



Estado de Santa Catarina
Prefeitura Municipal de Descanso - SC
Edital de Processo Seletivo nº 01/2022



CADERNO DE PROVAS

Cargo	Prova Tipo
FISIOTERAPEUTA	1

➤ **AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE PROVAS.**

Leia atentamente as instruções abaixo:

- ✓ O candidato deverá OBRIGATORIAMENTE observar as medidas sanitárias de segurança à prevenção de contaminação e disseminação da COVID-19.
- ✓ Deixe sobre a carteira apenas o documento de identificação e a caneta esferográfica de tinta preta ou azul, feita de material transparente.
- ✓ Não será permitida qualquer consulta ou comunicação entre os candidatos.
- ✓ Verifique se:
 - No seu cartão resposta, o tipo de prova destacado corresponde ao mesmo tipo de prova constante no caderno de prova que lhe foi entregue. As provas de cada cargo serão identificadas pelos números 1, 2, 3 e 4 e é de responsabilidade do candidato a conferência do tipo de prova constante no cartão resposta e no caderno de prova.
 - Sua prova é para o cargo ao qual se inscreveu e se a mesma contém **20 questões**, numeradas de **1 à 20**. Caso contrário, informe imediatamente ao fiscal de sala. Não serão aceitas reclamações posteriores por falha de impressão e/ou total de questões.
- ✓ Preencha o **Cartão Resposta**, com as informações solicitadas.
- ✓ Para cada questão existe apenas **uma** resposta certa. A resposta certa deve ser marcada no **Cartão Resposta**.
- ✓ Segue demonstrado a forma correta de preencher o **Cartão Resposta**: ●
- ✓ As marcações duplas, rasuradas ou marcadas diferente do modelo acima, ocasionará a anulação da questão.
- ✓ É de responsabilidade do candidato o preenchimento dos dados do **Cartão Resposta**.
- ✓ A prova terá duração de **02h30min**, incluído neste horário, o tempo para o preenchimento do **Cartão Resposta**.
- ✓ A saída da sala só poderá ocorrer após decorridos 30 (trinta) minutos do início das provas.
- ✓ Ao sair da sala, entregue o **Cartão Resposta** ao fiscal da sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.
- ✓ Não é permitido o uso do banheiro após entregar seu Cartão Resposta.

Boa prova!

Rascunho do gabarito:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Conhecimentos Específicos

Questão 01

A massagem terapêutica inclui uma variedade de técnicas, com foco na normalização da função dos órgãos, mas também na área da prevenção. Existem várias manobras de massagem, cada uma com um propósito diferente e diversos benefícios. Marque a alternativa que descreve **corretamente** a manobra de fricção realizada na massagem terapêutica:

Referência: <http://book.uniguacu.edu.br/index.php/renovare/issue/view/98/111>

p. 256-257

- (A) Compreende uma série de movimentos rítmicos vigorosos, feitos repetidamente com alternância das mãos. Podem fazer barulhos, apertos, puxadas e beliscões.
- (B) Passar a mão sobre a pele, superficialmente ou profundamente.
- (C) Amassar, puxar, franzir, pode ser feito mais profundamente em grandes porções de massas musculares. Relaxa os músculos, drenando resíduos metabólicos e estimulando a circulação sanguínea e linfática.
- (D) Profundo e concentrado, utiliza os polegares e só as pontas dos dedos, ou ainda a base das mãos para penetrar profundamente numa tensão de um ponto ou área. É importante aumentar gradativamente a profundidade.

Questão 02

Para se obter um bom diagnóstico é necessário fazer uma avaliação fidedigna, pois na avaliação é possível descobrir os déficits funcionais do paciente, podendo escolher um bom objetivo de tratamento de acordo com a necessidade do mesmo. A utilização de escalas durante a avaliação ajuda a acompanhar a evolução do tratamento escolhido, e comprovar ao paciente seu desenvolvimento, garantindo assim uma maior aderência as atividades propostas. Marque a alternativa que se refere a Escala de Barthel:

- (A) É o teste mais utilizado para avaliar a função cognitiva por ser rápido, de fácil aplicação, não requerendo material específico. Deve ser utilizado como instrumento de rastreamento não substituindo uma avaliação mais detalhada, pois, apesar de avaliar vários domínios (orientação espacial, temporal, memória imediata e de evocação, cálculo, linguagem-nomeação, repetição, compreensão, escrita e cópia de desenho), não serve como teste diagnóstico, mas sim pra indicar funções que precisam ser investigadas.

- (B) Foi desenvolvida para classificar a mobilidade funcional em crianças, levando-se em consideração a variedade de equipamentos de auxílio que uma criança pode usar. A escala pode ser usada para classificar a mobilidade funcional das crianças, documentar mudanças ao longo do tempo na mesma criança e para documentar mudanças após intervenções.
- (C) Tem como objetivo avaliar o potencial funcional de um indivíduo nas atividades básicas do dia a dia. Busca saber sobre o grau de independência em relação a qualquer tipo de ajuda (física ou verbal).
- (D) É um sistema de classificação que descreve a situação de cada pessoa no seu contexto de vida. Permite descrever situações relacionadas com a funcionalidade do ser humano e as suas restrições e serve como enquadramento para organizar esta informação.

Questão 03

Em cinesiologia eixos de movimentos do corpo correspondem as linhas perpendiculares que atravessam os planos anatômicos no centro do movimento. O Eixo Anteroposterior pode ser definido como:

- (A) Estende-se horizontalmente de um lado para o outro, perpendicular ao plano sagital, possibilita o movimento de flexão e extensão, conhecido também como crânio-podálico, transversal ou horizontal.
- (B) Estende-se no sentido anterior para posterior, perpendicular ao plano frontal, possibilita os movimentos de abdução e adução, podendo ser chamado de eixo sagital.
- (C) Estende-se no sentido vertical perpendicular ao solo e ao plano sagital, possibilita os movimentos de rotação lateral e flexão.
- (D) Estende-se no sentido de cima para baixo, perpendicular ao solo e ao plano transversal, possibilita os movimentos de rotação lateral e rotação medial.

Questão 04

As quedas constituem o principal problema de cuidado à saúde da população idosa. Aproximadamente 30% dos indivíduos com mais de 65 anos de idade caem ao menos uma vez por ano, dos quais a metade de forma recorrente. Vários fatores de risco para a ocorrência de quedas em idosos têm sido relatados, como diminuição da força muscular, alterações visuais, redução do equilíbrio, alterações da marcha, artrites, déficit cognitivo e uso de quatro ou mais medicamentos, além de outros fatores biológicos, ambientais, comportamentais e sociais. O TUG (Timed Up and Go) é um teste de fácil aplicação clínica, barato e eficiente para a avaliação da mobilidade e do equilíbrio funcionais em idosos, e tem sido frequentemente utilizado em pesquisas, apresentando também correlação significativa com o risco de quedas, o medo de cair e o desempenho funcional. Marque a alternativa CORRETA referente a

esse teste:

- (A) Os pacientes que realizam o teste entre 25 e 30 segundos são independentes, pois têm razoável equilíbrio e velocidade de marcha e a maioria caminha livremente mais de 500 metros, sobe escadas e sai de casa sozinho.
- (B) Os sujeitos com escore de tempo de 30 ou mais segundos tendem a ser totalmente dependentes para muitas atividades básicas e instrumentais da vida diária (levantar-se de uma cadeira, alimentar-se, trocar-se, banhar-se, caminhar).
- (C) Aqueles que despendem entre 20 e 29 segundos estão em uma "zona cinzenta", isto é, não demonstram dificuldades para as tarefas da vida diária as quais exigem bom equilíbrio, velocidade da marcha adequada (no mínimo 0,5 m/seg) e capacidade funcional.
- (D) Valores de tempo de menos de 40 segundos sugerem indivíduos totalmente livre e independentes.

Questão 05

Pata de Ganso é o nome popular dado a três tendões musculares presentes no joelho e que podem desenvolver uma lesão de tendinite. Marque a alternativa referente aos três músculos responsáveis por esses tendões:

REFERÊNCIA: <https://www.institutotrata.com.br/tendinite-pata-de-ganso/>

- (A) Grácil, semitendinoso e semimembranoso.
- (B) Semimembranoso, quadríceps e sartório.
- (C) Sartório, grácil e semitendinoso.
- (D) Sartório, grácil e semimembranoso.

Questão 06

Manobras cinesioterapêuticas manuais ou manobras de higiene brônquica são termos utilizados para denotar um conjunto de técnicas fisioterapêuticas não invasivas, que têm como principais objetivos o desprendimento e a mobilização de secreções. Essas manobras favorecem o desprendimento das secreções desde os segmentos broncopulmonares distais até os grandes brônquios, para uma melhor expulsão, promovendo a limpeza das vias aéreas respiratórias e melhora da troca gasosa, além de prevenir e minimizar complicações decorrentes das pneumopatias. Sobre as percussões pulmonares é CORRETO afirmar que:

- (A) O som produzido pela percussão pode ser um dos indicativos de a manobra estar sendo realizada correta ou incorretamente, pois, quando há ressonância, ou "som abafado", esta manobra manual pode estar sendo realizada incorretamente.
- (B) A percussão caracteriza-se pela manobra de percutir com as mãos abertas, obtida mediante uma convexidade palmar para baixo e os dedos aduzidos.

- (C) O objetivo da percussão torácica é mobilizar a secreção pulmonar viscosa, facilitando sua condução para uma região superior da árvore brônquica, promovendo a eliminação. A secreção é despregada devido à ação das ondas mecânicas produzidas pela mão percussora.
- (D) Foi primeiramente descrita por Linton, em 1984, e desde então vem sendo utilizada com grande frequência pelos fisioterapeutas.

Questão 07

São movimentos realizados pela escápula, EXCETO:

- (A) Supinação.
- (B) Protração.
- (C) Elevação.
- (D) Depressão.

Questão 08

Capsulite adesiva ou ombro congelado é, dentre as síndromes dolorosas do ombro, a que mais tem suscitado controvérsias, tanto do ponto de vista diagnóstico como terapêutico. Isso se deve aos aspectos ainda obscuros da sua etiopatogenia, à sua história natural e características clínicas semelhantes às da distrofia simpático-reflexa e a sua associação com doenças aparentemente sem relação direta com o ombro. Marque a alternativa correta em relação aos estágios da Capsulite adesiva:

REFERÊNCIA: <http://rbo.org.br/detalhes/31/pt-BR/capsulite-adesiva>

- (A) No estágio II chamado pré-adesivo, há reação inflamatória sinovial.
- (B) O estágio IV é chamado crônico. As aderências estão maduras e, retraídas, restringindo fortemente os movimentos da cabeça do úmero em relação à glenóide.
- (C) Nos estágios II, III e IV os espaços entre as superfícies articulares da glenóide e do úmero e o espaço entre o bíceps e o úmero estão aumentados.
- (D) O estágio I é chamado de sinovite adesiva aguda. Há sinovite proliferativa e início do colapso das paredes dos recessos articulares e aderências da cápsula na cabeça do úmero.

Questão 09

Existem três tipos principais de articulações fibrosas: Suturas, Sindesmoses e Gonfose. Marque a alternativa que representa as sindesmoses:

- (A) Este tipo de articulação é encontrado somente entre os ossos planos do crânio.
- (B) As extremidades dos ossos têm interdigitações ou sulcos, que os mantêm íntima e firmemente unidos. Conseqüentemente, as fibras de conexão são muito curtas preenchendo uma pequena fenda entre os ossos.

- (C) Também chamada de articulação em cavilha, é uma articulação fibrosa especializada à fixação dos dentes nas cavidades alveolares na mandíbula e maxilas. O colágeno do periodonto une o cimento dentário com o osso alveolar.
- (D) O tecido interposto é o conjuntivo fibroso, mas não ocorre nos ossos do crânio. A nomenclatura anatômica só registra dois exemplos: sindesmose tíbio-fibular e sindesmose radio-ulnar.

Questão 10

A utilização da água com finalidade terapêutica consiste em uma prática antiga comum a várias civilizações, e que, através de novas técnicas, mantém-se em constante reinvenção. A imersão do corpo em meio líquido tornou-se uma técnica muito abrangente, proporcionando benefícios terapêuticos amplos, tanto físicos quanto psicológicos. Tais efeitos podem ser justificados pelas influências fisiológicas resultantes das propriedades físicas da água durante a imersão em uma piscina terapêutica. Sobre as propriedades físicas da água é CORRETO afirmar que:

- (A) O empuxo representa a força resultante exercida pelo fluido sobre um corpo. É uma força horizontal exercida pela água, sendo oposta à força de gravidade, fazendo com que os corpos pareçam leves ao serem imersos.
- (B) A pressão hidrostática é definida como a força aplicada por unidade de área. Segundo o princípio de Pascal, os líquidos exercem pressão uniformemente em todas as direções de um corpo. Quanto maior a profundidade, maior será a pressão hidrostática aplicada.
- (C) A flutuação pode ser usada para auxiliar um movimento quando o membro é movido no sentido da superfície da água e para resistir ao movimento quando o membro é movido da superfície da água para a posição horizontal.
- (D) A densidade é definida como a quantidade de massa ocupada por um corpo em razão da unidade de volume que sua massa ocupa a determinada temperatura. Ela pode ser expressa em quilogramas por metro quadrado (Kg/m^3) - sistema internacional - ou em gramas por centímetro cúbico (g/cm^3).

Questão 11

Analise o teste descrito abaixo:

- **Posição do paciente:** deitado em decúbito dorsal e com flexão máxima de ambos os joelhos trazendo-os até o peito.
- **Descrição do teste:** o terapeuta instrui ao paciente que solte uma perna em extensão enquanto segura firmemente uma das pernas junto ao peito. O terapeuta deverá verificar a contratatura em flexão apresentada pelo paciente utilizando-se de um goniômetro. O terapeuta posiciona o fulcro do goniômetro no trocanter maior do

fêmur e uma das hastes ficará fixa em paralelo com a maca e a outra haste do goniômetro apontada para a face mediana da coxa.

- **Sinais e sintomas:** O paciente que possuir um encurtamento da musculatura flexora do quadril (reto femoral e íliopsoas), não conseguirá estender completamente a coxa sobre a maca, permanecendo em leve grau de flexão do joelho.

Marque a alternativa que representa o nome dado ao teste descrito:

- (A) Teste do músculo piriforme.
(B) Teste de Trendelenburg.
(C) Teste de Thomas.
(D) Teste de ober.

Questão 12

Analise a descrição do teste abaixo:

- **Posição do paciente:** De pé de costas para o examinador.
- **Descrição do teste:** O terapeuta instrui ao paciente que realize uma adução e rotação interna do membro superior a ser avaliado e pede ao paciente que coloque o dorso da mão na altura da região lombar. Após o terapeuta pede para que o paciente afaste o dorso da mão da lombar. Caso o paciente não consiga levar o braço até a posição ou não consiga afastá-lo da região lombar indica inflamação ou até mesmo ruptura do tendão do músculo subescapular.
- **Sinais e sintomas:** O paciente apresentará dificuldade para rodar internamente o braço e não conseguirá afastar o dorso da mão da região lombar caso esteja com inflamação ou ruptura do músculo subescapular.

Marque a alternativa que representa o nome dado a esse teste:

- (A) Teste de Jobe.
(B) Teste de Gerber ou Lift Off Test.
(C) Teste do infra-espinhal de Patte ou Teste de Patte.
(D) Teste do impacto de Yokum.

Questão 13

São contraindicações absolutas na hidroterapia, EXCETO:

- (A) Doenças infecciosas.
(B) Problemas cardíacos.
(C) Incontinência urinária.
(D) Incontinência intestinal.

Questão 14

A Escala de Ashworth modificada é uma escala subjetiva que avalia o tônus em graus. Ela tem se mostrado confiável e é a escala mais citada na literatura do tratamento da espasticidade, tanto em adultos como em crianças. Marque a alternativa CORRETA de acordo com suas características e graduação:

- (A) Grau 2: Aumento considerável do tônus muscular, o movimento passivo é realizado com dificuldade.
- (B) Grau 4: Discreto aumento do tônus muscular, manifestado por contração e relaxamento ou por resistência mínima no final do arco de movimento quando o segmento afetado é movido em flexão ou extensão.
- (C) Grau 0: O segmento afetado está rígido em flexão ou extensão.
- (D) Grau 1+: Discreto aumento do tônus muscular, manifestado por contração associado a uma resistência mínima durante o restante da ADM (menos da metade).

Língua Portuguesa

Questão 15

Pedômetro científico: quantos passos diários você 'deveria dar' para se manter saudável?

Analisando a locução verbal presente na frase, os verbos encontram-se, respectivamente, nos:

- (A) Futuro do pretérito do indicativo - infinitivo impessoal.
- (B) Pretérito mais que perfeito do indicativo - imperativo.
- (C) Futuro do pretérito do indicativo - infinitivo pessoal.
- (D) Pretérito imperfeito do indicativo - imperativo.

Questão 16

A meta de 10 mil passos pode parecer difícil de ser alcançada por quem não pratica caminhadas ou corridas como exercício diário.

O número de substantivos presentes na frase é de:

- (A) Oito.
- (B) Sete.
- (C) Seis.
- (D) Cinco.

Questão 17

Os 10 mil passos diários devem ser o nosso objetivo.

O núcleo do sujeito da frase mencionada é:

- (A) 10.
- (B) Mil.

- (C) Diários.
- (D) Passos.

Conhecimentos Gerais

Questão 18

O principal objetivo das famílias colonizadoras ao virem para a região onde hoje se localiza o município de Descanso/SC era:

- (A) Extração da madeira de cedro e pinheiro.
- (B) Plantação de café.
- (C) Construção de casas para novos habitantes.
- (D) Criação de gado e aves.

Questão 19

"Primeiro satélite completamente brasileiro, foi lançado com objetivo de monitorar o desmatamento no Norte do País"

Acesso em: <https://noticias.r7.com/tecnologia-e-ciencia>

O satélite Brasileiro lançado em 2021, foi batizado de:

- (A) Amazônia-1.
- (B) Brazuca.
- (C) Pau Brasil.
- (D) Arara Azul.

Questão 20

Acerca do que trata a Lei Orgânica do Município de Descanso/SC, a investidura em cargo de emprego público é possível, EXCETO pelo que se afirma em:

- (A) Provas de Títulos.
- (B) Nomeação para cargo de comissão.
- (C) Concurso Público.
- (D) Sucessão de pai para filho.