



Professor de Educação Física (Judô - Programa Atleta na Escola)

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES A SEGUIR

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no cartão-resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D, das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o cartão-resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- Faça o preenchimento do tipo de prova e da alternativa que julgar correta, conforme o exemplo a seguir: ●
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém **20** questões, numeradas de **1 a 20**.
- Verifique no caderno de prova se faltam folhas, se a sequência de questões está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente com água, sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Ao terminar sua prova, entregue o cartão-resposta devidamente **preenchido e assinado** ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **2h30min**, incluído o tempo para preenchimento do cartão-resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.

NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta, seja por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da prova sem o acompanhamento de um fiscal.
- Uso do banheiro após entregar seu cartão-resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do cartão-resposta.

Conhecimentos Específicos

Questão 01

Projeção, imobilização, estrangulamento e "chave de braço", entre outras, são técnicas aprendidas no Judô, o processo de aprendizagem da modalidade, muitas vezes, é permeado por lesões como as musculares, que ocorrem em sua maioria, por estiramentos em movimentos que excedem a capacidade do praticante. São medidas que visam garantir a segurança dos alunos durante as práticas e competições, EXCETO:

- (A) Manter o bom condicionamento físico, irá proporcionar seguranças nas execuções e tornará a aprendizagem mais produtiva.
- (B) Realização do aquecimento antes do treino e a inobservância da correta execução dos movimentos, são medidas que garantem a segurança dos praticantes.
- (C) O acompanhamento profissional é essencial, além do ensino das técnicas, irá proporcionar um ambiente seguro aos praticantes.
- (D) Realizar sempre o alongamento antes e após a execução dos exercícios, colaborando com a melhoria da flexibilidade e amplitude dos movimentos.

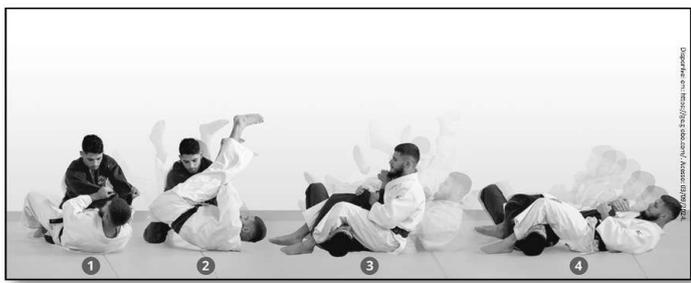
Questão 02

A Base Nacional Comum Curricular (BNCC) apresenta seis unidades temáticas, sendo uma delas a unidade Esportes. Dentro da unidade temática Esportes, são apresentadas sete categorias de esportes, em uma dessas categorias o Judô é mencionado como exemplo de modalidade. Das sete categorias citadas na BNCC, o judô aparece como exemplo na categoria:

- (A) Técnico-combinatório.
- (B) Combate.
- (C) Lutas.
- (D) Invasão ou territorial.

Questão 03

Analise atentamente a imagem a seguir:



Sobre as técnicas de solo no Judô, Ne-waza, é correto afirmar que a imagem acima representa o:

- (A) Juji-gatame.
- (B) Sankaku jime.

- (C) Udegarami.
- (D) Kesa-gatame.

Questão 04

Associe a segunda coluna de acordo com a primeira, que relaciona os princípios Filosóficos e Éticos do judô.

Primeira coluna.

- (1)"Jita Kyoie".
- (2)"Seiryoku Zenyo".
- (3)"Ju yoku go wo seisu".

Segunda coluna.

- (_)Benefício mútuo.
- (_)A suavidade controla a rigidez.
- (_)Uso eficiente da energia.

Assinale a alternativa que apresenta a correta associação entre as colunas:

- (A) 1, 2, 3.
- (B) 3, 2, 1.
- (C) 1, 3, 2.
- (D) 2, 1, 3.

Questão 05

Observe atentamente a imagem a seguir:



A imagem representa um dos lançamentos mais icônicos do Judô, foi desenvolvido no Japão e tem sido uma parte fundamental desde o início do esporte. Na imagem está representado o:

- (A) Tai-otoshi.
- (B) Ippon-seoi-nage.
- (C) Morote-seoi-nage.
- (D) Ne-waza.

Questão 06

Segundo informação da Confederação Brasileira de Judô, visando fortalecer o caráter filosófico da prática do judô e fazer com que os praticantes do judô crescessem como pessoas, o mestre Jigoro Kano idealizou um código moral baseado em oito princípios básicos. Sobre os princípios, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Cortesia, para ser educado no trato com os outros; Coragem, para enfrentar as dificuldades sem bravura.
- (B) Modéstia, para não agir e pensar de maneira egoísta; Respeito, para conviver harmoniosamente com os outros.
- (C) Honestidade, para ser verdadeiro em seus pensamentos e ações; Honra, para fazer o que é certo e se manter de acordo com seus princípios.
- (D) Autocontrole, para estar no comando das suas emoções; Amizade, para ser um bom companheiro e amigo.

Questão 07

Segundo regramento da Confederação Brasileira de Judô (CBJ), o Round Robin ou rodízio é definido como um sistema em que cada competidor competirá contra todos os outros. As seguintes regras para definir os vencedores são usadas: I - Competições individuais Regra 1 - Número de vitórias: quem tiver o número maior de vitórias é considerado vencedor. Regra 2 - Pontos: se o número de vitórias for igual, o vencedor do confronto será quem tiver a maior pontuação. Todas as pontuações conquistadas serão computadas tanto para os confrontos vencidos quanto para os confrontos perdidos, sendo a pontuação atribuída, respectivamente, para "Ippon ou equivalente" e "Waza-ari":

- (A) 12 pontos e 2 pontos.
- (B) 10 pontos e 1 ponto.
- (C) 9 pontos e 2 pontos.
- (D) 8 pontos e 1 pontos.

Questão 08

Segundo o Artigo 5º da Lei n.º 6088/2008 e suas atualizações (Dispõe sobre a organização do Sistema de Ensino no Município de São Miguel do Oeste, Santa Catarina e dá outras providências), as escolas, mantidas pela iniciativa privada, que oferecem educação infantil, precisam ser credenciadas e ter seus cursos autorizados, segundo diretrizes emanadas do Conselho Municipal de Educação, sem o que não estarão aptas a obter alvará de funcionamento. Analise as assertivas, de acordo com o Artigo 5º e seus parágrafos. Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas.

(__) Todos os estabelecimentos de educação infantil no município serão fiscalizados por órgão específico da Secretaria Municipal de Educação, a partir das normas dos Conselhos Estadual e Municipal de Educação e do proposto no projeto pedagógico do município.

(__) Se forem constatadas irregularidades na oferta de educação infantil das escolas mantidas pela iniciativa privada, será dado um prazo para saná-las, findo o qual será suspenso o alvará de funcionamento.

(__) O Projeto Pedagógico e o Regimento Escolar, além das disposições legais sobre a educação escolar da união e do município, constituir-se-ão no referencial para a autorização de cursos e avaliação de qualidade.

Assinale a alternativa com a sequência correta:

- (A) V, V, V.
- (B) V, F, F.
- (C) F, F, F.
- (D) F, V, V.

Questão 09

"Calça de atleta de judô rasga e paralisa luta nas Olimpíadas. Um momento inusitado aconteceu durante o judô na manhã desta terça-feira. O lutador da Moldávia, Mihail Latisev rasgou a calça durante o confronto com Tato Grigalashvili, da Geórgia. Com a situação, a luta teve que ser paralisada para o lutador trocar a calça e poder retomar ao combate."

Fonte: <https://tinyurl.com/brn9c59j>. Acesso: 04/09/2024

Associe a segunda coluna de acordo com a primeira, que relaciona as peças que fazem parte do Judogi:

Primeira coluna:

- (1) Wagi.
- (2) Shitabaki.
- (3) Obi.
- (4) Patch.

Segunda coluna:

- (__) Tecido de identificação visual fixado no judogi.
- (__) Parte de cima do judogi.
- (__) Calça.
- (__) Faixa.

Assinale a alternativa que apresenta a correta associação entre as colunas:

- (A) 4, 2, 1, 3.
- (B) 3, 1, 2, 4.
- (C) 3, 2, 1, 4.
- (D) 4, 1, 2, 3.

Questão 10

Os Socorros de Urgência são tratamentos imediatos e provisórios ministrados a uma vítima de trauma ou outras emergências no local de ocorrência do próprio acidente. Na prática do Judô, lesões envolvendo entorses, fraturas e contusões são comuns. Considere as assertivas a seguir, acerca da realização dos procedimentos de Socorros de Urgência para as lesões citadas e identifique as corretas.

I. Tomar cuidado com movimentações excessivas, bruscas ou desnecessárias da região fraturada (AMERICAN COLLEGE OF SURGEONS, 2008).

II. No tratamento das fraturas expostas, priorizar o controle da hemorragia com curativos limpos e esterilizados sobre o ferimento.

III. Imobilizar a região fraturada nunca atingindo uma articulação acima e outra abaixo da fratura, em geral na posição em que são encontradas. Iniciar o enfaixamento sempre do centro para a extremidade do corpo (AMERICAN COLLEGE OF SURGEONS, 2008).

Santos, Ednei Fernando dos. Primeiros socorros e a

atuação do Profissional de Educação Física /Ednei

Fernando dos Santos – São Paulo: CREF4/SP, 2018.

Selo Literário 20 anos da Regulamentação da Profissão

de Educação Física, 20.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I, apenas.
- (D) I e II, apenas.

Questão 11

Sobre o regramento do Judô, de acordo com a Confederação Brasileira de Judô (CBJ), as regras de controle de Judogi serão observadas em todos os eventos promovidos pela CBJ, respeitando as especificidades de cada evento. A responsabilidade da utilização do Judogi de forma correta é dos técnicos e atletas. Se, durante a realização do combate, a equipe de arbitragem constatar alguma irregularidade o atleta será desclassificado da luta por:

- (A) Kokukei.
- (B) Hansoku-make.
- (C) Make-hansoku.
- (D) Keikoku.

Questão 12

Considere as afirmativas relacionadas aos Aspectos Físicos e Técnicos do Judô. Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas.

() Na prática desportiva do Judô, o equilíbrio, tanto estático como dinâmico, é fundamental para um bom ataque e defesa, tendo em vista que, desequilibrar o adversário visando a queda, sem perder o próprio equilíbrio é um dos principais objetivos da modalidade.

() Para a correta prescrição de atividades visando o treinamento físico para o Judô, é necessário que sejam constituídas apenas de exercícios que envolvam os fundamentos específicos da modalidade como golpes, projeções, imobilizações e estrangulamentos.

() O treinamento de força específico para o Judô deve ser evitado, pois tecnicamente, compromete o bom desempenho do atleta, tornando seus movimentos rígidos, lentos e com pouca capacidade de reação.

Assinale a alternativa com a sequência correta:

- (A) F, V, F.
- (B) V, V, F.

(C) V, F, F.

(D) F, F, V.

Questão 13

"Os alunos do Infantil 3 aprenderam como segurar no judogi. A pegada que é segurada na gola chama-se de tsurite e a pegada na manga chama-se hikite. A brincadeira foi o pega-pega prendedor onde o prendedor está fixado nos locais corretos de fazer a pegada do judô (kumikata) o aluno precisa pegar o prendedor do amigo e, ao mesmo tempo proteger os seus prendedores."

Fonte: [https://educandinho.com.br/acontece-aqui/judo-ludico-infantil-](https://educandinho.com.br/acontece-aqui/judo-ludico-infantil-3-2021/)

3-2021/. Acesso: 03/09/2024

O fragmento de reportagem acima, descreve uma atividade lúdica para o ensino do Judô. Sobre o uso da ludicidade como metodologia de ensino do Judô é correto afirmar:

I. Deve ser evitado na medida que desfavorece a conservação do estado disciplinador e de autoridade do professor.

II. Torna a aula divertida por meio de diversas atividades que dispensam a necessidade de estabelecer objetivos bem definidos, sendo utilizadas apenas como momento recreativo nas aulas.

III. Constitui um valioso instrumento no processo de ensino e aprendizagem dos fundamentos do Judô, valendo-se de estratégias que facilita a compreensão por meio de atividades prazerosas.

É correto o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) III, apenas.

Questão 14

Sobre a história e a evolução do Judô, analise as afirmativas a seguir, de acordo com a Confederação Brasileira de Judô.

I-O Judô teve sua estreia nos Jogos Olímpicos no ano de 1964, em Tóquio no Japão, como demonstração, contudo nos jogos de 1972 em Munique, foi incluído como modalidade olímpica.

II-A imigração japonesa foi o fator mais importante para o surgimento do judô no Brasil. A influência exercida por lutadores profissionais representantes de diversas escolas de ju-jitsu japonês também contribuiu para o desenvolvimento do judô.

III-O início do judô no Brasil ocorreu sem instituições organizadoras. Apenas na década de 1940 e início dos anos 1950 chegaram ao Brasil os imigrantes que conseguiram organizar as práticas do judô e kendô no país.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II, apenas.

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 15 a 17.

Por que queima de canaviais ainda é permitida no país, apesar dos incêndios?

Os incêndios que se alastraram pelo interior de São Paulo, cobrindo o céu de muitas cidades e causando pânico e evacuações, chamou atenção para o uso do fogo nas chamadas queimas controladas da agricultura.

A situação é bastante comum no cultivo de cana-de-açúcar — os recentes incêndios atingiram principalmente os canaviais, queimando 100 mil hectares de lavouras e causando um prejuízo milionário aos produtores.

Os questionamentos se intensificaram quando um vídeo que mostra essa prática viralizou nas redes sociais.

Nas imagens, funcionários da usina da Delta Sucroenergia colocam fogo em uma plantação de cana.

Até o dia 8 de setembro, 6,2 mil focos de incêndio foram registrados no Estado de São Paulo, sendo a maioria deles (pouco mais de 2,6 mil) em um só dia, 23 de agosto. É o maior desde 1998, quando o Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (Inpe) começou a fazer este tipo de levantamento.

A Delta refutou as acusações levantadas em redes sociais ao dizer que a queima havia sido feita em maio no interior de Minas Gerais, reforçou que a prática está prevista em lei e que toma medidas contra a propagação de incêndios nas plantações de cana.

As autoridades ambientais, cientes do vídeo, estiveram no local e não constataram irregularidades", disse a empresa em nota.

Esse tipo de queima controlada da palha da cana-de-açúcar ainda é realizada no Brasil, principalmente no Nordeste.

Segundo especialistas ouvidos pela BBC News Brasil, a técnica é usada quando o terreno de cultivo é mais acidentado, o que impede o uso de máquinas para a colheita.

Também ajuda a aumentar a produção e reduz a carga de trabalho para quem colhe a cana manualmente.

Mas isso só pode ser feito em épocas e condições meteorológicas específicas, com autorização e sob a fiscalização de autoridades.

<https://www.bbc.com/portuguese/articles/cjdk41z41zno>

Questão 15

De acordo com as regras de acentuação, os vocábulos "incêndios", "prejuízo", e "açúcar", retirados do texto, são acentuados pela mesma regra de:

- (A) necessário, fórum, satélite.
- (B) médio, baú, aljôfar.
- (C) exercício, hífen, caráter.
- (D) trajetória, vírus, mártir.

Questão 16

"Segundo especialistas ouvidos pela BBC News Brasil, a técnica é usada quando o terreno de cultivo é mais acidentado, o que impede o uso de máquinas para a colheita."

Em relação à análise sintática, analise o trecho acima e averigue as afirmativas:

I.Os vocábulos "usada" e "acidentado" são adjetivos com função de predicativo do sujeito.

II.O trecho é formado por período misto.

III.Em "o uso de máquinas" é objeto direto e "de máquinas" complemento nominal de "uso".

IV.Os vocábulos "a técnica" e "o terreno de cultivo" são sujeitos do verbo ser, respectivamente.

V."de cultivo" é locução adjetiva com função de adjunto adnominal.

Estão corretas:

- (A) I, II, III, IV e V.
- (B) Apenas II, IV.
- (C) Apenas II, IV e V.
- (D) Apenas I, IV e V.

Questão 17

"A Delta refutou as acusações levantadas em redes sociais ao dizer que a queima havia sido feita em maio no interior de Minas Gerais, reforçou que a prática está prevista em lei e que toma medidas contra a propagação de incêndios nas plantações de cana."

Em relação à concordância verbal/nominal, substituindo "a queima" por "as queimadas", a oração destacada ficará:

- (A) as queimadas havia sido feita.
- (B) as queimadas havia sidas feitas.
- (C) as queimadas haviam sido feitas.
- (D) as queimadas haviam sido feita.

Conhecimentos Gerais

Questão 18

Conforme o Art. 9º da Lei Orgânica, a divisão administrativa do Município de São Miguel do Oeste compreende:

- (A) Cidades e distritos vizinhos.
- (B) Apenas sede e bairros.
- (C) Bairros, distritos e apenas vilas.
- (D) Sede, bairros, distritos, vilas e linhas.

Questão 19

De acordo com relatos históricos de São Miguel do Oeste, e com a Constituição Estadual de 1946, quantos habitantes eram necessários para que um distrito pudesse ser emancipado como município?

- (A) 1.000 habitantes.
- (B) 10.000 habitantes.
- (C) 20.000 habitantes.
- (D) 5.000 habitantes.

Questão 20

Recentemente, foram confirmados casos de botulismo na Bahia, resultando em mortes e hospitalizações. Qual das seguintes afirmativas é verdadeira sobre o botulismo?

Fonte: <https://www.cnnbrasil.com.br/saude>

- (A) O botulismo é facilmente tratável com antibióticos em todos os casos.
- (B) O botulismo é causado por uma bactéria que produz uma toxina encontrada em alimentos mal conservados.
- (C) O botulismo é uma doença contagiosa, transmitida de pessoa para pessoa.
- (D) Apenas alimentos crus podem causar botulismo.