

**PROCESSO SELETIVO – INSTITUTO
DE SAÚDE E GESTÃO HOSPITALAR –
ISGH – FORTALEZA/CE**

**PROCESSO SELETIVO
Nº 16/2022**



CCC – NUTRICIONISTA

Tarde

Tipo 1 - BRANCA

Organizadora:



FUNÇÃO: CCC – NUTRICIONISTA

CONHECIMENTOS BÁSICOS

LÍNGUA PORTUGUESA

Envelhecer com saúde: hora de desenhar o novo mapa da vida

Aos 94 anos, o engenheiro aposentado Luiz Carlos França Domingues demonstra aquilo que os franceses chamam de “*joie de vivre*”, a alegria de viver que muitos pesquisadores do envelhecimento saudável apontam como um dos segredos para uma vida longa, produtiva e feliz.

Todas as manhãs, ele salta cedo da cama, faz uma refeição leve e, apesar da preocupação dos filhos, dirige o próprio carro até o Esporte Clube Pinheiros, no Jardim Europa, zona oeste de São Paulo. Não perde as aulas de pilates. “Tenho vontade de viver por causa da serotonina que me traz bem-estar”, diz ele. “Para mim, os exercícios são uma necessidade diária e envolvem um sentimento estético. Gosto da elegância, da postura, da coordenação dos movimentos. Acho tudo isso muito bonito.”

Em poucos anos, encontrar quase centenários ativos e independentes como Domingues deixará de ser surpresa. Metade das crianças que hoje têm 5 anos poderá chegar aos 100 anos nos Estados Unidos e em outros países desenvolvidos. E essa tem chance de se tornar a norma para recém-nascidos em 2050, segundo um relatório lançado recentemente pelo Centro de Longevidade da Universidade *Stanford*.

Em três décadas, quase 30% da população brasileira será idosa, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Um índice três vezes superior ao verificado em 2010. Para que a experiência do envelhecimento seja satisfatória, há muito o que aprender com exemplos como o de Domingues. Com 1,65 metro e 64 quilos, ele mantém o peso há 68 anos. Viúvo há nove anos, mora sozinho e tem boa condição geral de saúde.

A genética contribui para a longevidade — os avós paternos passaram dos 90 anos e o irmão morreu pouco antes de completar um século —, mas o aposentado também colhe os frutos de décadas de alimentação saudável. E de passar longe do cigarro, das bebidas alcoólicas e do sedentarismo. “Para envelhecer bem, é só fazer o básico e ter um casamento feliz como eu tive.”

Domingues não sente dores nem sofre de osteoporose. “Nunca tive problema de coluna. Isso é falta de exercício e de ter uma musculatura abdominal forte”, afirma. “Tomo sol enquanto leio o Estadão na beira da piscina. Quer receita melhor para os ossos?”

Frequentador de vários grupos de terceira idade, ele acha que é importante manter um convívio social ativo. Lamenta quando vê idosos que não saem de casa. “Ficam ranzinzas, emburrecendo com o controle remoto da TV na mão e dizendo que no tempo deles as coisas eram diferentes”, afirma. “O nosso tempo é agora.”

Graças aos avanços da ciência e aos recursos da Medicina, viver décadas a mais com qualidade será possível, mas o mundo está preparado para os centenários? Não exatamente, segundo

a professora Laura Carstensen, diretora do Centro de Longevidade da Universidade Stanford.

“A nossa cultura evoluiu em torno de vidas com a metade desse tempo”, diz ela. “Isso não funciona mais. Precisamos criar normas sociais que acomodem trajetórias muito mais longas.”

Nos últimos três anos, a equipe liderada por Laura criou recomendações reunidas no relatório O Novo Mapa da Vida. O texto sugere mudanças na educação, nas carreiras e nas transições de vida para que elas sejam compatíveis com existências de um século ou mais.

(*Cristiane Segatto, Estadão Conteúdo. São Paulo. Em: 05/01/2022.*)

Questão 01

Embora a linguagem conotativa seja utilizada de forma predominante no texto literário, é possível observar seu emprego em outros tipos de textos de forma específica. Tal afirmativa pode ser exemplificada em:

- A) “*Envelhecer com saúde: hora de desenhar o novo mapa da vida.*”
- B) “*Gosto da elegância, da postura, da coordenação dos movimentos.*”
- C) “[...] *apesar da preocupação dos filhos, dirige o próprio carro até o Esporte Clube Pinheiros, [...]*”
- D) “*Em poucos anos, encontrar quase centenários ativos e independentes como Domingues deixará de ser surpresa.*”

Questão 02

Acerca do emprego do travessão duplo em “A genética contribui para a longevidade — os avós paternos passaram dos 90 anos e o irmão morreu pouco antes de completar um século — [...]”, pode-se afirmar que:

- I. Sua função é assinalar uma expressão intercalada.
- II. Os travessões podem ser substituídos por parênteses.
- III. Assinala a mudança de interlocutor, realçando a informação intercalada.

Está correto o que se afirma apenas em

- A) II.
- B) III.
- C) I e II.
- D) I e III.

Questão 03

Sobre as ideias e informações trazidas ao texto, pode-se afirmar que:

- A) Só a partir de mudanças nas estruturas sociais é que será realmente possível o surgimento e aumento de pessoas centenárias.
- B) Há um conflito entre a realidade da longevidade proporcionada pela evolução da ciência e a realidade da vida na sociedade atual.
- C) Diante da perspectiva de envelhecimento, alertas de cuidados com a saúde como a prevenção de doenças senis são a principal preocupação da sociedade na atualidade.
- D) Os países desenvolvidos são capazes de proporcionar, atualmente, condições reais para que as pessoas vivam décadas a mais com qualidade chegando a maior parte da população aos cem anos ou mais.

Questão 04

Considerando que as ações de comunicação são sempre relacionadas a intenções comunicativas, assinale o recurso linguístico destacado a seguir que denota efeito de intenção do enunciador.

- A) “Não perde as aulas de pilates.”
- B) “Todas as manhãs, ele salta cedo da cama, [...]”
- C) “Para que a experiência do envelhecimento seja satisfatória, [...]”
- D) “Viúvo há nove anos, mora sozinho e tem boa condição geral de saúde.”

Questão 05

Indique, a seguir, a reescrita do trecho “apesar da preocupação dos filhos” que mantém a correção semântica e gramatical:

- A) “diante da preocupação dos filhos”
- B) “embora haja preocupação dos filhos”
- C) “considerando a preocupação dos filhos”
- D) “desde que constata-se a preocupação dos filhos”

Questão 06

Retrato

Eu não tinha este rosto de hoje,
Assim calmo, assim triste, assim magro,
Nem estes olhos tão vazios,
Nem o lábio amargo.

Eu não tinha estas mãos sem força,
Tão paradas e frias e mortas;
Eu não tinha este coração
Que nem se mostra.

Eu não dei por esta mudança,
Tão simples, tão certa, tão fácil:
– Em que espelho ficou perdida
A minha face?

(Cecília Meireles. *Obra poética, Volume 4, Biblioteca luso-brasileira: Série brasileira. Companhia J. Aguilar Editora, 1958, p. 10.*)

Pode-se afirmar que o poema “Retrato” apresenta:

- A) Como tema, o envelhecimento precoce, a partir do ponto de vista abordado no primeiro texto.
- B) A decepção proveniente do envelhecimento súbito, problema reconhecido no primeiro texto.
- C) O tema envelhecimento, considerando uma perspectiva distinta da abordagem feita no primeiro texto.
- D) Sentimento de desprezo pela velhice diante da veloz passagem do tempo, conflito abordado no primeiro texto.

Questão 07

“Em três décadas, quase 30% da população brasileira será idosa, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Um índice três vezes superior ao verificado em 2010.” (4º§) O termo destacado expressa, no contexto, relação de:

- A) Explicação.
- B) Alternância.
- C) Reciprocidade.
- D) Conformidade.

Questão 08

Considerando as relações estabelecidas pelos elementos de coesão e coerência textual e sua importância na estruturação do texto, analise as afirmativas a seguir e indique a correta.

- A) Em “ele acha que é importante manter um convívio social ativo.”, o emprego do pronome “ele” introduz um novo referente no texto.
- B) A expressão “O nosso tempo é agora.” pode ser substituída por “O tempo deles é agora.” já que, nos dois casos, ocorre o emprego de pronomes pessoais.
- C) O segmento “mas o mundo está preparado para os centenários?” estabelece, a partir do elemento “mas”, uma relação de oposição em relação ao expresso anteriormente.
- D) Em “A nossa cultura evoluiu em torno de vidas com a metade desse tempo”, o termo “desse” pode ser substituído por “do nosso”, em sequência à ideia inicial expressa em “nossa cultura”.

Questão 09

De acordo com as regras de concordância verbal que imprimem adequação à norma padrão da língua, pode-se observar que em “Em três décadas, quase 30% da população brasileira será idosa, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).” (4º§)

- A) Caso seja dada ênfase a “30%”, o termo “idosa” poderá ser flexionado no masculino plural.
- B) A forma verbal “será” apresenta-se na forma do singular em concordância com a expressão “população brasileira”.
- C) A forma verbal “será” pode ser substituída por “serão” tendo em vista a concordância com a expressão “população brasileira”.
- D) O adjetivo pátrio “brasileira” estabelece concordância com o substantivo “população” e, o adjetivo “idosa” com o adjetivo “brasileira”, em uma concordância sequencial, conforme as palavras aparecem na oração.

Questão 10

“[...] quando vê idosos [...]”
“Gosto da elegância, [...]”

Os trechos destacados anteriormente apresentam, quanto à regência verbal:

- A) Marcas de oralidade no texto escrito.
- B) Marcas de informalidade no uso da linguagem.
- C) Verbos que não são equivalentes quanto à regência.
- D) Verbos que apresentam complementos verbais cuja classificação é equivalente.

POLÍTICAS DE SAÚDE PÚBLICA

Questão 11

A Política Nacional de Atenção Básica tem como estratégia prioritária para expansão e consolidação da Atenção Básica:

- A) Consultório na Rua.
- B) Programa Saúde na Hora.
- C) Programa Saúde na Escola.
- D) Estratégia Saúde da Família.

Questão 12

A Atenção Básica é o conjunto de ações de saúde individuais, familiares e coletivas que envolvem promoção, prevenção, proteção, diagnóstico, tratamento, reabilitação, redução de danos, cuidados paliativos e vigilância em saúde, desenvolvida por meio de práticas de cuidado integrado e gestão qualificada, realizada com equipe multiprofissional e dirigida à população em território definido, sobre as quais as equipes assumem responsabilidade sanitária.

(Art. 2º. Portaria nº 2.436/2017.)

Para responder de forma equitativa e eficiente às necessidades de saúde dos cidadãos, os governos têm as suas responsabilidades e obrigações. As afirmativas descrevem corretamente a responsabilidade dos entes federados indicados, EXCETO:

- A) Desenvolver mecanismos técnicos e estratégias organizacionais de qualificação da força de trabalho para gestão e atenção à saúde – responsabilidade específica das Secretarias Municipais de Saúde.
- B) Pactuar, na Comissão Intergestores Bipartite (CIB), estratégias, diretrizes e normas para a implantação e implementação da Política Nacional de Atenção Básica vigente nos Estados – responsabilidade específica das Secretarias Estaduais de Saúde.
- C) Organizar, executar e gerenciar os serviços e ações de Atenção Básica, de forma universal, dentro do seu território, incluindo as unidades próprias e as cedidas pelo estado e pela União – responsabilidade específica das Secretarias Municipais de Saúde.
- D) Articular com o Ministério da Educação estratégias de indução às mudanças curriculares nos cursos de graduação e pós-graduação na área da saúde, visando à formação de profissionais e gestores com perfil adequado à Atenção Básica – responsabilidade específica da União.

Questão 13

Garantir o acesso resolutivo da população, em tempo oportuno e com qualidade, a ações e serviços de promoção, proteção e recuperação da saúde, organizados em redes de atenção à saúde, assegurando-se um padrão de integralidade é um dos objetivos para organização das Regiões de Saúde. Sobre as Regiões de Saúde, analise as afirmativas a seguir.

- I. São instituídas pela Comissão de Intergestores Tripartite – CIT.
- II. São referência para as transferências de recursos entre os entes federativos.
- III. Para ser instituída deve contar, dentre outros, com serviço de vigilância em saúde.
- IV. Podem ter abrangência interestadual e podem ser formadas por municípios não limítrofes.

Está correto o que se afirma apenas em

- A) I e IV.
- B) II e III.
- C) III e IV.
- D) I, II e III.

Questão 14

O acesso universal, igualitário e ordenado às ações e serviços de saúde se inicia pelas portas de entrada do SUS e se completa na rede regionalizada e hierarquizada, de acordo com a complexidade do serviço.

(Art. 8º. Decreto nº 7.508/2011.)

Sobre as portas de entrada do SUS, assinale a afirmativa INCORRETA.

- A) A atenção psicossocial é considerada uma delas.
- B) Os serviços de atenção hospitalar especializados, além de outros, são também uma delas.
- C) A atenção primária é porta de entrada do sistema para o nível superior de maior complexidade.
- D) Novas portas de entrada às ações e serviços de saúde podem ser criadas pelos entes federativos mediante justificativa técnica e de acordo com o pactuado nas Comissões Intergestores, considerando as características da Região de Saúde.

Questão 15

O Sistema Único de Saúde (SUS) conta em cada esfera de governo com a Conferência de Saúde e o Conselho de Saúde, ambas as instâncias colegiadas. Sobre tais instâncias colegiadas, assinale a afirmativa INCORRETA.

- A) A Conferência de Saúde se reúne a cada quatro anos.
- B) Os profissionais de saúde fazem parte da composição do Conselho de Saúde.
- C) É prevista a participação do Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass) no Conselho Nacional de Saúde.
- D) A participação dos usuários na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) se dá exclusivamente através dos Conselhos de Saúde.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 16

O exame clínico nutricional consiste em avaliar as alterações orgânicas expressas nos tecidos externos do indivíduo, ou mesmo a evolução de patologias já existentes no organismo. Estas situações possivelmente podem se associar à inadequação alimentar, seja por deficiência ou excesso na ingestão. Assim, por meio da semiologia nutricional, busca-se determinar as condições nutricionais do paciente, identificar os sinais e os sintomas de carência ou excesso de nutrientes e correlacioná-los com os hábitos alimentares. A realização do exame físico tanto geral quanto específico são importantes, pois complementam a história clínica, alimentar e nutricional, bem como proporcionam elementos capazes de apoiar hipóteses sobre o diagnóstico nutricional. Em um paciente que apresente ressecamento da pele com linhas finas e descamação, é provável que esteja com a deficiência dos seguintes nutrientes:

- A) Vitamina C e zinco.
- B) Niacina e triptofano.
- C) Vitamina B12 e ferro.
- D) Vitamina A e ácidos graxos essenciais.

Questão 17

De todas as substâncias orgânicas existentes em nosso Planeta, os carboidratos são os mais amplamente distribuídos e, também, os que se apresentam em maior quantidade. Não são nutrientes essenciais como alguns aminoácidos e ácidos graxos; porém, é importante para saúde e para o bem-estar que a dieta contenha certa quantidade de carboidratos. O amido é a principal forma de carboidrato na dieta dos brasileiros. Sobre a composição do amido e seu processo de digestão, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

- () A composição do amido varia conforme a sua origem; porém, todos contêm amilose e amilopectina. A amilose consiste de longas cadeias ramificadas, polissacarídicas de unidades de glicose ligadas entre si, enquanto a amilopectina é uma estrutura linear formada por unidades de glicose.
- () O processo de digestão do amido começa na boca pela ação da α -amilase salivar; entretanto, no significado da digestão salivar, é limitado pela curta passagem e incompleta mastigação do alimento na boca.
- () A molécula de amido contém não apenas ligações α (1-4), mas também α (1-6), surgindo como produtos finais da digestão pela α -amilase, oligossacarídeos, que contêm o ponto de α (1-6) – as chamadas dextrina-limite. A enzima isomaltase atua no ponto de ramificação, quebrando as ligações α (1-6).

A sequência está correta em

- A) V, V, F.
- B) V, F, F.
- C) F, F, V.
- D) F, V, V.

Questão 18

A Resolução RDC nº 503/2021, que dispõe sobre os requisitos mínimos exigidos para a Terapia de Nutrição Enteral, fixa os requisitos mínimos exigidos para a Terapia de Nutrição Enteral e se aplica a qualquer Unidade Hospitalar ou Empresa Prestadora de Bens e ou Serviços, públicas ou privadas. Sobre as responsabilidades do profissional Nutricionista segundo tal resolução, analise as afirmativas a seguir.

- I. É responsável pela prescrição dietética da Nutrição Enteral, devendo contemplar o tipo e a quantidade dos nutrientes requeridos pelo paciente, considerando seu estado mórbido, estado nutricional, necessidades nutricionais e condições do trato digestivo.
- II. A preparação da Nutrição Enteral envolve a avaliação da prescrição dietética, a manipulação, o controle de qualidade, a conservação e o seu transporte e exige a responsabilidade e a supervisão direta do nutricionista.
- III. É responsável pela manutenção da qualidade da Nutrição Enteral até a sua administração e deve orientar os funcionários que realizam o seu transporte.

Está correto o que se afirma em

- A) I, II e III.
- B) I e II, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) II e III, apenas.

Questão 19

A presença de alimentos e nutrientes no estômago ou no lúmen intestinal pode alterar a absorção de um fármaco. A biodisponibilidade descreve a fração de um fármaco administrado que alcança a circulação sistêmica. Se um medicamento for administrado por via intravenosa, a sua biodisponibilidade é de 100%, enquanto a biodisponibilidade diminui com a administração oral, visto que a absorção e o metabolismo são incompletos. Assinale, a seguir, um fármaco cuja absorção é insignificante, caso seja administrado com alimentos.

- A) Antifúngico Cetoconazol (Nizoral®).
- B) Antibiótico Axetilcefuroxima (Ceftin®).
- C) Agente antirretroviral Saquinavir (Invirase®).
- D) Ibandronato (Boniva®) usado no tratamento da osteoporose.

Questão 20

“Um ambiente abaixo do ideal no útero pode levar a uma incompatibilidade entre os nutrientes disponíveis e a unidade fetal geneticamente determinada para o crescimento. Quando há carência de qualquer macro ou micronutriente, o momento do *deficit* é importante na previsão do impacto resultante. Quanto aos nutrientes-chave para o desenvolvimento cerebral do feto e dos recém-nascidos, há um que afeta especialmente o cerebelo, sistema límbico, córtex cerebral, lobo temporal, lobo frontal. Sua deficiência acarreta retardo no desenvolvimento motor e atenção, memória de curto prazo, crescimento cerebral.” Trata-se do seguinte nutriente:

- A) Zinco.
- B) Cobre.
- C) Colina.
- D) Proteína.

Questão 21

Único e inigualável, o leite materno é o alimento ideal para a criança, pois é totalmente adaptado às suas necessidades nos primeiros anos de vida. Não existe outro leite igual, nem parecido, apesar dos esforços da indústria em modificar leites de outros mamíferos. Sobre a composição do leite materno, analise as afirmativas a seguir.

- I. Possui elevado teor de lactose, quantidade maior que a presente no leite de vaca. Tal nutriente auxilia na absorção do cálcio.
- II. Sua composição é semelhante entre as mulheres; entretanto, algumas variações ocorrem para adaptar o leite a necessidades específicas. Por exemplo, o leite produzido pela mãe de uma criança prematura é diferente para atender às necessidades desse bebê.
- III. Sua cor pode variar dependendo do momento da mamada. O leite que sai primeiro é mais transparente, rico em água e anticorpos. Depois de a criança mamar por algum tempo, o leite pode ficar mais esbranquiçado ou amarelado por conter mais gorduras.

Está correto o que se afirma em

- A) I, II e III.
- B) I e II, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) II e III, apenas.

Questão 22

Os seres humanos têm habilidade significativa para digerir amidos, mas não para digerir a maioria das fibras. Entretanto, diferentemente dos humanos, as vacas e demais ruminantes podem subsistir de alimentos altamente fibrosos porque a digestão bacteriana desses carboidratos acontece dentro do rúmen. Mesmo o ser humano não tendo tal capacidade, é de suma importância o consumo de fibras para prevenção e tratamento de diversas patologias. Sobre as fontes alimentares das fibras, suas funções, necessidades, metabolismo, assinale a afirmativa **INCORRETA**.

- A) Quantidades excessivas de fibras fermentáveis no cólon podem causar maior produção de gases; distensão abdominal; dor; flatulência; diminuição do pH do cólon; e, diarreia.
- B) A captação de água pelas fibras alimentares do tipo solúvel aumenta a viscosidade do conteúdo alimentar ingerido e retarda o seu trânsito, facilitando a absorção de nutrientes.
- C) A fibra do tipo insolúvel é mais resistente à degradação bacteriana do que a fibra solúvel, ocasionando maior formação de fezes, pela presença física das fibras e por acelerar o trânsito intestinal, sendo mais eficiente na prevenção da constipação intestinal.
- D) A fermentação das fibras solúveis pela microbiota do intestino grosso produz ácidos graxos de cadeia curta que fornecem uma fonte de combustível preferível para as células do intestino; estimulam a renovação e o funcionamento das células; aumentam a função imunológica; e, regulam a expressão de genes.

Questão 23

*O **Helicobacter pylori** é uma bactéria Gram-negativa um tanto resistente ao ambiente ácido do estômago. A infecção por **H. pylori** é responsável pela maioria dos casos de inflamação crônica da mucosa gástrica e de úlcera péptica, câncer de estômago e gastrite atrófica. A úlcera péptica é uma doença muito frequente em nosso meio. O desconforto abdominal é o sintoma mais comum das úlceras do duodeno e do estômago. A dor epigástrica pode ter relação com a alimentação. Paciente com úlcera péptica pode consumir:*

- A) Chá preto.
- B) Chocolate.
- C) Sucos naturais.
- D) Bebidas gaseificadas.

Questão 24

“A função mais conhecida da vitamina K está relacionada com a sua atuação no processo de coagulação sanguínea, uma vez que, no _____, essa vitamina participa da síntese de várias proteínas envolvidas nesse processo. A deficiência da vitamina K pode causar: aumento do tempo de coagulação; hemorragias; e, anemia fatal.” Assinale a alternativa que completa corretamente a afirmativa anterior.

- A) rim
- B) fígado
- C) plasma
- D) enterócito

Questão 25

O excesso de peso é considerado uma doença multifatorial, tendo em vista que os fatores ambientais são os que representam significativa influência na origem desta enfermidade nos grupos populacionais geneticamente suscetíveis. Para além de uma dieta hipercalórica provinda dos macronutrientes, os micronutrientes, que mesmo não fornecendo calorias, vêm sendo alvos de estudos envolvendo-os como fatores de risco para o excesso de peso. “Há uma vitamina relacionada diretamente com a obesidade por mecanismos de regulação da adipogênese no processo de diferenciação dos adipócitos. Baixas concentrações sanguíneas de tal vitamina estimulam a liberação de mediadores inflamatórios que contribuem para o ganho de peso.” Trata-se da vitamina:

- A) A.
- B) C.
- C) D.
- D) E.

Questão 26

A alimentação após a colecistectomia inicia-se com dieta líquida ou leve, progredindo até dieta normal, conforme as condições do paciente. Deve-se considerar que existe uma adaptação do organismo que ocorrerá em cerca de dois meses após a cirurgia. Até este período de adaptação total, algumas orientações nutricionais devem ser seguidas, devendo-se evitar alguns alimentos. Assinale o alimento que deverá ser evitado neste período de adaptação.

- A) Gelatina.
- B) Ovo cozido.
- C) Vegetais crus.
- D) Frutas oleaginosas.

Questão 27

Muitos fármacos afetam a capacidade de sentir o sabor, ou o aroma dos alimentos. Os fármacos podem causar alteração do paladar (disgeusia), redução da acuidade do paladar (hipogeusia), ou gosto desagradável após a ingestão, e qualquer um deles pode afetar a ingestão de alimentos. O fármaco que NÃO provoca comumente a disgeusia é:

- A) Anticonvulsivante fenitoína (Dilantin®).
- B) Anti-hipertensivo Captopril (Capoten®).
- C) Corticosteroide Prednisona (Deltasone®).
- D) Agente antineoplásico Cisplatina (Platinol-AQ®).

Questão 28

Paciente JA, gênero masculino, 49 anos, apresenta peso 88 kg, estatura 1,73 m, circunferência abdominal 96 cm. Apresentou os seguintes resultados nos exames bioquímicos em jejum: glicemia 98 mg/dL; colesterol total 198 mg/dL; LDL de 130 mg/dL; HDL 38 mg/dL; e, triglicérides 145 mg/dL. Considerando o caso apresentado, podemos afirmar que o paciente apresenta:

- A) Obesidade.
- B) Dislipidemia.
- C) Hiperglicemia.
- D) Hipertrigliceridemia.

Questão 29

O câncer gástrico é uma das principais causas de morte relacionadas a câncer no mundo. O regime alimentar para carcinoma do estômago é determinado pela localização do câncer, pela natureza do transtorno funcional e pelo estágio da doença. O paciente com câncer avançado e inoperável deve receber uma dieta adaptada aos seus graus de tolerância, preferência e conforto. A anorexia é uma condição quase sempre presente desde os estágios iniciais da doença. Se o paciente não conseguir tolerar a alimentação por via oral, deve-se cogitar uma via alternativa, como alimentação enteral ou, caso o método não seja tolerado ou viável, a alimentação parenteral. Nos estágios terminais da doença, o paciente tolera qual tipo de dieta oral?

- A) Branda.
- B) Líquida.
- C) Pastosa.
- D) Semilíquida.

Questão 30

O leite materno é considerado o melhor alimento para a criança, protegendo-a contra doenças infecciosas, crônicas e agudas, além de contribuir para o adequado estado emocional e psicológico da mãe e do bebê por meio da amamentação. Entretanto, há alguns elementos que podem prejudicar ou facilitar a amamentação.

(BRASIL, 2019.)

Assinale, a seguir, uma prática ou fator que não prejudica o processo da amamentação segundo o guia alimentar para crianças brasileiras menores de dois anos.

- A) Mamas pequenas.
- B) Oferta de chupeta à criança.
- C) Número de mamadas ofertadas no dia.
- D) Ingestão de qualquer bebida alcoólica durante a amamentação.

ATENÇÃO



NÃO É PERMITIDA a anotação das respostas da prova em QUALQUER MEIO. O candidato flagrado nesta conduta poderá ser ELIMINADO do processo.

INSTRUÇÕES

O uso de máscara durante a realização da prova é facultativo. O álcool em gel se encontra disponível para o uso dos candidatos.

1. Somente será permitida a utilização de caneta esferográfica de tinta azul ou preta, feita de material transparente e de ponta grossa.
2. É proibida, durante a realização das provas, a comunicação entre os candidatos bem como a utilização de máquinas calculadoras e/ou similares, livros, anotações, impressos, ou qualquer outro material de consulta, protetor auricular, lápis, borracha ou corretivo. Especificamente, não será permitido ao candidato ingressar na sala de provas sem o devido recolhimento, com respectiva identificação, dos seguintes equipamentos: *bip*, telefone celular, *walkman*, agenda eletrônica, *notebook*, *palmtop*, *ipod*, *ipad*, *tablet*, *smartphone*, mp3, mp4, receptor, gravador, máquina de calcular, máquina fotográfica, controle de alarme de carro, relógio de qualquer modelo, pulseiras magnéticas e similares e etc., o que não acarretará em qualquer responsabilidade do Instituto Consulplan sobre tais equipamentos.
3. Com vistas à garantia da segurança e da integridade do Processo Seletivo, no dia da realização das provas escritas, os candidatos serão submetidos ao sistema de detecção de metais na entrada e na saída dos sanitários.
4. O caderno de provas consta de 30 (trinta) questões de múltipla escolha para todas as funções.
5. Ao receber o material de realização das provas, o candidato deverá conferir atentamente se o caderno de provas contém o número de questões previsto, se corresponde à função a que está concorrendo, bem como se os dados constantes no Cartão de Respostas (Gabarito) estão corretos. Caso os dados estejam incorretos, ou o material esteja incompleto ou, ainda, detenha qualquer imperfeição, o candidato deverá informar tal ocorrência ao Fiscal de Aplicação.
6. As provas terão duração de 3 (três) horas para todas as funções. Este período abrange a assinatura, assim como a transcrição das respostas para o Cartão de Respostas (Gabarito).
7. As questões das provas objetivas são do tipo múltipla escolha, com 4 (quatro) alternativas (A a D) e uma única resposta correta. Ao terminar a prova, o candidato, obrigatoriamente, deverá devolver ao Fiscal de Aplicação o Cartão de Respostas (Gabarito) devidamente assinado em local específico.
8. Os Fiscais de Aplicação não estão autorizados a emitir opinião e prestar esclarecimentos sobre o conteúdo das provas. Cabe única e exclusivamente ao candidato interpretar e decidir.
9. Não é permitida a anotação de informações relativas às respostas (cópia de gabarito) no Cartão de Confirmação de Inscrição (CCI) ou em qualquer outro meio.
10. O candidato somente poderá se retirar do local de realização das provas escritas levando o caderno de provas no decurso dos últimos 30 (trinta) minutos anteriores ao horário previsto para o seu término. O candidato poderá se retirar do local de realização das provas somente a partir dos 90 (noventa) minutos após o início de sua realização; contudo, não poderá levar o seu caderno de provas.
11. Os 3 (três) últimos candidatos de cada sala só poderão sair juntos. Caso algum deles insista em sair do local de aplicação antes de autorizado pelo Fiscal de Aplicação, será lavrado Termo de Ocorrência, assinado pelo candidato e testemunhado pelos 2 (dois) outros candidatos, pelo Fiscal de Aplicação da sala e pelo Coordenador da Unidade de provas, para posterior análise pela Comissão de Acompanhamento do Processo Seletivo.

RESULTADOS E RECURSOS

- Os gabaritos oficiais preliminares serão divulgados na *internet*, no endereço eletrônico www.institutoconsulplan.org.br, a partir das 16h00min da segunda-feira, dia 13 de junho.
- O candidato que desejar interpor recursos contra os gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas disporá de 1 (um) dia úteis, a partir do dia subsequente ao da divulgação (terça-feira), em requerimento próprio disponibilizado no *link* correlato ao Processo Seletivo no endereço eletrônico www.institutoconsulplan.org.br.
- A interposição de recursos poderá ser feita via *internet*, através do Sistema Eletrônico de Interposição de Recursos, pelo candidato, ao fornecer os dados referentes à sua inscrição, apenas no prazo recursal, ao Instituto Consulplan, conforme disposições contidas no endereço eletrônico www.institutoconsulplan.org.br, no *link* correspondente ao Processo Seletivo.