



PREFEITURA DE
CARAGUATATUBA
CONCURSO PÚBLICO – EDITAL Nº 03/2023

MANHÃ

NUTRICIONISTA

NÍVEL SUPERIOR TIPO 1 – BRANCA



SUA PROVA

- Além deste caderno contendo **60 (sessenta)** questões objetivas, você receberá do fiscal de prova o cartão de respostas;
- As questões objetivas têm **5 (cinco)** opções de resposta (A, B, C, D e E) e somente uma delas está correta.



TEMPO

- Você dispõe de **3 (três) horas** para a realização da prova, já incluído o tempo para a marcação do cartão de respostas;
- **1 (uma) hora e 30 (trinta) minutos** após o início da prova, é possível retirar-se da sala, sem levar o caderno de questões;
- A partir dos **30 (trinta) minutos** anteriores ao término da prova é possível retirar-se da sala **levando o caderno de questões**.



NÃO SERÁ PERMITIDO

- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova;
- Anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o caderno de questões;
- Levantar da cadeira sem autorização do fiscal de sala;
- Usar o sanitário ao término da prova, após deixar a sala.



INFORMAÇÕES GERAIS

- Verifique se seu caderno de questões está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, **notifique imediatamente o fiscal da sala**, para que sejam tomadas as devidas providências;
- Confira seus dados pessoais, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preencher o cartão de respostas;
- Para o preenchimento do cartão de respostas, use somente caneta esferográfica, fabricada em material transparente, com tinta preta ou azul;
- Assine seu nome apenas no(s) espaço(s) reservado(s) no cartão de respostas;
- Confira seu cargo, cor e tipo do caderno de questões. Caso tenha recebido caderno de cargo ou cor ou tipo **diferente** do impresso em seu cartão de respostas, o fiscal deve ser **obrigatoriamente** informado para o devido registro na ata da sala;
- Reserve tempo suficiente para o preenchimento do seu cartão de respostas. O preenchimento é de sua responsabilidade e **não será permitida a troca em caso de erro cometido pelo candidato**;
- Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas no cartão de respostas;
- A FGV coletará as impressões digitais dos candidatos na lista de presença;
- Os candidatos serão submetidos ao sistema de detecção de metais quando do ingresso e da saída de sanitários durante a realização das provas.
- **Boa sorte!**

Conhecimentos Gerais

Língua Portuguesa

1

Abaixo estão cinco frases com um termo sublinhado que foi retomado a seguir.

Assinale a opção em que o tipo de retomada foi caracterizado de forma adequada.

- (A) Os deputados estudam agora um projeto de lei que impediria o governo de acumular déficits. Esse projeto de lei foi apresentado por políticos que querem limitar as despesas governamentais. / Retomada pela repetição do mesmo termo, com sentido diferente.
- (B) Quando desci do barco, o chalé dos pescadores se impôs imediatamente aos meus olhos. A varanda chamava a atenção por sua cor alaranjada. / Retomada por um termo representante de uma parte.
- (C) Várias pessoas não hesitam em percorrer longas distâncias para passar suas férias à beira-mar. Essa paisagem lhe assegura uma tranquilidade total. / Retomada por uma qualificação.
- (D) No fim do dia, as nuvens tinham invadido todo o céu e se mostravam ameaçadoras. Essa ameaça nos forçou a voltar para casa rapidamente. / Repetição de termo idêntico.
- (E) No alpinismo, os iniciantes temem frequentemente as fendas e as plataformas instáveis. É preciso dizer que certas fendas são bastante impressionantes. / Retomada por uma especificação.

2

Assinale a única forma aceitável das frases a seguir.

- (A) Que espetáculo desse grupo de teatro! E olhe que ele o preparou em menos de duas semanas!
- (B) A multidão esperava ansiosamente que começasse o desfile. Quando foi dado o sinal eles aplaudiram com entusiasmo.
- (C) O guia encontrou seu grupo pouco tempo depois de abrirem as portas do museu. Ele lhes explicou o roteiro da visita que fariam.
- (D) Quando foi a vez de Bernardo dirigir-se à turma, ele lhes falou de seu passatempo favorito.
- (E) O Ministério da Educação prepara uma nova lista de cursos para mestres. Eles deviam torná-la pública no próximo mês.

3

Assinale a opção em que a primeira frase mostra uma ideia de causa.

- (A) Ela foi aprovada no concurso graças a seus esforços.
- (B) A transpiração abundante é devida ao calor.
- (C) Um inquérito foi instaurado na sequência do acidente.
- (D) Passando a noite preocupada, acordou cansada.
- (E) Não terminamos o trabalho por absoluta falta de tempo.

4

Observe a seguinte piada: “Minha mulher me despertava todas as noites porque sentia medo. Ele acreditava que escutava muitos ruídos na cama, na sala de jantar, na cozinha... Um dia, finalmente, consegui convencê-la de que os ladrões são tão hábeis que eles não fazem nenhum ruído nas casas que roubam. – Agora, ela está tranquila, não é?”

A argumentação do marido pode levar à seguinte conclusão paradoxal:

- (A) A mulher continuou a ouvir ruídos, atribuindo ao marido uma tentativa de enganá-la.
- (B) A mulher ganhou total tranquilidade, pois nenhum ruído mais atrapalha o seu sono.
- (C) A mulher passou a dormir perfeitamente tranquila, pois o marido continuava a seu lado.
- (D) A mulher passou a escutar diferentes ruídos, mas os atribuiu a razões não importantes.
- (E) A mulher tem mais medo do que antes, pois agora ela não escuta qualquer ruído.

5

A palavra “simplesmente” pode funcionar como advérbio de modo ou como modalizador.

Assinale a frase machadiana abaixo em que funciona como advérbio.

- (A) Não tem frases feitas, nem frases rebuscadas; é simplesmente simples, se tal advérbio vai com tal adjetivo; creio que vai, ao menos para mim.
- (B) Nem casal, nem general. No dia sete de abril de 1870 veio à luz um par de varões tão iguais, que antes pareciam a sombra um do outro, se não era simplesmente a impressão do olho, que via dobrado.
- (C) Inclinou-se, para vê-lo de mais perto, e não perdeu o tempo nem a intenção. Visto assim, era mais belo que simplesmente conversando das coisas vulgares e passageiras.
- (D) Não querendo dar a resposta nua e crua, D. Rita consultou a moça, que lhe respondeu simplesmente: — Diga que não pretendo casar.
- (E) No dia seguinte ao do caso de Santa Teresa, acordou oprimido. Almoçou mal. Não cuidou simplesmente de nada; calçou as chinelas africanas sem interesse, não mirou as alfaias belas, ou ricas, que lhe enchiam a casa.

6

Assinale a frase em que a palavra SE está corretamente classificada.

- (A) Um livro deve construir-se como um relógio e vender-se como um salsichão. / pronome apassivador.
- (B) Literatura se sai melhor quando é metade negócio e metade arte. / partícula de realce.
- (C) Como é que vão sentar-se e escrever se você não se levantou para viver! / pronome recíproco.
- (D) Quando falar com a imprensa, lembre-se de que ela sempre tem a última palavra. / pronome recíproco.
- (E) A imprensa é um exército de 26 soldados de chumbo com o qual se pode conquistar o mundo. / conjunção causal.

7

A preposição “para” mostra diferentes significados.

Assinale a frase em que ela está empregada num significado de “finalidade”.

- (A) Há três maneiras de se conseguir que algo seja feito: faça você mesmo, contrate alguém para fazê-lo ou proíba seus filhos de fazê-lo...
- (B) Há muito no mundo para temer. Há muito mais em nossa fé para nos fazer destemidos.
- (C) É permissível para cada um de nós morrer pela sua fé, mas não matar pela sua fé.
- (D) As religiões são caminhos diferentes que convergem para o mesmo ponto.
- (E) Eu tenho muito respeito por Deus para considerá-lo responsável por esse mundo absurdo.

8

A preposição DE, como outras preposições, podem ter valor gramatical, quando exigidas por uma palavra anterior, ou valor semântico, quando expressam algo importante para o texto.

Assinale a opção em que a preposição DE é empregada com valor gramatical, exigida por um termo anterior.

- (A) As boas ações que praticamos não passam da nossa rua, as más ações que nos atribuem vão de um extremo a outro da nossa cidade.
- (B) A crença do cliente na integridade de nossos conselhos é o nosso maior patrimônio.
- (C) Percorra os parques da cidade. Você não encontrará nenhuma estátua de uma mulher.
- (D) Qualquer idiota é capaz de pintar um quadro. Mas só um gênio o venderá.
- (E) Fora educar o gosto, o teatro serve apenas para desfantasiar o espírito, nos dias de maior aborrecimento.

9

Os sinais de pontuação são muito importantes para a eficiência da escrita.

Assinale a frase em que o emprego da vírgula está corretamente identificado.

- (A) O passado nos dá experiência e memórias; o presente, desafios e oportunidades. / Destacar um adjunto adverbial.
- (B) Deus fez o campo. O homem, a cidade. / Separar termos em oposição.
- (C) O dia, a água, o sol, a lua, a noite – coisa que não tenho que comprar com dinheiro. / Separar termos de mesma função.
- (D) Cada ave, com as asas estendidas, é um livro de duas folhas aberto no céu. Protejamos esse livro. / Marcar a elipse do verbo.
- (E) O aborto só é uma questão moral porque ninguém conseguiu provar, com certeza absoluta, que um feto é mera extensão do corpo da mãe ou um ser humano de pleno direito. / Destacar o aposto explicativo.

10

Em cada frase abaixo há uma oração reduzida sublinhada. Assinale a opção que a substitui por uma forma nominal equivalente.

- (A) A sociedade brasileira precisa desse projeto, como os cidadãos pacíficos precisam de armas para enfrentar os inimigos traiçoeiros. / poderosas.
- (B) Não incorremos em cabotismo ou ufanismo ao afirmar que o Mobral é o mais bem-sucedido programa de educação de adultos do mundo. / na afirmação de.
- (C) Estarão os brasileiros menos preparados que os bolivianos para participar de um regime democrático. / que participem.
- (D) As pessoas deveriam ler melhor Buarque de Hollanda e menos os brasilianistas para entender melhor o Brasil / para entenderem melhor o Brasil.
- (E) Para você ficar rico, acorde cedo, trabalhe muito e ache petróleo. / Para você enriquecer.

Raciocínio Lógico Matemático

11

Dados três conjuntos finitos A , B e C , é verdade que

- (A) $A \cup (B \cap C) = (A \cup B) \cap (A \cup C)$.
- (B) $B \cup (A \cap C) = (A \cap B) \cup (B \cap C)$.
- (C) $C \cap (A \cup B) = (A \cup C) \cap (B \cup C)$.
- (D) $B \cap (A \cup C) = (A \cup B) \cap (B \cap C)$.
- (E) $A \cup (B \cup C) = (A \cup B) \cap (A \cup C)$.

12

Em um plano cartesiano, os vértices de um quadrilátero convexo são representados pelos pontos $A(1,1)$, $B(5,4)$, $C(5,9)$ e $D(1,6)$. Com base nessas informações, é possível concluir que o tal quadrilátero é um

- (A) quadrado.
- (B) retângulo, sem ser quadrado.
- (C) losango, sem ser quadrado.
- (D) paralelogramo, sem ser retângulo, nem losango.
- (E) trapézio, sem ser paralelogramo.

13

Em um pequeno teatro, uma fileira é composta de 6 cadeiras dispostas lado a lado. Ana, Bia e Caio sentar-se-ão ocupando três delas.

Essas 3 pessoas tomarão os seus lugares de modo que nunca duas ou três delas fiquem em assentos adjacentes.

O número total de formas distintas em que isso pode ser feito é

- (A) 4.
- (B) 6.
- (C) 12.
- (D) 24.
- (E) 48.

14

Uma pessoa está parada no centro de uma grande praça. Ela, então, dá um passo no sentido Norte. Em seguida, dá 2 passos no sentido Leste. Depois, 3 passos no sentido Sul e, finalmente, 3 passos no sentido Oeste.

Se todos os passos têm o mesmo tamanho, a distância entre o ponto de partida e o ponto de chegada

- (A) é menor do que 1 passo.
- (B) está entre 1 e 2 passos.
- (C) está entre 2 e 3 passos.
- (D) está entre 3 e 4 passos.
- (E) é maior do que 4 passos.

15

Um varejista compra seus produtos de um fornecedor por um preço P e os vende, aos seus clientes, com 30% de acréscimo. A certo cliente, o varejista resolve dar 10% de desconto sobre o preço de venda.

Com tal desconto, o lucro auferido pelo vendedor nessa venda é de

- (A) 15%.
- (B) 17%.
- (C) 20%.
- (D) 22%.
- (E) 27%.

16

Em uma região, há 6 cidades: A, B, C, D, E e F. Da cidade A, só saem 3 estradas: uma para a cidade B, uma para a cidade C e outra para a cidade E. Da cidade B, partem apenas 2 estradas: uma para a cidade D e outra para a cidade E. Da cidade C, também só partem duas estradas: uma para a cidade E e outra para a cidade F. As cidades D, E e F não estão conectadas por outras estradas além das já citadas anteriormente.

Um morador na cidade A decide fazer um passeio de bicicleta para alguma outra cidade. Ele decide que, toda as vezes em que tiver que deixar uma cidade, escolherá de forma aleatória uma das estradas disponíveis, considerando-as equiprováveis na hora do sorteio. Esse morador também decide que não voltará para uma cidade em que já esteve.

A probabilidade de que o passeio termine na cidade E é

- (A) 1/6.
- (B) 1/4.
- (C) 3/4.
- (D) 1/3.
- (E) 2/3.

17

Um fabricante de manteiga vende seu produto exclusivamente em tabletes, todos idênticos em forma e quantidade. Sabe-se que a massa de três tabletes e meio equivale à massa de dois tabletes e um terço e mais 315 gramas.

Dessa forma, a massa de um tablete está entre

- (A) 265 gramas e 275 gramas.
- (B) 255 gramas e 265 gramas.
- (C) 245 gramas e 255 gramas.
- (D) 235 gramas e 245 gramas.
- (E) 225 gramas e 235 gramas.

18

Uma torneira, despejando água à vazão constante, leva 18 minutos para despejar 42 litros em um tonel. Se a vazão fosse 25% maior, essa torneira seria capaz de despejar 35 litros em

- (A) 8 minutos.
- (B) 9 minutos.
- (C) 10 minutos.
- (D) 12 minutos.
- (E) 14 minutos.

Noções de Informática

19

Um dos principais tipos de dispositivos de armazenamento de dados são os discos rígidos ou HD's. Entre os discos abaixo, instalados em um computador e com a informação de seus respectivos espaços disponíveis, aquele que apresenta maior espaço para armazenamento disponível no momento é o

- (A) disco A: 2 TB.
- (B) disco B: 2 MB.
- (C) disco C: 5 GB.
- (D) disco D: 3 KB.
- (E) disco E: 100 B.

20

Para criar um novo grupo ou um novo usuário local em um computador instalado com o sistema operacional Microsoft Windows 10, em sua versão em português, pode-se utilizar a ferramenta administrativa denominada

- (A) Fontes ODBC.
- (B) Monitor de Recursos.
- (C) Informações do Sistema.
- (D) Serviços de Componentes.
- (E) Gerenciamento do Computador.

21

Considere o seguinte trecho de planilha criado em uma versão atual do Microsoft Excel em português:

	A	B	C	D	E	F	G
1	Col 1	Col 2	Col 3				
2		12	15	9			
3		3	1	2			
4		9	7	3			
5		11	9	5			
6		10	12	6			
7		45	48				
8							

Um usuário desta planilha, com o propósito de copiar o conteúdo da célula B7 para C7, realizou a seguinte sequência de comandos: selecionou a célula B7, executou um CTRL-C, selecionou a célula C7 e teclou ENTER. Após esta operação, a célula C7 passou a apresentar como resultado da função o valor de

- (A) 25.
- (B) 32.
- (C) 45.
- (D) 48.
- (E) 73.

22

No Microsoft Word 2016 em português, ao acessarmos as configurações de Parágrafo e guia de Quebras de Linha e de Página, temos, entre as opções de Paginação, a de “Manter linhas juntas” que, caso seja selecionada, tem a função de

- (A) reduzir ao mínimo o espaçamento entre as linhas.
- (B) alterar as margens para acomodar a linha na largura da página.
- (C) reduzir o tamanho da fonte até que a linha caiba na largura da página.
- (D) manter linhas de um parágrafo juntas em uma página ou em uma coluna.
- (E) Impedir a aplicação de hifens em um parágrafo ou parágrafos que tenham hifenização.

23

Para facilitar o acesso aos computadores interligados na Internet os usuários podem utilizar seus nomes, mas estes nomes devem ser convertidos em endereços IP para que a comunicação ocorra. Esta tarefa de conversão de nomes em endereços IP é realizada pelo servidor

- (A) FTP.
- (B) DNS.
- (C) DHCP.
- (D) Proxy.
- (E) FSMO.

24

Considere as seguintes assertivas sobre tipos de arquivos e suas extensões no sistema Microsoft Windows:

- I. Trocar a extensão de um arquivo faz automaticamente uma conversão do conteúdo do arquivo de seu formato antigo para o formato novo.
- II. A extensão .csv representa um arquivo de valores separados por vírgula.
- III. Um arquivo com extensão .exe é um programa que pode ser executado no sistema operacional Microsoft Windows.

Está correto o que se afirma em

- (A) apenas I.
- (B) apenas II.
- (C) apenas I e III.
- (D) apenas II e III.
- (E) I, II e III.

25

No sistema operacional Windows 10, usar as teclas SHIFT-DEL sobre um arquivo previamente selecionado em uma determinada pasta provoca, por padrão, a seguinte ação:

- (A) o arquivo é marcado para ser removido quando for executado o próximo backup do sistema.
- (B) o arquivo é renomeado com seu nome original seguido de “(1)”.
- (C) o arquivo é movido para a Lixeira do sistema e não pode ser restaurado para seu local original.
- (D) o arquivo é marcado para ser copiado para o meio de backup assim que for realizado o próximo ciclo de cópia.
- (E) o sistema pergunta ao usuário se este tem certeza que deseja excluir o arquivo permanentemente.

26

Um backup diferencial de um conjunto de arquivos copia para o meio de backup:

- (A) todos os arquivos que tenham uma extensão específica.
- (B) todos os arquivos maiores que um determinado tamanho.
- (C) todos os arquivos diferentes de um formato previamente especificado.
- (D) todos os arquivos criados ou alterados depois do último backup completo ou total.
- (E) todos os arquivos presentes no disco em questão que não estejam já marcados para cópia.

Aspectos Locais de Caraguatatuba

27

No Município de Caraguatatuba estão incluídas áreas que compõem o tombamento da Serra do Mar, bem como das Ilhas do Litoral Paulista. A Área Natural Tombada (ANT) das Serras do Mar e Paranapiacaba foi efetivada pela Resolução da Secretaria da Cultura n° 40, de 06 de junho de 1985, e está sob a tutela e a administração do Conselho de Defesa do Patrimônio Histórico, Arqueológico, Artístico e Turístico do Estado de São Paulo.

Disponível em: <https://polis.org.br/wp-content/uploads/2020/03/Resumo-executivo-CARAGUATATUBA-Litoral-Sustentavel.pdf> Acesso: 01 nov. 2023.

A partir do tema contextualizado, avalie se as afirmativas a seguir são verdadeiras (V) ou falsas (F).

- () O Município de Caraguatatuba está inserido em uma região de domínio da Mata Atlântica, com 74,98% de sua área recoberta por vegetação natural. Parte desta biodiversidade está situada em sua planície costeira de 32km, em ecossistemas associados de restinga e manguezais.
- () Embora tenha uma longa faixa litorânea, a existência de uma biota marinha é rarefeita, devido às correntes marítimas frias que vem do polo sul e da ausência de unidades de conservação ambiental no Município de Caraguatatuba.
- () O Parque Estadual da Serra do Mar (PESM) é a maior unidade de conservação de proteção integral de toda a Mata Atlântica, sendo o Núcleo Caraguatatuba (NC) um dos oito núcleos que o compõe, cobrindo 82% da área total do município.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) F – V – F.
- (C) V – V – V.
- (D) F – V – V.
- (E) V – F – V.

28

Caraguatatuba lidera ranking de competitividade dos municípios na região

O Centro de Liderança Pública lançou a 3ª edição do Ranking de Competitividade dos Estados e Municípios. Em 2022, Caraguatatuba se destacou como 1ª colocada entre as cidades do Litoral Norte, além de aparecer na 27ª colocação entre os municípios da região do Sudeste (São Paulo, Minas Gerais, Rio de Janeiro e Espírito Santo) e na 38ª posição do ranking nacional das cidades mais competitivas, perfazendo um avanço de 36 posições. O levantamento envolveu 415 municípios brasileiros com mais de 80 mil habitantes.

Disponível em: <https://www.caraguatatuba.sp.gov.br/pmc/2022/09/caraguatatuba-lidera-ranking-de-competitividade-dos-municipios-na-regiao/> Acesso: 02 nov. 2023.

A avaliação apontou como potenciais de Caraguatatuba os seguintes elementos:

- (A) meio ambiente – qualidade e acesso a saúde.
- (B) acesso à saúde – polo de desenvolvimento industrial 4.0.
- (C) totalidade do esgoto sanitário tratado – melhorias na segurança pública.
- (D) sustentabilidade fiscal – destino de resíduos sólidos em modernos aterros controlados.
- (E) equilíbrio das finanças públicas – aumento da extração de petróleo em águas ultraprofundas.

29

A audiência pública de apresentação de futura atividade economia, no Clube Ilha Morena, no Morro do Algodão, em Caraguatatuba. (...) A reunião integra um processo de licenciamento ambiental de empreendimento de grande porte no Instituto do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis (Ibama) (...) O encontro reuniu representantes de institutos ambientais, das prefeituras do Litoral Norte, lideranças comunitárias, pescadores, lideranças de comunidades tradicionais, indígenas, entidades da sociedade civil organizada e sindicalistas dos municípios abrangidos pelo empreendimento a ser debatido.

Disponível em: <https://www.caraguatatuba.sp.gov.br/pmc/2023/06/audiencia-tem-cerca-10-horas-de-duracao-em-caraguatatuba/> Acesso: 3 nov. 2023 (adaptado)

Os debates da audiência em questão estiveram voltados para o seguinte tipo de atividade econômica:

- (A) extração de minério de ferro em terrenos metamórficos nos contrafortes da Serra do Mar.
- (B) prospecção e transporte de petróleo, presente águas ultra profundas do pré-sal.
- (C) exploração do grande potencial químico, na extração de barrilha e soda cáustica.
- (D) aproveitamento de terrenos turfosos adjacentes às lagoas litorâneas, para extrativismo do carvão.
- (E) extrativismo do sal de cozinha com a construção de tanques de evaporação da água do mar em topografia aplainada.

30

Analise a imagem abaixo:



Disponível em: <https://fundacc.sp.gov.br/livro-santo-antonio/27/06/2023/livro-digitalizado-santo-antonio-de-caraguatatuba-organizado-por-jurandy-ferraz-de-campos> Acesso: 02 nov. 2023.

Em termos históricos e também considerando os aspectos heráldicos, o Brasão de Armas do Município de Caraguatatuba é descrito da seguinte forma:

- I. O Escudo Ibérico utilizado para representar o Brasão de Armas, evidencia a influência dos colonizadores, advindos desta região da Europa.
- II. As duas flechas cruzadas expressam a presença da religiosidade africana, a âncora ressalta a situação do município praiano, por suas paisagens e riquezas naturais.
- III. A coroa mural, representando o símbolo universal de domínio, evidencia a condição da cidade como Sede de Comarca e a Cruz da Ordem de Cristo simboliza a fé cristã.

Está correto o que se afirma em

- (A) III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) I, II e III.

Conhecimentos Específicos

31

A Norma Regulamentadora 7 (NR-7) estabelece diretrizes e requisitos para o desenvolvimento do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) nas organizações.

Sobre tal norma, assinale a afirmativa correta.

- (A) Rastrear e detectar precocemente os agravos à saúde relacionados ao trabalho; e definir a aptidão de cada empregado para exercer suas funções ou tarefas determinadas são duas diretrizes do PCMSO.
- (B) As MEI (Microempreendedor Individual) desobrigadas de elaborar PCMSO não devem realizar ou custear exames médicos ocupacionais admissionais, demissionais e periódicos, a cada dois anos, de seus empregados.
- (C) No exame de retorno ao trabalho, o exame clínico deve ser realizado após o empregado reassumir suas funções, quando ausente por período igual ou superior a 60 (sessenta) dias por motivo de doença ou acidente, de natureza ocupacional ou não.
- (D) O PCMSO pode sugerir a realização opcional e de caráter não obrigatório dos seguintes exames médicos: admissional; periódico; de retorno ao trabalho; licença maternidade e demissional.
- (E) No exame demissional, o exame clínico deve ser realizado em até 30 (trinta) dias contados do término do contrato, podendo ser dispensado caso o exame clínico ocupacional mais recente tenha sido realizado há menos de 90 (noventa) dias, para as organizações graus de risco 1 e 2.

32

A Estratégia Intersetorial de Prevenção e Controle da Obesidade, publicada em 2014, reúne diversas ações do governo federal que contribuem para a redução da obesidade no Brasil. Sobre tal Estratégia, assinale a afirmativa correta.

- (A) Valorizar o consumo dos alimentos estrangeiros, preparações tradicionais e promover o aumento na disponibilidade de alimentos adequados e saudáveis à população é um dos objetivos dessa Estratégia.
- (B) Apoiar as unidades de alimentação e nutrição de creches e escolas de educação básica por meio da aquisição de equipamentos e utensílios para recebimento e processamento de gêneros alimentícios é uma ação que pode ser realizada por estados e municípios.
- (C) Promoção de modos de vida saudáveis em ambientes específicos é um dos eixos dessa Estratégia. Para tal, estados e municípios devem realizar a articulação local para impedir que as empresas disponibilizam salas de apoio à amamentação em locais de trabalho.
- (D) É importante garantir que as Unidades de Saúde realizem parcerias com instituições públicas ou privadas que tenham conflito de interesses com a área da alimentação e nutrição, buscando benefícios e doações de produtos alimentícios industrializados e ultra processados à comunidade carente.
- (E) Garantir o cuidado parcial ao indivíduo com excesso de peso e obesidade na rede de atenção à saúde, contemplando os procedimentos desenvolvidos na Atenção Básica, com exceção dos serviços de média e alta complexidade é uma ação que pode ser realizada pelos estados e municípios.

33

A elaboração de um Manual de Boas Práticas é imperativo para um bom funcionamento dos serviços de alimentação. Em relação a tal Manual, leia as afirmativas a seguir e assinale V para a afirmativa verdadeira e F para a falsa.

- () Deve-se abordar o controle da matéria-prima e fornecedores. Para tal, o prazo máximo de consumo do alimento preparado e conservado sob refrigeração a temperatura de 4°C (quatro graus Celsius), ou inferior, deve ser de 7 (sete) dias.
- () É fundamental salientar que os manipuladores que apresentarem lesões e/ou sintomas de enfermidades que possam comprometer a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos devem ser afastados da atividade de preparação de alimentos enquanto persistirem essas condições de saúde.
- () Quanto ao controle da água, o seu reservatório deve estar livre de rachaduras, vazamentos, infiltrações, descascamentos, dentre outros defeitos e em adequado estado de higiene e conservação, devendo estar devidamente tampado, e higienizado, em um intervalo máximo de seis meses.

As afirmativas acima são, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) F – V – V.
- (C) F – V – F.
- (D) F – F – V.
- (E) F – F – F.

34

A Norma Regulamentadora 17 (NR-17) visa estabelecer as diretrizes e os requisitos que permitam a adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas dos trabalhadores. Sobre tal Norma, analise as asserções a seguir:

- I. A avaliação ergonômica preliminar das situações de trabalho pode ser realizada por meio de abordagens qualitativas, semiquantitativas, quantitativas ou combinação dessas, dependendo do risco e dos requisitos legais, a fim de identificar os perigos e produzir informações para o planejamento das medidas de prevenção necessárias.
- II. Para que as pausas possam propiciar descanso e recuperação psicofisiológica dos trabalhadores, as mesmas devem ser computadas como tempo de trabalho efetivo, devendo ser acompanhadas de aumento da cadência individual.
- III. No levantamento, manuseio e transporte individual e não eventual de cargas, as mesmas cargas devem ser posicionadas o mais próximo possível do trabalhador, resguardando espaços suficientes para os pés, de maneira a facilitar o alcance, não atrapalhar os movimentos ou ocasionar outros riscos.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) I e III, apenas.

35

Sabe-se que os aspectos físicos das Unidades de Alimentação e Nutrição são amparados por inúmeras resoluções, dentre elas as Resoluções da Diretoria Colegiada (RDC) números 216 e 275. Neste contexto, assinale a afirmativa correta.

- (A) O sistema de drenagem deve ser dimensionado adequadamente, sem acúmulo de resíduos, com drenos e ralos não sifonados e grelhas colocados em locais adequados de forma a dificultar o escoamento e proteger contra insetos.
- (B) As paredes e divisórias devem ter acabamento liso, permeável e de cor clara, com a existência de ângulos retos (90 graus) entre as paredes e o piso e entre as paredes e o teto.
- (C) Quanto às instalações sanitárias e vestiários para os manipuladores, tais locais não devem ter comunicação direta (excluindo o sistema de exaustão) com a área de trabalho e de refeições.
- (D) As instalações elétricas devem ser embutidas ou quando exteriores não necessitam ser revestidas por tubulações isolantes, podendo estar livres e não fixadas às paredes e tetos.
- (E) O leiaute deve ser adequado ao processo produtivo, com áreas para recepção e depósito de matéria-prima, ingredientes e embalagens distintas das áreas de produção, armazenamento e expedição de produto final.

36

Geralmente, o câncer pode ser evitado. Para tanto, são necessárias políticas e programas efetivos, nos quais todos os atores sociais desempenham seus papéis essenciais para controlar e prevenir a doença supracitada. Sobre tais políticas e ações, leia as afirmativas a seguir e assinale V para a afirmativa verdadeira e F para a falsa.

- () Estratégias como a reformulação de alimentos e bebidas industrializados, com aumento no tamanho das porções, além de estímulo às propagandas de produtos saudáveis, como as fórmulas infantis, com incentivo ao desmame precoce podem apresentar evidências promissoras na prevenção do câncer.
- () Defender as culturas e modos de vida tradicionais quando estes propiciam padrões alimentares saudáveis, diversificados, sustentáveis, e a prática de atividade física regular é uma recomendação para as organizações da sociedade civil que pode prevenir o câncer no Brasil.
- () Recomenda-se excluir os temas: alimentação, nutrição, atividade física e prevenção do câncer no cerne do treinamento e desenvolvimento continuados dos profissionais e graduandos da área de saúde, como um mecanismo para promover a saúde da população brasileira.

As afirmativas acima são, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) F – V – V.
- (C) F – V – F.
- (D) F – F – V.
- (E) F – F – F.

37

O conhecimento das propriedades físico-químicas dos alimentos é de grande valia na prática profissional de um nutricionista. Quanto a esta temática, assinale a afirmativa correta.

- (A) O coeficiente de solubilidade de um alimento refere-se à quantidade mínima de soluto que é capaz de dissolver um solvente completamente, em determinada temperatura.
- (B) A atividade de água de um alimento pode ser definida como a razão entre a pressão de vapor de água do alimento e a pressão de vapor da água pura sob uma mesma temperatura.
- (C) O termo coagulação refere-se à capacidade do alimento de converter-se em um estado sólido. Assim, a coagulação da gema começa em torno de 57°C, enquanto a clara inicia a coagulação a partir de 80°C.
- (D) A saponificação é uma propriedade dos carboidratos, uma vez que ao serem resfriados em soluções concentradas de ácidos, os carboidratos são totalmente hidrolisados, sendo separados em duas frações denominadas de saponificável e insaponificável.
- (E) Todos os lipídeos são solúveis em água, sendo a solubilidade inversamente proporcional ao aumento da temperatura, do poder de oxidação e da granulometria dos lipídeos presentes nos alimentos.

38

O Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional para as Políticas Públicas aponta seis princípios para as ações de Educação Alimentar e Nutricional (EAN). Sobre esses princípios, assinale a afirmativa correta.

- (A) A Intersetorialidade inclui a corresponsabilização de diferentes setores governamentais pela garantia de alimentação adequada e saudável.
- (B) A Diversidade nos Cenários de Prática tem como foco principal o apoio para que as pessoas se tornem produtores sociais da sua saúde.
- (C) A Sustentabilidade compreende ações que promovam a alimentação saudável, no curto e longo prazos, independente da exploração dos recursos naturais.
- (D) A Promoção do Autocuidado deve utilizar abordagens diferentes e isoladas, disponíveis nos mais diversos espaços sociais.
- (E) O Planejamento das Ações é caracterizado apenas pelo diagnóstico e identificação de prioridades na elaboração das ações de EAN.

39

A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) tem sido considerada uma estratégia fundamental para a prevenção e controle dos problemas alimentares e nutricionais contemporâneos.

Assinale a opção que aborda corretamente o conceito de EAN.

- (A) É um campo de conhecimento uniprofissional.
- (B) Considera todas as etapas do sistema alimentar.
- (C) Usa abordagens passivas de transmissão do conhecimento.
- (D) Promove a prática guiada de hábitos alimentares saudáveis.
- (E) Restringe o diálogo entre indivíduos e suas famílias.

40

O Programa Saúde na Escola (PSE) busca integrar e articular, de forma permanente, a educação e a saúde, visando melhorar a qualidade de vida da população. Sobre o decreto no 6.286, de 5 de dezembro de 2007, que institui o PSE, assinale a afirmativa correta.

- (A) Um dos objetivos do PSE é fortalecer a participação comunitária nas políticas de educação básica e saúde, com foco no nível federal de governo.
- (B) Para a execução do PSE, é competência exclusiva do Ministério da Saúde definir as prioridades e metas de atendimento.
- (C) As ações em saúde previstas no âmbito do PSE podem compreender a avaliação nutricional e a avaliação auditiva.
- (D) A territorialidade, o cuidado ao longo do tempo, e o controle social são as três diretrizes para a implementação do PSE.
- (E) O planejamento das ações do PSE deve considerar só dois fatores: os contextos social e escolar, e o diagnóstico local em saúde do escolar.

41

A avaliação do estado nutricional é fundamental para o diagnóstico nutricional e, em seguida, para o planejamento dietoterápico.

Sobre o planejamento e avaliação dietética, assinale a afirmativa correta.

- (A) Ao planejar a ingestão de micronutrientes, deve-se utilizar sempre a ingestão adequada (AI), independente da existência da ingestão energética recomendada (RDA).
- (B) A estimativa da ingestão de nutrientes pode ser utilizada isoladamente para avaliar o estado nutricional de indivíduos.
- (C) Os macronutrientes podem ser planejados de acordo com os intervalos de distribuição aceitáveis, sendo que para os lipídeos, tal variação pode ser de 45 a 65% da energia.
- (D) Para indivíduos eutróficos, a ingestão habitual de energia está adequada em quantidade e qualidade.
- (E) No planejamento, o valor estabelecido para ingestão de determinado nutriente não deve ultrapassar o nível máximo de ingestão tolerável (UL).

42

A Atenção Domiciliar é uma modalidade de atenção à saúde, que inclui diversas abordagens, dentre elas, os Serviços de Atenção Domiciliar (SAD) – Melhor em Casa.

Sobre esse serviço, assinale a afirmativa correta.

- (A) Seu público-alvo consiste em pacientes com dificuldade ou impossibilidade física de locomoção e que necessitam de visitas esporádicas (mensais ou mais espaçadas).
- (B) O atendimento é realizado por equipes formadas exclusivamente por médico e enfermeiro, chamadas de Equipes Multiprofissional de Atenção Domiciliar (EMAD).
- (C) Sua realização melhora a gestão dos leitos hospitalares, mas aumenta os gastos em saúde.
- (D) As Equipes Multiprofissional de Apoio (EMAP) podem ser formadas por até cinco profissionais, incluindo médicos e enfermeiros.
- (E) Sua realização humaniza o cuidado, permitindo que o usuário permaneça no seu lar, perto da família, e mantendo sua rotina.

43

O equilíbrio hidroeletrolítico é essencial para o correto funcionamento das células. Distúrbios nesse sistema podem levar à disfunção celular que, se não forem corrigidos resultam em graves consequências.

Sobre este tema, assinale a afirmativa correta.

- (A) O sódio (Na^+) é o principal cátion do fluido extracelular, regula o volume do plasma sanguíneo, e é excretado principalmente pela urina.
- (B) A absorção de água é feita de forma lenta, pois a mesma se move através das membranas por difusão e transporte ativo.
- (C) O potássio (K^+) é o principal cátion do fluido intracelular, atua no equilíbrio osmótico, e é excretado principalmente pelas fezes.
- (D) A água extracelular inclui, entre outros, a água do espaço intersticial, sendo a redução de suas quantidades nessa região denominada edema.
- (E) O cloreto (Cl^-) é o principal ânion do fluido intracelular, atua no equilíbrio ácido-base, e é excretado pelas fezes.

44

Nos seres humanos, 20 aminoácidos são responsáveis por formar todas as proteínas do corpo. Esses aminoácidos apresentam diversas variações entre eles, sendo uma delas a presença de uma cadeia ramificada.

Assinale a opção que indica corretamente um aminoácido de cadeia ramificada.

- (A) Glicina.
- (B) Lisina.
- (C) Serina.
- (D) Metionina.
- (E) Valina.

45

Uma das funções do trato gastrointestinal é de digerir os nutrientes obtidos através da alimentação e, em seguida, absorvê-los.

Quanto ao processo de digestão e absorção de carboidratos, proteínas e lipídeos, leia as afirmativas a seguir e assinale V para a afirmativa verdadeira e F para a falsa.

- () No estômago, o pepsinogênio inativo entra em contato com o ácido hidrocloreto, sendo convertido em pepsina, que atuará na digestão de carboidratos.
- () Nas células do intestino, os ácidos graxos são reagrupados em novos triglicerídeos, formando quilomícrons que serão levados pela veia hepática até o fígado.
- () Na boca, a enzima amilase salivar inicia a digestão de carboidratos (o amido), atuando em pH neutro ou levemente alcalino.

As afirmativas acima são, respectivamente:

- (A) V – F – V.
- (B) V – V – F.
- (C) F – F – F.
- (D) F – F – V.
- (E) F – V – V.

46

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) visa promover a melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira, mediante, dentre outros, as práticas alimentares saudáveis e a vigilância alimentar e nutricional.

Sobre este tema, assinale a afirmativa correta.

- (A) A responsabilidade das equipes de saúde com relação à Promoção da Alimentação Adequada e Saudável (PAAS) é restrita às unidades de saúde.
- (B) O Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) objetiva monitorar o padrão alimentar e estado nutricional principalmente dos adultos atendidos pelo SUS.
- (C) A PAAS tem como objetivo melhorar a qualidade de vida da população com ações voltadas ao coletivo, aos indivíduos e aos ambientes físico, social, político, econômico e cultural.
- (D) A vigilância alimentar e nutricional consiste apenas na predição de tendências das condições de alimentação e nutrição da população e seus fatores determinantes.
- (E) A participação popular nas ações de PAAS é fundamental e ocorre especificamente na implantação das ações.

47

O Código de Ética e de Conduta do Nutricionista apresenta as dimensões dos direitos, deveres e limites do exercício profissional. Sobre este documento, leia as asserções a seguir:

- I. É vedado ao nutricionista receber patrocínio de empresa ou indústria ligada à área de alimentação e nutrição, mesmo que o profissional seja contratado pela empresa ou indústria que concedeu tal patrocínio.
- II. É dever do nutricionista, ao compartilhar informação sobre alimentação e nutrição para determinadas coletividades, em meios de comunicação, ter como objetivo principal a promoção da saúde e informar que os resultados podem não ocorrer da mesma forma para todos.
- III. É vedado ao nutricionista pleitear remuneração adequada às suas atividades, com base no valor mínimo definido por legislações vigentes ou pela sua respectiva e competente entidade sindical.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) I e III, apenas.

48

Quanto às características dos alimentos no que concerne aos conhecimentos inerentes à Técnica dietética, leia as asserções a seguir:

- I. O tecido conjuntivo amarelo presente nas carnes é composto principalmente por colágeno, tem aspecto brilhante e amacia a mesma, sobretudo quando submetida em calor seco, uma vez que o colágeno transforma-se em elastina.
- II. A presença de tecido adiposo melhora a suculência e potencializa a rigidez da carne. Ademais, este tecido se funde posteriormente à coagulação das proteínas, evitando a perda de gordura após a completa cocção do alimento.
- III. Na carne bovina, os pigmentos responsáveis pela cor vermelha são a hemoglobina e a mioglobina. A hemoglobina, durante o cozimento decompõe-se em hematina, de cor marrom.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) I e III, apenas.

49

Sabe-se que o registro de dados e informações são essenciais para a gestão e a avaliação das ações e serviços do setor de saúde. Neste contexto, sobre os Sistemas de informação em Saúde, assinale a afirmativa correta.

- (A) O Sistema de Informações sobre Nascidos Vivos (SINASC) tem o objetivo de coletar dados sobre os nascimentos ocorridos em todo o território nacional e fornecer informações sobre natalidade para todos os níveis do Sistema de Saúde.
- (B) Sistema de Informações Sobre Mortalidade (SINAN) é responsável pela notificação e investigação de casos de doenças e agravos que constam na lista nacional de doenças de notificação compulsória.
- (C) Em função da necessidade de se monitorar a ocorrência dos casos de macrocefalia e alterações do Sistema Nervoso Central, a Organização Mundial de Saúde desenvolveu um formulário físico, denominado HELP-Microcefalia.
- (D) Com a finalidade de reunir dados quantitativos e qualitativos sobre óbitos ocorridos no Brasil, o SISVAN é considerado uma importante ferramenta de gestão na área da saúde que subsidia a tomada de decisão em diversas áreas da vigilância e assistência à saúde.
- (E) O sistema e-SUS Notifica foi lançado para receber notificações sobre desnutrição infantil e anemia falciforme no Brasil. Por ser online, possibilita que todos os níveis de gestão, profissionais e unidades de saúde tenham acesso em tempo real às notificações realizadas.

50

Em relação aos recursos humanos para as Unidades de Alimentação e Nutrição, leia as asserções a seguir:

- I. Inúmeros fatores podem impactar no dimensionamento de pessoal em uma UAN, dentre eles podem ser citados: número de refeições a serem servidas, sistema de distribuição de refeições e padrão de atendimento.
- II. Para o cálculo do Índice de Pessoal Total (IPT) considera-se apenas o Índice de Pessoal Fixo, isto é, o quantitativo de funcionários necessários para a produção de 50% das refeições em um mês.
- III. O recrutamento identifica os recursos humanos necessários para as atividades da UAN. Assim, quanto ao recrutamento interno, muitas vantagens podem ser identificadas, dentre elas: fonte mais próxima e menos custosa, além de melhorar as relações públicas internas.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) I e III, apenas.

51

De acordo com a Lei Orgânica de Segurança Alimentar e Nutricional, entende-se por Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) a realização do direito de todos ao acesso regular e permanente a alimentos de qualidade, em quantidade suficiente, sem comprometer o acesso a outras necessidades essenciais, tendo como base práticas alimentares promotoras de saúde que respeitem a diversidade cultural e que sejam ambiental, cultural, econômica e socialmente sustentáveis. Sobre a SAN, leia as afirmativas a seguir e assinale V para a afirmativa verdadeira e F para a falsa.

- () O conceito de SAN é amplo, portanto, vários elementos devem ser considerados, dentre eles a dimensão alimentar e o contexto nutricional.
- () Quanto aos sistemas alimentares, inúmeras condições devem ser atendidas para alcançar a SAN, como suficiência no abastecimento de alimentos; pequenas variações na oferta de alimentos entre meses e anos; sustentabilidade e autonomia em relação à alimentação externa.
- () Algumas políticas públicas que contemplam o processo de produção do alimento, essencial para as exigências da SAN, visam diminuir o acesso ao crédito, sobretudo aos pequenos agricultores. Como exemplo, tem-se o PRONAF, um programa nacional que aumenta as taxas de impostos sobre tais produtores.

As afirmativas acima são, respectivamente,

- (A) V – F – V.
- (B) V – V – F.
- (C) F – F – F.
- (D) F – F – V.
- (E) F – V – V.

52

A qualidade assistencial e segurança do paciente estão balizados no célebre postulado de Hipócrates, chamado de “*Primum non nocere*”, que significa primeiro não cause o dano.

A esse respeito, assinale a afirmativa correta.

- (A) A definição de “segurança do paciente” baseia-se em aumentar o risco de dano desnecessário associado ao cuidado de saúde, mitigando os gastos públicos com intervenções de baixa complexidade.
- (B) Quanto às ações para reduzir os riscos de eventos adversos, a Organização Mundial da Saúde (OMS) priorizou três desafios globais: a redução da infecção associada ao cuidado em saúde; promoção de cirurgias mais seguras; aumento da carga de trabalho dos profissionais de saúde envolvidos na assistência.
- (C) O Programa Nacional de Segurança do Paciente (PNSP) foi criado para desestimular a qualificação do cuidado em saúde no território nacional. Assim, uma de suas ações é propiciar a exclusão do tema segurança do paciente nos currículos dos cursos de formação em saúde.
- (D) O conceito de cultura de segurança do paciente proposto pela OMS ressalta que médicos e enfermeiros (excluindo outros profissionais envolvidos no cuidado e gestores) devem assumir responsabilidade pela sua própria segurança, pela segurança de seus colegas, pacientes e familiares.
- (E) O Instituto de Medicina (IOM) dos Estados Unidos da América passou a incorporar “segurança do paciente” como um dos seis atributos da qualidade, em conjunto com a efetividade, a centralidade no paciente, a oportunidade do cuidado, a eficiência e a equidade.

53

O Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Crônicas e Agravos Não Transmissíveis no Brasil (2021-2030) apresenta-se como diretriz para a prevenção dos seus fatores de risco e para a promoção da saúde da população com vistas a mitigar desigualdades em saúde.

Sobre o Plano supracitado, leia as asserções a seguir.

- I. O Plano aborda os três principais grupos de doenças crônicas (cardiovasculares, cânceres, reprodutivas crônicas) e seus fatores de risco (consumo abusivo de álcool, inatividade física, alimentação não saudável, obesidade e poluição ambiental).
- II. Inúmeras metas foram estabelecidas para o Brasil (até 2030), dentre elas: reduzir a prevalência de obesidade em crianças e adolescentes em 2%; aumentar em 30% o consumo recomendado de frutas e de hortaliças; reduzir em 30% o consumo regular de bebidas adoçadas.
- III. O plano definiu diretrizes e ações em dois eixos: a) vigilância, informação, avaliação e monitoramento; b) promoção da saúde. Dentre as ações estratégicas contempladas em tais eixos, sugere-se o incentivo à ampliação da produção e do acesso de alimentos *in natura*, minimamente processados e ultra processados, produzidos de forma saudável e sustentável.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) I e III, apenas.

54

O Plano Estadual para a Pessoa Idosa (Futuridade) é uma ação do Governo do Estado de São Paulo, que objetiva fortalecer a rede de atenção aos idosos e promover o bem-estar e a qualidade de vida. Neste âmbito, o Índice Futuridade (IF) é um instrumento de monitoramento e avaliação que é composto pelas seguintes dimensões:

- (A) ações de proteção social básica e especial para o idoso; acesso à aposentadoria; estado nutricional.
- (B) participação; religiosidade; condições de saúde da pessoa idosa.
- (C) ações de proteção social básica e especial para o idoso; participação; condições de saúde da pessoa idosa.
- (D) acesso à aposentadoria; raça e etnia; estado nutricional.
- (E) participação; religiosidade; empregabilidade na terceira idade.

55

As Políticas Públicas de Alimentação e Nutrição são norteadoras de ações e programas governamentais que visem o bem estar da população assistida. Neste contexto, sobre as diretrizes para prevenção e controle de distúrbios nutricionais concernentes à Política Nacional de Alimentação e Nutrição, assinale a afirmativa correta.

- (A) Quanto à desnutrição, recomenda-se a vigilância do crescimento e atenção especial às crianças com baixo peso, porém não é recomendado o controle de doenças coexistentes e a vigilância dos irmãos ou contatos, como gestantes e nutrízes em risco nutricional.
- (B) Quanto à anemia por carência de ferro recomenda-se exclusivamente o uso de ferro medicamentoso, distribuído gratuitamente pela Coordenação Geral das Políticas de Alimentação e Nutrição (CGPAN), instituída em 2020.
- (C) Quanto aos distúrbios produzidos pela deficiência primária de iodo, recomenda-se iodação da água e de alimentos de origem vegetal, diminuindo a incidência de doenças inflamatórias intestinais e da tireoide.
- (D) Quanto à Hipovitaminose A, recomenda-se a aplicação periódica e emergencial de megadoses de retinol nas áreas de risco; estímulo à produção e ao consumo de fontes alimentares desta vitamina ou seus precursores e, quando necessário, o enriquecimento de alguns alimentos.
- (E) Quanto à obesidade e doenças crônicas não-transmissíveis, recomenda-se a promoção da saúde e controle dos desvios alimentares e nutricionais somente quando tais doenças aumentarem os riscos de morbidade e mortalidade na população economicamente ativa.

56

A Norma Regulamentadora 24 (NR24) versa sobre as condições sanitárias e de conforto nos locais de trabalho.

Sobre tal Norma, assinale a afirmativa correta.

- (A) Será exigido um lavatório para cada 10 (dez) trabalhadores nas atividades com exposição e manuseio de material infectante, substâncias tóxicas, irritantes, aerodispersóides ou que provoquem a deposição de poeiras, que impregnem a pele e roupas do trabalhador.
- (B) As instalações sanitárias devem ser mantidas em condição de conservação e higiene; ter piso e parede revestidos por material impermeável; ser ventiladas para o interior; e não se comunicar com os locais de trabalho por meio de passagens com piso e cobertura, quando se situarem fora do corpo do estabelecimento.
- (C) Em estabelecimentos com mais de 750 trabalhadores, os vestiários devem ser dimensionados com área de, no mínimo, 0,45m² por trabalhador, sendo dotados de assentos em material lavável e impermeável e dispor de armários individuais simples e/ou duplos com sistema de trancamento.
- (D) Os empregadores devem oferecer aos seus trabalhadores locais em condições de conforto e higiene para tomada das refeições, não sendo permitida a divisão dos trabalhadores do turno. Ademais, tais locais destinados às refeições não devem ser arejados, apresentando um sistema de exaustão interno e conectado aos sanitários.
- (E) Em todos os locais de trabalho deverá ser fornecida aos trabalhadores água potável, sendo proibido o uso de copos coletivos. Ademais, o fornecimento de água deve ser feito por meio de bebedouros na proporção de, no mínimo, um para cada grupo de 60 trabalhadores ou fração, ou outro sistema que ofereça as mesmas condições.

57

As doenças hepáticas vêm crescendo de forma vertiginosa no Brasil e no mundo. Quanto à dietoterapia destinada à doença hepática terminal descompensada e suas manifestações clínicas, leia as asserções a seguir:

- I. A hipernatremia é gerada pela redução da capacidade de eliminação de água e pela perda de sódio via paracentese. Para tratar tal condição recomenda-se a restrição de sódio para 2 g/dia, além de elevação na ingestão hídrica para 60 ml/kg peso/dia.
- II. A encefalopatia hepática, causada pelo aumento de amônia no sangue deve ser tratada com restrição proteica, além de privilegiar o consumo de alimentos ricos em aminoácidos aromáticos e pobres em aminoácidos de cadeia ramificada, amenizando as manifestações clínicas.
- III. Visando amenizar as queixas de saciedade precoce, sugere-se que as refeições menores e mais frequentes sejam mais bem toleradas pelo paciente, evitando as chances de hipoglicemia e melhorando o balanço nitrogenado.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) I e III, apenas.

58

O tratamento nutricional é fundamental para indivíduos com doenças crônicas não transmissíveis. Em relação a este tema, assinale a afirmativa correta.

- (A) A alimentação baseada em grãos refinados aumenta a sensibilidade à insulina, sendo recomendada para indivíduos diabéticos.
- (B) A dieta DASH, que enfatiza o consumo adequado de vegetais e frutas, carnes magras, grãos integrais, leite e derivados com baixo teor de gordura, assim como oleaginosas é indicada para equilibrar os níveis pressóricos.
- (C) A ingestão de bebidas adoçadas com açúcar e de alimentos ricos em ácidos graxos insaturados deve ser diminuída, sendo recomendado o consumo livre de sucos naturais da fruta para pacientes com diabetes mellitus tipo 2.
- (D) Alimentos ricos em ômega-3 (um ácido graxo saturado) devem ser evitados por indivíduos com hipertrigliceridemia e insuficiência cardíaca.
- (E) A ingestão alcoólica não interfere na pressão arterial ou na glicemia, uma vez que tais bebidas não contêm calorias ou carboidratos. Portanto, não precisam ser evitadas ou controladas.

59

A doença renal crônica (DRC) é caracterizada por perda progressiva da função dos rins, tendo como principais fatores de risco o diabetes mellitus e a hipertensão arterial descontrolados. Sobre a dietoterapia indicada para a DRC, leia as afirmativas a seguir e assinale V para a afirmativa verdadeira e F para a falsa.

- () A dieta proposta deve prover um balanço nitrogenado negativo, por meio de 0,9 g/kg/dia de proteínas para pacientes com taxa de filtração glomerular menor que 25 mL/min, sem diálise.
- () Na doença renal crônica em estágio terminal, recomenda-se restrição de sódio e potássio, assim como dieta com alto teor de fósforo, cálcio e de vitamina D ativa (calcidiol) para prevenção da osteodistrofia renal.
- () A diálise peritoneal favorece a perda proteica, portanto, recomenda-se para os pacientes com esse tipo de tratamento, uma ingestão diária de proteínas igual a 1,0g/kg de massa corporal, sendo 20% deste nutriente de alto valor biológico.

As afirmativas acima são, respectivamente,

- (A) V – F – V.
- (B) V – V – F.
- (C) F – F – F.
- (D) F – F – V.
- (E) F – V – V.

60

No que concerne às leis, decretos e resoluções que balizam a atuação do profissional Nutricionista, assinale a afirmativa correta.

- (A) De acordo com a Resolução CFN nº 760, de 22 de outubro de 2023, para realização da Telenutrição é obrigatória a inscrição no Cadastro Nacional de Nutricionistas para Telenutrição (e-Nutricionista), estando o profissional sujeito às penalidades previstas nas normas do Conselho Federal de Nutricionistas quando tal conduta não for acatada.
- (B) A Lei nº 8.234, de 17 de setembro de 1991 regulamenta a profissão de nutricionista e determina as suas atividades privativas, como por exemplo, a atuação em estudos e trabalhos experimentais relacionados à alimentação e nutrição e participação em inspeções sanitárias relativas a alimentos.
- (C) A Resolução CFN nº 663, de 28 de agosto de 2020 dispõe sobre a definição das atribuições de Nutricionista em Unidades de Terapia Intensiva (UTI), determinando a obrigatoriedade de 1 (um) nutricionista a cada 30 leitos, em um total de 72 horas de trabalho.
- (D) A Resolução CFN nº 663, de 28 de agosto de 2020 estabelece que o nutricionista, em uma Unidades de Terapia Intensiva (UTI) tem como atividade obrigatória a solicitação de exames laboratoriais necessários ao acompanhamento dietoterápico, de acordo com os protocolos preestabelecidos pela equipe médica.
- (E) A Resolução nº 216, de 15 de setembro de 2004 dispõe sobre o Regulamento Técnico de Boas Práticas para Lactários e Bancos de leite humano, determinando que o responsável pelas atividades de manipulação dos alimentos deve ser o médico ou enfermeiro devidamente capacitado e responsável pelo plantão.

Realização

