

# Fundação Municipal de Assistência à Saúde dos Servidores de São Gonçalo - FUNASG

Concurso Público  
Edital 01/2020



Técnico de Enfermagem

TARDE

PROVA TIPO 1 - BRANCA



**CARGO: TÉCNICO DE ENFERMAGEM**

**CONHECIMENTOS BÁSICOS**

**LÍNGUA PORTUGUESA**

**A saúde pública em alerta**

Boa alimentação é uma das mais importantes decisões que cada pessoa pode tomar para ter uma vida saudável. O problema é que, ao se deparar com uma prateleira de supermercado, boa parte da população simplesmente não sabe quais produtos são saudáveis ou não.

Para dificultar ainda mais, a indústria se vale dessa desinformação e cria embalagens com cores e elementos que dão a entender que determinado alimento é saudável, quando muitas vezes não é. As informações nutricionais, por seu lado, vêm escondidas, em letras miúdas, em termos técnicos de difícil compreensão.

A fim de evitar situações como essas, a Anvisa vai aprovar em breve a utilização da rotulagem frontal, em que as informações nutricionais devem vir na parte da frente das embalagens. O que se discute no momento é o modelo que o Brasil deve adotar. O Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (Idec) e diversas outras organizações da sociedade civil defendem os alertas em triângulos, que indicam o nutriente prejudicial à saúde que determinado produto contém em excesso.

Esse modelo é resultado de pesquisas realizadas desde 2016. Um dos estudos mostrou, por exemplo, que os voluntários acertaram os ingredientes presentes em altas quantidades em 75,7% das vezes ao serem apresentados à rotulagem com advertências de triângulos, contra apenas 35,4% de acertos quando consultaram a rotulagem defendida pela indústria.

Os triângulos de advertência são aprovados pelos maiores especialistas no assunto do mundo, incluindo médicos e nutricionistas. No Chile, onde a advertência foi adotada em 2016, pesquisas revelam que a população passou a compreender mais sobre a composição nutricional dos alimentos e até mesmo a reduzir o consumo de produtos não saudáveis.

Esse modelo vinha sendo bem-aceito nas discussões com a Anvisa até que, em setembro deste ano, a agência propôs o *design* da lupa para a rotulagem, mesmo sem evidências científicas de que esse tipo de advertência seja eficaz e atinja os objetivos desejados.

Não há nenhum estudo publicado provando que esse é o melhor modelo, nem registro de algum país que já o adotou. No Canadá, onde está sendo discutido, ele tem sido amplamente criticado por pesquisadores e profissionais de saúde por exigir que os consumidores leiam e interpretem por si mesmos as informações, o que dá margem para conclusões divergentes por parte da população.

O fato de os triângulos serem substituídos pelo símbolo da lupa reduz o impacto dos alertas. Uma pesquisa liderada pela Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária (Embrapa), publicada neste mês, afirma que símbolos como o triângulo, que remetem imediatamente a alertas, são mais eficientes para comunicar que os produtos têm uma alta quantidade de nutrientes associados a doenças do que símbolos não familiares, como a lupa.

Além disso, no modelo dos triângulos podem ser inseridos diversos alertas, um para cada ingrediente em excesso, ao passo que, no da lupa, é inserido apenas um. Isso dificulta a compreensão, sobretudo, para crianças e adultos não alfabetizados, grupos especialmente suscetíveis a escolhas alimentares não saudáveis.

Cabe ainda reforçar que, nesse debate, o único ponto de vista válido é o do consumidor. Portanto, ter acesso a informações claras e precisas é um direito, principalmente quando está em jogo a saúde e o bem-estar das pessoas. Cada indivíduo deve ser livre para escolher o que quer consumir e a que riscos quer expor a saúde. Porém, é inadmissível esconder informações necessárias e relevantes em uma rotulagem que não será compreensível para o maior número possível de pessoas.

A adoção do modelo de lupas representaria a perda de anos de discussão, pesquisa e luta, e, sobretudo, um incalculável retrocesso para a saúde pública brasileira. Sem rotulagem adequada, o Brasil não será capaz de reverter as tristes estatísticas segundo as quais, desde o ano 2000, o país só vê aumentar as mortes por enfermidades crônicas como diabetes, doenças cardiovasculares e câncer, tanto em adultos quanto em crianças e jovens.

Ana Paula Bartoletto é líder do Programa de Alimentação Saudável do Idec e pesquisadora do Núcleo de Pesquisas Epidemiológicas em Nutrição e Saúde da USP.

Laís Amaral é pesquisadora especialista em alimentos no Idec e doutora em ciências pelo Departamento de Pediatria da Universidade Federal de São Paulo.

AP Ana Paula Bartoletto – LA Laís Amaral

(Postado em: 25/10/2019/ Disponível em: <https://www.correioabraziliense.com.br/app/noticia/opiniao/>. Atualizado em: 25/10/2019.)

### Questão 01

De acordo com o texto, a saúde pública no Brasil:

- A) Mostra-se superior a modelos internacionais na busca por clareza e objetividade em relação às informações prestadas à população.
- B) Carece de informações reais e claras para que a população brasileira não sofra um grande retrocesso devido a escolhas alimentares indevidas.
- C) Vive um grande retrocesso mediante a adoção de ações que estão em desacordo com anos de pesquisa em relação aos alimentos consumidos pela população.
- D) Tem desenvolvido mecanismos que acompanham modelos internacionais para aprimorar o combate a informações enganosas veiculadas em embalagens de produtos alimentícios pelas indústrias do setor.

### Questão 02

Em “Boa alimentação é uma das mais importantes decisões que cada pessoa pode tomar [...]” (1º§), pode-se afirmar que o termo destacado:

- A) Complementa a informação anterior.
- B) Retoma informação já introduzida no texto.
- C) Modifica de alguma forma a expressão anterior.
- D) Confere ênfase à expressão “importantes decisões”.

### Questão 03

De acordo com o contexto em que está inserido, o sentido expresso para o trecho destacado em “A fim de evitar situações como essas, [...]” (3º§) é de:

- A) Interesse.
- B) Afinidade.
- C) Propósito.
- D) Semelhança.

### Questão 04

Indica-se corretamente a reescrita do segmento “Boa alimentação é uma das mais importantes decisões que cada pessoa pode tomar para ter uma vida saudável.” (1º§) em que foram preservadas as correções semântica e gramatical.

- A) Uma boa alimentação é uma importante decisão que cada pessoa pode considerar a ter uma vida saudável.
- B) Uma das mais importantes decisões que cada pessoa pode tomar para ter uma vida saudável, de fato, é a boa alimentação.
- C) Boa alimentação é uma das mais importantes decisões que pode ser realizadas por cada pessoa tendo, assim, uma vida saudável.
- D) Para se ter uma vida saudável é preciso ter uma boa alimentação sendo essa, uma das mais importantes decisões que as pessoas podem tomarem.

### Questão 05

Em relação ao trecho destacado em “O Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (Idec) e diversas outras organizações da sociedade civil defendem os alertas em triângulos, que indicam o nutriente prejudicial à saúde que determinado produto contém em excesso.” (3º§), pode-se afirmar que:

- A) O emprego do acento grave em “à saúde”, nesse caso, é facultativo.
- B) Ao substituir o termo “saúde” por “pessoa”, o sinal grave que o antecede será eliminado.
- C) Caso a preposição “a” fosse empregada antecedendo o vocábulo “nutriente”, a crase poderia ser eliminada.
- D) Caso a expressão “o nutriente prejudicial” fosse substituída por “o nutriente que prejudica”, haveria alteração em “à saúde”.

### Questão 06

Pode-se afirmar que os dados apresentados no 4º§ do texto:

- I. Fortalecem o posicionamento favorável para a nova rotulagem defendida pelas indústrias de alimentos.
- II. São subjetivos e promovem, positivamente, a discussão entre modelos de embalagens de produtos alimentícios.
- III. Apresentam-se como argumento em favor de interesses relacionados a ações que prezam por uma melhor qualidade de vida de cada pessoa.

Está correto o que se afirma em:

- A) I, II e III.
- B) II, apenas.
- C) III, apenas.
- D) I e III, apenas.

### Questão 07

*“Os triângulos de advertência são aprovados pelos maiores especialistas no assunto do mundo, incluindo médicos e nutricionistas. No Chile, onde a advertência foi adotada em 2016, pesquisas revelam que a população passou a compreender mais sobre a composição nutricional dos alimentos e até mesmo a reduzir o consumo de produtos não saudáveis.” (5º§) Os termos sublinhados podem ser corretamente classificados como (de acordo com a ordem em que aparecem):*

- A) Preposição, artigo, pronome, artigo e artigo.
- B) Artigo, artigo, preposição, artigo e preposição.
- C) Artigo, preposição, conjunção, conjunção e artigo.
- D) Preposição, preposição, artigo, artigo e conjunção.

### Questão 08

**É possível observar que ao texto são trazidas informações, mas também alguns posicionamentos de aspecto subjetivo. Dentre os segmentos destacados a seguir NÃO representa a exposição de um fato apenas:**

- A) *“Não há nenhum estudo publicado provando que esse é o melhor modelo, nem registro de algum país que já o adotou.” (7º§)*
- B) *“Os triângulos de advertência são aprovados pelos maiores especialistas no assunto do mundo, incluindo médicos e nutricionistas.” (5º§)*
- C) *“O Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (Idec) e diversas outras organizações da sociedade civil defendem os alertas em triângulos, [...]” (3º§)*
- D) *“A adoção do modelo de lupas representaria a perda de anos de discussão, pesquisa e luta, e, sobretudo, um incalculável retrocesso para a saúde pública brasileira.” (11º§)*

### Questão 09

**O termo destacado em “Portanto, ter acesso a informações claras e precisas é um direito, principalmente quando está em jogo a saúde e o bem-estar das pessoas.” (10º§) foi empregado para introduzir:**

- A) Condição.
- B) Conclusão.
- C) Advertência.
- D) Pressuposto.

### Questão 10

**No décimo parágrafo do texto, é possível observar o emprego dos termos “portanto” e “porém” iniciando orações distintas. Em relação a tal emprego, pode-se afirmar que:**

- A) A inversão da ordem em que aparecem no texto preservaria a correção gramatical e a semântica original.
- B) Há ideias distintas expressas pelos dois vocábulos, mas que se relacionam no interior do parágrafo que constituem.
- C) As informações introduzidas por “portanto” possuem ligação apenas com as informações posteriores e não com o expresso anteriormente.
- D) Tendo em vista o contexto em análise, o termo “porém” poderia ser substituído pela repetição de “portanto” preservando-se a coerência textual.

### Questão 11

**Dentre os vocábulos selecionados a seguir a partir do texto apresentado, indique o grupo em que todos apresentam em sua estrutura a presença de dígrafo.**

- A) saudável, problema, deparar.
- B) prateleira, supermercado, parte.
- C) população, simplesmente, quais.
- D) alimentação, importantes, pessoa.

### Questão 12

**Tendo em vista os conceitos relacionados ao estudo sobre fonologia das palavras e acentuação gráfica, assinale a afirmativa correta a seguir.**

- A) Número equivalente de fonemas pode ser visto em “por” e “seu”.
- B) A palavra “rotulagem” não possui o mesmo número de letras e fonemas.
- C) A forma verbal “vêm” é acentuada de acordo com a mesma regra da forma “é”.
- D) As palavras “compreensão” e “brasileiro” apresentam dígrafos em sua formação.

### Questão 13

Considere os termos destacados a seguir:

- I. “O que se discute no momento é o modelo [...]” (3º§)
- II. “[...] que remetem imediatamente a alertas, [...]” (8º§)
- III. “[...] cada pessoa pode tomar para ter uma vida saudável.” (1º§)

Acerca das circunstâncias expressas no contexto em que os termos são apresentados, é correto afirmar que:

- A) Nos três segmentos, caso os termos destacados sejam eliminados, a ação verbal perderá o seu sentido.
- B) Dentre as circunstâncias indicadas pelos termos destacados, há duas indicações que recebem a mesma classificação.
- C) Apenas o destacado em I e II possuem indicações de tipo de circunstâncias que não podem ter a mesma classificação.
- D) Apenas os termos destacados em I e III podem ser classificados como objetos indiretos por serem introduzidos por preposições.

### Questão 14

Dentre os argumentos apresentados no texto que subsidiam críticas por parte de especialistas sobre a mudança de embalagens de produtos alimentícios está:

- A) A competência linguística dos consumidores.
- B) O descaso da população em geral com relação à própria saúde.
- C) O cumprimento de regras já estabelecidas pelos órgãos competentes.
- D) A aceleração da necessidade de produção de alimentos em grande escala.

### Questão 15

Pode-se inferir corretamente acerca do segmento “Cabe ainda reforçar que, nesse debate, o único ponto de vista válido é o do consumidor.” (10º§) que:

- A) Não há validade nas citações apresentadas no texto.
- B) Cada consumidor pode ser considerado como um especialista na questão apresentada.
- C) A validade, neste caso, refere-se ao grau de importância real em relação ao assunto tratado.
- D) Diante do debate em questão, o consumidor é responsável pelo cumprimento ou não das regras estabelecidas.

## CONHECIMENTOS GERAIS

### Questão 16

[...] E se ele só arranca cantando pneu, fazendo fumaça no asfalto? Quem disse que ele calibra os pneus toda semana? Ou às vezes fica até dois, três meses rodando com eles murchos, em muitos momentos 20% abaixo da pressão correta? E se ele não alinha a direção e as rodas andam completamente fora da geometria? Aliás, quando o assunto é a validade do pneu, é difícil estabelecer um período fixo para tantos comportamentos diferentes. Por falar em durabilidade, e os pneus de Fórmula 1 que não duram nem duas horas da corrida?

(Disponível em: <https://www.msn.com/pt-br/carros/> Acesso em: agosto de 2024.)

A fabricação de pneus envolve vários processos, desde a mistura de materiais até a moldagem do produto final. A borracha é a principal matéria-prima, sendo uma mistura de borracha natural e sintética. Sendo assim, o pneu:

- A) Para evitar problemas na natureza, ao ser descartado, deve ser queimado o mais rápido possível.
- B) Alguns tipos de pneu, quando feitos sem o devido cuidado, chegam a emitir fumaça tóxica e prejudicial apenas aos seres humanos.
- C) Não é recomendado fazer a reciclagem de pneu e outras borrachas através do reaproveitamento em novos produtos, pela alta toxicidade do produto.
- D) Ao contrário do plástico, tem um tempo de decomposição ainda indeterminado, apesar de alguns estudos mostrarem um prazo aproximado de seiscentos anos.

**Questão 17**

**O avanço dos casos de demência no Brasil é destaque da Revista Pesquisa FAPESP de julho**

Ao menos 1,76 milhão de pessoas com mais de 60 anos têm alguma forma de demência no Brasil. É o que revela a reportagem de capa de Pesquisa FAPESP em julho. A estimativa está em um relatório elaborado por especialista em neurologia, geriatria e saúde mental para ser encaminhado ao Ministério da Saúde com o intuito de mobilizar o governo e contribuir para criar uma estratégia de ação nacional para lidar com o tema. Segundo o documento, a maior parte dos afetados – uma fração ainda não bem conhecida que, segundo especialistas, pode superar 70% do total – nem sequer tem diagnóstico, o que os impede de receber tratamento adequado.

(Pesquisa FAPESP. Acesso em: agosto de 2024.)

**A demência é uma das principais causas de incapacitação de idosos e:**

- A) Em nosso país, na maioria das vezes, deve ser tratada em hospitais especializados.
- B) É caracterizada exatamente por esse fato: é uma doença que só ocorre em pessoas da terceira idade.
- C) Normalmente é transmissível aos familiares, por isso as pessoas com esse problema devem ficar isoladas.
- D) Gera um impacto físico, psicológico, social e econômico tanto para as pessoas com a doença quanto para quem cuida delas.

**Questão 18**

**Brasil é escolhido para ser a sede da Copa do Mundo Feminina de 2027**

Candidatura brasileira propôs uso de 10 estádios da Copa de 2014, com abertura e final no Maracanã. O Brasil foi escolhido pela Fifa como sede da Copa do Mundo Feminina de Futebol de 2027. O anúncio foi feito no Congresso da Federação em *Bangkok*, na Tailândia. “Vivemos hoje um dia histórico em *Bangkok*. Essa é uma vitória do futebol feminino mundial. Garanto a todos vocês que o Brasil fará a melhor Copa do Mundo Feminina da história”, disse o presidente da Confederação Brasileira de Futebol (CBF), Ednaldo Rodrigues.

(Disponível em: [globo.com](http://globo.com). Acesso em: agosto de 2024.)

**É um evento de grande importância e certamente irá movimentar a economia do país, sendo que:**

- A) O Brasil já havia recebido apenas uma copa de futebol, masculina, realizada em 2014.
- B) A escolha foi feita através de um sorteio, onde participaram diversos países, inclusive os EUA.
- C) Esta será a primeira vez na história que a competição feminina será disputada na América do Sul.
- D) A determinação da sede desses jogos foi o resultado de uma profunda análise que detectou o futebol feminino do Brasil como o melhor do mundo.

**Questão 19**

**Maioria dos híbridos *plug-in* nunca chega à tomada**

Estudo mostra que os usuários acabam perdendo os benefícios da eletrificação ao não carregar baterias. Os operadores de frotas de modelos híbridos *plug-in* não estão recarregando seus veículos, segundo estudo da Geotab, empresa de telemetria e gerenciamento de frotas. Os PHEVs (híbridos *plug-in*) precisam ser recarregados regularmente para obter benefícios de eficiência de combustível. Sem recarga, eles podem poluir mais do que os carros na gasolina ou os híbridos convencionais.

(Disponível em: <https://www.msn.com/pt-br/carros/noticias/> Acesso em: agosto de 2024.)

**Uma das diferenças dos modelos híbridos de carros em relação aos carros totalmente elétricos é que:**

- A) Os híbridos são movidos a bateria e a utilizam como a única fonte de energia.
- B) Os puramente elétricos podem ser abastecidos tanto com energia elétrica quanto com combustíveis convencionais.
- C) Os carros totalmente elétricos poluem menos do que os carros híbridos, pois emitem gases de efeito estufa a partir da queima de combustíveis.
- D) Em ambos, os motoristas abastecem a bateria do carro em postos de carregamento elétrico e, quando a carga acaba, o motor a combustão é acionado.

### Questão 20

Às vezes, sem perceber, acabamos consumindo bolores em alimentos como pão ou queijo. Mas será que isso representa algum risco para nossa saúde? Um gastroenterologista compartilhou com o *site USA Today* o que está em jogo. “Para a grande maioria das pessoas, desde que o sistema imunológico e intestinal estejam saudáveis e intactos, consumir acidentalmente um pouco de bolor não causa grandes problemas”, começa Christine Lee. [...] Tudo depende da quantidade. Se for significativa, pode resultar em indigestão, cólicas, diarreia ou náuseas, o que, na verdade, pode ser uma reação protetora do corpo para se livrar do agente estranho.

*(Saiba o que acontece quando come algum alimento com bolor. Disponível em: msn.com). Acesso em: agosto de 2024.)*

**O bolor é um dos incômodos que podem surgir em vários ambientes e:**

- A) Só pode ser evitado na ausência de luz natural e falta de ventilação.
- B) No Brasil, existe apenas um tipo comum no seu estágio mais avançado.
- C) Os problemas provocados vão além do mau cheiro e da aparência desagradável.
- D) Pertence a um grupo de vírus muito comum no meio doméstico, especialmente em locais úmidos.

## NOÇÕES DE SAÚDE PÚBLICA

### Questão 21

**O Sistema Único de Saúde (SUS) é a maior rede de saúde pública do Brasil, oferecendo atendimento integral, universal e gratuito para toda a população. Um dos princípios fundamentais do SUS é a descentralização, que visa à organização e à distribuição dos serviços de saúde em diferentes níveis de gestão. Nesse contexto, qual das afirmativas a seguir descreve corretamente a divisão de responsabilidades entre os níveis federal, estadual e municipal dentro do SUS?**

- A) Os estados são responsáveis por formular as políticas nacionais de saúde, enquanto o nível federal e os municípios são responsáveis pela execução dessas políticas.
- B) Os municípios são responsáveis por todas as decisões políticas e pela execução dos serviços de saúde, enquanto os níveis federal e estadual têm apenas funções de supervisão.
- C) O nível federal define políticas e diretrizes gerais de saúde, os estados coordenam as ações regionais e os municípios são responsáveis pela execução direta dos serviços de saúde.
- D) O nível federal é responsável exclusivamente pelo financiamento das ações e serviços de saúde, enquanto os estados e os municípios são responsáveis pela execução das políticas de saúde.

### Questão 22

**A integralidade, um dos princípios fundamentais do Sistema Único de Saúde (SUS), se refere à oferta de um cuidado que atenda às necessidades dos indivíduos de forma completa. Com base nesse princípio, qual das alternativas a seguir melhor exemplifica a prática da integralidade no cuidado à saúde?**

- A) Realização de campanhas de vacinação que abrangem grupos de risco específicos.
- B) Realização de exames e procedimentos especializados, sem a inclusão de estratégias de prevenção e promoção da saúde.
- C) Priorização de atendimentos em pacientes que apresentam sintomas graves, oferecendo atendimento em centros especializados de referência.
- D) Organização de ações intersetoriais que envolvem saúde, educação e assistência social, visando à promoção da saúde e ao bem-estar do paciente.

### Questão 23

**Em relação ao cenário atual das endemias e epidemias no Brasil, analise as afirmativas a seguir.**

- I. A dengue continua sendo uma das principais endemias no Brasil, com surtos recorrentes em várias regiões do país.
- II. A baixa cobertura vacinal em algumas regiões do Brasil, associada à desinformação e à resistência à vacinação, tem contribuído para o ressurgimento de doenças previamente controladas, como o sarampo.
- III. A febre amarela tem se mantido restrita à região amazônica, sem surtos em outras áreas do país nos últimos anos.
- IV. O Brasil tem registrado um aumento no número de casos de leptospirose, especialmente em áreas urbanas, devido a enchentes e condições de saneamento inadequadas.

**Com base nos dados anteriores, considerando exemplos de territorialização, está correto o que se afirma apenas em**

- A) I e III.
- B) I e IV.
- C) I, II e III.
- D) I, II e IV.

### Questão 24

Um dos princípios fundamentais do Sistema Único de Saúde (SUS) é a universalidade. Como esse princípio é aplicado na prática no contexto dos serviços de saúde do SUS?

- A) Atendimento apenas para as pessoas que contribuem com a Previdência Social.
- B) Atendimento de saúde apenas para os trabalhadores formais e seus dependentes.
- C) Acesso aos serviços de saúde restrito para aqueles que possuem cadastro nas Unidades Básicas de Saúde (UBS).
- D) Serviços de saúde gratuitos e acessíveis para toda a população, independentemente de contribuição ou vínculo empregatício.

### Questão 25

Em relação ao controle e tratamento da tuberculose, assinale a afirmativa correta.

- A) A vacina BCG é indicada para adultos como principal medida de controle da tuberculose.
- B) O Tratamento Diretamente Observado (TDO) é opcional e depende da vontade do paciente.
- C) O isolamento do paciente com tuberculose é necessário durante todo o tratamento para evitar a transmissão.
- D) O tratamento da tuberculose dura pelo menos seis meses e a adesão é crucial para evitar resistência bacteriana.

### Questão 26

Para garantir o sucesso de uma campanha de vacinação contra a gripe em uma comunidade local, a equipe de saúde deve elaborar um planejamento detalhado. Considerando a necessidade de alcançar uma alta cobertura vacinal, bem como organizar a logística da campanha, assinale a estratégia que melhor contribui para uma execução eficaz da campanha.

- A) Realizar a campanha de vacinação em um único dia para maximizar a cobertura.
- B) Garantir a cobertura vacinal para idosos vulneráveis e/ou maiores de oitenta anos.
- C) Estabelecer parcerias com escolas, empresas e centros comunitários para realizar a vacinação em múltiplos pontos de fácil acesso.
- D) Realizar a campanha de vacinação em locais fixos, evitando pontos móveis para garantir o acesso da população ao local referido.

### Questão 27

A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é uma condição crônica que requer uma abordagem abrangente na Atenção Primária à Saúde (APS). Considerando as Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial (2020), trata-se da melhor prática para o manejo da hipertensão arterial na APS:

- A) Iniciar tratamento medicamentoso imediato para todos os pacientes.
- B) Priorizar o tratamento farmacológico em pacientes com pressão arterial igual ou superior a 130 x 80 mmHg.
- C) Restringir o uso de medicamentos anti-hipertensivos apenas a pacientes com pressão arterial  $\geq 160$  x 100 mmHg.
- D) Avaliar o risco cardiovascular e iniciar mudanças no estilo de vida, com medicação para pressão arterial  $\geq 140$  x 90 mmHg.

### Questão 28

A diabetes mellitus é uma das principais doenças crônicas atendidas na Atenção Primária à Saúde (APS) no Brasil. De acordo com as Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD) para 2019-2020, qual é a melhor prática para o manejo da doença na APS?

- A) Priorizar o controle glicêmico estrito apenas em pacientes com histórico de complicações microvasculares.
- B) Iniciar insulino terapia em todos os pacientes recém-diagnosticados, independentemente dos níveis de glicose.
- C) Utilizar exclusivamente medicamentos orais para todos os pacientes com diabetes tipo 2, independentemente da resposta ao tratamento.
- D) Realizar rastreamento em adultos com fatores de risco e promover mudanças no estilo de vida antes de intervenções farmacológicas.

### Questão 29

Sabe-se que o município X enfrenta desafios significativos em sua rede de saúde, com aumento de casos de doenças respiratórias e demanda crescente por serviços de saúde. O gestor local busca melhorar a eficiência do sistema de saúde e assegurar que as ações sejam direcionadas de forma adequada. Considerando o planejamento e a programação local, assinale, a seguir, a prática mais apropriada para enfrentar tais desafios.

- A) Focar na resolução de problemas imediatos e demandas, como a contratação de mais profissionais de saúde.
- B) Adotar medidas imediatas para expandir serviços de urgência e emergência, sem o planejamento de saúde a longo prazo.
- C) Avaliar as necessidades locais, envolver a comunidade e os profissionais de saúde, e integrar o planejamento com políticas e estratégias de saúde pública.
- D) Reduzir temporariamente os serviços de saúde em áreas com menor demanda para concentrar recursos apenas nas áreas com maior necessidade imediata.

### Questão 30

A educação popular é uma abordagem importante na Atenção Primária à Saúde (APS). Trata-se da melhor aplicação da educação popular na APS:

- A) Fornecer materiais educativos sobre saúde exclusivamente em formato impresso ou digital.
- B) Aplicar protocolos nacionais, sem adaptação local, prezando pela padronização a todas as realidades.
- C) Ignorar os conhecimentos tradicionais e práticas de saúde locais ao introduzir novos métodos ou tratamentos recomendados para condições de saúde/doença.
- D) Manter grupos de discussão e atividades sobre saúde mental, em que membros da comunidade discutem estratégias para lidar com estresse, ansiedade e depressão.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

### CONHECIMENTOS DO CARGO

#### Questão 31

As Leis nº 8.080/1990 e nº 8.142/1990 são marcos fundamentais na organização e operacionalização do Sistema Único de Saúde (SUS) no Brasil. A segunda, respectivamente, complementa a Lei nº 8.080 ao introduzir mecanismos de participação da comunidade na gestão do SUS. Essas normativas garantem a participação popular e a descentralização do sistema, permitindo um maior controle social, bem como transparência na gestão da saúde pública no Brasil. A Lei nº 8.142/1990 determina as seguintes instâncias colegiadas de controle social:

- A) Conselho de Saúde e Ouvidoria do SUS.
- B) Conferência de Saúde e Conselho de Saúde.
- C) Conselho de Saúde e Estratégia de Saúde da Família.
- D) Conferência de Saúde e Programa de Saúde da Família.

#### Questão 32

A enfermagem desempenha um papel importante na prevenção de infecções de sítio cirúrgico, atuando em todas as fases do cuidado ao paciente, desde o pré-operatório até o pós-operatório. A equipe de enfermagem destaca-se na educação do paciente e da equipe sobre medidas preventivas, visando garantir uma recuperação segura e sem complicações, reforçando o compromisso da enfermagem com a excelência no cuidado e a promoção da saúde. Trata-se de medida de prevenção e controle de infecção de sítio cirúrgico no período pós-operatório:

- A) Tricotomia.
- B) Preparo da pele.
- C) Avaliação de curativos.
- D) Antissepsia cirúrgica das mãos.

#### Questão 33

O Centro de Materiais e Esterilização (CME) desempenha um papel essencial na garantia da segurança e da qualidade dos materiais utilizados em procedimentos médicos. O uso adequado de etiquetas é uma prática fundamental nesse ambiente. Sobre o uso de etiquetas no CME, marque **V** para as afirmativas verdadeiras e **F** para as falsas.

- ( ) As etiquetas devem conter informações claras e legíveis sobre o conteúdo dos materiais, data de esterilização e prazo de validade.
- ( ) É permitido reutilizar a mesma etiqueta em diferentes produtos para saúde, desde que estejam em boas condições e, ainda, legíveis.
- ( ) As etiquetas devem ser fixadas dentro das embalagens dos produtos para saúde, juntamente com o integrador químico.
- ( ) A identificação das etiquetas deve conter: nome do produto; número do lote; data da esterilização; data limite de uso; método de esterilização, e nome do responsável pelo preparo.

A sequência está correta em

- A) F, F, V, F.
- B) V, F, F, V.
- C) V, V, F, V.
- D) F, V, V, F.

**Questão 34**

VSL, 78 anos, sexo masculino, natural do interior de Minas Gerais. Durante uma consulta de enfermagem na Unidade Básica de Saúde, o técnico de enfermagem aferiu a pressão arterial nos dois braços e, considerando o valor médio das duas medidas, obteve o seguinte valor: 134 x 86 mmHg. Nesse caso, o valor da pressão arterial é classificado como:

- A) Normotenso.
- B) Pré-hipertenso.
- C) Hipertenso estágio 1.
- D) Hipertenso estágio 2.

**Questão 35**

Em uma unidade de terapia intensiva, o paciente CHS, 58 anos, sexo masculino, foi diagnosticado com edema cerebral após um traumatismo cranioencefálico. O médico prescreveu uma solução de manitol a 20%, 500 mL, para ser infundida em 4 horas, a fim de reduzir a pressão intracraniana e estabilizar sua condição. A equipe de enfermagem, ao preparar a infusão, deverá calcular o número de gotas a serem administradas por minuto para garantir que a solução seja infundida corretamente no tempo prescrito, proporcionando o tratamento necessário para a recuperação de CHS. Quantas microgotas irão infundir por minuto?

- A) 121.
- B) 123.
- C) 125.
- D) 127.

**Questão 36**

Para os profissionais de enfermagem, a utilização precisa da Escala de Coma de *Glasgow* (ECG) é fundamental para o monitoramento contínuo do paciente, incluindo o setor de pronto atendimento. Na urgência e emergência, a identificação precoce de mudanças no estado neurológico e a comunicação eficaz com a equipe multidisciplinar garantem uma assistência segura e de qualidade. Sobre a Escala de Coma de *Glasgow*, assinale a afirmativa correta.

- A) O score atribuído à resposta verbal varia de um a cinco.
- B) Classifica o paciente em categorias numéricas que variam de zero a quinze.
- C) É uma escala que avalia traumas pupilares, resposta verbal e resposta motora.
- D) É considerada padrão-ouro na avaliação do traumatismo encefálico e meningites virais.

**Questão 37**

Paciente, sexo feminino, 1,54 metro de altura e 85 kg, foi admitida na Unidade Básica de Saúde (UBS) para uma avaliação geral. A equipe de enfermagem foi encarregada de realizar as medidas antropométricas como parte do protocolo de admissão. Considerando os dados apresentados, qual é o Índice de Massa Corporal (IMC) dessa paciente?

- A) 27,6 kg/m<sup>2</sup>.
- B) 30,1 kg/m<sup>2</sup>.
- C) 35,8 kg/m<sup>2</sup>.
- D) 55,1 kg/ m<sup>2</sup>.

**Questão 38**

A prática regular de exercício físico é importante para o tratamento do *diabetes mellitus* (DM) do tipo 1 e a prevenção de suas complicações crônicas. Embora haja contradições sobre o efeito direto do exercício no controle glicêmico em pessoas com DM do tipo 1, há benefícios adicionais significativos, como promoção do bem-estar, controle do peso, melhora da força muscular, melhora do condicionamento físico e redução do colesterol LDL e de triglicerídeos. Por essas razões, é essencial que a equipe de enfermagem, por meio da educação em saúde, incentive práticas de prevenção dessa doença. Em relação ao exercício físico e sua função na prevenção de complicações decorrentes do *diabetes mellitus*, assinale a afirmativa correta.

- A) É importante na prevenção primária e secundária da doença cardiovascular do *diabetes*.
- B) É importante na prevenção primária, secundária e terciária da doença periférica do *diabetes*.
- C) Deve ser evitado por pessoas com *diabetes* tipo 2, pois pode agravar a resistência à insulina e o risco cardiovascular.
- D) É eficaz apenas na prevenção secundária, não sendo útil na prevenção primária da doença cardiovascular do *diabetes*.

**Questão 39**

Em uma unidade de internação, o paciente João, 65 anos, foi admitido com desidratação severa após um episódio prolongado de diarreia. Foi prescrito ringer com lactato 500 ml de 8 em 8 horas. Quantas gotas irão infundir por minuto?

- A) 20 gotas.
- B) 21 gotas.
- C) 23 gotas.
- D) 24 gotas.

**Questão 40**

A percussão é uma técnica fundamental no exame físico realizada pela enfermagem para avaliar o estado dos órgãos internos e detectar anomalias. A habilidade em realizar a percussão de maneira adequada é essencial para a equipe de enfermagem, pois fornece informações valiosas que orientam o plano de cuidados. Nesse sentido, a técnica de percussão de interesse para a enfermagem utilizada para avaliar a presença de ascite é:

- A) Piparote.
- B) Em garra.
- C) Polpas digitais.
- D) Bimanual combinada.

**ATENÇÃO**



**NÃO é permitida a anotação das respostas da prova em nenhum meio.**  
O candidato flagrado nessa conduta poderá ser eliminado do processo.

## INSTRUÇÕES

1. Somente será permitida a utilização de caneta esferográfica de tinta azul ou preta, feita de material transparente e de ponta grossa.
2. É proibida, durante a realização das provas, a comunicação entre os candidatos e a utilização de máquinas calculadoras e/ou similares, livros, anotações, impressos ou qualquer outro material de consulta, protetor auricular, lápis, borracha ou corretivo. Especificamente, não será permitido ao candidato ingressar na sala de provas sem o devido recolhimento, com respectiva identificação, dos seguintes equipamentos: *bip*, telefone celular, *walkman*, agenda eletrônica, *notebook*, *palmtop*, *ipod*, *ipad*, *tablet*, *smartphone*, mp3, mp4, receptor, gravador, máquina de calcular, máquina fotográfica, controle de alarme de veículo, relógio de qualquer modelo, pulseiras magnéticas e similares etc., o que não acarreta em qualquer responsabilidade do Instituto Consulplan sobre tais equipamentos.
3. Com vistas à garantia da segurança e da integridade do certame, no dia da realização das provas escritas, os candidatos serão submetidos ao sistema de detecção de metais na entrada e na saída dos sanitários. Excepcionalmente, poderão ser realizados, a qualquer tempo durante a realização das provas, outros procedimentos de vistoria além do descrito.
4. A prova terá duração de quatro horas. Esse período abrange a assinatura, assim como a transcrição das respostas para o Cartão de Respostas (gabarito).
5. O caderno de provas é composto por quarenta questões de múltiplas escolhas.
6. As questões das provas objetivas são do tipo múltipla escolha, com quatro opções (A a D) e uma única resposta correta. Ao terminar a prova, o candidato, obrigatoriamente, deverá devolver ao Fiscal de Aplicação o Cartão de Respostas (Gabarito) devidamente assinado em local indicado.
7. Ao receber o material de realização das provas, o candidato deverá conferir atentamente se o caderno de provas contém o número de questões previsto, se corresponde ao cargo a que está concorrendo, bem como se os dados constantes no Cartão de Respostas (gabarito) estão corretos. Caso os dados estejam incorretos, ou o material esteja incompleto ou, ainda, detenha qualquer imperfeição, o candidato deverá informar tal ocorrência ao Fiscal de Aplicação, não cabendo reclamações posteriores neste sentido.
8. Os Fiscais de Aplicação não estão autorizados a emitir opinião nem prestar esclarecimentos sobre o conteúdo das provas. Cabe única e exclusivamente ao candidato interpretar e decidir.
9. Não é permitida a anotação de informações relativas às suas respostas (cópia de gabarito) no comprovante de inscrição ou em nenhum outro meio.
10. O candidato somente poderá se retirar do local de realização das provas levando o caderno de provas no decurso dos últimos trinta minutos anteriores ao horário previsto para o seu término. O candidato, também, poderá retirar-se do local de provas somente a partir dos noventa minutos do início de sua realização, contudo não poderá levar consigo o caderno de provas.
11. Os três últimos candidatos de cada sala só poderão sair juntos. Caso algum candidato insista em sair do local de aplicação antes de autorizado pelo Fiscal de Aplicação, será lavrado Termo de Ocorrência, assinado pelo candidato e testemunhado pelos dois outros candidatos, pelo Fiscal de Aplicação da sala e pelo Coordenador da Unidade de Provas, para posterior análise pela Comissão de Acompanhamento do Concurso.

## RESULTADOS E RECURSOS

- Os gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas serão divulgados na *internet*, no endereço eletrônico [www.institutoconsulplan.org.br](http://www.institutoconsulplan.org.br), a partir das 16h da segunda-feira subsequente à realização da prova objetiva de múltipla escolha.
- O candidato que desejar interpor recursos contra os gabaritos oficiais preliminares da prova objetiva deverá fazê-lo apenas em requerimento próprio, disponibilizado no *link* correlato ao Concurso Público, à Seleção Pública no endereço eletrônico [www.institutoconsulplan.org.br](http://www.institutoconsulplan.org.br).
- A interposição de recursos deverá ser feita apenas no prazo recursal, conforme informações contidas no edital do certame.