



PREFEITURA MUNICIPAL DE UBAJARA – CE
CONCURSO PÚBLICO
EDITAL Nº 001/2024 DE 22 DE JULHO 2024

NUTRICIONISTA

NOME DO CANDIDATO: _____

RG: _____ ÓRGÃO EXPEDIDOR: _____

Nº DE INSCRIÇÃO

--	--	--	--	--	--	--	--

ASSINATURA: _____

LEIA COM ATENÇÃO E SIGA RIGOROSAMENTE ESTAS INSTRUÇÕES:

1. Este caderno contém 60 (sessenta) questões de múltipla escolha, numeradas de 1 (um) a 60 (sessenta).
2. Cada uma das questões apresenta um enunciado seguido de 5 (cinco) alternativas, das quais somente uma deve ser assinalada.
3. Examine se a prova está completa com a sequência numérica das questões, se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvidas. Qualquer reclamação deverá ser feita durante os 20 minutos iniciais. Após esse tempo, qualquer reclamação será desconsiderada.
4. Depois de decorridas 2 (duas) horas do início da prova, será distribuído **a folha de respostas**, o qual será o único documento válido para a correção. Ao recebê-lo, verifique se seu nome e seu número de inscrição estão corretos. Reclame imediatamente se houver discrepância.
5. A folha de respostas não pode ser dobrada, amassada, rasurada ou manchada. Exceto sua assinatura e data de nascimento, nada deve ser escrito ou registrado fora dos locais destinados às respostas. Tenha muita atenção ao marcar sua folha de respostas, pois não haverá substituição por erro do candidato. Marque sua resposta pintando completamente o espaço correspondente à alternativa de sua opção.

Ex.: A B C D E
6. A leitora de marcas não registrará as respostas em que houver falta de nitidez, uso de corretivo, marcação a lápis ou marcação de mais de uma letra. Não serão computadas questões não assinaladas.
7. Durante a prova, é proibido o intercâmbio e o empréstimo de material de qualquer natureza entre os candidatos. A tentativa de fraude, a indisciplina e o desrespeito às autoridades encarregadas dos trabalhos são faltas que implicarão a desclassificação do candidato.
8. Qualquer forma de comunicação entre candidatos implicará a eliminação de ambos do certame.
9. Não será permitido ao candidato, durante a realização das provas, portar armas, aparelhos eletrônicos de qualquer natureza, relógios, bolsas, livros, jornais e impressos em geral; bonés, chapéus, lenço de cabelo, bandanas etc.
10. É vedado o uso de telefone celular ou de qualquer outro meio de comunicação. O candidato que for flagrado portando aparelho celular ou qualquer outro meio de comunicação, durante o período de realização da prova, e/ou o aparelho celular tocar será sumariamente eliminado do certame.
11. Em caso de dúvida, durante a prova, levante o braço para solicitar atendimento da fiscalização. Jamais pergunte em voz alta.
12. Ao terminar a resolução da prova, entregue-a ao fiscal de sala juntamente com **a folha de respostas**. Não se esqueça de **assinar a folha de respostas e a folha de frequência**.
13. O candidato que permanecer na sala de provas, por mais de 3h30min, poderá levar consigo o caderno de provas, fornecido pela **ORGANIZADORA**.
14. As provas terão duração de 4 (quatro) horas com início às 08h e término às 12h. O candidato só poderá ausentar-se da sala depois de decorridas duas horas do início das provas.
15. Os **Gabaritos Preliminares das Provas Objetivas** serão divulgados 72 (setenta e duas) horas após a realização das mesmas.

RASCUNO

CONHECIMENTOS GERAIS

1. Observe a charge a seguir.



QUINHO. Incêndios. Estado de Minas, 27 de agosto de 2024. Charges. Disponível em: <https://www.em.com.br/opiniaio/2024/08/6928401-charge-do-estado-de-minas.html>. Acesso em: 31 ago. 2024.

Segundo a crítica veiculada pela charge, qual dos elementos apresentados é o principal desencadeador de incêndios?

- Os palitos de fósforo.
- Os isqueiros.
- Os cigarros.
- As velas.
- As ações humanas.

2. Assinale a alternativa cuja sentença se apresenta com a regência (verbal ou nominal) adequada à norma padrão da Língua Portuguesa.

- Meus filhos são apaixonados por animais de estimação.
- É importante o combate contra incêndios florestais.
- Simpatizei pelos novos membros da cúpula diretiva.
- Chegamos onde nenhum outro alpinista conseguiu alcançar.
- As crianças estão suscetíveis em doenças respiratórias.

3. A que gênero textual o fragmento apresentado a seguir mais se alinha?

“Fonte de inspiração aparentemente inesgotável para a cultura pop, a mitologia grega já rendeu revoluções de técnicas de animação com ‘Fúria de Titãs’, virou jornada *teen* com ‘Percy Jackson’ e foi do popular ao soturno ao longo dos anos. A familiaridade talvez permita que ‘Kaos’, nova série da Netflix, faça da mitologia uma releitura cafona e cartunesca de forma tão fascinante. [...]”

Se a irreverência de suas entidades é o grande charme de ‘Kaos’, a série perde força quando se distancia de sua narrativa principal. Certas escolhas atrapalham o desenvolvimento de alguns personagens, que acabam sendo escanteados e ficam sem função narrativa por quase metade da temporada. Um erro semelhante ao visto no *Monsterverse* de ‘Godzilla e Kong’, que também trabalha mal seu núcleo humano, mas que parece renascer das cinzas quando o foco volta para criaturas mitológicas e suas nuances.

Sem medo de ser cafona, ‘Kaos’ traz um olhar curioso e atualizado de uma mitologia rica em oportunidades. Caso seja renovada, a série pode explorar inúmeros caminhos interessantes para retratar a queda de deuses tão egocêntricos quanto fascinantes.”

ZULIANI, André. Em Kaos, Jeff Goldblum lidera releitura cafona e deliciosa da mitologia grega. Omelete, 29 de agosto de 2024. Disponível em: <https://www.omelete.com.br/series-tv/criticas/kaos-critica-netflix-serie>. Acesso em: 01 set. 2024.

- Artigo de opinião.
- Carta aberta.
- Resenha.
- Reportagem.
- Notícia.

4. Analise o excerto a seguir.

CONSIDERAÇÕES GERAIS SOBRE A INFLUÊNCIA DA ESCRAVIDÃO NA SOCIEDADE

Ao penetrar nas sociedades modernas destruiu-lhe a escravidão a maior parte de seus fundamentos morais e alterou as noções mais precisas de seu código, substituindo um estado, comparativamente e para todas, de progresso pelo mais obstinado regresso até fazê-las encontrar a velha civilização de que sairão através de chamas purificadoras. Na verdade, somente quem olha para essa instituição, cegado pela paixão ou pela ignorância, pode não ver como ela degradou vários povos modernos, a ponto de torná-los paralelos a povos corrompidos, que passaram. Não é somente o adiantamento material que ela entorpece com o trabalho servil e é também o moral, e dizendo moral eu compreendo o adiantamento da civilização, a saber, das artes, das ciências, das letras, dos costumes, dos governos, dos povos: o progresso enfim.

NABUCO, Joaquim. A escravidão. 1870. Disponível em: <http://www.dominiopublico.gov.br/download/texto/jn000061.pdf>. Acesso em: 01 set. 2024.

Qual é a tipologia textual predominante no excerto?

- Narrativa
- Expositiva
- Injuntiva
- Descritiva
- Argumentativa

5. Leia a tirinha a seguir.



LEITE, Will. Baliza. 20 de agosto de 2024. Disponível em: <http://www.willtirando.com.br/baliza/>. Acesso em: 31 ago. 2024.

O efeito de humor dessa tirinha pauta-se no uso ambíguo de

- uma expressão informal.
- uma palavra polissêmica.
- uma citação intertextual.
- uma palavra restrita à formalidade.
- uma palavra ortograficamente incorreta.

6. Quantas palavras necessitam de acento gráfico, levando-se em consideração suas ocorrências no trecho a seguir?

“O Observatório da Terra, órgão da Nasa, divulgou esta semana uma curiosa imagem de faixas densas de poeira do Deserto do Saara sendo transportadas em direção ao Oceano Atlântico. A foto foi capturada no dia 24 de agosto pelo instrumento VIIRS, que esta a bordo do satélite [...] NPP.”

Disponível em: <https://revistagalileu.globo.com/sociedade/curiosidade/noticia/2024/08/satelite-da-nasa-flagra-poeira-do-saara-invadindo-o-atlantico.ghtml>. Acesso em: 31 ago. 2024. Adaptado.

- Somente uma palavra.
- Duas palavras.
- Três palavras.
- Quatro palavras.
- Cinco palavras.

Texto para as questões de 7 a 12.

Tem tatu-bolinha no jardim

Patrícia Espírito Santo | 01/09/2024

Minha nora londrina adora plantas. Na casa de meu filho, temos que pedir licença às folhagens para nos locomover pela sala. Lá, as moradias são pequenas, e as que contam com um pedaço de terra onde se possa plantar alguma coisa não são populares. Então, resta à maioria dos que têm o dedo verde espalhar vasos em todo e qualquer espaço vazio dentro de casa.

Apaixonados por abacates, costumam colocar na terra grande parte das sementes dos que consomem, nem que seja para vê-las brotar e logo sucumbir ao frio congelante, principalmente para uma espécie acostumada a climas quentes. Mas, ainda assim, uma delas persiste e, há cinco anos, cresce lentamente em um vaso no qual, provavelmente, viverá pelo resto de seu tempo. As demais foram espalhadas por diversos parques da cidade e nem por milagre verão seus galhos crescerem, mas vale a intenção.

Mês passado, enquanto se recuperava de uma cirurgia no pé, minha nora aproveitou o período de licença do trabalho para montar alguns terrários. Diariamente trata deles e acompanha a evolução de cada um. Sua última aquisição foi uma leva de tatus-bolinha, daquele tipo pequenininho que se enrola a qualquer toque. Há muito não vejo um, recordação prazerosa de minha infância, quando eles eram figurinhas fáceis em todo e qualquer jardim ou lote da cidade.

Os dela foram comprados pela internet e entregues em casa dentro de uma caixa. Chegaram todos vivos e aparentemente saudáveis. Tem tatuzinho transparente e colorido à escolha no catálogo da empresa que os comercializa. Dá pra acreditar?

Para equilibrar o bioma do terrário, ela e meu filho saíram à caça de aranhas, predadores naturais dos tatuzinhos, que estavam procriando a uma velocidade inadequada para o ambiente.

Vontade mesmo ela tinha de criar um cachorro de tamanho médio, mas a realidade atual só a possibilita ter tatu-bolinha como pet. Modernidades um pouco exóticas para mim, brasileira e mineira que sou. Mas é no mínimo interessante a maneira como a juventude resolve suas demandas e desejos.

ESPÍRITO SANTO, Patrícia. Tem tatu-bolinha no jardim. Estado de Minas, 1º de setembro de 2024. Disponível em: <https://www.em.com.br/colunistas/patricia-espírito-santo/2024/09/6932195-tem-tatu-bolinha-no-jardim.html>. Acesso em: 01 set. 2024. Adaptado.

7. Em relação à criação de tatus-bolinha da nora e do filho, a autora do texto mostra-se

- Consternada.
- Intimidada.
- Admirada.
- Apavorada.
- Saudosa.

8. A interrogação direta utilizada no 4º parágrafo do texto tem, como objetivo,

- refletir sobre o papel ecológico de empresas que vendem tatus-bolinha.
- defender a comercialização de tatus-bolinha como bichos de estimação.
- explicitar indignação diante da comercialização de tatus-bolinha transparentes.
- questionar a presença de tatus-bolinha em terrários residenciais.
- expressar surpresa diante do catálogo de vendas de tatus-bolinha.

9. Quais das funções da linguagem relacionadas a seguir são as que mais se destacam no texto?

- Fática e metalinguística.
- Emotiva e referencial.
- Referencial e apelativa.
- Apelativa e poética.
- Metalinguística e emotiva.

10. Qual dos vocábulos a seguir, extraídos do texto, possui formação derivada somente por sufixação?

- Inadequada.
- Nora.
- Procriando.
- Terrário.
- Tatus-bolinha.

11. No trecho “Há muito não vejo um, recordação prazerosa de minha infância, quando eles eram figurinhas fáceis em todo e qualquer jardim ou lote da cidade.” (3º parágrafo), a oração sublinhada funciona sintaticamente como um

- adjunto adverbial de tempo.
- objeto direto de “vejo”.
- adjunto adnominal de “infância”.
- vocativo.
- aposto explicativo de “recordação”.

12. A qual classe de palavras pertence a palavra sublinhada no trecho a seguir, considerando-se seu emprego no enunciado?

“Lá, as moradias são pequenas, e as que contam com um pedaço de terra onde se possa plantar alguma coisa não são populares.” (1º parágrafo)

- Substantivo
- Adjetivo
- Numeral
- Pronome
- Artigo

13. Leia a tirinha a seguir.



LANGONA, Fabiane. Viver dói. Folha de São Paulo, 29 de agosto de 2024. Disponível em: <https://cartum.folha.uol.com.br/quadrinhos/2024/08/29/viver-doi-fabiane-langona.shtml>. Acesso em: 31 ago. 2024.

Percebe-se, nessa tirinha, uma crítica

- às demonstrações públicas de afeto.
- à presença de animais de estimação dentro de casa.
- à rotina de locomoção urbana das pessoas.
- à ausência total de trens metropolitanos em grandes cidades.
- à carência de afeto entre seres humanos.

Texto para as questões de 14 a 17.

Nova micose se espalha

da Revista Pesquisa FAPESP

Mais uma doença se espalha no Brasil: a esporotricose, micose causada por fungos do gênero *Sporothrix* que entram no organismo por meio de feridas na pele. Análises genéticas indicam uma epidemia em andamento no Brasil, causada principalmente pelo fungo *S. brasiliensis*. Já se registrou transmissão de animal para animal e de animal para humano. Das 72 amostras de várias espécies de *Sporothrix* examinadas, coletadas de 2013 a 2022, 55 eram de esporotricose humana e 17 animal, principalmente em gatos, os principais transmissores; 67 eram do Brasil, três dos Estados Unidos e duas da Colômbia. Em outro estudo, um grupo das Universidades Federais rural de Pernambuco (UFRPE) e de São Paulo (Unifesp) identificou 1.176 casos de esporotricose em gatos nos municípios pernambucanos de Jaboatão dos Guararapes, de Olinda e do Recife entre 2016 e 2021; segundo análise genética, a espécie predominante, *S. brasiliensis*, pode ter vindo do Rio de Janeiro. Em gatos e cães, a micose causa feridas principalmente na face, nas orelhas e nas patas. Em pessoas, a lesão inicial é parecida com uma picada de inseto; pode desaparecer espontaneamente ou chegar aos pulmões e provocar tosse, falta de ar, febre e dor ao respirar. Trata-se com antifúngico por três a seis meses em média (Lancet Microbe, março; Mycopathologia, 14 de julho).

Este texto foi originalmente publicado por Pesquisa FAPESP de acordo com a licença Creative Commons CC-BY-NC-ND. Disponível em: <https://revistapesquisa.fapesp.br/nova-micose-se-espalha/>. Acesso em: 01 set. 2024. Adaptado.

14. Considerando-se as repetições, as palavras “esporotricose”, “organismo”, “transmissores” e “pernambucanos” possuem, ao todo,

- dois dígrafos vocálicos e um dígrafo consonantal.
- somente três dígrafos consonantais.
- nenhum tipo de dígrafo.
- somente três dígrafos vocálicos.
- dois dígrafos consonantais e um dígrafo vocálico.

15. De acordo com o texto,

- os felinos são os únicos transmissores da esporotricose.
- a esporotricose só ocorre no Estado de Pernambuco, Brasil.
- os insetos transmitem a esporotricose para os humanos.
- a esporotricose é causada por um tipo de bactéria.
- a esporotricose causa feridas semelhantes em gatos e cães.

16. Na sentença “Já se registrou transmissão de animal para animal e de animal para humano.”, qual é a classificação do sujeito do verbo “registrar”?

- Simple.
- Composto.
- Oculto.
- Indeterminado.
- Inexistente.

17. Observando-se suas características, pode-se afirmar que o texto apresentado faz parte dos gêneros da esfera

- política.
- jurídica.
- religiosa.
- acadêmica.
- familiar.

18. No alto de um edifício, há duas luzes que “pisçam” com frequência diferentes. A primeira “pisca” acontece 4 vezes por minuto e a segunda “pisca” 12 vezes por minuto. Num certo instante, as luzes piscam simultaneamente. Após quantos segundos elas voltarão a piscar simultaneamente?

- 10.
- 12.
- 15.
- 16.
- 20.

19. Humberto trocou o seu terreno quadrado de 140 metros de lado por um, de mesma área, em forma de um retângulo de 100 metros de largura. O antigo terreno de Pedro era totalmente cercado de tela, e ele a retirou para cercar o novo terreno. Aconteceu que

- a tela retirada coube corretamente no novo terreno.
- sobraram 32m de tela.
- faltaram 32m de tela.
- sobraram 20m de tela.
- faltaram 20m de tela.

20. Dois tanques contêm 200 e 250 litros de etanol, respectivamente. O preço do litro do primeiro é o dobro do preço do litro do segundo. Retira-se, de cada tanque, a mesma quantidade, colocando-se no segundo o que foi retirado do primeiro, e vice-versa, de tal modo que as misturas obtidas tenham o mesmo preço médio por litro. A quantidade de etanol retirada de cada tanque para se atingir tal objetivo é

- 60l.
- 65l.
- 70l.
- 75l.
- 78l.

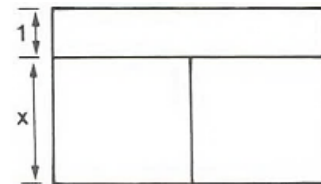
21. A avó de Júlia fez uma torta de morango e repartiu-a em 24 pedaços, todos de mesmo tamanho. A avó e o avô comeram juntos, $\frac{1}{4}$ da torta. Júlia e seu irmão comeram, cada um deles, $\frac{1}{4}$ da torta. Quantos pedaços de torta de morango sobraram?

- 12.
- 10.
- 8.
- 6.
- 4.

22. Em uma pesquisa realizada com 200 pessoas que utilizam as linhas “Lilás”, “Coral” e “Azul” do Metrô de uma cidade, verificou-se que 92 pessoas utilizam a linha Lilás; 94 pessoas utilizam a linha Coral e 110 pessoas utilizam a linha Azul. Utiliza as linhas Lilás e Coral um total de 38 pessoas; as linhas Lilás e Azul um total de 42 pessoas e as linhas Coral e Azul um total de 60 pessoas; 26 pessoas não se utilizam dessas linhas. Desta maneira, conclui-se que o número de entrevistados que utilizam as linhas Lilás e Coral e Azul é igual a

- 10.
- 18.
- 26.
- 50.
- 56.

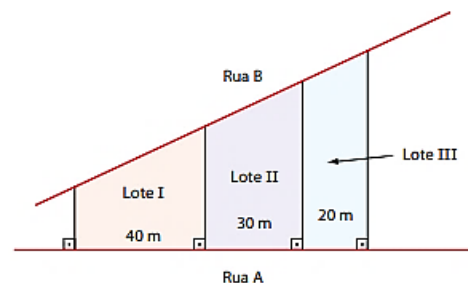
23. A ilustração a seguir mostra dois quartos quadrados e um corredor retangular que têm, juntos, 84m^2 de área. O corredor tem 1m de largura e cada quarto tem x metros de lado.



A área de cada quarto é

- 36m^2 .
- 49m^2 .
- 64m^2 .
- 100m^2 .
- 144m^2 .

24. Três terrenos têm frentes para a rua A e para a rua B, como mostra a figura. As divisas laterais são perpendiculares à rua A.



Sabendo-se que a frente total para a rua B mede 270 m, então, a medida da frente para a rua B, do lote I, lote II e lote III, respectivamente, é

- 90, 120 e 60 metros.
- 120, 60 e 90 metros.
- 120, 90 e 60 metros.
- 120, 80 e 70 metros.
- 120, 70 e 80 metros.

25. Em determinado trecho de um rio, as margens são paralelas. Ali, a distância entre duas vilas caiçaras situadas na mesma margem é de 3.000 m. Essas vilas caiçaras distam igualmente de um farol, situado na outra margem do rio. Sabendo-se que a largura do rio é 2 km, a distância do farol a cada uma das vilas caiçaras é de

- 2,5km.
- 2km.
- 1,5km.
- 1km.
- 3,5km.

26. Observe os seguintes números indicados pelos algarismos romanos.

- 3,212223...
- 2,212121...
- 3,1416
- $\frac{\pi}{5}$
- $\sqrt{-4}$

Assinale a opção que identifica números irracionais.

- III – V.
- II – V.
- II – III.
- I – IV.
- I – II.

27. Sejam os intervalos $A =]-\infty, 1]$, $B = (0, 2]$ e $C = [-1, 1]$. O intervalo $C - (A \cap B)$ é

- (0, 1]
- [0, 1]
- [-1, 1[
- (-1, 1]
- [-1, 0]

28. Considerando informações publicadas, uma das razões que teria levado o Supremo Tribunal Federal (STF) a bloquear a rede social X no Brasil foi o(a)

- dívida econômica de Elon Musk com a Receita Federal.
- STF alega que a plataforma incentiva discursos extremistas.
- Rede Social X não se enquadra no modelo de comunicação brasileira.
- plataforma fere as normativas da lei de acesso à informação.
- STF acredita que a Rede Social X deseduca a população brasileira.

29. A China não condenou a invasão da Rússia pela Ucrânia porque também vivencia um conflito político-ideológico e territorial com

- Taiwan.
- Japão.
- EUA.
- Canadá.
- Pequim.

30. A escalada de tensão entre Irã e Israel, atualmente, entre outras razões, foi motivada pelo/pela

- fim da primavera árabe.
- presença do Hamas na faixa de Gaza.
- morte do comandante do Hezbollah Fu'ad Shukur.
- assassinato do presidente israelense.
- política de desnuclearização.

31. Estudos apontam que, no Brasil, facções criminosas como o PCC e o Comando Vermelho faturam milhões com a venda ilícita de drogas. Esse quadro revela um problema de

- segurança pública.
- receita para o País.
- necessidade de estabelecer regras no comércio de drogas.
- distribuição do lucro com as facções.
- vulnerabilidade econômica.

32. A respeito da descriminalização do porte da maconha para uso pessoal pelo Supremo Tribunal Federal, pode-se afirmar corretamente que o(a)

- porte da substância pode gerar processo penal, dependendo de antecedentes criminais.
- uso da substância deixou de ser um ilícito administrativo.
- maconha continua sendo ilegal para uso pessoal, se ultrapassar a medida estabelecida.
- uso da substância se equipara ao tráfico.
- ministério da Saúde é o órgão que regula e controla o uso da substância.

33. No Brasil, a atividade minerária está relacionada à transição energética porque a extração dos minerais necessários para este modelo de transição pode provocar impactos ambientais e sociais, tais como

- ampliação da oferta de minerais.
- abastecimento do setor primário da economia.
- geração de renda.
- oferta de emprego.
- desterritorialização de povos e comunidades tradicionais.

34. O acúmulo de lixo no mar pode provocar prejuízos, EXCETO o que se afirma na opção

- Pressões sobre os ecossistemas marinhos e sobre a biodiversidade.
- Potencial de receita com atividades de turismo, lazer e recreação.
- Pressões econômicas nos setores de transporte e navegação.
- Custos para a pesca e o turismo.
- Riscos à saúde humana.

35. A Constituição Federal Brasileira de 1988 serviu como consolidação à redemocratização do País, definindo direitos fundamentais, deveres e obrigações atinentes aos cidadãos brasileiros. Assim sendo, o direito ao voto é uma participação democrática do tipo

- parlamentarista.
- neoliberal.
- federalista.
- representativa.
- anarquista.

36. No que tange à história artística brasileira, a Semana de Arte Moderna foi um evento realizado no ano de 1922 e representou o(a)

- rompimento com o conservadorismo das artes no Brasil.
- exaltação da cultura nacional.
- valorização da diversidade cultural da época.
- marco do conservadorismo artístico.
- repúdio à influência europeia na arte brasileira.

37. A cultura negra é elemento essencial na formação da identidade, arte e cultura brasileira. Sendo assim, na arte literária qual foi o autor que ficou conhecido como o Poeta dos Escravos pelos seus ideais abolicionistas?

- Machado de Assis.
- Mário de Andrade.
- Castro Alves.
- José de Alencar.
- Gonçalves Dias.

38. Assinale a alternativa que contém uma atitude antiética.

- Respeitar o convívio social e as diferenças.
- Cumprir as regras e normas da instituição onde trabalha.
- Incentivar ações de combate ao bullying.
- Cooperar com o trabalho coletivo.
- Apropriar-se indevidamente dos pertences alheios.

39. Considere o fato hipotético: Foi reportado ao setor responsável, que três funcionários estariam tendo as condutas de favorecimento de familiares em processo licitatório; utilização de recursos públicos para fins pessoais e desvio de materiais.

Tais condutas não condizem com os princípios éticos que regem a administração pública, que chamamos de

- Pessoalidade.
- Sigilo público.
- Moralidade.
- Ineficiência.
- Gerência.

40. O atual Município de Ubajara foi habitado primitivamente pelos índios

- Tabajaras.
- Xacriabás.
- Tapajônicos.
- Caiapós.
- Tapajós.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

41. A respeito das secreções do estômago que participam da fase gástrica dos processos digestórios, preencha a Coluna B conforme os itens enumerados na Coluna A.

COLUNA A	COLUNA B
I. Células mucosas.	() Pepsinogênio.
II. Células principais.	() Muco e bicarbonato.
III. Células ECL.	() Somatostatina.
IV. Células G.	() Histamina.
V. Células D.	() Gastrina.

Marque a opção que apresenta a sequência CORRETA.

- II – I – V – III – IV.
- I – V – IV – III – II.
- I – II – III – V – IV.
- V – IV – III – II – I.
- IV – V – I – II – III.

42. Qual a recomendação (RDA) de cálcio em mg/dia para uma mulher com 75 anos?

- 700.
- 1000.
- 1200.
- 1800.
- 2000.

43. Sobre características peculiares do indivíduo idoso que devem ser consideradas no manejo da sua alimentação, marque a afirmação CORRETA.

- Existe uma percepção sociocultural de que alguns alimentos não são apropriados para idoso, como chás, torradas, bolachas e sopas.
- Entre os fatores afetivos e culturais, morar sozinho é frequentemente associado a melhor aceitação alimentar, devido a habilidade que o idoso ainda tem de fazer as preparações culinárias.
- Refeições com moderado a alto teor de zinco podem contribuir para comprometimento da função imunológica, anorexia, diminuição do paladar, demora na cicatrização de feridas e desenvolvimento de úlceras de pressão.
- O folato parece ser importante para reduzir as concentrações de homocisteína, um fator de risco para doenças cardiovasculares, sendo as frutas, hortaliças e leguminosas boas fontes desse nutriente.
- Existem evidências que idosos com pouca condição financeira ou com mobilidade reduzida têm mais oportunidades de adquirir alimentos mais saudáveis.

44. Considerando a classificação nutricional de aminoácidos, categorizando-os em indispensáveis (essenciais) e dispensáveis (não essenciais), sendo que os aminoácidos dispensáveis são divididos em verdadeiramente dispensáveis e condicionalmente indispensáveis. Assim sendo, responda:

Quais os que são considerados condicionalmente indispensáveis?

- Alanina, ácido aspártico, asparagina, ácido glutâmico e serina.
- Arginina, cisteína, glutamina, glicina, prolina e tirosina.
- Histidina, isoleucina, leucina.
- Lisina, metionina, fenilalanina.
- Treonina, triptofano e valina.

45. A doença causada pela ingestão de peixe cru, defumados ou malcozidos, associada a ingestão de sushis e sashimis em restaurantes com culinária japonesa que causa desconforto abdominal, flatulência, diarreia, náusea, vômito e perda de peso, podendo ocorrer anemia perniciosa por carência de B12 em período de incubação de 5 a 6 semanas é causada pelo(a)

- Salmonella spp.*
- Streptococcus spp.*
- E. coli (EPEC).*
- Toxoplasma gondii.*
- Diphyllobothrium latum.*

46. A respeito da estrutura física e dos aspectos funcionais da UAN, marque a afirmação CORRETA.

- As instalações sanitárias devem comunicar-se diretamente com a área de manipulação de alimentos ou refeitórios para facilitarem o acesso aos funcionários da UAN.
- Não é necessário separar os banheiros por sexo, estes devem ser constituídos de vaso sanitário e chuveiro que atenda, pelo menos, 50 funcionários por chuveiro.
- A forma retangular é a configuração geométrica recomendada para Unidades de Alimentação e Nutrição porque reduz caminhada desnecessária e favorece a melhora do fluxo de produção.
- Uma temperatura de 28° a 32°, com umidade relativa de 65 a 75% é considerada compatível com as operações realizadas em uma UAN.
- A UAN deve estar localizada no último andar.

47. A respeito das modificações metabólicas e bioquímicas que ocorrem no organismo da mulher na gestação, marque a afirmação INCORRETA.

- Em se tratando da glicose, mesmo em situação de jejum materno, o feto continua a extrair a glicose em taxas idênticas às existentes nos períodos de alimentação normal.
- Visando conservar a glicose para o consumo fetal, ocorrem ajustes metabólicos nos lipídios da gestante mobilizando a gordura corporal para produção de energia para o metabolismo materno e com isso ocorre elevação dos níveis plasmáticos de ácidos graxos, triglicerídeos e fosfolipídios.
- A insulina estimula a síntese proteica, pois tem papel facilitador do transporte de aminoácidos para o interior das células.
- Os níveis de aminoácidos no sangue da gestante são maiores.
- Na segunda metade da gestação ocorre menor utilização periférica da glicose associada com ineficácia da insulina para garantir as exigências fetais de glicose.

48. Identifique um sinal que caracteriza posicionamento e pega adequados.

- Bochechas do bebê encovadas a cada sucção.
- Ruídos da língua.
- Lábio inferior virado para fora.
- Mama aparentando estar esticada ou deformada durante a mamada.
- Mamilos com estrias vermelhas ou áreas esbranquiçadas ou achatadas quando o bebê solta a mama.

49. Sobre a anorexia nervosa (AN) na adolescência, é CORRETO afirmar que

- a) a anorexia nervosa é rara antes dos 12 anos, sendo mais característica das mulheres por volta dos 30 anos.
- b) o episódio de compulsão alimentar é o sintoma principal da anorexia nervosa e costuma surgir no decorrer de uma dieta para emagrecer.
- c) outros mecanismos utilizados pelas pacientes com anorexia para controle do peso após ingestão exagerada são o uso inadequado (sem prescrição médica) de medicamentos do tipo laxativo, de diuréticos, de hormônios tireoidianos, de agentes anorexígenos e de enemas.
- d) o vômito autoinduzido acompanha cerca de 90% dos casos, sendo o principal método compensatório utilizado
- e) devido à sua etiologia multifatorial, a AN é considerada uma condição de difícil tratamento, sendo a integração das abordagens médica, psicológica e nutricional é a base da terapêutica.

50. Sobre o Programa Nacional de Suplementação de Ferro (PNSF), marque a afirmativa CORRETA.

- a) O esquema de suplementação para a criança prevê a oferta diária de sulfato ferroso por doze meses consecutivos, seguida de uma pausa de doze meses no recebimento do suplemento.
- b) O PNSF preconiza a suplementação de ferro para todas as crianças de 6 a 24 meses de idade, gestantes e mulheres no pós-parto e/ ou pós-aborto atendidas na APS.
- c) O PNSF atende aqueles municípios maiores e que apresentam os requisitos instituídos pelo governo federal.
- d) O Ministério da Saúde é o único responsável pela seleção, programação, aquisição, armazenamento, controle de estoque e prazos de validade, distribuição e dispensação do sulfato ferroso e do PNSF.
- e) É realizada suplementação profilática de ferro como estratégia de prevenção e controle da anemia em crianças nascidas a termo e que estão em aleitamento materno exclusivo até os seis meses de vida.

51. Identifique a proteína visceral que embora ainda seja pouco utilizada na prática clínico-nutricional, funciona como um marcador de alterações agudas do estado nutricional, pois tem meia vida de apenas 2 dias e apresenta baixo reservatório corporal. A deficiência da ingestão de zinco afeta a sua síntese e a secreção hepática.

- a) Albumina
- b) Pré-albumina
- c) Transferrina
- d) Proteína transportadora de retinol.
- e) Ferritina

52. Sobre as recomendações para pancreatite aguda e crônica, marque a afirmativa correta

- a) Recomenda-se dieta low-fat (30 a 50 g/dia) para todos os pacientes com pancreatite crônica.
- b) Indica-se redução de consumo de polifenóis na dieta via oral dos pacientes com pancreatite, pois estes compostos podem aumentar as espécies reativas de oxigênio (ROS).
- c) A redução dos níveis de vitaminas lipossolúveis (vitamina A, D, E e K) na pancreatite crônica é um problema frequente e deve haver monitoramento frequentes desses nutrientes, rastreando e corrigindo prováveis deficiências.
- d) A NE nasogástrica não é recomendada para pacientes com pancreatite aguda pelo risco de gastroparesia ou obstrução gástrica ou duodenal, recomenda-se a NE nasojejunal como primeira escolha.
- e) Na pancreatite aguda, especialmente de moderada a grave, o gasto energético deve ser 80% daquele previsto pela equação de Harris-Benedict.

53. Sobre o uso da creatinina urinária para avaliação do estado proteico somático, marque a afirmativa CORRETA.

- a) A creatinina formada a partir da creatina dos alimentos pode ser diferenciada da creatinina produzida endogenamente.
- b) Os homens geralmente apresentam níveis séricos mais baixos e excretam menores quantidades de creatinina do que as mulheres.
- c) O peso corporal é proporcional à excreção de creatinina.
- d) Quando o paciente segue uma dieta com restrição de carne, o tamanho da reserva de proteína somática (muscular) é diretamente proporcional à quantidade de creatinina excretada.
- e) Quando o índice creatinina-altura (ICA) está acima de 80% do normal sugere depleção grave.

54. A respeito do manejo nutricional do paciente com gota, marque a afirmativa CORRETA.

- a) Evita-se o consumo de frutos do mar, sardinha, miúdos (rim e fígado), excesso de carne vermelha e pele de aves quando os níveis de ácido úrico estiverem altos porque pode desencadear uma crise. Sob tratamento, esses alimentos podem ser ingeridos sem exagero.
- b) Recomenda-se dieta hipercalórica.
- c) O consumo de bebidas alcoólicas é proibido em qualquer quantidade, mesmo quando os níveis de ácido úrico estiverem controlados.
- d) Reduzir a ingestão hídrica para 20 ml/kg.
- e) Consumo de café aumenta o nível de ácido úrico a longo prazo, pois potencializa a ação da xantina-oxidase.

55. Leia a seguinte afirmação:

“A fritura é um processo culinário que promove alterações nas propriedades físico-químicas, nutricionais e sensoriais do alimento”.

Sobre este assunto, marque a afirmativa CORRETA.

- a) A taxa de absorção do óleo nas frituras não é variável e corresponde a 70% do total utilizado.
- b) A absorção do óleo durante uma fritura não é influenciada pelo tipo e tempo de fritura, somente pelos fatores inerentes ao próprio alimento.
- c) Alimentos com alta relação superfície/volume absorvem menos lipídios do que aqueles que contêm uma relação menor.
- d) A utilização de farinhas e ovos para empanar aumenta também a quantidade de óleo absorvida pela receita.
- e) A reutilização do óleo reduz a viscosidade do meio de fritura, reduzindo, conseqüentemente, o tempo de cocção e promovendo menor absorção de óleo pelo alimento

56. O método de conservação de alimentos que promove estabilização enzimática para evitar efeitos indesejados, como escurecimento, que comprometem a qualidade do produto e melhora a aparência e textura dos vegetais é

- a) congelamento.
- b) branqueamento.
- c) pasteurização.
- d) refrigeração.
- e) uso de condimentos: sal.

57. Qual deve ser a capacidade de um panelão para o preparo de arroz (vapor) para servir 1.000 refeições, sendo o per capita de 120g e o índice de cocção de 3?

Nota: Como a cocção é a vapor, deve-se somar o percentual referente à formação da camada de ar.

- a) 200 litros.
- b) 260 litros.
- c) 360 litros.
- d) 396 litros.
- e) 432 litros

58. Qual o ponto de partida para elaboração de um cardápio?

- a) O estudo da população a que se destina.
- b) A escolha das preparações que serão inseridas.
- c) A forma de gerenciamento da UAN.
- d) A disponibilidade dos alimentos.
- e) O balanceamento dos nutrientes.

59. No que se refere à alimentação em cada fase, sabe-se que é preciso considerar as peculiaridades e o desenvolvimento da criança. Analise a afirmação:

“A criança começa a desenvolver o **juízo global de autovalor**, integrando sua autopercepção, começando a ter uma ideia de quem ela é e como deve ser etc. A influência dos pares (amigos, colegas da mesma idade) adquire grande importância nesta etapa da vida, enquanto a influência dos pais diminui”.

A faixa etária citada na descrição é

- a) 15 meses.
- b) 2 anos.
- c) 4 a 6 anos.
- d) 7 a 9 anos.
- e) A partir dos 10 anos.

60. Na história das Políticas de Saúde no Brasil, o modelo de intervenção conhecido como companhista de Oswaldo Cruz que apesar de obter importantes vitórias no controle das doenças epidêmicas, foi

- a) baseado na educação sanitária na técnica rotineira de ação.
- b) descentralizado, com ações curativas, preventivas e educativas ao mesmo tempo.
- c) fiscal e policial.
- d) caracterizado pelo modelo médico-privatista.
- e) quem concebeu o subsistema de atenção médico supletiva.