



Estado de Santa Catarina  
Prefeitura Municipal de Descanso - SC  
Edital de Processo Seletivo nº 01/2022



## CADERNO DE PROVAS

Cargo	Prova Tipo
EDUCADOR FÍSICO	1

➤ **AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE PROVAS.**

### Leia atentamente as instruções abaixo:

- ✓ O candidato deverá OBRIGATORIAMENTE observar as medidas sanitárias de segurança à prevenção de contaminação e disseminação da COVID-19.
- ✓ Deixe sobre a carteira apenas o documento de identificação e a caneta esferográfica de tinta preta ou azul, feita de material transparente.
- ✓ Não será permitida qualquer consulta ou comunicação entre os candidatos.
- ✓ Verifique se:
  - No seu cartão resposta, o tipo de prova destacado corresponde ao mesmo tipo de prova constante no caderno de prova que lhe foi entregue. As provas de cada cargo serão identificadas pelos números 1, 2, 3 e 4 e é de responsabilidade do candidato a conferência do tipo de prova constante no cartão resposta e no caderno de prova.
  - Sua prova é para o cargo ao qual se inscreveu e se a mesma contém **20 questões**, numeradas de **1 à 20**. Caso contrário, informe imediatamente ao fiscal de sala. Não serão aceitas reclamações posteriores por falha de impressão e/ou total de questões.
- ✓ Preencha o **Cartão Resposta**, com as informações solicitadas.
- ✓ Para cada questão existe apenas **uma** resposta certa. A resposta certa deve ser marcada no **Cartão Resposta**.
- ✓ Segue demonstrado a forma correta de preencher o **Cartão Resposta**: ●
- ✓ As marcações duplas, rasuradas ou marcadas diferente do modelo acima, ocasionará a anulação da questão.
- ✓ É de responsabilidade do candidato o preenchimento dos dados do **Cartão Resposta**.
- ✓ A prova terá duração de **02h30min**, incluído neste horário, o tempo para o preenchimento do **Cartão Resposta**.
- ✓ A saída da sala só poderá ocorrer após decorridos 30 (trinta) minutos do início das provas.
- ✓ Ao sair da sala, entregue o **Cartão Resposta** ao fiscal da sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.
- ✓ Não é permitido o uso do banheiro após entregar seu Cartão Resposta.

**Boa prova!**

### Rascunho do gabarito:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

## Conhecimentos Específicos

### Questão 01

A capoeira é uma atividade democrática que pode ser praticada e unir pessoas de diferentes idades, crenças, objetivos e culturas. Considere as afirmativas relacionadas aos princípios da prática de capoeira para adolescentes. Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(\_\_)Jamais perca de vista os movimentos do seu parceiro e mantenha sempre a calma durante toda e qualquer situação.

(\_\_)Zelar pela segurança de todos os companheiros de treino e jamais utilizar os conhecimentos que foram adquiridos na roda em brincadeiras, salvo em possíveis agressões na rua.

(\_\_)Obedecer ao comando do berimbau durante a prática capoeirista e manter uma postura de atenção e respeito para com o seu parceiro.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, F.
- (B) F, V, F.
- (C) F, F, V.
- (D) V, F, V.

### Questão 02

De acordo com a lei nº 8.080/90, estão incluídas no campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS), EXCETO:

- (A) A participação na formulação da política e na execução de ações de saneamento básico.
- (B) A formulação da política de medicamentos, equipamentos, imunobiológicos e outros insumos de interesse para a saúde e a participação na sua produção.
- (C) O controle e a fiscalização de serviços, produtos e substâncias de interesse ou não para a saúde.
- (D) A colaboração na proteção do meio ambiente, nele compreendido o do trabalho.

### Questão 03

O corpo humano precisa de energia para executar todas as atividades, desde coisas simples, como piscar os olhos, até aquelas que exigem um esforço maior, como uma nadar ou correr. Para os músculos, a principal fonte de energia necessária para o metabolismo celular é fornecida por uma molécula que funciona como moeda de troca entre os compartimentos celulares e que mantém o corpo em funcionamento, essa molécula é chamada de:

- (A) ATP (Adenosina Trifosfato).
- (B) ADP (Adenosina Difosfato).
- (C) ATP (Adenosina Trifosfato proteica).
- (D) ADP (Adenosina Difosfato proteica).

### Questão 04

Durante uma partida de voleibol a equipe Delta cometeu penalidade em quadra, os jogadores que ocupavam as posições 3 e 5 erraram o rodízio. Após a marcação do árbitro os jogadores realizaram o rodízio de forma correta e passaram a ocupar as posições respectivamente de números:

- (A) 3 e 4.
- (B) 2 e 4.
- (C) 4 e 6.
- (D) 5 e 6.

### Questão 05

Considere as afirmativas relacionadas a atividade física e patologias coronarianas. Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(\_\_)Em geral os indivíduos com doença arterial coronariana (DAC) demonstra maior tolerância ao exercício do que seus pares saudáveis por apresentarem maior consumo máximo de oxigênio na execução dos exercícios.

(\_\_)Indivíduos que possuem DAC, tendem a ter um menor volume sistólico máximo e menor frequência cardíaca máxima o que pode limitar o débito cardíaco máximo e o consumo de oxigênio.

(\_\_)O treinamento físico aumenta a capacidade funcional e reduz os sintomas nos pacientes coronariopatas.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, F.
- (B) V, V, F.
- (C) F, V, V.
- (D) F, F, V.

### Questão 06

Conforme a Política Nacional de Atenção Básica (BRASIL, 2011), os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (Nasf) são equipes multiprofissionais, compostas por profissionais de diferentes profissões ou especialidades. De acordo com os Cadernos de Atenção Básica nº 39 do Ministério da Saúde, são possibilidades de composição do Nasf, EXCETO:

- (A) Terapeuta ocupacional e profissional de saúde sanitária.

- (B) Profissional de Educação Física e profissional com formação em arte e educação.
- (C) Assistente social e analista de sistemas.
- (D) Farmacêutico e fisioterapeuta.

### Questão 07

Sobre o tema organização de eventos recreativos e esportivos, analise as informações a seguir: "A professora Helena realizou um evento esportivo e adotou como sistema de eliminação aquele em que o competidor é eliminado somente após a segunda derrota. Após a derrota o participante ainda poderá ser o vencedor do torneio, pois entrará na chamada chave de repescagem". O sistema adotado pela professora recebe o nome de:

- (A) Eliminatória simples.
- (B) Repescagem tripla.
- (C) Repescagem dupla.
- (D) Eliminatória dupla.

### Questão 08

De acordo com a regra oficial do futebol de campo. Analise as assertivas a seguir: Se um substituto iniciar o jogo em lugar de um jogador indicado para ser titular e o árbitro não for informado dessa mudança:

I.O árbitro não permite que o substituto continue em jogo.

II.Nenhuma sanção disciplinar deve ser aplicada ao substituto.

III.Um jogador designado pode tornar-se um substituto (vice-versa), o número de substituições será reduzido e o árbitro deve registrar o fato para as autoridades competentes.

É CORRETO o que se afirmar em:

- (A) III, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) II, apenas.
- (D) I e III, apenas.

### Questão 09

Em consonância com a Lei nº 8.142/90, os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) serão alocados como:

- (A) Investimentos previstos em lei orçamentária, de iniciativa do Poder Legislativo e aprovados pelo Congresso Nacional.
- (B) Receitas de custeio e de capital do Ministério da Saúde, seus órgãos e entidades, da administração apenas direta.

- (C) Cobertura das ações e serviços de saúde a serem implementados pelos Municípios, excetuando os Estados e Distrito Federal.
- (D) Receitas de custeio e de capital do Ministério da Saúde, seus órgãos e entidades, da administração apenas indireta.

### Questão 10

Sobre o tiro de 7 metros no handebol, também conhecido como "pênalti", assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O tiro de 7 metros deve ser executado como um arremesso ao gol, dentro de seis segundos após o apito de autorização do árbitro.
- (B) É concedido quando uma clara situação de gol for impedida de forma regular, em qualquer lugar da quadra, por um jogador da equipe adversária.
- (C) Após a cobrança, a bola não poderá ser tocada novamente pelo jogador e/ou time cobrador depois de ter sido tocada por um jogador adversário ou de ter tocado a baliza.
- (D) Se o tiro de 7 metros for usado como critério de desempate, os jogadores que não estão excluídos ou desqualificados ao final do tempo de jogo não estão autorizados a participar das cobranças.

### Questão 11

Sobre treinamento resistido, é CORRETO afirmar que:

I.No treinamento resistido é utilizado a resistência (peso) do próprio corpo para realização dos exercícios, o que impossibilita a utilização de peso, halter por exemplo, nessa modalidade.

II.Na prescrição do treinamento resistido volume, ordem dos exercícios, tempo de descanso e número de repetições, são fatores fundamentais a serem observados pelo profissional de Educação Física, ressaltando que nesse tipo de treinamento a carga não representa a resistência.

III.Por ser um exercício de baixo impacto é indicado para a imensa maioria das pessoas, sendo possível inúmeras adaptações de acordo com o objetivo a ser alcançado pelo aluno.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, II e III.

### Questão 12

As doenças hipocinéticas atingem parte da população brasileira na atualidade e grande número de pessoas em todo o mundo. São exemplos de doenças hipocinéticas,

EXCETO:

- (A) Obesidade.
- (B) Hipertensão arterial.
- (C) Derrames cerebrais.
- (D) Desvios posturais.

### Questão 13

Acerca dos aspectos fisiológicos e vantagens resultantes da prática de exercícios resistidos, assinale a alternativa INCORRETA:

- (A) Promovem efeito positivo sobre o sistema musculoesquelético.
- (B) Contribuem para prevenção da sarcopenia.
- (C) Auxiliam na manutenção da sarcopenia e redução das atividades funcionais.
- (D) Previne a osteoporose e dores lombares.

### Questão 14

Sobre os efeitos fisiológicos dos exercícios, no tocante a termorregulação, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) O mecanismo de regulação térmica dos seres humanos conta com estruturas específicas que atuam apenas no ganho de calor.
- (B) O mecanismo de regulação térmica dos seres humanos conta com estruturas específicas que atuam apenas na perda de calor.
- (C) Em resposta as alterações de temperatura corporal, o sistema de termorregulação do nosso organismo atua através de mecanismos neurológicos e hormonais.
- (D) Fatores ambientais, intensidade do esforço e trocas energéticas são fatores que não influenciam a termorregulação, essa depende exclusivamente do metabolismo e da regulação hormonal interna.

## Língua Portuguesa

---

### Questão 15

Os 10 mil passos diários devem ser o nosso objetivo.

O núcleo do sujeito da frase mencionada é:

- (A) Diários.
- (B) Mil.
- (C) 10.
- (D) Passos.

### Questão 16

Pedômetro científico: quantos passos diários você 'deveria dar' para se manter saudável?

Analisando a locução verbal presente na frase, os verbos

encontram-se, respectivamente, nos:

- (A) Futuro do pretérito do indicativo - infinitivo pessoal.
- (B) Futuro do pretérito do indicativo - infinitivo impessoal.
- (C) Pretérito imperfeito do indicativo - imperativo.
- (D) Pretérito mais que perfeito do indicativo - imperativo.

### Questão 17

A meta de 10 mil passos pode parecer difícil de ser alcançada por quem não pratica caminhadas ou corridas como exercício diário.

O número de substantivos presentes na frase é de:

- (A) Sete.
- (B) Seis.
- (C) Cinco.
- (D) Oito.

## Conhecimentos Gerais

---

### Questão 18

O principal objetivo das famílias colonizadoras ao virem para a região onde hoje se localiza o município de Descanso/SC era:

- (A) Plantação de café.
- (B) Extração da madeira de cedro e pinheiro.
- (C) Criação de gado e aves.
- (D) Construção de casas para novos habitantes.

### Questão 19

Acerca do que trata a Lei Orgânica do Município de Descanso/SC, a investidura em cargo de emprego público é possível, EXCETO pelo que se afirma em:

- (A) Nomeação para cargo de comissão.
- (B) Sucessão de pai para filho.
- (C) Provas de Títulos.
- (D) Concurso Público.

### Questão 20

"Primeiro satélite completamente brasileiro, foi lançado com objetivo de monitorar o desmatamento no Norte do País"

Acesso em: <https://noticias.r7.com/tecnologia-e-ciencia>

O satélite Brasileiro lançado em 2021, foi batizado de:

- (A) Arara Azul.
- (B) Amazônia-1.
- (C) Pau Brasil.
- (D) Brazuca.