

CADERNO

243

FADENOR
FUNDAÇÃO DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO DO ENSINO SUPERIOR DO NORTE DE MINAS

2 - 274 - 536

**CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE CARGOS EFETIVOS
DA PREFEITURA MUNICIPAL DE MONTES CLAROS – MG**

EDITAL 2/2024

AGRUPAMENTO 1

Educador Físico

ORIENTAÇÕES

- 01 - Este caderno contém questões do tipo múltipla escolha e discursiva.
- 02 - Verifique se o caderno contém falhas: folhas em branco, má impressão, páginas trocadas, numeração errada, etc. Encontrando falhas, levante a mão. O Fiscal o atenderá e trocará o seu caderno.
- 03 - Não marque mais de uma resposta para a mesma questão, nem deixe nenhuma delas sem resposta. Se isso acontecer, a resposta não será computada.
- 04 - Para marcar as respostas, use preferencialmente caneta esferográfica com tinta azul ou preta. **NÃO** utilize caneta com tinta vermelha. Assinale a resposta certa, preenchendo toda a área da bolinha.
- 05 - Tenha cuidado na marcação da Folha de Respostas, pois ela não será substituída em hipótese alguma.
- 06 - Confira e assine a Folha de Respostas, antes de entregá-la ao Fiscal. **NA FALTA DA ASSINATURA, A SUA PROVA SERÁ ANULADA.**
- 07 - Não se esqueça de assinar a Lista de Presenças.

OBS.: Candidatos com cabelos longos deverão deixar as orelhas totalmente descobertas durante a realização das provas. É proibido o uso de boné.

NOME:

Nº DO PRÉDIO:

SALA:

ASSINATURA

COTEC
CONCURSOS
TÉCNICOS

PROVA DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 01

A prática de exercício físico adequadamente orientada proporciona benefícios significativos para indivíduos com pré-diabetes e diabetes *mellitus* tipo 2, constituindo ferramenta imprescindível para o manejo metabólico. A individualização do plano de exercício é fundamental, embora algumas recomendações gerais devam ser consideradas. Considerando as recomendações gerais de exercícios da Sociedade Brasileira de Diabetes 2023, analise as afirmativas a seguir:

- I- É recomendado que indivíduos pré-diabéticos realizem minimamente 150 min de atividade física aeróbica de intensidade moderada e atinjam o mínimo de 7% de redução ponderal, seguido da manutenção do peso perdido.
- II- Pessoas com diabetes tipo 2 devem realizar exercícios combinados, resistido e aeróbico, sem permanecer mais do que 2 dias consecutivos sem atividade.
- III- Para aumento da adesão ao exercício, é recomendado que indivíduos com diabetes tipo 2 recebam orientações verbais em vez de prescrição formal de exercícios.
- IV- Para indivíduos diabéticos com neuropatia periférica sensitiva, são recomendados exercícios com impacto repetido sobre os pés, como esteira, caminhada prolongada, corrida e escada.
- V- É recomendado reduzir o tempo em atividades sedentárias, pois o tempo sedentário prolongado é associado a desfechos adversos independentemente da atividade física.

Estão **CORRETAS** as afirmativas

- A) I, III e IV, apenas.
- B) I, III e V, apenas.
- C) I, II e V, apenas.
- D) II, III e IV, apenas.
- E) II, IV e V, apenas.

QUESTÃO 02

A hipertensão arterial é uma doença crônica não transmissível, com alta prevalência no Brasil, caracterizada por elevação persistente da pressão arterial. Por ser frequentemente assintomática, ela costuma evoluir com alterações estruturais e/ou funcionais em órgãos alvo, sendo considerada um dos principais fatores de risco para doenças cardiovasculares e renais. De acordo com as Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial (2020), a abordagem apropriada dos fatores de risco para o desenvolvimento da hipertensão arterial deve ser o grande foco no Sistema Único de Saúde. A atividade física é considerada uma abordagem efetiva para a prevenção e tratamento (não medicamentoso) da hipertensão. Considerando as recomendações de prática de atividade física e exercício para hipertensos, analise as afirmativas a seguir:

- I- É recomendado treinamento cardiorrespiratório de intensidade moderada, de 3 a 5 dias por semana, de 30 a 60 minutos por sessão, com preferência para maiores volumes.
- II- O treinamento resistido é sugerido de modo complementar, com 8 a 10 exercícios, de 2 a 3 vezes por semana, 1 a 3 séries de 10 a 15 repetições realizadas até a falha concêntrica.
- III- Hipertensos que alcançam as recomendações de prática de atividade física apresentam redução considerável no risco de mortalidade; atingir níveis menores também apresenta efeito benéfico, porém de menor magnitude.
- IV- A sessão de exercício aeróbico deve ser realizada independentemente do nível de pressão arterial pré-exercício, tendo em vista que induzirá um efeito hipotensor durante e pós-exercício.
- V- Para a prescrição de atividade física ou exercícios leves a moderados em indivíduos sem comorbidades, pode-se prescindir de uma avaliação médica prévia.

Estão **CORRETAS** as afirmativas

- A) I, II e V, apenas.
- B) I, III e V, apenas.
- C) I, III e IV, apenas.
- D) II, III e IV, apenas.
- E) II, IV e V, apenas.

QUESTÃO 03

Reduzir o peso e a gordura corporal é necessário para atenuar as comorbidades cardiometabólicas na obesidade, o que pode ser alcançado por meio de modificações dietéticas, aumento no gasto energético diário, intervenção psicológica, tratamento medicamentoso e até mesmo cirúrgico, em casos mais extremos. A implementação de um programa de exercício físico em adultos com sobrepeso e obesidade deve focar primariamente em otimizar a aptidão física, reduzir o risco cardiometabólico e melhorar a qualidade de vida. Esses benefícios muito provavelmente melhorarão a saúde geral, mesmo sem mudanças substanciais no peso corporal. Considerando os efeitos do treinamento físico em adultos com sobrepeso e obesidade, analise as afirmativas a seguir:

- I- O treinamento resistido é superior ao cardiorrespiratório para reduzir a gordura visceral abdominal.
- II- Treinamento aeróbico isolado ou combinado com o resistido maximiza a perda de peso corporal induzida por uma dieta de emagrecimento.
- III- Treinamento resistido realizado durante dieta de emagrecimento atenua a perda de massa muscular comparado a apenas fazer dieta.
- IV- Treinamento com exercício aeróbico ou resistido melhora a sensibilidade à insulina de obesos adultos com ou sem diabetes tipo 2.
- V- Treinamento aeróbico reduz a pressão arterial a menos que o indivíduo com obesidade também seja hipertenso.

Estão **CORRETAS** as afirmativas

- A) I, II e V, apenas.
- B) I, III e IV, apenas.
- C) I, III e V apenas.
- D) II, III e IV, apenas.
- E) II, IV e V, apenas.

QUESTÃO 04

A sarcopenia é uma desordem musculoesquelética relacionada à idade, caracterizada por perda progressiva de força, massa muscular e qualidade muscular, afetando negativamente o desempenho físico. Ela está associada à maior probabilidade de desfechos adversos em idosos como quedas, fraturas, incapacidade física, declínio cognitivo e mortalidade. A atividade física insuficiente combinada a um estilo de vida sedentário precede a sarcopenia. Sobre essa temática, é **CORRETO** afirmar que:

- A) A incidência de fratura de quadril é similar entre idosos com histórico de maior nível de atividade física comparados a idosos sedentários de mesma idade.
- B) A hipertrofia muscular induzida pelo exercício resistido não impacta a dependência funcional, quedas e fraturas, frequentemente acompanhadas pelo desuso e sarcopenia.
- C) O treinamento resistido de baixa intensidade é superior ao de alta intensidade para simultaneamente maximizar a força, massa muscular e massa óssea.
- D) O treinamento aeróbico, comparado ao treinamento resistido, é mais favorável devido aos seus benefícios mais pronunciados na massa óssea, equilíbrio e risco de queda.
- E) O treinamento multicomponente é recomendado para prevenir desfechos negativos associados à sarcopenia, envolvendo exercícios resistidos, de marcha, equilíbrio e aeróbicos com impacto moderado.

QUESTÃO 05

Embora a prática regular de atividade física seja benéfica à saúde de adolescentes, a prevalência de adolescentes insuficientemente ativos globalmente é de aproximadamente 80%. A promoção da atividade física em adolescentes envolve a implementação de políticas e intervenções multidisciplinares e intersectoriais em três áreas principais: esfera escolar, ambiente social e ambiente urbano. Analise os itens a seguir sobre fatores positivamente associados à atividade física em adolescentes.

- I- Acesso a equipamentos esportivos e entretenimento digital passivo.
- II- Oferta de atividades físicas e esportivas no ambiente escolar.
- III- Estímulo e coparticipação dos pais.
- IV- Supervisão de adultos e carga de trabalho escolar.
- V- Melhorias planejadas no ambiente urbano.

São **CORRETOS** os itens:

- A) I, II e V, apenas.
- B) I, III e V, apenas.
- C) I, IV e V, apenas.
- D) II, III e V, apenas.
- E) II, III e IV, apenas.

QUESTÃO 06

Os exercícios físicos promovem benefícios na promoção de saúde materno-fetal. Porém, especialmente mulheres com comorbidades acabam reduzindo as atividades físicas ou permanecem sedentárias na gestação, com receio de complicações clínicas e obstétricas. Portanto, é necessário ratificar as vantagens dos exercícios físicos na melhora da capacidade funcional, na redução da fadiga, na diminuição do risco de depressão, na prevenção do ganho de peso excessivo e no auxílio ao controle de distúrbios cardiometabólicos. Com relação aos benefícios e recomendações gerais de exercícios para gestantes, analise as afirmativas a seguir:

- I- Os exercícios físicos auxiliam a reduzir o percentual de massa gorda, aumentam a transferência de oxigênio e reduzem a difusão de dióxido de carbono por meio da placenta, favorecendo o desenvolvimento fetal.
- II- Na ausência de comorbidades, é recomendado que as gestantes iniciem a prática de exercícios físicos após o primeiro trimestre da gestação, mesmo que se sintam bem dispostas antes desse período.
- III- Exercícios físicos orientados são seguros para a mãe e para o feto e não são associados ao aumento na frequência de anomalias congênitas, de parto prematuro e de baixo peso ao nascer.
- IV- Gestantes devem acumular o mínimo de 150 min de exercícios de moderada a alta intensidade por semana, pelo menos 5 dias por semana.
- V- Gestantes devem incorporar atividades aeróbicas e resistidas variadas, podendo se beneficiar com a inclusão de exercícios de alongamento e ioga.

Estão **CORRETAS** as afirmativas

- A) I, III e V, apenas.
- B) I, IV e V, apenas.
- C) II, III e V, apenas.
- D) II, III e IV, apenas.
- E) III, IV e V, apenas.

QUESTÃO 07

Os componentes da aptidão física relacionados com a saúde são caracterizados pela capacidade de se realizar atividades cotidianas com vigor, estando associados à menor prevalência de doenças crônicas não transmissíveis. Os níveis de aptidão física estão relacionados com a prevenção de doenças e promoção da saúde, alterando-se por meio da prática regular de atividade física e programas de exercício físico.

Com relação ao tema abordado acima, assinale a alternativa **CORRETA**, a qual contém apenas componentes da aptidão física relacionados com a saúde:

- A) Composição corporal, aptidão cardiorrespiratória e agilidade.
- B) Velocidade, aptidão cardiorrespiratória e aptidão muscular.
- C) Coordenação, flexibilidade e aptidão muscular.
- D) Composição corporal, aptidão cardiorrespiratória e velocidade.
- E) Flexibilidade, composição corporal e aptidão muscular.

QUESTÃO 08

Analise o seguinte fragmento de texto:

A _____ está relacionada com a capacidade de realizar exercícios físicos dinâmicos de intensidade _____, com duração _____, utilizando grandes grupos musculares.

As palavras que completam **corretamente** as lacunas do fragmento de texto apresentado são, na ordem:

- A) aptidão muscular, moderada a vigorosa, prolongada.
- B) aptidão cardiorrespiratória, moderada a vigorosa, prolongada.
- C) aptidão cardiorrespiratória, leve a moderada, moderada.
- D) aptidão muscular, moderada a vigorosa, curta.
- E) aptidão cardiorrespiratória, moderada a vigorosa, moderada.

QUESTÃO 09

Estudos indicam que a abordagem multiprofissional é superior ao tratamento convencional no manejo da hipertensão arterial, melhorando a qualidade da assistência, adesão terapêutica e reduzindo fatores de risco e mortalidade cardiovascular. Nessa abordagem, cada profissional atua em ações específicas de sua área, porém reconhecendo e integrando suas ações com os demais membros da equipe. Considerando as ações coletivas do profissional de educação física dentro da equipe multiprofissional no tratamento da hipertensão, é **CORRETO** afirmar que ele deve:

- A) Realizar avaliações prévias ao início de programa de exercício físico e fazer reavaliações regulares para verificar a efetividade da prática e ajustar sua progressão.
- B) Programar, ministrar e supervisionar programas de exercícios físicos adequados às realidades locais e às características de cada pessoa.
- C) Realizar orientações e prescrições de suplementos alimentares visando potencializar os efeitos da atividade física no emagrecimento dos membros da comunidade.
- D) Demonstrar que a prevenção e tratamento da hipertensão arterial depende da combinação da redução do comportamento sedentário e do aumento da atividade física com outros fatores, como alimentação saudável e redução do estresse, além de incentivar a adesão ao tratamento medicamentoso.
- E) Avaliar a viabilidade de reduzir o uso de medicamento anti-hipertensivos em membros da comunidade engajados em treinamento físico aeróbico.

QUESTÃO 10

Abordagens pedagógicas baseadas em jogos têm se destacado como alternativa ao modelo tradicional no ensino de jogos esportivos coletivos. Assinale a afirmativa **CORRETA** que descreve características dessas abordagens:

- A) São fundamentadas a partir da teoria mecanicista, que busca compreender o comportamento do todo através de suas partes.
- B) As práticas são centradas na repetição para otimizar o gesto técnico, com pouca relevância para aspectos táticos.
- C) Pautadas na perspectiva interacionista, estimulam a resolução de problemas instituídos pela natureza imprevisível e aleatória das práticas.
- D) Priorizam exercícios com tarefas fechadas desconexas da imprevisibilidade inerente ao desporto.
- E) Alocam o professor como aquele que enfatiza os aspectos procedimentais da tarefa, condicionando o meio na perspectiva da redução dos ensaios e erros.

QUESTÃO 11

Jogos reduzidos (*small-sided games*) são formatos de jogos adaptados nos quais se modifica o número de participantes, a configuração do espaço de jogo ou regras específicas para introduzir determinados conteúdos no ensino/treinamento de esportes coletivos, mantendo a integridade ecológica da prática. Essas modificações afetam a demanda física, fisiológica, comportamentos táticos e execução técnica. Com relação aos efeitos esperados do uso de jogos reduzidos como recurso para o ensino de esportes coletivos, é **CORRETO** afirmar que:

- A) Aumentar o número de participantes reduz a quantidade de passes longos.
- B) Limitar a possibilidade de realizar dribles não impacta o número de passes e interceptações.
- C) Reduzir o número de participantes diminui a quantidade de contatos com a bola por jogador.
- D) Estipular um número mínimo de passes antes da finalização ao alvo leva a uma maior posse de bola, mas menor envolvimento dos jogadores.
- E) Reduzir o número de jogadores ou espaço de jogo aumenta a quantidade de ações técnicas por jogador.

QUESTÃO 12

A ginástica laboral contempla exercícios físicos preventivos e específicos às tarefas laborais realizados no local de trabalho. É caracterizada por sessões de curta duração com baixa e/ou moderada intensidade, com foco na educação em saúde, bem-estar psicossocial, redução da percepção de fadiga e dor e incentivo à prática de atividade física no lazer. Além disso, pode ser categorizada em três diferentes modalidades de intervenções com objetivos distintos, conforme especificidades da função exercida, do local e da organização do trabalho. Diante do exposto, analise a descrição a seguir, para responder à questão:

“Ginástica com duração aproximada de 5 a 10 minutos, realizada antes ou nas primeiras horas de trabalho. Objetiva preparar os funcionários, aquecendo, sobretudo, os grupos musculares que serão solicitados nas tarefas profissionais. Utiliza-se uma sequência de exercícios para grandes grupos musculares, com baixa solicitação de força e com os objetivos de aquecer os diversos grupamentos musculares, diminuindo o risco de lesões e aumentando gradativamente o metabolismo.”

O tipo de ginástica laboral descrito é:

- A) Ginástica preparatória.
- B) Ginástica compensatória.
- C) Ginástica de condicionamento.
- D) Ginástica de relaxamento.
- E) Ginástica corretiva.

QUESTÃO 13

O desenvolvimento motor ocorre progressivamente ao longo da vida, influenciado pela interação entre fatores individuais e ambientais. Compreender as características das diferentes fases de desenvolvimento motor permite ao professor/treinador avaliar melhor o aluno e planejar as aulas de modo mais adequado às necessidades de cada fase e às especificidades individuais. Nesse contexto, analise o seguinte fragmento de texto:

Na _____, que vai dos 7 aos 14 anos de idade, o indivíduo começa a refinar suas habilidades _____ e passa a combiná-las para a execução de inúmeras atividades cotidianas ou de lazer. O último estágio dessa fase é denominado _____.

As palavras que completam **corretamente** as lacunas do fragmento de texto apresentado são, na ordem:

- A) fase dos movimentos fundamentais, rudimentares, estágio maduro.
- B) fase dos movimentos especializados, rudimentares, estágio transitório.
- C) fase dos movimentos especializados, fundamentais, estágio de utilização permanente.
- D) fase dos movimentos fundamentais, especializadas, estágio de utilização permanente.
- E) fase dos movimentos especializados, fundamentais, estágio de aplicação.

QUESTÃO 14

Como profissional de educação física, você foi solicitado(a) a organizar um evento de futsal para meninas da comunidade. Quatro equipes se inscreveram no evento, o qual foi realizado em fase única, conforme demonstrado a seguir:

Rodada 1

Partida 1: equipe A vs. B

Partida 2: equipe C vs. D

Rodada 2

Partida 3: equipe B vs. C

Partida 4: equipe A vs. D

Rodada 3

Partida 5: equipe B vs. D

Partida 6: equipe A vs. C

O sistema de disputa utilizado na competição foi:

- A) Rodízio simples.
- B) Rodízio duplo.
- C) Eliminatória simples.
- D) Eliminatória dupla.
- E) Sistema de grupos com chaveamento.

QUESTÃO 15

Analise o trecho a seguir de Haetinger & Haetinger (2012) para responder a esta questão.

“Não fomos educados para entender o nosso tempo livre como momentos em que fazemos as coisas que nos divertem e causam prazer. Vamos do trabalho para casa, e lá continuamos trabalhando. Esta falta de pausa eleva o nosso estresse e dificulta o nosso desenvolvimento, o nosso convívio social e profissional.”

O texto explicita a importância da:

- A) Cultura do trabalho excessivo.
- B) Cultura da ocupação prazerosa do tempo livre.
- C) Cultura do lazer passivo.
- D) Cultura da produtividade contínua.
- E) Cultura da gestão estrita do tempo.

PROVA DE LEGISLAÇÃO**QUESTÃO 16**

A Lei Orgânica do município de Montes Claros (MG) divide o município nas categorias de sede, cidade e distritos. Para a criação de um novo distrito, é necessária

- A) a existência de pelo menos 100 moradias, escola pública, posto de saúde, posto policial, energia elétrica e serviço de abastecimento de água e telefone.
- B) a existência de pelo menos 50 moradias, escola pública, posto de saúde, serviço de energia elétrica e serviço de abastecimento de água.
- C) a existência de pelo menos 50 moradias, escola pública, posto de saúde, posto policial, energia elétrica e serviço de abastecimento de água e telefone.
- D) a existência de pelo menos 100 moradias, escola pública, posto de saúde, serviço de energia elétrica e serviço de abastecimento de água.
- E) a existência de pelo menos 50 moradias, posto de saúde, serviço de energia elétrica e serviço de abastecimento de água.

QUESTÃO 17

Analise as afirmativas a seguir sobre as competências do município de Montes Claros (MG), conforme a sua Lei Orgânica.

- I- Compete ao município de Montes Claros (MG) as eleições diretas aos cargos públicos de prefeito, vice-prefeito e seus vereadores.
- II- Compete ao município estabelecer normas de edificação, de loteamento, arruamento e zoneamento urbano e rural.
- III- Compete ao município manter programas de educação do pré-escolar e do ensino fundamental, com cooperação financeira e técnica da União e do Estado de Minas Gerais.

Está(ão) **CORRETA(S)** a(s) afirmativa(s)

- A) I e II, apenas.
- B) I e III, apenas.
- C) II e III, apenas.
- D) III, apenas.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 18

A posse dos vereadores e a eleição da mesa diretora da Câmara Municipal ocorre no primeiro dia de janeiro do ano sob a presidência do Juiz de Direito da Comarca do município. O vereador que não tomar posse nessa primeira reunião, deve fazê-lo, observando o motivo justo e aceito pela maioria absoluta dos membros da Câmara, no prazo de

- A) 10 dias do início do funcionamento normal da Câmara Municipal.
- B) 20 dias do início do funcionamento normal da Câmara Municipal.
- C) 25 dias do início do funcionamento normal da Câmara Municipal.
- D) 30 dias do início do funcionamento normal da Câmara Municipal.
- E) 60 dias do início do funcionamento normal da Câmara Municipal.

QUESTÃO 19

A Câmara Municipal de Montes Claros (MG), baseada nos Art. 44 e 45 da Lei Orgânica do município, estabelece regras ao cargo de vereador. Marque a alternativa que apresenta motivo para perda do mandato de vereador do município.

- A) Licenciar por motivo de doença.
- B) Licenciar para desempenhar missões temporárias, de caráter cultural ou de interesse do município.
- C) Ser investido no cargo de secretário municipal.
- D) Fixar residência fora do município.
- E) Licenciar para tratar de interesse particular, desde que não ultrapasse 120 dias por sessão legislativa.

QUESTÃO 20

Analisar os itens a seguir considerando os objetivos da assistência social a ser prestada pelo município a quem dela necessitar, constantes na Lei Orgânica do município de Montes Claros (MG).

- I- a proteção à família, à maternidade, à infância, à adolescência e à velhice.
- II- o amparo às crianças e adolescentes carentes.
- III- a promoção da integração ao mercado de trabalho.
- IV- a promoção e integração à vida comunitária.

Estão **CORRETOS** os itens

- A) I, II e IV, apenas.
- B) I, II e III, apenas.
- C) I, III e IV, apenas.
- D) II, III e IV, apenas.
- E) II e III, apenas.

QUESTÃO 21

Analisar o seguinte fragmento de texto.

A vacância é o termo genérico utilizado para indicar que um cargo público está desocupado. No município de Montes Claros (MG), o cargo público de operador encontra-se desocupado em decorrência da _____ do servidor, pois, mesmo tendo tomado posse, ele não entrou em exercício no prazo estabelecido por lei.

A palavra que completa corretamente a lacuna do fragmento de texto apresentado é

- A) readaptação.
- B) exoneração.
- C) remoção
- D) disposição.
- E) demissão.

QUESTÃO 22

Analisar o seguinte fragmento de texto.

O servidor L. L. solicitou suas férias, porém, conforme a Lei n.º 3.175, de 23 de dezembro de 2003, elas são concedidas de acordo com

- A) a programação do servidor, observada a escala organizada em dezembro de cada ano para o ano subsequente.
- B) a conveniência do serviço, observada a escala organizada em novembro de cada ano para o ano subsequente, não se permitindo a liberação, em um só mês, de mais de 2/3 dos servidores de cada unidade administrativa.
- C) a programação do servidor, observada a escala organizada em dezembro de cada ano para o ano subsequente, não se permitindo a liberação, em um só mês, de mais de 1/3 dos servidores de cada unidade administrativa
- D) a conveniência do serviço, observada a escala organizada em dezembro de cada ano para o ano subsequente, não se permitindo a liberação, em um só mês, de mais de 1/3 dos servidores de cada unidade administrativa.
- E) a conveniência do serviço, observada a escala organizada em dezembro de cada ano para o ano subsequente.

QUESTÃO 23

Analise as afirmativas a seguir sobre as vedações e os direitos do servidor público.

- I- O servidor público não pode usar do cargo nomeado e empossado para obter qualquer favorecimento, para si ou para outrem.
- II- Ao servidor público é vedado promover ou participar de jogo de azar dentro das dependências do serviço público.
- III- O servidor público deve ser probo, leal e justo, demonstrando toda a integridade do seu caráter, escolhendo sempre, quando estiver diante de mais uma opção, a melhor e a mais vantajosa para o bem-estar comum.
- IV- O servidor, ao faltar o trabalho, motivado por doença, deve apresentar atestado médico ao superior imediato no prazo de 72 (setenta e duas) horas.

Estão **CORRETAS** as afirmativas

- A) I, II e III, apenas.
- B) I, II e IV, apenas.
- C) I, III e IV, apenas.
- D) II e III, apenas.
- E) II, III e IV, apenas.

QUESTÃO 24

Analise as afirmativas a seguir, considerando os princípios a que a Administração Pública deve obedecer.

- I- A moralidade da Administração Pública limita-se à distinção entre o bem e o mal, devendo ser acrescida da ideia de que o fim é sempre o bem comum.
- II- Os fatos e os atos verificados na conduta do dia a dia da vida privada do servidor podem crescer ou diminuir o seu bom conceito na vida funcional.
- III- A remuneração do servidor público é custeada pelos tributos pagos direta ou indiretamente por todos, até por ele próprio.

Está(ão) **CORRETA(S)** a(s) afirmativa(s)

- A) I, apenas.
- B) I, e III, apenas.
- C) II, apenas.
- D) III, apenas.
- E) II e III, apenas.

QUESTÃO 25

O servidor goza, por ano, obrigatoriamente, 30 (trinta) dias consecutivos de férias, sem prejuízo da remuneração.

Analise as afirmativas a seguir sobre as férias dos servidores do município de Montes Claros (MG).

- I- O servidor que gozar de licença sem vencimento, ao retornar ao serviço, não compromete o período das suas férias.
- II- O servidor estudante tem o direito de solicitar que as suas férias coincidam com as férias escolares.
- III- As férias podem ser acumuladas até o máximo de 2 (dois) períodos, de acordo com o artigo 85 da Lei n.º 3.175/2003, ressalvado o disposto no artigo 87 e nas hipóteses de legislação específica.

Está(ão) **CORRETA(S)** a(s) afirmativa(s)

- A) I e II, apenas.
- B) I e III, apenas.
- C) II e III, apenas.
- D) II, apenas.
- E) III, apenas.

PROVA DE LÍNGUA PORTUGUESA

INSTRUÇÃO: Leia, com atenção, o texto 01 e, a seguir, responda às questões que a ele se referem.

Texto 01

Qual a altura do céu?

Bruna Lauer

Uma mulher que, no auge dos seus 30 e poucos, carrega em seu currículo uma página no *Instagram* de sucesso, um *podcast* de sucesso, um livro de sucesso, inspira milhares de pessoas e, ainda, confessa querer mais. Dizem que o céu é o limite e fico me perguntando qual seria a altura do céu de cada um. O dela me parece ser bem alto e, inclusive, faz sentido.

Com tanta vida pela frente, é preciso haver espaço para crescimento e conquistas que a motivem a ir além. Mas escutando uma entrevista com a empreendedora, ela confessa ter vivido uma recente crise de pânico devido à sobrecarga de sua agenda de trabalho, além de lidar com uma gastrite crônica. E fico imaginando se não deveria ser o corpo esse tal limite.

Será que é a hora de discutirmos até onde vai este céu? Estamos cercados de histórias de pessoas que “deram certo”, muitas vezes assistindo a seus voos acrobáticos, desconhecendo as horas de treino e, o pior, o que de mais acontece em terra firme. Como escritora e comunicadora, via naquela carreira cheia de conquistas uma inspiração.

Queria que a minha voz também chegasse assim, tão longe. Mas, ao ter acesso aos bastidores, após eu mesma ter passado por uma crise de ansiedade, uma infecção hospitalar e um câncer de mama, não senti vontade de experimentar suas asas.

Acreditamos que sucesso seja este voo alto e bonito que olhamos com os dois pés no chão, apenas imaginando como seria estar ali. Mas hoje, ao pensar nesse tema, quem me vem à mente é meu amigo Carlinhos. Você provavelmente nunca ouviu falar dele, um morador da zona rural de Monteiro Lobato, que trabalha na roça e vive com sua esposa e filho no local em que nasceu.

Nunca saiu do chão e, mesmo assim, é nele que penso. Me sinto inspirada por sua forma íntegra de agir e viver em harmonia com a natureza, por sua sabedoria aprendida com os mais velhos e sua generosidade em nos ensinar. Carlinhos diz não precisar de mais nada, pois sabe que já tem o bem mais caro: liberdade. Claro que sua vida também não é perfeita, inclusive porque apenas vidas imperfeitas podem ser reais e possíveis de serem sustentadas por anos.

Ainda assim, se precisasse escolher, preferiria seu par de asas quebrado. Quantos exemplos de uma vida equilibrada e, em certa medida, feliz, estão caminhando anonimamente pelas ruas do seu bairro e você nunca os notou? Pessoas que poderiam nos inspirar, não pela altura de suas conquistas, mas pelo resultado de todos os anos vividos.

Histórias desconhecidas que, exatamente pela falta de algo para exibir, sejam plenas na mesma medida em que pareçam desinteressantes para os nossos olhos que se viciaram em olhar para o alto, buscando voos ornamentais sem parar.

Me lembro de uma citação de Clarice Lispector, de *Uma aprendizagem ou o livro dos prazeres* (Rocco), que diz “De algum modo já aprendera que cada dia nunca era comum, era sempre extraordinário. E que a ela cabia sofrer o dia ou ter prazer nele. Ela queria o prazer do extraordinário que era tão simples de encontrar nas coisas comuns: não era necessário que a coisa fosse extraordinária para que nela se sentisse o extraordinário”. Refletindo sobre isso, o céu do Carlinhos pode parecer baixo para muitos. Fico me perguntando se este céu bem baixinho não seja exatamente a melhor forma de estar mais perto do que é divino.

Disponível em: <https://vidasimples.co/colunista/>. Acesso em: 22 maio 2024.

QUESTÃO 26

Analise as afirmativas a seguir, tendo em vista as ideias que se podem inferir do texto.

- I - O sucesso normalmente é admirado sem que se percebam os sacrifícios que se tem de fazer para alcançá-lo.
- II - A busca pelo sucesso ilimitado traz como consequências não só doenças físicas como também emocionais.
- III - O sucesso sempre compensa, mesmo com todos os sofrimentos que se passa para obtê-lo.
- IV - A vida simples e tranquila pode ser boa, mas somente é plena e extraordinária se se obtém o sucesso desejado.
- V - O contentamento com a mediocridade de uma vida simples representa a acomodação e o medo dos desafios que uma vida de sucesso impõe.

Estão **CORRETAS** as afirmativas

- A) I e II, apenas.
- B) I, II e III, apenas.
- C) II, III e IV, apenas.
- D) III, IV e V, apenas.
- E) IV e V, apenas.

QUESTÃO 27

Analise as afirmativas a seguir, tendo em vista as ideias veiculadas pelo texto.

- I - O que é ordinário para alguns pode ser extraordinário para outros.
- II - Os voos baixos podem ser mais salutares que os voos acrobáticos.
- III - A espiritualidade pode ser melhor alcançada na simplicidade da vida.
- IV - O equilíbrio alcançado por muitos reside na escolha pelo anonimato.
- V - A busca por voos ornamentais é um empecilho para uma vida plena.

Estão **CORRETAS** as afirmativas

- A) I, II, III e V, apenas.
- B) I, IV e V, apenas.
- C) II, III e IV, apenas.
- D) III, IV e V, apenas.
- E) I, II, III, IV e V.

QUESTÃO 28

Analise as passagens do texto a seguir, tendo em vista o uso da linguagem metafórica como recurso de expressão.

- I - “Acreditamos que sucesso seja este voo alto e bonito que olhamos com os dois pés no chão [...]”
- II - “Ainda assim, se precisasse escolher, preferiria seu par de asas quebrado.”
- III - “Refletindo sobre isso, o céu do Carlinhos pode parecer baixo para muitos.”
- IV - “[...] assistindo a seus voos acrobáticos, desconhecendo as horas de treino e, o pior, o que de mais acontece em terra firme.”
- V - “[...] um morador da zona rural de Monteiro Lobato, que trabalha na roça e vive com sua esposa e filho no local em que nasceu.”

Estão **CORRETAS** as passagens

- A) I, II, III e IV, apenas.
- B) I, II, III e V, apenas.
- C) I, III e IV, apenas.
- D) II, IV e V, apenas.
- E) I, II, III, IV e V.

QUESTÃO 29

Analise os itens a seguir, tendo em vista os recursos usados na construção do texto.

- I - Citação direta.
- II - Discurso indireto.
- III - Exemplificação.
- IV - Conotatividade.
- V - Subjetividade.

Estão **CORRETOS** os itens

- A) I, II, III e V, apenas.
 - B) I, II, III e IV, apenas.
 - C) II, III e IV, apenas.
 - D) III, IV e V, apenas.
 - E) I, II, III, IV e V.
-

QUESTÃO 30

Analise as passagens a seguir, tendo em vista a presença de marcas de coloquialidade em relação aos usos do pronome oblíquo átono “me”.

- I - “Me sinto inspirada por sua forma íntegra de agir e viver em harmonia com a natureza [...]”
- II - “Mas hoje, ao pensar nesse tema, quem me vem à mente é meu amigo Carlinhos.”
- III - “[...] sabedoria aprendida com os mais velhos e sua generosidade em nos ensinar.”
- IV - “Me lembro de uma citação de Clarice Lispector, de *Uma aprendizagem ou o livro dos prazeres* (Rocco) [...]”
- V - “O dela me parece ser bem alto e, inclusive, faz sentido.”

Estão **CORRETAS** as passagens

- A) I, II e III, apenas.
 - B) I, III e V, apenas.
 - C) I e IV, apenas.
 - D) II, III e IV, apenas.
 - E) III, IV e V, apenas.
-

QUESTÃO 31

Analise as afirmativas a seguir, tendo em vista a estrutura morfossintática da passagem “Fico me perguntando se este céu bem baixinho não seja exatamente a melhor forma de estar mais perto do que é divino.”

- I - O termo “me” insere, na passagem, uma ideia de reflexividade.
- II - O termo “se” foi utilizado, na passagem, com ideia de condição.
- III - O elemento “-inho”, no termo “baixinho”, indica o grau diminutivo.
- IV - O elemento “-o” contraído ao “de” corresponde ao pronome “aquilo.”
- V - O termo “mais”, advérbio, modifica “perto”, um outro advérbio.

Estão **CORRETAS** as afirmativas

- A) I, II e III, apenas.
- B) I, IV e V, apenas.
- C) II, III e IV, apenas.
- D) II, IV e V, apenas.
- E) III, IV e V, apenas.

INSTRUÇÃO: Leia, com atenção, o texto 02 e, a seguir, responda às questões que a ele se referem.

Texto 02

Influencer



Disponível em: <https://bichinhosdejardim.com/influencer/>. Acesso em: 22 maio de 2024.

QUESTÃO 32

Tendo em vista as ideias que se podem inferir do texto 02, é **CORRETO** afirmar:

- A) As pessoas que conseguem sucesso econômico mesmo não tendo priorizado os estudos é, de fato, motivo de orgulho para todo um país.
- B) As atividades realizadas nas redes sociais, por mais insignificantes que sejam, devem ser valorizadas mesmo por aqueles que não têm o hábito de acessar as redes sociais.
- C) As pessoas consideradas influenciadoras são valorizadas por aqueles que frequentam as redes sociais pelo importante serviço que prestam.
- D) A supervalorização monetária de atividades exercidas nas redes sociais, menosprezadas até mesmo por quem as exerce, e a desvalorização da formação acadêmica indica uma inversão de valores.
- E) Os influenciadores normalmente são pessoas entusiasmadas, alegres e altruístas, que rejeitam incisivamente as pessoas com características narcisistas.

QUESTÃO 33

A personagem Joana, em sua última fala, mostra-se

- A) brincalhona.
- B) entusiasmada.
- C) irônica.
- D) satisfeita.
- E) introvertida.

INSTRUÇÃO: Leia, com atenção, o texto 03 e, a seguir, responda às questões que a ele se referem.

Texto 03

“É junto dos bão que a gente fica mió.”

Guimarães Rosa

Disponível em: <https://br.pinterest.com/pin/157766793178776005/>. Acesso em: 22 maio 2024.

QUESTÃO 34

O fenômeno linguístico que se pode constatar na citação de Guimarães Rosa, considerando os usos de “bão e “mió”, é o da variação

- A) morfológica.
- B) sintática.
- C) semântica.
- D) fonológica.
- E) contextual.

QUESTÃO 35

O adjetivo “mió”, em relação ao adjetivo “bão”, quanto ao grau, estabelece uma relação de

- A) igualdade.
- B) superioridade.
- C) inferioridade
- D) paronímia.
- E) sinonímia.

PROVA DE INFORMÁTICA BÁSICA

QUESTÃO 36

Para criar, utilizando o *Libre Office Impress* ou o *Microsoft PowerPoint*, uma apresentação com um único *slide* que contém três figuras, de modo que cada figura apareça após um clique no *slide*, qual recurso deve ser utilizado?

- A) Anotações.
- B) Animação.
- C) *Slide* mestre.
- D) *Slide* escravo.
- E) Fluxograma.

QUESTÃO 37

Internet é a rede eletrônica de comunicação mundial que interliga computadores de todos os tipos e tamanhos, operados em todas as partes do mundo. Na *internet*, por meio dos recursos utilizados nas telecomunicações, integram-se desde microcomputadores pessoais até serviços comerciais *on-line* de grandes empresas.

Fonte: VELLOSO, Fernando de Castro. **Informática**: conceitos básicos. 11. ed. Rio de Janeiro: LTC, 2022, p. 247. Adaptado.

Sobre a *internet* e a sua utilização, considere as afirmativas a seguir.

- I- A *internet* é uma coleção de redes que concordam em se comunicar através dos mesmos protocolos e em passar mensagens adiante, de modo que elas possam alcançar os seus destinos.
- II- Um provedor de serviço de *internet* (ISP) é um dispositivo conectado diretamente ao *backbone* da *internet* ou a um ISP maior conectado ao *backbone*, que possibilita a pessoas ou empresas acesso à *internet*.
- III- A *internet* oculta detalhes de *hardware* e *software*, de forma a permitir que dispositivos se comuniquem, independentemente dos tipos das conexões físicas de rede.

Está(ão) **CORRETA(S)** a(s) afirmativa(s)

- A) II, apenas.
- B) I e II, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) II e III, apenas.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 38

INSTRUÇÃO: Considere o trecho a seguir para responder a esta questão.

É uma entidade que serve como um *gateway* especial para uma rede, protegendo-a de acesso inapropriado. Para tanto, filtra o tráfego de rede que chega, verificando a validade das mensagens tanto quanto possível, podendo recusar completamente algumas mensagens.

Fonte: DALE, Nell; LEWIS, John. **Ciência da computação**. 4. ed. Rio de Janeiro: LTC, 2010, p. 357. Adaptado.

Assinale a alternativa que apresenta o termo a que o trecho se refere.

- A) *Switch*.
- B) Roteador.
- C) Repetidor.
- D) *Proxy*.
- E) *Firewall*.

QUESTÃO 39

É natural usar o *Wi-Fi* público para verificar mensagens ou navegar *on-line* quando se está fora de casa – fazendo compras, viajando ou simplesmente tomando um café. Mas o uso de *Wi-Fi* público pode trazer riscos, um dos quais é o *hacking evil twin*.

Disponível em: <https://www.kaspersky.com.br/resource-center/preemptive-safety/evil-twin-attacks>. Acesso em: 19 jun. 2024. Adaptado.

Considerando o contexto descrito e a importância de possuir conhecimento sobre segurança de dados, analise as assertivas I e II a seguir:

- I. Um ataque *evil twin* ocorre quando um invasor configura um ponto de acesso *Wi-Fi* falso na esperança de que os usuários se conectem a ele em vez de ao legítimo. Quando os usuários se conectam a esse ponto de acesso, credenciais de *login* e outras informações privadas, incluindo dados financeiros (se o usuário realizar transações financeiras quando estiver conectado ao *Wi-Fi evil twin*), podem ser roubadas.

PORQUE

- II. Ataques *evil twin*, que podem ser criados com um *smartphone* ou outro dispositivo compatível com a *Internet* e algum *software* prontamente disponível, quando bem-sucedidos, fazem com que todos os dados compartilhados com a rede pelos usuários passem por um servidor controlado pelo invasor, o qual passa a ter acesso ao dispositivo atacado, podendo, inclusive, o infectar com *malware*.

A respeito dessas assertivas, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) I e II são verdadeiras, e II é justificativa da I.
- B) I e II são verdadeiras, mas II não é justificativa da I.
- C) I é verdadeira e II é falsa.
- D) I é falsa e II é verdadeira.
- E) I e II são falsas.

QUESTÃO 40

A *Internet* criou uma plataforma de tecnologia “universal” sobre a qual se constroem novos produtos, serviços, estratégias e modelos de negócio. Essa mesma plataforma também tem usos internos, fornecendo conectividade para unir diferentes sistemas e redes dentro de uma empresa.

Fonte: LAUDON, Kenneth; LAUDON, Jane. **Sistemas de informação gerenciais**. São Paulo: Pearson Prentice Hall, 2010, p. 16.

Uma rede corporativa interna baseada na tecnologia da *internet* que não permite o acesso de usuários autorizados externos à organização é denominada:

- A) *Extranet*.
- B) *Ethernet*.
- C) *Proxynet*.
- D) *Intranet*.
- E) *Arpanet*.

REDAÇÃO

ORIENTAÇÕES IMPORTANTES

- 01 - A redação deve ser realizada na Folha de Respostas com caneta esferográfica (tinta azul ou preta), no espaço reservado. A PROVA FEITA A LÁPIS SERÁ ANULADA E ATRIBUÍDA A NOTA ZERO.
- 02 - Se usar letra de FORMA, deverão ser observadas as normas de acentuação gráfica.
- 03 - A Folha de Respostas não poderá ter qualquer outra identificação do candidato, além da Identificação já impressa. Aparecendo o nome ou número de inscrição fora da Ficha de Identificação, a Prova será anulada e computada a nota zero.
- 04 - Redija o texto com base na modalidade formal da Língua Portuguesa.
- 05 - Organize as ideias de forma coerente e coesa.
- 06 - Não fuja ao tema.
- 07 - Atente-se à tipologia textual solicitada.

PROPOSTA DE REDAÇÃO

Redija um texto dissertativo-argumentativo com no mínimo 15 e no máximo 25 linhas, sobre o seguinte tema: **A concepção e a busca de sucesso na contemporaneidade e a garantia da saúde física e mental.**

RASCUNHO

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	

