



# CONCURSO PÚBLICO - PROVA OBJETIVA

ASSINATURA DO(A) CANDIDATO(A):

Nº DE INSCRIÇÃO



## PREFEITURA MUNICIPAL DE CUBATI

**CARGO: EDUCADOR FÍSICO**

### **INSTRUÇÕES:**

#### **VERIFIQUE SE ESTE CADERNO:**

- Corresponde a sua opção de cargo.
- Contém 40 (quarenta) questões, numeradas de 01 a 40, caso contrário, reclame ao fiscal da sala um outro caderno. **NÃO** serão aceitas reclamações posteriores.
- Para cada questão existe apenas **UMA** resposta certa.
- Você deve ler cuidadosamente cada uma das questões e escolher a resposta certa.
- A alternativa escolhida deve ser marcada na **FOLHA DE RESPOSTAS** que você recebeu.

#### **VOCÊ DEVE:**

- Procurar na **FOLHA DE RESPOSTAS**, o número da questão que você está respondendo.
- Verificar no caderno de prova qual a letra (A, B, C, D, E) da resposta que você escolheu.
- Marcar essa letra na **FOLHA DE RESPOSTAS**, conforme o exemplo: .

#### **ATENÇÃO:**

- Marque as respostas com caneta esferográfica azul ou preta.
- Marque apenas uma letra para cada questão, mais de uma letra assinalada implicará nota zero à questão.
- Não será permitida qualquer espécie de consulta, nem o uso de máquina calculadora.
- Você terá 3 (três) horas para responder a todas as questões e preencher a folha de respostas.
- Devolva esse caderno de prova ao aplicador, juntamente com a sua folha de respostas.
- Proibida a divulgação ou impressão parcial ou total da presente prova. **Direitos Reservados.**

**I - LÍNGUA PORTUGUESA (1 A 10)****Peso 2****Família: conceito, evolução e tipos**

A família representa a união entre pessoas que possuem laços sanguíneos, de convivência e baseados no afeto. No entanto, segundo a Constituição brasileira, o conceito de família abrange diversas formas de organização fundamentadas na relação afetiva entre seus membros.

Entretanto, não se trata de um conceito rígido ou imutável. Ao longo da história, o conceito de família já assumiu diversos significados.

Atualmente, após debates envolvendo diversos setores da sociedade, o direito brasileiro assumiu de que a constituição familiar fundamenta-se no afeto. Esse entendimento substitui o anterior, que baseava a família no matrimônio e na procriação.

O conceito de família abrange diversas formas de organização baseadas na convivência, na relação afetiva entre seus membros e o cuidado com os indivíduos mais jovens.

Segundo o artigo 226 da Constituição da República de 1988, a família é compreendida como a base da sociedade e recebe uma proteção especial do Estado.

Ao longo dos anos, o significado de família vem sendo alterado. A família tradicional, família nuclear, composta por pai, provedor da casa; mãe, cuidadora da família, e seus filhos foi sendo substituída por novos tipos de família.

Atualmente, o entendimento jurídico sobre a família comporta vários tipos de agregado familiar e visa dar conta de toda a complexidade dos fatores que unem as pessoas. Assim temos:

**1. Família nuclear e família extensa**

A família nuclear é compreendida de forma restrita, composta por pais e seus filhos.

Por sua vez, a família extensa ou alargada é compreendida como sendo composta também por avós, tios, primos e outras relações de parentesco.

**2. Família matrimonial**

A família matrimonial comporta a ideia tradicional de família, constituída a partir da oficialização do matrimônio (casamento).

Na lei vigente, a família matrimonial compreende os casamentos civis e religiosos, podendo ser hétero ou homoafetivo.

**3. Família informal**

Família informal é o termo utilizado para os agregados familiares formados a partir da união estável entre seus elementos. Esse tipo de família recebe todo o tipo de amparo legal mesmo sem a oficialização do matrimônio.

**4. Família monoparental**

As famílias monoparentais são formadas pela criança ou o jovem e apenas um de seus progenitores (pai ou mãe).

**5. Família reconstituída**

A família reconstituída é formada quando pelo menos um dos cônjuges possui um filho de um relacionamento anterior.

**6. Família anaparental**

São as famílias que não possuem a figura dos pais, onde os irmãos tornam-se responsáveis uns pelos outros.

A lei vigente abrange também a formação de um agregado a partir de laços afetivos, como no caso de amigos, onde não há uma relação de parentalidade.

**7. Família unipessoal**

As famílias unipessoais cumprem uma função jurídica importante por se tratarem de pessoas que vivem sozinhas (pessoas solteiras, viúvas ou separadas). Essas pessoas recebem amparo legal e não podem ter suas heranças familiares penhoradas pela justiça.

Ao longo da história, o termo família foi assumindo novos significados. Nota-se que o termo *Família* tem origem no latim *famulus*, que era compreendido como o grupo de servos domésticos.

No Império Romano, o conceito de família passou a designar a união entre duas pessoas e seus descendentes. Nesse momento, tem início também a ideia de matrimônio. Isso assegurava a transmissão de bens e estatuto social de forma hereditária (dos pais para os filhos).

Durante a Idade Média, houve o estabelecimento da união matrimonial como um sacramento da Igreja. Essa mudança é uma marca da relação entre a Igreja e o Estado.

Surge a ideia do casamento como uma instituição sagrada, indissolúvel e destinada à reprodução. É durante esse período que se consolida o conceito de família tradicional composto por pai, mãe e seus filhos.

No período após a Revolução Industrial e a consolidação da contemporaneidade, houve o

aumento da complexidade das relações e das possibilidades de formação de diversos tipos de famílias. Essa mudança fez com que houvesse uma evolução do próprio conceito.

Questões relativas ao matrimônio e à reprodução perdem força e o fator determinante para a formação de uma unidade familiar torna-se o afeto.

MENEZES, Pedro. Disponível em:

<https://www.todamateria.com.br/familia-conceito-tipos/>

**01. O título do texto apresenta a função básica de:**

- a) Recurso obrigatório para uso em todos os textos.
- b) Ilustração apenas do assunto abordado.
- c) Recurso literário para apresentar o assunto.
- d) Síntese do assunto abordado.
- e) Uso somente para introduzir o primeiro parágrafo do texto.

**02. Quanto à tipologia, o último parágrafo do texto lido, apresenta o tipo textual:**

- a) Argumentativo.
- b) Narrativo.
- c) Injuntivo.
- d) Poemático.
- e) Descritivo.

**03. Em relação aos elementos da comunicação, o texto de Pedro Menezes centra-se, principalmente, no(a):**

- a) Emissor.
- b) Receptor.
- c) Mensagem.
- d) Referente.
- e) Código.

**04. Os dois-pontos presentes no 8º parágrafo foram utilizados textualmente para introduzirem um(a):**

- a) Fala de personagem.
- b) Enumeração de tópicos.
- c) Citação filosófica.
- d) Termo imperativo.
- e) Explicação de termo específico do parágrafo anterior.

**05. Para o autor do texto, o que mais importa, atualmente, para estruturar o que se considera uma família, são os laços:**

- a) Consanguíneos.

- b) Parentais
- c) Afetivos.
- d) Uniparentais.
- e) Ancestrais.

**06. No excerto “Entretanto, não se trata de um conceito rígido ou imutável.” (3º parágrafo), a colocação do pronome pessoal oblíquo átono em relação ao verbo está correta, obrigatoriamente, na posição proclítica ao verbo. O mesmo, a posição proclítica ao verbo obrigatória, ocorre na opção:**

- a) Ninguém me viu na festa ontem.
- b) O menino se feriu com a faca.
- c) A professora lhe quer pedir um favor.
- d) Eu estou me preparando para a prova.
- e) Se você chegar cedo, respeitar-se-á a ordem de chegada.

**07. Analisando-se os encontros vocálicos, assinale a alternativa abaixo em que há um ditongo crescente, dentre os vocábulos retirados do texto:**

- a) “conceito”.
- b) “evolução”.
- c) “sanguíneo”.
- d) “seus”.
- e) “assumiu”.

**08. Tendo em vista os elementos de coesão empregados pelo autor do texto lido, assinale a alternativa que apresenta um termo destacado que NÃO faz referência a vocábulo ou expressão anteriormente expresso textualmente:**

- a) “A família representa a união entre pessoas que possuem laços sanguíneos, (...)” (1º parágrafo).
- b) “(...) o conceito de família abrange diversas formas de organização fundamentadas na relação afetiva entre seus membros.” (1º parágrafo).
- c) “Ao longo da história, o conceito de família já assumiu diversos significados.” (2º parágrafo).
- d) “Atualmente, após debates envolvendo diversos setores da sociedade, (...)” (3º parágrafo).
- e) “Esse entendimento substitui o anterior, que baseava a família no matrimônio e na procriação.” (3º parágrafo).

**09. No penúltimo parágrafo, analise a estrutura verbal destacada no excerto “Essa mudança fez com que houvesse uma evolução do próprio conceito.”, e assinale o comentário correto sobre a possibilidade de concordância verbal de tal estrutura:**

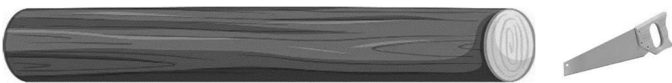
- a) Se a oração fosse flexionada no plural, o verbo deveria também se flexionar no plural, de acordo com as regras gramaticais vigentes.  
 b) Se a oração fosse flexionada no plural, o verbo deveria permanecer flexionado no singular, de acordo com as regras gramaticais vigentes.  
 c) Se a oração fosse flexionada no plural, o verbo deveria também se flexionar no plural, pois se trata de um verbo considerado unipessoal e impessoal, de acordo com as regras gramaticais vigentes.  
 d) Se a oração fosse flexionada no plural, o verbo deveria permanecer flexionado no singular, pois o verbo “haver” nunca, em hipótese alguma, deve ir ao plural, de acordo com as regras gramaticais vigentes.  
 e) Se a oração fosse flexionada no plural, o verbo deveria também se flexionar no plural, por questões meramente estilísticas.

**10. No excerto “Nota-se que o termo *Família* tem origem no latim *famulus*, que era compreendido como o grupo de servos domésticos.”, o vocábulo em destaque deve ser classificado como:**

- a) Conjunção integrante.  
 b) Parte integrante do verbo.  
 c) Partícula expletiva.  
 d) Pronome reflexivo.  
 e) Partícula apassivadora.

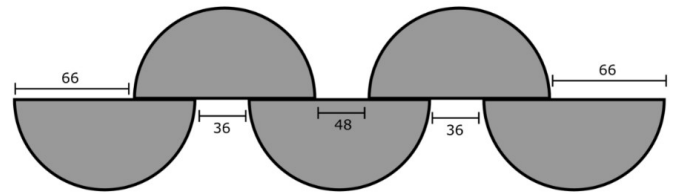
**II – RACIOCÍNIO LÓGICO (11 A 15)**  
**Peso 2**

**11. Se Henrique consegue cortar uma tora de madeira em 3 partes iguais em 6 minutos, quantos minutos ele levará para cortar uma tora similar em 12 partes?**



- a) 24  
 b) 30  
 c) 33  
 d) 36  
 e) 39

**12. Considere 5 semicírculos idênticos com as medidas indicadas, distribuídos conforme a figura seguinte. Encontre o diâmetro comum.**



- a) 144  
 b) 132  
 c) 120  
 d) 108  
 e) 96

**13. Em um grupo de 2400 entrevistados sobre três aplicativos de streaming, verificou-se que 2/3 dos entrevistados utilizam o aplicativo StreamFlix e 3/4 utilizam o aplicativo CinemaPlus. Se 60% dos entrevistados utilizam pelo menos dois aplicativos e se todos os que utilizam o aplicativo PrimeMax também utilizam o aplicativo StreamFlix, mas não utilizam o aplicativo CinemaPlus, quantos entrevistados utilizam apenas o aplicativo StreamFlix?**

- a) 180  
 b) 160  
 c) 360  
 d) 480  
 e) 720

**14. Considere o conjunto de afirmações conclusões.**

**Afirmações:**

- A. Todas as coroas são douradas.  
 B. Nenhuma coisa dourada é barata.

**Conclusões:**

- I. Todas as coroas são baratas.  
 II. Coroas douradas não são baratas.

- a) Apenas a conclusão I segue  
 b) Apenas a conclusão II segue  
 c) Ou I ou II segue  
 d) Nem I nem II seguem  
 e) Tanto I quanto II seguem

**15. Sabe-se que existe pelo menos um Aureliano que é Beloviano. Sabe-se, também, que todo Beloviano é Calítrio. Segue-se, portanto, necessariamente que:**

- a) Todo Calítrio é Beloviano.  
 b) Todo Calítrio é Aureliano.

- c) Nada que não seja Calítrio é Aureliano.
- d) Algum Aureliano não é Calítrio.
- e) Algum Aureliano é Calítrio.

### III – ATUALIDADES (16 A 20)

#### Peso 2

**16. Em 2023, o Brasil passou por um momento importante nas relações internacionais ao sediar a cúpula do G20, que abordou temas fundamentais para o futuro global. Um dos principais assuntos discutidos foi:**

- a) A criação de um bloco econômico exclusivo entre países da América Latina.
- b) A regulamentação de moedas digitais para fomentar o comércio internacional.
- c) A ampliação do Acordo de Paris para incluir metas obrigatórias para empresas multinacionais.
- d) A reforma do Conselho de Segurança da ONU e o financiamento climático.
- e) A criação de um novo tratado comercial entre países desenvolvidos e em desenvolvimento.

**17. A transição energética é um dos principais temas no desenvolvimento sustentável. No Brasil, o governo busca alternativas ao uso de combustíveis fósseis. Qual das opções abaixo tem sido considerada a mais promissora fonte de energia renovável para o futuro do país?**

- a) Energia solar, devido à sua abundância no território brasileiro.
- b) Energia nuclear, por sua capacidade de gerar grandes quantidades de eletricidade com baixas emissões de carbono.
- c) Energia eólica, especialmente no nordeste, onde há alta capacidade de vento.
- d) Hidrelétrica, apesar das preocupações com impactos ambientais.
- e) Energia de biomassa, como etanol, derivada de resíduos agrícolas.

**18. O Brasil enfrenta desafios de segurança pública, sendo a violência urbana um dos maiores problemas. Entre as iniciativas mais recentes para conter a violência e melhorar a segurança está o programa:**

- a) Força Nacional de Segurança Pública, que atua em conjunto com as forças armadas nas regiões de fronteira.
- b) PRONASCI (Programa Nacional de Segurança Pública com Cidadania), que foca em educação e capacitação.
- c) Pacto Nacional pela Redução de Homicídios, priorizando a redução de assassinatos nas capitais

mais violentas.

- d) Monitoramento eletrônico obrigatório para todos os detentos no regime semiaberto.
- e) Implantação de unidades de polícia pacificadora (UPPs) em todas as capitais do país.

**19. Nos últimos anos, o conceito de "fake news" tornou-se um dos principais desafios para a democracia no Brasil e no mundo. Um exemplo de legislação implementada recentemente para combater a disseminação de desinformação no país é:**

- a) A criação de uma agência governamental para monitorar conteúdos em redes sociais.
- b) A Lei das Fake News, que prevê a responsabilização de plataformas por conteúdos falsos divulgados.
- c) A criminalização do uso de bots e perfis falsos em campanhas eleitorais.
- d) A Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), que regulamenta a coleta e o uso de dados pessoais.
- e) O Marco Civil da Internet, que estabeleceu regras para a neutralidade da rede e a responsabilidade dos provedores.

**20. O trânsito é um dos principais desafios das grandes cidades brasileiras. Uma das ações mais promissoras para melhorar a mobilidade urbana no Brasil e reduzir os impactos ambientais é:**

- a) A construção de mais rodovias para desviar o tráfego das áreas urbanas.
- b) A ampliação da frota de ônibus movidos a diesel nas grandes cidades.
- c) O incentivo à carona solidária por meio de aplicativos e políticas públicas.
- d) A implementação de ciclovias em áreas periféricas, com foco na inclusão social.
- e) O investimento em transporte público de alta capacidade, como metrô e VLT (Veículo Leve sobre Trilhos).

### IV – CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS (21 A 40)

#### Peso 3

**21. A Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), aprovada pela Portaria nº 2.488/2011, tem como objetivo fortalecer e reorganizar os serviços de Atenção Básica no Sistema Único de Saúde (SUS), promovendo o acesso universal e igualitário às ações de saúde que priorizem a prevenção de doenças e a promoção da saúde. A PNAB estabelece diretrizes claras para a Estratégia Saúde da Família (ESF), que é**

considerada a principal forma de reorientar o modelo assistencial da Atenção Básica no Brasil. A partir desta informação, qual das alternativas abaixo NÃO está diretamente relacionada aos objetivos dessa política?

- a) Promoção da saúde e prevenção de doenças.
- b) Redução de desigualdades sociais em saúde.
- c) Foco exclusivo em atendimentos especializados e de alta complexidade.
- d) Fortalecimento da Estratégia Saúde da Família (ESF).
- e) Implementação de ações intersetoriais.

**22. O Pacto pela Saúde, instituído pela Portaria nº 399/GM/MS de 2006, tem como objetivo reforçar a gestão compartilhada do Sistema Único de Saúde (SUS) por meio de diretrizes e compromissos entre as três esferas de governo (federal, estadual e municipal). Esse pacto é organizado em três eixos principais que visam à melhoria da saúde pública, incluindo metas e estratégias voltadas à promoção da saúde e à defesa do SUS. Diante disso, qual dos seguintes eixos faz parte do Pacto pela Saúde?**

- a) Pacto pela Vida.
- b) Pacto em Defesa do SUS.
- c) Pacto pela Qualidade na Atenção Especializada.
- d) Pacto de Gestão.
- e) Pacto pela Humanização do Atendimento.

**23. Sobre o Estatuto do Idoso (Lei nº 10.741/2003), julgue os itens a seguir como verdadeiros (V) ou falsos (F):**

- I. O Estatuto do Idoso garante gratuidade nos transportes coletivos públicos para pessoas acima de 60 anos, sem necessidade de comprovação de renda.
- II. O Estatuto prevê prioridade para idosos no atendimento de saúde, mas sem mencionar o direito ao acesso preferencial em filas de serviços bancários.
- III. Para idosos acima de 65 anos, a gratuidade nos transportes é assegurada independentemente de condição financeira.
- IV. O Estatuto define como idoso todo indivíduo com 60 anos ou mais.

É VERDADEIRO apenas o que se afirma em:

- A) I, III e IV
- B) I, II e III
- C) III e IV
- D) I e IV

E) II, III e IV

**24. De acordo com a Constituição Federal de 1988, qual é o artigo que dispõe sobre o direito de todos à saúde, garantindo que a saúde é um dever do Estado?**

- a) Artigo 194
- b) Artigo 195
- c) Artigo 196
- d) Artigo 198
- e) Artigo 200

**25. A Estratégia Saúde da Família (ESF) é reconhecida como uma ferramenta central para a reorganização da Atenção Primária à Saúde no Brasil. Sua abordagem territorializada e integral visa transformar o modelo assistencial, promovendo a ampliação do acesso aos serviços e a continuidade do cuidado. Dentro desse contexto, a ESF estabelece princípios e diretrizes que orientam suas ações, assegurando a proximidade com a população adscrita.**

Considerando as diretrizes da ESF, qual das alternativas abaixo melhor reflete um princípio estruturante dessa estratégia?

- a) Ênfase no atendimento especializado e de alta complexidade como foco principal da atenção.
- b) Fragmentação da equipe multiprofissional, com funções compartimentadas para otimizar o tempo de atendimento.
- c) Protagonismo do atendimento domiciliar, privilegiando o vínculo e o acompanhamento contínuo das famílias no contexto comunitário.
- d) Obrigatoriedade de que todos os atendimentos sejam realizados em unidades de saúde, com agendamento prévio.
- e) Centralidade no uso de tecnologia de ponta como principal meio de qualificação do cuidado.

**26. A Lei nº 8.080/1990 estabelece diretrizes para a promoção, proteção e recuperação da saúde. Qual dos seguintes é um princípio central dessa lei?**

- a) Foco exclusivo na cura de doenças.
- b) Hierarquização e descentralização dos serviços de saúde.
- c) Exclusividade de recursos financeiros para o nível federal.
- d) Eliminação do atendimento em nível primário.
- e) Prioridade aos atendimentos de alta complexidade.

**27. Sobre os artigos 196, 197, 198, 199 e 200 da Constituição Federal que tratam da organização do Sistema Único de Saúde (SUS), avalie os itens a seguir:**

- I. O artigo 196 estabelece que a saúde é direito de todos e dever do Estado, sendo garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doenças e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços de saúde.
- II. O artigo 197 atribui ao setor privado a função exclusiva de executar ações de saúde, com o Estado desempenhando apenas um papel regulador.
- III. O artigo 198 define que o SUS será organizado com base nos princípios da descentralização, da integralidade da assistência e da participação da comunidade.
- IV. O artigo 199 permite a participação da iniciativa privada na assistência à saúde, desde que siga os princípios e diretrizes do SUS, sendo vedada a destinação de recursos públicos para entidades privadas com fins lucrativos.
- V. O artigo 200 dispõe sobre as atribuições do SUS, incluindo, entre outras, a participação na formulação da política de saneamento básico e a fiscalização de produtos alimentares e medicamentos.

É CORRETO apenas o que se afirma em:

- A) II, III e V
- B) I, II, III e IV
- C) II, III e IV
- D) I, II, III e V
- E) I, III, IV e V

**28. A Lei nº 8.142/1990 dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e estabelece mecanismos de controle social. Com base nessa lei, qual das alternativas abaixo está CORRETA?**

- a) A participação popular no SUS é realizada exclusivamente por meio de conferências de saúde, que ocorrem a cada quatro anos.
- b) Os conselhos de saúde possuem caráter consultivo, sem poder de decisão, e são compostos exclusivamente por representantes do governo.
- c) As conferências de saúde, previstas pela lei, devem ocorrer a cada dois anos, com a participação exclusiva de gestores públicos e prestadores de serviços.
- d) A lei estabelece que a participação da comunidade no SUS ocorre por meio de conselhos e conferências de saúde, garantindo o controle social.
- e) A Lei nº 8.142/1990 não prevê a realização de conferências de saúde, apenas a criação de

conselhos de saúde com caráter consultivo.

**29. O Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), instituído pela Lei nº 8.069/1990, estabelece uma série de garantias e direitos fundamentais voltados à proteção integral de crianças e adolescentes, conforme o princípio da prioridade absoluta. Entre as diversas áreas contempladas, o ECA trata de questões relacionadas à saúde, educação, convivência familiar e comunitária, bem como a proteção contra qualquer forma de violência.**

**Considerando as disposições do ECA e sua aplicação nas diversas esferas da proteção dos direitos infantojuvenis, assinale a alternativa que NÃO corresponde a uma proteção assegurada pelo estatuto:**

- a) Prioridade no acesso aos serviços de saúde, garantindo atendimento preferencial e imediato a crianças e adolescentes em situação de risco ou vulnerabilidade.
- b) Proteção integral contra todas as formas de negligência, exploração, violência, crueldade e opressão, garantindo os meios necessários para sua defesa e reparação.
- c) O direito fundamental à convivência familiar e comunitária, sendo o afastamento do núcleo familiar permitido apenas em situações de comprovado risco ou violação de direitos.
- d) Autonomia plena de adolescentes para decidir sobre procedimentos médicos, independentemente da participação ou consentimento dos pais ou responsáveis, em qualquer circunstância.
- e) Garantia ao acesso à educação, cultura, esporte e lazer, assegurando o desenvolvimento pleno e harmonioso das capacidades físicas, intelectuais e emocionais de crianças e adolescentes.

**30. O Decreto nº 7.508/2011, que regulamenta a Lei nº 8.080/1990, estabelece importantes diretrizes para a organização e o funcionamento do Sistema Único de Saúde (SUS), com ênfase na articulação interfederativa. Este decreto introduz mecanismos para fortalecer a descentralização e a cooperação entre os diferentes entes federativos, visando garantir a integralidade, equidade e eficiência na prestação dos serviços de saúde.**

**Considerando o Decreto nº 7.508/2011 e os princípios que regem o SUS, o conceito de articulação interfederativa se refere a:**

- a) Centralização das decisões estratégicas de saúde no âmbito federal, com controle sobre a execução das políticas públicas.
- b) Integração e cooperação entre União, estados e municípios para a organização, planejamento e gestão do sistema de saúde, com responsabilidades compartilhadas.
- c) Exclusão dos estados da administração e gestão dos recursos financeiros de saúde, concentrando a competência apenas na União e nos municípios.
- d) Controle financeiro exclusivamente a cargo da União, sem participação dos estados e municípios na definição do uso dos recursos destinados à saúde.
- e) Extinção da autonomia municipal na prestação dos serviços de saúde, subordinando as decisões locais às diretrizes estabelecidas exclusivamente pelo Ministério da Saúde.

**31. Sobre o planejamento de programas de Educação Física para crianças com sobrepeso e obesidade, é correto afirmar que:**

- a) O foco deve ser apenas na perda de peso, independentemente da saúde mental.
- b) Deve-se priorizar atividades de alta intensidade para acelerar a perda de peso.
- c) Atividades ao ar livre devem ser evitadas por conta da exposição solar.
- d) Deve-se evitar qualquer tipo de atividade física para não constranger a criança.
- e) O programa deve integrar atividades lúdicas que promovam a aderência e o bem-estar.

**32. A respeito da prática de Tai Chi Chuan como atividade física para idosos, é correto afirmar que:**

- a) Melhora a força muscular, mas não tem efeitos sobre o equilíbrio.
- b) Contribui para a melhora do equilíbrio e prevenção de quedas.
- c) É contraindicado para pessoas com limitações de mobilidade.
- d) É uma prática de alta intensidade, recomendada apenas para idosos com boa condição física.
- e) Não promove efeitos significativos na flexibilidade.

**33. Em relação ao desenvolvimento motor, qual das alternativas abaixo está incorreta?**

- a) O desenvolvimento motor ocorre de forma contínua ao longo da vida.
- b) As experiências de movimento na infância influenciam o desenvolvimento motor na fase adulta.
- c) O desenvolvimento motor é influenciado por fatores genéticos e ambientais.
- d) Não há necessidade de adaptar atividades para

pessoas com deficiência.

- e) A prática regular de atividades físicas auxilia no aprimoramento das habilidades motoras.

**34. Segundo a Política Nacional de Promoção de Saúde (PNPS), um dos princípios para a promoção da atividade física é:**

- a) Encorajar o sedentarismo para reduzir o risco de lesões.
- b) Priorizar somente atividades competitivas em grupos.
- c) Integrar ações que promovam a saúde física e mental, além da inclusão social.
- d) Restringir a prática de atividades físicas apenas a ambientes controlados, como academias.
- e) Desconsiderar o contexto cultural e social ao planejar atividades.

**35. Na prescrição de atividades físicas para gestantes, é fundamental:**

- a) Incluir atividades de baixo impacto que promovam o fortalecimento muscular e cardiovascular.
- b) Priorizar exercícios de alta intensidade para melhorar a circulação sanguínea.
- c) Evitar qualquer tipo de atividade física durante toda a gestação.
- d) Realizar apenas exercícios de alongamento passivo, sem movimento ativo.
- e) Realizar treinos diários sem considerar o período gestacional.

**36. Sobre as características da prática de dança para adolescentes, é correto afirmar que:**

- a) A dança não contribui para o desenvolvimento da coordenação motora.
- b) Deve ser evitada por adolescentes que apresentam sobrepeso.
- c) Pode atuar como uma forma de expressão cultural e social, além de promover o bem-estar físico.
- d) A prática de dança não contribui para a melhora da flexibilidade corporal.
- e) Deve ser realizada sempre em ambientes fechados e formais.

**37. O objetivo principal da Academia da Terceira Idade (ATI) é:**

- a) Promover atividades físicas competitivas para idosos.
- b) Oferecer programas intensivos de treinamento para atletas seniores.
- c) Proporcionar oportunidades de socialização e a



prática regular de exercícios físicos para a promoção da saúde e bem-estar.

- d) Priorizar apenas atividades voltadas ao desenvolvimento da força muscular.
- e) Restringir o uso dos equipamentos a horários específicos do dia.

**38. A respeito das medidas e avaliações em Educação Física, qual das alternativas é incorreta?**

- a) Avaliações físicas devem ser feitas somente no início do programa de exercícios.
- b) A avaliação permite identificar necessidades individuais e adequar o programa de exercícios.
- c) Medidas de flexibilidade, força e resistência são comuns em avaliações de Educação Física.
- d) A avaliação ajuda no acompanhamento da evolução do aluno.
- e) A reavaliação periódica é importante para verificar a eficácia do programa.

**39. Sobre o papel da atividade física na prevenção de doenças crônicas não transmissíveis, é correto afirmar que:**

- a) A prática regular de atividade física reduz o risco de doenças cardiovasculares, diabetes e obesidade.
- b) Não tem efeito sobre a pressão arterial.
- c) A atividade física intensa é a única eficaz na prevenção de doenças crônicas.
- d) Deve-se evitar atividade física para pacientes com hipertensão.
- e) Exercícios de alongamento são suficientes para prevenir todas as doenças crônicas.

**40. De acordo com a Lei nº 8.080 de 19/09/90, que dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, é correto afirmar que:**

- a) A atividade física não está inclusa nas práticas de promoção da saúde.
- b) A Lei aborda apenas questões relacionadas à saúde hospitalar.
- c) A promoção da saúde inclui ações preventivas como incentivo à prática de atividades físicas e hábitos saudáveis.
- d) A Lei é restrita a práticas de reabilitação física pós-cirúrgica.
- e) Não há relação entre a Lei nº 8.080 e a prevenção de doenças.