



EDUCADOR FÍSICO

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no Cartão Resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente com água sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém **20** questões, numeradas de **1** à **20**.
- Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Assine o Cartão Resposta.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o Cartão Resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- A marcação da alternativa julgada como correta deve ser feita conforme orientado no Cartão Resposta.
- Ao terminar sua prova, entregue o Cartão Resposta ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **2h30min**, incluído o tempo para preenchimento do Cartão Resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.

NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta sejam por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da sua provas sem o acompanhamento do fiscal de corredor.
- Uso do banheiro após entregar seu Cartão Resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do Cartão Resposta.

Conhecimentos Específicos

Questão 01

Leia atentamente as assertivas a seguir acerca do tema Medidas e Avaliação em Educação Física e assinale V para verdadeiras e F para as falsas.

() Historicamente, durante a segunda Guerra Mundial, as técnicas de medidas e avaliação tiveram um avanço expressivo com o objetivo de fornecer melhorias e ajustes aos equipamentos dos soldados, logo, todas as técnicas de medidas e avaliação são recentes.

() Medir significa descrever fenômenos do ponto de vista quantitativo é o processo utilizado para coletar informações obtidas por um teste tomando-se por referência um sistema convencional de unidades. (GUEDES; GUEDES, 2006).

() Testar significa verificar o desempenho do indivíduo mediante situações previamente organizadas e padronizadas. Essas situações padronizadas são denominadas de testes. (GUEDES; GUEDES, 2006).

Assinale a alternativa com a sequência correta:

- (A) V – F – F.
- (B) F – V – V.
- (C) F – F – V.
- (D) F – F – F.

Questão 02

Os Parâmetros Curriculares Nacionais (PCNs, 1988) de Educação Física, determina e valoriza a participação dos alunos em jogos, lutas e esportes. Sobre os princípios das práticas de dança, lutas e capoeira para adolescentes é INCORRETO afirmar que:

- (A) A dança tem três elementos básicos: movimento corporal, espaço e tempo.
- (B) O ensino do esporte como prática social historicamente construída vai além da mera repetição de movimentos, deve proporcionar ao aluno uma visão crítica do esporte em diferentes contextos.
- (C) A capoeira ajuda a desenvolver a coordenação motora, o equilíbrio e a flexibilidade, além de valores como respeito, indisciplina e trabalho individualizado.
- (D) Apesar de seu caráter combativo, as lutas devem ser compostas sobretudo por atitudes de respeito ao oponente.

Questão 03

Sobre o tema Fundamentos da Educação Física, analise as sentenças a seguir.

I. Educação Física Escolar é o componente curricular da educação básica caracterizada, entre outros, pelo ensino de conceitos, princípios, valores, atitudes e conhecimentos sobre o movimento humano na sua complexidade, nas dimensões biodinâmica, comportamental e sociocultural. [Disponível em:

https://institutoine.com.br/arquivos/_5ebb1529694d4.pdf.

Acesso:

05/10/2023].

II. A Educação Física deve, progressiva e cuidadosamente, conduzir o aluno a uma reflexão crítica que o leve à autonomia no usufruto da cultura corporal de movimento (BETTI, 1994).

III. Para Barros Neto (1997) ao contrário do que muitos pensam a educação física escolar não deve ser totalmente dissociada do esporte, já que um de seus objetivos consiste em promover a socialização e interação entre seus alunos, o que há de se reconhecer que o esporte proporciona.

É correto o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) III, apenas.
- (D) II e III, apenas.

Questão 04

Considere as afirmativas relacionadas ao Voleibol de quadra de acordo com as regras oficiais de voleibol 2021-2024 - Aprovado pelo 37º Congresso Mundial da Federação Internacional de Voleibol (FIVB). Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas.

O 1º árbitro poderá autorizar um ou mais jogadores a:

() Jogar descalço.

() Jogar com agasalhos em climas frios, desde que sejam da mesma cor e modelo para toda a equipe (excetuando-se os Líberos) e numerados de acordo com a Regra 4.3.3.

() Regra 4.3.3 - As camisas dos uniformes dos jogadores devem ser numeradas de 1 a 20. Para as Competições Mundiais e Oficiais da FIVB da categoria Adulta, onde se utilizam equipes com número maior de integrantes, a numeração poderá se estender.

Assinale a alternativa com a sequência correta:

- (A) F – V – V.
- (B) F – F – V.
- (C) F – V – F.
- (D) V – V – V.

Questão 05

Associe a segunda coluna de acordo com a primeira, que relaciona os planos anatômicos do corpo humano:

Primeira coluna:

1. Plano Sagital.
2. Plano Coronal.
3. Transversal.

Segunda coluna:

() Divide o corpo simetricamente em laterais direita e esquerda.

(__) Divide o corpo em partes superior (cranial) e inferior (caudal).

(__) Divide o corpo em partes anterior (ventral) e posterior (dorsal).

Assinale a alternativa que apresenta a correta associação entre as colunas:

- (A) 1 – 3 – 2.
- (B) 1 – 2 – 3.
- (C) 2 – 1 – 3.
- (D) 3 – 2 – 1.

Questão 06

O exercício resistido tem como objetivo criar resistência ao corpo, via de regra é realizado com a utilização de halteres, anilhas e extensores, embora existam outros materiais que podem ser utilizados na realização desse tipo de exercício. São benefícios resultantes do exercício resistido, **EXCETO**:

- (A) Aumento da resistência muscular e da gordura corporal.
- (B) Melhoria da aptidão física e aumento da massa magra.
- (C) Aprimoramento do equilíbrio e diminuição do estresse.
- (D) Manutenção da densidade óssea e melhoria da mobilidade.

Questão 07

A Lei Nº 8.080/90 em seu Art. 7º, versa que as ações e serviços públicos de saúde e os serviços privados contratados ou conveniados que integram o Sistema Único de Saúde (SUS), são desenvolvidos de acordo com as diretrizes previstas no art. 198 da Constituição Federal, obedecendo ainda aos seguintes princípios:

I. Universalidade de acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência.

II. Preservação da autonomia das pessoas na defesa de sua integridade física e moral.

III. Conjugação dos recursos financeiros, tecnológicos, materiais e humanos da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios na prestação de serviços de assistência à saúde da população.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III, apenas.

Questão 08

"[...] representa os ajustes intrínsecos do organismo a fim de manter o equilíbrio de substratos energéticos no exercício físico para contração muscular. [Disponível em:

<http://repositorio.ufes.br/handle/10/7310>. Acesso: 06/10/2023].

Em Fisiologia do Exercício o conceito acima, na condição em que o indivíduo está praticando atividade física, se refere ao (a):

- (A) Estado não estável.
- (B) Fadiga muscular.
- (C) Homeostase.
- (D) Estado estável.

Questão 09

O professor Arnold iniciou um trabalho de fortalecimento muscular com seu aluno, no primeiro exercício foi prescrito o chamado "rosca bíceps", nele o aluno sustentava um peso e realizava o movimento de forma que a ação muscular produziu um torque maior do que o da resistência do peso, levando, conseqüentemente, ao encurtamento do músculo. A descrição do movimento acima, em Fisiologia do Esforço, se refere a ação muscular:

- (A) Concêntrica.
- (B) Estática.
- (C) Isométrica.
- (D) Excêntricas.

Questão 10

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS) a atividade física regular é um fator chave de proteção para prevenção e o controle das seguintes doenças:

I. Diabetes tipo 2.

II. Doenças hipocinéticas.

III. Doenças cardiovasculares.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) II, apenas.

Questão 11

Esse sistema de eliminação "pode ser usado na realização de campeonatos, nele todos os participantes jogam contra todos até que se conheça o campeão. Dessa forma, aquele que ganhou mais ou somou mais pontos avança na competição. Quando o campeonato é dividido em fases, o sistema [...] pode ser usado apenas dentro dos grupos, utilizando um outro sistema de disputa nas outras fases da competição".

[Disponível em: <https://www.dicaseducacaofisica.info/>. Acesso: 05/10/2023].

Na organização de eventos esportivos o sistema de disputa descrito acima é o:

- (A) Rodízio.

- (B) Eliminatória simples.
- (C) Eliminatória dupla.
- (D) Repescagem.

Questão 12

"As corridas de revezamento são divididas em quatro etapas de 100 ou de 400 metros. Cada equipe de atletas, formada por quatro corredores, ocupa uma raia da pista de atletismo, de modo que sair da raia pode gerar desclassificação." [Disponível em: <https://www.dicionarioolimpico.com.br/>. Acesso: 05/10/2023]. Ao fim de cada percurso, há uma área destinada à troca de posse do bastão que mede:

- (A) 20 (vinte) metros.
- (B) 30 (trinta) metros.
- (C) 10 (dez) metros.
- (D) 15 (quinze) metros.

Questão 13

Em consonância com os Cadernos de Atenção Básica nº 39 do Ministério da Saúde, pode-se afirmar que o Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF) constitui-se em retaguarda especializada para as equipes de Atenção Básica/Saúde da Família, atuando no lócus da própria atenção básica. O Nasf desenvolve trabalho compartilhado e colaborativo em pelo menos duas dimensões, são elas:

- I. Clínico-assistencial.
- II. Técnico-pedagógica.
- III. Clínico não assistencial.

É correto o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) III, apenas.
- (D) II e III, apenas.

Questão 14

Em consonância com as regras do Futebol de campo, da *International Football Association Board* (IFAB), órgão que regulamenta as regras do Futebol, não haverá infração por impedimento quando um jogador receber a bola diretamente de um:

- I. Tiro de meta.
- II. Arremesso lateral.
- III. Escanteio.

É correto o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) II e III, apenas.

Língua Portuguesa

Questão 15

Em relação a colocação pronominal, assinale com **V** a colocação verdadeira e com **F** a falsa, nos períodos abaixo:

- () Devo-lhe explicar o que se passou.
- () José mim ofereceu uma carona.
- () Não me quiseram avisar ou não o puderam fazer.
- () Foi-lhe explicado como deveria agir.
- () Ninguém dar-se-ia bem naquele trabalho.
- () Orgulhar-me-ei dos meus alunos.

Entre **Verdadeiras** e **Falsas**, a sequência **correta** é:

- (A) V, F, V, V, F, V.
- (B) V, V, F, F, V, F.
- (C) F, V, F, F, V, F.
- (D) F, F, V, V, V, V.

Questão 16

Em relação as orações subordinadas, observe as orações a seguir:

- I. É importante que saibamos o papel de cada um no projeto.
- II. Este celular, que comprei no ano passado, já está ultrapassado.
- III. À medida que estudava, ficava mais inteligente.

Marque a alternativa que revela a classificação CORRETA de cada oração apresentada, de acordo com a sua função:

- (A) I. Oração subordinada substantiva: subjetiva, II. Oração subordinada adjetiva restritiva e III. Oração subordinada adverbial.
- (B) I. Oração subordinada substantiva: subjetiva; II. Oração subordinada substantiva objetiva direta e III. Oração subordinada substantiva objetiva indireta.
- (C) I. Oração subordinada adverbial: proporcional; II. Oração subordinada substantiva predicativa e III. Oração subordinada adjetiva restritiva.
- (D) I. Oração subordinada substantiva: subjetiva, II. Oração subordinada adjetiva: restritiva e III. Oração subordinada adjetiva: comparativa.

Questão 17

Analise a estrofe, transcrita a seguir, do poema de Fernando Pessoa.

Mar português

Ó mar salgado, quanto do teu sal

São lágrimas de Portugal!

Por te cruzarmos, quantas mães choraram,

Quantos filhos em vão rezaram!
Quantas noivas ficaram por casar
Para que fosses nosso, ó mar!
Valeu a pena? Tudo vale a pena
Se a alma não é pequena.
Quem quer passar além do Bojador
Tem que passar além da dor.
Deus ao mar o perigo e o abismo deu,
Mas nele é que espelhou o céu.

PESSOA, Fernando. Mensagem. In: Mensagem e outros poemas afins seguidos de Fernando Pessoa e ideia de Portugal. Mem Martins: Europa-América.

De acordo com o que se pode inferir do poema, julgue como VERDADEIRO (V) ou FALSO (F).

() Segundo o poeta, o sofrimento do povo ocorreu devida as conquistas portuguesas.

() O poema é de autoria de Fernando Pessoa, um dos mais célebres escritores da língua portuguesa, que deu vida a três famosos heterônimos: Álvaro de Campos, Ricardo Reis e Alberto Caeiro.

() É possível perceber a forte relação histórica e emocional entre o mar e as mães, mulheres da época.

() O poema trabalha com a ambivalência simbólica do mar, uma vez que ele foi o palco para grandes conquistas lusitanas, no período das navegações, mas também representa o cenário tenebroso de naufrágios e outras desgraças.

() A analogia entre o sal das lágrimas e o sal do mar remete à ideia de que parte desse mar foi salgado pelo esforço e pela guerra dos portugueses.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA, de cima para baixo:

- (A) F – F – F – V - V.
- (B) V – V – F – F - V.
- (C) V – V – F – V - F.
- (D) F – V – F – V - V.

Conhecimentos Gerais

Questão 18

Analise o trecho abaixo da Lei Orgânica do Município de Descanso-SC:

Art. 47. A iniciativa popular poderá ser exercida pela apresentação à Câmara Municipal de projeto de LEI subscrito por, no mínimo, _____ do eleitorado municipal.

Assinale a alternativa que completa corretamente a lacuna no trecho acima:

- (A) 15% (quinze por cento)
- (B) 10% (dez por cento)
- (C) 5% (cinco por cento)
- (D) 20% (vinte por cento)

Questão 19

Um estado brasileiro sofreu com uma onda de ataques a ônibus e trens no final do mês de outubro de 2023, causando na população insegurança. A suspeita é que a ação seja uma reação a operações policiais. O estado brasileiro que viveu essa onda de terror foi:

- (A) Mato Grosso do Sul.
- (B) Rio de Janeiro.
- (C) São Paulo.
- (D) Ceará.

Questão 20

No ano de 1953, o distrito de Descanso-SC passou a pertencer ao município de Mondaí e em 1956 era elevado a Município, depois do seu desmembramento do município de:

- (A) Santa Helena.
- (B) Belmonte.
- (C) Chapecó.
- (D) Tunápolis.