



NUTRICIONISTA

Caderno de Questões

Data da prova: 13 de outubro de 2024.

Duração máxima da prova: 3(três) horas, incluído o tempo para o preenchimento do cartão resposta.

INSTRUÇÕES:

1. Este caderno contém 40 (quarenta) questões objetivas com 04 (quatro) opções (A, B, C, D). A prova terá duração máxima de 03 (três) horas. A prova terá seu horário de início em sala, a contar após a distribuição dos cadernos de prova e autorização do aplicador(a).
2. Confira em seu caderno de provas a sequência de questões. Você tem até 10 (dez) minutos do início das provas para solicitar a troca do caderno de provas que apresentar algum problema de impressão ou qualquer outro que inviabilize a realização da mesma, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido.
3. A interpretação das questões, bem como das instruções, faz parte da prova. Portanto, ao aplicador(a) de sala e fiscais não há autorização para fornecer esclarecimentos sobre o conteúdo das provas, sendo esta atribuição de única e exclusiva responsabilidade do(a) candidato(a).
4. Você receberá do aplicador o cartão de respostas 30 (trinta) minutos após o início da prova, o cartão de respostas deverá obrigatoriamente ser assinado pelo(a) candidato(a) no local em que há a indicação: "**ASSINATURA**", utilizando sempre caneta esferográfica de tinta preta ou azul.
5. Caso realmente precise, utilize como rascunho os espaços em branco nas folhas do caderno de prova. Sugerimos que você assinale, inicialmente, no próprio caderno de provas, todas as respostas que julgar correta. Depois, passe-as para o cartão de respostas.
6. Questões com mais de uma alternativa assinalada, rasurada ou em branco serão **ANULADAS**. Portanto, ao preencher o cartão de respostas faça-o cuidadosamente. Evite erros, pois em hipótese alguma haverá substituição do cartão de respostas por erro do(a) candidato(a).
7. Ao terminar a prova ou findo o horário limite para sua realização, o candidato deverá **OBRIGATORIAMENTE** entregar seu cartão de respostas "**ASSINADO**", ao aplicador(a) de sala. O(a) candidato(a) que não devolver seu cartão de respostas será automaticamente **eliminado(a)** e não terá classificação alguma no concurso público.
8. **Atenção!** Preencha o cartão-resposta na mesma sequência numérica das questões do caderno de provas.
9. Somente será permitido levar o caderno de prova, depois de decorrido o período de **120 (cento e vinte) minutos do início das provas.**
10. Não serão permitidas consultas a quaisquer materiais, uso de telefone celular ou outros aparelhos eletrônicos, assim como os demais procedimentos constantes no subitem 13.11 e no subitem 13.13 do Edital nº 001/2024.
11. Após o término da prova, o(a) candidato(a) deverá deixar imediatamente o recinto da mesma, sendo **terminantemente proibido** fazer contato com os(as) candidatos(as) que ainda não terminaram a prova sob pena de ser excluído do concurso público.
12. O desrespeito às normas que regem o presente concurso público, bem como, a desobediência às exigências registradas no edital, além de sanções legais cabíveis implica na desclassificação do(a) candidato(a).
13. Os dois últimos candidatos ao terminarem as provas deverão retirar-se da sala simultaneamente, após testemunharem o fechamento (lacre) do envelope de provas, assinando a Ata Relatário.
14. O candidato, após a divulgação dos gabaritos preliminares da prova objetiva, que será feita na página do concurso público acessível através do site www.idesg.org.br, na data prevista no cronograma geral de datas e eventos do Edital nº 001/2024, poderá peticionar **RECURSO** à banca examinadora, quando julgar que ocorreu erro na formulação das questões e divulgação do gabarito preliminar, observado o item 17 do Edital nº 001/2024.

BOA PROVA!!!



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANTENÓPOLIS/ES

Concurso Público nº 001/2024

Edital nº 001/2024



ATENÇÃO!!!

- O CARTÃO DE RESPOSTAS ABAIXO DEVE SER UTILIZADO EXCLUSIVAMENTE COMO RASCUNHO, NÃO SERÁ CONSIDERADO EM HIPÓTESE ALGUMA PARA CORREÇÃO.
- AO RECEBER O CARTÃO DE RESPOSTAS DEFINITIVO CONFIRA OS DADOS DE IDENTIFICAÇÃO (NOME, CARGO/EMPREGO, NÚMERO DE INSCRIÇÃO) E EM SEGUIDA ASSINE NO LOCAL INDICADO.

CARTÃO RESPOSTA		IDESG	
PREFEITURA MUNICIPAL DE MANTENÓPOLIS/ES CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2024 <i>Preenchimento de vagas existentes e formação de cadastro de reserva.</i>			
Nome:		Local:	
Cargo:		Data:	13/10/2024
Sala:		Turno:	
Nº de inscrição:			
<p>* Marcar apenas uma opção para cada questão, evitando ultrapassar o círculo; * O círculo correspondente à questão escolhida deve ser totalmente preenchido; * Marcar apenas a quantidade de questões existentes na sua prova; * Utilize somente caneta azul ou preta, não rasurar ou sujar o cartão; É responsabilidade do candidato a conferência dos dados de seu cartão.</p>			TIPO DE PROVA PADRÃO
01	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
02	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
03	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
04	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
05	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
06	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
07	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
08	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
09	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
32	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
34	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
35	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
36	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
37	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
39	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
40	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Assinatura do Candidato			Nº DE INSCRIÇÃO

ATENÇÃO:

- O(a) candidato(a) deverá **OBRIGATORIAMENTE**, entregar seu cartão de respostas definitivo preenchido e **ASSIGNADO**, sob pena de ter seu cartão de respostas **ANULADO**. (item 13.22 do edital nº 001/2024).
- Preencha o cartão-resposta na mesma sequência numérica das questões do caderno de questões.



LÍNGUA PORTUGUESA

Para responder às questões de 01 a 06, leia o texto abaixo.

Por que a mobilidade deve ser essencial na sua rotina de atividades físicas

Antes do seu próximo treino físico, você pode fazer alguns alongamentos estáticos, achando que está preparando os músculos e as articulações. No entanto, embora esses alongamentos possam melhorar sua flexibilidade, talvez você precise fazer mais pela sua mobilidade.

Ao contrário da flexibilidade, que diz respeito principalmente ao alongamento dos músculos, a mobilidade refere-se à movimentação eficiente das articulações em toda a amplitude de movimento. Por exemplo, se você pratica um esporte reativo, como basquete ou tênis, pode rapidamente alcançar uma bola ou mudar de direção caso tenha uma boa mobilidade.

"Ter mobilidade nas articulações permitirá que você gire e se mova sem forçar os músculos ou irritar a articulação", explica Samantha Smith, professora assistente de ortopedia clínica e reabilitação na Yale School of Medicine, nos Estados Unidos.

Em uma revisão sistemática de 2024 publicada no Journal of Sports Sciences, os pesquisadores examinaram 22 estudos sobre várias técnicas de mobilidade, incluindo as práticas de Yoga, Pilates, alongamento dinâmico e dança. A revisão constatou que 20 desses estudos relataram que a incorporação do trabalho de mobilidade pode melhorar significativamente o desempenho atlético.

Mas o trabalho de mobilidade não é apenas para atletas. Ele desempenha um papel fundamental na saúde geral de uma pessoa, melhorando a eficiência e a agilidade dos movimentos e reduzindo o risco de lesões durante as atividades físicas.

Fonte: <https://www.nationalgeographicbrasil.com/ciencia/2024/09/por-que-a-mobilidade-deve-ser-essencial-na-sua-rotina-de-atividades-fisicas> (adaptado).

1. No trecho "permitirá que você gire", o pronome você é classificado como:

- A) Pronome possessivo.
- B) Pronome demonstrativo.
- C) Pronome indefinido.
- D) Pronome pessoal.

EM BRANCO



2. Sobre a relação entre mobilidade e saúde, conforme o texto, analise as afirmativas a seguir:

- I. A mobilidade desempenha um papel importante não apenas para atletas, mas também para a saúde geral de qualquer pessoa.
- II. Práticas como Yoga e Pilates podem contribuir para a melhora da mobilidade, mas seu impacto no desempenho atlético é questionável.
- III. A revisão de 2024 constatou que a maioria dos estudos analisados mostrou que o trabalho de mobilidade pode melhorar o desempenho atlético.

Das assertivas, pode-se afirmar que:

- A) Apenas as assertivas I e III estão corretas.
- B) Apenas a assertiva II está correta.
- C) Apenas as assertivas I e II estão corretas.
- D) Todas as assertivas estão corretas.

3. De acordo com o texto, como a mobilidade pode influenciar o desempenho em esportes reativos, como o basquete e o tênis?

- A) Aumentando a flexibilidade muscular.
- B) Melhorando a capacidade de mudar de direção rapidamente.
- C) Reduzindo o tempo necessário para o alongamento estático antes do treino.
- D) Aumentando a força muscular nas articulações.

4. Sobre o tempo verbal e a forma nominal, respectivamente, dos verbos no trecho "Ele desempenha um papel fundamental na saúde geral de uma pessoa, melhorando a eficiência e a agilidade dos movimentos", é correto afirmar que:

- A) **Desempenha** está no presente do indicativo, e **melhorando** está no participio.
- B) **Desempenha** está no presente do subjuntivo, e **melhorando** está no infinitivo.
- C) **Desempenha** está no presente do indicativo, e **melhorando** está no gerúndio.
- D) **Desempenha** está no futuro do presente, e **melhorando** está no gerúndio.

5. Sobre as regras de acentuação das palavras tênis e músculos, assinale a alternativa CORRETA.

- A) **Tênis** é acentuada por ser uma paroxítona terminada em "-is", e **músculos** é acentuada por ser proparoxítona.
- B) **Tênis** é acentuada por ser uma oxítona terminada em "-is", e **músculos** é acentuada por ser paroxítona.
- C) **Tênis** e **músculos** são acentuadas por serem ambas paroxítonas.
- D) **Tênis** e **músculos** são acentuadas por serem ambas proparoxítonas.

6. No trecho "e se mova sem forçar os músculos", o pronome se está em qual tipo de colocação pronominal?

- A) Ênclise.
- B) Próclise.
- C) Mesóclise.
- D) Epêntese.



O texto abaixo serve de base para as questões 07 a 10:



Disponível em <<https://blogdoxandro.blogspot.com/2012/03/tiras-n2701-recruta-zero-mart-e-greg.html>>. Acesso em 19/08/2024.

7. A palavra "respiração", no último quadrinho, é formada:

- A) Por um radical que serve de base + um prefixo agentivo.
- B) Por um radical que serve de base + um sufixo com valor de ação ou processo.
- C) Por um radical que serve de base + um radical que, composto a ele, denota um valor iterativo.
- D) Por um radical que serve de base + um morfema de plural adicionado à estrutura interna do vocábulo e não ao final, como tradicionalmente ocorre.

8. "Você está indo muito rápido". O elemento destacado, no contexto em que aparece, desempenha função sintática de:

- A) Adjunto adnominal.
- B) Vocativo.
- C) Predicativo do sujeito.
- D) Adjunto adverbial.

9. Das expressões abaixo, retiradas do texto, qual funciona como objeto direto?

- A) "você está indo muito rápido".
- B) "Eu já dirigi nessa estrada centenas de vezes".
- C) "Eu já caí nessa água centenas de vezes".
- D) "Porque você sempre me distrai".

10. A expressão "centenas de vezes" aparece mais de uma vez no texto. No contexto apresentado na tirinha ela pode ser entendida como exemplo da seguinte figura de linguagem:

- A) metonímia.
- B) catacrese.
- C) hipérbole.
- D) anástrofe.



INFORMÁTICA

11. No Google Chrome, os atalhos de teclado são ferramentas essenciais para agilizar a navegação e o uso do navegador. Eles permitem executar diversas funções de forma rápida, sem a necessidade de recorrer aos menus. Nesse sentido, assinale a alternativa que associa corretamente os atalhos de teclado do Google Chrome, em português, às suas respectivas funções:

1. Ctrl+Shift+N
2. Ctrl+D
3. Ctrl+W

- A) 1 - Abrir uma nova aba; 2 - abrir o histórico de navegação; 3 - restaurar a aba fechada.
B) 1 - Adicionar a página aos favoritos; 2 - abrir uma nova janela anônima; 3 - atualizar a página.
C) 1 - Fechar a aba atual; 2 - abrir uma nova aba; 3 - adicionar a página aos favoritos.
D) 1 - Abrir uma nova janela anônima; 2 - adicionar a página aos favoritos; 3 - fechar a aba atual.

12. Sobre os procedimentos de backup, analise as assertivas a seguir:

- I. É recomendável que os backups sejam realizados periodicamente e armazenados em locais externos, como serviços de armazenamento na nuvem ou dispositivos de armazenamento externo.
- II. Apenas dados importantes, como documentos de trabalho, devem ser incluídos no backup; arquivos de mídia, como fotos e vídeos, não são necessários.
- III. Manter cópias de backup em diferentes locais ajuda a garantir que, em caso de falha em um dos meios, ainda exista uma cópia acessível dos dados.
- IV. Backups incrementais consistem em copiar apenas os arquivos que foram alterados desde o último backup completo, o que economiza tempo e espaço de armazenamento.

Das assertivas, pode-se afirmar que:

- A) Apenas as assertivas I e III estão corretas.
B) Apenas as assertivas I, III e IV estão corretas.
C) Apenas as assertivas II e IV estão corretas.
D) Todas as assertivas estão corretas.

13. No Microsoft PowerPoint 2016, ao adicionar uma imagem a um slide, o usuário pode ajustar o tamanho e a posição dessa imagem. Para acessar as opções de formatação da imagem, como preenchimento e efeitos, o usuário deve:

- A) Selecionar a imagem e clicar em "Inserir".
B) Clicar com o botão direito na imagem e escolher "Formatar Imagem".
C) Selecionar a imagem e ir à guia "Design".
D) Clicar em "Exibir" e ajustar a formatação.



18. Em qual guia do Word 2016, na versão em português e com as configurações padrão, está localizado o



botão Colunas ?

- A) Inserir.
- B) Design.
- C) Formatar.
- D) Layout.

19. A aplicação de um filtro para classificar os dados inseridos em células do Excel 2016 (em sua versão em português e com as configurações padrão), como por exemplo classificar os dados em ordem alfabética, é um recurso presente na guia:

- A) Inserir.
- B) Fórmulas.
- C) Página Inicial.
- D) Exibir.

20. No Excel 2016 (em sua versão em português e com as configurações padrão), qual combinação de teclas de atalho permite selecionar toda a linha de uma célula selecionada?

- A) "Ctrl"+"Espaço".
- B) "Shift"+"Espaço".
- C) "Ctrl"+"Shift"+"Espaço".
- D) "Ctrl"+"Alt"+"Espaço".

SAÚDE PÚBLICA

21. Analise as opções abaixo e responda.

- I. Regionalização e Hierarquização;
- II. Territorialização;
- III. Longitudinalidade do cuidado;
- IV. Integralidade.

São diretrizes do SUS e da RAS a serem operacionalizados na Atenção Básica:

- A) I, II e III, apenas.
- B) I, II, III e IV.
- C) II, III e IV, apenas.
- D) II e IV, apenas.



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANTENÓPOLIS/ES

Concurso Público nº 001/2024

Edital nº 001/2024



22. É correto afirmar que se recomenda que as Unidades Básicas de Saúde tenham seu funcionamento com carga horária mínima de:

- A) 20 horas/semanais, no mínimo 3 (três) dias da semana e durante 7 meses do ano, possibilitando acesso facilitado à população.
- B) 10 horas/semanais, no mínimo 6 (seis) dias da semana e durante 2 meses do ano, possibilitando acesso facilitado à população.
- C) 30 horas/semanais, no mínimo 2 (dois) dias da semana e durante 9 meses do ano, possibilitando acesso facilitado à população.
- D) 40 horas/semanais, no mínimo 5 (cinco) dias da semana e nos 12 meses do ano, possibilitando acesso facilitado à população.

23. A direção do Sistema Único de Saúde (SUS) é exercida, no âmbito dos Municípios pelo(a):

- A) Ministério da Saúde.
- B) Fundo Nacional de Saúde.
- C) Respectiva Secretaria de Saúde ou órgão equivalente.
- D) Departamento Nacional de Auditoria do SUS - DENASUS.

24. As seguintes opções são exemplos de modalidades de indicadores de saúde:

- I. Mortalidade.
- II. Saúde ambiental.
- III. Condições socioeconômicas.

Assinale a alternativa correta:

- A) F - V - V.
- B) V - V - V.
- C) V - F - F.
- D) F - F - V.

25. As ações e serviços públicos de saúde, bem como os serviços privados contratados ou conveniados que integram o Sistema Único de Saúde (SUS), devem obedecer aos seguintes princípios:

- I. Participação da comunidade.
- II. Capacidade de resolução dos serviços em todos os níveis de assistência.
- III. Direito à informação, às pessoas assistidas, sobre sua saúde.

Assinale a alternativa correta que contempla os princípios do SUS mencionados acima:

- A) I, II e III.
- B) I e II, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) II e III, apenas.



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANTENÓPOLIS/ES

Concurso Público nº 001/2024

Edital nº 001/2024



26. A Vigilância Ambiental desempenha um papel crucial na interseção entre saúde e meio ambiente, monitorando fatores que impactam diretamente a saúde humana. No Brasil, problemas como a poluição de rios e desmatamento contribuem para o surgimento de doenças. Nesse sentido, assinale a alternativa que melhor exemplifica uma medida de Vigilância Ambiental no Brasil.

- A) Supervisão de produtos farmacêuticos.
- B) Monitoramento da qualidade do ar em regiões industriais.
- C) Fiscalização de supermercados para garantir a qualidade dos alimentos.
- D) Criação de programas para combater o estresse no ambiente de trabalho.

27. Sobre a Vigilância Epidemiológica, analise as seguintes assertivas:

- I. Atua na identificação de fatores de risco e monitoramento de doenças transmissíveis e não transmissíveis.
- II. Está restrita à observação de doenças infecciosas, como dengue e malária.
- III. Seu objetivo é intervir precocemente em surtos e epidemias para minimizar os impactos à saúde pública.

Está(ão) CORRETA(S):

- A) Apenas as assertivas I e III.
- B) Apenas a assertiva II.
- C) Apenas as assertivas II e III.
- D) Todas as assertivas.

28. A _____ é um conjunto de medidas adotadas para prevenir, controlar e eliminar riscos que possam comprometer a saúde humana, especialmente em ambientes de trabalho, laboratórios e hospitais. Estas medidas são essenciais na contenção de agentes biológicos, químicos e físicos que possam prejudicar a saúde. Um exemplo de medida em laboratórios é a implementação de barreiras físicas, como cabines de segurança biológica, para manipulação de agentes patogênicos.

Qual alternativa preenche, CORRETAMENTE, a lacuna?

- A) Saúde ocupacional.
- B) Vigilância epidemiológica.
- C) Biossegurança.
- D) Medicina alternativa.

29. Sobre os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS), conforme estabelecido pela Lei 8.080/1990, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A universalidade de acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência é um dos princípios que orientam o SUS.
- B) A integralidade da assistência inclui ações e serviços preventivos e curativos, individuais e coletivos, para cada caso em todos os níveis de complexidade do sistema.
- C) A Lei 8.080/1990 prevê que apenas os serviços públicos de saúde seguem os princípios do SUS, não incluindo serviços privados conveniados ou contratados.
- D) A descentralização político-administrativa com ênfase nos municípios e regionalização da rede de serviços são diretrizes do SUS.



30. Sobre o direito à saúde previsto na Constituição Federal, assinale a alternativa CORRETA.

- A) A saúde é um direito garantido apenas aos cidadãos brasileiros, com foco na recuperação de doenças, não abrangendo a prevenção.
- B) As ações e serviços de saúde são de relevância pública, e o Poder Público deve regular, fiscalizar e controlar esses serviços, podendo sua execução ser realizada diretamente ou por terceiros.
- C) O Sistema Único de Saúde (SUS) é organizado de forma descentralizada, mas com múltiplas direções em cada esfera de governo, para facilitar a administração.
- D) As atividades preventivas têm menor prioridade em relação aos serviços assistenciais, segundo a Constituição.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. Em relação aos nutrientes, considere as assertivas abaixo:

- I. A biodisponibilidade de um nutriente depende de fatores como digestão, absorção e interações com outros componentes da dieta.
- II. Os carboidratos são a principal fonte de energia e desempenham papel importante no funcionamento do sistema imunológico.
- III. A vitamina C é essencial para a absorção adequada do ferro não-heme presente em alimentos de origem vegetal.

Das assertivas, pode-se afirmar que:

- A) Apenas a assertiva I está correta.
- B) Apenas as assertivas I e III estão corretas.
- C) Apenas a assertiva II está correta.
- D) Todas as assertivas estão corretas.

32. O Sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC) é uma ferramenta importante na produção de alimentos seguros. O primeiro princípio do APPCC é:

- A) Estabelecer medidas de controle.
- B) Monitorar os pontos críticos de controle.
- C) Estabelecer ações corretivas.
- D) Identificar os perigos potenciais que podem comprometer a segurança do alimento.

33. Na técnica dietética, a conservação adequada dos alimentos é essencial para preservar sua qualidade nutricional e segurança. Um dos métodos de conservação que utiliza baixas temperaturas para retardar a ação de microrganismos e enzimas é:

- A) A liofilização.
- B) A desidratação.
- C) A refrigeração.
- D) A pasteurização.



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANTENÓPOLIS/ES

Concurso Público nº 001/2024

Edital nº 001/2024



34. Na administração de serviços de alimentação, a etapa de recepção dos gêneros alimentícios é crucial para garantir a qualidade dos alimentos. Um dos procedimentos recomendados nessa etapa é:

- A) Aceitar todos os produtos, independentemente de suas condições, para evitar desperdício.
- B) Conferir as condições de temperatura e integridade das embalagens no momento da entrega.
- C) Estocar os alimentos imediatamente após a entrega, sem verificar os rótulos.
- D) Misturar os produtos novos com os antigos, seguindo a regra "primeiro a entrar, último a sair."

35. No planejamento de cardápios em serviços de alimentação, é fundamental considerar o equilíbrio nutricional e as características organolépticas dos alimentos. As características organolépticas referem-se a:

- A) Sensações percebidas pelos sentidos, como sabor, aroma, textura e cor.
- B) Valor calórico e composição química dos alimentos.
- C) Propriedades funcionais e metabólicas dos nutrientes.
- D) Relação custo-benefício dos ingredientes utilizados.

36. A avaliação nutricional inclui antropometria, inquérito de consumo alimentar, exames laboratoriais e avaliação clínica. Uma boa escolha dos métodos que serão utilizados é imprescindível para melhorar a acurácia e precisão do diagnóstico. A respeito do uso da pré-albumina na avaliação e acompanhamento nutricional, essa proteína está aumentada em:

- A) Desnutrição proteico-calórica.
- B) Pacientes com inflamação sistêmica em uso de esteroides oral ou parenteral.
- C) Inflamação e infecção.
- D) Doenças hepáticas agudas ou crônicas.

37. No que se refere as Práticas em Saúde da Mulher, nos protocolos de atenção às mulheres no pré-natal de baixo risco, baseados na Política de Atenção à Saúde das Mulheres, a avaliação global inclui a história nutricional para o direcionamento do atendimento necessário. Com base em seus conhecimentos sobre a vitamina D na saúde da mulher no período gestacional, marque a alternativa correta.

- A) Não há evidências suficientes de que a suplementação de vitamina D seja necessária, exceto quando confirmado a deficiência.
- B) A vitamina D tem funções na prematuridade, retardo do crescimento intrauterino, baixo peso, descolamento placentário, mortalidade materna.
- C) As necessidades de vitamina D são facilmente alcançadas na alimentação.
- D) Suas principais fontes são as frutas (laranja, limão, caju, acerola, mexerica/tangerina, mamão, goiaba, morango), tomate, brócolis.

EM BRANCO



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANTENÓPOLIS/ES

Concurso Público nº 001/2024

Edital nº 001/2024



38. A respeito da Política Nacional de Alimentação e Nutrição, marque a afirmativa INCORRETA.

- A) Está organizada em diretrizes que abrangem o escopo da atenção nutricional no SUS com foco na vigilância, na promoção, na prevenção e no cuidado integral de agravos relacionados à alimentação e à nutrição.
- B) Tem como fio condutor o Direito Humano à Alimentação e a Segurança Alimentar e Nutricional.
- C) Atualmente, são sete diretrizes programáticas desta Política.
- D) A diretriz que trata da Cooperação e Articulação para a Segurança Alimentar e Nutricional é compreendida como práticas alimentares promotoras de saúde que respeitam a diversidade cultural e que sejam ambiental, cultural, econômica e socialmente sustentáveis.

39. A dieta enteral pode ser administrada de forma intermitente gravitacional ou por gotejamento contínuo. A respeito dos métodos apresentados acima, marque a alternativa correta.

- A) A dieta enteral administrada gravitacional intermitente é indicada para pacientes imobilizados que requerem infusões mais lentas e precisas.
- B) A dieta enteral administrada gravitacional contínua é indicada para pacientes com esvaziamento gástrico normal.
- C) A dieta enteral administrada gravitacional contínua é administrada somente via bomba de infusão.
- D) A alimentação intermitente gravitacional é a mais desejável ao paciente domiciliar porque permite deambulação.

40. Com base em seus conhecimentos, marque a alternativa correta a respeito da redução da ingestão de colesterol pela dieta.

- A) Deve-se diminuir o consumo de alimentos de origem animal, em especial carne gordurosa, vísceras, leite integral e seus derivados, embutidos, frios, pele de aves e gema de ovos.
- B) Recomenda-se a substituição total de ácidos graxos saturados por poli-insaturados.
- C) Deve-se aumentar o consumo de polpa e leite de coco, óleos de palma, de coco e de dendê para aumentar ácidos graxos mono insaturados na dieta.
- D) Também se recomenda a exclusão parcial dos ácidos graxos trans da dieta.

EM BRANCO