

1S18 | Educação Física

Instruções



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**.
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.



24 de fevereiro



30 questões



8 às 11h



3h de duração*



FEPese

FUNDAÇÃO DE ESTUDOS E PESQUISAS SOCIOECONÔMICOS

Língua Portuguesa

5 questões

Leia o texto.

Defender a língua é, de modo geral, uma tarefa ambígua e até certo ponto inútil. Mas também é quase inútil e ambíguo dar conselhos aos jovens de uma perspectiva adulta e, no entanto, todo adulto cumpre o que julga ser seu dever. (...) Ora, no que se refere à língua, o choque ou oposição situam-se normalmente na linha divisória do novo e do antigo. Mas fixar no antigo a norma para o atual obrigaria este antigo a recorrer a um mais antigo, até o limite das origens da língua. A própria língua, como ser vivo que é, decidirá o que lhe importa assimilar ou recusar. A língua mastiga e joga fora inúmeros arranjos de frases e vocábulos. Outros, ela absorve e integra a seu modo de ser.

Vergílio Ferreira

1. Analise as afirmativas abaixo feitas sobre o texto.

1. Uma verdade apresentada no texto é: "Defender a língua é uma tarefa evasiva e parcialmente um trabalho em vão".
2. Um argumento usado pelo autor para defender suas ideias é: "a própria língua, como ser vivo que é, decidirá o que assimilar e o que recusar".
3. A língua é um organismo que vive apenas do presente.
4. Os adultos consideram ser de sua responsabilidade dar conselhos aos jovens.
5. Há choque e oposição quanto à origem da língua.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

2. Assinale a alternativa **correta**, considerando a frase retirada do texto: "A própria língua, como ser vivo que é, decidirá o que lhe importa assimilar ou recusar."

- a. A frase "A língua é um ser vivo" resume a primeira oração da frase.
- b. O sujeito da primeira oração é simples e está representado por: "a própria língua".
- c. A frase é um período composto por coordenação, ou seja, as ideias estão relacionadas entre si.
- d. A palavra "lhe" refere-se à expressão "ser vivo", completando seu sentido.
- e. Há três adjuntos adnominais na frase, a saber: "a", "o" e "que".

3. Assinale a alternativa que segue a **mesma** regra para o uso do sinal indicativo da crase em: "no que se refere à língua".

- a. Vou à pé para exercitar meu corpo.
- b. Passo à passo, observo à língua e suas ambiguidades.
- c. A reunião está marcada para às seis horas.
- d. Envio à Vossa Senhoria a proposta para sua análise.
- e. Obedeceremos, com consciência, à legislação vigente no uso da língua.

4. Assinale a alternativa cuja frase esteja redigida em **acordo** com as regras de concordância nominal ou verbal.

- a. Tratavam-se de erros gramaticais inconcebíveis.
- b. Bateu dezesseis horas o relógio da repartição, avisando que era hora para o cafezinho.
- c. Fazem anos que nosso Estado não passa por tamanha onda de calor.
- d. Faltam, aos usuários de nossa língua materna, um pouco de bom senso no uso da gramática normativa.
- e. Houveram muitas dificuldades no uso da língua francesa, tal qual na aplicação da norma culta de nossa língua.

5. Assinale a alternativa **correta**.

- a. A frase "O rapaz ama a sua namorada" apresenta ambigüidade.
- b. Está correta a pontuação em: "Aquele homem que, não fere o uso da língua, é empoderado por seu discurso".
- c. Temos presença de vocativo em: "Senhor Joaquim, porteiro de nosso prédio, usa corretamente a língua portuguesa."
- d. As palavras "régua", "caráter", "língua" e "idéia" estão corretamente acentuadas.
- e. Está correta a regência do verbo em: "Eu esqueci das regras de regência verbal".

Conhecimentos Gerais

5 questões

6. Com a chegada do verão, há preocupação por parte das autoridades de Vigilância Epidemiológica Brasileira com os vírus transmitidos por mosquitos, que são:

- a. Zika, catapora, cirrose.
 - b. Dengue, hepatite, catapora.
 - c. Dengue, Chikungunya, zika e febre amarela.
 - d. Virose, dengue, cirrose, febre amarela.
 - e. Febre amarela, varicela e catapora.
-

7. O Presidente da República sancionou recentemente Lei Federal que torna uma cidade catarinense a "Capital Nacional da Maçã".

Assinale a alternativa que indica a cidade homenageada.

- a. Lages
- b. Urubici
- c. Bom Retiro
- d. São Joaquim
- e. Rancho Queimado

8. Assinale a alternativa que indica **corretamente** a via navegável artificial ao nível do mar, localizada no Egito, entre o Mediterrâneo e o Mar Vermelho.

- a. Canal da Kiel
 - b. Canal de Suez
 - c. Canal de Corinto
 - d. Canal do Panamá
 - e. Grande Canal da Alsacia
-

9. Qual o Município mais antigo do Estado de Santa Catarina, e qual sua localização?

- a. Laguna, situado no norte do Estado.
 - b. Laguna, localizado no litoral sul do Estado.
 - c. Florianópolis, localizado a leste de Santa Catarina.
 - d. São Francisco, localizado ao sul de Santa Catarina.
 - e. São Francisco do Sul, situado no litoral norte do Estado.
-

10. Assinale a alternativa que indica **corretamente** o Estado com grande destaque nacional na economia, sendo um dos principais produtores de cebola, mel de abelha e banana, e também o maior produtor nacional de ostras e mexilhões de cultivo.

- a. Paraná
- b. São Paulo
- c. Santa Catarina
- d. Rio Grande do Sul
- e. Minas Gerais

Noções de Informática

5 questões

11. Quais dos tipos de minigráficos listados abaixo representam tipos válidos de minigráficos conforme disponíveis no MS Excel do Office 365 em português?

1. Coluna
2. Linha
3. Ganhos/Perdas

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. É correta apenas a afirmativa 1.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- e. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.

12. Qual símbolo de formatação do MS Word do Office 365 em português, exibido utilizando o recurso Mostrar Tudo, que mostra ou oculta as marcas de formatação de um documento, que denota um espaço em branco?

- a. Uma vírgula
- b. Uma flecha
- c. Um ponto
- d. Uma barra
- e. Uma barra invertida

13. Assinale a alternativa que contém os termos de busca do Google que possibilitam realizar uma busca das páginas que contêm o termo 'concurso' no título da página.

- a. title:concurso
- b. title:[concurso]
- c. titulo:concurso
- d. intitle:concurso
- e. concurso intitle_only

14. Qual a diferença do uso dos caracteres ; (ponto e vírgula) e : (dois pontos) nos parâmetros da função SOMA() do MS Excel do Office 365 em português?

- a. O ; delimita valores distintos a serem somados enquanto que o : denota um intervalo de células.
- b. O : delimita valores distintos a serem somados enquanto que o ; denota um intervalo de células.
- c. Os dois caracteres são sinônimos e podem ser utilizados para a mesma função que é a de delimitar os valores a somar.
- d. O ; separa números inteiros de frações enquanto o : converte textos em números para possibilitar sua soma.
- e. O : separa números inteiros de frações enquanto o ; converte textos em números para possibilitar sua soma.

15. Sobre a função do MS Excel denominada PROCV(), assinale a alternativa **correta**.

- a. É uma função de soma que pesquisa valores em um intervalo e realiza sua soma.
- b. O segundo parâmetro da função é a matriz tabela que contém o intervalo no qual o valor será procurado pela função, precedido pelo valor que deve ser procurado.
- c. É uma função que possui somente dois parâmetros, sendo o primeiro o valor a ser procurado e o segundo a matriz tabela onde deve ser procurado este valor.
- d. É uma função que possui somente dois parâmetros, sendo o primeiro a matriz tabela onde deve ser procurado um dado valor e o segundo é o valor a ser procurado.
- e. É uma função que executa operações matemáticas diversas sobre um intervalo denominado matriz tabela e definido nos parâmetros da função.

Conhecimentos Específicos

15 questões

16. "As atividades físicas fazem parte do desenvolvimento humano, e muitos benefícios começam com a sua prática na fase da infância e da adolescência" (DE ROSE, 2009).

Assinale a alternativa **correta** sobre a recomendação para a prática de atividade física na adolescência.

- a. Prática diária de 30 minutos, diretos ou intervalados, de atividades físicas moderadas pelo menos três vezes por semana.
- b. Prática diária de 60 minutos ou mais de atividades físicas moderadas e/ou vigorosas pelo menos cinco vezes por semana.
- c. Prática diária de 60 minutos ou mais de atividades físicas moderadas pelo menos duas vezes por semana.
- d. Prática diária de 45 minutos ou mais de atividades físicas leves pelo menos cinco vezes por semana.
- e. Prática diária de 160 minutos ou mais de atividades físicas vigorosas em todos os dias da semana.

17. "O exercício físico caracteriza-se por uma situação que retira o organismo de sua homeostase" (PAVANELLI, 2012).

Assinale a alternativa **correta** em relação ao assunto.

- a. Durante exercícios dinâmicos observa-se aumento da pressão arterial sistólica e diastólica.
- b. A eficácia do treinamento físico resulta em taquicardia e pressão arterial mais baixa em repouso.
- c. Nos exercícios estáticos, verifica-se o aumento da frequência cardíaca, com manutenção ou até redução do volume sistólico e pequeno acréscimo do débito cardíaco.
- d. Nos exercícios estáticos, observa-se aumento da resistência vascular periférica, que resulta na diminuição da pressão arterial.
- e. Nos exercícios dinâmicos, observa-se diminuição da frequência cardíaca, do volume sistólico e do débito cardíaco.

18. "Morte prematura significa morte antes da média de idade para um grupo específico da população" (MAREGA & CARVALHO, 2012).

Analise as afirmativas abaixo sobre os benefícios da atividade física sobre a redução do risco de morte prematura e sobre o sistema cardiorrespiratório.

- 1. Poucas modificações no estilo de vida têm impacto tão grande sobre a mortalidade quanto a atividade física.
- 2. Há uma substancial redução de risco quando se pratica atividade física aeróbica de intensidade moderada por pelo menos 150 minutos semanais.
- 3. Programas de exercícios que envolvem primariamente atividades de *endurance* apenas previnem o desenvolvimento da hipertensão em normotensos.
- 4. A redução pressórica é mais pronunciada em hipertensos que participam de exercício de *endurance* com decréscimos de aproximadamente 5 a 7 mmHg após uma sessão isolada.
- 5. Estima-se que indivíduos fisicamente ativos por aproximadamente 7 horas por semana tenham uma redução de 40% do risco de morte prematura em relação aos que são ativos por menos de 30 minutos por semana.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 4 e 5.

19. O fornecimento de energia e oxigênio para músculos, órgãos e tecidos, ofertado pelo sistema cardiorrespiratório, após a captação pelo sistema cardiorrespiratório, é regulado e controlado respectivamente por quais sistemas?

- a. Endócrino e Nervoso
- b. Endócrino e Circulatório
- c. Cardiovascular e Pulmonar
- d. Neuromuscular e Neuroendócrino
- e. Nervoso simpático e Nervoso parassimpático

20. “No âmbito da promoção da saúde, a intensidade e o volume de atividade física são maiores do que as atividades do dia a dia” (ALMEIDA, BANG & VIEIRA, 2012).

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) em relação ao assunto.

- () O fortalecimento muscular e o treino de flexibilidade são considerados básicos no plano terapêutico de doenças degenerativas articulares.
- () Pacientes com câncer exigem alterações frequentes no plano de reabilitação em função da característica peculiar da doença e do próprio tratamento.
- () Exercícios têm sido introduzidos nas unidades de diálise e melhoram o desempenho psíquico e físico dos pacientes, em especial o sistema cardiovascular.
- () Programas de reabilitação devem ser sempre realizados individualmente, simulando a prática física que o paciente realizava antes da doença ou lesão.
- () Programas de reabilitação com idosos devem ser realizados somente na água, pois estes são acometidos de problemas osteoarticulares.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. V • V • V • F • F
- b. V • F • V • V • F
- c. V • F • V • F • V
- d. F • V • F • F • V
- e. F • F • F • V • V

21. O músculo que sempre se contrai ativamente para produzir uma contração concêntrica, excêntrica ou isométrica é chamado de:

- a. Antagonista.
- b. Excêntrico.
- c. Fixador.
- d. Agonista.
- e. Sinergista.

22. Analise as afirmativas abaixo sobre as adaptações agudas ao exercício físico:

1. O coração responde ao exercício físico através do aumento da frequência cardíaca, da fração de ejeção, do volume de ejeção e do débito cardíaco.
2. O aumento no débito cardíaco que ocorre durante o exercício tem o potencial de aumentar a pressão arterial.
3. Durante o exercício progressivo, o fluxo sanguíneo da pele aumenta com o aumento da intensidade do exercício.
4. Durante o exercício, a vasoconstricção das artérias que irrigam o cérebro, o intestino e os rins reduzem o percentual do débito cardíaco que perfunde esses tecidos.
5. Quando um exercício isométrico é realizado, diminuição adicional na pressão arterial pode também ocorrer se a pessoa tentar expirar contra uma glote fechada.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

23. “A aptidão Física, em termos gerais, pode ser definida como a capacidade que um indivíduo possui para realizar atividades físicas” (NAHAS, 2013).

Assinale a alternativa que contém os componentes da Aptidão Física relacionada à Saúde.

- a. Agilidade, equilíbrio, força e flexibilidade.
- b. Velocidade, resistência anaeróbica, agilidade e composição corporal.
- c. Força e resistência muscular, flexibilidade, resistência aeróbica e composição corporal.
- d. Composição corporal, agilidade, resistência aeróbica e resistência aeróbica.
- e. Flexibilidade, força máxima, velocidade e composição corporal.

24. Relacione as colunas 1 e 2 abaixo com relação aos movimentos das articulações.

Coluna 1 Movimentos das articulações

1. Abdução
2. Rotação externa
3. Adução
4. Extensão
5. Flexão

Coluna 2 Caracterização dos movimentos articulares

- () Movimento de inclinação que resulta em diminuição do ângulo da articulação pela aproximação dos ossos.
- () Movimento lateral afastado da linha média do tronco.
- () Movimento rotacional em torno do eixo longitudinal de um osso, afastando da linha média do corpo.
- () Movimento de alongamento que resulta em aumento do ângulo da articulação pela separação dos ossos.
- () Movimento feito medialmente em direção à linha média do tronco.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. 1 • 2 • 3 • 4 • 5
- b. 2 • 4 • 1 • 3 • 5
- c. 2 • 4 • 5 • 3 • 1
- d. 4 • 1 • 2 • 5 • 3
- e. 5 • 4 • 3 • 2 • 1

25. “A Coluna Vertebral apresenta duas características contraditórias: rigidez e flexibilidade” (MATOS, 2014).

Analise as afirmativas abaixo sobre os movimentos da Coluna Vertebral.

1. As vértebras apresentam diferentes níveis de mobilidade, dependendo da sua localização.
2. A maioria dos músculos que atuam na coluna vertebral existem em pares simétricos, e não podem agir separadamente um do outro.
3. O número de músculos flexores é bem maior que o número de músculos extensores da coluna.
4. Os músculos que estabilizam anteriormente a coluna vertebral são: reto abdominal, oblíquo externo, oblíquo interno e psoas.
5. Quando um indivíduo flexiona o tronco para frente, a amplitude do movimento realizado depende exclusivamente da tensão da musculatura eretora da espinha.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 4 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

26. “Toda a célula muscular contém filamentos proteicos contráteis” (ROBERGS & ROBERGS, 2002).

Analise o texto abaixo:

As de actina e miosina que se repetem ao longo da são chamadas sarcômeros. As faixas mais externas dos sarcômeros, claras, são denominadas de e contêm apenas filamentos de

Assinale a alternativa que completa **corretamente** as lacunas do texto.

- a. micro-fibras • célula • banda Z • actina
- b. unidades • miofibrila • banda I • actina
- c. moléculas • célula • banda larga • miosina
- d. fibras • troponina • banda fina • tropomiosina
- e. ligações • membrana • banda curta • miofibrilas

27. "O sistema nervoso é o meio que possibilita a rápida comunicação entre o cérebro e os diferentes tecidos e órgãos do corpo" (ROBERGS & ROBERGS, 2002).

Assinale a alternativa **correta** em relação ao assunto.

- a. Na junção neuromuscular a membrana pós-sináptica é um neurônio.
- b. Os neurônios são classificados exclusivamente pelo diâmetro do axônio.
- c. Todas as fibras musculares apresentam apenas uma junção neuromuscular.
- d. O córtex motor é responsável pelo desenvolvimento de padrões neurais que consequentemente causam a contração muscular.
- e. Os neurônios do trato corticoespinhal não cruzam na medula, assim o lado direito do córtex motor controla os movimentos do lado direito do corpo e vice-versa.

28. "As sociedades contemporâneas distinguem-se, em grande parte das anteriores, pela afirmação do respeito pela dignidade humana e pela garantia de que ao portador de qualquer necessidade especial lhe será permitido integrar-se nas diversas metas do funcionamento social sem qualquer barreira psicológica ou física" (MARQUES, CASTRO & SILVA, 2001).

Vários autores consideram que a atividade física está limitada aos indivíduos deficientes reconhecidos pela Organização Mundial de Saúde e se expressa em três dimensões.

Assinale a alternativa que contém as três dimensões.

- a. Educativa, competitiva e social.
- b. Social, individual e competitiva.
- c. Lazer, terapêutica e reabilitação.
- d. Reabilitação, terapêutica e holística
- e. Competitiva, recreativa e terapêutica.

29. "As diferentes teorias interpretativas do processo saúde-doença identificáveis ao longo da história têm como decorrência distintos projetos de intervenção sobre a realidade, em resposta a necessidades sociais" (OLIVEIRA & EGRY, 2000).

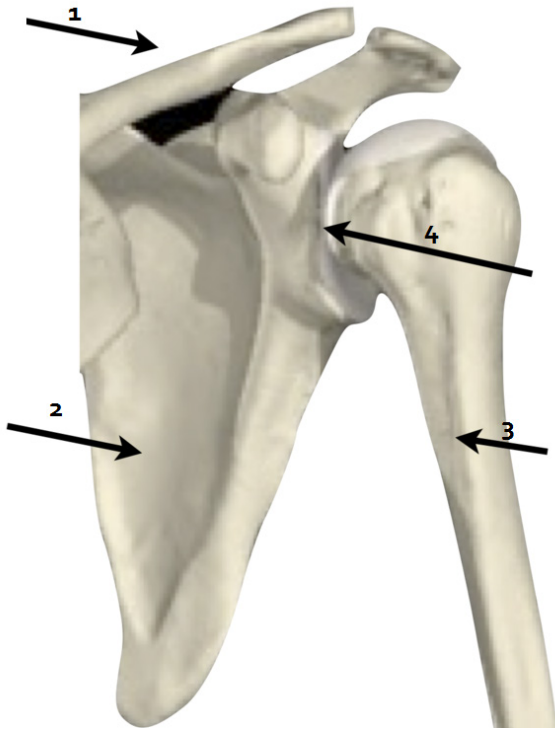
Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) em relação ao assunto.

- () Até o século XIX, tais teorias podem ser sintetizadas nas vertentes ontológica e dinâmica. Na concepção dinâmica, a doença assume o caráter de uma entidade natural ou sobrenatural, externa ao corpo humano, que se manifesta ao invadi-lo.
- () Com o advento da Bacteriologia, a concepção ontológica firmou-se vitoriosa e suas conquistas levaram ao abandono dos critérios sociais na formulação e no enfrentamento dos problemas de saúde das populações.
- () Na atualidade, identifica-se o predomínio da multicausalidade, com ênfase nos condicionantes individuais.
- () Atualmente a Organização Mundial da Saúde a define como um fator negativo: a ausência de doença.
- () Como alternativa para a superação dos modelos causais clássicos, centrados em ações individuais, haveria que privilegiar a dimensão coletiva do fenômeno saúde-doença, através de modelos interativos que incorporassem ações individuais e coletivas.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. V•V•V•F•V
- b. V•V•F•V•F
- c. F•V•V•F•V
- d. F•V•F•V•F
- e. F•F•V•F•V

30. Analise a figura abaixo:



Assinale a alternativa que apresenta as estruturas indicadas nos números 1 a 4, respectivamente.

- a. Clavícula • Escápula • Úmero • Articulação Glenoumeral
- b. Clavícula • Escápula • Úmero • Articulação Acromioclavicular
- c. Clavícula • incisura da Escápula • Úmero • Articulação Acromioclavicular
- d. Extremidade Acromial • Escápula • Tubérculo Menor • Articulação Glenoumeral
- e. Tubérculo Conoide • Fossa Subescapular • Tuberosidade Deltóidea • Articulação Acromioclavicular

Coluna
em Branco.
(rascunho)

GRADE DE RESPOSTAS

Utilize a grade ao lado para anotar as suas respostas.

Não destaque esta folha. Ao entregar sua prova, o fiscal irá destacar e entregar esta grade de respostas que você poderá levar para posterior conferência.



1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	

16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

Campos Novos
Cidade Catarinense

Campos Novos

Santa Catarina

• CARGOS DO EXECUTIVO •



FUNDAÇÃO DE ESTUDOS E PESQUISAS SOCIOECONÔMICOS

Campus Universitário • UFSC
88040-900 • Florianópolis • SC
Fone/Fax: (48) 3953-1000
<http://www.fepese.org.br>