

# CONCURSO PÚBLICO

## Prefeitura Municipal de Bragança - PA

Edital 001/2024



# Auxiliar de Saúde Bucal

### LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES SEGUINTE:

01. Este CADERNO contém 40 questões objetivas.
02. Quando autorizado, examine se a prova está completa, se há falhas ou imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.
03. A prova terá duração de 3 horas.
04. Cada questão apresenta 5 (cinco) alternativas, onde apenas UMA é correta.
05. Será ELIMINADO o candidato que estiver portando anotações, impressos, aparelhos eletrônicos etc.
06. Não se comunique, em hipótese alguma, com outros candidatos.
07. O candidato só poderá retirar-se da sala após 1 (uma) hora do início da prova. A saída antecipada poderá ocasionar sua eliminação.
08. O Caderno só poderá ser levado restando 30 (trinta) minutos para o encerramento das aplicações.
09. A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas ao fiscal.
10. Questões que o candidato julgar nula não deverão ser debatidas em sala de aplicação, devendo o candidato argumentar através da Área do Candidato (recurso).
11. Confira seus dados no cartão-resposta.
12. Sob hipótese alguma o cartão-resposta deverá ser levado.
13. Não realize nenhum tipo de preenchimento no cartão, exceto as respostas.
14. Ao terminar a prova, acene para chamar o aplicador e entregue o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.
15. O Cartão-Resposta só será substituído em caso de falha de impressão. O mesmo não poderá ser dobrado, amassado, rasgado ou danificado.
16. O uso do banheiro só será autorizado durante a prova, ao terminá-la, o candidato deverá deixar imediatamente o local de aplicação.

**BOA PROVA!**

Marcação CORRETA do Cartão Resposta: (A) ● (C) (D) (E)

**Nº DE INSCRIÇÃO**

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



**IVIN**  
Instituto Vicente Nelson

Folha de **RASCUNHO** para anotação do gabarito

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	

**ATENÇÃO:** Esta parte somente deverá ser destacada pelo fiscal da sala, após o término da prova.



**Quais são os piores (e melhores) alimentos para comer antes de dormir**

- 1 Escolher corretamente o que comer antes de dormir tem um papel importante para evitar a insônia e não atrapalhar o seu sono. Também pode ser uma maneira de evitar pesadelos e até o ganho de peso. O ideal é apostar em alimentos leves que sejam de fácil digestão e não comer comidas muito pesadas ou calóricas.
- 2 Comer muita gordura durante a noite requer uma resposta eficiente do sistema digestivo em um momento em que ele deveria diminuir sua atividade. Logo, se o organismo está empenhado em digerir uma refeição muito calórica, terá dificuldades para relaxar.
- 3 Isso provavelmente ocorre porque, assim como a quantidade de luz no ambiente, a atividade do sistema digestivo e a quantidade de energia nas células do corpo ajudam o tal ciclo circadiano a descobrir se é dia ou noite — hora de dormir ou de descansar.
- 4 Um estudo, feito em parceria entre as universidades da Pensilvânia e Harvard, nos Estados Unidos, e publicado no American Journal of Clinical Nutrition, em 2016, analisou mais de 15 mil homens com idades entre 58 e 93 anos. Os pesquisadores descobriram que os insones e os que se sentiam mais cansados consumiam mais calorias durante o dia. Essas duas turmas também tinham uma dieta pobre em frutas, legumes e verduras.
- 5 "Notamos que a insônia está associada a uma maior ingestão de gorduras trans, embora não saibamos os mecanismos por trás disso", explica Xiang Gao, diretor do Laboratório de Epidemiologia Nutricional da Universidade da Pensilvânia e um dos autores da investigação.
- 6 O que parece haver é um ciclo vicioso: quem dorme mal come pior e quem come pior costuma dormir mal. E não é só o descanso que sai prejudicado nessa história. "Outros trabalhos mostraram que petiscos calóricos e refeições tarde da noite podem estar relacionados à obesidade e a um maior risco de doenças cardiovasculares", comenta Gao.
- 7 O álcool pode até dar a impressão de que "apaga" o boêmio, mas esse efeito é ilusório. Na verdade, os drinques em excesso acabam piorando significativamente a qualidade do sono, em especial o REM, onde ocorrem os sonhos e a consolidação das memórias.
- 8 Café e bebidas energéticas, por serem estimulantes, também devem ser evitados quando a noite cai. Há ainda um terceiro grupo de alimentos que tem potencial para perturbar a paz noturna, os que aumentam a produção de calor no corpo, que precisa resfriar para embalar no sono. São as comidas como a pimenta, que aumentam nossa atividade metabólica, assim como alimentos e bebidas muito quentes.
- 9 Por outro lado, há nutrientes que ajudam a relaxar. Banana, abacate e leite são fontes de triptofano, substância que ajuda na liberação de melatonina, o hormônio do sono.
- 10 Outros grupos interessantes de incluir aqui são os carboidratos complexos, como os cereais integrais, e as gorduras insaturadas, como o ômega 3 dos peixes.
- 11 Mas, de novo, o que vale é o equilíbrio durante o dia todo. Não adianta comer uma banana antes de dormir se ao longo do dia há um consumo em excesso de gorduras, poucas fibras e um estilo de vida inadequado.
- 12 Por último, saiba que o tempo faz diferença. O recomendado é que as refeições sejam feitas até 3 horas antes de deitar. Se você sente fome, contudo, não precisa ficar preso a esse limite.

Extraído de: <https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2024/07/10/quais-sao-os-piores-e-melhores-alimentos-para-comer-antes-de-dormir.htm>

**01.** A principal razão apontada no texto para se escolher corretamente o que comer antes de dormir é:

- A) Somente a manutenção de uma dieta saudável.
- B) A preocupação estética com o corpo.
- C) A extensão da jovialidade ao máximo.
- D) Impedir a obesidade e os ataques cardíacos.
- E) Evitar a insônia e não atrapalhar o sono.

**02.** Segundo o texto, o problema de se ingerir muita gordura durante a noite é que:

- A) O entupimento das artérias pela gordura dá-se mais no período vespertino.
- B) A gordura é um neutralizador natural da insônia e deve ser evitada no período noturno.
- C) Força o sistema nervoso a trabalhar mais e de forma eficiente no período em que ele deveria relaxar.
- D) O corpo transforma gordura em açúcar aumentando o excesso de tecido adiposo, muito mais durante a noite.
- E) É exigido do sistema digestivo uma resposta em um momento em que ele deveria diminuir sua atividade.

**03.** De acordo com o texto, é possível deduzir que o sentido da expressão em destaque “(...)o tal **ciclo circadiano** a descobrir...” (3º parágrafo), está relacionado a(o)(s):

- A) Uma espécie de relógio biológico interno.
- B) Hábitos do sistema cardíaco.
- C) Funcionamento do sistema endócrino.
- D) Eficiência do sistema circulatório.
- E) Capacidade do sistema digestivo.

**04.** Já a expressão “**ciclo vicioso**” (6º parágrafo), se relaciona no texto com:

- A) O período do dia em que se deve dormir ou acordar.
- B) A qualidade do que se come e como se dorme, se bem ou mal.
- C) O consumo adequado de álcool entre as refeições.
- D) Os tipos de alimentos ingeridos e as quantidades certas durante o dia.
- E) A capacidade de trabalho do sistema digestivo e a quantidade de luz existente no ambiente.

**05.** Segundo o estudo feito em parceria entre as universidades da Pensilvânia e Harvard, descobriu-se que:

- A) O metabolismo do corpo humano diminui muito à noite.
- B) O nível de glicose no sangue está diretamente ligado à ingestão de gordura.

C) A insônia está associada a uma maior ingestão de gorduras trans.

D) A falta de sono está diretamente ligada ao nível de açúcar no sistema circulatório.

E) Todos os indivíduos insones do estudo se alimentaram naturalmente bem.

**06.** De acordo com o texto, ajuda o ciclo circadiano a descobrir se é hora de dormir ou de descansar, exceto:

- A) A quantidade de luz no ambiente.
- B) A atividade do sistema digestivo.
- C) A quantidade de energia nas células do corpo.
- D) O trabalho exigido pelo sistema digestório.
- E) A atividade física realizada no período noturno.

**07.** O que parece caracterizar o ciclo vicioso mencionado no texto é:

- A) O fato de dormir bem está relacionado à qualidade do sono.
- B) O indivíduo que come bem geralmente dorme mal e vice-versa.
- C) Quem dorme mal come bem e quem come bem acaba dormindo mal.
- D) A razão de quem dorme mal está diretamente ligada ao fato de se comer pior e vice-versa.
- E) Quem dorme mal costuma às vezes comer bem, mas quem come bem nunca dorme mal.

**08.** Os alimentos que se relacionam com a qualidade do sono e que podem ser considerados lenientes para esse fim são:

- A) O álcool e os energéticos.
- B) O café e as bebidas energéticas.
- C) A pimenta e os pratos exóticos.
- D) A banana, o abacate e o leite.
- E) As comidas picantes.

**09.** Assinale a opção em que não haja uma palavra com erro ortográfico.

- A) Ultrahumano.
- B) Subumano.
- C) Anti-aéreo.
- D) Bio-ritmo.
- E) Semi-opaco.

**10.** Sobre a passagem “(...) *digerir uma refeição muito calórica...*” (2º parágrafo), o termo destacado foi acentuado pela mesma razão que:

- A) Pensilvânia.
- B) Laboratório.
- C) Metabólica.
- D) Café.
- E) História.

11. Assinale a única opção em que não há erro na separação silábica de nenhuma das palavras:

- A) Rei-no; ja-u-la; di-ges-ti-vo.
- B) Gu-iar; que-rer; di-gni-da-de.
- C) Ca-a-tin-ga; bea-to; exc-es-so.
- D) Cres-ci-men-to; nas-ço; ca-í-do.
- E) Al-co-o-lis-mo; a-ve-ri-gu-ou; mne-mô-ni-co.

12. Em “Xiang Gao, diretor do Laboratório da Universidade da Pensilvânia, advertira o paciente insone”, realizando a transposição da frase para a voz passiva analítica, a nova redação deverá ser:

- A) O paciente insone é advertido pelo Xiang Gao, diretor do Laboratório da Universidade da Pensilvânia.
- B) O paciente insone seria advertido pelo Xiang Gao, diretor do Laboratório da Universidade da Pensilvânia.
- C) O paciente insone será advertido pelo Xiang Gao, diretor do Laboratório da Universidade da Pensilvânia.
- D) O paciente insone havia sido advertido pelo Xiang Gao, diretor do Laboratório da Universidade da Pensilvânia.
- E) O paciente insone fostes advertido pelo Xiang Gao, diretor do Laboratório da Universidade da Pensilvânia.

13. Em "Outros trabalhos mostraram que petiscos calóricos e refeições tarde da noite podem estar relacionados à obesidade..." (6º parágrafo), a ocorrência da crase foi realizada corretamente, o que não aconteceu em:

- A) Os pesquisadores às vezes também podem errar na conclusão de um estudo.
- B) Como jornalista fui até à Universidade de Harvard consultar o trabalho sobre o sono.
- C) Xiang Gao chegou à tarde para apresentar os resultados do estudo.
- D) Os homens insones à proporção que se sentiam mais cansados, mais calorias consumiam durante o dia.
- E) Xiang Gao sentiu-se apto à fazer considerações sobre o resultado da investigação.

14. Sobre a passagem “Se você sente fome, contudo, não precisa ficar preso a esse limite.” (12º parágrafo) é correto afirmar que:

- A) O acento indicativo de crase deveria ser colocado no “a” antes do pronome “esse”.
- B) Há uma inadequação em relação à regência verbal.
- C) A concordância verbal foi realizada incorretamente.
- D) Temos um período composto por coordenação.
- E) Há uma oração subordinada adverbial condicional.

15. No período “*Notamos que a insônia está associada a uma maior ingestão de gorduras trans...*” (5º parágrafo), a oração subordinada substantiva em negrito desempenha a função sintática de:

- A) Um objeto direto.
- B) Um complemento nominal.
- C) Um sujeito.
- D) Um aposto.
- E) Um objeto indireto.

---

### Informática Básica - Questões De 16 a 25

---

16. Qual das impressoras listadas abaixo usa o sistema de pó aquecido e transfere através de cilindros a imagem que será gravada no papel?

- A) Matricial.
- B) Jato de Tinta.
- C) Laser.
- D) Bulk ink.
- E) Fax Modem.

17. O atalho de teclado que permite alternar entre aplicativos abertos no Windows 10 é:

- A) ALT+TAB
- B) CTRL+TAB
- C) ALT+ SHIFT
- D) CTRL+F1
- E) ALT+F4

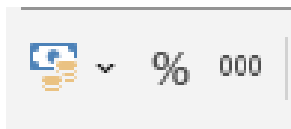
18. Um programa que nos permite navegar por páginas da internet, nos dando acesso a hipertexto (imagens, vídeos, sons, textos) é chamado de:

- A) Store.
- B) Office.
- C) Intranet.
- D) Firewall.
- E) Browser.

19. O equipamento capaz de digitalizar um documento, ou seja, fazer cópias digitais e transferir as informações coletadas a um computador recebe o nome de:

- A) Desfragmentador.
- B) Nobreak.
- C) Scanner.
- D) Notevision.
- E) Touchpad.

20. Tendo como base a imagem abaixo do Microsoft Excel 2019, assinale a opção que contém as funcionalidades das ferramentas apresentadas na guia página inicial:



- A) Converter moeda / Calcular porcentagem / Diminuir casas decimais.
- B) Separador de milhares / Aumentar casas decimais / Formato de número e contabilização.
- C) Inserir imagem / Separador de milhares / Aumentar casas decimais.
- D) Aumentar casas decimais / Estilo de Porcentagem / Separador de milhares.
- E) Formato de número e contabilização / Estilo de Porcentagem / Separador de milhares.

21. Um usuário utilizando o Microsoft Word 2019 deseja inserir uma folha de rosto em um documento. Este recurso está disponível na guia:

- A) Página Inicial.
- B) Design.
- C) Layout.
- D) Inserir.
- E) Exibir.

22. É um programa para reprodução de arquivos em áudio e vídeo da Microsoft. Ele é um dos softwares para dispositivos baseados no Windows e está disponível para versões 7, 8.1, 10 e 11, trata-se:

- A) VLC.
- B) Netflix.
- C) Winamp.
- D) Media Player.
- E) Spotify.

23. A seguinte informação "12ª geração Intel® Core™ i7-1255U 10-core, cache de 12MB, até 4.7GHz" faz referência a:

- A) Memória RAM.
- B) Impressora.
- C) Processador.
- D) Monitor.
- E) Celular.

24. Baseado na imagem a seguir do Microsoft Excel 2019, o resultado da fórmula " =MÉDIA(B1:D1)+MÉDIA(B3:D3)" digitada na célula E1, irá retornar qual valor?

	A	B	C	D	E
1	10	20	15	10	
2	40	35	5	12	
3	12	16	18	14	
4	35	15	10	16	
5					

- A) 30.
- B) 31.
- C) 40.
- D) 41.
- E) 51.

25. O teclado do computador é um meio utilizado para inserção de comandos e textos. Atualmente, estamos no segundo modelo de teclado brasileiro. Dessa forma, o modelo padrão a ser utilizado que contém a tecla "Alt Gr" é o teclado:

- A) ABNT.
- B) ABNT2.
- C) PRTSC.
- D) PRTSC2.
- E) BNCC2.

### Conhecimentos Específicos – Questões De 26 a 40

26. Vários fatores podem fazer com que o processo de esterilização falhe, incluindo a limpeza inadequada do material, podendo ficar sangue ressecado e/ou restos de cimento no instrumental, o que pode resultar em:

- A) O pacote pode derreter ou o agente esterilizador pode não penetrar no pacote.
- B) Os organismos podem ficar isolados da ação do agente esterilizador.
- C) Aumenta o tempo para atingir a temperatura apropriada.
- D) Tempo insuficiente para esterilizar.
- E) Diminui o tempo de esterilização.

**27.** Nem todos os artigos podem suportar a esterilização pelo calor. Assim, um líquido esterilizante deve ser usado para a esterilização desses itens. Sobre o assunto, é incorreto afirmar:

- A) O glutaraldeído 2 a 3,4% pode ser utilizado como líquido esterilizante.
- B) A esterilização no glutaraldeído requer um tempo de contato de 10 horas.
- C) Caso o instrumental seja armazenado antes de usar, não deve ser considerado estéril e deverá ser esterilizado novamente pouco antes de usar.
- D) Após a esterilização, não é necessário enxaguar o instrumental com água estéril.
- E) O instrumental deve ser manuseado com luvas estéreis.

**28.** É fundamental que o instrumental odontológico seja apropriadamente esterilizado. Como os microrganismos não podem ser vistos a olho nu, a principal dificuldade associada com a esterilização é determinar quando um artefato está estéril. Qual das alternativas a seguir traz um exemplo de indicador químico de processamento?

- A) Fita de autoclave.
- B) Fazer as leituras no esterilizador e registrar temperaturas, pressão e tempo de exposição.
- C) Teste de esporos.
- D) Indicadores multiparâmetros.
- E) Fitas integradoras.

**29.** “Instrumento de ponta dupla que é feito de plástico duro ou de aço inoxidável. Uma extremidade é uma pá usada para carregar os materiais dentários para a estrutura dental preparada, a outra é uma ponta cega, que se parece com um condensador”. A descrição refere-se a:

- A) Porta-amálgama.
- B) Condensador.
- C) Brunidor.
- D) Espátula de resina.
- E) Woodson.

**30.** O alicate 110 é um alicate bem versátil que pode ser usado em vários procedimentos e tarefas. São úteis para carregar produtos de algodão para dentro e fora da cavidade oral, para remover a banda de matriz e para colocar e remover a cunha. O alicate 110 também é conhecido por:

- A) Alicate corte de amarril.
- B) Pinça Ainsworth.
- C) Alicate Howe.
- D) Tesoura coroa.
- E) Alicate Weingart.

**31.** As matrizes metálicas são amplamente usadas nos procedimentos restauradores. Dentre as alternativas a seguir, a principal indicação para seu uso é:

- A) Fornecer apoio para confecção da parede que está faltando em um preparo proximal.
- B) Restaurar dentes opostos.
- C) Fazer esplintagem dental.
- D) Fazer anatomia em restaurações de cavidades classe I.
- E) Estabilizar o lençol de borracha.

**32.** Sobre os cimentos ionoméricos, qual das alternativas a seguir mostra uma contra-indicação clínica para o uso desse material?

- A) Selamento de cicatrículas e fissuras.
- B) Restaurações estéticas anteriores.
- C) Cobertura de emergência em dentes anteriores fraturados.
- D) Restaurações classe I em dentes decíduos.
- E) Tratamento restaurador atraumático.

**33.** Dentre os materiais restauradores para uso direto na região posterior, o amálgama ocupa um lugar de destaque, sendo responsável pela maior parte dos trabalhos, principalmente devido ao seu baixo custo operacional associado a uma técnica menos sensível. Sobre o assunto, analise as proposições a seguir:

I. O polimento das restaurações com amálgama fornece uma superfície final mais lisa, diminuindo a quantidade de porosidades e favorecendo a resposta dos tecidos periodontais, aumentando, deste modo, sua longevidade.

II. Suas propriedades antibacterianas e a capacidade seladora das margens são também capazes de colaborar no aumento da longevidade.

III. A seleção da liga e a adequada trituração, a condensação e a brunidura pré-escultura são fatores determinantes para a obtenção de uma restauração com menores níveis de porosidade, que dificilmente serão eliminadas durante o polimento.

IV. O polimento final das restaurações de amálgama não deve ser realizado antes de 24 ou 48 horas.

Quantas proposições podem ser consideradas corretas?

- A) Nenhuma proposição.
- B) Uma proposição.
- C) Duas proposições.
- D) Três proposições.
- E) Todas as proposições.



**34.** Das alternativas abaixo, qual a sequência correta para a execução de uma restauração utilizando resina composta?

- A) Remoção da cárie, aplicação de adesivo, condicionamento ácido, restauração propriamente dita.
- B) Remoção da cárie, limpeza da cavidade, condicionamento ácido, aplicação de primer, restauração propriamente dita.
- C) Remoção da cárie, aplicação de primer, aplicação de adesivo, restauração propriamente dita.
- D) Remoção da cárie, limpeza da cavidade, condicionamento ácido, aplicação de primer, aplicação de adesivo, restauração propriamente dita.
- E) Remoção da cárie, condicionamento ácido, aplicação de primer, restauração propriamente dita.

**35.** A higienização das mãos é a medida individual mais simples e menos dispendiosa para prevenir a propagação das infecções relacionadas à assistência à saúde. O termo higienização das mãos engloba, exceto:

- A) Higienização simples.
- B) Higienização antisséptica.
- C) Fricção antisséptica.
- D) Antissepsia cirúrgica.
- E) Esterilização.

**36.** O uso do álcool gel 70% é indicado para higienizar as mãos quando estas não estiverem visivelmente sujas. Em qual das situações descritas a seguir o uso do álcool em gel 70% não é indicado?

- A) Antes de contato com o paciente.
- B) Após contato com o paciente.
- C) Antes de calçar luvas para inserção de dispositivos invasivos que requeiram preparo cirúrgico.
- D) Antes de realizar procedimentos assistenciais e manipular dispositivos invasivos.
- E) Ao mudar de um sítio corporal contaminado para outro, limpo, durante o cuidado ao paciente.

**37.** A vacina da hepatite A deve ser considerada para o profissional de saúde que trabalha em comunidades carentes, sem saneamento básico e com pacientes institucionalizados. Indicada na profilaxia pós-exposição. Quantas doses dessa vacina devem ser aplicadas?

- A) Uma dose.
- B) Duas doses.
- C) Três doses.
- D) Três doses anuais.
- E) Uma dose a cada 3 anos.

**38.** Recomendações específicas devem ser seguidas durante a realização de procedimentos que envolvam a manipulação de material perfurocortante, exceto:

- A) Máxima atenção durante a realização dos procedimentos.
- B) Jamais utilizar os dedos como anteparo durante a realização de procedimentos que envolvam materiais perfurocortantes.
- C) Agulhas não devem ser reencapadas, entortadas, quebradas ou retiradas da seringa com as mãos. No caso da seringa carpule deve-se reencapar sempre “pescando” a capa da agulha e jamais com as duas mãos.
- D) Utilizar agulhas para fixar papéis.
- E) Todo material perfurocortante (agulhas, lâminas de bisturi, vidrarias, entre outros), mesmo que estéril, deve ser desprezado em recipientes resistentes à perfuração com tampa e o símbolo de infectante.

**39.** É importante ressaltar que, apesar da esterilização se consolidar em processo físico, existem etapas essenciais a serem seguidas que não podem ser negligenciadas. Acerca da pré-lavagem, julgue as sentenças abaixo em verdadeiras (V) ou falsas (F):

- ( ) É a etapa que antecede a lavagem e deve ser realizada com todos os artigos que serão reprocessados por meio de imersão de tais materiais em detergente enzimático.
- ( ) A imersão no detergente enzimático deve ser completa, de forma que todo o instrumental tenha total contato com a solução pelo período determinado.
- ( ) A imersão deve ser feita em recipiente metálico ou diretamente na cuba ultrassônica.
- ( ) O detergente enzimático deve ter, no mínimo, 3 enzimas: protease, amilase e lipase.

Qual a sequência do correto julgamento?

- A) V, V, V, V.
- B) F, V, F, V.
- C) V, V, F, V.
- D) F, V, V, V.
- E) V, V, F, F.

**40.** Em serviços odontológicos, o ideal é o armazenamento das embalagens em gavetas ou armários fechados, mantendo-se algumas características, exceto:

- A) Pode-se considerar o material estéril por 3 meses.
- B) Garantir a integridade da embalagem.
- C) Manter em área seca, longe de umidade.
- D) Não devem estar superlotados.
- E) Não se deve dobrar ou amassar as embalagens.



