

## PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CUIABÁ - SME

EDITAL N.º 012/2024

## TÉCNICO EM NÍVEL SUPERIOR - NUTRICIONISTA

**Duração:** 3h (três horas)

**Leia atentamente as instruções abaixo:**

01 Você recebeu do fiscal o seguinte material:

a) Este caderno, com **20 (vinte)** questões da prova objetiva, sem repetição ou falha, conforme distribuição abaixo:

CONHECIMENTOS BÁSICOS			CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
LÍNGUA PORTUGUESA	RACIOCÍNIO LÓGICO-ANALÍTICO	LEGISLAÇÃO ESPECÍFICA	
1 a 4	5 a 8	9 a 10	11 a 20

b) Um cartão de respostas destinado à marcação da alternativa correta.

- 02 Verifique se este material está em ordem e se o seu nome, RG, cargo e número de inscrição conferem com os dados que aparecem no cartão de respostas. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.
- 03 Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do cartão de respostas, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.
- 04 No cartão de respostas da prova objetiva, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra correspondente ao número da questão e preenchendo todo o espaço interno, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta, de forma contínua e densa.

Exemplo:  A  B  C  D

- 05 Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas **4 (quatro) alternativas** classificadas com as letras (A, B, C e D), mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar uma alternativa. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.
- 06 O candidato poderá entregar seu cartão de respostas, seu caderno de questões e retirar-se da sala de prova somente depois de decorrida **1 (uma) hora** do início da prova. O candidato que insistir em sair da sala de prova, descumprindo o aqui disposto, deverá assinar o Termo de Ocorrência declarando sua desistência do certame, que será lavrado pelo Coordenador do local.
- 07 Ao candidato será permitido levar seu caderno de questões a partir de **1 (uma) hora** para o término da prova e desde que permaneça em sala até esse momento.
- 08 Não será permitida a cópia de gabarito no local de prova. Ao terminar a prova de conhecimentos, o candidato entregará, obrigatoriamente, o seu cartão de respostas. **O candidato que se retirar da sala levando o cartão de respostas estará automaticamente eliminado do certame.**
- 09 Reserve os **30 (trinta)** minutos finais para marcar seu cartão de respostas. Os rascunhos e as marcações assinaladas no caderno de questões não serão levados em consideração.
- 10 Os **3 (três)** últimos candidatos permanecerão sentados até que todos concluem a prova ou que termine o seu tempo de duração, devendo assinar a ata de sala e retirar-se juntos.

## LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto a seguir:

### "Temos que democratizar o acesso ao judiciário"

Os 25 anos de profissão do advogado Marcello Oliveira foram marcados por vitórias e reconhecimento dos seus pares. Ele atuou continuamente na Ordem dos Advogados nos últimos 17 anos, tendo iniciado sua trajetória como presidente da Comissão de Exame de Ordem. Depois, foi diretor-tesoureiro da OABRJ e presidente por dois mandatos da CAARJ, retornando à posição de diretor-tesoureiro da Seccional em 2019. Equilibrado, sensato, Oliveira já foi convocado incontáveis vezes para solucionar problemas em benefício de sua categoria. Sobre o acesso à Justiça pela população, por exemplo, Marcello reconhece que há dificuldades. "A questão mais crônica é a grande morosidade. O TJRJ é o quarto mais congestionado do país", disse. [...]

*Muita gente ainda considera difícil o acesso à Justiça. Qual a sua avaliação quanto ao funcionamento do poder judiciário?*

Nunca esteve tão difícil. Houve uma queda enorme do número de servidores nos cartórios do TJRJ. Alguns milhares deixaram o serviço público, mas o presidente não renovou o último concurso. Acredita que resolverá todo o problema com inteligência artificial, o que vai apenas desumanizar o serviço público e afastá-lo ainda mais da população. Além disso, há uma clara política não escrita em vigor de reduzir as indenizações concedidas em matéria de direito do consumidor para também desestimular novas demandas, como se isso fizesse os problemas de consumo desaparecerem. A questão mais crônica é a grande morosidade. O TJRJ é o quarto mais congestionado do país. E apesar das autoridades falarem em litigância predatória para se escusarem da responsabilidade, o maior litigante no RJ é o próprio Estado: 49% do acervo do TJRJ de primeiro grau é de execuções fiscais.

Fonte: <https://odia.ig.com.br/colunas/informe-do-dia/2024/09/6908346-temos-que-democratizar-o-acesso-ao-judiciario.html>. Excertos. Acesso em: 02 set. 2024.

1. A leitura do texto permite concluir que o poder judiciário:

- A) é muito lento em suas decisões a favor da população em geral
- B) é constantemente prejudicado pelas ações de Marcello Oliveira
- C) abandonará todo trabalho humano em favor do uso de inteligência artificial
- D) conta com pessoal qualificado para atender à população, tanto em quantidade quanto em qualidade

2. Pelas características apresentadas, o texto anterior é um trecho de:

- A) um anúncio
- B) uma notícia
- C) uma entrevista
- D) um artigo de opinião

3. Na palavra EQUILIBRADO, há:

- A) dois dígrafos
- B) dois encontros consonantais
- C) um hiato e um encontro consonantal
- D) um dígrafo e um encontro consonantal

4. No trecho "Além disso, há uma **clara** política não escrita em vigor de reduzir as indenizações concedidas em matéria de direito do consumidor para também desestimular novas demandas, como se isso fizesse os problemas de **consumo** desaparecerem", as palavras destacadas são classificadas, respectivamente, como:

- A) adjetivo e adjetivo
- B) adjetivo e substantivo
- C) substantivo e adjetivo
- D) substantivo e substantivo

## RACIOCÍNIO LÓGICO-ANALÍTICO

5. Um árbitro, em uma partida de futebol, disse para um jogador: "Se você fizer mais uma falta, então levará cartão vermelho".

Dessa forma, afirma-se que:

- A) o jogador fazer mais uma falta é condição suficiente para levar cartão vermelho.
- B) o jogador fazer mais uma falta é condição necessária para levar cartão vermelho.
- C) o jogador não fazer mais uma falta é condição necessária para levar cartão vermelho.
- D) o jogador fazer mais uma falta é condição necessária e suficiente para levar cartão vermelho.

6. A sequência a seguir foi elaborada, a partir do segundo termo, seguindo um padrão envolvendo operações matemáticas.

1	1	2	4	6	18	21	84	88	X
---	---	---	---	---	----	----	----	----	---

Prosseguindo com o mesmo padrão, a soma dos algarismos do número X é igual a:

- A) 5
- B) 6
- C) 7
- D) 8

7. Na festa de fim de ano de uma pequena empresa, serão feitos dois sorteios de prêmios entre os seus oito funcionários. Em cada sorteio haverá um único ganhador, cada um tem chances iguais de ganhar e o mesmo funcionário pode ser sorteado mais de uma vez.

Assim, a probabilidade de que o funcionário Celso ganhe ao menos um prêmio é igual a:

- A)  $\frac{2}{64}$
- B)  $\frac{15}{64}$
- C)  $\frac{49}{64}$
- D)  $\frac{62}{64}$

8. Leonardo está reclamando com seu filho: "Você não tomou banho e deixou sua camisa suja em cima da cama".

A negação lógica da afirmação de Leonardo é:

- A) Você tomou banho e não deixou sua camisa suja em cima da cama.
- B) Você tomou banho ou não deixou sua camisa suja em cima da cama.
- C) Você não tomou banho ou deixou sua camisa suja em cima da cama.
- D) Você não tomou banho e não deixou sua camisa suja em cima da cama.

## LEGISLAÇÃO ESPECÍFICA

**9.** A lei complementar que institui a carreira dos profissionais da Secretaria Municipal de Educação de Cuiabá tem entre suas finalidades estabelecer as normas, critérios e instruções especiais sobre o regime jurídico do seu quadro de pessoal. No que se refere especificamente ao regime de trabalho consta a seguinte previsão:

- A) o profissional permanecerá na unidade para a qual foi lotado por um período mínimo de 12 (doze) meses após efetivadas a permuta ou remoção
- B) a jornada de trabalho dos Profissionais da Educação será de trinta horas semanais no caso de cargo de professor e de vinte horas nos cargos de técnicos
- C) ao professor lotado e em exercício em escolas nas áreas urbanas, assegura-se o pagamento de verba indenizatória para auxílio nas despesas com alimentação, transporte e/ou moradia
- D) a concessão do regime de Dedicação Exclusiva, em todas as hipóteses de incidência, aos profissionais que acumulem cargos com carga horária superior a 50 (cinquenta) horas é vedada

**10.** O Sistema Municipal de Ensino de Cuiabá compreende em sua organização todos os Órgãos e Instituições Educacionais do município, articulando as partes e definindo as competências de cada um em vista das finalidades inerentes às responsabilidades. O sistema de ensino do município de Cuiabá apresenta entre suas diretrizes gerais a/o:

- A) valorização da experiência extra-escolar
- B) vinculação entre a educação escolar, o trabalho e as práticas sociais
- C) preservação, difusão e expansão dos patrimônios cultural e ambiental
- D) pluralismo de ideias e coexistência de estabelecimentos públicos e privados de ensino

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

**11.** Rita, uma nutricionista recém-formada, foi contratada para planejar o cardápio de um lar de idosos onde a maioria dos residentes sofre de doenças cardiovasculares. Após analisar as condições de saúde dos moradores, ela identificou que era fundamental ajustar o cardápio para atender às necessidades específicas desses pacientes. Sabendo disso, Rita decidiu que o foco principal ao elaborar o cardápio deveria ser em:

- A) limitar a oferta de vegetais e frutas
- B) oferecer alimentos ricos em fibras e reduzidos em sódio
- C) preferir alimentos ricos em proteínas animais exclusivamente
- D) incluir grandes quantidades de alimentos ricos em gorduras saturadas

**12.** Maria, uma mulher de 55 anos, foi recentemente diagnosticada com dislipidemia, caracterizada por níveis elevados de colesterol LDL e triglicérides. O objetivo do tratamento dietético é melhorar seu perfil lipídico e, ao mesmo tempo, promover a saúde cardiovascular de forma duradoura. Considerando as diretrizes nutricionais atuais, a abordagem dietética mais adequada para o manejo da dislipidemia é:

- A) incluir mais alimentos processados e açucarados, como refrigerantes e bolos, para aumentar a energia
- B) reduzir o consumo de frutas e vegetais para minimizar a ingestão de fibras e focar apenas na ingestão de proteínas
- C) aumentar o consumo de alimentos ricos em gorduras saturadas, como carne vermelha e produtos de panificação
- D) substituir as gorduras saturadas e trans por gorduras insaturadas, aumentar a ingestão de fibras e incluir fontes de ácidos graxos ômega-3 na dieta

**13.** A avaliação do estado nutricional é essencial para diagnosticar e tratar problemas relacionados à nutrição. Diferentes métodos são utilizados para estimar as necessidades energéticas e avaliar o estado nutricional dos pacientes. O método comumente utilizado para estimar a Taxa Metabólica Basal (TMB) em um adulto saudável é:

- A) fórmula de Harris-Benedict
- B) análise de densitometria óssea
- C) medição da composição corporal por bioimpedância elétrica
- D) avaliação das medidas de circunferência da cintura e do quadril

**14.** A Nutricionista Danielle, está desenvolvendo um programa de orientação nutricional para gestantes, com o objetivo de promover a saúde materno-infantil. Durante a gravidez, especialmente no segundo trimestre, é crucial garantir que as mulheres recebam orientações adequadas sobre suas necessidades nutricionais para apoiar o desenvolvimento saudável do bebê. Das recomendações nutricionais abaixo, a que deve ser incluída no programa de orientação para gestantes, especialmente no segundo trimestre de gestação, está representada pela letra:

- A) reduzir a ingestão de proteínas para evitar ganho de peso excessivo
- B) aumentar o consumo de bebidas energéticas para melhorar os níveis de energia
- C) eliminar a ingestão de carboidratos para controlar o aumento da glicose no sangue
- D) aumentar o consumo de alimentos ricos em ferro, como carnes vermelhas e vegetais verdes escuros, para prevenir anemia ferropriva

**15.** No diagnóstico nutricional de Pedrinho, uma criança de 3 anos apresentando sinais de desnutrição, a ferramenta mais adequada para monitorar seu crescimento e desenvolvimento ao longo do tempo seria:

- A) análise bioquímica de lipídios
- B) avaliação do peso para a altura
- C) cálculo do gasto energético basal
- D) avaliação do consumo alimentar por recordatório de 24 horas

**16.** Em relação à conservação dos alimentos, o método mais adequado para preservar carnes frescas por longos períodos sem comprometer a qualidade nutricional é conhecido como:

- A) pasteurização
- B) resfriamento a 10°C
- C) congelamento abaixo de -18°C
- D) armazenamento em temperatura ambiente

**17.** Durante uma aula de Técnica Dietética no curso de Nutrição, a professora abordava o pré-preparo de vegetais e discutia os métodos de cocção que preservam melhor as vitaminas hidrossolúveis, como a vitamina C. O método de cocção mais eficaz na preservação dessas vitaminas é:

- A) cozimento a vapor
- B) fritura em imersão
- C) grelhar em chapa quente
- D) cozimento em água abundante

**18.** A nutricionista estava explicando sobre o kwashiorkor, uma forma grave de desnutrição calórico-proteica que afeta frequentemente crianças com deficiência severa de proteínas, mesmo quando a ingestão de calorias é aparentemente adequada. Um dos sintomas mais característicos e frequentemente observado em crianças afetadas por essa condição é:

- A) aumento de peso e gordura corporal
- B) edema generalizado e abdômen distendido
- C) pele seca e cabelos quebradiços, sinais que podem estar associados a deficiências de vitaminas e minerais
- D) diarreia crônica, que pode ocorrer em várias condições nutricionais, sendo um sintoma específico do kwashiorkor

**19.** De acordo com o Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação, a implementação de um sistema de controle de qualidade exige monitoramento contínuo de vários parâmetros. O método mais eficaz para garantir a conformidade com as boas práticas de manipulação de alimentos em relação à temperatura e tempo de armazenamento é:

- A) registro diário das temperaturas de armazenamento e cocção
- B) verificação manual das temperaturas em intervalos aleatórios
- C) ajuste automático de temperaturas baseado em uma média histórica
- D) uso de sensores de temperatura em pontos fixos, sem necessidade de registro

**20.** Em um cenário de crescente competição no mercado de nutrição, é fundamental que os nutricionistas ajam de acordo com os princípios éticos estabelecidos para garantir a credibilidade e a eficácia de suas práticas. O Código de Ética do Nutricionista estabelece que a publicidade profissional deve ser honesta e precisa, evitando promessas infundadas e informações enganosas para manter a integridade e a confiança na prática profissional. A prática ética na publicidade inclui:

- A) publicar estudos de caso detalhados sobre todos os clientes atendidos para demonstrar eficácia
- B) destacar exclusivamente as qualidades positivas dos serviços oferecidos, sem mencionar limitações
- C) utilizar termos vagos e generalizações sobre os resultados esperados para evitar compromissos específicos
- D) apresentar informações claras e precisas sobre os serviços, baseadas em evidências e com foco realista nos resultados esperados

RASCUNHO

RA SCUNHO