

NUTRICIONISTA

INSTRUÇÕES AO CANDIDATO

Devido a declaração de pandemia da Organização Mundial de Saúde datada de 30 de janeiro de 2020, em decorrência da Infecção Humana provocada pelo novo coronavírus (COVID-19), serão adotadas medidas de proteção à infecção aos candidatos, fiscais de sala, corredor e organização, de acordo com a Portaria SES nº 714/2020 e as normas estabelecidas nas unidades de ensino que serão utilizadas para a aplicação da prova.

É obrigatório o uso de máscara em todos os ambientes do local da prova.

- **Durante a realização da prova não será permitido ao candidato, sob pena de exclusão do Processo Seletivo:**
 - a) Qualquer espécie de consulta bibliográfica, utilização de livros, manuais ou anotações;
 - b) Comunicação entre candidatos;**
 - c) Uso de máquina calculadora;
 - d) Uso de relógio de qualquer tipo;
 - e) Agendas eletrônicas, telefones celulares, smartphones, MP3, notebook, palmtop, tablet, BIP, walkman, gravador ou qualquer outro receptor ou transmissor;
 - f) Uso de óculos escuros, bonés, protetores auriculares e outros acessórios similares;
 - g) Perturbar de qualquer modo a execução dos trabalhos;

- Todas as respostas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o Cartão Resposta;

- Não serão computadas as questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta, ementa ou rasura;

- O gabarito da letra escolhida deve ser pintado de forma a completar todo o círculo. Exemplo:


- Para a realização da Prova Escrita, o candidato deverá utilizar caneta esferográfica de tinta azul ou preta;

- Após a realização da prova, o candidato deverá afastar-se do local;

- Ao terminar a prova, o candidato entregará ao fiscal o Caderno de Prova e o Cartão Resposta devidamente **preenchido e assinado**;

PROCESSO SELETIVO Nº 42/2021 – PREFEITURA MUNICIPAL DE IPUMIRIM – SC

- Os 03 últimos candidatos permanecerão até o último concluir, os quais assinarão a ata de encerramento, juntamente com os fiscais, efetuarão a conferência dos Cartões-Resposta, cujas irregularidades serão apontadas na referida ata, e assinarão o lacre dos envelopes em que forem guardados os Cartões-Resposta;
- A Prova escrita terá início às 08h00min com término às 11h00min. A duração mínima para realização da prova é de 30 (trinta) minutos, com tempo máximo de 03h00min (três) horas. A Prova será composta por questões de múltipla escolha, sendo cada questão composta de 05 alternativas (a, b, c, d, e), possuindo somente uma alternativa correta;
- O Caderno de Provas será composto:

CONTEÚDO	Nº DE QUESTÕES
Língua Portuguesa	04 (quatro)
Raciocínio Lógico	03 (três)
Conhecimentos Gerais/Atualidades	03 (três)
Conhecimentos Específicos	10 (dez)
Total de Questões	20 (vinte)

- Verifique se o Caderno de Provas está completo, sem falhas de impressão e se a quantidade de questões está correta;
- Você deverá transcrever as respostas das questões para o Cartão-Resposta, que será o **único documento válido para a correção das provas.**
- **O preenchimento do Cartão Resposta é de inteira responsabilidade do candidato e não será substituído em caso de erro do candidato.**

BOA PROVA!

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 4.

A IDADE DE SER FELIZ

Existe somente uma idade para a gente ser feliz
somente uma época na vida de cada pessoa
em que é possível sonhar e fazer planos
e ter energia bastante para realizá-los
a despeito de todas as dificuldades e obstáculos

Uma só idade para a gente se encantar com a vida
e viver apaixonadamente
e desfrutar tudo com toda intensidade
sem medo nem culpa de sentir prazer

Fase dourada em que a gente pode criar e recriar a vida
à nossa própria imagem e semelhança
e sorrir e cantar e brincar e dançar
e vestir-se com todas as cores
e entregar-se a todos os amores
experimentando a vida em todos os seus sabores
sem preconceito ou pudor

Tempo de entusiasmo e de coragem
em que todo desafio é mais um convite à luta
que a gente enfrenta com toda a disposição de tentar
algo novo,
de novo e de novo, e quantas vezes for preciso

Essa idade, tão fugaz na vida da gente,
chama-se presente,
e tem apenas a duração do instante que passa ...
... doce pássaro do aqui e do agora
que quando se dá por ele já partiu para nunca mais!

(Geraldo Eustáquio de Souza) - (<https://pensador.uol.com.br/tempo/>)

Questão 01

Marque a alternativa com análise INCORRETA.

- (A) No texto, há versos escritos com ênclise.
- (B) "Pássaros" é trissílabo proparoxítono, e "obstáculos" é polissílabo proparoxítono, ambos são substantivos.
- (C) O verso: "Tempo de entusiasmo e de coragem" -

exemplifica um período simples, porque a oração é absoluta.

- (D) O verbo "recriar" é derivado por prefixação.
- (E) Na composição dos versos: "Uma só idade para a gente se encantar com a vida e viver apaixonadamente" - temos um período composto por coordenação sindética aditiva.

Questão 02

Analise as assertivas com (V) verdadeiro ou (F) falso:

(__) Os versos: "e sorrir e cantar e brincar e dançar / e vestir-se com todas as cores / e entregar-se a todos os amores" exemplificam uso da figura de linguagem denominada: Polissíndeto.

(__) A repetição da letra "s" em vários versos do texto, exemplifica uso da figura de linguagem denominada: Aliteração.

(__) Os termos: "cantar", "cores", "sabores" associam sensações, caracterizando uso da figura de linguagem denominada: Sinestesia.

(__) A crase usada em: "mais um convite à luta" - é imposta pela regência nominal.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, V, V, F.
- (B) V, V, V, V.
- (C) V, V, F, V.
- (D) F, V, F, F.
- (E) V, F, V, F.

Questão 03

Marque a alternativa com informação INCORRETA:

- (A) A numeração crescente em: "e desfrutar¹ tudo² com toda³ intensidade" - destaca verbo intransitivo e pronomes indefinidos invariáveis.
- (B) O verso: "e sorrir e cantar e brincar e dançar" é formado por um verbo de terceira conjugação e três de primeira conjugação, todos identificados pela vogal temática seguida de desinência do infinitivo "R".
- (C) No verso: "e viver apaixonadamente" temos um advérbio polissílabo paroxítono modificando a ideia do verbo intransitivo.
- (D) A numeração crescente em: "Uma só¹ idade para² a gente se³ encantar com a vida" destaca: monossílabo tônico com sentido de "única", preposição dissílaba paroxítona com sentido de objetivo, finalidade, pronome oblíquo com função sintática de objeto direto.
- (E) As palavras trissílabas paroxítonas: "apenas" e "

somente" se assemelham pelo campo semântico contextual.

Questão 04

Sobre a composição textual, marque a alternativa com análise INCORRETA:

- (A) Se o verbo que inicia o verso: "Existe somente uma idade para a gente ser feliz" for substituído pelo verbo "Haver" no mesmo tempo presente do modo indicativo, será mantido o sentido semântico da ideia.
- (B) O tema do texto desenvolve ideias que relacionam o estado interior (ser feliz) à idade.
- (C) O verbo de: "energia bastante para realizá-los" - é polissílabo oxítono, está na forma nominal do infinitivo, seguido de consoante de ligação e pronome oblíquo átono com função sintática de objeto direto.
- (D) Na construção do verso: "doce pássaro do aqui e do agora" - temos dois advérbios de lugar.
- (E) A preposição da frase: "A idade de ser feliz" é imposta pelo substantivo trissílabo paroxítono: "idade".

Raciocínio Lógico

Questão 05

Gerson e seu filho cortam a grama de uma área de 36m² em apenas 2h, então, se chamarem mais uma pessoa para ajudar, em quanto tempo eles cortarão a grama de uma área de 162m²?

- (A) Eles cortarão a grama em 5 horas.
- (B) Eles cortarão a grama em 6 horas.
- (C) Eles cortarão a grama em 6,5 horas.
- (D) Eles cortarão a grama em 10 horas.
- (E) Eles cortarão a grama em 7,5 horas.

Questão 06

Um fazendeiro tem 80 animais, sendo x vacas e y bois. Cada vaca consome 20kg de ração por semana e cada boi consome 30kg, sendo gastos neste período um total de 2100kg de ração. Quantas vacas e quantos bois o fazendeiro têm?

- (A) O fazendeiro tem 45 vacas e 35 bois.
- (B) O fazendeiro tem 30 vacas e 50 bois.
- (C) O fazendeiro tem 60 vacas e 20 bois.
- (D) O fazendeiro tem 25 vacas e 55 bois.
- (E) O fazendeiro tem 40 vacas e 40 bois.

Questão 07

Lucas comprou duas blusas que custavam R\$ 56,00 cada, em uma promoção que prometia 25% de desconto. Porém, quando foi pagar a vendedora lhe cobrou R\$79,80 e disse que lhe deu mais um descontinho em cima do valor promocional. De quantos por cento foi o

segundo desconto que Lucas ganhou?

- (A) O segundo desconto que Lucas ganhou foi de 2%.
- (B) O segundo desconto que Lucas ganhou foi de 6,5%.
- (C) O segundo desconto que Lucas ganhou foi de 5%.
- (D) O segundo desconto que Lucas ganhou foi de 3%.
- (E) O segundo desconto que Lucas ganhou foi de 4,7%.

Conhecimentos Gerais/Atualidades

Questão 08

O município de Ipumirim-SC está localizado no Vale do Contestado, essa região do território Catarinense possui um grande valor histórico devido a um grande fato que ocorreu no início do século XX, este fato foi:

- (A) Um grande conflito com motivos religiosos.
- (B) Um grande marco de avanço econômico da história do país.
- (C) A proclamação do estado de Santa Catarina como capital do país.
- (D) Um dos maiores conflitos sociais por disputada de terras da história do país.
- (E) A criação do maior campo de concentração de refugiados do país.

Questão 09

"O governo federal publicou neste sábado (27), em uma edição extra do "Diário Oficial da União", uma portaria que proíbe, temporariamente, voos com destino ao Brasil que tenham origem ou passagem, nos últimos 14 dias, por seis países africanos: África do Sul, Botsuana, Eswatini, Lesoto, Namíbia e Zimbábue. A proibição começa a valer a partir da 0h da próxima segunda-feira (29)."

Disponível em: <https://g1.globo.com>

O motivo que levou o governo federal tomar essa ação restritiva foi:

- (A) Motivado pela circulação da nova variante do coronavírus AY.3.
- (B) Motivado pela circulação da nova variante do coronavírus Epsilon.
- (C) Motivado pela circulação da nova variante do coronavírus Zeta.
- (D) Motivado pela circulação da nova variante do coronavírus Delta.
- (E) Motivado pela circulação da nova variante do coronavírus Ômicron.

Questão 10

Com o passar dos tempos, formaram um núcleo familiar recebendo o nome de _____, e este foi crescendo, desenvolvendo-se, e mais tarde passou a chamar-se _____ e finalmente, em 1946, passou

a ser chamado Ipumirim, que perdura até hoje.

Disponível em: <https://www.ipumirim.sc.gov.br/cms/pagina/ver/codMapaltem/7589>

Assinale a alternativa que completa **corretamente** a lacuna no texto:

- (A) Bonito, Harmonia
- (B) Harmonia, Rio Branco
- (C) Harmonia, Joaçaba
- (D) Bonito, Irani
- (E) Rio Branco, Irani

Conhecimento Específico

Questão 11

A difilobotríase é uma doença causada pelo cestódio *Diphyllobothrium*, conhecida como a doença da "tênia do peixe". É transmitida ao homem através da ingestão de peixes crus, mal cozidos ou defumados por processos caseiros, em temperatura inadequada. Esta infecção pode resultar em anemia perniciosa como consequência da deficiência de:

- (A) Vitamina B6.
- (B) Vitamina A.
- (C) Vitamina C.
- (D) Vitamina B12.
- (E) Vitamina B9.

Questão 12

O leite materno é o alimento ideal para a criança, pois é totalmente adaptado às suas necessidades nos primeiros anos de vida. Quanto a sua produção e secreção, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A ocitocina estimula a produção de leite pelas células alveolares.
- (B) A secreção de ocitocina não pode ser inibida por dor, estresse emocional e físico, fadiga e ansiedade.
- (C) A prolactina estimula as células mioepiteliais da glândula mamária a se contraírem, provocando o movimento do leite por meio dos ductos e seios lácteos, um processo referido como "descida do leite".
- (D) A ocitocina pode ser liberada por estímulos visuais, táteis, olfativos e auditivos, e até mesmo quando a mãe pensa na criança.
- (E) O estrogênio estimula a produção de leite pelas células alveolares.

Questão 13

O processo de cocção dos alimentos que consiste em submeter pequenas quantidades de alimento em pouca gordura, bem quente, movimentando a frigideira constantemente, é chamado de:

- (A) Grelhar.
- (B) Saltear.
- (C) Fritar.
- (D) Frigir.
- (E) Assar.

Questão 14

O Raquitismo é uma doença caracterizada por anormalidades na formação na placa epifisária de crescimento, com áreas não mineralizadas, desorganização da arquitetura celular e retardo na maturação óssea. Pode ser causada pela deficiência de:

- (A) Vitamina K.
- (B) Vitamina B9.
- (C) Vitamina D.
- (D) Vitamina C.
- (E) Vitamina A.

Questão 15

As proteínas são macronutrientes formados por aminoácidos e estão presentes em todas as células. Em relação as suas principais características e funções, registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(__)As proteínas estão presentes no sangue, ajudam a controlar a pressão arterial através do controle da quantidade de água dentro do sangue.

(__)As proteínas podem ser usadas como energia, porém, somente quando não for possível usar carboidratos e lipídeos para esse fim.

(__)Na forma de lipoproteínas, as proteínas participam no transporte de triglicerídeos, colesterol, fosfolipídeos e vitaminas lipossolúveis.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, F, F.
- (B) F, F, V.
- (C) V, V, V.
- (D) V, F, V.
- (E) F, V, V.

Questão 16

Em relação as vitaminas hidrossolúveis, analise as afirmativas a seguir e identifique as corretas:

I. A vitamina C atua como uma coenzima necessária para a fabricação do colágeno, a proteína mais abundante do corpo.

II. A tiamina tem um papel importante na transmissão dos impulsos nervosos e assim ajuda a manter os nervos saudáveis e funcionando adequadamente. A doença que

ocorre em humanos com carência de tiamina é chamada de pelagra.

III. O folato é necessário para criar novas células para que o bebê possa crescer e se desenvolver. Uma carência durante a gravidez pode resultar em defeitos congênitos e defeitos do tubo neural.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III.
- (B) I e II.
- (C) II e III.
- (D) I, II e III.
- (E) Apenas II.

Questão 17

Referente a elaboração e planejamento de cardápio do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) analise as afirmativas a seguir e identifique as corretas:

I.É obrigatória a inclusão de alimentos fonte de ferro heme no mínimo 3 (três) dias por semana nos cardápios escolares. No caso de alimentos fonte de ferro não heme, estes devem ser acompanhados de facilitadores da sua absorção, como alimentos fonte de vitamina C.

II.É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE.

III.Os cardápios devem, obrigatoriamente, limitar a oferta de legumes e verduras em conserva a, no máximo, uma vez por mês.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III.
- (B) I, II e III.
- (C) Apenas III.
- (D) I e II.
- (E) I e III.

Questão 18

No que se refere aos aspectos antropométricos, clínico e bioquímico da avaliação nutricional. Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

()O exame físico é considerado um método objetivo de avaliação nutricional.

()Os inquéritos alimentares são usados para obter informações qualitativas e/ou quantitativas sobre a alimentação do paciente. Pode avaliar a alimentação atual ou pregressa.

()A antropometria é um método de avaliação simples,

barato e de fácil aplicação. É indicado para avaliação de grupos populacionais. É aceito em todos os lugares e não é invasivo.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) F, F, F.
- (B) F, V, F.
- (C) V, V, V.
- (D) V, F, F.
- (E) F, V, V.

Questão 19

A vitamina E é o principal antioxidante entre as vitaminas lipossolúveis da membrana celular, capaz de inibir a ação dos radicais livres e, dessa forma, prevenir a propagação da peroxidação lipídica. Sendo assim, assinale a alternativa que corresponde aos alimentos fontes de Vitamina E.

- (A) Óleos vegetais (azeite de oliva, óleo de girassol) e sementes (amendoim, amêndoa).
- (B) Sardinha, moluscos, tofu, feijão e gema de ovo.
- (C) Frutas amarelas, laranjas e vermelhas.
- (D) Frutas cítricas.
- (E) Leite e derivados.

Questão 20

Em relação aos métodos de conservação dos alimentos, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A apertização é a aplicação do processo térmico a um alimento convenientemente acondicionado em uma embalagem hermética resistente ao calor, a uma temperatura e um período de tempo cientificamente determinados, para atingir a esterilização comercial.
- (B) A liofilização é o processo de desidratação por sublimação, neste processo a água contida nos produtos que estão sendo liofilizados passa diretamente do estado sólido para o gasoso. A principal desvantagem em relação a desidratação convencional, é a perda das estruturas físicas e nutricionais do produto.
- (C) O branqueamento é um tratamento térmico que é aplicado antes de algum outro método. Consiste em mergulhar o alimento em água fria, e então realizar o choque térmico mergulhando o alimento em água fervente.
- (D) A pasteurização é o processo de destruição completa dos microrganismos, através de um tratamento térmico em que provoque alterações químicas, físicas e sensoriais mínimas ao produto.
- (E) O branqueamento é o processo de destruição completa dos microrganismos, através de um tratamento térmico em que provoque alterações químicas, físicas e sensoriais mínimas ao produto.