

FISIOTERAPEUTA

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no Cartão Resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente com água sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém **20** questões, numeradas de **1** à **20**.
- Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Assine o Cartão Resposta.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o Cartão Resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- A marcação da alternativa julgada como correta deve ser feita conforme orientado no Cartão Resposta.
- Ao terminar sua prova, entregue o Cartão Resposta ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **2h30min**, incluído o tempo para preenchimento do Cartão Resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.

NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta sejam por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da sua provas sem o acompanhamento do fiscal de corredor.
- Uso do banheiro após entregar seu Cartão Resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do Cartão Resposta.

Conhecimentos Específicos

Questão 01

Hidroterapia é um dos recursos mais usados dentro da fisioterapia, sobre o assunto, analise as proposições abaixo:

I.A imersão em água aquecida apresenta benefícios como relaxamento e anestesia, sendo que o empuxo alivia o estresse sobre articulações e reduz forças gravitacionais relacionadas ao movimento e sustentação de peso.

II.O ambiente aquático, por ser extremamente estável, proporciona equilíbrio e propriocepção.

Assinale a alternativa correta:

- (A) Apenas a proposição I está correta.
- (B) Apenas a proposição II está correta.
- (C) As proposições I e II estão incorretas.
- (D) As proposições I e II estão corretas.

Questão 02

Qual das seguintes afirmativas é correta sobre o raciocínio clínico em fisioterapia.

- (A) O algoritmo para clínicos orientado por hipótese II (HOAC II) é um guia passo a passo projetado para auxiliar os profissionais na tomada de decisão, baseando-se em problemas clínicos específicos.
- (B) O HOAC II não distingue entre problemas existentes e problemas previstos.
- (C) O raciocínio clínico é influenciado apenas pelas habilidades e conhecimentos do profissional, e não leva em consideração as características do paciente/cliente.
- (D) Profissionais experientes ou especializados sempre utilizam um processo de raciocínio retrógrado.

Questão 03

O treinamento funcional de pacientes com esclerose múltipla deve ser focado na solução de problemas e no desenvolvimento de habilidades apropriadas para tomar decisões que visem diminuir incapacidades. Sobre esse assunto, assinale a alternativa correta.

- (A) O melhor momento para assistência é no momento que a doença já se instalou e apresenta sintomas completos.
- (B) As habilidades devem ser adaptadas e praticadas com o intuito de assegurar desempenho seguro em ambos os ambientes, casa e comunidade.
- (C) Cada equipe profissional age individualmente, sendo que um tratamento não interfere no outro.
- (D) Os equipamentos adaptativos são exclusivos para uso em consultório.

Questão 04

Com relação à Lei nº 8.080 de 1990, também conhecida como Lei Orgânica da Saúde, que estabelece diretrizes para a promoção, proteção e recuperação da saúde, escolha a alternativa correta:

- (A) O princípio da universalidade preconiza o tratamento de indivíduos desiguais de acordo com suas necessidades específicas.
- (B) O Sistema Único de Saúde (SUS) engloba ações em áreas como vigilância sanitária e epidemiológica, saúde do trabalhador, assistência terapêutica integral, inclusive farmacêutica, e saúde bucal.
- (C) Os princípios que orientam a organização do sistema são universalidade, integralidade e equidade.
- (D) A telessaúde não está inclusa na Lei nº 8.080/90, já que é um tema introduzido recentemente na área de saúde.

Questão 05

Órteses são dispositivos externos usados para restrição de movimentos ou transferência de carga de uma área para outra. Sobre esses dispositivos, assinale a correta:

- (A) O "pé chato" não apresenta necessidades de uso de órtese.
- (B) As órteses redutoras de tônus são "Ankle-Foot Orthosis" (AFO) plásticas e não devem ser utilizadas em crianças com paralisia cerebral espástica e adultos com hemiplegia espástica.
- (C) Em geral, quanto mais próxima uma órtese estiver do pé, mais eficaz ela será; em consequência disso, as palmilhas e as modificações internas são amplamente usadas.
- (D) Não devem ser usadas cintas apertadas atreladas às órteses.

Questão 06

Dada a complexidade das condições musculares e esqueléticas em idosos, avalie as seguintes declarações como verdadeiras (V) ou falsas (F):

(__) De acordo com a OMS, são considerados idosos os indivíduos com 55 anos ou mais.

(__) Um dos principais objetivos das estratégias de promoção, prevenção e reabilitação é maximizar a massa e resistência muscular do indivíduo.

(__) As alterações biológicas mais significativas relacionadas ao envelhecimento incluem rigidez de cartilagens, tendões e ligamentos, bem como redução de massa muscular e de funções hepáticas e renais.

Selecione a opção que corresponde à sua avaliação, considerando a ordem das afirmações:

- (A) V – F – V.
- (B) F – F – V.
- (C) F – V – F.

(D) V – V – F.

Questão 07

Acerca das provas de função muscular em fisioterapia, analise as proposições abaixo:

I.O trofismo muscular é uma variação no tamanho dos sarcômeros no músculo analisado.

II.O tônus é a resistência de um músculo ao alongamento passivo ou estiramento.

III.Reflexos profundos ou miotáticos como a percussão com o martelo do tendão ou aponeurose do músculo que se deve testar.

Assinale a alternativa correta:

- (A) Apenas a proposição I está correta.
- (B) As proposições I, II e III estão incorretas.
- (C) As proposições I e II estão corretas.
- (D) Apenas as proposições II e III estão corretas.

Questão 08

No contexto da Lei nº 8.142, julgue as seguintes afirmações como verdadeiras (V) ou falsas (F):

(__)O Conselho de Saúde tem caráter permanente e deliberativo.

(__)A Conferência de Saúde é realizada a cada 4 anos e tem representantes de vários segmentos sociais.

(__)A população não pode ter acesso às decisões em saúde, cabendo a esta somente a ouvidoria em saúde.

Assinale a alternativa cuja respectiva ordem de julgamento está correta:

- (A) F – F – V.
- (B) F – V – F.
- (C) V – F – F.
- (D) V – V – F.

Questão 09

Com relação às Normas Operacionais Básicas (NOBs), documentos que precedem as leis orgânicas de saúde, analise as afirmações a seguir e escolha a alternativa correta:

I.No Sistema Único de Saúde (SUS), a totalidade de ações e serviços de saúde deve ser realizada através de uma rede de estabelecimentos que sejam regionalizados e hierarquizados.

II.O gestor federal é responsável pela administração do SUS em âmbito nacional, além de criar condições e incentivos para a gestão em nível estadual.

III.O financiamento das atividades relacionadas ao SUS é de competência tanto do gestor federal quanto do estadual.

Escolha a alternativa correta:

- (A) Apenas a proposição I e II estão corretas.
- (B) Apenas a proposição III está correta.
- (C) As proposições I e II estão incorretas.
- (D) As proposições I, II e III estão corretas.

Questão 10

Sobre a análise da marcha, muito utilizada na avaliação do fisioterapeuta, julgue as seguintes afirmações como verdadeiras (V) ou falsas (F):

(__)O ciclo de marcha é dividido em: fase de apoio, fase de contato e fase de balanço.

(__)A marcha humana compreende uma sequência de eventos rápidos e complexos, sendo difícil à observação clínica.

(__)Dentre os fatores avaliados na marcha, deve-se atentar para compreender os mecanismos envolvidos na marcha normal e os mecanismos envolvidos em marchas patológicas.

Assinale a alternativa cuja respectiva ordem de julgamento está correta:

- (A) F – V – V.
- (B) F – F – V.
- (C) V – V – F.
- (D) F – V – F.

Questão 11

Cinesiologia é a ciência que estuda o movimento humano e animal. Deriva do grego e significa movimento. Biomecânica deriva das ciências naturais que utilizam análises físicas dos diferentes sistemas biológicos, incluindo movimentos do corpo humano. Sobre esse assunto, assinale a alternativa correta.

- (A) O movimento de torque é descrito como força pela distância perpendicular em metros.
- (B) Além de planos e eixos anatômicos, vários termos de direção são utilizados para descrever a posição das estruturas em relação à posição anatômica.
- (C) Mecanicamente, os fluidos são definidos como substâncias que fluem na presença de forças de cisalhamento, não sendo passíveis de deformações.
- (D) A ação muscular pode ser definida como capacidade do músculo de realizar torque em determinada direção, sendo que sua ação é classificada apenas em extensão e flexão.

Questão 12

Com o intuito de operacionalizar os princípios do Sistema Único de Saúde (SUS), foi estabelecida em 2003 a Política Nacional de Humanização. Dentre as afirmações abaixo, selecione a que está correta a respeito dessa política:

- (A) Ambiência diz respeito à criação de espaços saudáveis em conjunto, destinados ao compartilhamento do tratamento.
- (B) O acolhimento refere-se à prática de buscar ativamente usuários interessados em aderir a tratamentos de saúde.
- (C) Os princípios orientadores da política são transversalidade, indissociabilidade entre atenção e gestão, e o protagonismo, corresponsabilidade e autonomia dos sujeitos coletivos.
- (D) A clínica ampliada é uma abordagem teórica usada exclusivamente por profissionais de saúde, sem considerar as necessidades individuais dos pacientes.

Questão 13

Associe os termos apresentados na coluna 1 com seu conteúdo correspondente apresentado na coluna 2:

Coluna 1:

- 1.Artrite reumatoide
- 2.Osteoartrose
- 3.Osteoporose

Coluna 2:

(__)É caracterizada por reduzida massa óssea e deterioração microarquitetural do tecido ósseo, o que aumenta a fragilidade óssea e, portanto, a suscetibilidade a fraturas.

(__)Caracteriza-se por rigidez matinal, acometimento de pequenas articulações, simetria e alterações radiográficas em mãos e punhos.

(__)Perda ou desgaste de uma cartilagem que reveste articulações. Pode ser tratada, entre outros, com prática de atividades físicas, fisioterapia e cirurgia.

Assinale a alternativa que apresenta a ordem de associação correta:

- (A) 1, 2, 3.
- (B) 2, 3, 1.
- (C) 3, 1, 2.
- (D) 1, 3, 2.

Questão 14

Qual dos seguintes deveres fundamentais do fisioterapeuta NÃO está previsto no artigo 9º do Código de Ética e Deontologia da Fisioterapia?

- (A) Colocar seus serviços profissionais à disposição da comunidade em caso de guerra, catástrofe, epidemia ou crise social.
- (B) Assumir responsabilidade por serviços de fisioterapia e outros profissionais da equipe multidisciplinar.

- (C) Utilizar todos os conhecimentos técnico-científicos a seu alcance e aprimorá-los contínua e permanentemente, para promover a saúde e prevenir condições que impliquem em perda da qualidade da vida do ser humano.
- (D) Respeitar o princípio bioético de autonomia, beneficência e não maleficência do cliente/paciente/usuário de decidir sobre a sua pessoa e seu bem-estar.

Língua Portuguesa

Questão 15

Em relação as orações subordinadas, observe as orações a seguir:

I.É importante que saibamos o papel de cada um no projeto.

II.Este celular, que comprei no ano passado, já está ultrapassado.

III.À medida que estudava, ficava mais inteligente.

Marque a alternativa que revela a classificação CORRETA de cada oração apresentada, de acordo com a sua função:

- (A) I.Oração subordinada adverbial: proporcional; II. Oração subordinada substantiva predicativa e III. Oração subordinada adjetiva restritiva.
- (B) I.Oração subordinada substantiva: subjetiva; II. Oração subordinada substantiva objetiva direta e III. Oração subordinada substantiva objetiva indireta.
- (C) I.Oração subordinada substantiva: subjetiva, II. Oração subordinada adjetiva restritiva e III.Oração subordinada adverbial.
- (D) I.Oração subordinada substantiva: subjetiva, II. Oração subordinada adjetiva: restritiva e III.Oração subordinada adjetiva: comparativa.

Questão 16

Analise a estrofe, transcrita a seguir, do poema de Fernando Pessoa.

Mar português

Ó mar salgado, quanto do teu sal

São lágrimas de Portugal!

Por te cruzarmos, quantas mães choraram,

Quantos filhos em vão rezaram!

Quantas noivas ficaram por casar

Para que fosses nosso, ó mar!

Valeu a pena? Tudo vale a pena

Se a alma não é pequena.

Quem quer passar além do Bojador

Tem que passar além da dor.

Deus ao mar o perigo e o abismo deu,

Mas nele é que espelhou o céu.

PESSOA, Fernando. *Mensagem*. In: *Mensagem e outros poemas afins seguidos de Fernando Pessoa e ideia de Portugal*. Mem Martins: Europa-América.

De acordo com o que se pode inferir do poema, julgue como VERDADEIRO (V) ou FALSO (F).

() Segundo o poeta, o sofrimento do povo ocorreu devida as conquistas portuguesas.

() O poema é de autoria de Fernando Pessoa, um dos mais célebres escritores da língua portuguesa, que deu vida a três famosos heterônimos: Álvaro de Campos, Ricardo Reis e Alberto Caeiro.

() É possível perceber a forte relação histórica e emocional entre o mar e as mães, mulheres da época.

() O poema trabalha com a ambivalência simbólica do mar, uma vez que ele foi o palco para grandes conquistas lusitanas, no período das navegações, mas também representa o cenário tenebroso de naufrágios e outras desgraças.

() A analogia entre o sal das lágrimas e o sal do mar remete à ideia de que parte desse mar foi salgado pelo esforço e pela guerra dos portugueses.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA, de cima para baixo:

- (A) V – V – F – F - V.
- (B) F – V – F – V - V.
- (C) V – V – F – V - F.
- (D) F – F – F – V - V.

Questão 17

Em relação a colocação pronominal, assinale com **V** a colocação verdadeira e com **F** a falsa, nos períodos abaixo:

- () Devo-lhe explicar o que se passou.
- () José mim ofereceu uma carona.
- () Não me quiseram avisar ou não o puderam fazer.
- () Foi-lhe explicado como deveria agir.
- () Ninguém dar-se-ia bem naquele trabalho.
- () Orgulhar-me-ei dos meus alunos.

Entre **Verdadeiras** e **Falsas**, a sequência **correta** é:

- (A) F, V, F, F, V, F.
- (B) V, F, V, V, F, V.
- (C) F, F, V, V, V, V.
- (D) V, V, F, F, V, F.

Conhecimentos Gerais

Questão 18

No ano de 1953, o distrito de Descanso-SC passou a pertencer ao município de Mondai e em 1956 era elevado a Município, depois do seu desmembramento do município de:

- (A) Tunápolis.
- (B) Chapecó.
- (C) Belmonte.
- (D) Santa Helena.

Questão 19

Um estado brasileiro sofreu com uma onda de ataques a ônibus e trens no final do mês de outubro de 2023, causando na população insegurança. A suspeita é que a ação seja uma reação a operações policiais. O estado brasileiro que viveu essa onda de terror foi:

- (A) São Paulo.
- (B) Rio de Janeiro.
- (C) Ceará.
- (D) Mato Grosso do Sul.

Questão 20

Analise o trecho abaixo da Lei Orgânica do Município de Descanso-SC:

Art. 47. A iniciativa popular poderá ser exercida pela apresentação à Câmara Municipal de projeto de LEI subscrito por, no mínimo, _____ do eleitorado municipal.

Assinale a alternativa que completa corretamente a lacuna no trecho acima:

- (A) 10% (dez por cento)
- (B) 15% (quinze por cento)
- (C) 20% (vinte por cento)
- (D) 5% (cinco por cento)