

## S21 | Nutricionista

### Instruções



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

\* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**.
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

**Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!**

### Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Após terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchidos e assinados.



20 de outubro



50 questões



14 às 17h30



3h30 de duração\*

Preencha abaixo o seu nome completo de forma legível (não abrevie o primeiro e o último nomes)

nº de ordem

<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

## Observações

Para prestar a Prova Escrita com questões objetivas, o candidato receberá um caderno de questões e um cartão-resposta, sendo responsável pela conferência dos dados impressos no seu cartão-resposta, pela verificação da correspondência do seu caderno de prova com o cartão-resposta e pela transcrição correta das letras correspondentes às respostas que julgar corretas.

A existência de qualquer irregularidade no caderno de questões e/ou no cartão-resposta deve ser comunicada imediatamente ao Fiscal de Sala. A Coordenação do certame envidará todos os esforços para a rápida substituição dos materiais com defeito. Na impossibilidade da substituição do caderno de provas, o fiscal de sala fará a leitura correta do item impresso com incorreção ou o copiará para que todos anotem. O tempo gasto para a substituição ou correção dos materiais será acrescido ao tempo de duração da prova.

O candidato deverá marcar suas respostas no cartão-resposta utilizando caneta esferográfica feita de material transparente, de tinta azul ou preta, seguindo as instruções nele contidas.

As provas serão corrigidas exclusivamente com base nas marcações do cartão-resposta, sendo desconsideradas quaisquer anotações realizadas no caderno de questões.

O caderno de provas não será disponibilizado ao candidato e será descartado após o término do período recursal.

O preenchimento do cartão-resposta é de inteira responsabilidade do candidato, que deverá proceder em conformidade com as instruções específicas contidas no Edital e no cartão que não será substituído por erro do candidato.

Ao terminar a prova ou no horário determinado para o seu encerramento, o candidato entregará o cartão-resposta devidamente assinado e o caderno de questões. Os três últimos candidatos que restarem na sala de prova só poderão entregar as provas simultaneamente.

**Língua Portuguesa**

15 questões

Leia atentamente o texto abaixo.

**Moscas Brancas**

Edward Lewis era um nerd com dois ..... : flauta transversal e insetos mutantes. Esse geneticista americano pagou o primeiro ano de faculdade com uma bolsa para jovens músicos, *mas logo largou Mozart para ser biólogo* – e dedicou décadas de sua carreira no Instituto de Tecnologia da Califórnia ao estudo de moscas com quatro asas. Parece banal. Mas esse é o equivalente ..... da deusa indiana Lakshmi, com seus quatro braços. Moscas comuns ..... só duas asas. Atrás delas, há um par de órgãos minúsculos chamados halteres – que evoluíram como asinhas atrofiadas, responsáveis por estabilizar o ..... em vez de sustentá-lo nas moscas Lakshmi.

Lewis descobriu que estas moscas em especial e outras aberrações – como insetos com patas no rosto ou antenas no traseiro – eram resultado de erros em um conjunto de genes conhecidos como Hox. Do mesmo jeito que um arquiteto desenha a planta de uma casa antes de erguê-la, os Hox dizem onde ficará cada pedaço do corpo da mosca quando ela ainda é um embrião. Alguns mostram a posição da cabeça, outros indicam a ordem de aparição de diferentes seções do ....., um aponta a localização do traseiro...

Um cromossomo é um fiozão de DNA enrolado, e os genes se distribuem ao longo desse fio como pérolas em um colar. O interessante é que os Hox aparecem na mesma sequência das partes do corpo que cada um deles constrói. Ao trocá-los de lugar, você decide de onde brota cada coisa. Ponha o Hox dos braços na cabeça e voilà: o bichinho nascerá com patinhas na testa.

Esses mesmos genes aparecem em todos os outros animais. Nas águas-vivas determinam qual será a ponta dos tentáculos e qual será a extremidade arredondada. Em nós, ditam a sequência das vértebras na coluna. Você, seu cão e a pulga do seu cão são todos organizados por Hox ao longo do eixo ântero-posterior (o jeito chique de dizer “da cabeça ao bumbum”).

Seguindo esta linha de pesquisa, foi investigado nosso grau de parentesco com outras espécies: humanos compartilham 11% do seu DNA com um grão de arroz, 60% com uma mosca e 98% de seus genes codificantes com um porco. Em decorrência do trabalho de Lewis, pesquisas estão focadas nos xeno-transplantes

(transplante de órgãos ou tecidos de uma espécie em outra). Os transplantes de órgãos de porco para seres humanos foram realizados somente naqueles com morte cerebral comprovada ou pacientes terminais. O caminho é longo para o êxito destes em larga escala pois o índice de rejeição dos órgãos transplantados é muito grande e a sobrevivência dos pacientes não ultrapassou os dois meses ainda.

SUPERinteressante. Editora Abril, São Paulo; Edição 465, julho 2024. Adaptado.

**1.** Assinale a alternativa que completa **corretamente** as lacunas do texto.

- a.  fascínios • artropode • têm • vôo • torax
- b.  fascínios • artrópode • tem • voo • tórax
- c.  fascínios • artropode • tem • vôo • tórax
- d.  fascínios • artropode • têm • voo • torax
- e.  fascínios • artrópode • têm • voo • tórax

**2.** Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) de acordo com o texto.

- ( ) Lewis seguiu carreira dupla como biólogo e músico por décadas.
- ( ) Foi Lewis que descobriu que a mosca Lakshmi tinha 4 asas como resultado de erros em um conjunto de genes chamados de Hox.
- ( ) Pesquisas na área da genética resultaram na descoberta de que geneticamente os seres humanos compartilham 98% de seu gene codificante com porcos.
- ( ) Os xeno-transplantes são atualmente um sucesso, garantindo vida longa aos transplantados.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a.  V • V • F • F
- b.  V • F • V • F
- c.  F • V • V • F
- d.  F • V • F • V
- e.  F • F • V • V

3. Sobre a tipologia textual do texto **Moscas Brancas**, é **correto** afirmar que a organização predominante é:

- a.  injuntiva.
- b.  narrativa.
- c.  descritiva.
- d.  expositiva.
- e.  dissertativa.

4. Na frase, "...mas largou **Mozart** para ser biólogo..." do primeiro parágrafo do texto **Moscas Brancas**, temos qual Figura de Linguagem?

- a.  Antítese
- b.  Metáfora
- c.  Hipérbole
- d.  Metonímia
- e.  Comparação

5. Assinale a alternativa que indica **corretamente** a figura de linguagem presente na oração: *Decidida a deixar seu país de origem, embarcou no avião imediatamente.*

- a.  Anáfora
- b.  Catacrese
- c.  Comparação
- d.  Eufemismo
- e.  Hipérbole

6. Identifique se as sentenças abaixo têm sentido conotativo ( C ) ou denotativo ( D ).

- ( ) Meu pai ficou uma fera comigo porque danifiquei seu carro.
- ( ) Os motivos de seu desalinho saltavam aos olhos de todos.
- ( ) O céu límpido estava sem nenhuma nuvem.
- ( ) Relampejou muito durante o final de semana.
- ( ) O remédio para um coração partido é encontrar um novo amor.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a.  C • C • D • C • C
- b.  C • C • D • D • C
- c.  C • C • D • D • D
- d.  D • D • C • C • D
- e.  D • D • C • D • C

7. Analise as palavras abaixo:

**Uruguai • chuva • descer • xampu • série**

Essas palavras quanto a encontros vocálicos e consonantais têm, respectivamente:

- a.  ditongo • dígrafo • dígrafo • ditongo • ditongo
- b.  ditongo • ditongo • ditongo • dígrafo • dígrafo
- c.  tritongo • dígrafo • dígrafo • dígrafo • ditongo
- d.  tritongo • ditongo • ditongo • ditongo • dígrafo
- e.  tritongo • ditongo • ditongo • dígrafo • ditongo

8. Assinale a alternativa em que a palavra em destaque foi usada **corretamente**, dando sentido ao período.

- a.  Por causa da falência, todo o trabalho de sua vida foi colocado em **xeque**.
- b.  Procurou na **sessão** de limpeza por seu detergente favorito.
- c.  Como a vítima era uma criança, o processo foi tratado com **descrição**.
- d.  A juíza **diferiu** positivamente ao pedido de habeas corpus do réu.
- e.  A filmagem da equipe de segurança revela **fragrante** do assalto.

9. Analise a frase abaixo:

"..... vezes, saía andando ..... toa no meio da noite, ..... espera de um encontro inusitado.

Assinale a alternativa que completa **corretamente** as lacunas da frase.

- a.  As • a • a
- b.  As • a • à
- c.  As • à • à
- d.  Às • à • a
- e.  Às • à • à

10. Assinale a alternativa em que a crase foi **corretamente** colocada.

- a.  O torneio iniciou após às 9h.
- b.  À ninguém mais eu contaria teu segredo!
- c.  Confie à mim tudo o que estiver pensando.
- d.  A prazo ou à vista, comprarei este lindo vestido!
- e.  Esta equipe está preparada à combater a violência na escola.

11. Analise as colocações pronominais nas frases abaixo.

1. Fique tranquila, tudo ficará entre mim e você.
2. Para mim chegar cedo, preciso sair agora.
3. Ela não iria sem mim!

Assinale a alternativa que indica todas as frases **corretas** quanto as colocações pronominais.

- a.  É correta apenas a frase 1.
- b.  É correta apenas a frase 2.
- c.  É correta apenas a frase 3.
- d.  São corretas apenas as frases 1 e 2.
- e.  São corretas apenas as frases 1 e 3.

12. Assinale a alternativa em que a frase está **correta** de acordo com a norma-padrão.

- a.  Há menos pessoas na palestra de hoje.
- b.  Os soldados precisam ficar mais alerta!
- c.  Era extraordinária sua força e seu desempenho.
- d.  A presença de animais de estimação é permitido.
- e.  Rosa está meia preocupada com o desenrolar dos acontecimentos.

13. Identifique o vocábulo (entre parênteses) que completa corretamente as frases abaixo.

- (Havia / Haviam) muitas memórias que compartilhavam.
- (Soava / Soavam) nove horas quando ela finalmente acordou.
- A pesquisa revelou que apenas 1% das mulheres não (votou / votaram).
- (Foi / Foram) duas horas de palestra.

Assinale a alternativa que indica os vocábulos que completam **corretamente** as frases.

- a.  Havia • Soava • votaram • Foi
- b.  Havia • Soavam • votou • Foram
- c.  Havia • Soavam • votaram • Foi
- d.  Haviam • Soava • votaram • Foram
- e.  Haviam • Soavam • votou • Foi

14. Assinale a alternativa na qual **todas** os vocábulos foram escritos segundo a nova ortografia.

- a.  ultrarromântico • circum-navegação • anti-inflamatório • antirracista
- b.  ultrarromântico • circum-navegação • anti-inflamatório • anti-racista
- c.  ultra-romântico • circumnavegação • antiinflamatório • antirracista
- d.  ultra-romântico • circumnavegação • anti-inflamatório • anti-racista
- e.  ultra-romântico • circum-navegação • antiinflamatório • antirracista

15. Assinale a alternativa em que a pontuação do período abaixo está **correta**.

- a.  Nossas retinas têm, dois tipos de células detetoras de luz; os bastonetes, responsáveis pela visão em preto e branco, e os cones, que nos dão as cores.
- b.  Nossas retinas, têm dois tipos de células, detetoras de luz. Os bastonetes, responsáveis pela visão em preto e branco, e os cones, que nos dão as cores.
- c.  Nossas retinas, têm dois tipos de células, detetoras de luz, “os bastonetes responsáveis pela visão em preto e branco”, e “os cones, que nos dão as cores”.
- d.  Nossas retinas têm dois tipos de células detetoras de luz. ..., os bastonetes responsáveis pela visão em preto e branco e os cones que nos dão as cores.
- e.  Nossas retinas têm dois tipos de células detetoras de luz: os bastonetes, responsáveis pela visão em preto e branco, e os cones, que nos dão as cores.

## Conhecimentos Gerais

5 questões

16. Assinale a alternativa que aponta **corretamente** municípios limítrofes do município de Mafra.

- a.  Itaiópolis, Joinville e Piên
- b.  Três Barras, Papanduva e Rio Negro
- c.  Rio Negro, Monte Castelo e Irienópolis
- d.  Rio Negrinho, Pato Branco e Antonio Olinto
- e.  Papanduva, Bela Vista do Toldo e Timbó Grande

17. Assinale a alternativa que indica **corretamente** uma famosa atração turística no município de Mafra.

- a.  Pinacoteca
- b.  Museu da República
- c.  Museu da Terra e da Vida
- d.  Museu da Imagem e do Som
- e.  Museu Cruz e Souza

18. Os colonizadores foram responsáveis pelas características culturais do município de Mafra, influenciando diretamente nas artes da música e dança, na gastronomia e na arquitetura local.

Assinale a alternativa que aponta **corretamente** alguns desses colonizadores.

- a.  Alemães e Bucovinos
- b.  Italianos e Uruguaios
- c.  Poloneses e Cubanos
- d.  Russos e Argentinos
- e.  Uranianos e Ingleses

19. Em julho de 2024, foi registrado, no Chile, um terremoto de 7,3 graus na Escala de Richter.

Esse terremoto causou tremores que foram sentidos em qual capital brasileira?

- a.  Mossoró
- b.  Salvador
- c.  São Paulo
- d.  Teresina
- e.  Vitória

20. Localizado no planalto norte catarinense, o município de Mafra, de acordo com o IBGE (2022), tem uma população residente aproximada de:

- a.  37.683 habitantes.
- b.  55.286 habitantes.
- c.  60.286 habitantes.
- d.  97.361 habitantes.
- e.  105.286 habitantes.

## Noções de Informática

5 questões

21. Assinale a alternativa que indica **corretamente** o que acontece ao pressionar a tecla do Windows (⊞) juntamente com a tecla U.

- a.  Abre o prompt de comando.
- b.  Abre as definições de permissões de usuários.
- c.  Abre o navegador padrão na última janela fechada.
- d.  Abre a janela de Configurações, com o menu de Acessibilidade selecionado.
- e.  Bloqueia a tela e abre as opções de troca de usuário.

22. Assinale a alternativa que indica **corretamente** o que é uma extensão em um navegador de internet.

- a.  É uma característica que permite ao navegador saber qual o aplicativo que abre determinado arquivo.
- b.  É uma funcionalidade que permite ao navegador acessar um site malicioso sem ser identificado por ele.
- c.  É uma funcionalidade que permite ao navegador abrir uma página muito grande, transferindo parte da informação para uma segunda página.
- d.  É uma funcionalidade que permite ao navegador abrir uma nova página a partir de um link na página original.
- e.  É um programa ou aplicativo simples que adiciona alguma funcionalidade extra ao navegador, como por exemplo, a integração com serviços externos de assinatura digital.

23. Com o recurso Power Query do MS Excel, versão 13 ou superior em português, é possível carregar dados de fontes externas e, com eles, criar gráficos e relatórios.

Assinale a alternativa que apresenta as quatro fases do Power Query.

- a.  Importar, exportar, transportar, validar
- b.  Importar, transformar, combinar, carregar
- c.  Transportar, combinar, transformar, exportar
- d.  Conectar, transformação, combinação, carga
- e.  Conectar, transportar, combinar, carga

24. Suponha que um determinado comerciante conceda um desconto para compras acima de 3 unidades de um mesmo produto, conforme demonstrado na planilha da figura abaixo, editada no MS Excel, versão 13 ou superior em português.

	A	B	C	D	E	F	G
1	Produto	≤ 3 unid.	≥ 4 unid.		Produto	Qty.	Custo
2	Geléia de morango	R\$ 10,00	R\$ 6,00		Geléia de morango	3	R\$ 30,00
3	Sabão em pó	R\$ 15,00	R\$ 8,00		Sabão em pó	4	R\$ 32,00
4	Óleo de soja	R\$ 5,00	R\$ 4,00		Óleo de soja	4	R\$ 16,00

Assinale a alternativa que contém a fórmula **correta** a ser informada na célula G2 e copiada para as células G3 e G4 para que as mesmas fiquem corretas.

- a.  =SE(F2<4;B2;C2)\*F2  
 b.  =SE(F2<3;B2;C\$2)\*F2  
 c.  =SE(F2<F3;B2;C2)\*F2  
 d.  =SE(F2<F2;B2;\$C2)\*F2  
 e.  =SE(\$F\$2<=3;B2;C2)\*F2

25. No MS Word, versão 13 ou superior em português, qual o recurso que permite alinhar textos em diversas posições (esquerda, direita, centralizado), inclusive várias na mesma linha?

- a.  Tabulação  
 b.  Hifenização  
 c.  Distribuição cíclica  
 d.  Distribuição uniforme  
 e.  Disposição do texto

## Conhecimentos Específicos

25 questões

26. São Princípios e/ou Diretrizes do SUS e da Rede de Atenção à Saúde a serem operacionalizados na Atenção Básica:

- a.  Universalidade, equidade e integralidade.  
 b.  Universalidade, igualdade e fraternidade.  
 c.  Centralização e verticalização do cuidado.  
 d.  Cuidado centrado na doença e na família.  
 e.  Baixa participação da comunidade e população adscrita.

27. Analise as afirmativas abaixo sobre o Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN).

- O SINAN é alimentado, principalmente, pela notificação e investigação de casos de doenças e agravos que constam da lista nacional de doenças de notificação compulsória.
- Sua utilização efetiva permite a realização do diagnóstico dinâmico da ocorrência de um evento na população, podendo fornecer subsídios para explicações causais dos agravos de notificação compulsória.
- O seu uso sistemático, de forma centralizada, impossibilita a democratização da informação, uma vez que os profissionais de saúde e comunidade não possuem acesso à informação por serem sigilosas.
- É um instrumento relevante para auxiliar o planejamento da saúde, definir prioridades de intervenção, além de permitir que seja avaliado o impacto das intervenções.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.  
 b.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.  
 c.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.  
 d.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.  
 e.  São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

**28.** A Atenção Básica (AB), estruturada como primeiro ponto de atenção e principal porta de entrada do sistema, deve ser constituída de equipe multidisciplinar que cobre toda a população, integrando, coordenando o cuidado e atendendo as necessidades de saúde das pessoas do seu território.

Sobre as diretrizes e organização da AB, é **correto** afirmar:

- a.  A Atenção Básica será ofertada integralmente e gratuitamente apenas às pessoas contribuintes e não estrangeiros, de acordo com suas necessidades e demandas do território, considerando os determinantes e condicionantes de saúde.
- b.  Os estados, municípios e o distrito federal, devem articular ações intersetoriais, assim como a organização da Rede de Atenção à Saúde, com ênfase nas necessidades locais, promovendo a integração das referências de seu território.
- c.  Dentre os princípios da AB, está o da Universalidade, que se trata de ofertar o cuidado, reconhecendo as diferenças nas condições de vida e saúde e de acordo com as necessidades das pessoas.
- d.  O princípio da equidade que permeia a AB diz que todos devem ter o acesso universal e contínuo a serviços de saúde de qualidade e resolutivos, caracterizados como a porta de entrada aberta e preferencial da Rede de atenção à Saúde.
- e.  Dentre as diretrizes, pode-se destacar o Cuidado Centrado na doença com o foco no desenvolvimento de ações de cuidado de forma singularizada e resolutiva.

**29.** A Estratégia Saúde da Família (ESF) visa à reorganização da atenção básica no país, de acordo com os preceitos do Sistema Único de Saúde.

Assinale a alternativa **correta** em relação ao tema.

- a.  A equipe de Saúde da ESF deve ser composta por, no mínimo, médico especialista em saúde da família e um agente comunitário de saúde.
- b.  A equipe de Saúde da ESF deve ser composta por, no mínimo médico generalista e um enfermeiro generalista ou especialista em Saúde da Família.
- c.  A ESF é considerada pelo Ministério da Saúde e gestores estaduais e municipais como estratégia de expansão, qualificação e consolidação da atenção secundária por favorecer uma reorientação do processo de trabalho.
- d.  As equipes de Saúde da Família Ribeirinhas e as Unidades Básicas de Saúde Fluviais estão direcionadas para o atendimento da população litorânea do nordeste e Sul do Brasil.
- e.  O agente comunitário de saúde tem um papel muito importante no acolhimento, pois é membro da equipe que faz parte da comunidade, o que permite a criação de vínculos mais facilmente, propiciando o contato direto com a equipe.

---

**30.** Em relação à fisiopatologia do Diabetes Mellitus (DM), é **correto** afirmar:

- a.  A resistência à insulina e à hiperinsulinemia são condições que podem estar presentes precocemente no DM2.
- b.  A secreção anormal de insulina, a utilização aumentada de glicose e a produção reduzida de hormônios contrarreguladores são importantes fatores na fisiopatogenia da DM.
- c.  A ingestão de carboidratos simples como açúcar branco e demerara, arroz branco, macarrão e goma de tapioca estão diretamente relacionados ao desenvolvimento do DM.
- d.  O DM tipo 1 caracteriza-se por resistência à insulina, redução de cerca de 50% na produção de insulina pelas células B-pancreáticas e alteração na secreção de incretinas.
- e.  O DM tipo 2 é um distúrbio endócrino abrupto, poligênico, imunomediado, no qual a presença dos autoanticorpos anti-ilhota, anti-insulina, antidescarboxilase do ácido glutâmico, antitirosina-fosfatase e antitransportador de zinco pode ser verificado no momento do diagnóstico.

**31.** Analise as afirmativas abaixo em relação à fisiopatologia das Doenças Cardiovasculares (DCV).

1. No processo de aterosclerose, a ruptura da placa de fibrina leva à formação de um aneurisma.
2. A aterosclerose é uma doença inflamatória aguda de origem genética e ambiental que ocorre em resposta à agressão endotelial, prejudicando principalmente a camada íntima de artérias de médio e grande calibre.
3. O depósito de lipoproteínas na parede arterial ocorre de maneira proporcional à concentração de LDL no plasma.
4. As placas ateroscleróticas tendem a se formar em sítios de ramificações dos vasos ou onde haja fluxo turbulento.
5. A formação da placa aterosclerótica inicia-se com a agressão ao endotélio vascular por diversos fatores de risco como dislipidemia, hipertensão arterial e/ou tabagismo.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

**32.** Assinale a alternativa **correta** em relação à interação fármaco-nutriente.

- a.  A metformina tem sua biodisponibilidade aumentada, quando ingerida com alimentos.
- b.  A ingestão de qualquer líquido que não seja água, concomitante à ingestão de fármacos, reduz a biodisponibilidade do fármaco.
- c.  Independentemente da existência de doença hepática, o etanol é capaz de influenciar a biotransformação de fármacos, podendo aumentar ou diminuir sua biodisponibilidade.
- d.  Alimentos que contenham ácido fítico (cereais, sementes, grãos) ou ácido oxálico (espinafre, amendoim, cacau, feijão) aumentam a absorção de carbonato de cálcio.
- e.  A velocidade de absorção de um fármaco, contido em diferentes formas farmacêuticas, cumpre a seguinte ordem: solução > suspensão > comprimido > comprimido revestido > cápsula.

**33.** Analise as afirmativas abaixo considerando a Diretriz BRASPEN de Terapia Nutricional no Paciente com Doença Renal.

1. A suplementação de glutamina é indicada para pacientes hipercatabólicos com Injúria Renal Aguda.
2. Para pacientes hipercatabólicos com Injúria Renal Aguda, as proteínas devem ser restringidas com o objetivo de evitar ou retardar o início de Terapia de Reposição Renal.
3. A recomendação de proteínas para adultos com Doença Renal Crônica (DRC) G3-G5 é de 0,6-0,8 g/kg/dia, com aporte energético adequado. A variação mais baixa é recomendada para preservação da função renal de pacientes sem risco nutricional; já a taxa mais elevada contempla a necessidade daqueles com diabetes mellitus, desnutrição, idade avançada e/ou outras condições de risco.
4. Para pacientes adultos com DRC G3-G5, a ingestão alimentar de fósforo e de potássio deve ser restringida, mesmo que não haja a presença de hiperfosfatemia ou hipercalemia.
5. Para pacientes adultos com DRC G3-G5, deve-se recomendar a substituição de 0,3-0,4 g/kg/dia de proteína de origem animal por proteína de origem vegetal, pois as proteínas de origem vegetal têm ação biológica positiva e benefícios clínicos nesses pacientes.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  É correta apenas a afirmativa 2.
- b.  É correta apenas a afirmativa 3.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 5.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.

**34.** Analise as afirmativas abaixo em relação à dietoterapia na disfagia.

1. A modificação da consistência da alimentação é um componente-chave no tratamento da disfagia.
2. Alimentos de consistência pastosa são recomendados para pacientes com dificuldade na fase oral preparatória da deglutição, que armazenam alimentos nas reentrâncias da boca ou que têm retenção faríngea significativa de alimentos sólidos mastigados.
3. A adição de alimentos fontes de ácido cítrico melhora os reflexos da deglutição, possivelmente devido a um aumento na estimulação gustatória e trigeminal promovida pelo ácido.
4. Para paciente com disfagia orofaríngea moderada a grave, a única via possível de alimentação é a via parenteral.
5. Pacientes com disfagia orofaríngea grave devem ser encorajados à livre e abundante ingestão de líquidos ralos para evitar o risco de desidratação proveniente dos vômitos.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.

**35.** Assinale a alternativa **correta** em relação à dietoterapia nas alergias alimentares.

- a.  O tratamento dietoterápico das alergias alimentares baseia-se na exclusão ou eliminação do alérgeno alimentar.
- b.  A suplementação de micronutrientes é parte essencial do tratamento dietoterápico das alergias alimentares.
- c.  O uso de probióticos, especialmente *Lactobacillus rhamnosus GG*, *Lactobacillus reuteri* e *Bifidobacterium bifidum* entre os 6 meses e 1 ano de idade de crianças com alergia alimentar, é componente-chave no tratamento das alergias alimentares.
- d.  Todas as pessoas com alergia à proteína do leite de vaca necessitam realizar suplementação de carbonato de cálcio.
- e.  Os principais alérgenos alimentares são carboidratos hidrossolúveis de elevado peso molecular, em torno de 10 a 60 KDa.

**36.** Assinale a alternativa **correta** em relação às recomendações nutricionais.

- a.  A OMS recomenda que a gordura saturada seja excluída da dieta.
- b.  Os carboidratos são considerados importantes fontes energéticas e devem fazer parte de um padrão alimentar saudável. O Institute of Medicine (IOM) recomenda que a faixa de ingestão diária de carboidratos seja de 40 a 60% das calorias totais consumidas.
- c.  Com base nos estudos de balanço de nitrogênio, a ingestão dietética recomendada de proteínas para um adulto saudável com atividade física mínima atualmente é de 0,8 g de proteínas por quilo de peso corporal por dia.
- d.  Prebióticos são substratos alimentares não digeríveis, utilizados por microrganismos seletivos capazes de otimizar a microbiota intestinal. O Institute of Medicine (IOM) recomenda o consumo de 6 g de prebióticos, diariamente, independente de faixa etária ou sexo.
- e.  As gorduras dietéticas são os macronutrientes com maior potencial calórico; portanto, dentro de padrões alimentares saudáveis, o Institute of Medicine (IOM) recomenda que o consumo diário de gorduras seja de 15 a 25% do total das calorias ingeridas.

**37.** Analise as afirmativas abaixo em relação às equações de estimativas do gasto energético.

1. As equações para cálculo da necessidade energética (EER - Estimated Energy Requirement), propostas pelo Institute of Medicine (IOM - DRIs), são consideradas as melhores e mais atuais até o momento por terem sido desenvolvidas de acordo com estudos fundamentados no método de calorimetria indireta.
2. A necessidade energética de um indivíduo varia de acordo com seu estado nutricional atual e/ou progresso, idade, sexo, peso, estatura, atividade física, composição corporal e condição fisiológica.
3. As equações de EER são as melhores equações disponíveis para avaliar o gasto energético de pacientes, em unidade de terapia intensiva, sob ventilação mecânica.
4. Em crianças de 1 a 2 anos de idade, as equações de EER são independentes do gênero.
5. Para crianças, gestantes e nutrizes, a EER considera a necessidade energética associada à energia de depósito para formação de tecidos ou produção de secreção de leite materno.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.

**38.** Analise as afirmativas abaixo em relação às atuais Diretrizes da OMS (2023) sobre alimentação complementar para lactentes e crianças pequenas, de 6 a 23 meses de idade.

1. O aleitamento materno deve acontecer por dois anos ou mais.
2. Para crianças não amamentadas, de 12 a 23 meses, o leite de vaca não modificado pode ser oferecido. As fórmulas infantis e “leites de crescimento” não são recomendados.
3. Lactentes não amamentados, de 6 a 11 meses, não devem receber fórmulas infantis à base de leite de vaca.
4. Para lactentes amamentados, a introdução da alimentação complementar pode começar desde os 4 meses de vida.
5. Lactentes e crianças pequenas, entre 6-23 meses de idade, podem consumir uma dieta variada; entretanto, oleaginosas e frutos do mar devem ser introduzidos somente após os 24 meses de vida.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.

39. Assinale a alternativa **correta** em relação à nutrição de gestante.

- a.  A suplementação de ferro e ácido fólico só é necessária durante o primeiro trimestre gestacional.
- b.  Para gestantes que apresentam edemas de membros inferiores, deve-se recomendar a restrição hídrica a 1,5 litros de água por dia.
- c.  De acordo com as novas curvas brasileiras de ganho de peso gestacional, adotadas pelo Ministério da Saúde, para uma mulher que tem IMC pré-gestacional classificado como sobrepeso, o ganho de peso gestacional recomendado até 40 semanas de gestação é de 7-9 kg.
- d.  As principais preocupações acerca de doenças transmitidas por alimentos no período gestacional estão relacionadas à infecção pela bactéria *Listeria monocytogenes*, o que eleva o risco de aborto. A contaminação ocorre por meio do consumo de frutos do mar contaminados e de leite e derivados não pasteurizados. Portanto, recomenda-se que esses alimentos sejam excluídos da dieta até o fim da gestação, mesmo quando cozidos.
- e.  Para gestantes que iniciam a gestação com IMC classificado como obesidade deve-se recomendar uma restrição de 500 kcal/dia, a partir do cálculo da EER.

40. Considerando a Resolução CFN nº 600 de 2018, assinale a alternativa que indica **corretamente** as atividades obrigatórias que o nutricionista deve desenvolver na Assistência Nutricional e Dietoterápica em Ambulatórios e Consultórios.

- a.  Elaborar o diagnóstico de nutrição, com base na avaliação nutricional.
- b.  Solicitar exames laboratoriais necessários à avaliação nutricional, à prescrição dietética e à evolução nutricional dos clientes/pacientes/usuários.
- c.  Prescrever suplementos nutricionais, bem como alimentos para fins especiais e fitoterápicos, em conformidade com a legislação vigente, quando necessário.
- d.  Interagir com a equipe multiprofissional, definindo com esta, sempre que pertinente, os procedimentos complementares à prescrição dietética.
- e.  Realizar e divulgar estudos e pesquisas relacionados à sua área de atuação, promovendo o intercâmbio técnico-científico.

41. Analise as afirmativas abaixo em relação à nutrição dos idosos, considerando as recomendações da Diretriz BRASPEN de terapia nutricional no envelhecimento.

1. Os métodos de triagem nutricional mais indicados para os pacientes idosos são a Mini Avaliação Nutricional na versão completa ou reduzida (MANr).
2. A necessidade energética para indivíduos idosos, com mais de 80 anos de idade, é de 35 a 45 kcal por kg de peso corporal dia, devendo ser ajustada às características individuais.
3. A necessidade energética para indivíduos idosos deve ser de 30 a 35 kcal/kg de peso corporal ao dia. Entretanto essa necessidade deve ser ajustada individualmente de acordo com o estado nutricional, nível de atividade física e a demanda metabólica relacionada à doença.
4. O uso de suplementos de vitaminas C (1 g/dia) e D (7.000 UI/dia) e dos minerais ferro (8 mg/dia) e zinco (12 mg/dia) devem ser recomendados para todos os idosos com mais de 70 anos, dado o elevado risco de doenças infecciosas nessa população.
5. A necessidade proteica das pessoas idosas deve ser entre 1,0 a 1,5 g de proteína por kg de peso corporal por dia. A quantidade necessita ser ajustada individualmente de acordo com o estado nutricional, prática de atividade física, presença e tipo de patologia, e conforme o grau de catabolismo relacionado à doença.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 5.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.

**42.** Analise as afirmativas abaixo em relação à avaliação antropométrica de adolescentes.

1. Adolescentes são avaliados sob os mesmos critérios que os adultos.
2. O IMC para a idade não é um parâmetro recomendado para diagnóstico individual e coletivo dos distúrbios nutricionais na adolescência.
3. Na avaliação antropométrica de adolescentes, o índice de massa corporal (IMC) é calculado e inserido em uma curva de acordo com a idade.
4. Um adolescente com índice de massa corporal (IMC) para a idade abaixo do percentil 0,1 (escore-z -3) é muito magro.
5. Idealmente, a aferição da altura de adolescente deveria ser realizada com o indivíduo deitado, visto as alterações posturais presentes nessa fase da vida.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 5.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.

**43.** Assinale a alternativa **correta** em relação à avaliação do estado nutricional.

- a.  Dobras cutâneas não são medidas válidas em idosos, visto a maior flacidez e capacidade de compressão dos tecidos.
- b.  As dobras cutâneas representam uma das principais medidas antropométricas para a estimativa de parâmetros de composição corporal.
- c.  As circunferências ou perímetros são as melhores formas de avaliar a massa magra de um indivíduo adulto.
- d.  A impedância bioelétrica (BIA) não pode ser realizada para estimar a composição corporal de pessoas com obesidade ou crianças.
- e.  O Global Leadership Initiative on Malnutrition (GLIM) é uma ferramenta utilizada para a realização da avaliação de triagem nutricional em ambiente hospitalar.

**44.** Em relação aos lactários, analise as afirmativas e assinale a alternativa **correta**.

1. De acordo com a RDC nº 50 de 2002, do Ministério da Saúde, o lactário é uma unidade com área restrita, destinada à limpeza, esterilização, preparo e guarda de mamadeiras, basicamente, de fórmulas lácteas.
2. O lactário deve existir em estabelecimentos assistenciais de saúde (EAS) que possuam atendimento pediátrico e/ou obstétrico.
3. O lactário é a unidade de estabelecimentos assistenciais de saúde (EAS) que tem por finalidade exclusiva a manipulação de leite humano, seja cru ou pasteurizado.
4. No lactário, o fluxo de preparo deve obedecer à seguinte ordem: preparo de fórmulas lácteas e não lácteas ▶ envase de mamadeiras ▶ esterilização terminal ▶ distribuição.
5. No lactário, a atividade de preparo deve estar obrigatoriamente em ambiente distinto ao de recepção e lavagem e requer paramentação.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 1, 4 e 5.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 4 e 5.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 1, 3, 4 e 5.

**45.** Considerando a Lei Orgânica de Segurança Alimentar e Nutricional – LOSAN (Lei nº 11.346 de 2006), analise as afirmativas abaixo:

1. A partir da aprovação da LOSAN, em 2006, instituiu-se o Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN), que tem por objetivo formular e implementar políticas e planos de segurança alimentar e nutricional, estimular a integração dos esforços entre governo e sociedade civil, bem como promover o acompanhamento, o monitoramento e a avaliação da segurança alimentar e nutricional do País.
2. A LOSAN cria o Sistema Nacional de Vigilância Sanitária, que tem por objetivo assegurar a segurança alimentar e nutricional por meio da verificação e promoção da adesão às normas e aos regulamentos técnicos vigentes, avaliação das condições de funcionamento dos estabelecimentos e identificação dos riscos e danos à saúde da população.
3. A LOSAN reconhece que a alimentação adequada é direito fundamental do ser humano, inerente à dignidade da pessoa humana e indispensável à realização dos direitos consagrados na Constituição Federal, devendo o poder público adotar as políticas e ações que se façam necessárias para promover e garantir a segurança alimentar e nutricional da população.
4. A segurança alimentar e nutricional consiste na garantia de acesso a alimentos em condições higiênico-sanitárias seguras e em quantidade suficiente.
5. A segurança alimentar e nutricional não se limita, mas abrange a conservação da biodiversidade e a utilização sustentável dos recursos; e a produção de conhecimento e o acesso à informação.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.

**46.** Para realizar as atribuições de Nutrição em Saúde Coletiva, subárea Políticas e Programas Institucionais, no âmbito da Política Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (PNSAN) – Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN): Programa de Aquisição de Alimentos (PAA), Bolsa Família, entre outros, o nutricionista deverá desenvolver as seguintes atividades:

1. Identificar o gasto energético de indivíduos e população.
2. Implantar ações de educação alimentar e nutricional.
3. Participar de auditorias da Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional (EMTN).
4. Contribuir no planejamento, implantação e análise de inquéritos e estudos epidemiológicos, com base em critérios técnicos e científicos.
5. Desenvolver ações de alimentação e nutrição, conforme diretrizes das políticas e programas públicos e normas legais vigentes.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 5.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.

**47.** Assinale a alternativa **correta** em relação ao planejamento de cardápios.

- a.  O sucesso na execução do cardápio depende somente das habilidades culinárias do cozinheiro.
- b.  Na elaboração de cardápios, uma etapa importante é conhecer o perfil dos usuários ou pacientes, incluindo as suas necessidades nutricionais.
- c.  A elaboração de cardápios é uma atividade que requer, exclusivamente, o conhecimento de técnica dietética.
- d.  Ao contrário do que acontece em serviços especializados, como em unidades hospitalares, em outros serviços de alimentação e nutrição, a distribuição dos macronutrientes no cardápio não precisa ser uma preocupação do nutricionista.
- e.  No planejamento de cardápios em alimentação coletiva, a meta nutricional de energia e nutrientes deve ser estabelecida para suprir as necessidades mínimas do grupo, de modo que não haja riscos associados ao excesso.

48. Em relação ao pré-preparo, preparo e cocção de leguminosas, analise as afirmativas:

1. Os avanços da tecnologia de colheita das leguminosas possibilitaram a redução considerável na quantidade de resíduos nesses grãos. Portanto, atualmente, a etapa de seleção de grãos é dispensável.
2. No pré-preparo das leguminosas, a higienização refere-se à lavagem dos grãos com água em abundância.
3. A maceração, considerada uma etapa de pré-preparo das leguminosas, consiste em deixar os grãos de molho em água na proporção 2:1 (água: grão).
4. As leguminosas devem ser submetidas à cocção seca para que haja o melhor aproveitamento dos nutrientes.
5. O tratamento térmico prolongado em condições controladas para evitar a queima é necessário para a inativação de fatores antinutricionais naturalmente presentes nas leguminosas, como os inibidores de proteases e de amilases, e as lectinas-hemaglutininas que são sensíveis ao calor.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 5.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

49. Assinale a alternativa que descreve **corretamente** os objetivos do preparo das hortaliças.

- a.  Realizar a lavagem das folhas; realizar a descontaminação das hortaliças inteiras; favorecer a qualidade sensorial dos vegetais; evitar a ação de compostos antinutricionais.
- b.  Favorecer a qualidade sensorial dos vegetais; reduzir a retenção de compostos bioativos; evitar a ação de compostos antinutricionais.
- c.  Diminuir a contagem de microrganismos; favorecer a qualidade sensorial dos vegetais; otimizar a retenção e biodisponibilidade de nutrientes e compostos bioativos; evitar a ação de compostos antinutricionais.
- d.  Diminuir a contagem de microrganismos; otimizar a remoção de compostos bioativos; evitar a ação de compostos antinutricionais; reduzir a contagem de microrganismos.
- e.  Esterilizar os microrganismos, favorecer a qualidade sensorial dos vegetais; otimizar a retenção e biodisponibilidade de nutrientes e compostos bioativos; evitar a ação de compostos antinutricionais.

50. Assinale a alternativa **correta** em relação à higienização e cocção de tubérculos e raízes.

- a.  A higienização da mandioca inclui o banho de hipoclorito a 150 ppm por 30 minutos, seguido de remoção do hipoclorito com água limpa.
- b.  A mandioca deve ser descascada antes da cocção. Esta etapa pode ser dispensada para os tubérculos que podem ser cozidos com casca.
- c.  Os tubérculos devem ser lavados em água corrente antes de serem armazenados sob refrigeração, de modo a inativar as enzimas amilases presentes na casca e terem maior durabilidade.
- d.  Em larga escala, os tubérculos devem ser lavados com o uso de escovação em bacia de água, seguido de lavagem em água corrente.
- e.  Os tubérculos requerem cuidado especial no que se refere à higienização, dada a superfície irregular e com elevada quantidade de sujidades. Portanto, devem ser colocados de molho em água em temperatura ambiente (20°C) com bicarbonato de sódio a 200 ppm, por 30 minutos.

**Página  
em Branco.  
(rascunho)**

**Página  
em Branco.  
(rascunho)**

**Página  
em Branco.  
(rascunho)**

Utilize a grade ao lado para anotar as suas respostas.

**Não destaque esta folha.** Ao entregar sua prova, o fiscal irá destacar e entregar esta grade de respostas que você poderá levar para posterior conferência.



## GRADE DE RESPOSTAS

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	

SZ1 Nutricionista

26	
27	
28	
29	
30	
31	
32	
33	
34	
35	
36	
37	
38	
39	
40	
41	
42	
43	
44	
45	
46	
47	
48	
49	
50	





FUNDAÇÃO DE ESTUDOS E PESQUISAS SOCIOECONÔMICOS

Campus Universitário • UFSC  
88040-900 • Florianópolis • SC  
Fone/Fax: (48) 3953-1000  
<http://www.fepese.org.br>