

NUTRICIONISTA **LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO:**

- É responsabilidade exclusiva do candidato a conferência de seus dados pessoais, impressos no Cartão de Respostas e no Caderno de Provas, em especial o nome, o número de inscrição, o número de seu documento de identidade, cargo pleiteado, assim como, a marcação e assinatura do seu Cartão de Respostas.
- Verifique se este caderno de prova contém **40 questões**. Com **quatro** alternativas identificadas pelas letras **A, B, C e D** das quais apenas uma será a resposta correta.
- Preencha o Cartão de Respostas da prova objetiva utilizando caneta esferográfica azul ou preta, ocupando totalmente o campo de marcação, ao lado dos números, que corresponde à resposta correta. Conforme ilustração:
- **Atenção:** Serão consideradas incorretas questões para as quais o candidato tenha preenchido no cartão resposta mais de uma opção, bem como questões em que o campo de marcação apresente rasuras, emendas ou que não esteja preenchido integralmente. Tenha muito cuidado para não danificar o código de barras utilizado na leitura óptica do Cartão de Respostas, por isso não **DOBRE, AMASSE ou MANCHE** o mesmo. O Cartão de Respostas será o único documento válido para a correção das provas objetivas, salvo à disposição do IDCAP.
- Os fiscais **NÃO** são autorizados a prestar informações de interpretação das questões. Sua função é apenas fiscalizar e orientar quanto ao funcionamento do certame.
- Ao concluir a prova, **entregue ao fiscal de sala o Cartão de Respostas da Prova Objetiva**, a não devolução implicará à eliminação sumária do candidato.
- **Assine a Lista De Presença, Cartão Resposta e transcreva a frase de segurança presente no Cartão Resposta da prova objetiva, sob pena de eliminação.**

 **NÃO SERÁ PERMITIDO:**

- Folhear o caderno de provas antes da autorização do fiscal. Caso aconteça, implicará na eliminação do candidato.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova.
- O uso de calculadoras, dicionários, telefones celulares, pen drive, fone de ouvido, relógio de qualquer espécie, recursos didáticos, aparelhos eletrônicos e bonés.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do Cartão de Respostas, devendo o candidato retirar-se imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e bebedouros.

 **TEMPO DE PROVA:**

- A prova objetiva terá duração máxima de **3h (três horas)**, incluído o tempo para preenchimento do Cartão de Respostas.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova **após 1 (uma) hora de seu início**.
- O candidato poderá **levar o caderno de provas 1 (uma) hora antes de seu término**. Antes desse horário, será permitido ao candidato levar apenas o **RECORTE DO RODAPÉ DA CAPA DA PROVA** (parte que contém espaço para preenchimento do gabarito).
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após a assinatura da ata de sala.

1	6	11	16	21	26	31	36
2	7	12	17	22	27	32	37
3	8	13	18	23	28	33	38
4	9	14	19	24	29	34	39
5	10	15	20	25	30	35	40



RASCUNHO

LÍNGUA PORTUGUESA

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 13.

IMPORTÂNCIA DA COMUNICAÇÃO NA GESTÃO

(1º§) Na percepção da realidade, o ser humano vê o real através de seu filtro interno. O seu referencial é sempre ele próprio. Ao olhar, julga e percebe.

(2º§) Em plena era da comunicação, muitas empresas ainda não sabem como chegar ao público-alvo. A falha pode ter origem na ausência de um profissional capacitado para a função, o processo de comunicação vai além da troca de informações e deve caminhar lado a lado com o processo de gestão. O Gestor, assim, deve ter o olhar da pesquisa, o olhar técnico, o olhar seguro e confiante. É necessário recolher a individualidade e optar por uma postura metodológica.

(3º§) Você, Gestor, nunca reduza o mundo à diminuta consciência humana comum. Para o Gestor a leitura do mundo é instrumento de trabalho. O processo de leitura ocorre em três níveis: o sensorial onde se utilizam os cinco sentidos, o nível emocional, onde o conteúdo atrai de alguma forma e o nível racional onde se usa o intelecto.

(4º§) Os gestores trabalham com objetos que nas suas interpretações desencadeiam essas dimensões e dão prioridade ou negam alguns aspectos durante essa interpretação do mundo. Por isso o Gestor, que está seguro, precisa atentar-se para as diferenças entre o ver e o olhar. Vamos elucidar: o "ver", uma atitude involuntária, imposição das coisas sobre o sujeito, um registo espontâneo da superfície visível, onde o sujeito se acomoda. O "olhar", uma atitude intencional, resultado do que se investiga, onde o sujeito pensa.

(5º§) O "olhar" não é a substituição da espontaneidade e da criatividade pelo domínio da razão, é estabelecer uma relação deliberada com o mundo. O Gestor deve, portanto, desenvolver uma postura ética, científica e política, superando a contemplação anestesiada do "ver", mas também a concentração exclusiva e excludente nas verdades.

(6º§) Para estruturar de forma eficiente a comunicação, o gestor faz um trabalho com a concepção de que a comunicação empresarial vai além da transmissão de informação. Trata-se de um processo de estabelecimento de relação entre interlocutores, entre os sectores da empresa. Portanto, a discussão não deve ser limitada ao fluxo de informação, que também é importante, é preciso trabalhar a ideia de comunicação em conjunto com gestão. Não dá para isolar o fluxo de informação do processo de gestão.

(7º§) As empresas mostram-se cada vez mais preocupadas com a comunicação pois as possibilidades de interação dentro das organizações aumentaram muito por conta do trabalho em grupo. Porém, hoje, dentro das empresas, as pessoas articulam-se muito mais, relacionam-se muito mais, até pela necessidade do negócio. Consequentemente, as empresas articulam-se

e interagem muito mais. Podemos dizer que o mundo hoje se comunica muito mais do que no passado, por conta da tecnologia da informação.

(8º§) O maior problema, hoje, com a comunicação empresarial é que os executivos, que são os donos de empresa, pensam que entendem de comunicação. E comunicação é uma área muito especializada, por conta do momento histórico de crescimento das forças de produção. Na era que se convencionou chamar de pós-modernidade, as pessoas estão muito atentas aos discursos produzidos pelas empresas. É preciso ter profissionais, então, que entendam de comunicação, que estudem o assunto. Comunicação não é para quem quer, é para quem pode trabalhar com ela.

(<https://www.ibnd.com.br/blog/percepcao-da-realidade-as-etapas-que-formam-nossa-percepcao.html#>) – (Adaptado)

Questão 01

(Correta: C)

Considere que o emissor da mensagem usa o código linguístico com a intenção de esclarecer, elucidar sobre a diferença entre o "ver" e o "olhar" no trecho: "Por isso o Gestor precisa atentar-se para as diferenças entre 'o ver e o olhar'. Vamos elucidar: o 'ver', uma atitude involuntária, imposição das coisas sobre o sujeito, um registo espontâneo da superfície visível, onde o sujeito se acomoda. O 'olhar', uma atitude intencional, resultado do que se investiga, onde o sujeito pensa".

Com base nas informações enunciadas, marque a função da linguagem que predomina no trecho selecionado para esta questão:

- (A) Emotiva.
- (B) Fática.
- (C) Metalinguística.
- (D) Poética.

Questão 02

(Correta: A)

Morfossintaxe é a análise feita às orações em termos morfológicos e em termos sintáticos. A análise morfológica analisa as palavras de uma oração individualmente, ou seja, independentemente da sua ligação com as outras palavras. A análise sintática, por sua vez, analisa conjuntamente a relação das palavras de uma oração, ou seja, a função que as palavras desempenham na sua formação.

(Morfossintaxe - Toda Matéria (todamateria.com.br)).

Após ler e analisar o enunciado, marque a alternativa INCORRETA:

- (A) O período: "Ao olhar, julga e percebe" está escrito com orações subordinadas reduzidas.
- (B) O termo "referencial" exerce função sintática de núcleo do sujeito simples da oração: "O seu referencial é sempre ele próprio".

- (C) A palavra que inicia a expressão "através de seu filtro interno" transmite a ideia: "por intermédio de".
- (D) O predicado da oração "A falha pode ter origem na ausência de um profissional" é formado por uma locução verbal.

Questão 03

(Correta: C)

Marque a alternativa com as palavras que se relacionam pelo sentido contextual focado no tema do texto:

- (A) "Objetos; coisas; ética".
- (B) "Sujeito; atitude; mundo".
- (C) "Gestor; empresa; público-alvo".
- (D) "Interpretações; prioridade; substituições".

Questão 04

(Correta: C)

Compreender fatos e opiniões é fundamental para analisar a força do argumento de um indivíduo. Os fatos são sempre uma vantagem para as opiniões, pois os fatos podem ser comprovados como corretos ou precisos, enquanto a opinião também pode ser correta, mas não pode ser comprovada como verdadeira.

(Diferença entre fato e opinião (diferenciario.com)).

Analise as frases com o código F (Fato) e O (Opinião):

() Em plena era da comunicação, muitas empresas ainda não sabem como chegar ao público-alvo, isto já foi comprovado.

() A falha pode ter origem na ausência de um profissional capacitado para a função, o processo de comunicação vai além da troca de informações e deve caminhar lado a lado com o processo de gestão.

() É necessário recolher a individualidade e optar por uma postura metodológica.

Marque a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) O, O, F.
- (B) O, F, O.
- (C) F, O, O.
- (D) F, F, O.

Questão 05

(Correta: A)

Marque a oração cujas vírgulas separam um termo acessório da oração:

- (A) Você, Gestor, nunca reduza o mundo à diminuta consciência humana comum.
- (B) É preciso ter profissionais, então, que entendam de comunicação, que estudem o assunto.
- (C) Por isso o Gestor, que está seguro, precisa atentar-se para as diferenças entre o ver e o olhar.

- (D) O Gestor, assim, deve ter o olhar da pesquisa, o olhar técnico.

Questão 06

(Correta: C)

Marque a função da linguagem que predomina no período:

"Em plena era da comunicação, muitas empresas ainda não sabem como chegar ao público-alvo".

- (A) Emotiva.
- (B) Fática.
- (C) Referencial.
- (D) Apelativa.

Questão 07

(Correta: C)

Marque o parágrafo que apresenta a primeira vírgula separando expressão nominal de um período simples com oração absoluta escrita com os termos essenciais dispostos na ordem direta:

- (A) (7º§).
- (B) (3º§).
- (C) (1º§).
- (D) (5º§).

Questão 08

(Correta: C)

Marque a frase cujas vírgulas separam uma palavra que, coerentemente, se relaciona com a ideia da informação: "É uma conjunção utilizada para indicar a conclusão de uma ideia anterior dentro de uma frase".

- (A) "O Gestor deve ter o olhar da pesquisa, o olhar técnico, o olhar seguro e confiante".
- (B) "O 'ver', uma atitude involuntária, imposição das coisas sobre o sujeito".
- (C) "O Gestor deve, portanto, desenvolver uma postura ética".
- (D) "Porém, hoje, dentro das empresas, as pessoas articulam-se muito mais".

Questão 09

(Correta: C)

O trecho: "Podemos dizer que o mundo, hoje, se comunica muito mais do que no passado, por conta da tecnologia da informação" - está escrito com "mais do que" representando elementos coesivos com ideia:

- (A) Causal.
- (B) Consecutiva.
- (C) Comparativa.

(D) Concessiva.

Questão 10

(Correta: D)

Marque o parágrafo que apresenta a primeira vírgula separando expressão nominal da primeira oração de um período composto:

- (A) (8º§).
- (B) (4º§).
- (C) (6º§).
- (D) (2º§).

Questão 11

(Correta: A)

Marque um exemplo de substantivo contido no (2º§) formado por derivação imprópria em duas ocorrências:

- (A) "O olhar".
- (B) "O Gestor".
- (C) "O processo".
- (D) "A falha".

Questão 12

(Correta: C)

Marque o que NÃO se comprova na frase: "Importância da comunicação na gestão":

- (A) Uso de contrações prepositivas.
- (B) Uso de substantivos derivados por sufixação.
- (C) Período simples oração absoluta.
- (D) Exemplo de frase nomina.

Questão 13

(Correta: D)

Marque o parágrafo que inicia com termo coesivo prepositivo enunciando objetivo, finalidade, propósito:

- (A) (4º§).
- (B) (5º§).
- (C) (7º§).
- (D) (6º§).

Questão 14

(Correta: D)

Leia a frase de Henry Mintzberg com as orientações que a ela se seguem.

"Basicamente, a Gestão significa influenciar a ação. Gestão é sobre ajudar as organizações e as unidades fazerem o que tem que ser feito, o que significa ação".

Sobre a estrutura da frase, analise as assertivas:

I.Há defesa de ponto de vista.

II.A vírgula separa um elemento coesivo adverbial da oração principal.

III.A palavra "organizações" faz oposição de sentido com: "gestão" e "ação".

IV.A frase exemplifica ideia injuntiva, escrita com discurso direto.

Marque a sequência CORRETA:

- (A) II e III apenas.
- (B) I, II, III e IV.
- (C) I, II e III apenas.
- (D) I e II apenas.

Questão 15

(Correta: C)

Os gêneros textuais surgem a partir da função específica de cada forma de comunicação, entre os quais temos os exemplos: carta, conto, crônica, receita culinária, bula, manual de instruções, resenha, listas, verbetes. Já os tipos textuais (tipologia) são as classificações dadas à estrutura linguística padrão segundo a qual o texto é produzido, conforme exemplos: dissertativo (argumentativo, expositivo), narrativo, descritivo, injuntivo.

(<https://www.significados.com.br/>

generos-e-tipos-textuais/#).

O texto - base deste instrumento avaliativo comprova um exemplo do tipo:

- (A) Narrativo.
- (B) Injuntivo.
- (C) Dissertativo.
- (D) Descritivo.

Questão 16

(Correta: B)

Analise a tirinha de Mafalda. Ela está de costas, após escrever no cartaz: "Cuidado! Irresponsáveis trabalhando" – preso ao Globo Terrestre.



Mafalda (Foto: Reprodução/Quino)

O conteúdo apresentado permite afirmar que:

I. A pontuação em: "CUIDADO!" – é exclamativa em tom de alerta.

II. Na oração reduzida de gerúndio: "IRRESPONSÁVEIS TRABALHANDO" grafada em letras maiúsculas sugere reiteração ao alerta.

III. Os dados da tirinha sugerem uma crítica às pessoas que não respeitam a natureza e insistem com contínuas destruição.

Marque a sequência que está em consonância com a estrutura da tirinha:

- (A) II e III apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e III apenas.
- (D) I e II apenas.

Questão 17

(Correta: A)

Analise o uso da crase no texto:

"Via de regra, os problemas da gestão pública estão relacionados à incompetência, à negligência ou à má-fé de agentes que se apoiam na burocracia para explicar a sua incapacidade para legitimar o que a letra fria da legalidade não justifica".

(General Paulo Chagas).

Marque a alternativa que apresenta o motivo do uso CORRETO da crase.

- (A) Nas três ocorrências, a crase se deve à imposição da regência nominal.

- (B) Nas duas ocorrências iniciais, a crase se deve à imposição da regência verbal, na terceira ocorrência, a crase faz parte da expressão.
- (C) Nas três ocorrências, a crase se deve à imposição da concordância nominal.
- (D) Nas três ocorrências, a crase se deve à imposição da concordância verbal.

Questão 18

(Correta: B)

Analise o texto "Conto de todas as cores" – autoria de Mario Quintana.

Eu já escrevi um conto azul, vários até. Mas este agora é um conto de todas as cores. Sim, porque era uma vez uma menina verde, um menino azul, um negrinho dourado e um cachorro com todos os tons e entretons do arco-íris.

Até que, devidamente nomeada pelo Senhor Prefeito, veio ao seu encontro uma Comissão de Doutores - todos eles de preto, todos eles de barbas, todos eles de óculos. E, por mais que cheirassem e esfregassem os nossos quatro amigos, viram que não adiantava nada e puseram-se gravemente a discutir se aquilo poderia ser de nascença ou...

- Mas nós não nascemos - interrompeu o cachorro. - Nós fomos inventados!

(QUINTANA, Mário. A vaca e o hipogrifo. Porto Alegre.

L&PM. 1979.p.34.).

Marque o que NÃO se comprova na estrutura textual:

- (A) A voz do cachorro exemplifica uso de discurso direto.
- (B) A voz do texto usa todas as cores para comprovar que as personagens são humanas, mas o cachorro, protagonista, desmitifica a ideia dos doutores e dos demais personagens.
- (C) No texto, predomina o discurso indireto.
- (D) O texto é narrativo escrito no gênero "conto", o narrador é observador, existem poucos personagens e enredo, entre suas características.

Questão 19

(Correta: C)

O texto "O Leão" de Dalton Trevisan está escrito com trechos descritivos:

A menina conduz-me diante do leão, esquecido por um circo de passagem. Não está preso, velho e doente, em gradil de ferro. Fui solto no gramado e a tela fina de arame é escarmento ao rei dos animais. Não mais que um caco de leão: as pernas reumáticas, a juba emaranhada e sem brilho. Os olhos globulosos fecham-se cansados, sobre o focinho contei nove ou dez moscas, que ele não tinha ânimo de espantar. Das grandes narinas escorriam gotas e pensei, por um momento, que fossem lágrimas. [...]

(Dalton (Dalton Trevisan - O leão).

Sobre as características descritivas, analise as assertivas:

I.O texto descritivo pode conter traços objetivos como: cor de cabelo, modelo de roupas, cor da pele (que são incontestáveis) e traços subjetivos como: bondade, honestidade, lealdade (que são contestáveis).

II.A descrição visa ser neutra e imparcial, evitando qualquer interpretação subjetiva. O principal objetivo é transmitir informações de maneira direta, precisa e sem influências pessoais do enunciador.

III.Existe ênfase nos fatos e detalhes tangíveis, geralmente, baseada em observações objetivas e mensuráveis, para dar uma representação precisa e exata do objeto ou evento.

Marque a sequência de assertivas CORRETAS:

- (A) I e II apenas.
- (B) I e III apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) II e III apenas.

Questão 20

(Correta: B)

Sobre os componentes estruturais da charge, marque a alternativa INCORRETA:

Os novos pobres do mundo. Há... há... há...



- (A) A oração principal: "Você não perde a mania de invadir o território dos outros" – está escrita com os termos essenciais na ordem direta.
- (B) A resposta explícita que o receptor direcionou para o emissor da mensagem comprova o desagrado entre ambos.

- (C) O título da charge: "Os novos pobres do mundo. Há... há... há..." sugere ironia dirigida ao receptor da mensagem.
- (D) O fato de a mensagem ser emitida para um receptor direto comprova a função apelativa da linguagem.

Conhecimentos Específicos

Questão 21

(Correta: C)

O primeiro relato da utilização do inquérito dietético foi na década de 1930, quando Burke (1938) utilizou o método recordatório de 24 h para a obtenção de dados de consumo alimentar em um grupo populacional.

Fonte: Avaliação nutricional: novas perspectivas /

Luciana Rossi, Lúcia Caruso, Andrea Polo Gala

nte. - 2. ed. - Rio de Janeiro: Guanabara Koogan,

2015.

Nesse contexto, analise as afirmativas abaixo, no que se refere ao recordatório de 24 h.

I.O recordatório de 24 h deve ser realizado por um entrevistador treinado, que procura extrair, com o máximo de especificidade e sem induzir as respostas do entrevistado, relatos sobre o tamanho das porções dos alimentos e bebidas consumidos, bem como informações referentes à qualidade, ao tipo de preparação ou a receitas.

II.A acurácia desse instrumento está associada à memória e à descrição correta das porções consumidas.

III.Fatores como nível de instrução, idade e memória podem influir no resultado final.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) III, apenas.

Questão 22

(Correta: C)

A Resolução nº 216, de 15 de setembro de 2004, tem como objetivo estabelecer procedimentos de Boas Práticas para serviços de alimentação a fim de garantir as condições higiênico-sanitárias do alimento preparado. No que se refere as boas práticas para serviços de alimentação de matérias-primas, ingredientes e embalagens, analise as afirmativas abaixo:

I.O transporte desses insumos deve ser realizado em condições adequadas de higiene e conservação.

II.Para os alimentos dispensados da obrigatoriedade da indicação do prazo de validade, deve ser observada a ordem de entrada dos mesmos.

III.As matérias-primas, os ingredientes e as embalagens

devem ser armazenados sobre paletes, estrados e ou prateleiras de material liso, resistente, permeável e lavável.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 23

(Correta: A)

Os microrganismos presentes nos alimentos que podem apresentar risco à saúde humana e animal, ocasionando doenças transmitidos por alimentos (Doenças transmitidas pelos alimentos – DTAs), são denominados:

- (A) Patogênicos.
- (B) Produtores de alimentos.
- (C) Deteriorantes.
- (D) Indicadores.

Questão 24

(Correta: D)

As verduras e os legumes, após a colheita, estão muito suscetíveis a alterações indesejáveis que podem ser prevenidas por alguns procedimentos, como congelamento, branqueamento, produção de conservas, desidratação e enlatamento. Diante disso, registre V para verdadeiro, e F, para falso, no que se refere aos cuidados durante a aquisição, o armazenamento e o preparo das verduras e legumes.

(__)O branqueamento é um processo que antecede o congelamento, com a finalidade de destruir, pelo calor, seguido de resfriamento em água, todos os sistemas enzimáticos das verduras e legumes.

(__)O congelamento, por sua vez, consiste na retirada de calor das verduras e legumes, com a finalidade de impedir ou reduzir a ação destrutiva dos microrganismos.

(__)O enlatamento, técnica de industrialização dos alimentos, foi desenvolvido com os seguintes objetivos: garantir disponibilidade de hortaliças sazonais, conferir praticidade no consumo e manter as qualidades sensoriais do alimento.

Fonte: PHILIPPI, Sonia Tucunduva. Técnica dietética. São Paulo: Atheneu, 2006.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, F, F.
- (B) V, V, F.
- (C) V, F, V.
- (D) V, V, V.

Questão 25

(Correta: C)

O leite comumente comercializado é o leite de vaca, submetido a diferentes processos industriais, visando a maior conservação do produto. Diante disso, assinale a alternativa que corresponde ao leite tratado termicamente, desidratado e de boa qualidade microbiológica, desde que reconstituído com água de boa procedência ou fervida, que pode ser integral ou desnatado.

- (A) Leite fermentado.
- (B) Leite condensado.
- (C) Leite em pó.
- (D) Leite desnatado.

Questão 26

(Correta: A)

Em relação aos tipos de estabelecimentos comerciais na área de alimentação e suas características, registre V, para verdadeiro, e F, para falso, nas afirmativas abaixo:

(__)A principal característica do Fast-food é a rapidez.

(__)No serviço de prato feito, o prato já vem montado da cozinha.

(__)No serviço de rodízio, o cardápio é fixo, e o cliente paga o preço único, independentemente da quantidade de alimentos servida.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, V, V.
- (B) F, V, V.
- (C) F, F, V.
- (D) V, F, V.

Questão 27

(Correta: C)

Cada ingrediente empregado na confecção dos pães desempenha uma função específica, nesse sentido, assinale a alternativa que corresponde a função do sal utilizado na produção de pães.

- (A) Liga as partículas de farinha ou outro ingrediente granular de uma massa.
- (B) Produzem gás carbônico no processo de fermentação.
- (C) Auxilia na conservação e fortalece a rede de glúten.
- (D) Garante maciez e confere umidade à massa.

Questão 28

(Correta: D)

Em relação aos métodos de conservação de alimentos pelo controle da umidade, analise a afirmativa abaixo:

A _____ é um processo de

desidratação de produtos em condições de pressão e temperatura em que a água, previamente congelada, passa do estado sólido para o estado gasoso (sublimação).

Assinale a alternativa que completa corretamente a lacuna na afirmativa acima.

- (A) concentração
- (B) secagem natural
- (C) salga
- (D) liofilização

Questão 29

(Correta: B)

Os indicadores bioquímicos fornecem medidas objetivas das alterações do estado nutricional, tendo como vantagens principais: a confirmação das deficiências nutricionais; a identificação precoce de problemas nutricionais antes que qualquer sinal e/ou sintoma clínico nutricional de deficiência e/ou excesso de nutrientes seja percebido pelo indivíduo ou nutricionista, e o monitoramento do indivíduo em tratamento. Em relação a avaliação bioquímica do estado nutricional, registre V, para verdadeiro, e F, para falso, nas afirmativas abaixo:

() A albumina possui baixa sensibilidade na avaliação da desnutrição aguda e, por possuir uma meia vida longa, a concentração plasmática de albumina aumenta lentamente em indivíduos que se recuperam de estresse metabólico e desnutrição energético-proteica, podendo transcorrer vários dias para ocorrer uma resposta às variações na ingestão dietético-proteica.

() Por sua meia-vida curta, a pré-albumina é considerada o pior indicador das mudanças nutricionais do que a transferrina e a albumina.

() A transferrina é uma globulina transportadora de ferro que possui meia-vida curta e tem como função transportar o ferro sérico no plasma. Embora a meia-vida da transferrina seja mais curta que a da albumina, aquela ainda não responde de forma rápida nas situações de desnutrição.

Fonte: Avaliação nutricional. Lílian Ramos Sampaio. – Salvador: EDUFBA, 2012.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, F, F.
- (B) V, F, V.
- (C) V, V, V.
- (D) F, V, V.

Questão 30

(Correta: B)

O tipo de alimento e as condições ambientais regulam a multiplicação de microrganismos. Nesse sentido, analise as afirmativas abaixo, no que se refere aos fatores que afetam o desenvolvimento de microrganismos em alimentos.

I.A temperatura de um meio de cultura ou de um alimento, determina a amplitude do crescimento, o metabolismo, a morfologia e a morte dos microrganismos.

II.A atividade das bactérias não depende das suas necessidades em oxigênio livre.

III.Alimentos conservados em ambiente com umidade acima da sua atividade de água (Aa), tendem a absorver umidade, aumentando sua Aa e vice-versa. Isto promoverá modificações na capacidade de multiplicação dos microrganismos existentes, em função da Aa final.

Fonte: <https://www.seduc.ce.gov.br>

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 31

(Correta: C)

A gestão de Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN) pode ser realizada sob duas modalidades: autogestão e concessão (terceirização). A terceirização surgiu para suprir necessidades tanto transitórias como permanentes, permitindo que a empresa contratante dirija seu foco para sua atividade-fim, afinal, a produção de refeições seria uma atividade-meio para esta empresa.

Fonte: Planejamento e organização de UAN. Tatiana Cristina Teixeira Eto. 2019.

São vantagens da terceirização, EXCETO:

- (A) Redução do preço do produto ou serviço, devido à redução com os encargos trabalhistas.
- (B) Aumento da competitividade.
- (C) Controle de qualidade reduzido.
- (D) Contratação de uma empresa especializada no assunto.

Questão 32

(Correta: C)

Dentre as opções citadas abaixo, assinale a alternativa que corresponde ao tipo de sistema de distribuição em Unidades de Alimentação e Nutrição, no qual a refeição é porcionada e acondicionada na área de processamento, seguindo diretamente para o cliente.

- (A) Misto.
- (B) Desagregado.
- (C) Centralizado.
- (D) Descentralizado.

Questão 33

(Correta: B)

O amido pode sofrer modificações por meio de processos, sendo assim, a dilatação dos grânulos de amido quando submetidos à água aquecida, com consequente aumento de volume, consiste no processo de:

- (A) Retrogradação.
- (B) Gelatinização.
- (C) Cristalização.
- (D) Dextrinização.

Questão 34

(Correta: B)

Os aminoácidos conhecidos e todos aqueles incorporados nas proteínas dos mamíferos são os α -aminoácidos. Por definição, eles possuem um grupo carbono-carboxila e um grupo amino-nitrogenado ligados a um carbono α -central.

Fonte: Nutrição Moderna de Shils na Saúde e na Doença – 11ª EDIÇÃO. São Paulo: Manole, 2016. SHILS, M.E; OLS

ON, J.A; SHIKE, M. ROSS, A. C. 11ª edição, 2016.

Analise as afirmativas abaixo, no que se refere aos aminoácidos.

I.A metionina e a cisteína são aminoácidos que contêm enxofre.

II.Todos os aminoácidos existem sob a forma de partículas carregadas em solução: em água, o grupo carboxila perde rapidamente uma molécula de hidrogênio e forma um ânion carboxila (carregado negativamente), enquanto o grupo amino ganha um hidrogênio e adquire uma carga positiva.

III.A serina e a treonina contêm grupos hidroxila.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I e II, apenas.

Questão 35

(Correta: B)

Em relação aos processos de deterioração microbiana dos alimentos, analise a afirmativa abaixo:

A _____ é a decomposição anaeróbia de proteínas com produção de odores extremamente desagradáveis como H₂S, indol, escatol, putrescina, cadaverina, mercaptanos, entre outros. Bactérias facultativas e principalmente as do gênero Clostridium são os principais causadores desse processo de degradação em carnes.

Assinale a alternativa que completa corretamente a

lacuna na afirmativa acima.

- (A) rancidez
- (B) putrefação
- (C) fermentação
- (D) levedação

Questão 36

(Correta: A)

As lipoproteínas são compostas hidrossolúveis formados por fosfolípides, colesterol e triglicérides associados a proteínas, as chamadas apolipoproteínas. Sobre as lipoproteínas, registre V para verdadeiro, e F, para falso, nas afirmativas abaixo:

(__) Quanto maior o componente proteico das lipoproteínas, maior é sua densidade.

(__) As lipoproteínas têm função de solubilizar a gordura e de transportá-la pelo sangue, enquanto as apolipoproteínas (apo) reconhecem sítios de ligação em receptores celulares e funcionam como coenzimas no metabolismo lipídico.

(__) O transporte de ácidos graxos via corrente sanguínea pode ser realizado por lipoproteínas de diferentes densidades, de acordo com o local de produção.

Fonte: WAITZBERG, D.L. Nutrição oral, enteral

e parenteral na pratica clinica. São Paulo: Ed A theneu,2009.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, V, V.
- (B) F, F, V.
- (C) V, V, F.
- (D) V, F, V.

Questão 37

(Correta: B)

Em relação as condutas, práticas e situações associadas à formação profissional do Nutricionista, em todos os níveis, é direito do Nutricionista:

- (A) Buscar espaços e condições adequadas às atividades desenvolvidas para os estágios e demais locais de formação, a fim de que cumpram os objetivos do processo de ensino-aprendizagem.
- (B) Delegar atribuições privativas do nutricionista a estagiário de nutrição, desde que sob a supervisão direta e responsabilidade do profissional, de acordo com o termo de compromisso do estágio.
- (C) Garantir ao estagiário supervisão de forma ética e tecnicamente compatível com a área do estágio, comunicando as inadequações aos responsáveis e, no caso de inércia destes, aos órgãos competentes e ao Conselho Regional de Nutricionistas da respectiva jurisdição.

- (D) Estar comprometido com a formação técnica, científica, ética, humanista e social do discente, em todos os níveis de formação profissional.

Questão 38

(Correta: D)

O ciclo do ácido tricarboxílico (ciclo TCA) também é conhecido como ciclo do ácido cítrico ou ciclo de Krebs. É composto de uma série de oito reações cíclicas, que oxidam uma molécula de acetil-CoA completamente em duas moléculas de CO₂, gerando energia na forma de ATP, NADH e FADH₂. Sobre o ciclo de Krebs, analise as afirmativas abaixo:

I. Ocorre em todas as células que possuem mitocôndria (portanto, não ocorre nos eritrócitos).

II. Não necessita de oxigênio para sua ocorrência.

III. A função principal do ciclo é produzir energia, seja na forma de ATP, seja na de NADH e FADH₂, que são oxidados pela cadeia de transporte de elétrons.

Fonte: WAITZBERG, D.L. Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica. São Paulo: Ed Atheneu, 2009.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I e III, apenas.

Questão 39

(Correta: D)

O indicador de reidratação (IR) permite quantificar o ganho de água por meio do remolho. Sobre esse indicador, é INCORRETO afirmar que:

- (A) Normalmente é utilizado para grãos como arroz e feijão, trigoilho e alimentos deixados de remolho (imersos em água).
- (B) Quando um alimento fica de remolho, sofre um aumento em seu peso pela hidratação a que foi submetido.
- (C) Para o cálculo do aumento de volume apresentado pelos cereais, utiliza-se o indicador de reidratação.
- (D) Quanto maior o tempo de reidratação, maior o tempo de cocção.

Questão 40

(Correta: A)

O Sous-Vide consiste em um método de cocção, com o objetivo de manter a integridade do alimento, evitando a perda de umidade e sabor. Sobre esse método de cocção, analise as afirmativas abaixo:

I. A cocção dos alimentos se dá em sacolas plásticas seladas a vácuo em baixas temperaturas por um tempo maior que o tradicional.

II. Uma embalagem que seja barreira (pouco permeável) ao oxigênio é fundamental para preservar os alimentos preparados no processo Sous-Vide pelo tempo adequado, que pode variar de algumas semanas quando refrigerado, até vários meses, quando congelado.

III. As embalagens são submetidas a grandes variações de temperatura e devem resistir sem perder as suas propriedades.

Fonte: PHILIPPI, Sonia Tucunduva. Técnica dietética. São Paulo: Atheneu, 2006.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) I e II, apenas.