

AVANÇASP



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARATY

CONCURSO PÚBLICO  
01/2024

## NUTRICIONISTA

### Leia atentamente as instruções abaixo

#### 1. PROVA E FOLHA DE RESPOSTAS

• Além deste Caderno de Prova, contendo 50 (cinquenta) questões objetivas, você receberá do Fiscal de Sala:

• 01 (uma) Folha de Respostas destinada às respostas das questões objetivas. Confira se seus dados estão corretos.

#### 2. TEMPO

• 03 (três) horas é o tempo disponível para realização da prova, já incluído o tempo para marcação da Folha de Respostas da prova objetiva;

• **01 (uma) hora** após o início da prova é possível, retirar-se da sala levando o caderno de prova;

#### 3. INFORMAÇÕES GERAIS

• As questões objetivas têm 05 (cinco) alternativas de resposta (A, B, C, D, E) e somente **uma** delas está correta;

• Verifique se seu caderno está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, informe imediatamente o Fiscal da Sala, para que sejam tomadas as devidas providências;

• Confira seus dados pessoais na Folha de Respostas, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preenchimento;

• O preenchimento das respostas da prova objetiva é de sua responsabilidade e não será permitida a troca de Folha de Respostas em caso de erro de marcação pelo candidato;

• Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.

• Reserve tempo suficiente para o preenchimento de suas respostas. Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas na Folha de Respostas da prova objetiva, não sendo permitido anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o caderno de prova;

• Ao se retirar, entregue a Folha de Respostas preenchida e assinada ao Fiscal de Sala.

#### SERÁ ELIMINADO do presente certame o candidato que:

a) for surpreendido, durante as provas, em qualquer tipo de comunicação com outro candidato;

b) portar ou usar, qualquer tipo de aparelho eletrônico (calculadoras, bips/pagers, câmeras fotográficas, filmadoras, telefones celulares, smartphones, tablets, relógios, walkmans, MP3 players, fones de ouvido, agendas eletrônicas, notebooks, palmtops ou qualquer outro tipo de computador portátil, receptores ou gravadores) seja na sala de prova, sanitários, pátios ou qualquer outra dependência do local de prova;

c) se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o Caderno de Questões e/ou a Folha de Respostas;

d) se recusar a entregar a Folha de Respostas, quando terminar o tempo estabelecido;

e) não assinar a Lista de Presença e/ou a Folha de Respostas.

CADERNO DE QUESTÕES

PROVA OBJETIVA

**LÍNGUA PORTUGUESA****TEXTO**

Leia o texto a seguir para responder às questões de 1 a 4.

**A ilusão da Lua no horizonte**

Você já observou a Lua nascendo ou se pondo e teve a impressão de que ela estava maior do que o normal? Todos nós experimentamos essa mesma sensação ao apreciar nosso belo satélite natural próximo ao horizonte. Essa sensação nada mais é do que um simples truque da mente humana e recebeu o nome de ilusão da Lua. Ao invés de um efeito de nossa atmosfera ou algum outro fenômeno físico, acredita-se que ela seja causada pela forma como percebemos o mundo visualmente.

O fenômeno é bem documentado desde o século 4 a.C., quando o filósofo grego Aristóteles sugeriu que a atmosfera da Terra pudesse ampliar a imagem da Lua no horizonte, assim como a água pode fazer com que objetos imersos pareçam ampliados aos nossos olhos.

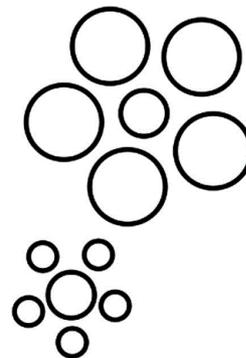
No século 11, o matemático árabe Ibn Al-Haytham desenvolveu a primeira teoria plausível de como a ilusão da Lua funciona, sugerindo que a diferença de tamanho tem a ver com a maneira como nossos cérebros percebem a distância e, então, como ajustamos automaticamente o tamanho aparente de um objeto para corresponder a essa percepção.

Apesar de todas as pessoas ao redor do mundo observarem essa ilusão há milhares de anos, ainda não existe uma explicação científica sólida sobre por que isso acontece. A maioria das respostas hoje em dia se baseia na ideia de como nosso cérebro processa a informação de distância dos objetos. Algumas hipóteses consideram, ainda, que árvores, montanhas e edifícios em primeiro plano podem ajudar a enganar o cérebro, que passa a pensar que a Lua estaria mais próxima e seria maior do que realmente é, por estar cercada por esses objetos.

Há uma ilusão de ótica que demonstra bem essa ideia de tamanho relativo em comparação a elementos no entorno, chamada de ilusão de Ebbinghaus. Na imagem a seguir, o círculo central, cercado por pequenos círculos, representa a Lua no horizonte com objetos em

primeiro plano, como árvores e edifícios. Já na imagem seguinte o círculo central representa a Lua no alto do céu, cercada por grandes extensões de céu. Para muitos, o segundo círculo central parece maior, mas ambos são do mesmo tamanho.

Imagem de <https://skyandtelescope.org/observing/moon-illusion-confusion11252015>.



Porém, essa explicação falha quando analisamos o caso dos astronautas a bordo da Estação Espacial Internacional, em órbita em torno da Terra. Eles também enxergam a ilusão da Lua, mesmo sem ter objetos em primeiro plano como indicação de distância.

Então, esse enigma ainda não foi totalmente resolvido e várias hipóteses ainda estão em discussão. Mas de uma coisa temos certeza: está tudo em nossas cabeças!

FONSECA, N. *A ilusão da Lua no horizonte*. Espaço do conhecimento. Adaptado. Disponível em: <https://www.ufmg.br/espacodoconhecimento/a-illusao-da-lua/#:~:text=A%20ilus%C3%A3o%20da%20Lua%20desde,pare%C3%A7am%20ampliados%20aos%20nossos%20olhos>.

**QUESTÃO 01**

De acordo com o texto, conclui-se que:

- (A) As hipóteses acerca da ilusão da Lua ainda não foram comprovadas cientificamente.
- (B) O que causa a ilusão da Lua é o tamanho de objetos em segundo plano.
- (C) A ilusão da Lua é um fenômeno físico causado pela própria atmosfera.
- (D) A ilusão de Ebbinghaus é a teoria que melhor explica a ilusão da Lua.
- (E) A teoria mais bem consolidada a respeito da ilusão da Lua é a de Aristóteles.

---

**QUESTÃO 02**

---

A expressão “*satélite natural*” é empregada, no primeiro parágrafo do texto, para se referir à Lua. Nesse sentido, é um recurso de coesão:

- (A) sequencial por justaposição.
- (B) sequencial por conexão.
- (C) referencial catafórico.
- (D) por elipse.
- (E) lexical.

---

**QUESTÃO 03**

---

A oração introduzida pelo vocábulo “*mesmo*”, no excerto “*Eles também enxergam a ilusão da Lua, mesmo sem ter objetos em primeiro plano como indicação de distância.*”, exprime um sentido:

- (A) conformativo.
- (B) condicional.
- (C) concessivo.
- (D) comparativo.
- (E) causal.

---

**QUESTÃO 04**

---

Analise o seguinte excerto: “[...] *ainda não existe uma explicação científica sólida sobre por que isso acontece.*” Na expressão “*por que*”, que ocorre no excerto dado, a palavra “*que*” tem função gramatical de:

- (A) pronome relativo.
- (B) pronome demonstrativo.
- (C) conjunção integrante.
- (D) conjunção causal.
- (E) advérbio.

---

**QUESTÃO 05**

---

Considere a seguinte estrofe da canção *O queres*, de Caetano Veloso:

“*Onde queres prazer, sou o que dói  
E onde queres tortura, mansidão  
Onde queres um lar, revolução*”

As vírgulas empregadas no segundo e no terceiro verso da estrofe indicam:

- (A) que as palavras “mansidão” e “revolução” são apostos em seus respectivos versos.
- (B) que as palavras “mansidão” e “revolução” são termos coordenados das orações de seus respectivos versos.
- (C) a elipse do verbo “*queres*”, das orações de seus respectivos versos.
- (D) a elipse do verbo “*sou*”, do primeiro verso da estrofe, no segundo e no terceiro verso.
- (E) a elipse do advérbio “*onde*”, das orações de seus respectivos versos.

---

**QUESTÃO 06**

---

A sentença a seguir em que ocorre verbo que denota sentido figurado é:

- (A) Nesta época do ano escurece mais tarde que o habitual.
- (B) Seu cansaço era tanto que seus olhos pestanejavam lentamente.
- (C) Na madrugada, as estrelas fulguravam no céu.
- (D) Seu projeto de futuro desmoronou com a perda familiar.
- (E) As caixas caíram e logo as taças se estilhaçaram pelo chão.

**QUESTÃO 07**

Analise as sentenças apresentadas a seguir e identifique em qual alternativa ocorre o emprego **incorreto** do acento indicador de crase.

- (A) À ela tenho que dizer que seu comportamento é nocivo.
- (B) Ninguém é imune à dor de um coração partido.
- (C) O acesso às universidades públicas e de qualidade é um direito de todos.
- (D) O ônibus chega à rodoviária às 19 horas.
- (E) Plantou novas orquídeas, às quais tem dedicado muito tempo ultimamente.

**QUESTÃO 08**

Verifica-se o emprego de uma conjunção subordinativa de valor conformativo apenas em:

- (A) Não se distraia enquanto está em reunião.
- (B) Justifique sua falta, porque corre o risco de ser reprovado.
- (C) A situação não é bem assim como dizem por aí.
- (D) Seu desempenho na prova foi ruim, conquanto estivesse se preparando há meses.
- (E) Se tivéssemos ido à praia, teríamos encarado uma forte chuva.

**QUESTÃO 09**

Analise os substantivos apresentados a seguir quanto às suas flexões. Aquele que apresenta **apenas** flexão de número é:

- (A) poetisas.
- (B) trabalhadores.
- (C) riacho.
- (D) gentalha.
- (E) gerentes.

**QUESTÃO 10**

Nas sentenças a seguir ocorrem diferentes tipos de desvios, segundo a norma-padrão da língua portuguesa. Identifique-os e assinale a alternativa em que o desvio apresentado é apenas de natureza ortográfica.

- (A) Não sei porquê você não gostou do evento.
- (B) Estes documentos requerem uma rúbrica em cada página.
- (C) Eu ajudaria-lhe se tivesse me contado sobre isso.
- (D) Os rapazes fizeram ele se sentir mal com o comentário.
- (E) Quando ver Ana por aí, diga que estou a procurando.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**  
**QUESTÃO 11**

De acordo com a Lei Orgânica Municipal, analise as afirmativas abaixo atribuindo (V) para Verdadeira e (F) para Falsa, em seguida assinale a alternativa com a sequência correta.

Ao Município compete prover a tudo quanto diga respeito ao seu peculiar interesse e ao bem-estar de sua população, cabendo-lhe privativamente, dentre outras, as seguintes atribuições:

- ( ) planejar o uso e a ocupação do solo em seu território, especialmente em sua zona urbana;
- ( ) disciplinar os serviços de carga e descarga e fixar a tonelagem máxima permitida a veículos que circulem em vias públicas municipais;
- ( ) estabelecer cultos religiosos ou igrejas, subvencioná-los, embaraçar-lhes o funcionamento ou manter com eles ou seus representantes, relações de dependência ou aliança, ressalvada, na forma da lei, a colaboração de interesse público;

- (A) F V F
- (B) V F F
- (C) V V V
- (D) V V F
- (E) F F V

### QUESTÃO 12

Analise os itens a seguir de acordo com a Lei Municipal nº 851 de 1990 de Paraty, e assinale a alternativa correta.

I - A reintegração é o reingresso do funcionário no serviço público municipal por decisão administrativa ou judicial, com ressarcimento dos vencimentos e vantagens do cargo efetivo.

II - É permitido à Administração designar funcionário para desempenhar atribuições estranhas às previstas para seu cargo.

- (A) A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
- (B) As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é um complemento da I.
- (C) A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- (D) As asserções I e II são proposições falsas.
- (E) As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é um complemento da I.

### QUESTÃO 13

Lendas Locais. “A Serpente da Matriz”

A lenda da Serpente da Matriz Conta que uma criança, filha de um relacionamento extraconjugal foi deixada sob os pés da imagem de Nossa Senhora dos Remédios. Por encantamento, esta criança transformou-se em uma grande serpente, cuja cabeça fica sob os pés de imagem da Virgem e o corpo se estende ao longo do Rio Perequê-açu.

De acordo com a lenda do **Livro de Paraty**, o que pode ocorrer se algum dia tirarem a imagem do lugar?

- (A) A serpente se movimentará e destruirá a cidade.
- (B) A serpente se tornará uma criança.
- (C) A serpente será vista toda noite.
- (D) A serpente irá desaparecer e o encantamento se quebrará.
- (E) A cidade será inundada e coberta por uma nova vegetação.

### QUESTÃO 14

Qual data é **consagrada** ao servidor público segundo a Lei Municipal nº 851 de 1990, que trata do Estatuto dos Funcionários Públicos Municipais de Paraty?

- (A) 15 de agosto
- (B) 28 de outubro
- (C) 1 de maio
- (D) 12 de outubro
- (E) 7 de setembro

### QUESTÃO 15

De acordo com o **Livro de Paraty**, quais são os principais atrativos naturais do município?

- (A) Praias, montanhas, lagos, ilhas, cachoeiras, manguezais, trilhas na Mata Atlântica e reservas indígenas.
- (B) Praias, rios, Unidades de Conservação da Natureza federais, estaduais e municipais e formações rochosas, exceto Trilhas na Mata Atlântica.
- (C) Praias, cachoeiras, ilhas, manguezais, trilhas na Mata Atlântica, Unidades de Conservação da Natureza federais, estaduais e municipais.
- (D) Praias, Cavernas, Cachoeiras, Unidades de Conservação da Natureza, lagoas, montanha, trilhas na Mata Atlântica, praias, ilhas e manguezais.
- (E) Praias, cachoeiras, ilhas, manguezais, trilhas na Mata Atlântica, exceto Unidades de Conservação da Natureza federais, estaduais e municipais.

### QUESTÃO 16

De acordo com a Emenda à Lei Orgânica nº 025, de 11 de outubro de 2006, que modifica o caput do artigo 21 da Lei Orgânica do Município de Paraty, qual é a composição da Mesa da Câmara?

- (A) Presidente, 1º Vice-Presidente, 2º Vice-Presidente, Primeiro Secretário e Segundo Secretário.
- (B) Presidente, 1º Vice-Presidente, Primeiro Secretário e Tesoureiro.
- (C) Presidente, 1º Vice-Presidente, Primeiro Secretário e Segundo Tesoureiro.
- (D) Presidente, 1º Vice-Presidente, 2º Vice-Presidente e Tesoureiro.
- (E) Presidente, Primeiro Secretário, Segundo Secretário e Tesoureiro.

**QUESTÃO 17**

De acordo com a Lei Municipal nº 851 de 1990, que dispõe sobre o Estatuto dos Funcionários Públicos Municipais de Paraty, **qual é a duração da licença-prêmio** a que o funcionário tem direito após cada quinquênio de efetivo exercício em cargo público do Município, com os direitos e vantagens do seu cargo e da função de confiança desde que no período aquisitivo não registre mais de quinze (15) faltas?

- (A) Um mês
- (B) Dois meses
- (C) Três meses
- (D) Quatro meses
- (E) 40 dias

**QUESTÃO 18**

De acordo com o Livro de Paraty, analise as afirmativas abaixo sobre “**os primeiros habitantes**” atribuindo (V) para verdadeira e (F) para falsa, e em seguida assinale a alternativa com a sequência correta.

- ( ) O Município de Paraty era ocupado por duas tribos de índios, antes dos portugueses chegarem aqui: os Xavantes e Goianás.
  - ( ) A tribo Xavantes era inimiga dos Portugueses e praticava a antropofagia, ou seja, comia a carne de seus inimigos presos em suas guerras.
  - ( ) Os Goianás tinham uma aldeia em Taubaté no Estado de São Paulo e desciam a serra para o lugar onde está hoje a cidade de Paraty nos meses de inverno.
- (A) V V V
  - (B) V F V
  - (C) F V V
  - (D) F F V
  - (E) F F F

**QUESTÃO 19**

De acordo com a Lei Orgânica Municipal de Paraty, a partir de qual momento um Vereador não pode ser preso, salvo em flagrante de crime inafiançável, nem processado criminalmente sem prévia licença da casa?

- (A) A partir da posse no cargo.
- (B) A partir da assinatura do termo de compromisso.
- (C) Desde a expedição do diploma.
- (D) A partir da primeira sessão legislativa.
- (E) Todas as alternativas estão incorretas.

**QUESTÃO 20**

De acordo com a Lei Municipal nº 851 de 1990, que dispõe sobre o Estatuto dos Funcionários Públicos Municipais de Paraty, qual é uma das condições sob as quais um funcionário pode se ausentar do serviço sem prejuízo de vencimento, direitos e vantagens legais?

- (A) Por até 8 (oito) dias consecutivos para registro de filho.
- (B) Por um dia, a cada 6 (seis) meses, para doação de sangue.
- (C) por até 10 (dez) dias, para casamento.
- (D) Por um dia, a cada 6 (seis) meses, para atividades de lazer.
- (E) por até 5 (cinco) dias, para casamento.

**QUESTÃO 21**

De acordo com o Livro de Paraty sobre as Unidades de Conservação no município, quais são as **Unidades de Conservação Federais** administradas pelo Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio)?

- (A) Parque Nacional da Serra da Bocaina, a Área de Proteção Ambiental de Cairuçú e a Estação Ecológica de Tamoios.
- (B) Reserva Ecológica da Juatinga, Parque Estadual da Serra do Mar e Reserva Biológica de Tamoios.
- (C) Área de Proteção Ambiental Municipal da Baía de Paraty Mirim e Saco do Mamangá, Reserva Biológica de Cairuçú e Estação Ecológica de Paraty.
- (D) Área de Proteção Ambiental de Tamoios, Área urbana, Parque Nacional de Paraty e a Reserva Ecológica da Juatinga.
- (E) Nenhuma das alternativas.

**QUESTÃO 22**

De acordo com a Lei Orgânica Municipal de Paraty, se o Prefeito solicitar urgência para a apreciação de projetos de sua iniciativa, qual é o prazo máximo para que a Câmara se manifeste sobre a proposição, contado a partir da data em que a solicitação for feita?

- (A) 90 dias
- (B) 45 dias
- (C) 120 dias
- (D) 30 dias
- (E) 60 dias

**QUESTÃO 23**

De acordo com a Lei Orgânica Municipal de Paraty, qual é a idade mínima exigida para os cargos de Prefeito e Vice-Prefeito?

- (A) Prefeito: 21 anos; Vice-Prefeito: 18 anos
- (B) Prefeito e Vice-Prefeito: 21 anos
- (C) Prefeito: 35 anos; Vice-Prefeito: 21 anos
- (D) Prefeito: 30 anos; Vice-Prefeito: 21 anos
- (E) Prefeito e Vice-Prefeito: 25 anos

**QUESTÃO 24**

De acordo com a Unidade 4 do livro de Paraty, que trata sobre lazer e turismo, analise os itens a seguir e assinale a alternativa correta:

I - De acordo com o Livro de Paraty, o turismo é atualmente é a sua principal atividade econômica, sendo o maior fator gerador de trabalho e renda da cidade.

II - A Praça Monsenhor Hélio Pires, mais conhecida como Praça da Matriz, localizada no bairro Centro Histórico, que há mais de 200 anos é um ponto de encontro da população de Paraty.

III - Em Paraty os principais segmentos turísticos são o cultural e o de natureza/ecológico.

IV - Uma das estrelas de Paraty é seu Calendário Turístico e Cultural, que é publicado todos os anos desde a década de 1980, sendo reconhecido e procurado pelos visitantes e moradores. O calendário apresenta eventos e festividades tradicionais e contemporâneas, consagrados nacional e internacionalmente.

- (A) Apenas os itens II, III e IV estão corretos.
- (B) Apenas os itens II e IV estão corretos.
- (C) Apenas o item IV está correto.
- (D) Apenas os itens I e II estão incorretos.
- (E) Todos os itens estão corretos.

**QUESTÃO 25**

De acordo com a Lei Municipal nº 851 de 1990, que dispõe sobre o Estatuto dos Funcionários Públicos Municipais de Paraty, qual é a regra para a aposentadoria compulsória?

- (A) A aposentadoria compulsória é concedida mediante solicitação do funcionário, independentemente da idade.
- (B) A aposentadoria compulsória é automática e o funcionário deve continuar comparecendo ao serviço até a formalização do ato.
- (C) A aposentadoria compulsória é automática e o funcionário será dispensado do comparecimento ao serviço a partir do dia em que atingir a idade-limite.
- (D) A aposentadoria compulsória deve ser solicitada pelo funcionário a partir da idade-limite, mas a decisão é tomada pelo órgão competente.
- (E) Para a aposentadoria compulsória o funcionário aguardará em exercício a publicação do respectivo ato, salvo se estiver legalmente afastado do cargo.

**QUESTÃO 26**

Com base no estudo da fisiologia da secreção gástrica, assinale a alternativa incorreta:

- (A) A célula parietal da glândula gástrica secreta ácido clorídrico no lúmen gástrico após a ingestão de alimentos ou bebidas.
- (B) A secreção de ácido clorídrico pode ser estimulada por pensamentos, olfato ou gosto da comida, ativando receptores na célula parietal.
- (C) A histamina, produzida pelas células enterocromafins, estimula a secreção de ácido clorídrico ao ligar-se aos receptores  $H^2$ .
- (D) A estimulação dos receptores colinérgicos muscarínicos  $M_3$  pela acetilcolina ou dos receptores gastrina/colecistoquinina-2 pela gastrina resulta no aumento da concentração intracelular de sódio.
- (E) A  $H^+/K^+$ -ATPase é a via final de secreção de ácido clorídrico na célula parietal, ativada por segundo mensageiro como o AMPc.

**QUESTÃO 27**

Com relação a função do trato gastrointestinal, avalie as seguintes afirmações:

I - Para suprir as necessidades materiais e de energia do organismo, o alimento deve ser deglutido, processado e captado (absorção) bem como ser degradado (digestão) pelo intestino.

II - Os alimentos sólidos são mastigados pelos dentes, e cada pedaço é misturado com a saliva proveniente das glândulas salivares. A saliva contém mucina, um lubrificante, e anticorpos, assim como  $\alpha$ -amilase para digerir polissacarídeos.

III - É tarefa do esôfago o transporte rápido de alimentos da faringe para o estomago. O esfíncter esofágico inferior abre brevemente e previne o refluxo de suco gástrico potencialmente danoso.

IV - O estomago proximal serve, em primeiro lugar, para armazenar alimentos ingeridos durante uma refeição. Seu tônus muscular determina o abastecimento do estomago distal, onde o alimento é processado (fragmentado ainda mais e emulsificador).

V - As proteínas são desnaturadas e degradadas pôr ácido gástrico e pepsinas, e as lipases iniciam a digestão das gorduras. O estomago distal não tem a tarefa de repartir o quimo. Além disso, o estomago secreta o fator intrínseco que é essencial para a absorção de cobalaminas (vitamina D).

É correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III apenas
- (B) II, III e IV apenas
- (C) I, II, III, IV e V
- (D) I, II, III e IV apenas
- (E) II, III, IV e V apenas

**QUESTÃO 28**

Quando há um defeito enzimático ( $\rightarrow$  A, enzima X), o substrato (A) a ser metabolizado acumula-se, de tal maneira que a concentração de A na organela celular, na célula e/ou no corpo se eleva. Isso pode resultar em:

Observe cada um dos enunciados a seguir, marque V (verdadeiro) e F (falso) e, posteriormente a alternativa correta.

[...] Armazenamento de substrato A, o que se torna um problema, no mínimo, em termos de espaço (p. ex., doenças do armazenamento de glicogênio, lipidoses).

[...] Efeitos tóxicos das altas concentrações ou precipitação do substrato devido a sua baixa solubilidade, causando, dessa forma, dano (p. ex., cistina na cistinúria ou ácido úrico/ urato na gota).

[...] Conversão do substrato, por meio de outra via metabólica (enzima Z), a um metabólito que é prejudicial em concentração aumentada (metabólito E).

[...] Inibição da conversão metabólica de outra enzima (enzima Y) ou de um transportador que é essencial para o transporte de outras substâncias (substrato C).

- (A) V, F, F, V
- (B) F, V, V, V
- (C) V, V, V, F
- (D) V, V, V, V
- (E) F, F, F, F

**QUESTÃO 29**

Segundo a Organização Mundial de Saúde, as causas obstétricas são classificadas em diretas e indiretas. Assim, são exemplos de causas obstétricas diretas, exceto:

- (A) Eclampsia
- (B) Síndrome HELLP
- (C) Hemorragias
- (D) Diabetes
- (E) Infecção puerperal

**QUESTÃO 30**

De acordo com a lista de suplementos permitidos para uso por atletas, é incorreto a alternativa:

- (A) Barras energéticas (cujo teor de proteína seja inferior a 30%)
- (B) Bebidas esportivas
- (C) Bebidas que substituem refeições
- (D) Aminoácidos
- (E) Vitaminas e minerais

**QUESTÃO 31**

Qual método é utilizado para medir e avaliar as proporções e composições corporais, acompanhando o crescimento, desenvolvimento e identificando riscos nutricionais?

- (A) Avaliação bioquímica
- (B) Avaliação clínica
- (C) Avaliação dietética
- (D) Avaliação antropométrica
- (E) Avaliação psicológica

**QUESTÃO 32**

Na medicina, a Classificação Internacional de Doenças (CID), publicada pela OMS, foi desenvolvida há mais de um século para descrever condições médicas, causas de morte e estatísticas de saúde, garantindo o sigilo médico. O código P05 na CID-10 está relacionado a:

- (A) Transtornos relacionados com a gestação de curta duração e peso baixo ao nascer não classificados em outra parte.
- (B) Crescimento fetal retardado e desnutrição fetal.
- (C) Retardo do desenvolvimento fisiológico normal.
- (D) Sequelas de desnutrição e de outras deficiências nutricionais.
- (E) Diabetes mellitus relacionado à desnutrição.

**QUESTÃO 33**

O Guia Alimentar para a População Brasileira é um documento oficial que fornece orientações sobre alimentação saudável, considerando as condições de saúde e a cultura alimentar do país. Ele também identifica obstáculos que dificultam a adoção de hábitos alimentares saudáveis. Dentre os principais obstáculos listados pelo Guia, qual das alternativas a seguir é incorreta?

- (A) Acesso à informação sobre alimentação e saúde por fontes confiáveis.
- (B) Existência de maior oferta de alimentos ultraprocessados em comparação aos alimentos in natura.
- (C) Percepção de que alimentos in natura ainda são mais caros que os processados.
- (D) Enfraquecimento das habilidades culinárias da população, favorecendo o consumo de ultraprocessados.
- (E) A crença de que alimentos ultraprocessados são mais nutritivos que os alimentos in natura.

**QUESTÃO 34**

Considerando as estratégias de prevenção e controle dos distúrbios e doenças nutricionais, é incorreto afirmar que:

- (A) A prevenção e o manejo adequado das doenças infecciosas são fundamentais no combate à desnutrição e infecção.
- (B) A promoção de saúde no grupo de enfermidades crônicas não transmissíveis inclui o controle de desvios alimentares e nutricionais.
- (C) A distribuição de alimentos deve ser associada à prevenção de infecções respiratórias agudas e diarreias.
- (D) A vigilância do crescimento e do desenvolvimento é uma atividade secundária na assistência à saúde da criança.
- (E) A ação do Estado deve ser voltada para permitir que indivíduos e comunidades recuperem a capacidade de produzir ou adquirir alimentos.

**QUESTÃO 35**

Vários elementos diminuem a pressão do esfíncter esofágico inferior (EEI) ou cárdia, exceto:

- (A) Gordura (liberação de colecistocinina)
- (B) Carminativos (hortelã, menta, funcho)
- (C) Suco de laranja, tomate
- (D) Carboidratos (liberação de gastrina)
- (E) Alimentos de difícil digestibilidade

**QUESTÃO 36**

“A anamnese alimentar insere-se na investigação inicial do estado nutricional e pode ser considerada o primeiro passo para se avaliar a ingestão alimentar de um indivíduo. Considerando-se que o hábito alimentar é um fenômeno complexo influenciado por aspectos psicológicos, fisiológicos e socioculturais, a anamnese alimentar possibilita ao nutricionista condições de melhor direcionar o planejamento e orientações dietéticas para seu paciente.”

Com base nos objetivos da anamnese nutricional apresentados no texto anterior, assinale a alternativa incorreta:

- (A) A anamnese alimentar é utilizada para conhecer o paciente, incluindo seus hábitos alimentares e preferências.
- (B) A anamnese alimentar permite ao nutricionista definir estratégias de intervenção adequadas às necessidades do paciente.
- (C) Um dos objetivos da anamnese nutricional é padronizar investigações e procedimentos para garantir consistência nas recomendações dietéticas.
- (D) A anamnese alimentar possibilita ao nutricionista avaliar o estado nutricional e patológico do paciente.
- (E) A anamnese alimentar não leva em consideração os aspectos psicológicos e socioculturais do paciente, focando apenas na ingestão alimentar.

**QUESTÃO 37**

A relação entre desnutrição e doença respiratória é reconhecida há muito tempo. A desnutrição afeta a estrutura, a elasticidade e a função dos pulmões; a massa muscular respiratória, a força e a resistência; os mecanismos de defesa imunes pulmonares; e o controle da respiração.

Observe cada um dos enunciados a seguir, marque V (verdadeiro) e F (falso) e, posteriormente, a alternativa correta.

[...] Deficiências de proteínas e ferro resultam em altas concentrações de hemoglobina, que diminuem a capacidade de transporte de oxigênio do sangue.

[...] Altas concentrações de cálcio, magnésio, fósforo e potássio comprometem a função dos músculos respiratórios no nível celular.

[...] O tecido conjuntivo de sustentação dos pulmões é composto por colágeno, que precisa de ácido ascórbico para sua síntese.

[...] O muco normal das vias respiratórias é uma substância que consiste em água, glicoproteínas e eletrólitos; por isso, a importância de uma ingestão nutricional adequada.

[...] Os pacientes nutridos, hospitalizados e com doença pulmonar têm mais probabilidade de internações prolongadas e são suscetíveis a aumento da morbidade e da mortalidade.

[...] As principais metas da terapia nutricional são aumentar a força muscular, promover crescimento e manutenção da massa corporal ideais e melhorar a qualidade de vida.

- (A) F, F, V, V, V, V
- (B) F, V, V, V, F, V
- (C) F, F, V, V, F, V
- (D) F, F, V, V, F, F
- (E) V, F, V, V, F, V

**QUESTÃO 38**

De acordo com as recomendações de terapia nutricional, a nutrição enteral é recomendada na rota de alimentação para os seguintes transtornos típicos, exceto:

- I - Transtornos neurológicos (disfagia)
- II - Traumatismo facial, oral ou esofágico
- III - Isquemia do intestino delgado
- IV - Anomalias congênitas e estado comatoso
- V - Atresia intestinal

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, II e V apenas
- (B) II, III, IV e V apenas
- (C) I, II, III, IV e V
- (D) I, III, IV e V apenas
- (E) I, II e IV apenas

**QUESTÃO 39**

Sobre a dietoterapia na esofagite, analise cada enunciado, assinale a alternativa que possui um erro conceitual.

- (A) A dietoterapia na esofagite tem por intuito o controle da doença, a redução de seus sintomas e a recuperação da mucosa.
- (B) O tratamento não é breve e requer mudanças de hábitos de vida.
- (C) A conduta dietoterápica deve ser traçada a partir de avaliação e estabelecimento de um diagnóstico específico e individualizado, que considere, estritamente, os dados clínicos, bioquímicos e alimentares.
- (D) A dieta para tratamento da esofagite consiste numa oferta calórica que seja adequada à necessidade do indivíduo, seja ela de manutenção, ganho ou perda de peso.
- (E) No manejo dos macronutrientes, destaca-se a atenção necessária aos lipídios.

**QUESTÃO 40**

Carboidratos têm como principal função o fornecimento de energia ao organismo. É necessário que sejam fornecidos diariamente, pois sem essa fonte de energia o organismo não consegue manter-se em funcionamento.

Observe cada um dos enunciados a seguir, marque V (verdadeiro) e F (falso) e, posteriormente a alternativa correta.

[...] Para um homem adulto que pese cerca de 70 kg, são necessários cerca de 300 g de carboidrato; estes se transformam em fonte de energia e são armazenados no fígado e nos músculos em forma de glicogênio.

[...] A estrutura dos ácidos nucleicos (RNA e DNA) tem carboidratos em forma de ribose e desoxirribose e, no organismo, em forma de um polissacarídeo, que é o glicogênio.

[...] Os vegetais são as principais fontes de carboidrato, que é produzido pelo processo de fotossíntese. Após absorverem a energia solar, os vegetais a transformam em energia química, produzindo glicídios.

[...] Os carboidratos não são armazenados no organismo e, portanto, precisam ser consumidos constantemente para fornecer energia.

- (A) V, V, V, V
- (B) F, V, V, F
- (C) V, V, F, F
- (D) V, V, V, F
- (E) V, F, V, F

**QUESTÃO 41**

Qual exame laboratorial é amplamente utilizado na prática clínica para investigar condições como anemia ferropriva, especialmente em populações suscetíveis como mulheres em idade fértil e crianças?

- (A) Glicemia de jejum
- (B) Hemograma
- (C) Perfil lipídico
- (D) Eletrocardiograma
- (E) Teste de função hepática

**QUESTÃO 42**

Com base nos sistemas de distribuição de refeições, assinale a alternativa incorreta sobre o sistema centralizado:

- (A) No sistema centralizado, a refeição é preparada, distribuída, porcionada e identificada na própria cozinha.
- (B) O sistema centralizado oferece menor manipulação dos alimentos, resultando em menor risco de contaminação.
- (C) Um dos benefícios do sistema centralizado é a melhor conservação da temperatura dos alimentos devido à rapidez e racionalização do processo.
- (D) O sistema centralizado requer o auxílio de profissionais alheios ao setor durante a distribuição das refeições para garantir eficiência.
- (E) O sistema centralizado permite melhor supervisão e controle por parte do nutricionista, além de dispensar copas superdimensionadas nas unidades de internação.

**QUESTÃO 43**

Sabe-se que os monossacarídeos são os chamados açúcares simples, e não podem ser hidrolisados a compostos mais simples, solúveis em água e transportados para todas as partes do organismo. São exemplos de monossacarídeos:

I - Glicose: açúcar obtido pela hidrólise dos dissacarídeos.

II - Frutose: encontrada em frutas e mel, é rapidamente absorvida no intestino.

III - Sacarose: glicose + frutose

IV - Galactose: presente em leite e produtos lácteos, é combinada à glicose para formar a lactose.

A partir dos exemplos anteriores, não é considerado exemplo de monossacarídeos o(s) item(ns):

- (A) I e II apenas
- (B) II apenas
- (C) III apenas
- (D) III e IV apenas
- (E) I e IV apenas.

**QUESTÃO 44**

Os probióticos, prebióticos ou mesmo os simbióticos podem ser utilizados em algumas enfermidades do aparelho digestório, principalmente aquelas em que ocorre um desequilíbrio da microbiota. Os principais benefícios à saúde do hospedeiro atribuídos à ingestão desses suplementos foram destacados abaixo, porém uma alternativa foi mal construída, destaque-a:

- (A) Resistência gastrointestinal à colonização por bactérias patogênicas.
- (B) Diminuição da população de bactérias patogênicas por meio da neutralização de ácidos, bacteriocinas e de outros compostos antimicrobianos.
- (C) Auxílio na digestão da lactose em indivíduos com intolerância.
- (D) Aumento da absorção de minerais e produção de vitaminas.
- (E) Recuperação da microbiota intestinal após o uso de antibióticos.

**QUESTÃO 45**

São considerados efeitos colaterais da imunomodulação:

- (A) Neuropatia, constipação, trombose.
- (B) Reações à infusão, imunossupressão.
- (C) Neuropatia
- (D) Mielossupressão, náusea.
- (E) Hiperleucocitose, toxicidade cardíaca.

**QUESTÃO 46**

Por meio da Lei 8.080, de 19 de setembro de 1990, foi implantada qual das políticas abaixo?

- (A) Política Nacional de Alimentação e Nutrição
- (B) Política Nacional de Saúde
- (C) Política de Práticas de Alimentação Saudável
- (D) Política de Controle à Obesidade e Desnutrição Infantil
- (E) Política de Controle Alimentar

**QUESTÃO 47**

A técnica dietética compreende uma série de variáveis que têm como intuito a plena utilização dos alimentos. Dentro dessa sistemática, é possível discernir uma série de objetivos que são diferenciados em função da sua amplitude. Assim, leia as asserções abaixo e assinale, posteriormente a alternativa correta.

I - Por serem substâncias vivas e ricas em nutrientes, os alimentos estão sujeitos à deterioração e contaminação, o que os torna veículos de agentes contaminantes biológicos, físicos ou químicos, que podem causar agravos à saúde dos indivíduos.

II - Adequadas técnicas de seleção, manuseio, preparo, distribuição e armazenamento contribuem para a preservação dos alimentos, atendendo ao objetivo de caráter nutritivo.

(A) A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.

(B) As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é um complemento da I.

(C) A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.

(D) As asserções I e II são proposições falsas.

(E) As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é um complemento da I.

**QUESTÃO 48**

Qual das alternativas a seguir descreve corretamente a condição em que o corpo armazena energia, levando ao ganho de peso?

(A) Balanço energético neutro.

(B) Balanço energético negativo.

(C) Balanço energético em equilíbrio.

(D) Balanço energético estável.

(E) Balanço energético positivo.

**QUESTÃO 49**

A biodisponibilidade de determinado nutriente pode ser analisada por meio dos aspectos bioquímicos de um metabólico. Os diferentes tipos de biomarcadores podem ser classificados em quatro grupos, de acordo com a natureza da sua aplicação: de recuperação, preditivos, de concentração e de repleção. Nesse sentido, são características dos biomarcadores de recuperação, exceto:

(A) São aqueles que se baseiam no conceito do balanço entre a ingestão e a excreção em determinado período e fornecem informações estimadas dos níveis de ingestão apenas desse período.

(B) Referem-se especificamente a compostos cujas informações nas tabelas de composição de alimentos não existem ou não são confiáveis.

(C) Utilizam-se métodos como o do nitrogênio urinário total (avaliação do consumo de proteínas e potássio).

(D) Podem ser utilizados nos casos de validação de métodos dietéticos

(E) Uma das limitações do uso dos biomarcadores de recuperação é o alto custo das técnicas utilizadas.

**QUESTÃO 50**

A escolha da localização do lactário deve ser baseada nos seguintes fatores, exceto:

(A) maior afastamento possível das áreas de casos infectocontagiosos (isolamento).

(B) maior afastamento possível das áreas de circulação do pessoal, pacientes e visitantes.

(C) máxima proteção contra a contaminação do ar e com maior afastamento possível do berçário.

(D) leis estaduais vigentes e maior proximidade possível do serviço de alimentação.

(E) custo do funcionamento.

