Marque a alternativa CORRETA que completa a lacuna.

- (A) numeração de página
- (B) quebra de seção
- (C) quebra de coluna
- (D) quebra de página

### Questão 13

(Correta: C)

Uma usuária do Excel precisa realçar uns valores em uma planilha para chamar a atenção. Marque a alternativa CORRETA que corresponde ao recurso no Excel para fazer esse processo de forma automática em uma tabela do Excel.

- (A) Suplemento.
- (B) Tabela Automática.
- (C) Formatação condicional.
- (D) Macro.

### Questão 14

(Correta: D)

Suponhamos que desejasse saber qual a média de idade nessa tabela de dados. Qual a alternativa CORRETA usando uma função para o cálculo.

	A
1	Idade
2	10
3	16
4	25
5	

- (A) =MÉDIA(A1:A4).

(B) =(A2+A3+A4)/3.

(C) =A2+A3+A4/3.

(D) =MÉDIA(A2:A4).

### Questão 15

(Correta: A)

É utilizado para auxiliar na formatação e distribuição dos dados na planilha. Comumente usado quando e faz um cabeçalho de uma tabela, por exemplo. Marque a alternativa CORRETA que corresponde a juntar duas ou mais células em uma tabela no Word.

- (A) Mesclar.
- (B) Centralizar.
- (C) Justificar.
- (D) Dividir.

## Matemática

### Questão 16

(Correta: A)

Um jardineiro precisa gramar uma área que tem 6 metros de largura por 4 metros de comprimento e suas placas de grama tem 2 m<sup>2</sup>. Quantas placas ele usará?

- (A) Ele usará 12 placas.
- (B) Ele usará 6 placas.
- (C) Ele usará 10 placas.
- (D) Ele usará 15 placas.

### Questão 17

(Correta: C)

Uma fazenda tem 15 bezerros, 30 vacas e 60 bois e o dono quer organizá-los em grupos, distribuindo igualmente o número de cada um deles. Qual é o máximo de grupos possíveis de serem formados, com quantidades iguais de cada animal?

- (A) 12 grupos.
- (B) 60 grupos.
- (C) 15 grupos.
- (D) 30 grupos.

### Questão 18

(Correta: A)

Jairo e Ludmila estão participando de uma amigo-x com mais 12 pessoas, mas são namorados e não gostariam de tirar um ao outro. Se quando chegou a vez de Jairo tirar o papel já haviam saído 6 pessoas e o nome de Ludmila ainda estava lá, qual era a probabilidade de ele sorteá-la?

- (A) A probabilidade é de 12,5%.
- (B) A probabilidade é de 8,96%.
- (C) A probabilidade é de 15%.

(D) A probabilidade é de 23%.

### Questão 19

(Correta: A)

Vitor financiou uma moto em 24 vezes, a juros compostos de 15% ao ano. Se ele pagou R\$10.481,25 de juros. Qual era o valor inicial da moto?

- (A) O valor inicial da moto era de R\$32.500,00.
- (B) O valor inicial da moto era de R\$38.900,00.
- (C) O valor inicial da moto era de R\$25.650,00.
- (D) O valor inicial da moto era de R\$45.000,00.

### Questão 20

(Correta: D)

Um empresário resolveu aumentar gradativamente a produção de sua fábrica durante um ano, saindo de 12.800 peças em janeiro e aumentando 2.500 peças a cada mês. Quantas peças serão produzidas em dezembro?

- (A) Foram feitas 39.000 peças.
- (B) Foram feitas 64.580 peças.
- (C) Foram feitas 55.600 peças.
- (D) Foram feitas 40.300 peças.

## Conhecimentos Específicos

### Questão 21

(Correta: A)

A aplicação de procedimentos que impeçam a contaminação e a proliferação dos microrganismos nos alimentos é a melhor maneira de prevenir as infecções e intoxicações alimentares. Dentre as opções citadas abaixo, assinale a alternativa que NÃO corresponde a uma medida de prevenção da contaminação e proliferação de microrganismos nos alimentos.

- (A) Ofertar alimentos considerados inseguro, de acordo com as normas higiênico-sanitárias.
- (B) Monitorar a temperatura dos alimentos servidos no balcão de distribuição com termômetros.
- (C) Manter o ambiente de manipulação dos alimentos limpo, com equipamentos e utensílios devidamente higienizados e com locais distintos para a manipulação de alimentos crus e cozidos.
- (D) Utilizar facas de corte e tábuas exclusivas para as carnes.

### Questão 22

(Correta: D)

Existem diversos tipos de acessos para nutrição enteral disponíveis, de fabricação nacional ou importados, de silicone ou poliuretano, de calibres variados, de curta permanência ou de longa permanência. Diante disso, assinale alternativa que corresponde a um acesso

enteral de longa permanência.

- (A) Nasogástrica.
- (B) Nasoduodenal.
- (C) Nasojejunal.
- (D) Jejunostomia.

### Questão 23

(Correta: B)

A padronização de um procedimento consiste em uma maneira de assegurar que um determinado processo será feito sempre do mesmo jeito. Pensando na produção de alimentos, essa padronização permite a conferência de cada etapa do procedimento, para efetuar possíveis correções ou aprimoramentos que resultem em maior controle higiênico-sanitário dos alimentos. Dentre as opções citadas abaixo, assinale a alternativa que NÃO corresponde a uma vantagem da utilização de Procedimentos Operacionais Padronizados (POP's) nos serviços de alimentação.

- (A) Consistência nos processos.
- (B) Aumentar a ineficiência ao otimizar os processos.
- (C) Rastreabilidade do processo.
- (D) Facilitação do treinamento da equipe.

### Questão 24

(Correta: B)

A anemia por deficiência de ferro é a mais comum das carências nutricionais, com maior prevalência em crianças, principalmente nos países em desenvolvimento. Aquelas com idade entre seis e 24 meses apresentam risco duas vezes maior para desenvolver a doença do que aquelas entre 25 e 60 meses.

Fonte: Guia Prático de Alimentação – Departamento de Nutrologia e Pediatria Ambulatorial. 2021.

E relação a recomendação de suplementação preventiva pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Para recém-nascidos prematuros com peso inferior a 1.000 g a recomendação é de 2 mg de ferro elementar/kg/dia, iniciando com 30 dias de vida, durante um ano. Após este prazo, 1 mg/kg/dia mais um ano.
- (B) Para recém-nascidos prematuros com peso entre 1.500 e 1.000 g a recomendação é de 3 mg de ferro elementar/kg/dia, iniciando com 30 dias de vida, durante um ano. Após este prazo, 1 mg/kg/dia mais um ano.
- (C) Para recém-nascidos prematuros com peso superior a 1.500 g a recomendação é de 1 mg de ferro elementar/kg/dia, iniciando com 30 dias de vida, durante um ano. Após este prazo, 2 mg/kg/dia mais um ano.

(D) Para recém-nascidos a termo com peso inferior a 2.500 g a recomendação é de 4 mg de ferro elementar/kg/dia, iniciando com 30 dias de vida, durante um ano. Após este prazo, 1 mg/kg/dia mais um ano.

## Questão 25

**(Correta: C)**

A estimativa da composição corporal por meio da antropometria utiliza medidas relativamente simples como massa corporal, estatura, perímetros, diâmetros ósseos e espessura de dobras cutâneas. Sobre as dobras cutâneas, analise a afirmativa abaixo:

A \_\_\_\_\_ deve ser obtida obliquamente em relação ao eixo longitudinal, na metade da distância entre o último arco costal e a crista ilíaca, sobre a linha axilar média. O instrumento utilizado para essa medida é conhecido \_\_\_\_\_.

Assinale a alternativa que completa corretamente as lacunas na afirmativa acima.

- (A) Dobra cutânea tricipital (DCT) / dinamômetro
- (B) Dobra cutânea bicipital (DCB) / dinamômetro
- (C) Dobra cutânea suprailíaca (DCSI) / adipômetro
- (D) Dobra cutânea subescapular (DCSE) / refratômetro

## Questão 26

**(Correta: B)**

No que se refere a composição do leite, analise a afirmativa abaixo:

A \_\_\_\_\_, dissacarídeo formado por \_\_\_\_\_, é o açúcar predominante no leite conferindo-lhe sabor adocicado e menos solúvel do que a sacarose. Algumas vezes pode cristalizar quando submetida ao aquecimento, resultando em uma textura granular ou arenosa para o produto final. Sua presença é importante porque serve de fonte de energia para microrganismos que produzem ácido láctico, acidificando o meio e coagulando a caseína, favorecendo assim a produção de iogurte, queijo, requeijão, leite acidófilo, entre outros.

Fonte: PHILIPPI, Sonia Tucunduva. Nutrição e técnica dietética. 2. ed. rev. e atual. Barueri, SP: Manole, 2006.

Assinale a alternativa que completa corretamente as lacunas na afirmativa acima.

- (A) lactase / maltose e galactose
- (B) lactose / glicose e galactose
- (C) lactase / sacarose e galactose
- (D) lactose / frutose e galactose

## Questão 27

**(Correta: C)**

Náuseas e vômitos são sintomas comuns no primeiro trimestre da gestação, afetando 80% das gestantes. Tais

sintomas estão presentes de forma exacerbada na hiperêmese gravídica (HG), uma síndrome grave que ocorre durante a gravidez e que acomete entre 0,3 e 1% da população. O tratamento da HG inclui mudanças dos hábitos alimentares, hidratação endovenosa e alimentação parenteral, quando necessário.

Fonte: <https://periodicos.saolucas.edu.br>

Dentre as opções citadas abaixo, assinale a alternativa que corresponde a vitamina que apresenta efeitos positivos em gestantes com hiperêmese gravídica.

- (A) Riboflavina.
- (B) Niacina.
- (C) Piridoxina.
- (D) Tiamina.

## Questão 28

**(Correta: B)**

Dentre as opções citadas abaixo, assinale a alternativa que corresponde a vitamina lipossolúvel que possui uma potente atividade antioxidante, que protege as células dos efeitos prejudiciais dos radicais livres, encontrado principalmente em alimentos como óleos vegetais, nozes e vegetais de folhas verdes.

- (A) Vitamina D.
- (B) Vitamina E.
- (C) Vitamina B<sub>12</sub>.
- (D) Vitamina C.

## Questão 29

**(Correta: C)**

A higienização do ambiente, dos equipamentos e dos utensílios na Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) deve ser diário e seguir uma rotina rigorosa para evitar a contaminação e a proliferação de microrganismos. Em relação higienização em Unidades de Alimentação e Nutrição, registre V, para verdadeiro, e F, para falso, as afirmativas abaixo:

(\_\_ ) O uso de abrasivos, como a palha de aço, não é permitido em locais de contato direto com o alimento pois liberam resíduos que podem atuar como contaminantes.

(\_\_ ) A desinfecção deve ser realizada em superfícies, equipamentos e utensílios que não foram adequadamente limpos. Os desinfetantes mais utilizados são o hipoclorito de sódio com concentração de 600 ppm e o álcool 70%.

(\_\_ ) Os produtos químicos utilizados na higienização devem possuir registro nos órgãos competentes, serem armazenados em local específico e distinto do local de armazenamento dos alimentos.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, V, V.
- (B) V, V, V.

(C) V, F, V.

(D) F, F, F.

### Questão 30

(Correta: A)

No que se refere a classificação do estado nutricional de crianças e adolescentes, analise as afirmativas abaixo:

I. Crianças de 0 a 5 anos incompletos que apresentam  $\geq$  escore z-3 e  $<$  escore z-2 ( $\geq$  percentil 0,1 e  $<$  percentil 3) possuem IMC para idade classificado com magreza.

II. Crianças de 5 a 10 anos incompletos que apresentam  $>$  escore z-1 e  $\leq$  escore z+1 ( $\geq$  percentil 15 e  $\leq$  percentil 85) possuem IMC para idade classificado com eutrofia.

III. Crianças de 0 a 5 anos incompletos que apresentam  $>$  escore z + 3 ( $>$  percentil 99,9) possuem estatura para idade classificado como estatura adequada para a idade.

É CORRETO o que se afirma em:

(A) I, II e III.

(B) I e III, apenas.

(C) I e II, apenas.

(D) II e III, apenas.

### Questão 31

(Correta: C)

O ovo consiste em um alimento extremamente versátil e de grande importância tanto nutricional quanto culinária. Sua composição permite uma ampla variedade de aplicações em diversos pratos e receitas, fazendo dele um ingrediente indispensável na preparação de alimentos. Nesse sentido, registre V, para verdadeiro, e F, para falso, nas afirmativas abaixo:

( ) A lecitina presente na gema do ovo possui um efeito emulsificante, devido à sua capacidade de combinar compostos hidrofóbicos e hidrofílicos, conferindo ao ovo a propriedade de estabilizar emulsões.

( ) Quando submetidas ao calor, as proteínas do ovo que estão em elevadas concentrações se desnaturam causando endurecimento. Essa característica dá resistência a sobremesas e cremes, mas em excesso pode tornar o produto excessivamente firme e o uso excessivo de claras reduz o efeito endurecedor.

( ) As claras em neve são bastante utilizadas na culinária para criar sobremesas e massas mais fofas. Ao se bater a clara, ocorre retenção de ar devido à viscosidade da lecitina, conferindo esponjosidade e leveza às preparações.

Fonte: PHILIPPI, Sonia Tucunduva. Nutrição e técnica

dietética. 2. ed. rev. e atual. Barueri, SP: Manole, 2006.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

(A) V, F, V.

(B) V, V, V.

(C) V, F, F.

(D) F, V, F.

### Questão 32

(Correta: D)

A alimentação nos primeiros meses de vida é um dos fatores determinantes para a maturação fisiológica e neurológica adequada dos bebês. Sendo o leite materno o principal alimento recomendado por ser completo e adequado às necessidades do lactente. No entanto, em certas circunstâncias, o uso de fórmulas infantis é necessário. Neste contexto, é essencial fazer a escolha correta da fórmula infantil para garantir um crescimento adequado e promover um desenvolvimento psicológico saudável das crianças. Diante disso, analise as afirmativas abaixo, no que se refere aos tipos de fórmulas infantis especiais:

I. As fórmulas infantis antirregurgitação (AR), têm sido utilizadas com sucesso em lactentes que manifestam este tipo de refluxo gastrointestinal não complicado.

II. As fórmulas infantis para recém-nascidos de pré-termo ou de baixo-peso para a Idade Gestacional apresentam um teor proteico menos elevado, uma menor densidade calórica e uma percentagem reduzida de ácido araquidônico (ARA) e de ácido docosahexanóico (DHA).

III. As fórmulas infantis hipoalergênicas são constituídas por proteínas do soro de leite de vaca ou caseína hidrolisadas, de forma a reduzir os elementos alergênicos e conseqüentemente, aumentar a probabilidade de o lactente sofrer de alergias.

É CORRETO o que se afirma em:

(A) I e II, apenas.

(B) I e III, apenas.

(C) II, apenas.

(D) I, apenas.

### Questão 33

(Correta: B)

Antes de serem consumidos, os alimentos devem passar pelo processo de pré-preparo, que consiste em atividades como limpeza, corte ou combinação, tornando-os adequados para consumo cru ou para serem cozidos. Em relação as operações e métodos de pré-preparo dos alimentos, analise as afirmativas abaixo:

I. A trituração consiste em um procedimento que divide o alimento em pedaços bastante pequenos através de aparelhos ou máquinas. Ex.: amendoim.

II. A depuração consiste no método que separa dois líquidos de densidades diferentes com o auxílio de uma centrífuga. Ex.: retirada do creme ou gordura do leite.

III. A peneiração consiste no método que retira partes de um alimento; pode ser utilizado um moinho. Ex.: separar germes dos cereais.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II, apenas.
- (B) I, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.

### Questão 34

**(Correta: B)**

Os ácidos graxos essenciais (AGE) são aqueles necessários na dieta humana. Devem ser obtidos a partir de alimentos, porque as células humanas não têm vias bioquímicas capazes de sintetizá-los internamente.

Analise as afirmativas abaixo, no que diz respeito ao ômega-3:

I. Os ômega-3, principalmente o ácido eicosapentaenóico (EPA) e o DHA, são importantes para o desenvolvimento neurológico fetal, a vasodilatação, a redução inflamatória e a inibição de trombose.

II. As fontes alimentares de ácidos graxos ômega-3 incluem o óleo de peixe e alguns óleos vegetais e de nozes. O óleo de peixe contém DHA e EPA, enquanto alguns frutos de casca rija (nozes inglesas) e óleos vegetais (canola, soja, linhaça e linho, azeite) contêm apenas o ômega-3 ALA.

III. O consumo de ômega-3 auxilia na redução da concentração de triglicerídeos.

Fonte: KRAUSE, Marie V. et al. Alimentos, nutrição e dietoterapia. RIO DE JANEIRO: Elsevier, 2018.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III, apenas.

### Questão 35

**(Correta: B)**

O zinco é um mineral essencial que é encontrado em quase todas as células. Ele estimula a atividade de aproximadamente cem enzimas, que são substâncias que promovem reações bioquímicas no organismo. Registre V, para verdadeiro, e F, para falso, no que se refere ao zinco:

(\_\_ ) O zinco auxilia na resposta imune. É necessário para a cicatrização de feridas, ajuda a manter o paladar e o olfato, é importante para a síntese de ácido desoxirribonucleico (DNA) e apoia o crescimento e o desenvolvimento normais durante gestação, infância e adolescência.

(\_\_ ) Como a absorção de zinco é maior a partir de uma dieta rica em proteínas animais do que em uma dieta rica em proteínas vegetais, os vegetarianos podem tornar-se deficientes se não forem cuidadosamente controlados.

(\_\_ ) Os fitatos podem diminuir a absorção de zinco.

Fonte: KRAUSE, Marie V. et al. Alimentos, nutrição e dietoterapia. RIO DE JANEIRO: Elsevier, 2018.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, V, F.
- (B) V, V, V.
- (C) F, F, V.
- (D) V, F, V.

### Questão 36

**(Correta: C)**

As leguminosas consistem em um grupo de alimentos encontrados em forma de grãos contidos em vagens ricas em tecido fibroso. Durante o preparo, as leguminosas secas absorvem água e tornam-se macias, o sabor acentua-se e a digestibilidade aumenta. Para a cocção das leguminosas, pode ser empregado calor seco ou calor úmido. Nesse contexto analise as afirmativas abaixo, no que se refere ao pré-preparo e preparo das leguminosas secas:

I. O tempo de cocção e a quantidade de água necessária para intumescer o grão difere de acordo com a variedade da leguminosa.

II. O remolho de leguminosas possui grande importância, pois elimina de fatores antinutricionais.

III. Quanto maior o tempo de armazenamento, mais difícil é a cocção do grão devido à maior perda de umidade.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) II e III, apenas.

### Questão 37

**(Correta: B)**

O Sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC) consiste numa abordagem sistematizada e estruturada de identificação de perigos e da probabilidade da sua ocorrência em todas as etapas da produção, através da definição de medidas de controle.

Fonte: [http://plataforma.redesan.ufrgs.br/biblioteca/pdf\\_bib.php?COD\\_ARQUIVO=2491](http://plataforma.redesan.ufrgs.br/biblioteca/pdf_bib.php?COD_ARQUIVO=2491)

No que se refere ao Sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) O APPCC realiza o controle da segurança alimentar mediante a análise e controle dos riscos biológicos, químicos e físicos em todas as etapas, desde a produção da matéria prima até a fabricação, distribuição e consumo.

- (B) O APPCC é aplicável apenas a certos tipos de alimentos, excluindo categorias específicas da indústria alimentícia.
- (C) A origem do APPCC está relacionada à NASA e à necessidade de fornecimento de alimentos seguros aos astronautas.
- (D) O APPCC consiste em uma metodologia sistemática de identificação, avaliação e controle de perigos de contaminação dos alimentos.

### Questão 38

**(Correta: A)**

As fórmulas enterais podem ser classificadas quando a complexidade de seus nutrientes. Diante disso, assinale a alternativa que corresponde ao tipo de fórmula enteral, no qual os macronutrientes encontram-se sob sua forma inalterada.

- (A) Poliméricas.
- (B) Oligoméricas.
- (C) Hidrolisadas.
- (D) Elementares.

### Questão 39

**(Correta: B)**

A Resolução N° 216 de 2004, também conhecida como RDC 216 consiste em um regulamento que trata sobre questões sanitárias, especificamente relacionadas à regulamentação e normatização de boas práticas para serviços de alimentação. A RDC aplica-se aos serviços de alimentação que realizam atividades como manipulação, preparação, fracionamento, armazenamento, distribuição, transporte, exposição à venda e entrega de alimentos preparados ao consumo. Sendo assim, excluem-se deste Regulamento:

- (A) Padarias.
- (B) Lactários.
- (C) Cozinhas institucionais.
- (D) Comissarias instaladas Aeroportos.

### Questão 40

**(Correta: A)**

A modificação de consistências das dietas hospitalares é uma medida fundamental para assegurar que os pacientes recebam uma alimentação adequada, garantindo segurança na alimentação e facilitando a ingestão de nutrientes. Diante disto, registre V, para verdadeiro, e F, para falso, no que se refere aos tipos de consistências das dietas hospitalares:

(\_\_ ) A dieta pastosa consiste e uma dieta de evolução, podendo ser indicada para indivíduos com dificuldade de deglutição e/ou mastigação e no pós-operatório de boca, plástica de face, fratura de mandíbula e estreitamento esofágico.

(\_\_ ) A dieta branda apresenta consistência atenuada,

com alimentos amaciados por cocção ou ação mecânica e menor quantidade de resíduos. É utilizada na transição entre as dietas de consistência pastosa e geral.

(\_\_ ) A dieta líquida restrita é comumente utilizada no pré-preparo de determinados exames (colonoscopia, endoscopia) com o objetivo de estimular o máximo o aparelho digestivo.

Fonte: <https://www.hgcc.ce.gov.br>

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, V, F.
- (B) F, V, F.
- (C) V, V, V.
- (D) F, V, V.

## REDAÇÃO

### LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO:

Conforme estabelecido em Edital, a prova redação será elaborada com base em um tema da atualidade, e consistirá na elaboração de um texto dissertativo – argumentativo com, no mínimo, 15 (quinze linhas), e no máximo, 25 (vinte e cinco) linhas, ambos sem contar o título, com base em tema formulado pela Banca Examinadora.

Conforme previsto no edital de abertura, será atribuída nota ZERO à redação que:

- a) não observar as orientações presentes no caderno de questões;
- b) com quantidade de linhas inferior ao mínimo solicitado;
- c) conter assinatura, rubrica e/ou qualquer palavra e/ou marca que identifique o candidato;
- d) apresentar textos sob forma não articulada verbalmente (apenas com desenhos, números e palavras soltas ou em versos);
- e) estiver em branco;
- f) fugir, integralmente, à tipologia textual de texto solicitada e/ou ao tema proposto;
- g) apresentar qualquer sinal que, de alguma forma, possibilite a identificação do candidato;
- h) for escrita a lápis, em parte ou em sua totalidade;
- i) apresentar letra ilegível e/ou incompreensível;
- j) apresentar texto escrito com expressões injuriantes, discriminatórias e/ou abusivas.

Observe, ainda:

1. O rascunho da redação deverá ser feito no espaço apropriado. Seu preenchimento é facultativo, sendo assim, NÃO será avaliado;
2. O candidato NÃO poderá efetuar consulta a quaisquer fontes ou meios de consulta;
3. A Prova de redação deverá ser redigida de forma clara e sem rasuras pelo próprio candidato, à mão, em letra legível, com caneta esferográfica de tinta azul ou preta de material transparente;
4. A redação NÃO deverá apresentar cópia de questões da prova ou dos textos motivadores;
5. Ao concluir a prova, entregue ao fiscal de sala o cartão de respostas;
6. A Folha de Respostas Definitivas conterà um cartão numerado e destacável. Este cartão numerado será destacado pelo fiscal, conforme demarcação, e entregue ao candidato.

**PROPOSTA:**

Para produzir a sua redação, leia atentamente os textos motivadores apresentados a seguir:

**TEXTO I****A INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL CHEGA À SAÚDE**

Tecnologias dotadas desses recursos já são usadas na área médica, mas desafios precisam ser superados para sua incorporação em maior escala no país.

A inteligência artificial (IA) pode ser entendida como a capacidade de dispositivos eletrônicos reproduzirem a forma humana de perceber situações variáveis, fazer escolhas e solucionar problemas. Tão presente em tarefas cotidianas, como na indicação da melhor rota de trânsito, na escolha do pacote de viagem mais barato e em serviços de atendimento ao cliente, a IA começa a chegar à área da saúde. A Organização Mundial da Saúde (OMS) a classifica como uma grande promessa para melhorar a prestação de serviços de saúde em todo o mundo. Para a OMS, ela pode ser utilizada – e em alguns países ricos já é – para melhorar a velocidade e a precisão do diagnóstico e da triagem de doenças, auxiliar no atendimento clínico e fortalecer a pesquisa em saúde e o desenvolvimento de medicamentos. Também pode apoiar diversas ações de saúde pública, como vigilância de doenças e gestão de sistemas de saúde.

De acordo com o relatório "Artificial intelligence index report 2022", da Universidade Stanford, foram investidos pelo setor privado em todo o mundo US\$ 11,3 bilhões em pesquisa e inovação com IA para medicina e saúde em 2021, um aumento de 40% em relação ao ano anterior. Nos últimos cinco anos, os recursos somaram US\$ 28,9 bilhões, o que posicionou o segmento como o maior receptor de investimentos privados em IA, superando atividades tradicionais no uso de tecnologias da informação, como o setor financeiro e o varejo.

Apesar dos volumosos investimentos que recebe e dos avanços recentes, desafios técnicos, éticos e legais ainda precisam ser superados para uma maior disseminação dessas ferramentas. Uma das preocupações recai sobre a responsabilidade civil em razão de falhas de diagnóstico que envolvem softwares e algoritmos de IA. Outra diz respeito ao uso antiético de informações, seja pela exposição de dados que violem a privacidade dos pacientes ou pelo emprego de algoritmos que reforcem preconceitos e perpetuem desigualdades no acesso à saúde

FONTE: DOMINGOS, Z. A inteligência artificial chega à saúde. Revista FAPESP. Disponível em <https://revistapesquisa.fapesp.br/a-inteligencia-artificial-chega-a-saude/> > Acesso em 15 dez 2023

**TEXTO II****"MACHINE LEARNING" PODE SER APLICADO ATÉ MESMO NA MEDICINA**

*Uma pesquisa feita pelo Centro de Terapia Celular da USP (CTC-USP) desenvolveu um algoritmo de aprendizado de máquina (machine learning) para orientar o diagnóstico de falência da medula óssea.*

O professor Rodrigo do Tocantins Calado, da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da USP, é colaborador da pesquisa e coordenador do CTC-USP, e explica mais sobre como surgiu o estudo: "Isso veio justamente de um processo de utilizar ferramentas computacionais para aprimorar o diagnóstico desses pacientes,

uma vez que é uma doença relativamente rara e o número de especialistas ao redor do mundo é relativamente pequeno para uma quantidade expressiva de pacientes. Na conversa com o pessoal da Computação, mais especificamente da inteligência artificial, surgiu a ideia então de utilizar o aprendizado de máquina para poder abordar essa questão".

Calado vê o uso do machine learning na área da saúde com expectativa, porém, tem algumas considerações: "Como todas as ferramentas, existem pontos positivos e pontos negativos. Eu imagino que um dos pontos negativos é que, obviamente, essa técnica de aprendizado de máquina ainda erra alguns diagnósticos e a gente não sabe ainda muito bem quais são esses diagnósticos errados. A gente pode imaginar de quem é a culpa: a culpa é do médico ou a culpa é de quem gerencia esse software, de quem é a responsabilidade pelo diagnóstico incorreto. O outro é a forma de alimentar esse sistema. Esses processos ainda são relativamente rudimentares e você pode alimentar incorretamente esse aplicativo e, assim, ele pode fazer o diagnóstico incorreto mais para frente, isso é algo que precisa ser aprimorado".

O professor Jaime Simão Sichman, do Departamento de Engenharia de Computação e Sistemas Digitais da Escola Politécnica da USP e do Laboratório de Técnicas Inteligentes da Poli, opina: "Sem dúvida alguma, o uso de técnica de aprendizado de máquina deverá ter um maior impacto social no futuro próximo. Contudo, esses sistemas devem ter o cuidado de manter a privacidade dos dados e de utilizar um conjunto abrangente deles, evitando o que se chama de 'viés dos dados', o data bias.

FONTE: UENO, A. "Machine learning" pode ser aplicado até mesmo na medicina. Jornal da USP. Disponível em <https://jornal.usp.br/radio-usp/machine-learning-pode-ser-aplicado-ate-mesmo-na-medicina/> > Acesso em 15 dez 2023.

A partir da leitura dos textos motivadores apresentados e recorrendo aos saberes edificados em sua trajetória profissional, construa um ensaio dissertativo-argumentativo, na modalidade culta da Língua Portuguesa, acerca das problemáticas apresentadas. Selecione, articule e entrelace, com coesão e coerência, argumentos e evidências que corroborem a sua análise crítica acerca da temática **“O Papel da Inteligência Artificial e do Machine Learning na Transformação da Saúde: Oportunidades, Desafios e Implicações Éticas”**.

**RASCUNHO**

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	