



MERENDEIRA-COZINHEIRO

Caderno de Questões

Data da prova: 13 de outubro de 2024.

Duração máxima da prova: 3(três) horas, incluído o tempo para o preenchimento do cartão resposta.

INSTRUÇÕES:

1. Este caderno contém 40 (quarenta) questões objetivas com 04 (quatro) opções (A, B, C, D). A prova terá duração máxima de 03 (três) horas. A prova terá seu horário de início em sala, a contar após a distribuição dos cadernos de prova e autorização do aplicador(a).
2. Confira em seu caderno de provas a sequência de questões. Você tem até 10 (dez) minutos do início das provas para solicitar a troca do caderno de provas que apresentar algum problema de impressão ou qualquer outro que inviabilize a realização da mesma, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido.
3. A interpretação das questões, bem como das instruções, faz parte da prova. Portanto, ao aplicador(a) de sala e fiscais não há autorização para fornecer esclarecimentos sobre o conteúdo das provas, sendo esta atribuição de única e exclusiva responsabilidade do(a) candidato(a).
4. Você receberá do aplicador o cartão de respostas 30 (trinta) minutos após o início da prova, o cartão de respostas deverá obrigatoriamente ser assinado pelo(a) candidato(a) no local em que há a indicação: "**ASSINATURA**", utilizando sempre caneta esferográfica de tinta preta ou azul.
5. Caso realmente precise, utilize como rascunho os espaços em branco nas folhas do caderno de prova. Sugerimos que você assinale, inicialmente, no próprio caderno de provas, todas as respostas que julgar correta. Depois, passe-as para o cartão de respostas.
6. Questões com mais de uma alternativa assinalada, rasurada ou em branco serão **ANULADAS**. Portanto, ao preencher o cartão de respostas faça-o cuidadosamente. Evite erros, pois em hipótese alguma haverá substituição do cartão de respostas por erro do(a) candidato(a).
7. Ao terminar a prova ou findo o horário limite para sua realização, o candidato deverá **OBRIGATORIAMENTE** entregar seu cartão de respostas "**ASSINADO**", ao aplicador(a) de sala. O(a) candidato(a) que não devolver seu cartão de respostas será automaticamente **eliminado(a)** e não terá classificação alguma no concurso público.
8. **Atenção!** Preencha o cartão-resposta na mesma sequência numérica das questões do caderno de provas.
9. Somente será permitido levar o caderno de prova, depois de decorrido o período de **120 (cento e vinte) minutos do início das provas.**
10. Não serão permitidas consultas a quaisquer materiais, uso de telefone celular ou outros aparelhos eletrônicos, assim como os demais procedimentos constantes no subitem 13.11 e no subitem 13.13 do Edital nº 001/2024.
11. Após o término da prova, o(a) candidato(a) deverá deixar imediatamente o recinto da mesma, sendo **terminantemente proibido** fazer contato com os(as) candidatos(as) que ainda não terminaram a prova sob pena de ser excluído do concurso público.
12. O desrespeito às normas que regem o presente concurso público, bem como, a desobediência às exigências registradas no edital, além de sanções legais cabíveis implica na desclassificação do(a) candidato(a).
13. Os dois últimos candidatos ao terminarem as provas deverão retirar-se da sala simultaneamente, após testemunharem o fechamento (lacre) do envelope de provas, assinando a Ata Relatário.
14. O candidato, após a divulgação dos gabaritos preliminares da prova objetiva, que será feita na página do concurso público acessível através do site www.idesg.org.br, na data prevista no cronograma geral de datas e eventos do Edital nº 001/2024, poderá peticionar **RECURSO** à banca examinadora, quando julgar que ocorreu erro na formulação das questões e divulgação do gabarito preliminar, observado o item 17 do Edital nº 001/2024.

BOA PROVA!!!



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANTENÓPOLIS/ES

Concurso Público nº 001/2024

Edital nº 001/2024



ATENÇÃO!!!

- O CARTÃO DE RESPOSTAS ABAIXO DEVE SER UTILIZADO EXCLUSIVAMENTE COMO RASCUNHO, NÃO SERÁ CONSIDERADO EM HIPÓTESE ALGUMA PARA CORREÇÃO.
- AO RECEBER O CARTÃO DE RESPOSTAS DEFINITIVO CONFIRA OS DADOS DE IDENTIFICAÇÃO (NOME, CARGO/EMPREGO, NÚMERO DE INSCRIÇÃO) E EM SEGUIDA ASSINE NO LOCAL INDICADO.

CARTÃO RESPOSTA		IDESG	
PREFEITURA MUNICIPAL DE MANTENÓPOLIS/ES CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2024 <i>Preenchimento de vagas existentes e formação de cadastro de reserva.</i>			
Nome:		Local:	
Cargo:		Data:	13/10/2024
Sala:		Turno:	
Nº de inscrição:			
<p>* Marcar apenas uma opção para cada questão, evitando ultrapassar o círculo; * O círculo correspondente à questão escolhida deve ser totalmente preenchido; * Marcar apenas a quantidade de questões existentes na sua prova; * Utilize somente caneta azul ou preta, não rasurar ou sujar o cartão; É responsabilidade do candidato a conferência dos dados de seu cartão.</p>			TIPO DE PROVA PADRÃO
01	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
02	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
03	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
04	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
05	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
06	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
07	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
08	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
09	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
10	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
11	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
12	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
13	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
14	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
15	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
16	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
17	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
18	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
19	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
20	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
21	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
22	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
23	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
24	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
25	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
26	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
27	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
28	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
29	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
30	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
31	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
32	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
33	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
34	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
35	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
36	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
37	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
38	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
39	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
40	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
Assinatura do Candidato			Nº DE INSCRIÇÃO

ATENÇÃO:

- O(a) candidato(a) deverá **OBRIGATORIAMENTE**, entregar seu cartão de repostas definitivo preenchido e **ASSINADO**, sob pena de ter seu cartão de repostas **ANULADO**. (item 13.22 do edital nº 001/2024).
- Preencha o cartão-resposta na mesma sequência numérica das questões do caderno de questões.



LÍNGUA PORTUGUESA

Para responder às questões de 01 a 05, leia o texto abaixo.

A natação talvez seja o melhor exercício que existe: a ciência explica o porquê

Embora a maioria das pessoas aprecie as vantagens para a saúde decorrentes da corrida, do ciclismo ou do levantamento de pesos, menos pessoas estão por dentro dos benefícios da natação, que incluem a tonificação e o fortalecimento muscular, a redução da inflamação e o aumento da saúde cardíaca, pulmonar e mental. Como se vê, impulsionar a massa corporal pela água ativa vários sistemas em todo o corpo e faz com que a natureza de baixo impacto e altos resultados do esporte seja inigualável. Só nos Estados Unidos são mais de 300 milhões de visitas recreativas à natação por ano, o que faz com que a natação seja a quarta atividade recreativa mais popular do país, segundo dados dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças do país.

"A natação proporciona uma série de benefícios específicos, como melhora do condicionamento cardiovascular e respiratório, melhora da força e resistência muscular, melhora da massa magra, menor risco de lesões traumáticas, como as que ocorrem durante atividades de alto impacto, e melhora da saúde mental e do bem-estar", diz Mitch Lomax, pneumologista e fisiologista do exercício da Universidade de Portsmouth, no Reino Unido.

O esporte tem a vantagem adicional de estar disponível para pessoas de todas as idades e entre aqueles com limitações físicas - indivíduos para os quais atividades como corrida ou ciclismo podem ser mais desafiadoras. "A natação é uma atividade que pode ser praticada em todo o espectro de idade e habilidade que existe em outros esportes", diz Lori Sherlock, professora de fisiologia do exercício e coordenadora de terapia aquática na West Virginia University School of Medicine.

Fonte: <https://www.nationalgeographicbrasil.com/ciencia/2024/08/a-natacao-talvez-seja-o-melhor-exercicio-que-existe-a-ciencia-explica-o-porque> (adaptado).

1. Segundo Mitch Lomax, a natação oferece uma série de benefícios. Entre os listados abaixo, qual NÃO foi mencionado no texto?

- A) Melhora da saúde mental e bem-estar.
- B) Melhora da massa magra.
- C) Diminuição da flexibilidade articular.
- D) Redução do risco de lesões traumáticas.

2. Sobre as informações do texto, analise as assertivas a seguir:

- I. A natação é um esporte indicado apenas para pessoas sem limitações físicas.
- II. Nos Estados Unidos, a natação é a quarta atividade recreativa mais popular.
- III. A natação oferece benefícios como melhora do condicionamento cardiovascular e respiratório.

Das assertivas, pode-se afirmar que:

- A) Apenas as assertivas II e III estão corretas.
- B) Apenas as assertivas I e II estão corretas.
- C) Todas as assertivas estão corretas.
- D) Apenas a assertiva II está incorreta.



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANTENÓPOLIS/ES

Concurso Público nº 001/2024

Editais nº 001/2024



3. Na palavra saúde, o encontro das vogais "a" e "u" forma um:

- A) Ditongo decrescente.
- B) Ditongo crescente.
- C) Hiato.
- D) Tritongo.

4. Analise as assertivas a seguir sobre o número de sílabas de palavras do texto:

- I. A palavra pulmonar é tetrassílaba.
- II. A palavra tonificação é polissílaba.
- III. A palavra mental é dissílaba.

Das assertivas, pode-se afirmar que:

- A) Apenas as assertivas I e II estão corretas.
- B) Apenas as assertivas II e III estão corretas
- C) Apenas a assertiva I está incorreta.
- D) Todas as assertivas estão corretas.

5. Na palavra traumáticas, há um encontro consonantal, o qual ocorre entre as letras:

- A) T e R.
- B) T e M.
- C) M e A.
- D) A e S.

O texto abaixo serve de base para as questões 06 a 10:



(Maurício de Sousa. As melhores tiras do Chico Bento. Editora Panini Books: São Paulo, 2008. Adaptado)



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANTENÓPOLIS/ES

Concurso Público nº 001/2024

Edital nº 001/2024



6. O antônimo da palavra "verde", que caberia na lacuna do último quadrinho, é:

- A) Preto. B) Seco. C) Maduro. D) Podre.

7. Na oração "Qual é o antônimo de verde?", temos um sujeito do tipo:

- A) Indeterminado.
B) Oculto.
C) Composto.
D) Simples.

8. A troca do artigo definido "o" pelo artigo indefinido "um" em "Você sabe o antônimo de verde?":

- A) Não causaria erro gramatical nem alteração no sentido de forma alguma.
B) Levaria o leitor a crer, por exemplo, que existe mais de um antônimo para verde.
C) Levaria o leitor a crer, por exemplo, que o antônimo de verde é vermelho.
D) causaria erro gramatical, mas não alteraria o sentido de forma alguma.

9. Considerados como nomes de cores, os termos "verde", "vermelho", "azul", "amarelo" e "roxo", no texto, devem ser classificados como:

- A) Substantivos comuns.
B) Adjetivos gentílicos.
C) Adjetivos comuns de dois gêneros.
D) substantivos próprios.

10. Marque a única palavra, dentre as listadas abaixo, que é acentuada por ser proparoxítona, como a palavra "antônimo", encontrada no texto:

- A) Aprovação. B) Termina. C) Próspero. D) Improvável.

MATEMÁTICA

11. Em um restaurante universitário, os estudantes devem formar uma fila para que recebam a porção de proteína prevista para o dia. Considere que durante uma hora, a pessoa responsável pela entrega da porção de proteína identificou que houve fila ininterrupta, e ela entregava a porção a cada estudante durante 10 segundos, considerando o estudante se aproximar, receber a porção e se afastar, sendo que o próximo estudante só se aproxima após o anterior se afastar. Nesse sentido, quantas porções de proteína a pessoa responsável entregou durante essa hora?

- A) 60 porções.
B) 720 porções.
C) 30 porções.
D) 360 porções.



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANTENÓPOLIS/ES

Concurso Público nº 001/2024

Edital nº 001/2024



12. Um grupo de jovens resolveu vender produtos caseiros para poderem realizar uma viagem de estudos ao final do ano. Os itens comprados de forma online seriam entregues em caixas de papelão personalizadas. A imagem abaixo apresenta um exemplo das caixas utilizadas.



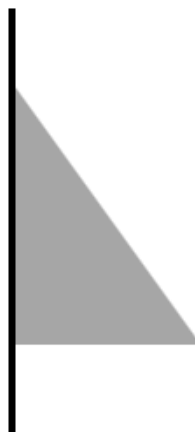
Sabe-se que os jovens fizeram adesivos personalizados, e colaram um deles em cada face externa da caixa, exceto na face de baixo e na de cima. Se, em um dia, os jovens precisaram de 13 caixas para entregar os itens comprados, quantos adesivos foram necessários?

- A) 78 adesivos. B) 48 adesivos. C) 52 adesivos. D) 62 adesivos.

13. Considere que em determinado ano, o mês de março começa em uma quinta-feira. Nesse dia 1º, foi realizado o primeiro encontro de um Clube do Livro. Foi decidido que os encontros ocorreriam a cada 10 dias, a partir do primeiro encontro. Além disso, foi definido que se o número do dia fosse par, o encontro seria às 19 horas, e se o número do dia fosse ímpar, o encontro seria às 20 horas. Nesse sentido, em que dia e horário desse ano ocorrerá o 15º encontro do Clube do Livro?

- A) 20h, no dia 19 de julho, uma quinta-feira.
B) 20h, no dia 21 de agosto, uma segunda-feira.
C) 19h, no dia 09 de agosto, um domingo.
D) 19h, no dia 11 de julho, uma quarta-feira.

14. A imagem a seguir apresenta metade de uma figura geométrica, sendo que a linha vertical representa a linha de divisão, não existente, servindo somente como indicação de onde foi feito o corte na figura geométrica completa. Considerando que a figura geométrica completa foi cortada exatamente na sua metade, quantos lados tinha essa figura geométrica completa?



- A) Quatro lados. B) Seis lados. C) Cinco lados. D) Três lados.



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANTENÓPOLIS/ES

Concurso Público nº 001/2024

Edital nº 001/2024



15. Sabe-se que um programa de computador gera caracteres que seguem uma sequência lógica, alternando entre números e letras, como caracteres. Observe abaixo os últimos dez caracteres gerados por esse programa:

A 1 B 2 D 3 G 4 K 5

Com base na sequência lógica utilizada por esse programa, qual das alternativas apresenta o terceiro caractere a ser gerado após "5"?

- A) V. B) 6. C) 7. D) P.

16. Uma fábrica de chocolates produz barras que contêm uma mistura de chocolate branco e chocolate preto. Cada barra contém 180 gramas de chocolate branco e 240 gramas de chocolate preto. A fábrica tem em estoque 38 kg de chocolate branco e 50 kg de chocolate preto. Quantos gramas de chocolate branco e preto sobrarão após a produção máxima das barras?

- A) 80. B) 65. C) 60. D) 85.

17. Márcia vai ornamentar uma quadra para o aniversário de sua filha. Para isso, vai decorar com bexigas todas as paredes dessa quadra. As dimensões dessa quadra são 45 metros por 60 metros. Ela consegue pregar 4 bexigas por minuto, e cada bexiga ocupa um espaço de 12 centímetros em linha reta. Qual o tempo mínimo necessário para Márcia conseguir ornamentar toda a quadra?

- A) 437 minutos e 75 segundos.
B) 437 minutos e 15 segundos.
C) 437 minutos e 45 segundos.
D) 437 minutos e 30 segundos.

18. Uma piscina de 3 metros de comprimento, 2 metros de largura e 1,5 m de profundidade está completamente cheia de água. Uma comporta foi aberta as 16h 30 min para esvaziar completamente essa piscina. A vazão de água que sai por essa comporta é 12 litros por minuto. A que horas essa piscina estará completamente vazia?

- A) As 04h 30 min do dia seguinte.
B) As 05h do dia seguinte.
C) As 05h 30 min do dia seguinte.
D) As 06h do dia seguinte.

19. Observe as afirmações a seguir.

- I. A soma de dois números naturais é par se, e somente se, os números tiverem a mesma paridade.
II. A soma de uma certa quantidade de números ímpares é ímpar se, e somente se, essa quantidade for ímpar.
III. O produto de uma quantidade qualquer de números naturais é par se, e somente se, um dos números for par.

Podemos afirmar que:

- A) Apenas uma alternativa está correta.
B) Apenas duas alternativas estão corretas.
C) Nenhuma alternativa está correta.
D) Todas as alternativas estão corretas.



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANTENÓPOLIS/ES

Concurso Público nº 001/2024

Edital nº 001/2024



20. Uma máquina de linhas consegue produzir 28 centímetros de linha, por minuto. O dono dessa máquina, a deixou ligada por 2 dias, trabalhando sem parar. Quantos rolos de linha ele conseguirá produzir no máximo, se cada rolo contém 5 metros de linha?

A) 160.

B) 161.

C) 162.

D) 163.

CONHECIMENTOS GERAIS

21. Assinale a alternativa que contém estados que formam a região norte do Brasil:

A) Ceará, Roraima e Tocantins.

B) Acre, Amapá e Rondônia.

C) Rondônia, Amazonas e Bahia.

D) Roraima, Ceará e Amazonas.

22. Estado brasileiro onde ocorreu o rompimento da barragem da mina Córrego do Feijão, da mineradora Vale, em Brumadinho, no ano de 2019:

A) São Paulo.

B) Alagoas.

C) Espírito Santo.

D) Minas Gerais.

23. De acordo com o Atlas da Violência 2024, a capital do estado de Santa Catarina, _____ foi considerada a capital mais segura do Brasil.

A lacuna acima é corretamente preenchida por:

A) Maringá.

B) Curitiba.

C) Florianópolis.

D) Vitória.

24. "Quando todos os grandes aliados de Israel param de olhar para Gaza e focam mais no Irã, a gente tem, assim, o receio de que aquela população fique abandonada."

(Fonte: <https://agenciabrasil.ebc.com.br/internacional/noticia/2024-04/guerra-mundial-entenda-riscos-de-um-conflito-entre-israel-e-ira>)

Com base em seus conhecimentos, quais países são considerados aliados de Israel?

I. Estados Unidos.

II. Líbano.

III. Inglaterra.

IV. Síria.

Estão corretas as afirmativas:

A) I e II, apenas.

B) I e III, apenas.

C) II e III, apenas.

D) III e IV, apenas.



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANTENÓPOLIS/ES

Concurso Público nº 001/2024

Edital nº 001/2024



25. De acordo com informações publicadas, em agosto de 2024, a rede social X (antigo Twitter) saiu do ar no Brasil após decisão tomada pelo Supremo Tribunal Federal. O ministro que está à frente deste caso é:

- A) Alexandre de Moraes.
- B) Camilo Santana.
- C) Silvio Almeida.
- D) Jader Filho.

26. No âmbito dos aspectos geográficos do Município de Mantenópolis, a sede do distrito de São Geraldo engloba várias comunidades. Qual das seguintes NÃO faz parte das comunidades do distrito de São Geraldo?

- A) Córrego Boa Esperança.
- B) Córrego Paraíso.
- C) Córrego Alto Mantenhina.
- D) Córrego do Deitado.

27. Após um acordo entre os estados de Minas Gerais e Espírito Santo, em 1963, dois distritos de Mantenópolis foram transferidos para o estado de Minas Gerais. Quais eram esses distritos?

- A) São Geraldo e Santa Luzia.
- B) Ametista e Limeira.
- C) São José e Limeira.
- D) Santa Luzia e Mantenópolis.

28. Com base nos dados do IBGE de 2022 sobre o município de Mantenópolis, analise as assertivas a seguir:

- I. A área territorial de Mantenópolis é de aproximadamente 321,418 km².
- II. A população residente em Mantenópolis, em 2022, era de 12.770 pessoas.
- III. A densidade demográfica do município era de aproximadamente 50 habitantes por km².

Das assertivas, pode-se afirmar que:

- A) Apenas as assertivas I e II estão corretas.
- B) Apenas as assertivas I e III estão corretas.
- C) Apenas a assertiva I está incorreta.
- D) Todas as assertivas estão corretas.

29. Sobre os limites territoriais de Mantenópolis/ES, analise os itens abaixo e em seguida assinale a alternativa correta:

- I. Limita-se ao Norte com o Estado de Minas Gerais e com o município de Barra de São Francisco.
- II. Limita-se ao Sul com os municípios de Alto Rio Novo e Pancas.
- III. Limita-se a Leste com o município de Águia Branca.
- IV. Limita-se a Oeste com o Estado de Minas Gerais.

- A) Apenas 1 item.
- B) Apenas 2 itens.
- C) Apenas 3 itens.
- D) Todos os 4 itens.



30. Assinale a alternativa INCORRETA sobre a geografia do Espírito Santo.

- A) O Espírito Santo faz divisa com os estados da Bahia, Minas Gerais e Rio de Janeiro, além do Oceano Atlântico.
- B) O Rio Doce, o mais importante do estado, nasce no Espírito Santo e deságua no Oceano Atlântico na cidade de Linhares.
- C) A capital do Espírito Santo é Vitória, localizada na região Sudeste do Brasil.
- D) O Rio Itabapoana separa o estado do Espírito Santo do estado do Rio de Janeiro.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. A seleção de alimentos é um passo fundamental no preparo das refeições. Qual das alternativas abaixo representa um critério adequado na seleção de alimentos?

- A) Frutas e vegetais com manchas escuras e textura mole são indicativos de melhor sabor e maturação.
- B) Ovos com casca rachada podem ser consumidos sem riscos, pois a casca não influencia na qualidade interna do ovo.
- C) Carnes vermelhas de coloração esverdeada são normais e indicam frescor.
- D) Alimentos com embalagens amassadas ou estufadas devem ser rejeitados, pois podem indicar contaminação.

32. A higiene do manipulador de alimentos é um dos fatores-chave para a segurança alimentar. Sobre as práticas de higiene pessoal no ambiente de trabalho, assinale a alternativa INCORRETA:

- A) É importante manter as unhas sempre curtas, limpas e sem esmalte.
- B) O uso de acessórios como anéis e pulseiras é permitido durante o preparo das refeições, desde que sejam lavados com frequência.
- C) Os cabelos devem ser mantidos presos e cobertos com touca durante a manipulação de alimentos.
- D) É necessário utilizar uniforme limpo diariamente para evitar contaminação.

33. A higiene no manuseio dos alimentos é essencial para evitar a contaminação e manter a saúde dos consumidores. Sobre as práticas corretas de manipulação de alimentos, podemos afirmar que:

- I. Alimentos crus e cozidos podem ser armazenados juntos, desde que estejam refrigerados.
- II. Descongelar alimentos à temperatura ambiente é a forma mais segura de mantê-los livres de bactérias.
- III. O uso de tábuas de corte diferentes para alimentos crus e cozidos ajuda a prevenir a contaminação cruzada.

Das afirmativas acima, está correto o que se afirma em:

- A) I, apenas.
- B) II, apenas.
- C) III, apenas.
- D) I e II, apenas.

34. O recebimento e armazenamento adequado dos gêneros alimentícios são fundamentais para a conservação dos alimentos. Qual das práticas abaixo é recomendada para o armazenamento correto?

- A) Alimentos perecíveis devem ser armazenados em temperatura ambiente para facilitar o acesso.
- B) Os alimentos devem ser organizados no estoque conforme a data de vencimento, utilizando primeiro os de vencimento mais próximo.
- C) Os produtos de limpeza devem ser guardados junto com os alimentos para economizar espaço.
- D) Alimentos enlatados podem ser armazenados em locais úmidos, desde que estejam fechados.



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANTENÓPOLIS/ES

Concurso Público nº 001/2024

Edital nº 001/2024



35. A organização dos utensílios e equipamentos na cozinha é essencial para garantir a eficiência e a segurança no trabalho. Sobre a manutenção e organização desses itens, assinale a alternativa correta:

- A) Utensílios, como facas, podem ser deixados soltos em gavetas para facilitar o acesso rápido.
- B) Equipamentos elétricos devem ser limpos com água corrente para garantir a higienização adequada.
- C) Painéis e frigideiras devem ser organizados com as alças viradas para dentro para evitar acidentes.
- D) O armazenamento de utensílios pode ser feito em locais de difícil acesso para proteger de poeira.

36. Qual Equipamento de Proteção Individual (EPI) deve ser usado durante o manuseio de utensílios quentes, como assadeiras, panelas, entre outros e deve ser mantido bem conservado e limpo para evitar a contaminação das mãos e dos alimentos?

- A) Luva térmica cano longo.
- B) Luva de malha de aço.
- C) Luvas nitrílicas de cano longo.
- D) Avental de PVC.

37. A respeito dos atos inseguros que ocorrem em ambiente de preparo da merenda escolar e a segurança no trabalho, preencha a segunda coluna conforme os itens enumerados na primeira.

Coluna 01: ATOS INSEGUROS.

- 1) Choques podem ocorrer na higienização dos equipamentos conectados à tomada e na manipulação com as mãos ou pés molhados.
- 2) Acidentes envolvendo as mãos durante pré-preparo de carnes.
- 3) Escorregar em piso molhado.
- 4) Queimaduras na manipulação das panelas.

Coluna 02: SEGURANÇA DO TRABALHO.

- Usar calçados de segurança (botas de PVC cano longo ou sapatos de segurança de couro antiderrapantes).
- Verificar se o equipamento que será higienizado está desconectado da tomada, bem como manipular com as mãos secas e pés calçados.
- Usar luva de malha de aço (02 fios).
- Não deixar o cabo da panela para fora do fogão. Usar acendedores específicos, tipo magiclick.

Marque a sequência correta.

- A) 1, 2, 3 e 4.
- B) 4, 3, 2 e 1.
- C) 3, 1, 2 e 4.
- D) 2, 4, 3 e 1

EM BRANCO



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANTENÓPOLIS/ES

Concurso Público nº 001/2024

Edital nº 001/2024



38. A respeito das regras para cocção das hortaliças, marque a afirmativa correta.

- A) As perdas nutricionais são menores e a apresentação fica melhor quando a cocção é realizada em volume maior de água, maior tempo e temperatura de cocção.
- B) Deve-se adicionar bicarbonato de sódio ao meio da cocção para preservar os nutrientes.
- C) Colocar as hortaliças na água da cocção a temperatura ambiente.
- D) Cozinhar as hortaliças de sabor forte, como repolho e couve-flor em panela destampada e em quantidade maior de água. Cozinhá-las por muito tempo produz sabor indesejado e escurecimento da cor.

39. Sabe-se que cada produto deve ser armazenado de acordo com suas características e o armazenamento adequado preserva a matéria-prima para que tenhamos alimentos de boa qualidade.

A respeito do armazenamento de alimentos, marque a alternativa correta.

- A) Após o recebimento, deve-se armazenar os alimentos refrigerados, alimentos congelados e os alimentos não-perecíveis, nesta ordem.
- B) Gêneros alimentícios somente poderão estar diretamente sobre o piso se estiverem depositados em recipientes.
- C) Manter os paletes com matéria-prima ou embalagens encostados nas paredes para facilitar o empilhamento.
- D) A maior parte dos alimentos alteráveis pode ser conservada por refrigeração, durante um longo período de tempo.

40. O que é contaminação?

- A) É a garantia de que o produto alimentício está seguro para o consumo.
- B) É o contato do alimento com substâncias tóxicas e/ou micróbios prejudiciais à saúde durante a manipulação e preparo.
- C) É o manuseio do alimento de forma adequada, seguindo as boas práticas para garantir a qualidade.
- D) É uma doença causada pela ingestão de alimentos e/ou água impróprios para consumo humano.

EM BRANCO



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANTENÓPOLIS/ES

Concurso Público nº 001/2024

Edital nº 001/2024



EM BRANCO