



### Merendeira

#### LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES A SEGUIR

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no cartão-resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D, das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o cartão-resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- Faça o preenchimento do tipo de prova e da alternativa que julgar correta, conforme o exemplo a seguir: ●
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém **20** questões, numeradas de **1 a 20**.
- Verifique no caderno de prova se faltam folhas, se a sequência de questões está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente com água, sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Ao terminar sua prova, entregue o cartão-resposta devidamente **preenchido e assinado** ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

#### TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **2h30min**, incluído o tempo para preenchimento do cartão-resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.

#### NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta, seja por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da prova sem o acompanhamento de um fiscal.
- Uso do banheiro após entregar seu cartão-resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do cartão-resposta.

## Conhecimentos Específicos

### Questão 01

São aspectos que devem ser considerados durante a elaboração dos cardápios escolares:

- I.Necessidades nutricionista de diferentes faixas etárias.
- II.Diversidade de Alimentos.
- III.Ingredientes locais e sazonais.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) II apenas.
- (D) I e II apenas.

### Questão 02

O controle de estoque é essencial para garantir a eficiência na gestão de mercadorias. Nesse contexto, registre V, para verdadeiro, e F, para falso, nas afirmativas abaixo:

(\_\_ )O controle de estoque é importante para evitar desperdícios.

(\_\_ )A conferência de mercadorias ao recebê-las é fundamental para assegurar a integridade e a quantidade dos produtos.

(\_\_ )O controle de estoque deve ser negligenciado.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, F, F.
- (B) V, F, F.
- (C) F, V, F.
- (D) V, V, F.

### Questão 03

Dentre as opções citadas abaixo, assinale a alternativa que corresponde a vitamina que auxilia na absorção de ferro, participa da formação de colágeno e do processo de cicatrização, além de fortalecer a resistência do organismo contra doenças como a gripe.

- (A) Vitamina E.
- (B) Vitamina B12.
- (C) Vitamina C.
- (D) Vitamina K.

### Questão 04

O cálcio é um mineral essencial para a formação de ossos e dentes, e pode ser encontrado em maior quantidade em alimentos como:

- (A) Arroz, manteiga e milho.
- (B) Maçã, banana e óleo de soja.
- (C) Pepino, azeite e pimentão.

(D) Leite, iogurte e queijo.

### Questão 05

Dentre as opções citadas abaixo, assinale a alternativa que corresponde ao Equipamento de Proteção Individual (EPI) que deve ser utilizado para manusear uma panela quente.

- (A) Luva de vinil.
- (B) Luva de látex.
- (C) Luva impermeável.
- (D) Luva térmica.

### Questão 06

São medidas e práticas que devem ser adotadas para garantir um ambiente de trabalho seguro:

I.Realizar treinamentos regulares sobre segurança no trabalho.

II.Garantir que todos os trabalhadores utilizem os Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) adequados.

III.Manter a área de trabalho limpa e livre de obstáculos para evitar quedas e acidentes.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II, apenas.

### Questão 07

Os carboidratos são nutrientes cuja a função é fornecer energia necessária para o corpo realizar suas atividades normais como andar e trabalhar. Os representantes desta classe de nutriente são:

- (A) As massas, pães, cereais, tubérculos e grãos.
- (B) As leguminosas, feijão, lentilha, tofu, quinoa.
- (C) As gorduras insaturadas, azeite de oliva, óleo de canola.
- (D) As carnes, ovos, leite e derivados.

### Questão 08

O método de cozimento a vapor consiste em cozinhar os alimentos com o vapor gerado pela água fervente. As vantagens desse método de cozimento incluem:

- I.Realçar a aparência dos alimentos.
- II.Minimizar a perda de nutrientes.
- III.Preserva o valor nutritivo.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III apenas.
- (B) I e II apenas.
- (C) II apenas.

(D) I, II e III.

### Questão 09

No que se refere a Higiene pessoal dos manipuladores de alimentos, analise as asserções a seguir e a relação proposta entre elas:

I.Os manipuladores de alimentos devem manter uma boa higiene pessoal, tomando banho diariamente e garantindo que estejam sempre limpos.

#### PORQUE

II.Existem micróbios espalhados por todo o nosso corpo. A maior quantidade está no nariz, na boca, nos cabelos, nas mãos (inclusive unhas), nas fezes, no suor e no sapato.

Fonte: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/alimentos/manuais-guias-e-orientacoes/cartilha-boas-praticas-para-servicos-de-alimentacao.pdf>

A respeito dessas asserções, assinale a opção correta:

- (A) As asserções I e II são proposições verdadeiras e a II não é uma justificativa da I.
- (B) A asserção I é uma proposição verdadeira e a II é uma proposição falsa.
- (C) A asserção I é uma proposição falsa e a II é uma proposição verdadeira.
- (D) As asserções I e II são proposições verdadeiras e a II é uma justificativa da I.

### Questão 10

No que se refere ao armazenamento dos alimentos, registre V, para verdadeiro, e F, para falso, nas afirmativas abaixo:

(\_\_ )Os locais de armazenamento devem ser limpos, organizados, ventilados e protegidos de insetos e outros animais.

(\_\_ )Ao receber ou comprar alimentos, é importante priorizar o armazenamento imediato de produtos que precisam de refrigeração ou congelamento (como carnes, laticínios e vegetais) para evitar que eles estraguem.

(\_\_ )O armazenamento dos ingredientes deve ser realizado no local certo, em temperatura e tempo adequados.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, F, V.
- (B) V, V, F.
- (C) V, V, V.
- (D) V, F, F.

### Questão 11

As vitaminas são importantes na regulação das funções do nosso organismo, sendo essenciais para seu correto

funcionamento. Elas contribuem para o fortalecimento do corpo e ajudam a prevenir doenças. Nesse contexto, registre V, para verdadeiro, e F, para falso, nas afirmativas abaixo:

(\_\_ )A vitamina C é responsável pela adaptação da visão ao escuro.

(\_\_ )A vitamina A controla a absorção do cálcio e do fósforo; regula a formação e a reconstrução dos ossos e dentes.

(\_\_ )A vitamina E é essencial para a coagulação sanguínea e também atua no metabolismo de minerais, como cálcio e ferro.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, F, V.
- (B) F, F, F.
- (C) V, V, V.
- (D) V, V, F.

### Questão 12

A contaminação cruzada ocorre quando o microrganismo é transferido das mãos dos manipuladores, de uma superfície, ou de um alimento para outro.

Fonte: [https://www.mds.gov.br/webarquivos/publicacao/seguranca\\_alimentar/boaspraticasbancoalimentos.pdf](https://www.mds.gov.br/webarquivos/publicacao/seguranca_alimentar/boaspraticasbancoalimentos.pdf)

São práticas que devem ser realizadas para evitar a contaminação cruzada:

I.Manter os alimentos prontos para o consumo separados dos alimentos crus.

II.Tocar o rosto, especialmente a boca e os olhos, durante o manuseio de alimentos.

III.Utilizar tábuas de corte separadas para carnes cruas e vegetais.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e III apenas.
- (D) III apenas.

### Questão 13

No que se refere as técnicas utilizadas para o preparo de alimentos, analise a afirmativa abaixo:

A técnica de\_\_\_\_\_consiste em mergulhar completamente o alimento em grande quantidade de gordura, ex.: batata frita, bife à milanesa.

Assinale alternativa que preenche corretamente a lacuna correspondente.

- (A) frigir
- (B) grelhar
- (C) fritar
- (D) saltear

## Questão 14

As fibras são substâncias presentes nos alimentos que desempenham diversas funções benéficas para a saúde. Dentre as opções citadas abaixo, assinale a alternativa que NÃO corresponde a uma função da fibra.

- (A) Prevenir o câncer intestinal.
- (B) Manter o bom funcionamento do intestino.
- (C) Aumentar os níveis do colesterol.
- (D) Auxiliar no controle da glicemia.

## Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 15 a 17.

Como aumentar sua flexibilidade, a arma do corpo para a longevidade

A flexibilidade pode não ser a primeira coisa que vem à mente quando você pensa em saúde e preparo físico, mas é um dos aspectos mais importantes para manter o bem-estar do corpo como um todo.

Em resumo, a flexibilidade tem a ver com a facilidade com que seus músculos e articulações são capazes de se esticar e se mover. Até mesmo movimentos simples do dia-a-dia, como alcançar algo em uma prateleira mais alta ou se abaixar para amarrar o sapato, exigem um certo nível de flexibilidade.

A flexibilidade é fundamental para manter seu corpo em ótima forma, desempenhando um papel importante na sua saúde geral e na maneira como seu corpo funciona diariamente.

A seguir, compartilhamos alguns exemplos de por que ela é importante — e damos dicas de como manter sua flexibilidade:

Uma boa circulação é essencial para nossa saúde como um todo — e os exercícios de flexibilidade podem ajudar a melhorar este aspecto.

Quando você alonga, você aumenta o fluxo sanguíneo para os músculos, o que os ajuda a se recuperarem mais rápido e a se manterem saudáveis. A melhora da circulação também beneficia seu coração, e pode ajudar a prevenir problemas de saúde de longo prazo, como doenças cardiovasculares.

Pesquisas indicam que praticar exercícios de flexibilidade, especialmente alongamento, com regularidade pode aumentar a circulação e contribuir para uma melhor saúde cardiovascular.

(<https://www.bbc.com/portuguese/articles/c1wnn9155y4o>-adaptado)

## Questão 15

A alternativa que apresenta vocábulo grafado INCORRETAMENTE é:

- (A) "... e contribuir para uma melhor saúde cardiovascular."

- (B) "...mas é um dos aspectos mais importantes para manter o bem-estar do corpo como um todo."
- (C) "Até mesmo movimentos simples do dia-a-dia, como alcançar algo em uma prateleira mais alta..."
- (D) A flexibilidade pode não ser a primeira coisa que vem à mente quando você pensa em saúde e preparo físico.

## Questão 16

A alternativa que apresenta vocábulos, retirados do texto, com classificação quanto ao número de sílabas ou separação silábica INCORRETA é:

- (A) de-sem-pe-nhan-do = polissílaba.
- (B) e-xer-cí-ci-o = trissílaba.
- (C) mús-cu-los = trissílaba.
- (D) fle-xi-bi-li-da-de = polissílaba.

## Questão 17

A alternativa que apresenta, respectivamente, vocábulos retirados do texto classificados como: substantivo comum, adjetivo, substantivo no plural e adjetivo no feminino é:

- (A) aspectos, sanguíneo, rápido e forma.
- (B) saúde, facilidade, doenças e boa.
- (C) corpo, simples, saudáveis e boa.
- (D) coisa, físico, músculos e ótima.

## Conhecimentos Gerais

### Questão 18

Em 2023, o governo brasileiro propôs uma reforma tributária para simplificar o sistema de impostos no país. Um dos principais objetivos dessa reforma é:

- (A) Criar novos tributos sobre transações digitais.
- (B) Unificar tributos e simplificar o sistema de arrecadação.
- (C) Reduzir a carga tributária para grandes empresas.
- (D) Aumentar o número de impostos federais.

### Questão 19

Uma das festas culturais mais tradicionais de Santa Catarina é a Oktoberfest, realizada anualmente em Blumenau. Essa festa celebra a cultura de qual grupo de imigrantes que se estabeleceu na região?

- (A) Imigrantes portugueses.
- (B) Imigrantes italianos.
- (C) Imigrantes espanhóis.
- (D) Imigrantes alemães.

### Questão 20

A Constituição Federal de 1988, conhecida como "Constituição Cidadã", garantiu uma série de direitos

fundamentais aos brasileiros. Qual dos direitos abaixo está previsto na Constituição como um direito social?

- (A) Saúde.
- (B) Liberdade de expressão.
- (C) Proteção ao meio ambiente.
- (D) Propriedade privada.