

INSTITUTO DE SAÚDE E GESTÃO HOSPITALAR – ISGH

UNIDADE LIMOEIRO

PROCESSO SELETIVO Nº 62/2021



ISGH
INSTITUTO DE SAÚDE E
GESTÃO HOSPITALAR



HOSPITAL
REGIONAL
VALE DO
JAGUARIBE

NUTRICIONISTA

Tarde

Tipo 1 - BRANCA

Organizadora:



INSTITUTO
CONSULPLAN

FUNÇÃO: NUTRICIONISTA

CONHECIMENTOS BÁSICOS

LÍNGUA PORTUGUESA

Só no dicionário

Quais as qualidades mais valorizadas nos dias de hoje?

Bem, como tudo mudou, vou falar de algumas, as que dão mais ibope, e não pela ordem.

É preciso ser ligado, antenado e, sobretudo, bem informado; é aquele que presta atenção a tudo, a quem nada escapa.

Com esses predicados, é possível abrir as portas para uma carreira brilhante e um futuro promissor, e se tiver também alguma inteligência, o sucesso é garantido.

Mas é preciso também ser esperto para usar essas informações na hora certa, com a pessoa certa.

Esperteza, essa sim, uma enorme qualidade. Quem tiver esse dom pode se tornar milionário e poderoso, o objetivo supremo de toda a humanidade de quase toda, digamos.

Cultura já esteve mais em alta, mas tem sua vez em algumas rodas, e conhecer profundamente um assunto – mesmo só um – costuma deixar as pessoas de queixo caído.

Saber esgrimir com as palavras também faz grande sucesso, mas é perigoso: sempre pode haver alguém mais talentoso e ferrar você de vez.

Mas quando quiser falar mal de alguém, seja irônico – é mais cruel, não compromete, não dá processo – e nunca diga nada que possa ser repetido: fale bem, mas usando tons de voz e sorrisinhos que vão arrasar, de vez, aqueles de quem você não gosta.

Mas um dia você se lembra de que há muito, muito tempo, existiam qualidades bem diferentes dessas, e que hoje não fazem o menor sucesso. Tem sentido, hoje em dia, dizer de uma pessoa que ela tem um excelente caráter? Que é sincera? Que nela você pode confiar? Se você gosta de verdade dela, é melhor ficar calado, pois pega até mal dizer essas coisas de um amigo.

E existem ainda outras de que não se ouve falar há tanto tempo, mas tanto, que já virou até coisa de época. Passa pela cabeça dizer que uma pessoa é sensível, terna, delicada, bem-educada, que tem um grande coração? Pega até mal; e passa pela sua cabeça que uma pessoa é bondosa?

Procure lembrar há quantos anos você ouve falar de um gesto de bondade, não recebe um olhar de bondade, não ouve nem pronuncia a palavra bondade – se é que isso ainda existe.

Se não souber do que se trata, procure no dicionário, e talvez encontre; talvez.

(LEÃO, Danuza. *Folha de São Paulo*. Adaptado.)

Questão 01

O texto de Danuza Leão é temático, pois não se destina a contar episódios singulares, mas dá explicações, faz análises, interpretações e avaliações válidas para muitos casos concretos e particulares. Podemos depreender que a finalidade textual é:

- A) Ironizar a sociedade contemporânea.
- B) Estimular o uso do dicionário diariamente.
- C) Anunciar a ineficácia da esperteza e da malícia.
- D) Desaprovar a inversão de valores na sociedade atual.

Questão 02

No excerto “É preciso ser ligado, antenado e, sobretudo, bem informado; é aquele que presta atenção a tudo, a quem nada escapa.” (3º§), a expressão evidenciada pode ser substituída, sem alteração de sentido, por:

- A) Todavia.
- B) Ainda assim.
- C) Além do mais.
- D) Acima de tudo.

Questão 03

“Saber esgrimir com as palavras também faz grande sucesso, mas é perigoso: sempre pode haver alguém mais talentoso e ferrar você de vez.” (8º§) A expressão assinalada anteriormente significa:

- A) Protestar.
- B) Prenunciar.
- C) Dissimular.
- D) Argumentar.

Questão 04

Considerando as informações textuais, é **INCORRETO** afirmar que:

- A) Ser bem informado, hoje em dia, é indispensável.
- B) Ter o dom da esperteza é uma significativa qualidade.
- C) Demonstrar cultura, em certos ambientes, pode impressionar as pessoas.
- D) Sensibilidade, ternura, educação e bondade são virtudes enaltecidas atualmente.

Questão 05

No trecho *“Se não souber do que se trata, procure no dicionário, e talvez encontre; talvez.”* (13º§), o sintagma destacado é invariável e acompanha o verbo, modificando o seu sentido. Podemos inferir que tal termo expressa ideia de:

- A) Incerteza.
- B) Veemência.
- C) Efetividade.
- D) Procedimento.

POLÍTICAS DE SAÚDE PÚBLICA

Questão 06

A Atenção Básica é a porta principal de entrada e o centro articulador do acesso dos usuários ao Sistema Único de Saúde (SUS) e às Redes de Atenção à Saúde. Assinale a definição **INCORRETA** sobre Atenção Básica.

- A) Os cuidados são desenvolvidos através de práticas de cuidado integrado e gestão qualificada.
- B) As ações são realizadas por meio de equipes multiprofissionais e direcionadas à população em território demarcado, sobre as quais as equipes são de responsabilidade sanitária.
- C) União de ações em saúde exclusivamente de forma coletiva, promovendo a prevenção e o diagnóstico de doenças de maior incidência do grupo populacional em sua área de abrangência.
- D) Ações de saúde no âmbito individual, familiar e coletivo, promovendo prevenção, proteção, diagnóstico, tratamento, reabilitação, diminuição de danos, cuidados paliativos e vigilância em saúde.

Questão 07

“Instituído pelo Decreto nº 64.867, de 24 de julho de 1969, o Fundo Nacional de Saúde (FNS) é o gestor financeiro dos recursos destinados a financiar as despesas correntes e de capital do Ministério da Saúde, bem como dos órgãos e entidades da Administração Direta e Indireta, integrantes do Sistema Único de Saúde (SUS).” *(FNS. Ministério da Saúde.)*

Sobre os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS), analise as afirmativas a seguir.

- I. Os investimentos são previstos no Plano Quinquenal do Ministério da Saúde.
- II. Os Fundos para a cobertura das ações e serviços da saúde serão implementados pelos Municípios, Estados e Distrito Federal.
- III. Os recursos serão destinados, pelo menos setenta por cento, aos Municípios, afetando-se o restante aos Estados.
- IV. Os Municípios estão impedidos de constituir consórcio para execução de ações e serviços de saúde.

Está correto o que se afirma apenas em

- A) IV.
- B) II e III.
- C) III e IV.
- D) I, II e III.

Questão 08

Assistência Farmacêutica no SUS é um conjunto de ações voltadas à promoção, proteção e recuperação da saúde, por meio da promoção do acesso aos medicamentos e uso racional desenvolvidas pelo Ministério da Saúde. Diante do exposto, marque **V** para as afirmativas verdadeiras e **F** para as falsas.

- () A organização e a oferta de medicamentos no SUS são feitas pelo Bloco de Financiamento da Assistência Farmacêutica Básico, Estratégico e Especializado e o Programa Farmácia Popular.
- () A escolha e o financiamento de qual componente o medicamento irá integrar é de responsabilidade da Comissão Intergestores Bipartite (CIB).
- () Considerando a lista orientativa Rename, compete a cada município estabelecer sua lista própria com base em suas características epidemiológicas.

A sequência está correta em

- A) V, F, V.
- B) F, F, V.
- C) V, V, F.
- D) F, V, F.

Questão 09

“Articula diferentes tecnologias de cuidado individual e coletivo, por meio de uma clínica ampliada capaz de construir vínculos positivos e intervenções clínica e sanitariamente efetivas, centrada na pessoa, na perspectiva de ampliação dos graus de autonomia dos indivíduos e grupos sociais.” As informações se referem às Diretrizes da Atenção Básica, sendo:

- A) Resolutividade.
- B) Coordenação do cuidado.
- C) Territorialização e adstrição.
- D) Participação da comunidade.

Questão 10

Sobre o Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica (Nasf-AB), assinale a afirmativa INCORRETA.

- A) Participa em conjunto com as equipes que atuam na Atenção Básica ao qual estão vinculadas.
- B) Os médicos acupunturista, veterinário e homeopata poderão compor a equipe de atuação do Nasf-AB.
- C) São constituídos através de unidades físicas e dependentes, sendo de livre acesso aos atendimentos individuais.
- D) A equipe deverá atuar de maneira integrada, fornecendo suportes clínico, sanitário e pedagógico aos profissionais das Equipes de Saúde da Família (eSF) e de Atenção Básica (eAB).

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 11

A escolha dos alimentos para o preparo das refeições é fundamental para uma alimentação adequada e saudável e, de modo geral, se a comida preparada em casa para a família é adequada e saudável, a criança, acima de seis meses de idade, também pode comê-la, modificando-se a sua consistência sempre que necessário. Nos dois primeiros anos de vida da criança, a escolha dos alimentos merece atenção especial, pois é quando os hábitos alimentares estão sendo formados. Considerando as recomendações do Guia Alimentar para Crianças Brasileiras menores de dois anos, analise as afirmativas a seguir.

- I. Somente alguns dos alimentos processados podem fazer parte da alimentação de crianças como pães (feitos com farinha de trigo refinada ou integral, leveduras, água e sal) e queijos (como, por exemplo, minas, mussarela, ricota e *cottage*).
- II. Leite fermentado e iogurte adoçado com sabores não devem ser oferecidos à criança por se tratarem de alimentos ultraprocessados.
- III. Todos os tipos de feijão podem ser dados à criança a partir dos seis meses. Aos seis meses, o feijão pode ser amassado com garfo e, a partir de oito meses, pode observar se a criança já aceita o grão inteiro sem amassar. Ao observar pedaços de casca de feijão nas fezes, deve-se continuar ofertando normalmente, não sendo motivo para oferecer somente o caldo ou deixar de oferecê-lo.

Está correto o que se afirma em

- A) I, II e III.
- B) I e II, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) II e III, apenas.

Questão 12

A regulação da absorção de ferro é fundamental, pois a deficiência resulta em anemia e na diminuição de enzimas dependentes deste mineral. A absorção de ferro é influenciada por dois fatores principais: a função homeostática da mucosa intestinal, na qual a absorção do ferro aumenta quando as reservas diminuem, e a interação do ferro alimentar com demais constituintes da dieta. Para assegurar uma dieta adequada, é necessário considerar não apenas a quantidade desse mineral, mas também a sua biodisponibilidade. Diante do exposto, analise as afirmativas a seguir.

- I. Os pacientes com acloridria podem desenvolver anemia por deficiência em ferro por causa da menor capacidade de absorver o ferro não heme dos alimentos.
- II. As dietas vegetarianas apresentam baixa biodisponibilidade de ferro porque, embora ricas em ferro não heme, contêm altas concentrações de fitato, o qual dificulta a absorção do ferro. A quantidade de ácido ascórbico ingerida é essencial para minimizar os efeitos inibidores da alta ingestão de fitatos sobre a absorção de ferro não heme.
- III. O ferro não heme será absorvido na forma férrica; portanto, compostos redutores presentes no lúmen no momento da absorção terão efeito positivo. O ácido ascórbico atua como redutor, mantendo o ferro não heme dos alimentos no estado férrico, o qual é mais solúvel e biodisponível quando o pH do intestino está elevado.

Está correto o que se afirma em

- A) I, II e III.
- B) I e II, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) II e III, apenas.

Questão 13

O Guia Alimentar para Crianças Brasileiras menores de dois anos traz recomendações e informações sobre como alimentar a criança, para promover o seu crescimento e desenvolvimento, bem como favorecer sua saúde. Segundo o Guia, sobre o aleitamento materno, é **INCORRETO** afirmar que:

- A) A criança em amamentação exclusiva pode ter alergia a alguns alimentos. O alimento ingerido pela mãe que mais causa alergia na criança é o leite de vaca.
- B) Recomenda-se que a criança seja amamentada já na primeira hora de vida; se as condições da mãe e do recém-nascido permitirem, e por até, no máximo dois anos, desde que não haja nenhum prejuízo para ambas.
- C) Durante uma mamada, apenas parte do leite estava guardada no peito. A maior parte é produzida enquanto a criança está sugando o peito. A quantidade de leite que a mulher produz depende, principalmente, de quanto de leite está sendo consumido pela criança ou retirado da mama.
- D) Mesmo em regiões secas e quentes, não é necessário oferecer água, chá ou suco às crianças em aleitamento materno exclusivo. A oferta de outros alimentos antes dos seis meses pode aumentar o risco de a criança ficar doente, prejudicando a absorção de nutrientes existentes no leite materno como o ferro e o zinco.

Questão 14

Aditivos alimentares são substâncias químicas como corantes, conservantes, antioxidantes, aromatizantes, realçadores de sabor, adoçantes, dentre outros, que são adicionadas aos alimentos ultraprocessados para dar ou realçar a cor ou o sabor dos alimentos, conservar e aumentar o tempo de duração do produto. Embora cada aditivo utilizado nesses produtos tenha que passar por testes e ser aprovado por autoridades sanitárias, os efeitos em longo prazo sobre a saúde e o efeito cumulativo da exposição a vários aditivos nem sempre são bem conhecidos. Os riscos à saúde são maiores quando o consumo ultrapassa a recomendação máxima permitida determinada de acordo com o peso da pessoa. Como o peso da criança é muito menor que o de jovens e adultos, mesmo consumindo quantidades não muito grandes dos produtos, ela tem mais chance de ultrapassar a quantidade máxima de aditivos. Assinale a alternativa que apresenta um exemplo de aditivo cuja função é realçar o sabor.

- A) Benzoato de sódio.
- B) Ciclamato de sódio.
- C) Bicarbonato de sódio.
- D) Glutamato monossódico.

Questão 15

A avaliação nutricional no indivíduo adulto apresenta como objetivos a identificação de situações de risco ou de distúrbios nutricionais já estabelecidos, o estabelecimento das necessidades nutricionais individualizadas e da via mais adequada para a terapia nutricional, assim como a permissão da avaliação e do monitoramento da terapêutica proposta. A medida antropométrica mais simples e, habitualmente, aferida corresponde ao peso atual. Entretanto, é importante considerar o peso usual, pois permite o cálculo do percentual de variação do peso. A gravidade da perda de peso pode ser avaliada de acordo com o proposto por *Blackburn et al.* (1977), em que o percentual de perda de peso é comparado ao tempo em que ocorreu essa alteração ponderal. Em três meses é considerada uma perda de peso grave:

- A) > 2%
- B) > 5%
- C) > 7,5%
- D) > 10%

Questão 16

Durante uma viagem ao Marrocos, Maria se deparou com infinitas possibilidades de experimentar novos sabores já que estava em um país com uma cultura tão diferente e hábitos alimentares exóticos. Ao conhecer uma região de produtores de frutas e legumes orgânicos se encantou com as opções de sucos para experimentar, ali mesmo começou uma sessão de degustação de sucos orgânicos produzidos e engarrafados na própria fazenda, sem conservantes e nem tratamento térmico. Após uns 15 minutos de degustação, Maria começou a sentir uma sensação estranha, sua pele começou a coçar e apareceram manchas avermelhadas por todo o corpo; seu estômago começou a doer e sentir enjoos. Posteriormente, também apresentou diarreia e dores de cabeça. Sobre a situação hipotética, analise as afirmativas a seguir.

- I. Provavelmente, Maria apresentou uma reação alérgica a um componente naturalmente presente no suco.
- II. Substâncias encontradas naturalmente nos alimentos que têm uma ação tóxica são denominadas toxinas.
- III. Sugere-se a Maria que, durante suas viagens, prefira sucos processados para garantir uma maior segurança no consumo.

Está correto o que se afirma em

- A) I, II e III.
- B) I e II, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) II e III, apenas.

Questão 17

A equipe interdisciplinar, que inclui médico, farmacêutico, enfermeiro e nutricionista, deve trabalhar em conjunto para planejar e coordenar o esquema medicamentoso e a dieta e os suplementos nutricionais para preservar um estado nutricional ideal e reduzir ao máximo as interações entre alimentos e fármacos. Muitos fármacos afetam o metabolismo da glicose, causando hipoglicemia ou hiperglicemia e, em alguns casos, Diabetes *mellitus*. Os mecanismos desses efeitos variam. Os fármacos podem estimular a produção de glicose ou comprometer a sua captação. Além disso, podem inibir a secreção de insulina, diminuir a sensibilidade à insulina ou aumentar a sua depuração. Trata-se de um fármaco que pode causar hiperglicemia:

- A) Acarbose.
- B) Glimpirida.
- C) Metformina.
- D) Hidroclorotiazida.

Questão 18

As necessidades nutricionais de aminoácidos no ser humano são atendidas pela absorção, no intestino delgado, de aminoácidos e pequenos peptídeos provenientes de proteínas da dieta. O processo envolve a digestão das proteínas, que pode ser dividida em fases: gástrica, pancreática e intestinal, dependendo da origem das peptidases. Em relação à digestão de proteínas no estômago, os principais produtos liberados, após ação do suco gástrico, são grandes peptídeos e alguns aminoácidos livres. “Os peptídeos e aminoácidos gerados neste processo atuam como estimulantes da secreção de _____ por células endócrinas epiteliais presentes no intestino delgado, acarretando na estimulação de secreção de enzimas pancreáticas.” Assinale a alternativa que completa corretamente a afirmativa anterior.

- A) gastrina
- B) secretina
- C) somatostatina
- D) colecistoquinina

Questão 19

A vitamina D é um hormônio esteroide produzido de forma endógena, nos tecidos cutâneos após a exposição solar, bem como obtida pela ingestão de alimentos específicos ou por suplementação. Diversos estudos recentes mostram deficiência de vitamina D em proporções epidêmicas em várias partes do mundo, atingindo todas as faixas etárias e acompanhada de diversos agravos à saúde. Sobre tal vitamina, marque **V** para as afirmativas verdadeiras e **F** para as falsas.

- () Existem duas formas de vitamina D: a vitamina D2 e a vitamina D3. A primeira provém de alimentos de origem animal como peixes com alto teor de gordura como salmão e atum. A segunda provém de duas fontes: síntese cutânea em seres humanos e produzida por plantas como cogumelos expostos a raios UV.
- () A maior parte da vitamina D é estocada no fígado ou sofre hidroxilação no carbono 25, iniciando, assim, sua ativação. É convertida em 25-hidroxivitamina D [25(OH)D₃] a forma circulante de maior quantidade; porém, biologicamente inerte. O estado individual da vitamina D pode ser estimado medindo-se as concentrações de 25-hidroxivitamina D [25(OH)D₃].
- () Quando os níveis séricos de cálcio caem, as glândulas paratireoides são estimuladas a secretar o hormônio paratireoideo (PTH), que estimula a síntese da vitamina D ativa, denominada calcidiol. Quando os níveis de cálcio aumentam, há inibição da mobilização do cálcio ósseo pela calcitonina. Mecanismo fundamental para a homeostase de cálcio no organismo.
- () A má absorção de cálcio ocorre na insuficiência renal crônica porque a hidroxilação renal é necessária para ativar a vitamina D, que promove síntese de uma proteína ligadora de cálcio nas células absorptivas intestinais.

A sequência está correta em

- A) V, V, F, F.
- B) V, F, V, F.
- C) F, V, F, V.
- D) F, F, V, V.

Questão 20

“Há parâmetros clínicos e laboratoriais que podem ser utilizados na avaliação inicial e no monitoramento da resposta à terapêutica nutricional. Na presença de inflamação, a aferição das proteínas plasmáticas torna-se útil quando associada à aferição de proteínas de fase aguda reagente positiva como _____, pois possibilita a obtenção de parâmetro referencial para avaliar o curso da resposta inflamatória. Trata-se de um marcador sensível de doença bacteriana e inflamação sistêmica; associado à periodontite, traumatismo, doença cardiovascular, proliferação neoplásica e infecções bacterianas.” Assinale a alternativa que completa corretamente a afirmativa anterior.

- A) albumina
- B) creatinina
- C) homocisteína
- D) proteína C-reativa

Questão 21

Proteínas são as mais abundantes macromoléculas biológicas e representam o principal componente estrutural e funcional de todas as células do organismo. A digestão e a absorção de proteínas são processos muito eficientes em indivíduos saudáveis. Considerando o processo de digestão das proteínas, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

- () Proteínas são hidrolisadas por peptidases específicas para ligações peptídicas. Essa classe de enzimas é dividida em endopeptidases e exopeptidases. As exopeptidases são mais relevantes para a degradação inicial de grandes polipeptídeos em produtos menores, os quais podem ser mais facilmente atacados pelas endopeptidases.
- () O tripsinogênio, que não apresenta atividade proteolítica, é ativado pela enteropeptidase (também denominada enteroquinase), uma enzima localizada na membrana apical de enterócitos da região duodenal.
- () A tripsina hidrolisa ligações peptídicas contendo os aminoácidos arginina e lisina, ao mesmo tempo em que age de modo autocatalítico, estimulando a ativação das moléculas de tripsinogênio. A tripsina também ativa outros precursores de peptidases oriundos da secreção pancreática, como quimotripsinogênio, proelastase, procarboxipeptidases A e B.

A sequência está correta em

- A) V, V, F.
- B) V, F, F.
- C) F, V, V.
- D) F, F, V.

Questão 22

Os alimentos contêm substâncias potencialmente nocivas ao organismo que podem desencadear a intolerância alimentar, com manifestações clínicas intestinais e extraintestinais. Uma das principais manifestações da intolerância alimentar encontrada na prática clínica diária é a intolerância à lactose. Sobre essa intolerância, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

- () A produção de lactase difere da produção de outras dissacaridases por não ser substrato-dependente, ou seja, a ingestão da lactose não induz maior produção e/ou aumento da atividade enzimática.
- () A intolerância à lactose pode ser classificada em deficiência primária, secundária ou congênita. A secundária ocorre devido à diminuição da atividade da enzima causada pela agressão à mucosa intestinal, por diversos fatores como, por exemplo, doença celíaca. O diferencial da hipolactasia secundária é que pode ser reversível.
- () O tratamento da intolerância à lactose implica na exclusão da lactose da dieta. Importante orientar o paciente quanto aos alimentos que contêm esse carboidrato e a leitura de rótulo.

A sequência está correta em

- A) V, V, F.
- B) V, F, V.
- C) F, F, V.
- D) F, V, F.

Questão 23

As doenças cardiovasculares constituem, sem dúvida, a maior de todas as endemias nos países ocidentais desenvolvidos, sendo o aumento da incidência do infarto agudo do miocárdio nesses países considerado, ainda, uma epidemia progressiva. No Brasil, são a principal causa de mortalidade. Alguns alimentos funcionais, quando consumidos de maneira adequada, mostraram benefícios na prevenção e tratamento das doenças cardiovasculares. Entre eles, “há um que pode promover a redução do perfil lipídico, diminuindo, principalmente, os níveis de triacilgliceróis, redução da viscosidade do sangue, relaxamento das artérias, redução da pressão arterial e também efeitos antiarrítmicos e anti-inflamatórios.” A afirmativa se refere a:

- A) Soja.
- B) Alho.
- C) Vinho.
- D) Peixes ricos em ômega-3.

Questão 24

Os fármacos podem alterar a digestão e a absorção de nutrientes pela interação físico-química entre fármaco e nutrientes, ou pela alteração da função do trato gastrointestinal. Considerando que João, 72 anos, possui refluxo gastroesofágico e utiliza omeprazol há 12 anos, ele, provavelmente, apresentará deficiência nutricional de qual nutriente?

- A) Zinco.
- B) Potássio.
- C) Vitamina D.
- D) Vitamina B12.

Questão 25

Nos últimos 70 anos, a Fibrose Cística (FC) emergiu da obscuridade para o reconhecimento como a mais importante doença hereditária, potencialmente letal. Quando os primeiros fibrocísticos foram reconhecidos, a quase totalidade falecia ainda no primeiro ano de vida. Atualmente, com o diagnóstico precoce, o manejo multiprofissional em centros especializados e o acesso à terapêutica adequada, aumentou-se a expectativa de vida. É uma doença genética autossômica recessiva com apresentação multissistêmica. A manutenção de um estado nutricional adequado é fundamental para a integridade do sistema respiratório. Sobre tal patologia e a conduta nutricional, analise as afirmativas a seguir.

- I. Indivíduos portadores de FC possuem um risco maior de desnutrição. A dieta deve ser hipercalórica e hiperproteica, podendo, também, aumentar o teor de lipídios.
- II. Nos pacientes com FC, há comumente deficiência das vitaminas hidrossolúveis e lipossolúveis, sendo importante serem suplementadas.
- III. Na desnutrição grave, deve-se fornecer nutrição enteral à noite, mantendo a alimentação normal durante o dia.

Está correto o que se afirma em

- A) I, II e III.
- B) I e II, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) II e III, apenas.

Questão 26

A Doença Renal Crônica (DRC), uma síndrome clínica caracterizada pela perda progressiva e irreversível das funções renais, tem recebido cada vez mais atenção da comunidade científica internacional, já que sua elevada prevalência vem sendo demonstrada em estudos recentes. Sobre as principais consequências da DRC, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

- () Rins doentes são incapazes de aumentar a produção de eritropoetina cronicamente em resposta a um estímulo anêmico-hipóxico apropriado. Isso explica a razão direta entre doença renal e anemia e, ainda, a palidez característica do indivíduo urêmico.
- () A doença renal e a doença cardiovascular estão profundamente relacionadas. A hipertrofia ventricular é a complicação cardiovascular observada com mais frequência em pacientes urêmicos e seu desenvolvimento é precoce no curso da DRC.
- () Observam-se nos pacientes urêmicos: aumento da resistência periférica à insulina e redução da secreção de insulina pelas ilhotas pancreáticas.

A sequência está correta em

- A) V, V, V.
- B) V, F, F.
- C) F, F, V.
- D) F, V, F.

Questão 27

Quando os pacientes não conseguem ou não vão comer o suficiente para sustentar suas necessidades nutricionais por mais de alguns dias, a terapia nutricional deve ser considerada parte do plano de cuidados integrados. Sobre a escolha da terapia nutricional a ser utilizada, analise as afirmativas a seguir.

- I. Em situação de incompetência gastrointestinal, a nutrição parenteral passa a ser a rota de alimentação recomendada como, por exemplo, em casos de: doença inflamatória intestinal grave; isquemia do intestino delgado; doença de Crohn; pancreatite; atresia intestinal; insuficiência hepática grave.
- II. A nutrição enteral pode ser recomendada em casos de incapacidade para comer o suficiente como: estados hipermetabólicos, como as queimaduras; câncer; insuficiência cardíaca; doença cardíaca congênita; comprometimento da ingestão após cirurgia ou lesão orofacial; anorexia nervosa; insuficiência de crescimento.
- III. A nutrição enteral pode ser recomendada quando há incapacidade para comer, em situações como: transtornos neurológicos (disfagia); trauma facial; trauma oral ou esofágico; insuficiência respiratória (em um ventilador); e, lesão cerebral traumática.

Está correto o que se afirma em

- A) I, II e III.
- B) I e II, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) II e III, apenas.

Questão 28

Estima-se que existam cerca de 130.000 pacientes em diálise no Brasil e que cerca de 30.000 deles estão inscritos em programa de transplante renal em algum serviço habilitado. Existem diversas formas de se tratar a doença renal crônica; entretanto, o transplante é considerado o melhor tratamento da doença renal terminal, pois restaura grande parte da função dos rins. A fase de pós-transplante imediato compreende o período de 1 a 30 dias após a cirurgia. Qual a recomendação de ingestão proteica para esta fase com objetivo de prevenir o balanço nitrogenado negativo até que as doses de corticoides sejam reduzidas a valores de manutenção?

- A) 0,6 a 0,8 g/kg peso ideal/dia
- B) 0,8 a 1,2 g/kg peso ideal/dia
- C) 1,2 a 1,5 g/kg peso ideal/dia
- D) 1,5 a 2,0 g/kg peso ideal/dia

Questão 29

“A regulação da homeostase energética e a manutenção do peso corporal em humanos é um processo extremamente complicado que envolve sistemas regulatórios que podem contribuir com a patogênese da obesidade. A responsabilidade em controlar a homeostase energética é dividida entre várias regiões do hipotálamo que interagem em um complexo circuito que regula o apetite. Este circuito é composto de uma rede interligada de sinais orexigênicos e anorexigênicos. _____ é o mais potente orexigênico do sistema nervoso central. O seu aumento e as reduções na serotonina têm sido associados a aumento no apetite por carboidratos. _____ aumenta durante a privação alimentar; esse processo pode ser um fator que conduz a um aumento no apetite após a dieta. Parece promover a atividade lipogênica enzimática no tecido adiposo, reduzindo a atividade do sistema nervoso simpático e inibindo a lipólise. Além disso, parece estar envolvido com a compulsão alimentar durante a noite, o aumento da quantidade de alimento ingerido, o número de episódios de ingestão alimentar e os intervalos entre os episódios de ingestão alimentar.” Assinale a alternativa que completa corretamente as lacunas anteriores.

- A) Leptina
- B) Galanina
- C) Adiponectina
- D) Neuropeptídeo Y

Questão 30

A destacada participação do fígado no metabolismo de carboidratos, lipídios, proteínas, vitaminas e minerais pode afetar significativamente o estado nutricional e o equilíbrio orgânico mediante a vigência de anormalidades na função hepática. A cirrose representa o produto final de uma agressão crônica do fígado, caracterizada, do ponto de vista histológico, pela presença de fibrose e formação nodular difusas, com desorganização da arquitetura do órgão. Sobre a patologia e seus aspectos nutricionais, analise as afirmativas a seguir.

- I. É observada uma prevalência elevada de desnutrição entre pacientes cirróticos.
- II. A análise do peso corporal e, conseqüentemente, do Índice de Massa Corporal (IMC) em cirróticos perde sua precisão devido à presença de ascite e de edema periférico decorrentes da retenção de sódio e água e da hipertensão portal.
- III. A encefalopatia hepática consiste em alterações neuropsíquicas de origem metabólica e potencialmente reversíveis, que traduzem agravamento funcional do fígado. Uma vez instalada a encefalopatia, a dieta deve ser imediatamente modificada com relação à proteína, com diminuição dos aminoácidos de cadeia ramificada.

Está correto o que se afirma em

- A) I, II e III.
- B) I e II, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) II e III, apenas.

ATENÇÃO



NÃO É PERMITIDA a anotação das respostas da prova em QUALQUER MEIO. O candidato flagrado nesta conduta poderá ser ELIMINADO do processo.





INSTRUÇÕES

É necessário o uso de máscara durante toda a prova. O álcool em gel se encontra disponível para o uso dos candidatos.

1. Somente será permitida a utilização de caneta esferográfica de tinta azul ou preta, feita de material transparente e de ponta grossa.
2. É proibida, durante a realização das provas, a comunicação entre os candidatos, bem como a utilização de máquinas calculadoras e/ou similares, livros, anotações, impressos, ou qualquer outro material de consulta, protetor auricular, lápis, borracha ou corretivo. Especificamente, não será permitido ao candidato ingressar na sala de provas sem o devido recolhimento, com respectiva identificação, dos seguintes equipamentos: *bip*, telefone celular, *walkman*, agenda eletrônica, *notebook*, *palmtop*, *ipod*, *ipad*, *tablet*, *smartphone*, mp3, mp4, receptor, gravador, máquina de calcular, máquina fotográfica, controle de alarme de carro, relógio de qualquer modelo, pulseiras magnéticas e similares etc., o que não acarretará em qualquer responsabilidade do Instituto Consulplan sobre tais materiais.
3. Com vistas à garantia da segurança e da integridade do Processo Seletivo, no dia da realização das provas escritas, os candidatos serão submetidos ao sistema de detecção de metais na entrada e na saída dos sanitários.
4. **O Caderno de Provas consta de 30 (trinta) questões de múltipla escolha para todas as funções.**
5. Ao receber o material de realização das provas, o candidato deverá conferir atentamente se o Caderno de Provas contém o número previsto de questões, se corresponde à função na qual está concorrendo, assim como se os dados informados no Cartão de Respostas (Gabarito) estão corretos. Caso os dados estejam incorretos, ou o material esteja incompleto ou, ainda, apresente qualquer imperfeição, o candidato deverá informar tal ocorrência ao Fiscal de Aplicação.
6. As provas terão duração de 3 (três) horas para todas as funções. Este período abrange a assinatura e a transcrição das respostas para o Cartão de Respostas (Gabarito).
7. **As questões das provas objetivas são do tipo múltipla escolha, com 4 (quatro) alternativas (A a D) e uma única resposta correta. Ao terminar a prova, o candidato, obrigatoriamente, deverá devolver ao Fiscal de Aplicação o Cartão de Respostas (Gabarito) devidamente assinado em local específico.**
8. Os Fiscais de Aplicação não estão autorizados a emitir opinião e a prestar esclarecimentos sobre o conteúdo das provas. Cabe única e exclusivamente ao candidato interpretar as questões e decidir pela opção de resposta.
9. Não é permitida a anotação de informações relativas às respostas (cópia de gabarito) no Cartão de Confirmação da Inscrição (CCI) ou em qualquer outro meio.
10. O candidato somente poderá se retirar do local de realização das provas escritas levando o Caderno de Provas no decurso dos últimos 30 (trinta) minutos anteriores ao horário previsto para o seu término. O candidato poderá se retirar do local de realização das provas somente a partir dos 90 (noventa) minutos após o início de sua realização; contudo, não poderá levar consigo o Caderno de Provas.
11. Os 3 (três) últimos candidatos de cada sala só poderão sair juntos. Caso algum desses candidatos insista em sair do local de aplicação das provas antes de autorizado pelo Fiscal de Aplicação, deverá ser lavrado o Termo de Ocorrência, assinado pelo candidato e testemunhado pelos 2 (dois) outros candidatos, pelo Fiscal de Aplicação da sala e pelo Coordenador da Unidade de Provas, para posterior análise da Comissão de Acompanhamento do Processo Seletivo.

RESULTADOS E RECURSOS

- Os gabaritos oficiais preliminares serão divulgados na *internet*, no endereço eletrônico www.institutoconsulplan.org.br, a partir das 16h00min da segunda-feira subsequente à realização das provas escritas objetivas de múltipla escolha.

- O candidato que desejar interpor recursos contra os gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas disporá de 1 (um) dia útil, a partir do dia subsequente ao da divulgação (terça-feira), em requerimento próprio disponibilizado no *link* correlato ao Processo Seletivo no endereço eletrônico www.institutoconsulplan.org.br.

- A interposição de recursos poderá ser feita via *internet*, através do Sistema Eletrônico de Interposição de Recursos, pelo candidato, ao fornecer os dados referentes à sua inscrição, apenas no prazo recursal, ao Instituto Consulplan, conforme disposições contidas no endereço eletrônico www.institutoconsulplan.org.br, no *link* correspondente ao Processo Seletivo.