


CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DO CARGO DE
MÉDICO DO TRABALHO

NOME DO CANDIDATO:	NÚMERO DE INSCRIÇÃO:
--------------------	----------------------

<p>VOCÊ RECEBEU DO FISCAL DE SALA ESTE CADERNO DE QUESTÕES DA PROVA OBJETIVA:</p>	<p>O candidato estará sujeito à ELIMINAÇÃO do concurso nas seguintes situações:</p>
<ol style="list-style-type: none"> 1. Verifique se o mesmo corresponde à sua opção de cargo, caso contrário, comunique tal fato imediatamente ao Fiscal de Sala, pois não serão aceitas reclamações posteriores. 2. Para cada questão existe apenas UMA única alternativa adequada. 3. O candidato deverá permanecer obrigatoriamente em sala, por questões de segurança, durante o período mínimo de 30 (TRINTA) minutos após o início da prova. 4. O tempo disponível para a realização da prova corresponde a 03 (três) horas, intervalo este que compreende não só a resolução das questões objetivas, mas também o preenchimento da Cartão de Resposta. 5. Reserve pelo menos os 20 minutos finais para marcar seu Cartão de Resposta. 6. Os rascunhos e as marcações assinaladas no presente Caderno de Questões não serão considerados na avaliação. 7. Após 2 (duas) horas do início das provas, o candidato poderá levar o caderno de questões. 8. A saída do prédio deverá ser em silêncio, pois não será permitida a permanência de nenhum candidato após o término da prova, nem qualquer aglomeração nos corredores ou arredores do prédio da realização das provas. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ausentar-se da sala em que se realiza a prova levando consigo a qualquer horário o Cartão de Resposta ou o Caderno de Questões caso saia antes de 2h de prova. 2. Utilizar-se, durante a realização da prova, de máquinas e/ou relógios de calcular, Smartwatch bem como rádios gravadores, “headphones”, telefones celulares ou fonte de consulta de qualquer espécie, descritos ou não no edital. 3. Comunicar-se com qualquer outro candidato. 4. Deixar de assinar o Cartão de Resposta. 5. Faltar com o devido respeito ante a autoridade do Fiscal de Sala ou qualquer outro membro da aplicação do concurso. <p>Divulgação das provas e do gabarito preliminar:</p> <p>"Prezado(a) candidato(a), todas as informações essenciais do concurso estarão disponíveis de forma prática e acessível através do QR Code abaixo, que o levará a página relativa ao Concurso em nosso site. Fique atento(a) e utilize o código para obter detalhes sobre o Gabarito, Editais de Convocação para Provas Práticas ou Provas de Títulos (quando for o necessário para o cargo), Homologação, datas para entrega de documentação e demais instruções para o seu sucesso nessa jornada rumo à aprovação. Boa sorte!"</p>  <p>www.facetconcursos.com.br</p>

Ao terminar a prova **em tempo inferior a 02 (duas) horas**, chame o fiscal de sala, verifique se assinou corretamente e preencheu o Cartão de Resposta. **DEVOLVA** todo o material junto com esse Caderno de Questões, sendo permitido apenas destacar nesta 1ª folha do Caderno de Questões esta fita de respostas, onde nela o candidato deverá anotar o rascunho do seu gabarito.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

LÍNGUA PORTUGUESA

1. Texto para a questão 01:

Eu nasci há dez mil anos atrás

E não tem nada nesse mundo que eu não saiba demais

(...)

Eu vi a arca de Noé cruzar os mares

Vi Salomão cantar seus salmos pelos ares

Eu vi Zumbi fugir com os negros prá floresta

Pro Quilombo dos Palmares, eu vi

(...)

Eu fui testemunha do amor de Rapunzel

Eu vi a estrela de Davi brilhar no céu

E pr'aquele que provar que eu tô mentindo

Eu tiro o meu chapéu.

(Eu nasci há dez mil anos atrás, Paulo Coelho e Raul Seixas. LP, Há dez mil anos atrás, Philips, 1976)

Sobre as figuras de linguagem usadas no trecho da música "Eu nasci há dez mil anos atrás", relacione as duas colunas abaixo:

1ª COLUNA

(1) Eu vi a arca de Noé cruzar os mares.

(2) Eu nasci há dez mil anos.

(3) Eu vi a estrela de Davi brilhar no céu.

2ª COLUNA

() Hipérbole.

() Metáfora.

() Pleonasma.

A ordem correta é:

a) 1, 2, 3.

b) 3, 2, 1.

c) 2, 1, 3.

d) 2, 3, 1.

e) 1, 3, 2.

2. No trecho a seguir, de autoria de Flávio José, identifique a figura de linguagem predominante no verso "Amanhã pode acontecer tudo, inclusive nada":

"Se avexe não

Amanhã pode acontecer tudo, inclusive nada

Se avexe não

A lagarta rasteja até o dia em que cria asas

Se avexe não

Que a burrinha da felicidade nunca se atrasa

Se avexe não

Amanhã ela para na porta da sua casa"

Fonte: <https://www.letras.mus.br/flavio-jose/200188/>

- a) Metáfora.
- b) Antítese.
- c) Metonímia.
- d) Hipérbole.
- e) Aliteração.

3. Cabeludinho

Quando a Vó me recebeu nas férias, ela me apresentou aos amigos: Este é meu neto. Ele foi estudar no Rio e voltou de ateu. Ela disse que eu voltei de ateu. Aquela preposição deslocada me fantasiava de ateu. Como quem dissesse no carnaval: aquele menino está fantasiado de palhaço. Minha avó entendia de regências verbais. Ela falava de sério. Mas todo-mundo riu. Porque aquela preposição deslocada podia fazer de uma informação um chiste. E fez. E mais: eu acho que buscar a beleza nas palavras e uma solenidade de amor. E pode ser instrumento de rir. De outra feita, no meio da pelada um menino gritou: Disilimina esse, Cabeludinho. Eu não disiliminei ninguém. Mas aquele verbo novo trouxe um perfume de poesia à nossa quadra. Aprendi nessas férias a brincar de palavras mais do que trabalhar com elas. Comecei a não gostar de palavra engavetada. Aquela que não pode mudar de lugar. Aprendi a gostar mais das palavras pelo que elas entoam do que pelo que elas informam. Por depois ouvir um vaqueiro a cantar com saudade: Ai morena, não me escreve/ que eu não sei a ler. Aquele a preposto ao verbo ler, ao meu ouvir, ampliava a solidão do vaqueiro.

BARROS, M. Memórias inventadas: a infância. São Paulo: Planeta, 2003.

No texto "Cabeludinho" de Manuel de Barros, o autor usa elementos linguísticos para criar efeitos estilísticos e expressivos. Sobre o uso da preposição deslocada e a criação de verbos novos no texto, qual das alternativas a seguir está correta?

- a) A preposição deslocada no trecho "Ele voltou de ateu" é usada para enfatizar a seriedade do narrador.
- b) O verbo "disiliminar" no texto é uma invenção que visa criar um efeito de formalidade, refletindo o respeito pelo registro da linguagem.
- c) A deslocação da preposição no exemplo dado é utilizada para adicionar um elemento de humor e ironia, comparável ao carnaval, momento em que geralmente as pessoas se fantasiam.
- d) A utilização do verbo "disiliminar" é uma forma de criar um efeito de precisão na comunicação.

- e) A expressão “não me escreve / que eu não sei a ler” é usada para enfatizar a clareza da mensagem.

4. Leia o trecho a seguir e identifique o gênero textual:

"Meu pai se matou quando eu tinha 15 anos. Ele rompeu com o tempo de acontecer das coisas, um tempo que era meu também e que de vazio não tinha nada, pois era repleto de sentimentos, sonhos e expectativas. Mesmo roubada, traída e judiada, posso rezar e, às vezes, é isso o que me conforta."

(Marília Litvin, via Internet. In: Super Interessante - Edição 185, fevereiro, 2003.)

Qual é o gênero textual predominante nesse trecho?

- a) Narrativo.
- b) Crônica.
- c) Poema.
- d) Resenha.
- e) Carta do leitor.

5. Assinale a alternativa que contém o uso incorreto do acento grave:

- a) Eu vou enviar o e-mail à coordenadora amanhã bem cedo.
- b) O funcionamento deste restaurante é de segunda à sexta.
- c) Em dezembro, eu irei à Espanha.
- d) A nossa reunião será amanhã às 14 horas.
- e) Ele chegou ontem à noite.

6. Assinale a alternativa que contém a regência adequada:

- a) Os pacientes agradeceram os profissionais da saúde durante a pandemia.
- b) Prefiro melancia do que melão.
- c) O fiel agradeu Deus.
- d) Esta é a casa de que gosto.
- e) Lucas namora com a Fernanda.

7. Assinale a alternativa que contém uma oração subordinada adjetiva ligada a substantivo:

- a) A caneta que ganhei sumiu.
- b) Ele ia todos os dias ao mesmo lugar.
- c) A Luana precisou de você ontem!
- d) Você está disponível amanhã?
- e) Eu te liguei no dia 31 de janeiro.

8. Quanto ao uso da pontuação, assinale a alternativa que contém uma vírgula facultativa:

- a) Para me ajudar, Teresa veio aqui.
- b) Pedro, para me socorrer, esteve aqui mais cedo.
- c) Ele virá, se eu pedir.
- d) Carolina, minha melhor amiga, vai viajar para o Canadá.

- e) Vim, vi, venci.

9. Analise a imagem a seguir e responda à questão 9:

Reconhecimento facial: o que se pode esperar dele?

A tecnologia não é nova, mas está cada vez mais avançada. O conceito foi desenvolvido na década de 1960 por Woodrow "Woody" Bledsoe para a Panoramic Research e até hoje os preceitos são os mesmos: boa parte dos sistemas ainda aposta em imagens 2D, já que a maioria dos bancos de dados de referência tem apenas esse tipo de foto.

Ela é, portanto, uma forma de autenticação biométrica que permite confirmar uma identidade. O processo de identificação usa as medidas do formato e da estrutura facial, que são únicas para cada indivíduo. Aí começam os problemas: embora seja bastante interessante, ela pode ser controversa.

É essa a tecnologia usada no Facebook para sugerir marcações em fotos — e quem tem irmãos sabe que o sistema pode ser bastante falho na tarefa de diferenciar pessoas com características semelhantes. Isso porque informações-chave das imagens (como o tamanho e o formato de nariz, boca e olhos, bem como a distância entre diferentes pontos da face) são comparadas com um banco de dados. Há até quem tenha processado a rede social por ter sido identificado em imagens sem ser informado.

Disponível em:
<<https://olhardigital.com.br/noticia/reconhecimento-facial-o-que-se-pode-esperar-dele/84009>>. (Adaptado)

O texto destaca tanto a evolução quanto os desafios da tecnologia de reconhecimento facial desde sua invenção na década de 1960. Analise criticamente os seguintes pontos sobre o reconhecimento facial e identifique a alternativa que melhor reflete uma análise complexa dos impactos e limitações dessa tecnologia. Considere os aspectos históricos, técnicos e éticos abordados no texto:

- a) A tecnologia de reconhecimento facial é completamente confiável e não apresenta limitações significativas, já que sua evolução desde a década de 1960 permitiu a superação de todas as dificuldades iniciais, incluindo a identificação de pessoas com características faciais semelhantes.
- b) Apesar de ser uma tecnologia avançada, o reconhecimento facial enfrenta limitações devido à predominância de imagens 2D em bancos de dados e à dificuldade em diferenciar indivíduos com características faciais semelhantes, o que pode levar a erros de identificação e problemas éticos, como a falta de consentimento.
- c) A principal vantagem do reconhecimento facial é sua capacidade de substituir métodos biométricos mais antigos, como a impressão digital, que se tornou obsoleta. No entanto, a

tecnologia registra de forma coletiva a face de cada um, demonstrando um avanço ainda maior.

- d) O reconhecimento facial evoluiu de forma a eliminar a necessidade de dados 2D, pois agora utiliza apenas imagens 3D, resolvendo problemas relacionados a erros de identificação e garantindo que a tecnologia não levante preocupações éticas ou legais.
- e) O reconhecimento facial será, portanto, o único método presente daqui a 30 anos. Ele já é acessível para todos e permite a inclusão de pessoas que precisam também se reconhecer.

10. Assinale a alternativa incorreta quanto ao emprego do hífen:

- a) micro-ondas.
- b) super-homem.
- c) inter-regional.
- d) ex-namorado.
- e) contra-senso.

11. Predomina a função referencial no seguinte trecho:

- a) "Meu amigo, minha amiga, se você ainda não encontrou a raiz do mal que lhe tem trazido prejuízos por muitos anos, participe da campanha "Corte a Raiz", que lhe ajudará a descobrir e arrancá-la de uma vez por todas."
Veja mais sobre "Funções da linguagem" em: <https://brasilecola.uol.com.br/gramatica/funcoes-linguagem.htm>
- b) "De acordo com os dados facultados pela Polícia Militar, sobe para 12 o número de vítimas em estado grave após o confronto entre as equipes de futebol nesta quarta-feira, entre as quais 3 mulheres."
- c) "Também não cantarei o mundo futuro
Estou preso à vida e olho meus companheiros
Estão taciturnos mas nutrem grandes esperanças"
- d) "É importante saber o nome das coisas. Ou, pelo menos, saber comunicar o que você quer. Imagine-se entrando numa loja para comprar um... um... como é mesmo o nome?
"Posso ajudá-lo, cavalheiro?"
"Pode. Eu quero um daqueles, daqueles..."
"Pois não?"
"Um... como é mesmo o nome?"
- e) "Significado de Código
Substantivo masculino
Coleção de leis: Código Penal. Coleção de regras e preceitos. Sistema de símbolos que permite a representação de uma informação: código Morse. Conjunto de regras que permite

a transposição de sistemas de símbolos sem alterar o significado da informação transmitida. Linguística: Conjunto de todos os elementos linguísticos vigentes numa comunidade e postos à disposição dos indivíduos para servir-lhes de meios de comunicação; língua."

12. Assinale a alternativa que contém um exemplo de paronomásia:

- a) Aquele zum-zum me irritava.
- b) Ana bacana anda na lama.
- c) A face dela estava prejudicada.
- d) O que não pôde Marte, pôde a morte.
- e) Beatriz está sempre alegre.

13. Assinale a alternativa que contém um hiperônimo:

- a) Tereza ligou para mim. Ela estava bastante preocupada.
- b) Luca e Ana Carolina sempre se encontravam na porta do cemitério.
- c) Camila ia ao mercado toda segunda-feira. Ela comprava bastante.
- d) Ele mexia no violão de seu avô.
- e) Vinha um micro-ônibus, mas o pedestre não viu o veículo.

14. Identifique a alternativa que contém o vício de linguagem nomeado como solecismo:

- a) Nós vamos no cinema ver o documentário.
- b) Preciso que você confirme se ele pode ir com a sua mãe.
- c) Esse filme, apesar de vintage, é muito trash.
- d) Eu estou muito ansioso.
- e) Eu subia para o andar de cima todos os dias.

15. Assinale a alternativa que contém o uso correto acento grave:

- a) O gerente dirigiu-se à sala.
- b) Ela se pôs à falar para todas as pessoas da platéia.
- c) Ela se apegou como à uma tábua de salvação.
- d) Ele reescreveu uma à uma das páginas do livro.
- e) Viajarei à Salvador.

CONHECIMENTO ESPECÍFICO

16. **Insuficiência Coronariana e Farmacologia Aplicada às Urgências**

Um paciente de 65 anos, com histórico de hipertensão arterial e diabetes mellitus, é admitido na emergência de Queimadas, PB, com dor torácica intensa irradiando para o braço esquerdo, sudorese e dispnéia. O eletrocardiograma mostra supradesnivelamento do segmento ST em derivações anteriores. O diagnóstico de infarto agudo do miocárdio é confirmado.

Considere as afirmativas abaixo:

1. A administração precoce de ácido acetilsalicílico é recomendada para inibir a agregação plaquetária, sendo crucial para a redução da mortalidade em casos de infarto agudo do miocárdio.
2. A nitroglicerina sublingual é indicada para o alívio da dor torácica, pois promove a vasodilatação coronariana, diminuindo a pré-carga e a demanda de oxigênio pelo miocárdio.
3. O uso de betabloqueadores intravenosos deve ser considerado em pacientes com infarto agudo do miocárdio e hipertensão não controlada, visando reduzir a frequência cardíaca e a demanda de oxigênio.
4. A administração de fibrinolíticos é indicada em pacientes com infarto agudo do miocárdio que não podem ser submetidos à angioplastia primária dentro da janela terapêutica de 12 horas.
5. A administração de oxigênio suplementar é recomendada em todos os casos de infarto agudo do miocárdio, independentemente da saturação de oxigênio inicial do paciente.

Alternativas:

- a) Apenas os itens 1, 2 e 4 são verdadeiros.
- b) Apenas os itens 2, 3 e 5 são verdadeiros.
- c) Apenas os itens 1, 3 e 4 são verdadeiros.
- d) Apenas os itens 1, 2 e 3 são verdadeiros.
- e) Todos os itens são verdadeiros.

17. Hipertensão Arterial e Insuficiência Renal

Um paciente de 58 anos com histórico de hipertensão arterial descontrolada é admitido na UTI de Queimadas, PB, apresentando edema periférico significativo, hipertensão resistente a múltiplos antihipertensivos e creatinina sérica elevada. A suspeita é de insuficiência renal crônica secundária à hipertensão maligna.

Considere as afirmativas abaixo:

1. A hipertensão arterial maligna é uma emergência hipertensiva caracterizada por uma elevação abrupta da pressão arterial associada a lesões em órgãos-alvo, incluindo insuficiência renal.
2. O tratamento inicial deve incluir infusão intravenosa de nitroprussiato de sódio para controlar rapidamente a pressão arterial, prevenindo a progressão do dano renal.
3. A terapia com inibidores da enzima conversora de angiotensina (IECA) é contraindicada em pacientes com hipertensão maligna e insuficiência renal crônica devido ao risco de hiperpotassemia e piora da função renal.
4. A diálise pode ser indicada em casos de insuficiência renal aguda secundária à hipertensão maligna, especialmente quando há sinais de sobrecarga volumétrica e acidose metabólica refratária.
5. O manejo da hipertensão resistente deve incluir a avaliação para causas secundárias, como estenose da artéria renal, feocromocitoma e hiperaldosteronismo primário.

Alternativas:

- a) Apenas os itens 1, 3 e 4 são verdadeiros.
- b) Os itens 2, 4 e 5 são verdadeiros.
- c) Apenas os itens 1, 2 e 5 são verdadeiros.
- d) Os itens 3, 4 e 5 são verdadeiros.
- e) Todos os itens são verdadeiros.

18. Reanimação Cardiopulmonar e Distúrbios Hidroeletrólíticos

Um paciente de 45 anos, previamente saudável, é encontrado inconsciente e sem pulso após um episódio de taquicardia ventricular sustentada. Ele é levado ao pronto-socorro de Queimadas, PB, onde a reanimação cardiopulmonar (RCP) é iniciada. Durante o atendimento, é identificado um distúrbio eletrolítico grave.

Considere as afirmativas abaixo:

1. A hipocalemia é uma das principais causas de arritmias ventriculares graves e deve ser corrigida emergencialmente durante a RCP para aumentar as chances de reversão do quadro.
2. A administração de bicarbonato de sódio está indicada durante a RCP em casos de acidose metabólica grave associada a parada cardíaca prolongada.
3. A desfibrilação precoce é o tratamento de escolha para taquicardia ventricular sem pulso, devendo ser realizada o mais rapidamente possível.
4. A hiponatremia grave associada à parada cardíaca deve ser corrigida rapidamente durante a RCP para evitar a síndrome de desmielinização osmótica.
5. O manejo adequado dos distúrbios hidroeletrólíticos durante a RCP inclui a monitorização contínua dos eletrólitos séricos e a administração de soluções intravenosas específicas.

Alternativas:

- a) Os itens 2, 3 e 5 são verdadeiros.
- b) Os itens 1, 3 e 4 são verdadeiros.
- c) Apenas os itens 1, 2 e 3 são verdadeiros.
- d) Apenas os itens 1, 4 e 5 são verdadeiros.
- e) Todos os itens são verdadeiros.

19. Insuficiência Respiratória e Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica

Uma paciente de 70 anos, portadora de DPOC grave, é admitida no pronto-socorro de Queimadas, PB, com dispneia intensa e hipoxemia. A gasometria arterial revela acidose respiratória com hipercapnia. A paciente é colocada em ventilação não invasiva.

Considere as afirmativas abaixo:

1. A ventilação não invasiva (VNI) é o tratamento inicial de escolha para pacientes com DPOC exacerbada e insuficiência respiratória aguda, pois melhora a ventilação alveolar e reduz a necessidade de intubação.
2. A administração de broncodilatadores de curta duração e corticosteroides sistêmicos deve ser iniciada precocemente para reduzir a inflamação brônquica e aliviar a obstrução ao fluxo aéreo.

3. A hipercapnia permissiva é uma estratégia ventilatória que deve ser utilizada em pacientes com DPOC grave para evitar barotrauma, mantendo o volume corrente em níveis baixos.

4. A oxigenoterapia deve ser administrada com cautela em pacientes com DPOC, pois o excesso de oxigênio pode exacerbar a retenção de CO₂ e piorar a acidose respiratória.

5. A administração de antibióticos é indicada em todas as exacerbações de DPOC, independentemente da presença de sinais clínicos de infecção bacteriana.

Alternativas:

- a) Apenas os itens 1, 2 e 4 são verdadeiros.
- b) Apenas os itens 2, 3 e 5 são verdadeiros.
- c) Apenas os itens 1, 3 e 4 são verdadeiros.
- d) Apenas os itens 3, 4 e 5 são verdadeiros.
- e) Todos os itens são verdadeiros.

20. Urgências em Neurologia e Infecções Comunitárias

Uma paciente de 32 anos apresentou quadro súbito de cefaléia intensa, rigidez de nuca e febre, sendo admitida no pronto-socorro de Queimadas, PB. A punção lombar revela líquido cefalorraquidiano turvo com aumento de proteínas, baixa glicose e pleocitose. O diagnóstico de meningite bacteriana é estabelecido.

Considere as afirmativas abaixo:

1. A administração precoce de antibióticos de amplo espectro é essencial para reduzir a mortalidade e as sequelas neurológicas na meningite bacteriana.

2. A dexametasona deve ser administrada antes ou junto com a primeira dose de antibiótico para reduzir a inflamação e melhorar o prognóstico neurológico, especialmente em casos de meningite por *Streptococcus pneumoniae*.

3. A tomografia de crânio deve ser realizada antes da punção lombar em pacientes com sinais de hipertensão intracraniana, para evitar a herniação cerebral.

4. O isolamento respiratório é indicado nas primeiras 24 horas de antibioticoterapia para prevenir a transmissão de meningite meningocócica a outros pacientes e profissionais de saúde.

5. A vacinação contra *Neisseria meningitidis* é recomendada para os contactantes próximos e a profilaxia com rifampicina deve ser iniciada o mais rápido possível para reduzir o risco de surto.

Alternativas:

- a) Apenas os itens 1, 2 e 4 são verdadeiros.
- b) Apenas os itens 2, 3 e 5 são verdadeiros.
- c) Apenas os itens 1, 3 e 4 são verdadeiros.
- d) Apenas os itens 3, 4 e 5 são verdadeiros.
- e) Todos os itens são verdadeiros.

21. Choque e Reposição Volêmica

Um paciente de 50 anos chega ao pronto-socorro de Queimadas, PB, após sofrer um acidente de trânsito. Ele apresenta pressão arterial de 70/40 mmHg, taquicardia

de 120 bpm e pele fria e pegajosa. O diagnóstico inicial é de choque hipovolêmico.

Considere as afirmativas abaixo:

1. A reposição volêmica com cristaloides isotônicos, como solução salina 0,9%, deve ser iniciada imediatamente para restaurar a perfusão tecidual e estabilizar a hemodinâmica.

2. A administração precoce de sangue ou derivados é recomendada em choque hipovolêmico grave.

3. O uso de vasopressores, como a norepinefrina, é indicado somente após a reposição volêmica adequada, para evitar a vasoconstrição periférica e a piora da perfusão tecidual.

4. A monitorização invasiva da pressão arterial e do débito urinário é fundamental para avaliar a resposta à terapia de reposição volêmica e ajustar o tratamento.

5. O uso de coloides, como albumina, é preferido em relação aos cristaloides em todos os casos de choque hipovolêmico.

Alternativas:

- a) Apenas os itens 1, 2 e 4 são verdadeiros.
- b) Apenas os itens 2, 3 e 5 são verdadeiros.
- c) Apenas os itens 1, 3 e 4 são verdadeiros.
- d) Apenas os itens 3, 4 e 5 são verdadeiros.
- e) Todos os itens são verdadeiros.

22. Tromboembolismo Venoso e Distúrbios Ácido-Básicos

Um paciente de 65 anos, acamado após cirurgia ortopédica, desenvolve dor súbita no peito e dispnéia. O exame revela taquicardia, taquipneia e hipoxemia. A gasometria arterial mostra acidose respiratória com hipoxemia severa. A suspeita é de embolia pulmonar.

Considere as afirmativas abaixo:

1. A embolia pulmonar é uma complicação comum em pacientes imobilizados, e a anticoagulação imediata com heparina é essencial para prevenir a progressão do trombo e a mortalidade.

2. A acidose respiratória observada na gasometria arterial é decorrente da hipoventilação alveolar associada à obstrução das artérias pulmonares.

3. A administração de trombolíticos está indicada em casos de embolia pulmonar maciça com instabilidade hemodinâmica, para promover a dissolução rápida do trombo.

4. A oxigenoterapia de alto fluxo deve ser iniciada para corrigir a hipoxemia e melhorar a perfusão tecidual.

5. A profilaxia com anticoagulantes orais deve ser mantida a longo prazo em pacientes com alto risco de tromboembolismo venoso, para prevenir recorrências.

Alternativas:

- a) Apenas os itens 1, 2 e 4 são verdadeiros.
- b) Apenas os itens 2, 3 e 5 são verdadeiros.
- c) Apenas os itens 1, 3 e 5 são verdadeiros.
- d) Apenas os itens 3, 4 e 5 são verdadeiros.
- e) Todos os itens são verdadeiros.

23. Urgências Psiquiátricas e Reanimação Cardiopulmonar

Um paciente de 40 anos, com histórico de esquizofrenia, é trazido ao pronto-socorro de Queimadas, PB, após ser encontrado inconsciente e com bradicardia severa. Ele foi visto tomando uma quantidade desconhecida de antipsicóticos. A equipe inicia a reanimação cardiopulmonar.

Considere as afirmativas abaixo:

1. A intoxicação por antipsicóticos pode levar à bradicardia, hipotensão e arritmias, exigindo intervenção imediata para estabilização cardiovascular.
2. A administração de carvão ativado está indicada se a ingestão dos antipsicóticos ocorreu nas últimas 10 a 12 horas, para reduzir a absorção do fármaco.
3. A monitorização contínua do ritmo cardíaco é essencial para identificar e tratar arritmias ventriculares que podem ser desencadeadas pela toxicidade dos antipsicóticos.
4. A reanimação cardiopulmonar (RCP) deve incluir a administração de atropina para tratar a bradicardia severa induzida por intoxicação medicamentosa.
5. O uso de flumazenil é indicado em intoxicações por antipsicóticos para reverter os efeitos sedativos e melhorar o nível de consciência.

Alternativas:

- a) Apenas os itens 1, 3 e 4 são verdadeiros.
- b) Os itens 2, 4 e 5 são verdadeiros.
- c) Os itens 1, 2 e 3 são verdadeiros.
- d) Os itens 3, 4 e 5 são verdadeiros.
- e) Todos os itens são verdadeiros.

24. Acidentes com Animais Peçonhentos e Urgências em Psiquiatria

Um agricultor de 50 anos, residente em uma zona rural de Queimadas, PB, é trazido ao pronto-socorro após ser picado por uma serpente, identificada como uma jararaca. No hospital, ele apresenta ansiedade extrema, sudorese e taquicardia, complicando o manejo do caso. Considere as afirmativas abaixo:

1. O tratamento imediato para a picada de jararaca inclui a administração de soro antiofídico específico, preferencialmente iniciado nas primeiras 4 horas após o acidente, para neutralizar o veneno.
2. O manejo psiquiátrico do paciente deve incluir a administração de benzodiazepínicos para controlar a ansiedade extrema e evitar a piora do quadro clínico.
3. A monitorização contínua dos sinais vitais e a avaliação de complicações locais e sistêmicas, como coagulopatia e necrose tecidual, são essenciais para o manejo adequado do paciente.
4. A profilaxia com antibióticos é indicada em todos os casos de picada por serpente para prevenir infecções secundárias na área afetada.
5. A administração de atropina é recomendada para controlar a taquicardia induzida pela ansiedade e pela resposta ao envenenamento.

Alternativas:

- a) Os itens 1, 2 e 3 são verdadeiros.
- b) Apenas os itens 2, 4 e 5 são verdadeiros.
- c) Os itens 1, 3 e 5 são verdadeiros.
- d) Apenas os itens 1, 3 e 4 são verdadeiros.
- e) Todos os itens são verdadeiros.

25. Insuficiência Cardíaca e Distúrbios Hidroeletrólíticos

Uma paciente idosa com histórico de insuficiência cardíaca descompensada é admitida no hospital de Queimadas, PB, com dispneia, edema generalizado e confusão mental. A gasometria arterial revela alcalose metabólica grave, e a paciente apresenta sinais de hipocalemia.

Considere as afirmativas abaixo:

1. A alcalose metabólica em pacientes com insuficiência cardíaca é frequentemente associada ao uso de diuréticos de alça, que causam perda de potássio e hidrogênio, exacerbando a hipocalemia.
2. A correção da hipocalemia deve ser realizada com infusão intravenosa de cloreto de potássio, monitorando de perto o ritmo cardíaco para prevenir arritmias graves.
3. O manejo da insuficiência cardíaca descompensada não deve incluir a interrupção dos diuréticos de alça e a introdução de inibidores da aldosterona, como a espironolactona.
4. A restrição de líquidos e o uso de ventilação não invasiva (VNI) são estratégias recomendadas para aliviar a congestão pulmonar e melhorar a oxigenação em pacientes com insuficiência cardíaca descompensada.
5. A administração de bicarbonato de sódio está indicada para corrigir a alcalose metabólica em pacientes com insuficiência cardíaca nunca deve ser indicado, especialmente quando há acidose respiratória compensatória.

Alternativas:

- a) Apenas os itens 1, 2 e 4 são verdadeiros.
- b) Apenas os itens 2, 3 e 5 são verdadeiros.
- c) Apenas os itens 1, 4 e 5 são verdadeiros.
- d) Apenas os itens 3, 4 e 5 são verdadeiros.
- e) Todos os itens são verdadeiros.

26. Agravos à Saúde do Trabalhador

No contexto das doenças ocupacionais, é fundamental compreender a relação entre o ambiente de trabalho e os agravos à saúde. Considere as afirmativas a seguir sobre agravos à saúde do trabalhador e selecione a alternativa correta:

1. As pneumoconioses, como a silicose e a asbestose, são exemplos clássicos de doenças ocupacionais causadas pela inalação crônica de poeiras minerais, com altas taxas de morbimortalidade entre trabalhadores expostos.
2. A surdez ocupacional, resultante da exposição prolongada a níveis elevados de ruído, é irreversível,

mas pode ser prevenida com o uso adequado de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs).

3. A Síndrome de Burnout, reconhecida como um transtorno relacionado ao estresse crônico no trabalho, afeta principalmente profissionais da saúde e educação, caracterizando-se por esgotamento emocional, despersonalização e baixa realização profissional.

4. A prevenção de agravos à saúde do trabalhador deve envolver a implementação de medidas de controle de riscos, monitoramento regular da saúde dos trabalhadores e promoção de ambientes de trabalho saudáveis.

5. O abuso de álcool e drogas no ambiente de trabalho é considerado um agravo secundário, muitas vezes relacionado à tentativa de compensar o sofrimento psíquico causado por condições adversas de trabalho.

Alternativas:

- a) Apenas as afirmativas 1, 2 e 4 são corretas.
- b) Apenas as afirmativas 2, 3 e 5 são corretas.
- c) Apenas as afirmativas 1, 3 e 5 são corretas.
- d) Apenas as afirmativas 2, 4 e 5 são corretas.
- e) Todas as afirmativas são corretas.

27. Método Epidemiológico Aplicado à Saúde e Segurança Ocupacional

O método epidemiológico é essencial para identificar e controlar os riscos à saúde no ambiente de trabalho. Analise as seguintes afirmativas sobre o uso do método epidemiológico na saúde ocupacional:

1. A vigilância epidemiológica em saúde ocupacional envolve a coleta sistemática de dados sobre doenças e agravos relacionados ao trabalho, permitindo a detecção precoce de surtos e a implementação de medidas preventivas.

2. Estudos de coorte são frequentemente utilizados para avaliar a associação entre a exposição a fatores de risco ocupacionais e o desenvolvimento de doenças crônicas, como as doenças cardiovasculares.

3. A análise de séries temporais é uma técnica epidemiológica que permite avaliar a tendência de doenças ocupacionais ao longo do tempo, identificando possíveis intervenções e mudanças nas políticas de saúde.

4. A abordagem epidemiológica em saúde ocupacional deve incluir não apenas a avaliação dos fatores de risco físicos e químicos, mas também dos fatores psicossociais, como o estresse e a carga de trabalho.

5. A meta-análise é um método epidemiológico empregado para determinar as estratégias em relação à exposição e doença.

Alternativas:

- a) Apenas as afirmativas 1, 2 e 4 são corretas.
- b) As afirmativas 3, 4 e 5 são corretas.
- c) As afirmativas 1, 3 e 5 são corretas.
- d) As afirmativas 2, 3 e 4 são corretas.
- e) Todas as afirmativas são corretas.

28. Estratégias e Técnicas Epidemiológicas de Avaliação da Exposição

A avaliação da exposição ocupacional é um componente crítico na identificação de riscos à saúde no trabalho. Considere as afirmativas abaixo e escolha a alternativa correta:

1. A avaliação quantitativa da exposição a agentes químicos em um ambiente industrial é realizada por meio de amostragem unicamente pessoal utilizando métodos como cromatografia e espectrometria, pois a análise ambiental é realizada em outra metodologia.

2. A dosimetria de ruído é uma técnica utilizada para evitar a exposição ocupacional ao ruído, essencial para prevenir a perda auditiva induzida por ruído. Utilizando EPIs necessários.

3. A bioindicação, como a medição de biomarcadores em fluidos biológicos, é uma técnica epidemiológica avançada para avaliar a exposição a substâncias tóxicas e seus efeitos biológicos precoces.

4. A avaliação qualitativa da exposição inclui a análise de tarefas, observação direta e entrevistas com trabalhadores para identificar os fatores de risco presentes no ambiente de trabalho.

5. A técnica de estimativa de risco por pontos (Risk Scoring) é utilizada para priorizar ações de controle, classificando os riscos ocupacionais com base na gravidade, frequência e probabilidade de ocorrência.

Alternativas:

- a) Apenas as afirmativas 1, 2 e 4 são corretas.
- b) As afirmativas 2, 3 e 5 são corretas.
- c) As afirmativas 1, 3 e 5 são corretas.
- d) As afirmativas 2, 3 e 4 são corretas.
- e) Todas as afirmativas são corretas.

29. Antropometria e Planejamento do Posto de Trabalho

A antropometria é fundamental para o planejamento ergonômico do posto de trabalho. Analise as afirmativas abaixo e selecione a alternativa correta:

1. A antropometria aplicada ao planejamento do posto de trabalho visa adaptar o ambiente laboral às características físicas dos trabalhadores, reduzindo o risco de lesões músculo-esqueléticas.

2. A medida da altura do assento, da profundidade do assento e do ângulo do encosto são fundamentais na avaliação ergonômica de cadeiras em escritórios, prevenindo desconfortos lombares e fadiga.

3. A variação antropométrica entre os trabalhadores justifica a necessidade de postos de trabalho ajustáveis, permitindo a adequação das condições de trabalho a diferentes biótipos.

4. O uso de bancos com suporte para os pés é recomendado para trabalhadores que necessitam de uma posição sentada prolongada, melhorando a circulação sanguínea e prevenindo a fadiga muscular.

5. A análise antropométrica deve ser realizada periodicamente para ajustar o posto de trabalho às

mudanças fisiológicas dos trabalhadores, especialmente em setores com alta demanda física.

Alternativas:

- a) Apenas as afirmativas 1, 2 e 4 são corretas.
- b) Apenas as afirmativas 3, 4 e 5 são corretas.
- c) Apenas as afirmativas 1, 3 e 4 são corretas.
- d) Apenas as afirmativas 2, 4 e 5 são corretas.
- e) Todas as afirmativas são corretas.

30. Análise Ergonômica de Atividades

A análise ergonômica de atividades é um componente chave na prevenção de distúrbios relacionados ao trabalho. Avalie as afirmativas abaixo:

1. A análise ergonômica deve considerar a organização do trabalho, a postura adotada pelos trabalhadores, a frequência e repetitividade das atividades, além do ambiente físico.
2. O método RULA é amplamente utilizado para avaliar o risco de lesões em membros inferiores, considerando fatores como postura, força aplicada e duração da atividade.
3. A implementação de pausas regulares e a alternância de tarefas são estratégias ergonômicas para reduzir a sobrecarga física e mental dos trabalhadores em linhas de produção.
4. A reconfiguração do posto de trabalho, como a elevação de bancadas ou o uso de equipamentos ajustáveis, é uma medida eficaz para prevenir lesões associadas a movimentos repetitivos e posturas inadequadas.
5. A análise ergonômica deve ser integrada ao programa de gestão de saúde ocupacional da empresa, garantindo uma abordagem multidisciplinar na prevenção de distúrbios osteomusculares.

Alternativas:

- a) Apenas as afirmativas 1, 2 e 4 são corretas.
- b) As afirmativas 3, 4 e 5 são corretas.
- c) As afirmativas 1, 3 e 5 são corretas.
- d) As afirmativas 2, 3 e 5 são corretas.
- e) Todas as afirmativas são corretas.

31. Prevenção da Sobrecarga de Trabalho em Linhas de Produção

Em Queimadas, PB, uma fábrica de produtos têxteis enfrenta um crescente número de afastamentos devido a distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT). A produção é caracterizada por linhas de montagem altamente repetitivas, onde trabalhadores executam movimentos padronizados por longos períodos. A alta taxa de absenteísmo e a redução na produtividade levaram a administração a contratar um especialista em ergonomia para analisar o ambiente de trabalho e propor intervenções eficazes.

Considere as seguintes estratégias para mitigar o problema:

1. A adoção de pausas micro momentâneas, combinadas com exercícios de alongamento

específicos, pode aliviar a tensão muscular e reduzir a incidência de DORT, especialmente em atividades que exigem movimentos repetitivos.

2. A implementação de estações de trabalho ajustáveis em altura, possibilitando a alternância entre trabalho em pé e sentado, visa a adaptação ergonômica às necessidades individuais dos trabalhadores.

3. O desenvolvimento de um programa de conscientização e treinamento em ergonomia, focado em técnicas de levantamento correto e posturas adequadas, é essencial para prevenir lesões a longo prazo.

4. A introdução de exoesqueletos passivos nas linhas de produção, que redistribuem o peso e minimizam a carga nas articulações dos membros superiores, representa uma inovação tecnológica na redução de lesões musculoesqueléticas.

5. A automação parcial das tarefas mais extenuantes, substituindo o esforço humano por robótica colaborativa, é uma solução de curto prazo para reduzir o desgaste físico dos trabalhadores, mas requer um estudo detalhado por parte do médico da viabilidade econômica.

Alternativas:

- a) Apenas as estratégias 1, 3 e 4 são suportadas por evidências robustas.
- b) As estratégias 2, 4 e 5 são suportadas por evidências robustas.
- c) Apenas as estratégias 1, 2 e 4 são suportadas por evidências robustas.
- d) As estratégias 1, 4 e 5 são suportadas por evidências robustas.
- e) Todas as estratégias são suportadas por evidências robustas.

32. Prevenção de Distúrbios Relacionados ao Trabalho

Em Queimadas, PB, a construção civil é um dos setores mais críticos em termos de segurança e saúde ocupacional, com trabalhadores frequentemente expostos a condições de trabalho adversas, incluindo manipulação inadequada de cargas pesadas e posturas ergonômicas desfavoráveis. Um recente estudo epidemiológico revelou que 40% dos trabalhadores da construção civil na região sofrem de lombalgias crônicas, o que impacta diretamente na produtividade e aumenta os custos com afastamentos e tratamentos médicos.

Considere as seguintes intervenções e analise a eficácia delas no contexto apresentado:

1. A implementação de treinamentos periódicos focados em técnicas seguras de manuseio de cargas, com ênfase na prevenção de lombalgias, é crucial para reduzir o impacto das DULAs.

2. A utilização de exoesqueletos ativos, que suportam a carga ao invés dos músculos do trabalhador, pode ser uma solução inovadora e barata, para reduzir significativamente o índice de lombalgias crônicas.

3. O desenvolvimento de um programa de avaliação ergonômica contínua, com ajustes frequentes nos postos de trabalho e nas ferramentas utilizadas, pode prevenir o agravamento de condições já existentes e evitar o surgimento de novas lesões.

4. A adoção de práticas de alongamento e exercícios de fortalecimento muscular, iniciadas antes do expediente e monitoradas ao longo do dia, pode ter um efeito profilático, embora dependa da adesão contínua dos trabalhadores.

5. A reestruturação do sistema de trabalho em turnos, reduzindo a duração das jornadas em atividades de alta demanda física, deve ser considerada para diminuir a fadiga cumulativa e os riscos de lesões.

Alternativas:

- a) Apenas as intervenções 1, 3 e 5 são eficazes de acordo com a literatura científica.
- b) Apenas as intervenções 2, 4 e 5 são eficazes de acordo com a literatura científica.
- c) Apenas as intervenções 1, 2 e 4 são eficazes de acordo com a literatura científica.
- d) Apenas as intervenções 3, 4 e 5 são eficazes de acordo com a literatura científica.
- e) Todas as intervenções são eficazes de acordo com a literatura científica.

33. Gestão Ambiental e Saúde dos Trabalhadores

Uma usina de beneficiamento de couro em Queimadas, PB, está sendo investigada devido a inúmeras denúncias de trabalhadores sobre problemas respiratórios e intoxicações químicas recorrentes. A contaminação do solo e da água por metais pesados e compostos orgânicos voláteis (COVs) tem sido apontada como uma grave ameaça à saúde pública. Um estudo preliminar indicou que o sistema de gestão ambiental da empresa está falhando em vários aspectos críticos.

Diante desse cenário, avalie as seguintes intervenções para mitigação dos riscos ambientais e à saúde dos trabalhadores:

1. A instalação imediata de sistemas de filtragem e tratamento de efluentes líquidos e gasosos, conforme as normas da ANVISA e do CONAMA, é essencial para reduzir a emissão de poluentes.

2. A adoção de práticas de produção mais limpas (P+L), que minimizem o uso de substâncias químicas perigosas e otimizem o uso de água e energia, pode contribuir significativamente para a sustentabilidade ambiental e a saúde ocupacional.

3. O monitoramento contínuo da qualidade do ar interno e externo, associado a bioensaios com biomarcadores em trabalhadores expostos, deve ser instituído para detectar precocemente os efeitos adversos e ajustar as práticas operacionais.

4. A substituição de produtos químicos de alto risco por alternativas menos tóxicas, quando disponíveis, deve

ser priorizada no planejamento de segurança e saúde no trabalho.

5. A reorganização das linhas de produção, com a implementação de barreiras físicas e de ventilação localizada, é necessária para evitar a dispersão de contaminantes no ambiente de trabalho e nas áreas circunvizinhas.

Alternativas:

- a) Apenas as intervenções 1, 3 e 4 são adequadas e recomendadas por especialistas.
- b) Apenas as intervenções 2, 4 e 5 são adequadas e recomendadas por especialistas.
- c) Apenas as intervenções 1, 2 e 5 são adequadas e recomendadas por especialistas.
- d) Apenas as intervenções 2, 3 e 4 são adequadas e recomendadas por especialistas.
- e) Todas as intervenções são adequadas e recomendadas por especialistas.

34. Ergonomia e Melhoria das Condições de Trabalho

Avalie as afirmativas abaixo e marque a alternativa correta:

1. A realização de análises ergonômicas coletivas, considerando as características antropométricas dos trabalhadores, permitirá ajuste individual em cada posto de trabalho às necessidades específicas, zerando o risco de lesões e aumentando a produtividade.

2. A implementação de um programa contínuo de treinamento ergonômico, com foco em práticas corretas de postura e manuseio de ferramentas, é fundamental para reduzir a incidência de doenças ocupacionais.

3. A reorganização da linha de produção para incluir pausas de 1h hora a cada 2h trabalhada e atividades de alongamento nesses intervalos é uma intervenção necessária para aliviar a tensão muscular e prevenir distúrbios cumulativos.

Alternativas:

- a) Apenas as intervenções 1 e 2 são adequadas e recomendadas.
- b) Apenas as intervenções 2 e 3 são adequadas e recomendadas.
- c) Apenas a intervenção 1 é adequada e recomendada.
- d) Apenas a intervenção 2 é adequada e recomendada.
- e) Apenas a intervenção 3 é adequada e recomendada.

35. Acidentes de Trabalho e Prevenção

Em Queimadas, PB, uma fábrica de móveis registrou um aumento preocupante nos acidentes de trabalho relacionados ao uso de máquinas de corte e lixamento. Os acidentes mais comuns envolvem lesões graves nas mãos e braços dos trabalhadores, resultando em amputações e invalidez parcial. A gestão da fábrica, sob pressão das autoridades de saúde e segurança, decidiu

rever as práticas de segurança e implementar novas medidas de prevenção.

Considerando as práticas recomendadas, selecione a intervenção mais adequada para prevenir novos acidentes:

1. A implementação de dispositivos de segurança automáticos em todas as máquinas de corte e lixamento, que interrompam o funcionamento imediatamente em caso de aproximação excessiva de partes do corpo, é uma medida essencial.
2. A realização de treinamentos obrigatórios para todos os operadores de máquinas, focados em técnicas seguras de operação e uso correto dos equipamentos de proteção individual (EPIs), é crucial para minimizar riscos.
3. A introdução de um sistema de supervisão contínua, com monitoramento em tempo real das operações de corte e lixamento, pode detectar comportamentos inseguros e evitar acidentes antes que ocorram.
4. A revisão e padronização dos procedimentos operacionais, incluindo a criação de manuais detalhados de segurança e a realização de auditorias regulares, são fundamentais para garantir o cumprimento das normas de segurança.
5. A criação de um programa de incentivo à segurança, com recompensas para equipes que mantêm um registro de zero acidentes, aumenta a conscientização e o engajamento dos trabalhadores em práticas seguras, definindo o risco zero em um projeto de médio prazo.

Alternativas:

- a) As intervenções 1, 3 e 4 são adequadas e comprovadamente eficazes.
- b) As intervenções 2, 4 e 5 são adequadas e comprovadamente eficazes.
- c) Apenas as intervenções 1, 2 e 4 são adequadas e comprovadamente eficazes.
- d) As intervenções 2, 3 e 5 são adequadas e comprovadamente eficazes.
- e) Todas as intervenções são adequadas e comprovadamente eficazes.

36. Gestão Ambiental e Saúde dos Trabalhadores

Uma fábrica de processamento químico em Queimadas, PB, enfrenta problemas sérios de gestão ambiental, resultando na exposição crônica de trabalhadores a vapores tóxicos e resíduos industriais. Esses problemas têm sido vinculados a uma alta incidência de doenças respiratórias e dermatológicas entre os funcionários. Em resposta, a fábrica contratou consultores externos para desenvolver um plano de ação visando a mitigação dos riscos à saúde e ao meio ambiente.

Dentre as medidas propostas, avalie e selecione a mais eficaz:

1. A instalação de sistemas avançados de ventilação e filtragem de ar, que removem contaminantes do ambiente de trabalho, é uma ação imediata que pode reduzir significativamente a exposição dos trabalhadores a agentes nocivos.
2. A adoção de práticas de reciclagem e reutilização de resíduos industriais é uma medida sustentável que pode minimizar o impacto ambiental e reduzir o acúmulo de resíduos perigosos.
3. A substituição de produtos químicos de alto risco por alternativas menos tóxicas, mesmo que implique em custos mais elevados, deve ser implementada para garantir a segurança dos trabalhadores.
4. A realização de exames médicos periódicos, com foco na detecção precoce de doenças relacionadas à exposição química, é fundamental para a saúde ocupacional, embora deva ser complementada por outras medidas de controle.
5. A implementação de um programa de educação ambiental e de saúde ocupacional para os trabalhadores, visando à conscientização sobre os riscos e as práticas seguras, garante a eficácia das medidas técnicas adotadas.

Alternativas:

- a) Apenas as medidas 1, 3 e 4 são eficazes e prioritárias.
- b) Apenas as medidas 1, 2 e 4 são eficazes e prioritárias.
- c) Apenas as medidas 2, 4 e 5 são eficazes e prioritárias.
- d) Apenas as medidas 2, 3 e 5 são eficazes e prioritárias.
- e) Todas as medidas são eficazes e prioritárias.

37. Análise Ergonômica de Atividades

Em Queimadas, PB, uma empresa de alimentos está enfrentando um problema crescente com a rotatividade de funcionários devido a distúrbios musculoesqueléticos. A maioria dos trabalhadores se queixa de dores crônicas nas costas e nos membros superiores, atribuídas ao manuseio constante de cargas pesadas e à permanência prolongada em posturas inadequadas. Diante disso, a empresa decidiu realizar uma análise ergonômica das atividades e implementar mudanças para melhorar as condições de trabalho.

Considere as ações abaixo e escolha as que melhor descrevem as intervenções ergonômicas necessárias:

1. A reorganização do fluxo de trabalho para impedir o levantamento manual de cargas e a introdução de dispositivos mecânicos para auxiliar no transporte de materiais é uma prioridade para reduzir a sobrecarga física.
2. A implementação de pausas regulares e obrigatórias para alongamento e relaxamento muscular pode contribuir para a redução do estresse físico acumulado ao longo da jornada de trabalho.
3. A personalização das estações de trabalho, ajustando a altura das mesas e dos equipamentos às

necessidades individuais dos trabalhadores, é essencial para prevenir lesões relacionadas ao trabalho.

4. O uso de tecnologias de monitoramento, como sensores de postura e de movimento, pode ajudar a identificar padrões de comportamento que levam a lesões e a desenvolver intervenções específicas para cada trabalhador.

5. A realização de treinamentos periódicos sobre técnicas de postura correta e o uso seguro de equipamentos de proteção individual (EPIs) deve ser uma parte integrante da estratégia de prevenção de lesões.

Alternativas:

- a) Apenas as ações 1, 3 e 5 são adequadas e fundamentadas em literatura científica.
- b) As ações 2, 4 e 5 são adequadas e fundamentadas em literatura científica.
- c) As ações 1, 2 e 4 são adequadas e fundamentadas em literatura científica.
- d) As ações 1, 3 e 4 são adequadas e fundamentadas em literatura científica.
- e) Todas as ações são adequadas e fundamentadas em literatura científica.

38. Medidas de Exposição no Local de Trabalho

Uma empresa de mineração em Queimadas, PB, foi alvo de uma auditoria de saúde ocupacional após relatos de funcionários sobre sintomas de intoxicação por metais pesados, como chumbo e mercúrio. A auditoria revelou que os trabalhadores estavam expostos a níveis perigosamente altos desses metais, devido à falta de sistemas adequados de ventilação e ao uso inadequado de equipamentos de proteção individual (EPIs).

Com base nas intervenções sugeridas pela auditoria, escolha as ações mais eficazes para reduzir a exposição dos trabalhadores aos metais pesados:

1. A instalação imediata e obrigatória de sistemas de ventilação e exaustão, capazes de capturar e remover partículas tóxicas do ar, é uma medida obrigatória para proteger os trabalhadores.
2. A substituição dos materiais e insumos utilizados no processo produtivo por alternativas menos tóxicas, deve ser implementada para reduzir o risco de exposição.
3. A realização de exames periódicos para monitorar os níveis de metais pesados no organismo dos trabalhadores e a implementação de programas de desintoxicação são essenciais para a prevenção de doenças ocupacionais.
4. O reforço no treinamento sobre o uso correto de EPIs, com ênfase na importância da adesão às práticas de segurança, é crucial para garantir a proteção individual.
5. A introdução de um sistema de monitoramento ambiental contínuo, com análise regular do ar, água e solo em torno das áreas de trabalho, é necessário para identificar e mitigar rapidamente quaisquer violações dos padrões de segurança.

Alternativas:

- a) Apenas as ações 1, 3 e 4 são recomendadas e eficazes.
- b) Apenas as ações 2, 4 e 5 são recomendadas e eficazes.
- c) Apenas as ações 1, 2 e 5 são recomendadas e eficazes.
- d) Apenas as ações 3, 4 e 5 são recomendadas e eficazes.
- e) Todas as ações são recomendadas e eficazes.

39. Gestão em Saúde: Planejamento e Avaliação de Políticas

Em Queimadas, PB, um programa de saúde ocupacional foi implementado em uma indústria de fabricação de cerâmica, visando à redução de doenças respiratórias e acidentes de trabalho. Após um ano de execução, os resultados esperados não foram atingidos, e a incidência de doenças ocupacionais não diminuiu de maneira significativa. Um comitê foi formado para revisar o programa e propor melhorias com base em uma análise detalhada dos dados.

Dentre as melhorias propostas, avalie as mais adequadas para otimizar o programa de saúde ocupacional:

1. A revisão dos indicadores de desempenho utilizados no programa, incluindo a introdução de novos indicadores que melhor capturem a complexidade dos riscos ocupacionais, é necessária para uma avaliação mais precisa dos resultados.
2. A reavaliação do processo de comunicação interna entre a gestão e os trabalhadores, com o desenvolvimento de canais mais eficazes para disseminar informações sobre saúde e segurança, pode aumentar a adesão ao programa.
3. A implementação de auditorias externas periódicas para verificar a conformidade com as normas de segurança e saúde ocupacional é essencial para garantir a eficácia do programa.
4. A expansão do programa para incluir a participação ativa dos trabalhadores no planejamento e na avaliação das intervenções, por meio de comitês de segurança, pode proporcionar insights valiosos e melhorar os resultados.
5. A incorporação de novas tecnologias de monitoramento, como sensores de qualidade do ar e dispositivos portáteis de medição de exposição, permitirá uma vigilância mais precisa e em tempo real dos riscos ocupacionais.

Alternativas:

- a) Apenas as melhorias 1, 3 e 4 são adequadas e fundamentadas.
- b) Apenas as melhorias 2, 4 e 5 são adequadas e fundamentadas.
- c) Apenas as melhorias 1, 2 e 5 são adequadas e fundamentadas.

- d) Apenas as melhorias 2, 3 e 4 são adequadas e fundamentadas.
- e) Todas as melhorias são adequadas e fundamentadas.

FIM

40. Psicopatologia do Trabalho

Na cidade de Queimadas, PB, trabalhadores de uma fábrica de componentes eletrônicos têm apresentado sintomas de exaustão emocional e síndrome de burnout. A alta pressão por produtividade, aliada a um ambiente de trabalho marcado por supervisão constante e ausência de apoio psicológico, resultou em um aumento significativo dos afastamentos por transtornos mentais. A administração da fábrica busca implementar um programa de saúde mental que possa reverter esse quadro e melhorar a qualidade de vida dos empregados.

Considere as seguintes intervenções e avalie a mais adequada para enfrentar a psicopatologia do trabalho:

1. A implementação de programas de apoio psicológico contínuo, com a disponibilidade de sessões de aconselhamento e terapias cognitivas comportamentais, pode ajudar os trabalhadores a lidar com o estresse e prevenir o burnout.
2. A redução da carga horária semanal e a flexibilização dos horários de trabalho, permitindo maior equilíbrio entre vida profissional e pessoal, são medidas que podem diminuir os níveis de estresse.
3. A criação de grupos de apoio entre trabalhadores, onde experiências e estratégias de enfrentamento sejam compartilhadas, pode fortalecer a resiliência e criar um ambiente de trabalho mais colaborativo.
4. A promoção de treinamentos em habilidades de gestão de tempo e técnicas de relaxamento pode proporcionar aos trabalhadores ferramentas para manejar melhor as pressões do trabalho.
5. A reestruturação da política de metas e produtividade, visando a uma abordagem mais agressiva e compatível com o mercado que leve em consideração a saúde mental dos trabalhadores, são práticas comuns no mercado de trabalho de empresas com elevados rendimentos financeiros.

Alternativas:

- a) As intervenções 1, 3 e 5 são adequadas e eficazes para prevenir e tratar a síndrome de burnout.
- b) As intervenções 2, 4 e 5 são adequadas e eficazes para prevenir e tratar a síndrome de burnout.
- c) As intervenções 1, 2 e 4 são adequadas e eficazes para prevenir e tratar a síndrome de burnout.
- d) As intervenções 3, 4 e 5 são adequadas e eficazes para prevenir e tratar a síndrome de burnout.
- e) Todas as intervenções são adequadas e eficazes para prevenir e tratar a síndrome de burnout.