



Estado de Santa Catarina
Prefeitura Municipal de São João do Oeste - SC
Edital de Processo Seletivo nº 04/2022



CADERNO DE PROVAS

Cargo	Prova Tipo
NUTRICIONISTA	1

➤ **AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE PROVAS.**

Leia atentamente as instruções abaixo:

- ✓ O candidato deverá OBRIGATORIAMENTE observar as medidas sanitárias de segurança à prevenção de contaminação e disseminação da COVID-19.
- ✓ Deixe sobre a carteira apenas o documento de identificação e a caneta esferográfica de tinta preta ou azul, feita de material transparente.
- ✓ Não será permitida qualquer consulta ou comunicação entre os candidatos.
- ✓ Verifique se:
 - No seu cartão resposta, o tipo de prova destacado corresponde ao mesmo tipo de prova constante no caderno de prova que lhe foi entregue. As provas de cada cargo serão identificadas pelos números 1, 2, 3 e 4 e é de responsabilidade do candidato a conferência do tipo de prova constante no cartão resposta e no caderno de prova.
 - Sua prova é para o cargo ao qual se inscreveu e se a mesma contém **20 questões**, numeradas de **1 à 20**. Caso contrário, informe imediatamente ao fiscal de sala. Não serão aceitas reclamações posteriores por falha de impressão e/ou total de questões.
- ✓ Preencha o **Cartão Resposta**, com as informações solicitadas.
- ✓ Para cada questão existe apenas **uma** resposta certa. A resposta certa deve ser marcada no **Cartão Resposta**.
- ✓ Segue demonstrado a forma correta de preencher o **Cartão Resposta**: ●
- ✓ As marcações duplas, rasuradas ou marcadas diferente do modelo acima, ocasionará a anulação da questão.
- ✓ É de responsabilidade do candidato o preenchimento dos dados do **Cartão Resposta**.
- ✓ A prova terá duração de **02h30min**, incluído neste horário, o tempo para o preenchimento do **Cartão Resposta**.
- ✓ A saída da sala só poderá ocorrer após decorridos 30 (trinta) minutos do início das provas.
- ✓ Ao sair da sala, entregue o **Cartão Resposta** ao fiscal da sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.
- ✓ Não é permitido o uso do banheiro após entregar seu Cartão Resposta.

Boa prova!

Rascunho do gabarito:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Conhecimentos Específicos

Questão 01

No que diz respeito a organização, planejamento e gerenciamento do Banco de Leite Humano, considere as assertivas a seguir:

I.A doação de Leite Humano deve ser realizada de forma voluntária, não sendo cabível a remuneração.

II.O Leite Humano Ordenhado Cru coletado e aprovado pelo BLH deve ser pasteurizado a 85°C por 40 minutos após o tempo de pré-aquecimento.

III.O Leite Humano Ordenhado Pasteurizado não necessita de ser submetido a análise microbiológica.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) II e III, apenas.

Questão 02

Dentre as opções citadas abaixo, assinale aquela que corresponde ao tipo de dieta indicada aos pacientes imunocomprometidos, com a finalidade minimizando a ingestão contaminantes, reduzindo assim os riscos de infecção.

- (A) Dieta Obstipante.
- (B) Dieta Assódica.
- (C) Dieta Neutropênica.
- (D) Dieta Hiperproteica.

Questão 03

Os açúcares são compostos químicos que pertencem ao grupo dos carboidratos, no que se refere a sua classificação e composição química, classifique V, para as sentenças verdadeiras, ou F, para as falsas:

(__)Os polissacarídeos são carboidratos formados por várias unidades de glicose, ex.: amido.

(__)Os dissacarídeos consistem em carboidratos formados por 2 monossacarídeos unidos por uma ligação glicosídica, ex.: sacarose (glicose + frutose).

(__)Os monossacarídeos são formados por uma única unidade. Sendo assim, não podem ser reduzidos por hidrólise, ex.: galactose.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, V, F.
- (B) V, V, F.
- (C) F, V, V.
- (D) V, V, V.

Questão 04

Em relação as orientações nutricionais que devem ser considerados no planejamento de cardápio do Programa de Alimentação Escolar (PNAE). É CORRETO afirmar que:

- (A) Os cardápios devem, obrigatoriamente, limitar a oferta de gorduras trans industrializada, no máximo, uma vez por mês.
- (B) Os alimentos fonte de ferro heme deve ser inclusos obrigatoriamente, no mínimo 4 (quatro) dias por semana nos cardápios escolares. Além disso, os alimentos fonte de ferro não heme, devem ser acompanhados de facilitadores de sua absorção, como alimentos fonte de vitamina C.
- (C) É obrigatória a inclusão de alimentos fonte de vitamina A pelo menos 1 dia por semana nos cardápios escolares.
- (D) Os cardápios devem, obrigatoriamente, ofertar de produtos cárneos, no mínimo, três vezes por semana.

Questão 05

Assinale com V, para verdadeiro, ou F, para falso as seguintes afirmações, no que se refere a dietoterapia em pacientes com Diabetes Mellitus (DM).

(__)O controle adequado da glicemia pode reduzir o risco de complicações agudas e crônicas dos pacientes com DM e melhorar os desfechos a longo prazo.

(__)O risco de desenvolver DM reduz progressivamente com o ganho de peso.

(__)As necessidades nutricionais devem ser determinadas levando em consideração o estado nutricional, o controle glicêmico, hidroeletrólítico e as comorbidades associadas dos pacientes com DM.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, V, V.
- (B) F, V, F.
- (C) V, F, V.
- (D) V, F, F.

Questão 06

No que se refere aos acessos e dispositivos em Terapia Nutricional Enteral (TNE), considere as assertivas a seguir:

I.A avaliação do histórico do paciente e suas comorbidades é essencial durante a escolha do acesso enteral. Sendo assim, o tempo previsto de uso da TNE, alterações anatômicas do paciente, disfagia persistente, gastroparesia e alterações neurológicas, devem ser considerados.

II.O uso de bombas de infusão é indicado em casos que necessitam de precisão e segurança na administração de volume prescrito da dieta enteral.

III.O principal acesso para a administração da nutrição enteral de curto prazo é a gastrostomia.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) III, apenas.
- (D) I e II, apenas.

Questão 07

No que diz respeito a dietoterapia em pacientes com hipertensão arterial, analise as afirmativas a seguir:

I.O plano alimentar DASH é considerado apropriado para redução expressiva dos níveis de pressão arterial, pois auxilia no equilíbrio de macro e micronutrientes ingeridos.

II.A redução de peso é essencial para o controle a hipertensão, pois resultam em uma melhora do perfil lipídico e da tolerância à glicose, melhorando também a resposta à terapia de medicamentos anti-hipertensivos.

III.A orientação nutricional a pacientes hipertensos deve preconizar a ingestão de produtos processados, como enlatados e embutidos.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) III, apenas.

Questão 08

A síndrome de Dumping, também conhecido como esvaziamento gástrico, é caracterizada passagem rápida dos alimentos pelo estômago, não ocorrendo a digestão corretamente. Nesse sentido, é CORRETO afirmar que:

- (A) Geralmente, a síndrome de Dumping, ocorre antes da cirurgia de derivação gástrica por Y de Roux.
- (B) Em geral, a síndrome de Dumping, resulta da ingestão de alimentos ricos em carboidratos simples (doces, leite condensado e chocolates).

- (C) A síndrome de Dumping normalmente apresenta sintomas como febre, dor atrás dos olhos e diarreia.
- (D) A síndrome de Dumping acontece com maior frequência em pacientes que possuem uma alimentação balanceada.

Questão 09

Amamentar é muito mais do que nutrir a criança. Trata-se de um processo que envolve interação profunda entre mãe e filho, que repercute no estado nutricional da criança. Sobre o aleitamento materno, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A partir de 10 meses, recomenda-se a introdução de alimentos complementares, uma vez que antes desse período o leite materno é capaz de suprir todas as necessidades nutricionais do lactente.
- (B) A Organização Mundial de Saúde, o Ministério da Saúde e a Sociedade Brasileira de Pediatria recomendam aleitamento materno por 2 anos ou mais, sendo exclusivo nos primeiros 9 meses.
- (C) O leite materno, por não possuir uma complexidade biológica, é considerado um alimento altamente nutritivo que desempenha papéis de proteção, imunomodulação e de prevenção de diversas doenças.
- (D) O aleitamento materno predominante ocorre quando a criança recebe, além do leite materno, água ou bebidas à base de água ou sucos.

Questão 10

As vitaminas lipossolúveis são micronutrientes constituídos por moléculas relativamente apolares que dependem de solubilização micelar para sua absorção a partir do ambiente aquoso do lúmen intestinal. No que diz respeito as suas funções, classifique V, para as sentenças verdadeiras, ou F, para as falsas:

- (__)A Vitamina E participa da manutenção do tecido epitelial e na síntese de prostaglandina.
- (__)A Vitamina K é essencial para o processo de cicatrização de feridas e reações alérgicas. Também auxilia na absorção de ferro heme.
- (__)A Vitamina D é essencial para o crescimento e desenvolvimento normal, assim como, para integridade da visão noturna.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, V, F.
- (B) F, F, F.
- (C) V, F, F.
- (D) V, V, V.

Questão 11

Em relação a segurança na produção, compra, recepção, estocagem e distribuição dos alimentos, atribua V, para as sentenças verdadeiras, ou F, para as falsas:

(___) Durante a preparação dos alimentos, o contato direto ou indireto entre alimentos crus, semipreparados e prontos para o consumo, devem ser evitados com a finalidade de minimizar o risco de contaminação cruzada.

(___) Para garantir que os alimentos submetidos à fritura não constituam uma fonte de contaminação química do alimento preparado. É recomendado que os óleos e gorduras utilizados não sejam aquecidos a temperaturas superiores a 100°C.

(___) Os equipamento de distribuição dos alimentos preparados, na área de consumação, devem dispor de barreiras de proteção que previnam a contaminação.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, V, V.
- (B) F, F, F.
- (C) V, F, F.
- (D) V, F, V.

Questão 12

O peso pode ser definido como a soma de todos os componentes corporais, que reflete no equilíbrio proteico e energético do indivíduo. No que diz respeito as considerações sobre o peso corporal, é CORRETO afirmar que:

- (A) A perda de peso é uma informação importante que pode ser utilizada para avaliar a gravidade de um problema de saúde. É obtida através da fórmula: $\text{Perda de Peso (\%)} = (\text{peso usual} - \text{peso atual}) \times 100$.
- (B) O peso desejável deve ser utilizado como referência na avaliação das mudanças recentes de peso e em casos de impossibilidade de medir o peso atual.
- (C) O peso usual pode ser obtido por meio da seguinte equação: $\text{Peso Usual} = (\text{peso ideal} - \text{peso atual}) \times 0,25 + \text{peso atual}$.
- (D) O modo mais prático utilizado para o cálculo do Peso Ajustado é pela utilização do Índice de Massa Corporal. É obtido através da equação: $\text{Peso Ajustado} = \text{IMC desejado} \times \text{estatura (m)}^2$.

Questão 13

Dentre as opções citadas abaixo, assinale aquela que corresponde aos indicadores antropométricos que devem ser utilizados na avaliação nutricional dos adolescentes de 10 a 19 anos.

- (A) Peso para idade e Peso para estatura.
- (B) Índice de Massa Corporal para idade e Peso para idade.
- (C) Índice de Massa Corporal para idade e Estatura para idade.
- (D) Índice de Massa Corporal para idade e Peso para estatura.

Questão 14

As DRIs consistem em valores de referência de ingestão de nutrientes que devem ser utilizados no planejamento e avaliação de dietas consumidas por pessoas saudáveis. Dentre as opções citadas abaixo, assinale aquela que define a Necessidade média estimada (EAR).

- (A) Corresponde ao valor de referência de ingestão diária que estima atender 50% das necessidades de um nutriente, em um grupo de indivíduos saudáveis do mesmo sexo e estágio de vida.
- (B) Representa o valor de referência de ingestão diária que estima atender às necessidades de um nutriente para 97% a 98% dos indivíduos saudáveis do mesmo sexo e estágio de vida.
- (C) Consiste no valor mais alto de ingestão diária continuada de um nutriente que supostamente não oferece nenhum efeito adverso à saúde aos indivíduos saudáveis do mesmo sexo e estágio de vida.
- (D) Equivale aos valores de ingestão ajustados experimentalmente ou em aproximações da ingestão observada de nutrientes de um grupo de indivíduos não saudáveis.

Língua Portuguesa

Questão 15

Com esse dinheiro o novo governo espera pagar salários mensais a cem mil famílias amazônicas (sem pontuação)

Assinale a opção CORRETA quanto à pontuação.

- (A) Com esse dinheiro, o novo governo espera pagar, salários mensais, a cem mil famílias amazônicas!
- (B) O novo governo espera pagar, com esse dinheiro, salários mensais, a cem mil famílias, amazônicas...
- (C) O novo governo espera pagar, com esse dinheiro salários mensais a cem mil famílias amazônicas...
- (D) Com esse dinheiro, o novo governo espera pagar salários mensais a cem mil famílias amazônicas?

Questão 16

O presidente da Colômbia, 'Gustavo Petro', anunciou projeto de recuperação de áreas desmatadas.

O termo em destaque é:

- (A) Sujeito.
- (B) Vocativo.
- (C) Núcleo do sujeito.
- (D) Aposto.

Questão 17

O presidente também ordenou que a força pública capturasse os predadores da floresta amazônica e respondesse pelos incêndios.

Assinale a opção CORRETA quanto à acentuação gráfica. (obs.: atente-se para a separação silábica brasileira.)

- (A) Os vocábulos 'pública' e 'incêndios' são acentuados pela mesma regra.
- (B) Os vocábulos 'pública' e 'amazônica' são acentuados pela mesma regra.
- (C) O vocábulo 'também' é acentuado por ser uma oxítona e ter a sílaba átona em 'bem'.
- (D) Os vocábulos 'amazônica' e 'incêndios' são acentuados pela mesma regra.

Conhecimentos Gerais

Questão 18

"Com a criação do Vale dos Imigrantes, no Meio-Oeste catarinense, Santa Catarina passa contar com 13 regiões turísticas reconhecidas pelo Ministério do Turismo (MTur). A novidade foi oficializada com a publicação do Mapa do Turismo Brasileiro 2019 (...)"

Disponível em: [https://diariodoturismo.com.br/santa-catarina-passa-a-contar-com-](https://diariodoturismo.com.br/santa-catarina-passa-a-contar-com-13-regioes-turisticas-oficiais/)

13-regioes-turisticas-oficiais/

O mapa turístico de Santa Catarina é vinculado ao Programa de Regionalização do Turismo e ajuda o Ministério do Turismo na formulação de políticas públicas. A qual região turística pertence o município de São João do Oeste/SC?

- (A) Caminhos da Fronteira.
- (B) Grande Oeste.
- (C) Vale do Contestado.
- (D) Vale das Águas.

Questão 19

Os vírus são agentes infecciosos causadores de doenças conhecidas como viroses. Algumas dessas doenças são um pouco mais complexas, não havendo ainda nenhum tipo de prevenção, mas a grande maioria delas é amplamente conhecida pela população em geral e já contam com vacinas que previnem o contágio ou as tornam menos agressivas. Qual das alternativas abaixo cita uma doença viral que **NÃO** tenha estado sob risco ou em surto, epidemia ou pandemia nos últimos cinco

anos?

- (A) Sarampo.
- (B) Dengue.
- (C) Covid-19.
- (D) Catapora.

Questão 20

De acordo com a Lei Orgânica de São João do Oeste/SC, ao servidor público em exercício de mandato eletivo aplicam-se, entre outras, a seguinte disposição:

- (A) Em qualquer caso que exija o afastamento para o exercício de mandato eletivo, seu tempo de serviço será contado para todos os efeitos legais, exceto, para promoção por merecimento.
- (B) Em qualquer caso que exija o afastamento para o exercício de mandato eletivo, seu tempo de serviço não será contado.
- (C) No caso específico em que o afastamento é para o exercício de mandato eletivo na esfera municipal, seu tempo de serviço será contado para todos os efeitos legais, exceto, para promoção por merecimento.
- (D) Em qualquer caso que exija o afastamento para o exercício de mandato eletivo, seu tempo de serviço será contado para todos os efeitos legais, inclusive, para promoção por merecimento.