

- Nas questões a seguir, marque, para cada uma, a única opção correta, de acordo com o respectivo comando. Para as devidas marcações, use a **Folha de Respostas**, único documento válido para a correção das suas respostas.
- Nas questões que avaliarem **conhecimentos de informática e(ou) tecnologia da informação**, a menos que seja explicitamente informado o contrário, considere que todos os programas mencionados estão em configuração padrão e que não há restrições de proteção, de funcionamento e de uso em relação aos programas, arquivos, diretórios, recursos e equipamentos mencionados.
- Em seu caderno de provas, caso haja opção(ões) constituída(s) pela estrutura **Situação hipotética**: ... seguida de **Assertiva**: ..., os dados apresentados como situação hipotética devem ser considerados premissa(s) para o julgamento da assertiva proposta.
- Eventuais espaços livres — identificados ou não pela expressão “**Espaço livre**” — que constarem deste caderno de provas poderão ser utilizados para rascunho.

-- PROVAS OBJETIVAS --

-- CONHECIMENTOS GERAIS --

Texto CG1A1-I

A separação da vida privada e doméstica das mulheres em relação ao mundo público dos homens foi constitutiva do liberalismo patriarcal já em suas origens, e, desde meados do século XIX, a esposa economicamente dependente tem sido apresentada como o ideal para todas as classes respeitáveis da sociedade. A identificação das mulheres e da esfera doméstica também está sendo reforçada atualmente pelo renascimento de organizações antifeministas e pela reformulação “científica” do argumento da natureza por sociobiólogos. É claro que as mulheres nunca estiveram completamente excluídas da vida pública, mas a forma como elas são incluídas está baseada, tão firmemente quanto sua posição na esfera doméstica, em crenças e práticas patriarcais.

Carole Pateman. *Críticas feministas à dicotomia público/privado*. In: Luis Felipe Miguel e Flávia Birole. (orgs.) *Teoria política feminista: textos centrais*. Vinhedo: Editora Horizonte, 2013 (com adaptações).

Questão 1

Infere-se do texto CG1A1-I que

- Ⓐ a dicotomia público e privado é o que delimita papéis de gênero na sociedade.
- Ⓑ os valores que regem a lógica de público e privado têm marcado relações e papéis de gênero na sociedade.
- Ⓒ a completa exclusão das mulheres da vida pública é característica da sociedade patriarcal.
- Ⓓ a associação das mulheres com o espaço privado surgiu em meados do século XIX.

Questão 2

De acordo com o texto CG1A1-I, a forma como as mulheres são incluídas na esfera pública é

- Ⓐ tão firme quanto sua posição na esfera doméstica.
- Ⓑ condicionada ao interesse delas em participar da vida pública.
- Ⓒ baseada em crenças e práticas patriarcais.
- Ⓓ reflexo do processo secular de sua total ausência nessa esfera.

Questão 3

No trecho “A identificação das mulheres e da esfera doméstica também está sendo reforçada atualmente pelo renascimento de organizações antifeministas e pela reformulação ‘científica’ do argumento da natureza por sociobiólogos”, do texto CG1A1-I, o uso de aspas em ‘científica’ é um recurso linguístico que foi utilizado pela autora para

- Ⓐ realçar uma citação.
- Ⓑ destacar o significado dessa palavra no texto.
- Ⓒ evitar ambiguidade no texto.
- Ⓓ ironizar o dito cunho científico do argumento da natureza formulado por sociobiólogos.

Questão 4

No trecho “A identificação das mulheres e da esfera doméstica também está sendo reforçada atualmente pelo renascimento de organizações antifeministas e pela reformulação ‘científica’ do argumento da natureza por sociobiólogos”, do texto CG1A1-I, a locução verbal “está sendo reforçada” transmite a ideia de

- Ⓐ finalização de um processo.
- Ⓑ processo em curso.
- Ⓒ estagnação de um processo.
- Ⓓ processo interrompido.

Texto CG1A2-I

É do homem que tenho de falar; e a questão que examino me ensina que vou falar a homens; com efeito, não se propõem semelhantes questões quando se teme honrar a verdade. (...) Concebo na espécie humana duas espécies de desigualdade: uma, que chamo de natural ou física, porque é estabelecida pela natureza, consiste na diferença das idades, da saúde, das forças do corpo e das qualidades do espírito, ou da alma; a outra, que se pode chamar de desigualdade moral ou política, porque depende de uma espécie de convenção, é estabelecida, ou pelo menos autorizada, pelo consentimento dos homens. Consiste esta nos diferentes privilégios de que gozam alguns em prejuízo de outros, como ser mais rico, mais honrado, mais poderoso, ou mesmo fazer-se obedecer por eles.

Não se pode perguntar qual é a fonte da desigualdade natural, porque a resposta se encontraria enunciada na simples definição da palavra. Ainda menos se pode procurar se haveria alguma ligação essencial entre as duas desigualdades, pois isso equivaleria a perguntar, por outras palavras, se aqueles que mandam valem necessariamente mais do que os que obedecem e se a força do corpo e do espírito, a sabedoria ou a virtude se encontram sempre nos mesmos indivíduos em proporção do poder ou da riqueza — questão talvez boa para ser agitada entre escravos ouvidos por seus senhores, mas que não convém a homens razoáveis e livres, que buscam a verdade.

Jean-Jacques Rousseau. *A origem da desigualdade entre os homens*. 1.ª ed. São Paulo: Companhia das Letras, 2017, p. 33 (com adaptações).

Questão 5

No primeiro parágrafo do texto CG1A2-I, o vocábulo “autorizada”, em “ou pelo menos autorizada”, estabelece concordância com o termo

- Ⓐ “uma espécie de convenção”.
- Ⓑ “estabelecida”, imediatamente anterior.
- Ⓒ “a outra”.
- Ⓓ “desigualdade moral ou política”.

Questão 6

Sem prejuízo da coerência e da correção gramatical do texto CG1A2-I, a expressão “Ainda menos”, no segundo período do segundo parágrafo do texto, poderia ser substituída por

- A Tampouco.
- B Contanto.
- C Aliás.
- D Sobretudo.

Questão 7

De acordo com as ideias do texto CG1A2-I, as duas espécies de desigualdade mencionadas diferenciam-se

- A pelo caráter verdadeiro de uma frente ao caráter falso da outra.
- B pelo caráter visível de uma frente ao caráter imperceptível da outra.
- C pelo caráter legal de uma frente ao caráter ilegal da outra.
- D pelo caráter natural de uma frente ao caráter convencional da outra.

Questão 8

No trecho “não se propõem semelhantes questões quando se teme honrar a verdade”, do primeiro parágrafo do texto CG1A2-I, o vocábulo “se”

- A tem sentido reflexivo, na sua primeira ocorrência, e indetermina o sujeito oracional, na sua segunda ocorrência.
- B introduz uma oração sem sujeito, na sua primeira ocorrência, e expressa condição, na sua segunda ocorrência.
- C demarca orações passivas, em ambas as suas ocorrências.
- D indetermina o sujeito oracional, em ambas as suas ocorrências.

Questão 9

Do seu estojo, que tinha três canetas vermelhas, duas azuis e uma preta, Marcos retirou três canetas. Se nenhuma das canetas retiradas era da cor preta, então é correto concluir que

- A as três canetas retiradas eram da mesma cor.
- B uma das canetas retiradas era vermelha e as outras duas eram azuis.
- C pelo menos uma das canetas retiradas era vermelha.
- D uma das canetas retiradas era azul e as outras duas eram vermelhas.

Questão 10

Considere que as proposições P, Q e R, a seguir, sejam premissas de um argumento lógico.

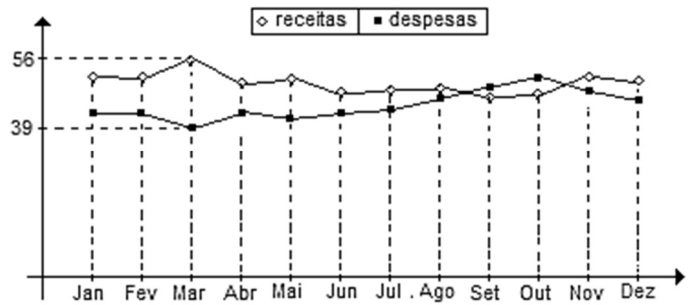
- P: “Se estudo, fico bem preparado para as provas.”
- Q: “Se fico bem preparado para as provas, tiro boas notas.”
- R: “Se tiro boas notas, sou aprovado.”

Considerando essas informações, assinale a opção que apresenta uma proposição que, assumida como conclusão, torna esse argumento válido.

- A “Estudo, fico bem preparado para as provas, tiro boas notas e sou aprovado.”
- B “Sou aprovado.”
- C “Se estudo, sou aprovado.”
- D “Se não estudo, não sou aprovado.”

Questão 11

Uma grande indústria fez seu balancete anual e obteve o seguinte gráfico, que relaciona receitas e despesas ao longo dos meses de determinado ano, com valores em milhões de reais.

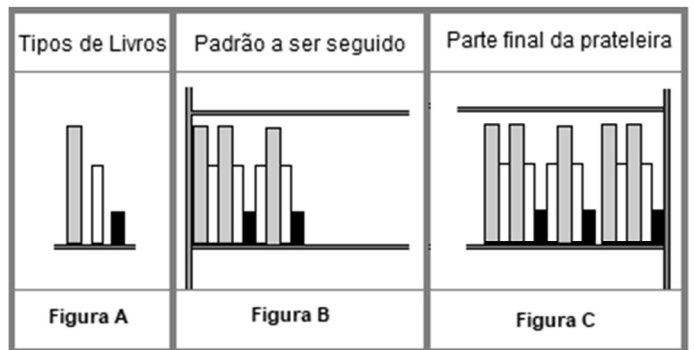


Com base nessas informações, infere-se que

- A a indústria teve prejuízo em todos os meses do último trimestre do ano.
- B o lucro da indústria, em todos os meses do ano, foi sempre inferior a 18 milhões de reais.
- C as despesas da indústria decresceram em todos os meses do último semestre do ano.
- D a receita da indústria, durante um mês desse ano, foi inferior a 37 milhões de reais.

Questão 12

Em uma livraria, uma prateleira foi organizada utilizando-se somente três tipos de livros (grande, médio e pequeno), como apresentado na Figura A. Os livros deveriam ser colocados, na prateleira, da esquerda para a direita, conforme o padrão de organização mostrado na Figura B. Após vários livros terem sido colocados seguindo-se o padrão da Figura B, o resultado foi formado por um grupo de livros dispostos no padrão exigido e por mais um excedente de livros, como ilustrado na Figura C.



Considerando-se as informações precedentes, é correto concluir que, se foram colocados na prateleira exatamente 25 livros pequenos, seguindo-se o padrão exigido, então

- A o total de livros na prateleira é igual a 108.
- B há 47 livros médios na prateleira.
- C há 36 livros grandes na prateleira.
- D o total de livros grandes e médios na prateleira é igual a 88.

Questão 13

Conforme o Estatuto dos Servidores Públicos do Município de Estância (Lei n.º 16/2007), o critério de julgamento observado na avaliação especial que ocorre durante o período de estágio obrigatório e que indica a capacidade do servidor de desenvolvimento normal das atividades do seu cargo, com exatidão, ordem e esmero, é o critério da

- A qualidade e eficiência no serviço.
- B produtividade no trabalho.
- C disciplina e idoneidade.
- D assiduidade.

Questão 14

De acordo com o Estatuto dos Servidores Públicos do Município de Estância (Lei n.º 16/2007), é um tipo de licença sem remuneração aquela concedida

- A para capacitação ou estudo.
- B por motivo de doença na família.
- C para serviço militar.
- D por motivo de afastamento do cônjuge.

Questão 15

De acordo com a Lei Orgânica do Município de Estância, tal município organizará e prestará, diretamente ou sob o regime de concessão ou permissão, os serviços públicos de sua competência. Acerca da forma e das condições da outorga de serviço público nesse município, julgue os itens a seguir.

- I A concessão de serviço público será outorgada mediante contrato precedido de licitação e autorização legislativa.
- II O contrato de concessão de serviços públicos deve prever as condições de prorrogação, caducidade, rescisão e reversão da concessão.
- III A permissão de serviço público, sempre a título precário, será outorgada por decreto, sem necessidade de licitação e autorização legislativa.
- IV Mesmo em caso de inadimplência do concessionário, o município de Estância não poderá intervir diretamente na prestação dos serviços concedidos, cabendo-lhe tão somente extinguir o contrato ou aplicar ao concessionário as sanções pertinentes.

Estão certos apenas os itens

- A I e II.
- B I e III.
- C II e IV.
- D III e IV.

Questão 16

Acerca do desenvolvimento urbano, conforme a Lei Orgânica do Município de Estância, julgue os itens a seguir.

- I As funções sociais da cidade dependem do acesso de todos os cidadãos aos bens e aos serviços urbanos, assegurando-se condições de vida e moradia compatíveis com o estágio de desenvolvimento do município.
- II O plano diretor fixará os critérios que assegurem a função social da propriedade, tendo como um de seus objetivos a organização das funções da cidade, abrangendo habitação, trabalho, circulação, recreação, democratização da convivência social e realização de vida urbana digna, sem prever, no entanto, quaisquer disposições sobre a zona rural do município.
- III O município de Estância poderá, mediante lei específica na área incluída no plano diretor, exigir, nos termos da lei federal, de proprietário de solo urbano não edificado, subutilizado ou não utilizado que promova seu adequado aproveitamento, sob pena, inicialmente, de parcelamento ou edificação compulsória.
- IV Será isento de imposto sobre propriedade predial e territorial urbana todo prédio ou terreno de até 250 m² destinado à moradia de proprietário de imóvel que não possua outro imóvel.

Estão certos apenas os itens

- A I e II.
- B I e III.
- C II e IV.
- D III e IV.

Questão 17

Fonte: <http://www.ipatrimonio.org>

Acerca da imagem, que representa uma amostra do patrimônio arquitetônico mais antigo do município de Estância, assinale a opção correta.

- A A imagem retrata um sobrado do século XVIII ainda existente na cidade de Estância, tombado pelo Patrimônio Histórico e Artístico Nacional.
- B A fotografia mostra um casarão demolido pela família D'Avila, onde supostamente D. Pedro II teria passado suas férias no ano de 1860.
- C Muitos dos casarões do século XVIII tinham cobertura externa em azulejos, mas esse modelo arquitetônico que dominou Sergipe não chegou a Estância.
- D A arquitetura de dois pavimentos em sobrado era característica das casas destinadas a atividades comerciais, pois o andar de cima servia como depósito.

Questão 18

O relevo de Estância é de plano ondulado, composto pela planície litorânea, por tabuleiros costeiros e pela composição de baixos planaltos em meio a depressões relativas. A distribuição dos cursos d'água pela superfície do município se faz sempre de acordo com uma determinada hierarquia, em que os filetes de água das áreas mais elevadas vão se unindo a outros, recebendo mais alguns e levando um volume cada vez maior de água até outro curso d'água localizado à jusante e de porte médio. Este, por sua vez, deságua num rio situado em altitude menor e, ainda, de maior porte. Esse processo ocorre sucessivamente, até que o rio principal, o rio Piauí, desemboca no oceano.

<https://ri.ufs.br> (com adaptações).

Tendo o texto precedente como referência inicial, assinale a opção correta, acerca do relevo e da hidrografia do município de Estância.

- A As altitudes do município, entre 0 e 130 metros, se concentram na margem esquerda dos rios Fundo e Piauí.
- B A planície costeira é território contíguo à planura que domina o sertão municipal, propício aos rios de planície.
- C O relevo de Estância é modesto, com composição de maior altimetria na direção do interior do município.
- D O rio Piauí, por ser perene durante todo o ano, alimenta as lagoas Grande e Escura, que servem à agricultura.

Questão 19

Estância é identificada por muitos como o berço da cultura sergipana. Isso se confirma pelo trabalho desenvolvido pelo Memorial da Cultura, que, mensalmente, organiza exposições sobre variados temas. Em 2021, por exemplo, em celebração a 20 de novembro, o Memorial da Cultura recebeu exposição acerca da

- A proclamação da República.
- B cultura afro-brasileira.
- C população indígena.
- D revolta de Canudos.

Questão 20

No Nordeste, os tradicionais festejos juninos expressam sentimento de religiosidade e genuína cultura. Em Sergipe, nesse período, Estância se destaca por uma manifestação que alia acirrada disputa, apuro técnico e expressiva participação popular. Assinale a opção que indica corretamente o nome dessa manifestação.

- A Folgado Antonino
- B Festa dos Reis Magos
- C Festa do Divino Espírito Santo
- D Barco de Fogo

Questão 21

O programa embasado em texto que é utilizado pelo usuário para interagir com o sistema operacional, a fim de se realizar determinado trabalho, é o

- A GUI (*graphical user interface*).
- B código-fonte.
- C *shell*.
- D *kernel*.

Questão 22

A figura a seguir mostra as opções disponibilizadas ao se clicar na barra de tarefas do sistema operacional Windows XP, com o botão direito do *mouse*, na entrada de um grupo.



Nessa figura, a opção *Fechar grupo* permite

- A encerrar o Windows XP.
- B fechar apenas os arquivos que foram abertos, mas não editados.
- C fechar todos os aplicativos em execução no Windows XP.
- D fechar, simultaneamente, todos os aplicativos que estão no grupo.

Questão 23

A categoria de serviço em nuvem que envolve o fornecimento completo de uma aplicação ou de um conjunto de aplicações por meio de um provedor de serviços em nuvem é

- A *software as a service* (SaaS).
- B *communication as a service* (CaaS).
- C *infrastructure as a service* (IaaS).
- D *platform as a service* (PaaS).

Questão 24

Um exemplo de *firewall* de *hardware* utilizado para controlar o tráfego de uma rede para o computador do usuário é

- A a porta corta-fogo.
- B o antivírus.
- C o roteador.
- D o Windows Defender.

Questão 25

No Windows XP, a opção *Criar uma Imagem do Sistema*

- A personaliza a tela e o fundo da tela do computador.
- B copia, recorta e cola um objeto da área de transferência.
- C configura a exibição de vídeo.
- D permite fazer backup e restauração.

Espaço livre

-- CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS --**Questão 26**

Algumas frases clássicas da educação física mundial, enfatizadas em vários livros, atravessaram séculos e ainda continuam como lemas representativos da educação física ao longo de sua história. Considerando esse assunto, assinale a opção correta.

- A A expressão latina *citus, altius, fortius* (mais rápido, mais alto, mais forte), lema dos Jogos Olímpicos e Pan-americanos da Era Moderna, foi criada pelo Barão de Coubertain.
- B A frase “Não pretendemos formar acrobatas nem Hércules, mas desenvolver na criança o *quantum* de vigor físico ao equilíbrio da vida humana e preservação da pátria” foi o lema da educação europeia, americana e asiática durante o período da Revolução Industrial.
- C A expressão latina *Mens sana in corpore sano*, traduzida ao português como “Uma mente sã num corpo são”, foi escrita no contexto do que as pessoas deveriam desejar na vida e pedir em oração.
- D O lema “O importante não é vencer, mas competir. E com dignidade” foi introduzido nos Jogos Olímpicos de 1940, com o objetivo de fazer oposição à Segunda Guerra Mundial.

Questão 27

O crescimento físico e o desenvolvimento saudável da criança não são processos isolados nem dependentes apenas da genética, mas, também, de fatores ambientais presentes ao longo da sua vida. A respeito de alguns desses fatores, assinale a opção correta.

- A Atividade física adequada promove o desenvolvimento motor da criança, porque os músculos usados serão atrofiados, isto é, aumentarão em tamanho e eficiência na aprendizagem de habilidades.
- B A falta de atividade física pode alterar a sequência ordenada de desenvolvimento cefalocaudal e próximo-distal na infância.
- C A saúde nutricional das crianças advindas de famílias de baixa renda tem melhorado em razão de as lanchonetes de *fast-food* oferecerem alimentos em preço acessível.
- D Uma dieta saudável que inclua proteínas, carboidratos, gorduras, vitaminas, água e sais minerais auxilia no crescimento da criança e sustenta suas necessidades nutricionais. É o caso, por exemplo, de quantidades adequadas de vitamina D, que evitam o raquitismo e fortalecem os ossos.

Questão 28

A respeito da avaliação que considera os conteúdos em aulas de educação física e dos conceitos de competências, habilidades, conhecimentos e atitudes a serem adquiridos pelos alunos, julgue os itens que se seguem.

- I A avaliação da dimensão conceitual se dá quando conteúdos levam à compreensão, por exemplo, do significado dos jogos olímpicos em seus aspectos sociais e históricos.
- II A avaliação da dimensão atitudinal se dá quando a participação dos alunos está presente no sentido de valorizar o diálogo, o debate, como, por exemplo, a inclusão de todos a despeito das diferenças individuais.
- III A avaliação da dimensão procedimental se dá quando se adicionam componentes de empenho, interesse e motivação dos alunos.

Assinale a opção correta.

- A Nenhum item está certo.
- B Apenas o item III está certo.
- C Apenas os itens I e II estão certos.
- D Todos os itens estão certos.

Questão 29

Quanto às múltiplas tendências atuais no cenário da educação física brasileira, assinale a opção correta.

- A O modelo da pedagogia dos esportes coletivos e individuais ficou enfraquecido, porque há, hoje, a valorização de outras manifestações da cultura corporal, como o jogo, as lutas, a ginástica e a dança.
- B Um dos pilares da estrutura conceitual da educação física desenvolvimentista é a dimensão de fases e estágios do desenvolvimento motor.
- C A educação física se assenta no modelo de qualidade de vida e promoção da saúde, de acordo com os Parâmetros Curriculares Nacionais (PCN).
- D O modelo tradicional higienista, determinante hoje na educação física escolar, postula que, para a educação integral ocorrer, é necessária a interface entre os domínios motor, afetivo, psicológico, cognitivo e social.

Questão 30

Quanto à iniciação esportiva do handebol e ao uso dos métodos global e parcial no processo ensino-aprendizagem dos conteúdos específicos desse esporte, julgue os seguintes itens.

- I O método parcial deve ser enfatizado no início do processo, uma vez que inclui os fundamentos técnicos do jogo, as táticas individuais e coletivas.
- II O método parcial deve ser usado entre as fases de direção e especialização, quando os exercícios sugeridos no método parcial podem ser bons exemplos de aperfeiçoamento da técnica específica do handebol.
- III O método global deve ser enfatizado no início do processo, porque desenvolve a criatividade e a motivação por causa do jogo.

Assinale a opção correta.

- A Apenas os itens I e II estão certos.
- B Apenas os itens I e III estão certos.
- C Apenas os itens II e III estão certos.
- D Todos os itens estão certos.

Questão 31

Os programas de qualidade de vida e promoção da saúde consideram, em seus planos, regras ou princípios de aptidão física que devem ser obedecidos. Assim, as bases da sobrecarga crescente, da continuidade *versus* reversibilidade e da individualidade biológica passam a ser condições importantes para as pessoas terem experiências eficientes, saudáveis e aprazíveis. Nesse contexto, quanto ao princípio da sobrecarga crescente nesses programas, assinale a opção correta.

- A Exercícios de força são aqueles que devem ter carga aumentada no início do programa, diferentemente de outras capacidades físicas.
- B O volume, também chamado de intensidade gradativa e crescente, deve ser enfatizado após as primeiras semanas do programa.
- C A frequência dos exercícios deve ser aumentada de uma para duas vezes por semana, e assim por diante, independentemente da especificidade do programa.
- D Os fatores que devem ser considerados no princípio da sobrecarga crescente são frequência, volume e intensidade.

Questão 32

Os conceitos de corpo, alma e mente, ao longo da história, tiveram interpretações e funções bem diferenciadas, principalmente em dois períodos marcantes da humanidade. Considerando esse tema, assinale a opção correta.

- A Na Grécia Antiga, Platão defendia o desenvolvimento harmonioso tanto da alma quanto do corpo, mas enfatizando a supremacia do corpo em detrimento da alma.
- B Na Idade Média, a Igreja Católica conferiu tanto à alma quanto ao corpo um harmonioso e positivo grau de importância.
- C Na Grécia da época de Platão, alma significava inteligência, enquanto, no mundo medieval, ela era voltada para as dimensões espirituais.
- D Tanto na antiguidade grega quanto no período medieval, corpo e alma eram considerados indivisíveis; apenas a mente, ou seja, a inteligência, era separada.

Questão 33

Entre os princípios e as diretrizes do Código de Ética do Profissional de Educação Física, inclui-se

- A o respeito ao ambiente de trabalho.
- B a ausência de discriminação ou preconceito de qualquer natureza.
- C o cumprimento dos preceitos éticos e legais da profissão.
- D o comprometimento exclusivo com o desenvolvimento físico do indivíduo.

Questão 34

Considerando-se que um programa de musculação deve ser elaborado de forma a contemplar uma série de indicações para que seus benefícios sejam atingidos, assinale a opção correta.

- A O volume é definido por quantidade de exercícios, repetições e intervalos entre execuções de grupos de exercícios.
- B Na sessão de treinamento, os pequenos grupos musculares devem ser treinados antes dos grandes.
- C Utiliza-se a série alternada por segmento, durante a fase básica do período preparatório, a fim de se evitar a fadiga muscular precoce.
- D A intensidade é definida pela quilagem, pela velocidade de execução e duração do trabalho e pelas passagens de séries.

Questão 35

Com relação às capacidades físicas e às atividades empregadas para mensurá-las nos testes físicos, assinale a opção correta.

- A Os testes de repetições máximas (flexão de braços, abdominal e agachamento) medem a força máxima.
- B O teste de corrida de 12 minutos mede a resistência anaeróbica.
- C O teste de contração isotônica concêntrica a 90 graus da amplitude de movimento mede a força máxima.
- D O teste de corrida de 50 metros mede a agilidade.

Questão 36

No atletismo, 100 metros é a modalidade olímpica de corrida de velocidade mais curta das distâncias disputadas em eventos ao ar livre. Dura por volta de 10 segundos no masculino, e de 11 segundos no feminino. O recorde mundial masculino pertence a Usain Bolt, atleta da Jamaica, com a marca de 9s58, e o recorde mundial feminino, de 10s49, é da norte-americana Florence Griffith Joyner. Considerando-se essas informações, as fibras musculares presentes em grande quantidade nos músculos de atletas velocistas que competem na mesma modalidade mencionada são do tipo

- A II B, com baixa concentração de enzimas oxidativas.
- B I, com alta concentração de enzimas oxidativas.
- C I, com alta concentração de enzimas glicolíticas.
- D II A, com baixa concentração de enzimas glicolíticas.

Questão 37

Com fundamento nos princípios científicos do treinamento esportivo, que são a pedra angular da preparação física, pois possibilitam ao profissional de educação física criar métodos e técnicas com base nos processos existentes,

- A a sobrecarga deve ser inicialmente aplicada sobre a intensidade e, após a assimilação da carga, sobrecarrega-se o volume.
- B o volume e a intensidade são dependentes, ou seja, se ocorrer aumento na intensidade, o volume também deverá ser aumentado, e vice-versa.
- C a utilização de intensidade fraca ou média é suficiente para promover efeito de treinamento, já que estímulos fortes e muito fortes podem provocar a exaustão.
- D a aplicação de nova carga de trabalho deve ocorrer durante o período de recuperação ampliada, antes que o organismo, ao se recuperar totalmente, retorne ao nível de homeostase inicial.

Questão 38

A respeito das Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial (2020), segundo as quais, no tratamento da hipertensão arterial, benefícios adicionais podem ser obtidos com exercícios físicos estruturados, ao se realizar o treinamento aeróbico complementado pelo resistido, assinale a opção correta.

- A Os treinamentos aeróbico e resistido devem ser realizados com intensidade alta, que corresponde, respectivamente, a 50% e 70% da frequência cardíaca máxima, e a 60% e 85% de uma RM.
- B A sessão de treinamento deve ser evitada se a pressão arterial ultrapassar 140/90 mm Hg, em razão de risco de aumento do pico de pressão durante a prática de qualquer exercício físico.
- C O treinamento resistido deve ser realizado com baixo volume, de 4 a 6 repetições para os grandes grupos musculares, priorizando-se a execução bilateral.
- D O treinamento resistido deve ser realizado com alto volume, de 10 a 15 repetições até fadiga moderada, e com baixa intensidade, aproximadamente 60% de uma RM (repetição máxima).

Questão 39

Durante sessão de treinamento de musculação, um praticante, que referiu ter diabetes do tipo 1 e ser usuário de insulina, apresentou sudorese, tremores e cefaleia. Nessa situação hipotética, o profissional de educação física deve

- A administrar 20 mL de glicose a 50%, por via endovenosa.
- B acionar o serviço médico de urgência e aguardá-lo, sem realizar qualquer intervenção.
- C administrar suco de laranja com açúcar, refrigerantes com açúcar, mel, geleia, doces, balas ou cubos de açúcar.
- D administrar a dose de insulina que o indivíduo utiliza diariamente.

Questão 40

A tabela a seguir mostra o resultado de um estudo clínico hipotético com a participação de 1.500 pacientes, dos quais 560 eram pessoas expostas à determinada doença, mas que não a desenvolveram.

		desenvolveram a doença		total
		sim	não	
expostas	sim	240	560	800
	não	140	560	700
total		380	1.120	1.500

Considerando-se os dados da tabela, infere-se que a estatística denominada *risco relativo* (*relative risk*) é igual a

- Ⓐ 1.
- Ⓑ 12/7.
- Ⓒ 24/19.
- Ⓓ 3/2.

Espaço livre