

Fundação Municipal de Assistência à Saúde dos Servidores de São Gonçalo - FUNASG

Concurso Público
Edital 01/2020



Massoterapeuta

MANHÃ

PROVA TIPO 1 - BRANCA



CARGO: MASSOTERAPEUTA

CONHECIMENTOS BÁSICOS

LÍNGUA PORTUGUESA

É difícil pensar na finitude humana, por trazer à tona a visão escatológica do fim do mundo da nossa tradição judaico-cristã. Ela representa sinais inevitáveis, de que todos os seres vivos são finitos, que todos vamos morrer, e que temos um final. Mas, o medo da morte dispara o nosso mecanismo de defesa contra o absurdo de não querer morrer.

No fundo ninguém acredita em sua própria morte, como disse Freud: “No inconsciente cada um de nós está convencido de sua própria imortalidade”. Apesar dessa negação, a morte nos dá sinais com frequência, porque está em nós o medo do abandono, da doença, da velhice, da violência e das incertezas da vida e seus conflitos.

Então, para superar a negação da morte, precisamos aceitar que ela é um fenômeno impossível de não acontecer, que não se importa se somos religiosos, ateus, pobres e ricos ou menos ainda se alguém será enterrado como indigente ou em um mausoléu, construído para sepultar uma figura importante.

Entretanto, podemos aprender a lidar com isso de maneira pacífica: buscando o conforto na fé e nas crenças que acreditam na continuação da vida depois da morte ou encontrar na sabedoria e na espiritualidade não apenas respostas sobre a finitude, mas sobre o sentido da vida, com seus encantos e desencantos.

Hoje, em nossa civilização, estão presentes duas grandes forças antagônicas, segundo o psicanalista Erich Fromm: a orientação necrófila (amor à morte) e a orientação biófila (amor à vida), a primeira considera a morte de estranhos e de inimigos um fato lascivo, onde exaltam as enfermidades, os desastres, os homicídios etc, que causam mortes.

Porém, a orientação biófila se revela nos seres humanos, que celebram que todos os organismos vivos têm o direito à vida. Eles lutam para preservar a vida e compreender a morte, como processo da nossa biofilia. Além disso, as pessoas biófilas amam a vida e são atraídas pela sua energia e beleza em todas as dimensões, preferindo pacificar, ao invés de destruir.

Assim, passamos a ter a percepção de finitude humana, mas não pela razão fria e calculista, que estabelece a condição niilista de vida e morte, onde têm criaturas que prefaciam não existir tempo suficiente para concretizar todos seus desejos e ambições, vivendo a sensação feral e débil diante da vida.

Portanto, a finitude e seus sinais se impõem pela nossa realidade involuntária de haver nascido e ter que morrer. Contudo, nascemos livres para dar sentido à vida e entender os dilemas da existência humana. É como afirmou Leon Tolstói: “Quando se pensa na morte, a vida tem menos encantos, mas é mais pacífica”.

Enfim, para nos desprender da tensão entre a vida e a morte está a nossa capacidade de transcender, de se elevar acima dessa dicotomia, já que temos a potência para desenvolver a nossa consciência e sentimentos, que nutrem de significados à nossa existência no plano material e espiritual.

(Jackson César Buonocore. Psicologias do Brasil. Em: junho de 2019.)

Questão 01

Assinale a opção em que o articulador sintático destacado estabelece a correta relação semântica indicada a seguir.

- A) *“Entretanto, podemos aprender a lidar com isso de maneira pacífica: [...]”* (4º§) – causa.
- B) *“Apesar dessa negação, a morte nos dá sinais com frequência, porque está em nós o medo do abandono, [...]”* (2º§) – finalidade.
- C) *“Portanto, a finitude e seus sinais se impõem pela nossa realidade involuntária de haver nascido e ter que morrer.”* (8º§) – consequência.
- D) *“Então, para superar a negação da morte, precisamos aceitar que ela é um fenômeno impossível de não acontecer, [...]”* (3º§) – conclusão.

Questão 02

No trecho “*Ela representa sinais inevitáveis, de que todos os seres vivos são finitos, que todos vamos morrer, e que temos um final.*” (1º§), destacamos o entrelaçamento das ideias e a sua continuidade. A compreensão de informações e ideias apresentadas pelo autor ultrapassa a simples decodificação e depende da devida percepção dessas relações para o efetivo entendimento da leitura. Dessa forma, podemos afirmar que o pronome anafórico “*ela*” retoma a expressão:

- A) Imortalidade.
- B) Finitude humana.
- C) Visão escatológica.
- D) Tradição judaico-cristã.

Questão 03

De acordo com as ideias expressas no texto, é INCORRETO afirmar que:

- A) O mistério da morte é naturalmente aceito pelo homem.
- B) O texto evidencia diversos modos de o ser humano lidar com a morte.
- C) A superação da morte advém da aceitação de que ela é um fenômeno impossível de não acontecer.
- D) O conforto na fé e nas crenças que acreditam na continuação da vida após a morte corresponde a uma forma pacífica, e não beligerante de encarar a morte.

Questão 04

Todo texto se realiza com uma determinada finalidade, ou seja, tem um propósito comunicativo específico. É possível inferir que o texto de Jackson César Buonocore tem por finalidade:

- A) Fazer uma advertência.
- B) Trazer uma informação.
- C) Narrar um acontecimento.
- D) Refutar um posicionamento.

Questão 05

Reconhecer o tipo de relação semântica estabelecida pelos elementos de conexão é uma habilidade fundamental para a apreensão da coerência do texto. No excerto “Quando se pensa na morte, a vida tem menos encantos, mas é mais pacífica.” (8º§), a expressão destacada manifesta relação de:

- A) Negação.
- B) Oposição.
- C) Condição.
- D) Explicação.

Questão 06

O leitor deve ser capaz de identificar elementos que não constam na superfície do texto, mas que podem ser reconhecidos por meio da identificação de dados pressupostos ou de processos inferenciais. Dessa forma, conclui-se do texto que:

- A) Superar a negação da morte é uma maneira de preservar a vida.
- B) Acreditar absolutamente na nossa própria morte é dar sentido à vida.
- C) Pensar na finitude humana é doloroso, porém torna-se imprescindível.
- D) Compreender a dicotomia “vida e morte” é, de certa forma, buscar conforto na fé.

Questão 07

De acordo com as características textuais demonstradas, é possível afirmar que há predominância de:

- A) Descrição, já que a finalidade do texto é enfatizar um dado cenário.
- B) Informação, pois prevalecem os esclarecimentos através de frases curtas.
- C) Narração, pois as ações e os acontecimentos são contados por um narrador.
- D) Dissertação, porque, ao discorrer sobre a temática, ideias são questionadas e defendidas.

Questão 08

Considerando que as palavras são providas de sentido e, na maioria das vezes, são polissêmicas, ou seja, podem assumir, em contextos diferentes, significados também diferentes, assinale a associação INCORRETA.

- A) “Hoje, em nossa civilização, estão presentes duas grandes forças antagônicas, [...]” (5º§) – contrárias.
- B) “[...] , mas não pela razão fria e calculista, que estabelece a condição niilista de vida e morte, [...]” (7º§) – indiferente.
- C) “Mas, o medo da morte dispara o nosso mecanismo de defesa contra o absurdo de não querer morrer.” (1º§) – impulsiona
- D) “[...] já que temos a potência para desenvolver a nossa consciência e sentimentos, que nutrem de significados à nossa existência no plano material e espiritual.” (9º§) – sustentam.

Questão 09

Em todas as transcrições literais, as formas verbais destacadas estão flexionadas no mesmo tempo, EXCETO:

- A) “É como afirmou Leon Tolstói: [...]” (8º§)
- B) “Eles lutam para preservar a vida [...]” (6º§)
- C) “Ela representa sinais inevitáveis, [...]” (1º§)
- D) “No fundo ninguém acredita em sua própria morte, [...]” (2º§)

Questão 10

No trecho “[...] como disse Freud: ‘No inconsciente cada um de nós está convencido de sua própria imortalidade.’” (2º§), a palavra destacada tem valor semântico de:

- A) Causa.
- B) Condição.
- C) Consequência.
- D) Conformidade.

Questão 11

O emprego dos dois-pontos em “Entretanto, podemos aprender a lidar com isso de maneira pacífica: buscando o conforto na fé e nas crenças que acreditam na continuação da vida depois da morte [...]” (4º§) justifica-se por:

- A) Encerrar uma frase declarativa.
- B) Indicar que a frase foi concluída.
- C) Marcar uma pausa breve antes de uma explicação.
- D) Separar orações coordenadas que se opõem quanto ao sentido.

Questão 12

Assinale a alternativa em que o sinal indicativo de crase é facultativo.

- A) “Contudo, nascemos livres para dar sentido à vida [...]” (8º§)
- B) “[...] por trazer à tona a visão escatológica do fim do mundo [...]” (1º§)
- C) “[...] celebram que todos os organismos vivos têm o direito à vida.” (6º§)
- D) “[...] que nutrem de significados à nossa existência no plano material e espiritual.” (9º§)

Questão 13

Considerando as frases “Portanto, a finitude e seus sinais se impõem pela nossa realidade involuntária de haver nascido e ter que morrer. Contudo, nascemos livres para dar sentido à vida e entender os dilemas da existência humana.” (8º§), é correto afirmar que a expressão “contudo” pode ser substituída, sem perda semântica, por:

- A) Senão, logo, por isso.
- B) Ainda assim, todavia, porém.
- C) Mesmo que, embora, porque.
- D) Outrossim, além disso, ao passo que.

Questão 14

O sujeito de um texto é o termo que realiza ou sofre a ação expressa pelo verbo, ou seja, é o elemento sobre o qual se faz uma afirmação. Identifique a oração em destaque cujo sujeito é oculto.

- A) “Ela representa sinais inevitáveis, [...]” (1º§)
- B) “Eles lutam para preservar a vida e compreender a morte, [...]” (6º§)
- C) “[...] podemos aprender a lidar com isso de maneira pacífica: [...]” (4º§)
- D) “Hoje, em nossa civilização, estão presentes duas grandes forças antagônicas, [...]” (5º§)

Questão 15

“Porém, a orientação biófila se revela nos seres humanos, que celebram que todos os organismos vivos têm o direito à vida.” (6º§) A forma verbal destacada está no presente do indicativo. Ao passar essa frase para o pretérito mais que perfeito composto do indicativo tem-se a forma verbal:

- A) Têm tido.
- B) Teriam tido.
- C) Tinham tido.
- D) Tivessem tido.

CONHECIMENTOS GERAIS

Questões 16

Fernando de Noronha e os desafios para a sustentabilidade

Fernando de Noronha é um dos maiores tesouros naturais do Brasil, reconhecido mundialmente por sua beleza e biodiversidade. Como área de proteção ambiental, o arquipélago atrai turistas de todas as partes, mas enfrenta desafios que comprometem seu desenvolvimento sustentável. A colaboração entre o setor privado e o governo é fundamental para superá-los e deixar um legado duradouro.

(Disponível em: <https://ciclovivo.com.br/planeta/desenvolvimento/>. Acesso em: agosto de 2024.)

Um dos problemas críticos enfrentados por Noronha é a recuperação de áreas desmatadas ao longo das últimas décadas. Espécies exóticas plantadas no local contribuíram para um desequilíbrio ambiental. O Arquipélago de Fernando de Noronha, declarado Parque Nacional em 1988, foi reconhecido pela Unesco, em 2001, como Patrimônio Natural Mundial, pois:

- A) É a única cordilheira vulcânica existente no planeta e que ainda é habitável, o que tem um significado muito importante.
- B) Apesar de não ter mais colônias reprodutivas de aves marinhas, é um lugar propício para criação e estudo de novos tipos de espécimes.
- C) Apesar de pertencer em sua totalidade à iniciativa privada, por estar em território federal, essa região geoeconômica gera um bom lucro à nação.
- D) Suas águas garantem a reprodução e a alimentação do atum, tubarão, tartaruga e mamíferos marinhos, e abriga a maior concentração de aves tropicais marinhas do Oceano Atlântico.

Questão 17

Desmatamento cai na Mata Atlântica, mas cresce na fronteira com Cerrado e Caatinga

Uma notícia boa e outra ruim para a Mata Atlântica. Novas análises mostraram que o ritmo de desmatamento no bioma mais devastado do Brasil caiu entre 2022 e 2023 em sua parte contínua, mas o mesmo não pode ser dito sobre trechos isolados e em áreas de transição para outros biomas. Nestes, a taxa de desmate experimentou um aumento significativo e preocupante. Os dados foram divulgados pela Fundação SOS Mata Atlântica, elaborados a partir de dois mecanismos de monitoramento do bioma. Em biomas, como Cerrado e Caatinga, o desmatamento saltou de 74.556 ha para 81.356 ha em um ano. Essa taxa equivale a mais de 200 campos de futebol desmatados por dia.

(Disponível em: <https://climainfo.org.br/>. Acesso em: maio de 2024.)

Desses biomas tão importantes quanto imprescindíveis, o Cerrado, no Brasil, está localizado:

- A) Na Bahia, Maranhão e Piauí, apenas.
- B) Em Rondônia, Paraná e São Paulo, em concomitância com o bioma Caatinga.
- C) No Goiás, Tocantins, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul e Minas Gerais, entre outros.
- D) Exclusivamente no Distrito Federal, além dos enclaves no Amapá, Roraima e Amazonas.

Questão 18

Nova técnica produz biocombustível a partir de microalgas

As microalgas podem ser novas aliadas na corrida global para a substituição dos combustíveis fósseis, cuja queima libera gases do efeito estufa que estão levando o planeta para o caos climático. Isso porque pesquisadores do Departamento de Engenharia Química da Universidade Católica do Chile conseguiram desenvolver uma técnica para a produção de biocombustíveis a partir desses micro-organismos.

(Disponível em: <https://revistapegn.globo.com/> Acesso em: junho de 2024.)

As microalgas são espécies de algas unicelulares, que crescem em água doce ou salgada e são medidas em micrômetros. Atualmente:

- A) A maior parte da produção de biocombustíveis vem da cana ou de grãos, como o milho e a soja, por exemplo.
- B) Os cientistas ainda não foram capazes de coletar as microalgas (nativas apenas no mar) em quantidade suficiente.
- C) O grande problema dessa produção é a retirada da umidade, do sal e de detritos, que fazem todo o processo ficar muito oneroso.
- D) É possível extrair o produto de outros vegetais e da gordura animal, mas o governo só autoriza a comercialização dos derivados de soja e milho.

Questão 19

José Pepe Mujica faz cirurgia digestiva

José Mujica foi submetido a uma cirurgia, dois dias depois de ser hospitalizado por problemas digestivos após o tratamento de um câncer no esôfago. A médica de sua família, Dra. Raquel Pannone, disse em uma coletiva de imprensa que o ex-presidente de 89 anos foi submetido a uma gastrostomia para garantir o “bom fluxo” de alimentos e hidratação e permitir que o esôfago danificado se reparasse naturalmente.

(Disponível em: <https://www.otempo.com.br/mundo/> Acesso em: setembro de 2024.)

José Mujica, o ex-presidente de 89 anos:

- A) Foi o mais votado presidente da Colômbia.
- B) Nascido em Montevidéu, foi presidente do Uruguai.
- C) Criador da Frente Ampla, tornou-se o presidente mais votado do Paraguai.
- D) É um economista, político e professor argentino, que foi presidente desse país.

Questão 20

A maior floresta tropical do planeta nunca esteve tão ameaçada. A Amazônia celebrou, em cinco de setembro, o seu dia sem muitos motivos: mesmo com a queda recente na taxa de desmatamento, o bioma vive um cenário de devastação intensificada pelos efeitos da mudança do clima. Como bem pontuou o Valor, a Amazônia vem sendo castigada pela crise climática, que diminuiu sua resiliência natural e colocou-a em uma espiral negativa de devastação. Em um ciclo vicioso, o enfraquecimento da floresta amazônica retroalimenta o processo de aquecimento do planeta, o que amplia a intensidade de seu “castigo” sobre o bioma.

(Disponível em: <https://climainfo.org.br/> Acesso em: setembro de 2024.)

A data, cinco de setembro, foi escolhida, pois:

- A) Coincide também com o início da primavera.
- B) É também o dia mundial do meio ambiente.
- C) É também a data da comemoração do folclore brasileiro.
- D) É a data da criação da província amazônica por Dom Pedro II.

NOÇÕES DE SAÚDE PÚBLICA

Questão 21

O controle social no Sistema Único de Saúde (SUS) é garantido constitucionalmente, permitindo à população participar da formulação e fiscalização das políticas de saúde. A efetividade desse controle depende, entre outros fatores, da capacidade de articulação e mobilização da sociedade civil organizada. Recentemente, o Ministério da Saúde tem promovido iniciativas para fortalecer essa articulação. Com base nas diretrizes atuais, são considerados os principais mecanismos que facilitam a participação da sociedade civil no controle social do SUS:

- A) Criação de Conselhos de Saúde apenas em grandes centros urbanos.
- B) Exclusividade de financiamento público para atividades relacionadas ao controle social.
- C) Promoção de Conferências de Saúde sem a participação de representantes de movimentos sociais.
- D) Incentivo à formação e capacitação de representantes da sociedade civil para atuar em Conselhos.

Questão 22

O princípio da participação social é fundamental para o Sistema Único de Saúde (SUS), assegurando que a população tenha voz ativa nas políticas de saúde. Essa participação é efetivada principalmente por meio de Conselhos de Saúde e Conferências de Saúde, espaços onde cidadãos e profissionais do setor colaboram para definir prioridades e fiscalizar a execução das políticas. Apesar de sua importância, a participação social enfrenta diversos entraves em sua implementação prática. De acordo com as diretrizes atuais do Ministério da Saúde, sobre desafios e avanços na promoção da participação social dentro do SUS, trata-se de um contratempo à participação social no SUS:

- A) Restrição de participação a profissionais de saúde, excluindo usuários do SUS.
- B) Alta rotatividade dos participantes dos Conselhos de Saúde em nível nacional.
- C) Falta de canais formais para a participação da sociedade nas decisões de saúde.
- D) Sub-representação de usuários do SUS nos Conselhos, limitando a diversidade de perspectivas.

Questão 23

As Redes de Atenção à Saúde (RAS) no Brasil são fundamentais para garantir o cuidado integral aos usuários do Sistema Único de Saúde (SUS), articulando os diferentes níveis de atenção. Documentos recentes têm destacado inovações e desafios na coordenação dessas redes. Tendo em vista como a estrutura das RAS pode ser otimizada e os entraves que dificultam seu funcionamento eficaz, trata-se de um desafio enfrentado pelas RAS no país:

- A) Falta de diretrizes claras para a definição dos níveis de atenção.
- B) Escassez de equipes de gestão qualificadas em todas as regiões.
- C) Excesso de recursos financeiros que dificulta o planejamento estratégico.
- D) Forte presença de redes de saúde privadas cobrindo todas as necessidades do SUS.

Questão 24

A integralidade é um dos princípios centrais do Sistema Único de Saúde (SUS), focando na oferta de cuidados completos que englobam prevenção, diagnóstico, tratamento e reabilitação. A aplicação prática desse princípio, entretanto, enfrenta obstáculos na integração entre diferentes níveis de atenção e no acesso a serviços de saúde especializados. De acordo com as medidas recentes adotadas pelo Ministério da Saúde, o SUS busca promover a integralidade enfrentando desafios que afetam a execução efetiva desse princípio em um sistema de saúde complexo. Refere-se a uma adversidade à integralidade no SUS:

- A) Ausência de serviços especializados em centros urbanos.
- B) Continuidade fragmentada do cuidado entre os níveis primário, secundário e terciário.
- C) Inexistência de pactos interfederativos para a gestão compartilhada dos recursos de saúde.
- D) Focalização excessiva em saúde pública preventiva, em detrimento do tratamento de doenças.

Questão 25

Os Conselhos de Saúde tanto em níveis municipais, estaduais quanto nacional são instrumentos de controle social fundamentais para garantir a participação da sociedade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS). Esses conselhos possuem uma composição paritária, incluindo usuários, trabalhadores de saúde, gestores e prestadores de serviços. No entanto, a dinâmica de funcionamento e a influência dos Conselhos nas políticas de saúde podem ser significativamente afetadas por diversos fatores. Com base nos dados mais recentes fornecidos pelo Ministério da Saúde, são considerados os principais fatores que impactam a influência dos Conselhos de Saúde nas políticas públicas:

- A) Constante rotatividade dos membros dos Conselhos, que prejudica a continuidade das ações.
- B) Composição exclusivamente de trabalhadores de saúde, sem inclusão de gestores ou usuários.
- C) Obrigatoriedade de participação de todos os secretários de saúde municipais em cada reunião.
- D) Independência financeira completa dos Conselhos, que elimina a necessidade de qualquer tipo de apoio governamental.

Questão 26

A prevalência de doenças crônicas, como diabetes e hipertensão, tem aumentado significativamente no Brasil, refletindo mudanças no estilo de vida e na dieta da população. O Ministério da Saúde emprega indicadores de prevalência para monitorar essas condições e orientar intervenções. Quais medidas são essenciais para o controle e prevenção de doenças crônicas, de acordo com os dados mais recentes?

- A) Incentivo ao uso de medicamentos sem acompanhamento médico regular.
- B) Aumento da promoção de alimentos industrializados e de fácil acesso à população.
- C) Exclusão de programas de acompanhamento para pacientes com doenças crônicas.
- D) Implementação de campanhas educativas focadas na promoção de hábitos saudáveis e atividade física.

Questão 27

A Vigilância Sanitária tem um papel crucial na proteção da saúde pública, regulamentando e fiscalizando condições sanitárias de produtos, serviços e ambientes com potencial risco à saúde. O Sistema Nacional de Vigilância Sanitária (SNVS) coordena essa atuação em parceria com os Estados e Municípios. Quais são os principais objetivos da Vigilância Sanitária, conforme o entendimento do Ministério da Saúde?

- A) Emissão de laudos em processos judiciais, exclusivamente.
- B) Supervisão de instituições de saúde e laboratórios, apenas.
- C) Monitoramento das condições de trabalho dos profissionais de saúde.
- D) Controle de produtos e serviços e proteção da saúde da população em relação a riscos sanitários.

Questão 28

O sistema de informações sobre mortalidade é um recurso fundamental para entender as causas de morte em uma população. Com esses dados, o Ministério da Saúde pode planejar políticas de saúde mais eficazes. Qual o principal uso dos dados de mortalidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS), conforme as diretrizes recentes?

- A) Confirmar diagnósticos clínicos em casos de óbito.
- B) Impactar nas decisões políticas, servindo apenas para registros estatísticos.
- C) Ser mantido em sigilo absoluto, destinado apenas para o uso de autoridades públicas.
- D) Ajudar a identificar as causas principais de morte e a definir prioridades nas ações de saúde pública.

Questão 29

As infecções respiratórias agudas, como a gripe e a pneumonia, continuam a ser um desafio de saúde pública no Brasil, especialmente na população mais vulnerável. O Ministério da Saúde monitora esses casos e recomenda medidas de controle. É(São) considerada(s) a(s) principal(is) estratégia(s) para o combate a infecções respiratórias, conforme as diretrizes atuais do Ministério da Saúde:

- A) Exclusão de vacinação em populações vulneráveis.
- B) Vacinação, educação em saúde e monitoramento contínuo de surtos.
- C) Prioridade no tratamento mecânico sem consideração para a prevenção.
- D) Medicamentos sem qualquer medida de prevenção e educação em saúde.

Questão 30

A intersectorialidade no Sistema Único de Saúde (SUS) busca integrar diferentes setores como saúde, educação e assistência social para promover uma abordagem mais holística aos determinantes sociais da saúde. No entanto, desafios persistem na implementação eficaz dessa abordagem. Considere os mais recentes documentos sobre a intersectorialidade no SUS e analise os principais obstáculos enfrentados na prática. Trata-se de uma barreira significativa para a intersectorialidade no SUS:

- A) Falta de financiamento federal para iniciativas intersectoriais.
- B) Inexistência de políticas públicas voltadas à integração de serviços sociais.
- C) Resistência cultural entre profissionais da saúde em aplicar práticas intersectoriais.
- D) Dificuldade de coordenação e comunicação entre diferentes órgãos governamentais.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

CONHECIMENTOS DO CARGO

Questão 31

A massagem esportiva, algumas vezes chamada de “apoterapia”, foi revivida das suas origens gregas com seus ginastas, pugilistas e gladiadores no século XX, tendo sido citada em dois livros franceses, por Coste (1906) e Ruffier (1907), como *massage sportif*. O seu valor na aceleração da recuperação da fadiga muscular tem sido confirmado por numerosos pesquisadores (Kamenetz, 1985). A massagem esportiva vem sendo cada vez mais reconhecida como uma importante modalidade terapêutica, à medida que o número crescente de pessoas de todas as idades se envolve na prática dos esportes e em treinamentos de aptidão. São considerados efeitos da massagem desportiva, EXCETO:

- A) Diminuir as lesões de treinamento e melhorar a consistência do mesmo.
- B) Ajudar a prevenir lesões musculares e tendinosas e promover a cura de lesões agudas.
- C) Reduzir os espasmos musculares para a promoção da restauração do funcionamento muscular normal.
- D) Capacitar o atleta a permanecer no seu esporte por mais tempo; porém, não tem ação de cura sobre lesões muito prolongadas.

Questão 32

O objetivo de qualquer sistema de avaliação clínica é descrever a patologia ou disfunção para que se descubra um tratamento eficaz. O termo massoterapia clínica é mais preciso do que massoterapia médica, porque os profissionais clínicos têm uma perspectiva corporal diferente dos médicos. Segundo Leon Chaitow, DO, a avaliação correta em massoterapia requer atenção nos seguintes pontos, EXCETO:

- A) Padrões de uso errado.
- B) Músculos com grau de força normal.
- C) Padrões difusionais de coordenação, de equilíbrio, da marcha e da respiração.
- D) Problemas em músculos específicos ou outros tecidos moles, como pontos-gatilho, pontos de dor à palpação e áreas de encurtamento persistente.

Questão 33

O estudo da terminologia médica fornece uma chave para compreender a linguagem aceita nas ciências. Enquanto a terapia de massagem avança para a posição de serviço medicamente válido, está se tornando cada vez mais importante para o profissional de massagem ser capaz de falar, escrever e compreender a linguagem científica. Os termos posicionais são empregados para descrever o relacionamento do corpo com diferentes planos. Em relação a tais termos, analise as alternativas a seguir.

- I. Posição anatômica: postura do corpo quando está ereto, com os braços pendendo dos lados e as palmas das mãos voltadas para a frente.
- II. Posição supina: corpo deitado em uma posição horizontal com o rosto para baixo.
- III. Posição em pronação: corpo deitado em uma posição horizontal com o rosto para cima.
- IV. Posição lateralmente deitado: corpo deitado em uma posição horizontal sobre o lado direito ou esquerdo.

Está correto o que se afirma em

- A) I, II, III e IV.
- B) I e IV, apenas.
- C) II e III, apenas.
- D) III e IV, apenas.

Questão 34

O trabalho corporal eficiente é atingido quando métodos de massagem integram com processos fisiológicos. Como a massagem tem efeitos fisiológicos demonstráveis, tais efeitos podem ser estudados através de métodos científicos. As técnicas da massagem terapêutica e demais tipos de trabalho de corpo são meras variações da aplicação fundamental de manipulações manuais, que proporcionam estimulação sensorial externa. Sobre os fatores que influenciam os resultados fisiológicos da massagem, analise as alternativas a seguir.

- I. Modo de aplicação: esfregar, puxar, pressionar e tocar.
- II. Velocidade e profundidade da pressão: sustentada ou lenta, rítmica, intervalada ou rápida.
- III. Intensidade do toque: toque leve, toque profundo e uma combinação dos dois.
- IV. Parte do corpo do terapeuta usada para aplicar as técnicas: dedos, mão, antebraço ou joelho.

Está correto o que se afirma em

- A) I, II, III e IV.
- B) I e IV, apenas.
- C) II e III, apenas.
- D) III e IV, apenas.

Questão 35

Quando se trabalha com massoterapia há uma necessidade de conhecer as estruturas do corpo pelo tato. Se o terapeuta previamente praticar a sequência básica dos movimentos em seu próprio corpo e no dos outros, logo desenvolverá um conhecimento sobre as estruturas existentes por baixo da pele, que está sob as suas mãos. Em relação aos conhecimentos de anatomia e fisiologia necessários para um massoterapeuta, marque **V** para as afirmativas verdadeiras e **F** para as falsas.

- () Todos os ossos são úmidos e ativos e precisam de alimento, como todos os órgãos vivos. Consistem em uma camada externa dura e uma parte interna porosa – medula óssea – que contém o rico suprimento de sangue que lhes traz todos os nutrientes que precisam. A medula óssea fabrica as células vermelhas do sangue e serve de importante reserva mineral.
- () Quando dois ossos ou mais do esqueleto se encontram, forma-se uma junta ou articulação. Em estrutura e função, as articulações variam enormemente, desde aquelas que se movem livremente, como as dos membros, até as que são imóveis, como as que ligam os ossos do crânio.
- () Os músculos possibilitam nossos movimentos e contribuem para nossa forma, além de nos ajudarem a respirar, a digerir a comida, a fazer circular o sangue e a realizar inúmeras outras funções corporais.
- () O sistema linfático ajuda a manter o equilíbrio nos tecidos e no sangue, para defender o corpo contra doenças, conservar as proteínas e eliminar bactérias e outros detritos do metabolismo celular.

A sequência está correta em

- A) V, V, V, V.
- B) V, F, F, F.
- C) F, F, F, V.
- D) F, V, F, V.

Questão 36

O dicionário define profissão como sendo uma ocupação que requer treinamento e estudo especializado. Uma ocupação pode ser definida como uma atividade produtiva ou criativa, que serve como fonte regular de sustento da pessoa. Um profissional é alguém que se engaja em uma profissão. Profissionalismo é o respeito ao *status*, métodos, padrões e caráter profissional. Os temas da ética e do profissionalismo são muito importantes para a profissão de trabalho corporal. Em qualquer prática profissional, a ambiguidade da ética e a ceticidade do profissionalismo e dos padrões de prática convergem para formar uma base para a tomada de decisão ética. Sobre as características profissionais éticas, que norteiam um profissional massoterapeuta, analise as afirmativas a seguir.

- I. Conjunto especializado de conhecimento: a terapia da massagem e muitos outros métodos de trabalho corporal são baseados num conjunto especializado de conhecimento. Fundamentos históricos e pesquisa atual validam essa base de conhecimento.
- II. Treinamento extenso: a área de desenvolvimento profissional para a massagem terapêutica exige certa padronização de forma a permitir um progresso continuado em direção ao profissionalismo.
- III. Orientação para o serviço: no dicionário, a definição de “serviço” que melhor se aplica a essa discussão é “satisfazer uma necessidade”. Um conceito adicional em uma orientação para o serviço é que, embora sejam esperados reembolsos por serviços prestados, o desejo de satisfazer a uma necessidade tem precedência sobre o retorno financeiro.

Está correto o que se afirma em

- A) I, II e III.
- B) I e II, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) II e III, apenas.

Questão 37

Tradicionalmente, a massagem envolve a aplicação de sequências gerais ou regionais de golpeamentos de massagem como um meio de conseguir os efeitos terapêuticos específicos no tratamento de afecções clínicas. A prática, baseada em resultados, ergue-se sobre fundamentos oriundos de várias disciplinas de atendimento à saúde que propiciam ao profissional uma estratégia para integrar o uso das técnicas de massagem em sua atividade clínica. A massagem baseada em resultados possui diversos aspectos característicos como, EXCETO:

- A) Integra técnicas de massagem às intervenções clínicas.
- B) Adota uma conduta de prática centrada no cliente, usando um processo de tomada de decisão clínica sistemático.
- C) Baseada nos modelos de incapacitação (focaliza-se nas limitações funcionais e incapacidades), sendo orientada pelo conceito de tato inteligente.
- D) Considera a base, o processo e os resultados do tratamento e classifica as técnicas de massagem somente com base nas queixas do paciente.

Questão 38

Mais antigo sistema de cura do mundo, a *ayurveda* começou a se desenvolver na Índia há cerca de 5.000 anos. Sua base é o atendimento do ser humano como um conjunto de corpo, mente e espírito – e o preceito de que só há saúde no equilíbrio desses elementos. *Ayurveda* é uma palavra de origem sânscrita que significa a “ciência da vida e do bem viver”. A vida bem vivida é naturalmente longa e os princípios de *ayurveda* indicam os caminhos para cada ser humano entrar em harmonia consigo mesmo e, assim, extrair o melhor de cada dia. Considerando as técnicas de massagem utilizadas na filosofia *ayurveda*, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

- () Shirodhara: tratamento para acelerar a eliminação de toxinas acumuladas nos tecidos. Começa com uma massagem seca, feita com luvas de fibras naturais, a fim de esfoliar a pele. Em seguida, é feita outra massagem, com óleos de ervas, ao longo dos canais linfáticos, para melhorar a circulação e ativar o sistema imunológico.
- () Marmaterapia: massagem que favorece a ativação de pontos especiais de energia do corpo. Chamados marmas, esses pontos são considerados em *ayurveda* centros de informação e criação, onde matéria e consciência se comunicam.
- () Abhyanga: significa “mãos amorosas”. Feita por dois terapeutas, a quatro mãos, é a massagem *ayurveda* mais difundida no Ocidente. Os dois lados do corpo são friccionados ao mesmo tempo, em movimentos sincronizados. A técnica é indicada para fortalecer o sistema imunológico e acelerar a liberação de toxinas.
- () Garshana: profundo tratamento de cura destinado a acalmar o sistema nervoso. Um fio de óleo de ervas, morno e contínuo, é aplicado sobre a testa, ajudando a equilibrar os hemisférios direito e esquerdo do cérebro e proporcionando uma experiência de profundo relaxamento, expansão e transcendência. Combate o estresse, a depressão e a insônia.

A sequência está correta em

- A) V, V, V, V.
- B) F, F, F, F.
- C) F, V, V, F.
- D) V, F, F, V.

Questão 39

O profissional de massagem deve ser capaz de identificar indicações e contraindicações para a massagem terapêutica. Uma indicação é quando uma abordagem é benéfica para acentuar a saúde, para o controle de um estado específico ou como ajuda para uma modalidade de tratamento diferente da massagem. Uma contraindicação é quando uma abordagem pode ser perniciosa. Sobre os tipos de contraindicações, analise as afirmativas a seguir.

- I. Contraindicações regionais: são aquelas que se relacionam a uma área específica do corpo. Para os propósitos da massagem, contraindicação regional significa que a massagem pode ser dada, mas não em área problemática. No entanto, o cliente deve ser encaminhado a um médico para obter um diagnóstico do seu estado e excluir quaisquer problemas latentes.
- II. Contraindicações gerais: são aquelas que requerem uma avaliação do médico para excluir sérios problemas latentes antes que qualquer massagem seja indicada. Se a massagem é recomendada pelo médico, ele precisará ajudar o terapeuta a desenvolver um plano de tratamento abrangente. As disfunções de saúde mental incidem na categoria de contraindicação geral.

Está correto o que se afirma em

- A) As afirmativas I e II estão corretas.
- B) Apenas a afirmativa I está correta.
- C) Apenas a afirmativa II está correta.
- D) As afirmativas I e II estão incorretas.

Questão 40

Em geral, a massagem é segura. No entanto, alguns cuidados devem ser observados, como evitar massagear pacientes com as seguintes circunstâncias, EXCETO:

- A) Estar enfraquecido ou clinicamente exausto.
- B) Tiver uma condição médica séria, como câncer, problema cardíaco ou trombose.
- C) Tiver sofrido fratura, torção ou distensão (nesse caso, massagear imediatamente sobre o local acometido).
- D) Estar no primeiro trimestre de gravidez, e mesmo depois, evitar pressionar com profundidade, em particular na parte inferior das costas e na parte interna das pernas, do tornozelo até a virilha.

ATENÇÃO



NÃO é permitida a anotação das respostas da prova em nenhum meio.
O candidato flagrado nessa conduta poderá ser eliminado do processo.

INSTRUÇÕES

1. Somente será permitida a utilização de caneta esferográfica de tinta azul ou preta, feita de material transparente e de ponta grossa.
2. É proibida, durante a realização das provas, a comunicação entre os candidatos e a utilização de máquinas calculadoras e/ou similares, livros, anotações, impressos ou qualquer outro material de consulta, protetor auricular, lápis, borracha ou corretivo. Especificamente, não será permitido ao candidato ingressar na sala de provas sem o devido recolhimento, com respectiva identificação, dos seguintes equipamentos: *bip*, telefone celular, *walkman*, agenda eletrônica, *notebook*, *palmtop*, *ipod*, *ipad*, *tablet*, *smartphone*, mp3, mp4, receptor, gravador, máquina de calcular, máquina fotográfica, controle de alarme de veículo, relógio de qualquer modelo, pulseiras magnéticas e similares etc., o que não acarreta em qualquer responsabilidade do Instituto Consulplan sobre tais equipamentos.
3. Com vistas à garantia da segurança e da integridade do certame, no dia da realização das provas escritas, os candidatos serão submetidos ao sistema de detecção de metais na entrada e na saída dos sanitários. Excepcionalmente, poderão ser realizados, a qualquer tempo durante a realização das provas, outros procedimentos de vistoria além do descrito.
4. A prova terá duração de quatro horas. Esse período abrange a assinatura, assim como a transcrição das respostas para o Cartão de Respostas (gabarito).
5. O caderno de provas é composto por quarenta questões de múltiplas escolhas.
6. As questões das provas objetivas são do tipo múltipla escolha, com quatro opções (A a D) e uma única resposta correta. Ao terminar a prova, o candidato, obrigatoriamente, deverá devolver ao Fiscal de Aplicação o Cartão de Respostas (Gabarito) devidamente assinado em local indicado.
7. Ao receber o material de realização das provas, o candidato deverá conferir atentamente se o caderno de provas contém o número de questões previsto, se corresponde ao cargo a que está concorrendo, bem como se os dados constantes no Cartão de Respostas (gabarito) estão corretos. Caso os dados estejam incorretos, ou o material esteja incompleto ou, ainda, detenha qualquer imperfeição, o candidato deverá informar tal ocorrência ao Fiscal de Aplicação, não cabendo reclamações posteriores neste sentido.
8. Os Fiscais de Aplicação não estão autorizados a emitir opinião nem prestar esclarecimentos sobre o conteúdo das provas. Cabe única e exclusivamente ao candidato interpretar e decidir.
9. Não é permitida a anotação de informações relativas às suas respostas (cópia de gabarito) no comprovante de inscrição ou em nenhum outro meio.
10. O candidato somente poderá se retirar do local de realização das provas levando o caderno de provas no decurso dos últimos trinta minutos anteriores ao horário previsto para o seu término. O candidato, também, poderá retirar-se do local de provas somente a partir dos noventa minutos do início de sua realização, contudo não poderá levar consigo o caderno de provas.
11. Os três últimos candidatos de cada sala só poderão sair juntos. Caso algum candidato insista em sair do local de aplicação antes de autorizado pelo Fiscal de Aplicação, será lavrado Termo de Ocorrência, assinado pelo candidato e testemunhado pelos dois outros candidatos, pelo Fiscal de Aplicação da sala e pelo Coordenador da Unidade de Provas, para posterior análise pela Comissão de Acompanhamento do Concurso.

RESULTADOS E RECURSOS

- Os gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas serão divulgados na *internet*, no endereço eletrônico www.institutoconsulplan.org.br, a partir das 16h da segunda-feira subsequente à realização da prova objetiva de múltipla escolha.
- O candidato que desejar interpor recursos contra os gabaritos oficiais preliminares da prova objetiva deverá fazê-lo apenas em requerimento próprio, disponibilizado no *link* correlato ao Concurso Público, à Seleção Pública no endereço eletrônico www.institutoconsulplan.org.br.
- A interposição de recursos deverá ser feita apenas no prazo recursal, conforme informações contidas no edital do certame.