



CADERNO DE QUESTÕES

FISIOTERAPEUTA

NÍVEL SUPERIOR/MANHÃ

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO:

1. Este Caderno de Questões contém 50 (cinquenta) questões objetivas de múltipla escolha.
2. Ao ser autorizado o início da prova, verifique, no Caderno de Questões, se a numeração das questões e a paginação estão corretas e se não há falhas, manchas ou borrões. Se algum desses problemas for detectado, solicite ao fiscal outro caderno completo. Não serão aceitas reclamações posteriores.
3. A totalidade da Prova terá a duração de 3h (três horas), incluindo o tempo para preenchimento da Folha de Respostas da Prova Objetiva.
4. Iniciada a Prova, nenhum candidato poderá retirar-se da sala antes de decorridas 1h (uma hora) de prova, devendo, ao sair, entregar ao fiscal de sala, obrigatoriamente, o Caderno de Questões e a Folha de Respostas da Prova Objetiva.
5. A Folha de Respostas da Prova Objetiva será o único documento válido para correção.
6. O candidato somente poderá levar o Caderno de Questões da Prova Objetiva quando faltarem 60 (sessenta) minutos para o término do horário estabelecido para o fim da prova.
7. Não serão permitidas consultas a quaisquer materiais, uso de telefone celular ou outros aparelhos eletrônicos.
8. Caso seja necessária a utilização do sanitário, o candidato deverá solicitar permissão ao fiscal de sala, que designará um fiscal volante para acompanhá-lo no deslocamento, devendo manter-se em silêncio durante o percurso, podendo, antes da entrada no sanitário e, depois da utilização deste, ser submetido a revista com detector de metais. Na situação descrita, se for detectado que o candidato está portando qualquer tipo de equipamento eletrônico, será eliminado automaticamente do concurso.
9. O candidato, ao terminar a prova, deverá retirar-se imediatamente do estabelecimento de ensino, não podendo permanecer nas dependências deste, bem como não poderá utilizar os sanitários.
10. Os dois últimos candidatos sairão juntos.

ATENÇÃO!

A transcrição da frase mestra é obrigatória, e servirá para identificar o cartão resposta do candidato, bem como possibilitar o Exame Pericial Grafotécnico, quando for o caso. A falta da transcrição poderá ocasionar a eliminação do candidato.

A Folha de Respostas não deve ser dobrada, amassada ou rasurada!

O Caderno de Questões e Gabarito Preliminar da Prova Objetiva serão divulgados no endereço <www.paconcursos.com.br>

DESTAQUE AQUI

01		11		21		31		41	
02		12		22		32		42	
03		13		23		33		43	
04		14		24		34		44	
05		15		25		35		45	
06		16		26		36		46	
07		17		27		37		47	
08		18		28		38		48	
09		19		29		39		49	
10		20		30		40		50	

LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO PARA AS QUESTÕES 01 A 05

O amor deixa muito a desejar

(Arnaldo Jabor)

[...]

Eu deveria ter uns 6 anos, no máximo. Foi meu primeiro dia de aula no colégio, lá no Meier, onde a minha mãe me levou, pela Rua 24 de maio, coberta de folhas de mangueira que o vento derrubava. Fiquei sozinho, desamparado, sem pai nem mãe no colégio desconhecido. No pátio do recreio, as crianças corriam. Uma bola de borracha voou em minha direção e bateu em meu peito. Olhei e vi uma menina morena, de tranças com olhos negros, bem perto me pedindo a bola, nesse segundo, eu me apaixonei. Lembro-me de que seu queixo tinha um pequeno machucado, como um arranhão com mercúrio-cromo, lembro-me que ela tinha um nariz arrebitado, insolente e que, num lampejo, eu senti um tremor desconhecido, logo interrompido pelo jogo, pela bola que eu devolvi pelos gritos e correria no recreio. Ela deve ter me olhado no fundo dos olhos por uns três segundos, mas, até hoje, eu me lembro de sua expressão afogueada e vi que ela sentira também algum sinal do corpo, alguma informação do seu destino sexual de fêmea, alguma manifestação da matéria, alguma mensagem do DNA. Recordando a minha impressão de menino, tenho certeza de que os nossos olhos viram a mesma coisa, um no outro. Senti que eu fazia parte de um magnetismo da natureza que me envolvia, que envolvia a menina, que alguma coisa vibrava entre nós e senti que eu tinha um destino ligado àquele tipo de ser, gente que usava trança, que ria com dentes brancos e lábios vermelhos, que era diferente de mim e entendi vagamente que, sem aquela diferença, eu não me completaria. Ela voltou correndo para o jogo, vi suas pernas correndo e ela se virando com uma última olhada.

Misteriosamente, nunca mais a encontrei naquela escola. Lembro-me que me lembrei dela quando vi aquele filme *Love Story*, não pelo medíocre filme, mas pelo rosto de *Ali McGraw*, que era exatamente o rosto que vivia na minha memória. Recordo também, com estranheza, que meu sentimento infantil foi de “impossibilidade”; aquele rosto me pareceu maravilhoso e impossível de ser atingido inteiramente, foi um instante mágico ao mesmo tempo de descoberta e de perda. Escrevendo agora, percebo que aquela sensação de profundo “sentido” que tive aos 6 anos pode ter marcado minha maneira de ser e de amar pelos tempos que viriam. Senti a presença de algo belíssimo e inapreensível que, hoje, velho de guerra, arrisco dizer que talvez seja essa a marca do amor: ser impossível.[...]

(Disponível em:

http://pensador.uol.com.br/crônica_do_amor_arnaldo_jabor/)

QUESTÃO 01

A partir da narrativa construída pelo autor, pode-se dizer que rememorando a infância, ela tem a finalidade:

- (A) De evidenciar que os amores jamais são esquecidos.
- (B) De relatar como um sentimento não vivido plenamente pode permanecer por anos na memória.
- (C) De averiguar o porquê de aquele sentimento vivido na infância não perdurar em sua vida adulta.
- (D) De refletir sobre a descoberta do sentimento na infância e a impossibilidade de concretizá-lo, baseando-se nisso para construir a ideia de impossibilidade do amor.
- (E) De demonstrar que o sentimento amoroso despertado na infância é único e belo, e nunca mais será visto da mesma maneira por um adulto.

QUESTÃO 02

O gênero crônica narrativa evidencia uma construção textual relacionada a acontecimentos cotidianos. Além dessa característica vista no texto acima, também é possível identificar nele a seguinte característica:

- (A) Reflexão sobre temas da vida urbana, acontecimentos que retratam ideias e impressões pautadas em sentimentalidade e emoção.
- (B) Humor e ironia, o que deixa a crônica mais simples e de fácil compreensão.
- (C) Tema sensível, complexo de ser abordado.
- (D) Linguagem formal, típica do texto literário.
- (E) Narrativa longa e complexa, evidencia elementos do cotidiano.

QUESTÃO 03

O uso de figura de linguagem como recurso textual explora multiplicidade de sentidos que uma palavra pode trazer ao texto. Em qual trecho é possível perceber o uso desse recurso linguístico no trecho:

- (A) “Foi meu primeiro dia de aula no colégio, lá no Meier, onde a minha mãe me levou, pela Rua 24 de maio” [...]
- (B) “lembro-me que ela tinha um nariz arrebitado, insolente e que, num lampejo, eu senti um tremor desconhecido”.
- (C) “Olhei e vi uma menina morena, de tranças com olhos negros, bem perto me pedindo a bola , nesse segundo, eu me apaixonei.”
- (D) “eu senti um tremor desconhecido, logo interrompido pelo jogo, pela bola que eu devolvi pelos gritos e correria no recreio.”
- (E) “Misteriosamente, nunca mais a encontrei naquela escola. Lembro-me que me lembrei dela quando vi aquele filme *Love Story*, não pelo medíocre filme, mas pelo rosto de Ali McGraw, que era exatamente o rosto que vivia na minha memória”

QUESTÃO 04

Os textos podem conter palavras, termos ou expressões que evidenciem um ponto de vista de quem escreve, o que pode ser intencional ou não. Um dos trechos abaixo possui uma palavra que demonstra opinião do autor, o dito em questão é:

- (A) “[...] a minha mãe me levou, pela Rua 24 de maio, coberta de folhas de mangueira que o vento derrubava”.
- (B) “[...] lembro-me que ela tinha um nariz arrebitado, insolente e que, num lampejo, eu senti um tremor desconhecido [...]”
- (C) “Olhei e vi uma menina morena, de tranças com olhos negros, bem perto me pedindo a bola , nesse segundo, eu me apaixonei”.
- (D) “Misteriosamente, nunca mais a encontrei naquela escola. Lembro-me que me lembrei dela quando vi aquele filme *Love Story*, não pelo medíocre filme, mas pelo rosto de Ali McGraw, que era exatamente o rosto que vivia na minha memória”
- (E) “Recordando a minha impressão de menino, tenho certeza de que os nossos olhos viram a mesma coisa, um no outro.”

QUESTÃO 05

O fragmento que possui o uso de um intensificador grifado, é:

- (A) “[...] alguma coisa vibrava entre nós e senti que eu tinha um destino ligado àquele tipo de ser, gente que usava trança, que ria com dentes brancos e lábios vermelhos [...]”
- (B) “Ela deve ter me olhado no fundo dos olhos por uns três segundos mas, até hoje, eu me lembro de sua expressão afogueada [...]”
- (C) “Senti a presença de algo belíssimo e inapreensível que, hoje, velho de guerra, arrisco dizer que talvez seja essa a marca do amor: ser impossível. [...]”
- (D) “Escrevendo agora, percebo que aquela sensação de profundo “sentido” que tive aos 6 anos pode ter marcado minha maneira de ser e de amar pelos tempos que viriam.”
- (E) “[...] vi uma menina morena, de tranças com olhos negros, bem perto me pedindo a bola”

TEXTO PARA AS QUESTÕES 06 A 10

“O que há de política? É a pergunta que naturalmente ocorre a todos, e a que me fará o meu leitor, se não é ministro. O silêncio é a resposta. Não há nada, absolutamente nada. A tela da atualidade política é uma paisagem uniforme; nada a perturba, nada a modifica. Disseram-se um país onde o povo só sabe que existe politicamente quando ouve o fisco batendo-lhes à porta.

O que dá razão a este marasmo? Causas gerais e causas especiais. Foi sempre princípio nosso do governo aquele fatalismo que entrega os povos orientais de mãos atadas às eventualidades do destino. O que há de vir, há de vir, dizem os ministros, que, além de acharem o sistema cômodo, por amor da indolência própria, querem também pôr a culpa dos maus acontecimentos nas costas da entidade invisível e misteriosa, a que atribuem a tudo.”

ASSIS, Machado de. *Comentários da semana*. Disponível em: <http://machado.mec.gov.br/obra-completa-lista/itemlist/category/26-cronica>. Acesso em: 26 de fev.2023.

QUESTÃO 06

A abordagem sistemática da política brasileira, feita pelo autor, revela:

- (A) O interesse do público em geral pela política brasileira.
- (B) A mudança paulatina que vem ocorrendo no cenário político.
- (C) Um sistema político acomodado em suas mesmas rotinas.
- (D) A culpa dos maus acontecimentos estar sempre relegada às desculpas de sempre.
- (E) A ignorância do povo acerca dos atos dos ministros.

QUESTÃO 07

O trecho em que o elemento destacado não possui função anafórica, é

- (A) [...]É a pergunta que naturalmente ocorre a todos, e a que me fará o meu leitor, se não é ministro.
- (B) [...]nada a perturba, nada a modifica”
- (C) [...]Disseram-se um país onde o povo só sabe que existe politicamente quando ouve o fisco batendo-lhes à porta.
- (D) “Disseram-se um país onde o povo só sabe que existe politicamente quando ouve o fisco batendo-lhes à porta.”
- (E) O que dá razão a este marasmo?

QUESTÃO 08

Sobre o acento grave indicativo de crase no trecho: [...] “o povo só sabe que existe politicamente quando ouve o fisco batendo-lhes à porta. Justifica-se:

- (A) Pela regência do verbo “bater”, que é transitivo direto e exige preposição e o complemento – substantivo feminino- que exige artigo.
- (B) Pela regência do verbo “bater”, que é transitivo indireto e exige preposição e o complemento – substantivo feminino- que exige artigo.
- (C) Pela regência do substantivo “porta”, o qual exige artigo definido feminino.
- (D) Pela regência do verbo “bater”, que é bitransitivo e exige dois complementos.
- (E) Pela regência nominal de “bater”, já que o termo exige preposição para ligar-se ao complemento.

QUESTÃO 09

As relações sintáticas são importantes para obter coesão e coerência textual, afinal, o papel que o termo ocupa na oração evidencia sua relação de sentido com os outros termos, contribuindo para a compreensão do todo textual. No trecho “O que há de vir, há de vir, dizem os ministros, que, além de acharem o sistema cômodo [...]” o termo grifado é classificado, sintaticamente:

- (A) Predicativo do sujeito.
- (B) Predicado nominal.
- (C) Adjunto adnominal.
- (D) Objeto direto.
- (E) Predicativo do objeto.

QUESTÃO 10

O texto acima utiliza majoritariamente o nível formal para tratar da questão política no Brasil, sob a perspectiva de Machado de Assis. Porém, há registro de linguagem conotativa neste texto. Tal registro pode ser observado em:

- (A) “[...]A tela da atualidade política é uma paisagem uniforme;”
- (B) “[...]o povo só sabe que existe politicamente quando ouve o fisco batendo-lhes à porta.
- (C) “O que há de política? “
- (D) “O que dá razão a este marasmo? Causas gerais e causas especiais.”
- (E) O que há de vir, há de vir, dizem os ministros [...]

CONHECIMENTOS GERAIS

QUESTÃO 11

A Floresta Amazônica é a maior floresta equatorial do mundo. Considere as peculiaridades da Amazônia, avalie as alternativas e marque a opção que não está **CORRETA** sobre essas peculiaridades.

- (A) A Amazônia é considerada a floresta com o terceiro lugar de biodiversidade do planeta.
- (B) O bioma Amazônia não é exclusivo do território brasileiro, abrangendo áreas de outros países.
- (C) Compreende o conjunto de ecossistemas que correspondem à Floresta Amazônica, maior floresta tropical do mundo, e também à Bacia Amazônica, maior bacia hidrográfica do planeta.
- (D) A flora da Amazônia é bastante diversificada, constituída por árvores, ervas, arbustos, lianas e trepadeiras.
- (E) Ela se estende por nove territórios da América do Sul.

QUESTÃO 12

A Região Norte do Brasil possui grandes bacias hidrográficas. Considerando-se as características da Bacia do Tocantins e da Bacia Amazônica, avalie as alternativas e escolha a opção que está **INCORRETA** sobre as características destas bacias hidrográficas e seus rios.

- (A) A Bacia Amazônica é a maior do mundo.
- (B) A Bacia Amazônica é formada pelo rio Amazonas e seus 540 afluentes.
- (C) A Bacia do Tocantins, a maior bacia hidrográfica totalmente brasileira
- (D) O rio Tocantins nasce no estado de Goiás, atravessa os estados de Tocantins, do Maranhão e do Pará.
- (E) O rio Tocantins desagua no Golfo Amazônico, próximo à cidade de Belém.

QUESTÃO 13

Além dos tipos de vegetação, Tocantins contém áreas de contatos entre dois ou mais biomas, chamados de ecótonos. Avalie as alternativas e marque a opção **CORRETA** que informa estes biomas.

- (A) Amazônia-Cerrado e Cerrado-Caatinga.
- (B) Mata Atlântica e Amazônia-Cerrado.
- (C) Cerrado-Caatinga e Mata Atlântica.
- (D) Pampa Cerrado-Caatinga.
- (E) Amazônia-Cerrado e Pampa.

QUESTÃO 14

A bacia hidrográfica do Tocantins-Araguaia é a maior bacia localizada exclusivamente no território brasileiro. Analise as alternativas e marque a opção **CORRETA** que informa uma característica que não pertence a esta bacia hidrográfica.

- (A) Abrange uma grande área, equivalente a 10,8% de toda a extensão do país.
- (B) Compreende um total de seis unidades da federação.
- (C) Maranhão e Pará se encontram nos limites desta bacia.
- (D) Tocantins, que se encontra integralmente inserido nos limites dessa bacia.
- (E) A bacia abrange uma área recoberta por quatro biomas.

QUESTÃO 15

O estado do Tocantins tem uma organização político-administrativa e territorial que inclui mesorregiões. Analise as alternativas e marque a opção **CORRETA** que informa duas destas cidades da Mesoregião Ocidental do Tocantins.

- (A) Araguaína, Bico do Papagaio
- (B) Aparecida do Rio Negro, Bom Jesus do Tocantins
- (C) Ipueiras, Lajeado
- (D) Monte do Carmo, Pedro Afonso
- (E) Porto Nacional, Silvanópolis

QUESTÃO 16

Os distritos industriais do Tocantins são espaços destinados a empresas que buscam localização estratégica para alavancar a produção industrial. A partir das informações sobre as indústrias do estado do Tocantins, avalie as alternativas e marque a opção **CORRETA**.

- (A) O Tocantins possui onze distritos industriais
- (B) O estado tem 04 projetos com infraestrutura adequada à instalação de empresas e os demais são projetos dos municípios.
- (C) Os distritos estão localizados nas seguintes cidades da região centro norte Palmas, Capital, Colinas do Tocantins
- (D) Na região sul tem o distrito industrial de Gurupi
- (E) No município de Paraíso ainda vai ser implantado o distrito industrial em 2025.

QUESTÃO 17

O Produto Interno Bruto (PIB) é um indicador econômico que mede a atividade econômica e o nível de riqueza de uma região ou país. Considerando-se os últimos 05 anos, analise as alternativas e escolha a opção **INCORRETA** sobre os históricos do PIB do estado do Tocantins nos últimos 5 anos.

- (A) O estado do Tocantins já alcançou a 2º colocação de crescimento do PIB entre as federações.
- (B) Teve um grande aumento em dez anos o PIB do estado.
- (C) O PIB per capita já foi um dos maiores entre as regiões norte e nordeste.
- (D) PIB já ocupou no ranking nacional um nível acima do 10º lugar.
- (E) Em 2024 até abril/24 Tocantins atingiu o 8º lugar do PIB em referência aos estados da região Norte.

QUESTÃO 18

Tocantins é um dos estados brasileiros com maior tradição na criação de bovinos de corte, contando, atualmente, com um rebanho de 8 milhões de animais. Considerando-se as alternativas abaixo, marque a opção **INCORRETA** quanto às informações sobre a pecuária no estado do Tocantins.

- (A) O rebanho do Tocantins destaca-se não apenas pela quantidade, mas também pela qualidade dos animais e da carne produzida.
- (B) Há 08 anos o Tocantins é reconhecido internacionalmente como área livre de febre aftosa graças a vacinação.
- (C) A imunização contra febre aftosa do rebanho de bovinos vem superando a marca dos 99% a cada campanha.
- (D) O Estado produz o chamado “boi verde”, que são animais alimentados no pasto.
- (E) As ações assertivas na criação de bovinos vai ao encontro das preferências dos mercados consumidores mais exigentes.

QUESTÃO 19

Barrolândia foi elevado à categoria de município em 1º de junho de 1989, sendo desmembrado de um outro município. Analise as alternativas e marque a opção **CORRETA** que informa o nome deste município.

- (A) Miranorte
- (B) Miracema do Tocantins.
- (C) Palmas.
- (D) Monte Santo do Tocantins.
- (E) Dois Irmãos do Tocantins.

QUESTÃO 20

Muito tempo se passou desde a formação dos primeiros quilombos no Brasil. Atualmente, segundo dados da Fundação Cultural Palmares, existem 2.474 comunidades quilombolas certificadas no país. Considerando-se este critério, analise as alternativas e marque a opção **CORRETA** sobre a quantidade de comunidades localizadas de norte a sul do estado do Tocantins.

- (A) 48 comunidades
- (B) 28 comunidades
- (C) 38 comunidades
- (D) 26 comunidades
- (E) 33 comunidades

RACIOCÍNIO LÓGICO

QUESTÃO 21

A figura representa um sólido geométrico e tem como medida para altura 18 cm e para raio 7 cm, esse sólido tem volume aproximado igual a:

- (A) $0,088\pi \text{ m}^3$
- (B) $0,068\pi \text{ m}^3$
- (C) $0,132\pi \text{ m}^3$
- (D) $0,046\pi \text{ m}^3$
- (E) $0,246\pi \text{ m}^3$

QUESTÃO 22

Fellype ganhou um carro de presente da sua mãe e gostaria de saber a quantidade em litros que vai gastar de gasolina em uma viagem de 1500 km, considerando que o desempenho do seu carro é 12,5 km com 1 l de gasolina.

- (A) 125 l
- (B) 120 l
- (C) 130 l
- (D) 155 l
- (E) 138 l

QUESTÃO 23

Marissanta tirou 6,5 em matemática no primeiro bimestre; 6,0 no segundo e 4,5 no terceiro. Sabe-se que a média mínima para aprovação é de 5,0. Quanto ela poderá tirar no quarto bimestre e obter a aprovação?

- (A) 4,5
- (B) 5,0
- (C) 2,0
- (D) 2,5
- (E) 3,0

QUESTÃO 24

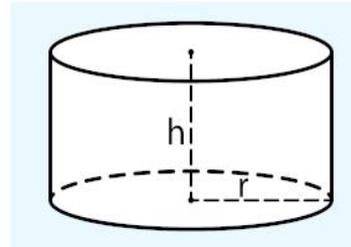
Qual o resultado da expressão $9 + 2 \cdot \{ 12 + [10 - (3 - 1) \cdot 4] \}$

- (A) 42
- (B) 28
- (C) 39
- (D) 37
- (E) 29

QUESTÃO 25

Para reproduzir um material, uma empresa decidiu alugar 5 máquinas, que levariam 24 horas para realizar todo o serviço. Porém 2 máquinas não estavam disponíveis, logo quanto tempo seria necessário para realizar a demanda?

- (A) 28h
- (B) 36h
- (C) 40h
- (D) 35h
- (E) 60h



QUESTÃO 26

Quantos arranjos com quatro elementos do conjunto $\{ X, Y, K, Z, P, Q \}$ começam com duas letras escolhidas no subconjunto $\{ Z, P, Q \}$?

- (A) 18
- (B) 72
- (C) 36
- (D) 24
- (E) 44

QUESTÃO 27

Uma família, mãe, pai e dois filhos, representados por **M, P, F1 e F2**, decidem tirar duas fotos, fazendo uma pose nessa ordem para uma fotografia. Em seguida, o fotógrafo pediu que fizessem uma pose diferente para outra fotografia, de forma que apenas uma das quatro pessoas ficasse no seu lugar original. Indique o número de maneiras diferentes que a nova pose pode ser feita.

- (A) 10
- (B) 2
- (C) 4
- (D) 8
- (E) 6

QUESTÃO 28

Qual o valor que adotamos para x na equação ($2x - 3 \cdot 3 + 5^2$) para que o resultado seja 40 ?

- (A) 10
- (B) 11
- (C) 14
- (D) 18
- (E) 12

QUESTÃO 29

Um torneio vai ser disputado por quatro participantes: **Alisson, Breno, Caio e Dilson**. Serão divididos em dois pares, que se enfrentarão na primeira rodada do torneio. A probabilidade de que **Alisson** e **Breno** se enfrentem na primeira rodada é:

- (A) 1/2
- (B) 1/4
- (C) 1/3
- (D) 1/6
- (E) 1/8

QUESTÃO 30

Qual a área em metros quadrados de um terreno que mede 0,9 quilômetros quadrados?

- (A) 900
- (B) 90000
- (C) 9000
- (D) 900000
- (E) 9000000

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 31

Em relação à fisioterapia no tratamento de pacientes com AVC, qual das seguintes técnicas é a mais indicada para melhorar o controle postural e a marcha?

- (A) Método McKenzie
- (B) Método de Kabat
- (C) Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva
- (D) Conceito Bobath
- (E) Método Mulligan

QUESTÃO 32

Na abordagem de um paciente com lesão medular cervical completa, qual o principal objetivo da fisioterapia respiratória?

- (A) Aumento da capacidade de difusão pulmonar
- (B) Melhora do reflexo de tosse
- (C) Reabilitação da musculatura diafragmática
- (D) Prevenção de infecções respiratórias
- (E) Mobilização precoce dos membros superiores

QUESTÃO 33

No tratamento fisioterapêutico de um paciente com DPOC (Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica), qual técnica é mais eficaz para melhorar a ventilação pulmonar?

- (A) Técnicas de relaxamento diafragmático
- (B) Pressão expiratória positiva
- (C) Drenagem postural
- (D) Exercícios de fortalecimento de membros superiores
- (E) Ventilação com pressão positiva intermitente

QUESTÃO 34

Em pacientes com disfunção temporomandibular (DTM), qual técnica fisioterapêutica é indicada para a melhora da dor e da amplitude de movimento da articulação?

- (A) Eletroestimulação transcutânea (TENS)
- (B) Crioterapia
- (C) Mobilização articular passiva
- (D) Exercícios de fortalecimento mandibular
- (E) Massoterapia

QUESTÃO 35

Em relação à reabilitação de pacientes pós-artroplastia total de quadril, qual é a fase inicial mais crítica para a prevenção de complicações?

- (A) Fase de fortalecimento muscular
- (B) Fase de deambulação precoce
- (C) Fase de mobilização passiva
- (D) Fase de alongamento de cadeia posterior
- (E) Fase de estabilização pélvica

QUESTÃO 36

Um paciente de 65 anos, com histórico de insuficiência cardíaca congestiva (ICC) e obesidade grau II, foi internado na UTI devido a uma descompensação da ICC. Após a estabilização hemodinâmica, a equipe de fisioterapia é chamada para iniciar a reabilitação precoce. Qual a abordagem inicial mais adequada, considerando as comorbidades e o estado clínico do paciente?

- (A) Mobilização ativa com exercícios de alta intensidade para membros inferiores
- (B) Exercícios aeróbicos de baixa intensidade em ciclo ergômetro
- (C) Incentivo à respiração diafragmática e mobilização passiva
- (D) Estimulação elétrica funcional para membros inferiores
- (E) Mobilização em ortostatismo precoce com auxílio de andador

QUESTÃO 37

Uma paciente de 45 anos, com diagnóstico de esclerose múltipla, está em fase de remissão, mas apresenta fadiga crônica e fraqueza em membros inferiores. A paciente tem dificuldades para realizar atividades da vida diária e se queixa de queda de rendimento. Qual intervenção fisioterapêutica baseada em evidências seria a mais indicada?

- (A) Hidroterapia com foco em fortalecimento muscular
- (B) Exercícios resistidos de alta intensidade
- (C) Treinamento aeróbico moderado e de força progressiva
- (D) Estimulação elétrica funcional (FES) para membros inferiores
- (E) Terapia ocupacional para adaptação ergonômica

QUESTÃO 38

Um paciente com histórico de lesão medular torácica (T6) chega à clínica para reabilitação. Ele apresenta espasticidade moderada em membros inferiores e dificuldades no controle do tronco. Qual abordagem fisioterapêutica tem maior evidência para melhorar o controle postural e a função motora?

- (A) Exercícios de fortalecimento de membros superiores
- (B) Estimulação elétrica funcional para membros inferiores
- (C) Treino de equilíbrio em superfície instável com apoio
- (D) Treino de marcha suspensa com suporte parcial de peso
- (E) Alongamento passivo para membros inferiores seguido de fortalecimento isométrico

QUESTÃO 39

Um paciente de 72 anos, submetido à artroplastia total de joelho, apresenta déficit de extensão ativa do joelho e dor persistente durante a deambulação com andador. Qual a intervenção fisioterapêutica mais adequada na fase pós-operatória inicial?

- (A) Terapia manual para mobilização patelar e crioterapia
- (B) Mobilização passiva contínua (CPM) e eletroestimulação
- (C) Exercícios de fortalecimento excêntrico para quadríceps
- (D) Alongamento passivo contínuo e treino de marcha
- (E) Fortalecimento isométrico de quadríceps e crioterapia

QUESTÃO 40

Uma criança de 8 anos com diagnóstico de fibrose cística está em acompanhamento fisioterapêutico devido à progressão da doença pulmonar e ao aumento da produção de secreções. Qual abordagem fisioterapêutica seria a mais indicada para otimizar a higiene brônquica e reduzir o risco de infecções respiratórias?

- (A) Drenagem postural e percussão torácica
- (B) Espirometria de incentivo e alongamento diafragmático
- (C) Ventilação com pressão positiva intermitente (VPP)
- (D) Pressão expiratória positiva (PEP) e técnicas de expiração forçada
- (E) Exercícios aeróbicos e mobilização passiva torácica

QUESTÃO 41

Um paciente de 50 anos foi diagnosticado com síndrome do impacto subacromial após vários meses de dor no ombro. Ele trabalha como pintor de paredes e precisa retornar ao trabalho o mais rápido possível. Qual a estratégia fisioterapêutica mais eficiente para o alívio da dor e recuperação funcional nesse contexto?

- (A) Mobilização passiva e fortalecimento excêntrico de ombro
- (B) Crioterapia e fortalecimento concêntrico para deltoide
- (C) Terapia manual com mobilização articular glenoumeral e cinesioterapia
- (D) Uso de TENS e alongamento passivo para supraespinhal
- (E) Bandagens funcionais e exercícios isométricos de ombro

QUESTÃO 42

Em um cenário de pós-operatório de revascularização miocárdica, o paciente de 68 anos desenvolveu atelectasia lobar no pulmão direito e apresenta saturação de oxigênio reduzida. Qual técnica fisioterapêutica deve ser priorizada para melhorar a expansão pulmonar e a troca gasosa?

- (A) Treinamento muscular inspiratório (TMI)
- (B) Incentivo respiratório com espirometria de incentivo
- (C) Pressão positiva expiratória (PEP)
- (D) Manobras de reexpansão pulmonar com ventilação não invasiva
- (E) Exercícios de mobilização precoce associados à drenagem postural

QUESTÃO 43

Um atleta amador de 30 anos, que pratica corrida de longa distância, relata dor intensa na face anterior do joelho após treinos, além de dificuldade para subir e descer escadas. O diagnóstico clínico é síndrome patelofemoral. Qual o protocolo fisioterapêutico mais adequado para o tratamento dessa condição?

- (A) Alongamento passivo da cadeia posterior e exercícios excêntricos para quadríceps
- (B) Terapia manual para mobilização da patela e bandagens funcionais
- (C) Fortalecimento excêntrico de quadríceps e exercícios proprioceptivos
- (D) Crioterapia e treino de marcha com suporte parcial de peso
- (E) Mobilização articular com fortalecimento dos isquiotibiais

QUESTÃO 44

Um paciente de 55 anos com diagnóstico de doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) grave está em programa de reabilitação pulmonar. Durante a avaliação, ele apresenta dispneia moderada em repouso e saturação de oxigênio em 88% no ar ambiente. Qual seria a melhor estratégia fisioterapêutica inicial para este paciente?

- (A) Exercícios aeróbicos de alta intensidade com suporte de oxigênio
- (B) Treinamento de musculatura inspiratória com pressão expiratória positiva
- (C) Exercícios resistidos de membros inferiores com intervalo curto de descanso
- (D) Mobilização passiva para prevenir contraturas musculares
- (E) Ventilação não invasiva com PEEP para aumentar a oxigenação

QUESTÃO 45

Uma paciente de 38 anos, submetida à mastectomia radical por câncer de mama, inicia fisioterapia para prevenção de linfedema. Ela apresenta leve edema no membro superior esquerdo, com limitação de amplitude de movimento. Qual a melhor abordagem fisioterapêutica para prevenir a progressão do linfedema e melhorar a funcionalidade?

- (A) Drenagem linfática manual e cinesioterapia ativa
- (B) Mobilização passiva e uso de compressão elástica
- (C) Hidroterapia com foco em exercícios de mobilidade
- (D) Alongamento passivo e fortalecimento muscular isométrico
- (E) Estimulação elétrica neuromuscular e crioterapia

QUESTÃO 46

Um paciente de 62 anos, diagnosticado com esclerose lateral amiotrófica (ELA), apresenta fraqueza progressiva em membros inferiores, disfunção respiratória leve e fadiga muscular. Considerando o estágio da doença, qual intervenção fisioterapêutica é mais recomendada para preservar a função respiratória e a mobilidade?

- (A) Treinamento muscular respiratório e exercícios aeróbicos de alta intensidade
- (B) Mobilização passiva e técnicas de ventilação não invasiva
- (C) Treinamento de marcha com auxílio de órteses e exercícios resistidos moderados
- (D) Estimulação elétrica funcional (FES) e alongamento passivo
- (E) Exercícios de resistência muscular para membros inferiores e uso de ventilação mecânica intermitente

QUESTÃO 47

Um paciente com lesão encefálica traumática moderada apresenta espasticidade severa em membros superiores e está em reabilitação hospitalar. Ele se queixa de dor intensa durante o alongamento passivo, dificultando o progresso na reabilitação. Qual abordagem fisioterapêutica seria a mais adequada para reduzir a espasticidade e melhorar a tolerância ao tratamento?

- (A) Aplicação de calor superficial seguida de alongamento passivo
- (B) Estimulação elétrica neuromuscular (FES) e uso de órteses de imobilização
- (C) Terapia com ondas de choque focais e alongamento ativo
- (D) Mobilização passiva contínua e uso de técnicas de relaxamento
- (E) Crioterapia seguida de facilitação neuromuscular proprioceptiva (PNF)

QUESTÃO 48

Um paciente obeso mórbido (IMC 40 kg/m²) foi submetido à cirurgia bariátrica há uma semana. Durante a internação, ele desenvolveu atelectasia bilateral e precisa de fisioterapia respiratória. Qual técnica inicial é mais recomendada para melhorar a função pulmonar?

- (A) Treinamento muscular inspiratório com carga alta
- (B) Pressão positiva expiratória (PEP)
- (C) Drenagem postural com percussão torácica
- (D) Exercícios aeróbicos de baixa intensidade
- (E) Mobilização precoce associada a espirometria de incentivo

QUESTÃO 49

Um paciente de 70 anos foi admitido no hospital após uma queda que resultou em fratura de fêmur proximal. Após a cirurgia de osteossíntese, ele apresenta grande diminuição da mobilidade e dor intensa no membro afetado. Qual abordagem fisioterapêutica inicial é mais indicada para a reabilitação funcional desse paciente?

- (A) Exercícios de fortalecimento excêntrico do quadríceps
- (B) Mobilização passiva contínua e crioterapia
- (C) Mobilização ativa assistida e treino de marcha com suporte parcial de peso
- (D) Treino de propriocepção e equilíbrio
- (E) Alongamento passivo de cadeia posterior

QUESTÃO 50

Um paciente de 32 anos com histórico de asma não controlada é internado com crise asmática grave. Ele apresenta dificuldade respiratória intensa e hipoxemia. Qual abordagem fisioterapêutica respiratória deve ser considerada prioritária nesse cenário?

- (A) Treinamento de musculatura inspiratória com carga baixa
- (B) Ventilação não invasiva com pressão positiva contínua nas vias aéreas (CPAP)
- (C) Drenagem postural e percussão torácica
- (D) Exercícios respiratórios diafragmáticos
- (E) Espirometria de incentivo e mobilização passiva de membros superiores