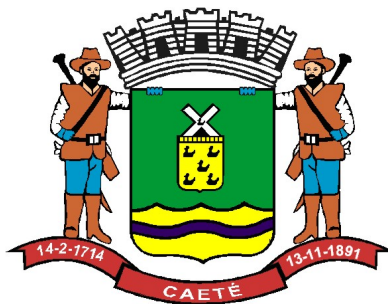


PREFEITURA MUNICIPAL DE CAETÉ/MG

**PROCESSO SELETIVO
EDITAL Nº 01/2022**



Nutricionista – NASF

Manhã

Tipo 1 - BRANCA

Organizadora:



**INSTITUTO
CONSULPLAN**

FUNÇÃO: NUTRICIONISTA – NASF

CONHECIMENTOS BÁSICOS

LÍNGUA PORTUGUESA

Sistema de saúde mais igualitário

São muitos os desafios para melhorar o acesso à saúde no Brasil, mas, qualquer que seja o caminho, é preciso estruturá-lo por meio da colaboração de todos os agentes do sistema, desde os usuários, profissionais de saúde e laboratórios farmacêuticos, até os gestores de hospitais, operadoras e membros do serviço público. Afinal, cuidar da vida é um objetivo comum, que demanda colaboração, interesse e envolvimento coletivo.

Um conceito que tem sido bastante discutido como estratégia eficaz para a promoção da saúde é o “triple win”, ou seja, ganho triplo. Ele significa estabelecer uma relação bem-sucedida entre os três principais elementos do ecossistema de saúde: o paciente, a indústria farmacêutica e o sistema em si, seja ele público, na figura do SUS, seja privado, que no Brasil acontece por meio das operadoras de planos de saúde, sob regulação da ANS (Agência Nacional de Saúde Suplementar).

Mas, para que o “triple win” se torne uma realidade, um de seus pilares deve estar calcado na prevenção. Precisamos de um esforço contínuo para melhorar as atuais políticas públicas em saúde, transformando-as em mecanismos que coloquem o indivíduo como usuário de um sistema que fortalece as ações de prevenção e promoção de saúde. É a mudança do modelo de assistência ao beneficiário passando a ênfase para a saúde e não para a enfermidade.

Se conseguirmos evoluir para um modelo centrado no paciente, nas suas reais necessidades, valorizando os desfechos que realmente importam para ele, fica mais fácil conseguirmos alinhar as expectativas de todas as partes interessadas. Sabemos que, atualmente, a sociedade como um todo se mostra cada vez mais suscetível a enfermidades. A carga de doenças, novas ou crônicas, cresce de forma significativa. A consequência disso é a necessidade ainda maior de utilização do sistema de saúde, privado e público. O que aconteceu com a Covid-19 foi uma demonstração do perigo que é ter um sistema sobrecarregado.

Por isso, temos falado também em saúde populacional, um conceito cujo foco é influenciar determinantes sociais que afetam desfechos clínicos. Essa ideia se apresenta como outro caminho possível, intrínseco ao “triple win”, para uma transformação sustentável, com a redução no impacto das doenças crônicas, queda na utilização inadequada do serviço de saúde e promoção de melhor qualidade de vida. É uma abordagem extremamente benéfica ao paciente, pois o coloca no centro das tomadas de decisão, vantajosa para o poder público, que consegue reduzir índices de doenças, e lucrativa para a indústria, que se beneficia com a introdução de um medicamento com rapidez e escala.

Não é nenhuma novidade, mas precisamos reforçar: a Atenção Primária à Saúde é dever de todos que desejam construir um modelo mais colaborativo. A sociedade precisa entender como funciona a jornada do paciente, o que é o SUS e que ele vai além do pronto-socorro, do hospital e das vacinas. Para isso, é necessário reduzir barreiras e promover o diálogo e a cooperação, ou seja, nova forma de concorrência colaborativa. [...]

(PAULO REBELLO – Diretor-presidente da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) Correio Braziliense. 26/05/2022.)

Questão 01

Sobre o emprego do acento grave indicador de crase, em “*acesso à saúde*”, pode-se afirmar que:

- I. Contribui para a construção da coesão textual.
- II. Demonstra emprego da norma padrão da língua portuguesa.
- III. Está diretamente relacionado à regência nominal apresentada.
- IV. Permaneceria inalterado caso o vocábulo “*saúde*” fosse substituído por “*sistema de saúde*”.

Está correto o que se afirma apenas em

- A) II e IV.
- B) III e IV.
- C) I, II e III.
- D) I, II e IV.

Questão 02

No texto, o autor:

- A) Desvincula os desafios enfrentados pela população e o acesso à saúde.
- B) Denuncia estratégias que incluem a indústria farmacêutica como protagonista do processo de melhoria da saúde no Brasil.
- C) Apresenta demandas que envolvem segmentos distintos na realização de ações cujo propósito é o mesmo para todos.
- D) Indica a necessidade de haver obstáculos e dificuldades para que ocorra uma estruturação do sistema de saúde no Brasil.

Questão 03

A reescrita do trecho “*São muitos os desafios para melhorar o acesso à saúde no Brasil, [...]*” (1º§) que preserva a correção gramatical original e semântica está indicada em:

- A) “Com o fim de melhorar o acesso à saúde no Brasil, [...]”
- B) “Os desafios, são muitos, cuja finalidade é a melhoria do acesso à saúde no Brasil, [...]”
- C) “Muitos são os desafios para conferir melhorias concernentes ao acesso à saúde no Brasil, [...]”
- D) “Observa-se que os desafios com melhoria do acesso à saúde no Brasil são muitos, [...]”

Questão 04

Sobre as estruturas linguísticas do texto, assinale a afirmativa correta.

- A) Em “*Precisamos de um esforço contínuo [...]*” (3º§), o sujeito da oração é indeterminado e tem como objetivo não comprometer os agentes da ação apresentada.
- B) A oração “[...] *que coloquem o indivíduo como usuário de um sistema [...]*” (3º§) apresenta-se na ordem indireta já que o sujeito é empregado após a forma verbal que a compõe.
- C) “*estruturá-lo*” (1º§) e “*transformando-as*” (3º§) são estruturas que utilizam a mesma estratégia para eliminar a repetição desnecessária de vocábulos, contribuindo para a coesão textual.
- D) A indeterminação do sujeito em “*Ele significa estabelecer uma relação bem-sucedida [...]*” (2º§) pode ser reconhecida pelo emprego do pronome “*Ele*”, omitindo-se a identificação do agente da ação.

Questão 05

Considerando as ideias textuais, é correto afirmar que:

- A) A ênfase do atual modelo de saúde, a doença, permite que o usuário do sistema encontre atendimento adequado à sua necessidade.
- B) Mudanças são consideradas, pelo autor, necessárias; haja vista a perspectiva apontada acerca do atual modelo de saúde e da proposta apresentada.
- C) O sistema público de saúde necessita de mudanças para que a perspectiva abordada pelo autor seja implementada, a exemplo do que já ocorre no sistema privado.
- D) A prevenção é de grande importância para que a promoção da saúde seja uma realidade, tal demanda reflete uma ação única e acertada, não havendo espaço para tentativas constantes.

Questão 06

De acordo com o texto, como atualmente a sociedade mostra-se cada vez mais suscetível a doenças:

- A) É preciso verificar a causa do aumento da demanda nos sistemas de saúde, principalmente o público.
- B) É necessário que os sistemas de saúde sejam utilizados com maior qualidade e não em maior quantidade.
- C) A consequência é que os sistemas de saúde entram em colapso a cada atendimento, resultado da excessiva demanda.
- D) O resultado é uma crescente demanda na utilização dos sistemas de saúde a que se tem acesso, havendo a configuração de um quadro de alerta a partir da situação indicada.

Questão 07

“É uma abordagem extremamente benéfica ao paciente, pois o coloca no centro das tomadas de decisão, [...]”. (5º§) Sobre o termo destacado anteriormente, pode-se afirmar que:

- I. O termo “o” é empregado como referente textual sendo classificado como um conector.
- II. Sua função sintática pode ser reconhecida como complemento da forma verbal “coloca”.
- III. Sua função sintática está diretamente relacionada à classificação gramatical do pronome.
- IV. A substituição por “lhe” não prejudicaria a correção gramatical do trecho, mas alteraria o nível de formalidade da linguagem utilizada.

Está correto o que se afirma apenas em

- A) I e II.
- B) II e III.
- C) III e IV.
- D) II, III e IV.

Questão 08

Considerando os conhecimentos acerca da manifestação da linguagem concernente à conotação, assinale o trecho do texto em que tal manifestação pode ser evidenciada.

- A) “[...] promoção de melhor qualidade de vida.” (5º§)
- B) “Essa ideia se apresenta como outro caminho possível [...]” (5º§)
- C) “[...] temos falado também em saúde populacional [...]” (5º§)
- D) “É uma abordagem extremamente benéfica ao paciente, [...]” (5º§)

Questão 09

Infere-se a partir do texto que:

- A) Apenas o fator “determinante social” é capaz de produzir efeitos esperados em benefício da saúde da população.
- B) A redução das doenças crônicas é o principal objetivo para que a prática da prevenção seja uma realidade nos dias atuais.
- C) A maior parte da população idosa atual tem sido beneficiada com a prevenção nos cuidados da saúde por meio do programa “triple win”.
- D) A abordagem que privilegia a prevenção está diretamente relacionada à melhoria da qualidade de vida da população, ainda que sua prática implique em mudanças consideráveis.

Questão 10

Considerando o quarto parágrafo do texto, pode-se afirmar que é a conjunção inicial introduz um(a):

- A) Premissa seguida de uma inferência.
- B) Fato real e uma possível consequência.
- C) Fato hipotético a que se associa uma consequência.
- D) Fato remotamente provável considerando a atual realidade.

CONHECIMENTOS GERAIS

Questão 11

Sítio arqueológico é encontrado durante escavação de obra do Metrô no Bixiga, na área da antiga quadra da escola de samba Vai-Vai

Especialistas acreditam que achados são materiais deixados por quilombolas – descendentes de povos escravizados. No local está sendo construída a futura estação 14 Bis. Obras não foram interrompidas. A equipe da concessionária Acciona, responsável pelas obras, encontrou vestígios de antigos moradores da região, entre as ruas Doutor Lourenço Granato e Manoel Dutra. A Vai-Vai deixou o bairro do Bixiga em setembro do ano passado, após 50 anos no local, justamente por causa das obras do Metrô. A Prefeitura de São Paulo cedeu à escola de samba em janeiro um terreno municipal de 3 mil m² na Marginal Tietê.

(Disponível em: <https://g1.globo.com/sp/sao-paulo/noticia/2022/06/15/sitio-arqueologico-e-encontrado-durante-escavacao-de-obra-do-metro-no-bixiga-na-area-da-antiga-quadra-da-escola-de-samba-vai-vai.ghtml>. Adaptado.)

Os quilombos eram comunidades formadas, majoritariamente, por remanescentes de fugitivos da escravidão e:

- A) Com a abolição, seus membros, em sua maioria, acabaram sendo expulsos dessas terras.
- B) Foram, logo após o fim da escravatura, reconhecidos como Patrimônio Histórico Nacional.
- C) Em muitos casos, ainda na atualidade, representam territórios ocupados por descendentes quilombolas.
- D) Situavam-se, especificamente, nas regiões portuárias das principais cidades da época – Rio de Janeiro e São Paulo.

Questão 12

A primeira lei do mundo a criminalizar a *Cannabis* (maconha) saiu do Brasil, mais precisamente, da Câmara Municipal do Rio de Janeiro. “É proibida a venda e o uso do pito do pango, bem como a conservação dele em casas públicas. Os contraventores serão multados, a saber: o vendedor em R\$ 20.000,00 e os escravos e mais pessoas que dele usarem, em três dias de cadeia”, dizia o texto da lei. A maconha era usada pelos escravos nos Quilombolas, após o dia de trabalho – até que seus senhores de engenho descobriram e, claro, não viram com bons olhos. Nos dias atuais, inúmeras polêmicas giram em torno dessa planta.

(A história da cannabis medicinal – Plantando Bem.)

No Brasil, em termos do uso da *Cannabis* e seus ativos, atualmente:

- A) Está permitido o plantio apenas a nível domiciliar, desde que se comprove que não há fins comerciais.
- B) A Lei Antidrogas ainda compreende como criminosa e passível de prisão a posse da droga sob qualquer hipótese.
- C) A legalização da maconha foi a alternativa adotada para o combate ao narcotráfico e controle público do uso e dos efeitos.
- D) A Anvisa permite a importação de produtos à base da planta, através de trâmites legais, relacionados a tratamentos medicinais.

Questão 13

No próximo dia 26 de junho de 2022, Gilberto Gil, um dos maiores cantores e compositores brasileiros, completa 80 anos. O marco foi um dos pontos de partida para o lançamento do novo projeto do *Google* em parceria com o Instituto Gilberto Gil: a mostra “O Ritmo de Gil”, lançada no *Google Arts & Culture*. A retrospectiva da vida do artista, primeira de um brasileiro vivo em uma plataforma global, traz um acervo com mais de 41 mil imagens distribuídas em 140 seções, além de 900 vídeos e gravações históricas reunidas e digitalizadas ao longo de quatro anos de um meticuloso trabalho de pesquisa. Entre as raridades apresentadas na mostra, está um álbum de 1982 gravado em *Nova York*, nunca lançado por Gil e que se perdeu em meio a grande discografia do músico. Na seção que traz o ‘disco perdido’, é possível escutar todas as músicas inéditas, como a ‘*You Need Love*’, além de conhecer o contexto de sua produção.

(Disponível em: abril.com.br.)

Considerado um ícone da arte e da cultura brasileira, Gilberto Gil foi:

- A) Um dos criadores do Movimento Tropicalista nos anos 60.
- B) O criador do grupo “Os Mutantes”, junto com a cantora Rita Lee.
- C) O fundador e, por muitos anos, vocalista do grupo “Novos Baianos”.
- D) O principal participante do grupo baiano “Arembepe”, de projeção internacional.

Questão 14

Articulação indígena nas redes sociais mobiliza campanhas e protestos em defesa de seus territórios

Priscila Tapajowara cresceu ouvindo histórias dos mais velhos sobre a invasão pelo garimpo ilegal e testemunhando os danos ambientais dessa atividade na região de Santarém, no Oeste do Pará. Apaixonada por câmeras, aprendeu a registrar o cotidiano de seu mundo, filmando tanto a exuberância da floresta e a riqueza cultural do povo Tapajó quanto a destruição causada por caçadores de ouro nas terras indígenas. Hoje, aos 29 anos, formada em Produção Audiovisual, Priscila é comunicadora da “Mídia Índia”, coletivo formado por membros de diferentes etnias e presente nas várias plataformas virtuais.

– As redes sociais são os meios que temos para mostrar sobre nossas lutas e articular a presença dos nossos parentes em espaços políticos – diz Priscila, que, em abril, estava em Brasília junto com milhares de ‘parentes’ durante o Acampamento Terra Livre (ATL) protestando contra projetos de lei que tramitam no Congresso Nacional e podem levar riscos para as reservas.

(Disponível em: <https://oglobo.globo.com/um-so-planeta/noticia/2022/06/articulacao-indigena-nas-redes-sociais-mobiliza-campanhas-e-protestos-em-defesa-de-seus-territorios.ghtml>. Adaptado.)

Dentre as grandes discussões e polêmicas referentes às questões indígenas do Brasil, atualmente, podemos apontar o tema “marco temporal”, que:

- A) É uma tese jurídica que procura alterar, profundamente, a política de demarcação de terras indígenas no Brasil.
- B) Foi outorgado na Constituição de 1988, mas ainda gera debates entre ativistas ambientais, ruralistas e indígenas pelo país.
- C) Finalmente conseguiu, a partir da sua recente promulgação, estabelecer, claramente, os limites de terra de cada aldeia remanescente no país.
- D) Apesar de estar atendendo, positivamente, às demandas dos povos indígenas em suas questões mais urgentes, ainda gera controvérsias.

Questão 15

Mesmo com os anúncios de reajustes de combustível, há grande risco de faltar *diesel* no segundo semestre. Por muito tempo, incluindo durante a greve dos caminhoneiros em 2018, detalhou-se que o desabastecimento pode levar a faltas pontuais de combustível em algumas regiões. Segundo especialistas, é necessária a formação de estoques para ajudar a diminuir riscos de desabastecimento.

(Disponível em: blog.combudata.com. Adaptado.)

O *diesel* é um combustível utilizado no transporte rodoviário, marítimo e, em alguns casos, até mesmo aéreo. Sobre o *Diesel*, assinale a afirmativa correta.

- A) É liberado a qualquer veículo automotor, desde que tenha os automatismos necessários para a filtragem do óleo.
- B) É fornecido, majoritariamente, através da importação, já que não existe uma produção interna e autônoma.
- C) A venda de carros de passeio a *diesel* é proibida por Lei desde 1976, a partir da edição de uma Portaria pelo Ministério da Indústria e Comércio.
- D) É um combustível muito utilizado, pois, sua combustão, ao contrário de outros, não emite compostos danosos ao homem e ao ambiente.

Questão 16

A ideia de experiência na arte foi se modificando ao longo do tempo na medida em que os processos artísticos buscaram ultrapassar os limites do que é considerado uma experiência em si. Para entender o fenômeno do surgimento de tantas exposições imersivas ao redor do Brasil e do mundo, é necessário olhar para a ideia de imersão na arte em outros momentos da história. Existem várias formas próprias de se experimentar a arte.

(O fenômeno das exposições imersivas: de Van Gogh a Portinari – Blog que conecta você ao mundo da arte contemporânea. Disponível em: artsoul.com.br.)

As exposições imersivas, dentre outras características:

- A) Representam um nicho específico da arte, conhecida como “não-arte” e que se restringe às releituras de obras impressionistas.
- B) Foram terminantemente censuradas, por referenciarem-se em temas polêmicos relacionados a tabus e discussões político-ideológicas.
- C) São exposições baseadas na “art nouveau”, destacando a sua influência na construção conceitual do modernismo em seu bicentenário no Brasil.
- D) Colocam-se como uma vertente da arte digital contemporânea, na proposta de trazer ao público sensações intensas em ambientes multissensoriais.

Questão 17

O Ministério da Saúde foi notificado sobre o oitavo caso registrado no Brasil do vírus *monkeypox*, conhecido como varíola dos macacos. O paciente é um homem de 25 anos, morador de Maricá, na região metropolitana do Rio de Janeiro. Ele não viajou para o exterior, mas teve contato com estrangeiros. O caso foi confirmado pelo Laboratório de Enterovírus do Instituto Oswaldo Cruz, no Rio, que utilizou o método de isolamento para fazer o diagnóstico.

(Ministério da Saúde confirma 8º caso de varíola dos macacos no país – Saúde – Estado de Minas. Disponível em: em.com.br/app/noticia/saude-viver.)

Sobre a doença “varíola dos macacos”, que tem ganhado as mídias e as preocupações de muitos cientistas, assinale a afirmativa correta.

- A) Apresenta um quadro muito mais maligno e epidêmico do que a varíola humana, o que tem causado as polêmicas atuais.
- B) Tem como atenuante o fato de ser uma zoonose, ou seja, só pode ser transmitida diretamente pelos primatas em áreas tropicais.
- C) Ainda não tem cura ou tratamento e o próprio sistema imunológico não consegue eliminar o vírus para que o paciente se recupere.
- D) Não é a mesma da varíola humana, que, no Brasil, já foi erradicada e não tem transmissão natural no Planeta desde o final da década de 1970.

Questão 18

No intuito de construirmos uma sociedade mais justa e inclusiva, o mês de abril é dedicado, entre outras causas, a uma causa muito importante. Nesse período, somos convidados a refletir, debater e agir em prol das pessoas com autismo – Transtorno do Espectro Autista (TEA). Foi a Organização das Nações Unidas (ONU) quem escolheu o dia 2 de abril como o Dia Mundial de Conscientização do Autismo. Apesar de um grande número de crianças receberem o diagnóstico de autismo, aqui no Brasil chegando a 2 milhões de casos, o assunto ainda é desconhecido para grande parte da população. A campanha tem o objetivo de despertar um olhar mais empático e realista para o autismo. São feitas diversas ações sobre o tema, que ajudam a debater o assunto em seus vários aspectos. Desde autistas no mercado de trabalho, nas escolas, nas famílias e em todas as instâncias da sociedade.

(Disponível em: <https://blog.convenia.com.br/abril-azul-conscientizacao-autismo>.)

Usar os meses do ano para discutir questões diversas relacionadas à saúde é essencial para que essas temáticas sejam bem compreendidas socialmente. No início do ano contamos com o janeiro branco, que pede espaço para ressaltar a importância de cuidar da saúde mental. Em sequência, o fevereiro roxo, conscientizando sobre doenças crônicas. Já o março lilás tem a força de alertar a população sobre a prevenção do câncer de colo de útero. Várias podem ser as cores utilizadas e as causas debatidas em cada mês. O azul, para a conscientização sobre o autismo, foi:

- A) Determinado por ser a cor que as pessoas com o espectro autista conseguem identificar primeiro.
- B) Designado porque o azul representa a diversidade e a complexidade que caracterizam as discussões sobre o assunto.
- C) Combinado, após ampla pesquisa de opinião entre as pessoas, que, de alguma forma, se relacionam com o TEA.
- D) Escolhido, apesar de polêmicas, porque o autismo atinge mais os meninos do que as meninas (proporção de 4:1), fato que a ciência ainda não consegue explicar.

Questão 19

O Presidente eleito da Colômbia, Gustavo Petro, propôs que a América Latina se una para dialogar com os Estados Unidos e lançar as bases para uma “transição energética” face aos danos causados pelas mudanças climáticas. “Proponho ao governo dos Estados Unidos e a todos os governos das Américas que nos reunamos num diálogo para estabelecer os passos da transição energética, os passos da construção de uma economia descarbonizada, os passos da construção de uma economia da vida em toda a América”, disse Petro, no domingo, em seu primeiro discurso depois de vencer a segunda volta das eleições.

(Disponível em: <https://24.sapo.pt/atualidade/artigos/novo-presidente-da-colombia-propoe-dialogo-entre-america-latina-e-eua-sobre-ambiente>.)

Trata-se de um fato significativo e que gera várias discussões e ações não só relativas à Colômbia, mas, também, à América:

- A) O primeiro presidente de esquerda da história colombiana.
- B) A manutenção irreversível do Caudilhismo na política da Colômbia.
- C) A vitória do conservadorismo, às custas da obrigatoriedade do voto popular.
- D) A vitória do tradicionalismo e de uma certa forma, do Imperialismo lanque.

Questão 20

A Cúpula das Américas realizada em *Los Angeles* (6 a 10 de junho de 2022) seria um espaço importante para fortalecer uma agenda de crescimento e desenvolvimento para os países da América do Norte, do Triângulo do Norte e da América Latina em geral. Lá, os países da região poderiam expor a importância de que o governo estadunidense e em particular o Congresso e seus senadores republicanos reconheçam a relevância social e econômica de uma reforma imigratória, o impacto das remessas para reduzir a imigração irregular, a necessidade de liberar dinheiro do Plano de Desenvolvimento da América Central e o aumento dos vistos de trabalhos temporários, entre outras pautas.

(A Cúpula das Américas em *Los Angeles* – *Observatório da Imprensa*. Disponível em: observatoriodaimprensa.com.br.)

Embora nem sempre com sucesso total de suas propostas, a Cúpula das Américas vem sendo realizada a algum tempo e teve como algumas de suas medidas realizadas com eficácia:

- A) A criação e implantação da ALCA (Associação do Livre Comércio das Américas) em todo o continente.
- B) A fundação da OEA (Organização dos Estados Americanos) com a participação dos países de ideologia democrática.
- C) O estabelecimento da “Agenda 2030”, documento que acabou sendo adotado, também, por outros continentes do Planeta.
- D) A definição da “Carta Democrática Interamericana”, que se transformou num recurso de fortalecimento da Organização dos Estados Americanos.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

NOÇÕES DE SAÚDE PÚBLICA

Questão 21

Alguns fatores de risco contribuem de forma substancial para o aparecimento de doenças crônicas não transmissíveis. Dentre eles, estão o excesso de peso e a obesidade. Em estudos epidemiológicos, o diagnóstico do estado nutricional de adultos é feito a partir do(a):

- A) Avaliação da atividade física.
- B) Índice de massa corporal (IMC).
- C) Avaliação do consumo alimentar.
- D) Autoavaliação do estado de saúde.

Questão 22

Considerando o modelo institucional e decisório do Sistema Único de Saúde (SUS), assinale a afirmativa correta.

- A) O gestor do SUS a nível estadual corresponde ao Conselho Estadual de Saúde.
- B) O Conselho Nacional de Saúde (CNS) é uma instância colegiada, deliberativa e permanente do SUS.
- C) Os Conselhos de Secretarias Municipais de Saúde (COSEMS) são reconhecidos como entidades que representam os entes municipais no âmbito nacional.
- D) A Comissão Intergestores Tripartite (CIT) é constituída como foros permanentes de negociação, articulação e decisão entre Estados ou Municípios fronteiriços.

Questão 23

De acordo com a Lei nº 8.080/1990, o conjunto de ações e serviços de saúde prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais, da Administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo Poder Público constitui o Sistema Único de Saúde (SUS). Fazem parte dessa definição, EXCETO:

- A) Ações de distintas complexidades e custos.
- B) Intervenções ambientais; incluindo, dentre outras, as condições sanitárias do trabalho na produção e circulação de bens e serviços.
- C) As atividades voltadas puramente para a promoção da saúde, o diagnóstico e o tratamento de agravos e doenças de forma individual ou coletivamente.
- D) Os serviços prestados no âmbito ambulatorial, hospitalar, nas unidades de apoio diagnóstico e terapêutico, bem como aqueles prestados em outros espaços, como no domiciliar, geridos pelos entes federativos.

Questão 24

A longitudinalidade do cuidado, uma das diretrizes da Política Nacional de Atenção Básica, é entendida como:

- A) Os pontos de atenção da Rede de Atenção à Saúde.
- B) O acompanhamento do usuário ao longo do tempo pela equipe de saúde.
- C) O estímulo ao desenvolvimento de relações de vínculo e responsabilização entre as equipes e a população.
- D) A descentralização do SUS na execução das ações estratégicas destinadas à vigilância, promoção, prevenção, proteção e recuperação da saúde.

Questão 25

Dentre os princípios do Sistema Único de Saúde (SUS), a participação popular e o controle social em saúde destacam-se como de grande relevância social e política, constituindo um dos seus pilares. É correto afirmar que tal participação:

- A) Acontece a nível municipal através dos conselhos comunitários.
- B) Permite a fiscalização permanente da aplicação de recursos públicos.
- C) Interfere, diretamente, nas políticas de saúde unicamente de âmbito municipal.
- D) Acontece a nível estadual e federal através dos respectivos gestores do SUS.

Questão 26

As ações e serviços de saúde que integram o Sistema Único de Saúde (SUS) obedecem a alguns princípios. Sobre o acesso aos serviços que integram o SUS, é correto afirmar que:

- A) É garantido, unicamente, mediante cadastro na atenção primária à saúde.
- B) Há prioridade de acesso aos grupos vulneráveis e participantes dos programas sociais do governo.
- C) Em serviços privados contratados ou conveniados ao SUS terão direito à gratuidade os indivíduos que não fazem uso da saúde suplementar.
- D) Somente razões relacionadas às necessidades diferenciadas de saúde e a escolha das técnicas a serem empregadas no cuidado devem orientar o acesso ao SUS.

Questão 27

A *influenza* é uma infecção respiratória aguda causada pelos vírus *Influenza A, B, C e D*. Sobre tal doença infecciosa, analise as afirmativas a seguir.

- I. Os vírus A e B são os responsáveis por epidemias sazonais.
- II. Atualmente, não há tratamento com antivirais, sendo recomendado apenas tratamento sintomático.
- III. O padrão de sazonalidade se mantém entre as regiões do Brasil havendo um aumento de casos no outono e inverno.
- IV. Atualmente, os vírus *influenza* sazonais em circulação no mundo são: *influenza A (H1N1)*, *influenza A (H3N2)* e *influenza C*.

Está correto o que se afirma apenas em

- A) I.
- B) I e III.
- C) II e IV.
- D) I, II e IV.

Questão 28

De acordo com a Lei nº 8.080/1990, entende-se por vigilância sanitária um conjunto de ações capaz de eliminar, diminuir ou prevenir riscos à saúde e de intervir nos problemas sanitários decorrentes do meio ambiente, da produção e circulação de bens e da prestação de serviços de interesse da saúde. Sobre a vigilância sanitária, assinale a afirmativa INCORRETA.

- A) Está vinculada ao Ministério da Saúde.
- B) É exercida em portos, aeroportos e fronteiras.
- C) É de competência exclusiva da União a arrecadação e a cobrança da taxa de vigilância sanitária.
- D) É de sua competência estabelecer normas e padrões sobre limites de resíduos tóxicos, metais pesados, dentre outros que envolvam risco à saúde.

Questão 29

“Na perspectiva da saúde pública, a *influenza* é constituída por distintos problemas inter-relacionados, os quais demandam abordagens específicas de vigilância e controle, dependentes da gravidade das manifestações clínicas e do potencial epidemiológico. Nos casos de surtos de síndrome gripal, a vigilância epidemiológica local deverá ser prontamente notificada/informada. O surto de síndrome gripal é caracterizado pela ocorrência de, pelo menos, _____ casos de síndrome gripal em _____, com intervalo de até _____ dias entre as datas de início dos sintomas.” Assinale a alternativa que completa correta e sequencialmente a afirmativa anterior.

- A) 3 / ambiente domiciliar / 7
- B) 5 / ambiente domiciliar / 10
- C) 3 / ambientes fechados-restritos / 7
- D) 5 / ambientes fechados-restritos / 10

Questão 30

A Política Nacional de Promoção da Saúde traz em sua base o conceito ampliado de saúde e o referencial teórico da promoção da saúde como um conjunto de estratégias e formas de produzir saúde no âmbito individual e coletivo, caracterizando-se pela articulação e cooperação intra e intersetorial e pela formação da Rede de Atenção à Saúde (RAS), buscando articular suas ações com as demais redes de proteção social, com ampla participação e controle social.

(Disponível em: https://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nacional_promocao_saude.pdf. Adaptado.)

Alguns princípios adotados por tal política coincidem com os que são adotados pelo SUS e outros não. Assinale, a seguir, um princípio do SUS.

- A) Integralidade.
- B) Sustentabilidade.
- C) Intersetorialidade.
- D) Intrasetorialidade.

CONHECIMENTOS DA FUNÇÃO

Questão 31

O carboidrato é um macronutriente muito importante para o organismo, pois sua principal função é proporcionar energia para realizarmos as atividades do dia a dia. Portanto, ele funciona como um combustível para o corpo. São vários os tipos de carboidratos que podemos ingerir em nossa alimentação. Considerando que uma pessoa consumiu um prato de macarrão ao molho branco, em qual órgão terá início o processo de digestão desta refeição rica em carboidrato?

- A) Boca.
- B) Estômago.
- C) Intestino grosso.
- D) Intestino delgado.

Questão 32

As funções das proteínas são específicas a cada uma delas e permitem às células manter sua integridade, defender-se de agentes externos, reparar danos, controlar e regular as funções celulares, dentre outras. Assinale, a seguir, a proteína que evidencia função de mensageiro.

- A) Actina.
- B) Insulina.
- C) Cinesina.
- D) Albumina.

Questão 33

A fase do pré-escolar é um período crítico em que se torna necessária a formação de hábitos, por ser uma fase de transição em que o bebê sai de uma fase de total dependência (lactente) para uma fase de maior independência (escolar). São consideradas características da criança em idade pré-escolar, EXCETO:

- A) Os sistemas metabólico e digestivo são compatíveis com os do adulto, volume gástrico pequeno, controle dos esfínteres e alteração da cavidade oral (erupção dos dentes).
- B) A redução ou irregularidade do apetite nessa fase decorre de diversos fatores; dentre eles, o alcance da maturidade neurológica, que permite a livre deambulação e a maior dimensão da vida da criança, na qual a alimentação fica em segundo plano.
- C) Esse período caracteriza-se por ritmo mais acelerado de crescimento em comparação ao ritmo do primeiro ano de vida, entretanto, com decréscimo/irregularidade do apetite. Os pais podem ter preocupações com o comportamento alimentar aparentemente irracional de seu filho.
- D) Traços de personalidade são conhecidos por dificultarem o estabelecimento de uma dieta qualitativamente saudável e variada nessa fase. Dentre eles, destaca-se a neofobia, ou seja, a criança nega a experimentar alimento desconhecido e que não faça parte de suas preferências alimentares.

Questão 34

“Micronutriente relacionado às alterações no metabolismo do tecido adiposo, ação da insulina e à inflamação crônica de baixo grau, além de apresentar papel importante na regulação do apetite. Em pessoas com níveis inapropriados de tal nutriente, a concentração do hormônio leptina é reduzida. A suplementação deste micronutriente propicia aumento na produção da interleucina 2 e do fator necrose tumoral-TNF α , que são citocinas relacionadas ao aumento da produção do hormônio da saciedade.” Trata-se do micronutriente:

- A) Zinco.
- B) Magnésio.
- C) Vitamina A.
- D) Vitamina D.

Questão 35

Os alimentos comumente denominados como frutas são realmente os frutos de certas plantas; porém, tais frutos apresentam características especiais – geralmente de natureza polposa, aroma próprio, ricos em nutrientes e açúcares solúveis, sabor doce, muitos deles ricos em sucos, sabor agradável e, podendo ser consumidos, na maioria das vezes, crus. Em relação ao teor de glicídios, as frutas são classificadas em dois grupos: A, de 5 a 10% de glicídios e B, de 15 a 20%. Ficando à parte o grupo das frutas oleaginosas. Diante do exposto, assinale, a seguir, uma fruta do grupo A.

- A) Uva.
- B) Maçã.
- C) Caqui.
- D) Melancia.

Questão 36

Tanto para prevenção e controle de doenças crônicas não transmissíveis quanto para a recuperação do estado de saúde, é incontestável que a Educação Alimentar e Nutricional (EAN) desempenha papel fundamental em todas as fases da vida. Sobre a EAN, analise as afirmativas a seguir.

- I. Pode e deve ser abordada por diferentes setores a fim de contribuir para a garantia do Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA).
- II. A educação nutricional é uma parte importante da dieta-terapia fornecida para muitos pacientes. O objetivo da educação nutricional é ajudar o paciente a adquirir conhecimento e habilidades necessárias para fazer mudanças, incluindo a modificação do comportamento, para facilitar a mudança sustentada.
- III. Na medida em que a duração média das internações hospitalares vem diminuindo, o papel do nutricionista na educação dos pacientes tem sido fornecer uma educação resumida ou “habilidades de sobrevivência”. Essa educação inclui os tipos de alimentos a serem limitados, o horário das refeições e os tamanhos das porções.

Está correto o que se afirma em

- A) I, II e III.
- B) I e II, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) II e III, apenas.

Questão 37

As hortaliças são alimentos muito perecíveis. Além disso, apresentam em sua composição nutrientes sensíveis ao calor, ao oxigênio e à luz. Para a preservação da cor dos pigmentos presentes nas hortaliças, são necessários cuidados especiais. Diante do exposto, assinale, a seguir, o pigmento presente em vegetais de cor vermelha, que é destruído sob altas temperaturas e tempo longo de armazenamento e é estável sob pH ácido.

- A) Taninos.
- B) Betalaina.
- C) Flavonoides.
- D) Carotenoides.

Questão 38

Os exames laboratoriais são prescritos para diagnosticar doenças, apoiar os diagnósticos nutricionais, monitorar a efetividade das prevenções nutricionais, avaliar a efetividade dos medicamentos e avaliar intervenções. Assinale, a seguir, o exame laboratorial que reflete a gravidade da doença, estresse inflamatório, funciona como marcador de mortalidade, encontra-se reduzido naqueles com doença hepática ou doença inflamatória aguda e super-hidratação e aumenta com desidratação.

- A) Albumina.
- B) Creatinina.
- C) Proteínas totais.
- D) Proteína C-reativa.

Questão 39

A ingestão alimentar tem papel decisivo na avaliação do estado nutricional, uma vez que este é resultado da relação entre o consumo de alimentos e as necessidades nutricionais. Todavia, é importante destacar que não existe um método ideal para avaliação do consumo alimentar e não se pode usar um parâmetro isolado como indicador do estado nutricional. Sobre o método de inquérito alimentar “Recordatório de 24 horas”, analise as afirmativas a seguir.

- I. Recomenda-se utilizar tecnologias auxiliares (álbum de fotografias, réplicas de alimentos) e medidas caseiras (xícara, talheres e copos) para estimativa das quantidades e porções consumidas, pois este método tende a superestimar as porções pequenas e a subestimar as grandes; por isso, o suporte de recursos visuais é importante para minimizar o potencial de erros.
- II. Consiste em definição e quantificação de alimentos e bebidas ingeridos em um período anterior à pesquisa, que pode ser o dia anterior, desde o desjejum até a ceia, ou as 24 horas precedentes à entrevista.
- III. Apresenta como desvantagens a dependência da memória do entrevistado, a demorada aplicação, a necessidade de um entrevistador treinado e o fato de que um único recordatório não estima a ingestão habitual.

Está correto o que se afirma em

- A) I, II e III.
- B) I e II, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) II e III, apenas.

Questão 40

Uma hidratação apropriada durante atividades físicas de caráter recreativo ou competitivo pode garantir que o desempenho esperado seja alcançado e que problemas de saúde sejam evitados. A perda do suor, quando elevada, pode levar a sérios transtornos orgânicos agudos. Sobre a perda de suor no exercício físico, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

- () O suor representa uma ação orgânica na tentativa de reduzir a temperatura corporal. Se o indivíduo não se hidratar adequadamente, a perda de água refletirá na perda de peso, que, por sua vez, aumentará o risco de hipernatremia.
- () São considerados efeitos da desidratação: câimbras, boca seca, tontura, confusão mental e, em situações graves, existe risco de convulsão, coma e morte.
- () Para práticas de exercícios prolongados que ultrapassem uma hora de duração, recomenda-se beber líquidos que contenham sódio. A inclusão de sódio nas bebidas reidratantes promove maior absorção de água e de carboidratos pelo intestino durante e após o exercício.

A sequência está correta em

- A) V, V, F.
- B) V, F, F.
- C) F, F, V.
- D) F, V, V.

ATENÇÃO



NÃO É PERMITIDA a anotação das respostas da prova em QUALQUER MEIO.
O candidato flagrado nesta conduta poderá ser **ELIMINADO** do processo.





INSTRUÇÕES

É facultativo o uso de máscara durante a aplicação da prova. O álcool em gel se encontra disponível para o uso dos candidatos.

1. Somente será permitida a utilização de caneta esferográfica de tinta azul ou preta, feita de material transparente e de ponta grossa.
2. É proibida, durante a realização das provas, a comunicação entre os candidatos, bem como a utilização de máquinas calculadoras e/ou similares, livros, anotações, impressos ou qualquer outro material de consulta, protetor auricular, lápis, borracha ou corretivo. Especificamente, não será permitido o candidato ingressar na sala de provas sem o devido recolhimento, com respectiva identificação, dos seguintes equipamentos: *bip*, telefone celular, *walkman*, agenda eletrônica, *notebook*, *palmtop*, *ipod*, *ipad*, *tablet*, *smartphone*, mp3, mp4, receptor, gravador, máquina de calcular, máquina fotográfica, controle de alarme de carro, relógio de qualquer modelo, pulseiras magnéticas e similares e etc., o que não acarreta em qualquer responsabilidade do Instituto Consulplan sobre tais equipamentos.
3. Com vistas à garantia da segurança e da integridade do Processo Seletivo, no dia da realização das provas escritas objetivas, os candidatos serão submetidos ao sistema de detecção de metais na entrada e na saída dos sanitários.
4. O caderno de provas consta de 40 (quarenta) questões de múltipla escolha para as funções de Nível Superior; 30 (trinta) questões de múltipla escolha para as funções de Nível Médio/Técnico Completo; e, Nível Fundamental Completo.
5. Ao receber o material de realização das provas, o candidato deverá conferir atentamente se o caderno de provas contém o número de questões previsto, se corresponde a função a que está concorrendo, bem como se os dados constantes no Cartão de Respostas (Gabarito) estão corretos. Caso os dados estejam incorretos, ou o material esteja incompleto ou, ainda, detenha qualquer imperfeição, o candidato deverá informar tal ocorrência ao Fiscal de Aplicação.
6. As provas terão duração de 3 (três) horas para todas as funções.
7. As questões das provas objetivas são do tipo múltipla escolha, com 4 (quatro) opções de respostas (A a D) e uma única resposta correta. Ao terminar a prova, o candidato, obrigatoriamente, deverá devolver ao Fiscal de Aplicação o Cartão de Respostas (Gabarito) devidamente assinado em local específico.
8. Os Fiscais de Aplicação não estão autorizados a emitir opinião e prestar esclarecimentos sobre o conteúdo das provas. Cabe, única e exclusivamente, ao candidato interpretar e decidir.
9. Não é permitida a anotação de informações relativas às respostas (cópia de gabarito) no Cartão de Confirmação de Inscrição (CCI) ou em qualquer outro meio.
10. O candidato somente poderá se retirar do local de realização das provas escritas levando o caderno de provas no decurso dos últimos 30 (trinta) minutos anteriores ao horário previsto para o seu término. O candidato, também, poderá retirar-se do local de provas somente a partir dos 90 (noventa) minutos após o início de sua realização, contudo não poderá levar consigo o caderno de provas.
11. Os 3 (três) últimos candidatos de cada sala só poderão sair juntos. Caso algum destes candidatos insista em sair do local de aplicação antes de autorizado pelo fiscal de aplicação, será lavrado Termo de Ocorrência, assinado pelo candidato e testemunhado pelos 2 (dois) outros candidatos, pelo fiscal de aplicação da sala e pelo Coordenador da unidade de provas, para posterior análise pela Comissão de Acompanhamento do Processo Seletivo.

RESULTADOS E RECURSOS

- Os gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas serão divulgados na *internet*, no endereço eletrônico www.institutoconsulplan.org.br, a partir das 16h00min da segunda-feira subsequente à realização das provas escritas objetivas de múltipla escolha.
- O candidato que desejar interpor recursos contra os gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas disporá de 2 (dois) dias úteis, a partir do dia subsequente ao da divulgação, em requerimento próprio disponibilizado no *link* correlato ao Processo Seletivo no endereço eletrônico www.institutoconsulplan.org.br.
- A interposição de recursos poderá ser feita via *internet*, através do Sistema Eletrônico de Interposição de Recursos, com acesso pelo candidato ao fornecer os dados referentes à sua inscrição, apenas no prazo recursal, ao Instituto Consulplan, conforme disposições contidas no endereço eletrônico www.institutoconsulplan.org.br, no *link* correspondente ao Processo Seletivo.