

CONCURSO PÚBLICO

Prefeitura Municipal de Bragança - PA

Edital 001/2024



Técnico em Saúde Bucal

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES SEGUINTE:

01. Este CADERNO contém 40 questões objetivas.
02. Quando autorizado, examine se a prova está completa, se há falhas ou imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.
03. A prova terá duração de 3 horas.
04. Cada questão apresenta 5 (cinco) alternativas, onde apenas UMA é correta.
05. Será ELIMINADO o candidato que estiver portando anotações, impressos, aparelhos eletrônicos etc.
06. Não se comunique, em hipótese alguma, com outros candidatos.
07. O candidato só poderá retirar-se da sala após 1 (uma) hora do início da prova. A saída antecipada poderá ocasionar sua eliminação.
08. O Caderno só poderá ser levado restando 30 (trinta) minutos para o encerramento das aplicações.
09. A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas ao fiscal.
10. Questões que o candidato julgar nula não deverão ser debatidas em sala de aplicação, devendo o candidato argumentar através da Área do Candidato (recurso).
11. Confira seus dados no cartão-resposta.
12. Sob hipótese alguma o cartão-resposta deverá ser levado.
13. Não realize nenhum tipo de preenchimento no cartão, exceto as respostas.
14. Ao terminar a prova, acene para chamar o aplicador e entregue o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.
15. O Cartão-Resposta só será substituído em caso de falha de impressão. O mesmo não poderá ser dobrado, amassado, rasgado ou danificado.
16. O uso do banheiro só será autorizado durante a prova, ao terminá-la, o candidato deverá deixar imediatamente o local de aplicação.

BOA PROVA!

Marcação CORRETA do Cartão Resposta: (A) ● (C) (D) (E)

Nº DE INSCRIÇÃO

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



IVIN
Instituto Vicente Nelson

Folha de **RASCUNHO** para anotação do gabarito

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	

ATENÇÃO: Esta parte somente deverá ser destacada pelo fiscal da sala, após o término da prova.

Quais são os piores (e melhores) alimentos para comer antes de dormir

- 1 Escolher corretamente o que comer antes de dormir tem um papel importante para evitar a insônia e não atrapalhar o seu sono. Também pode ser uma maneira de evitar pesadelos e até o ganho de peso. O ideal é apostar em alimentos leves que sejam de fácil digestão e não comer comidas muito pesadas ou calóricas.
- 2 Comer muita gordura durante a noite requer uma resposta eficiente do sistema digestivo em um momento em que ele deveria diminuir sua atividade. Logo, se o organismo está empenhado em digerir uma refeição muito calórica, terá dificuldades para relaxar.
- 3 Isso provavelmente ocorre porque, assim como a quantidade de luz no ambiente, a atividade do sistema digestivo e a quantidade de energia nas células do corpo ajudam o tal ciclo circadiano a descobrir se é dia ou noite — hora de dormir ou de descansar.
- 4 Um estudo, feito em parceria entre as universidades da Pensilvânia e Harvard, nos Estados Unidos, e publicado no American Journal of Clinical Nutrition, em 2016, analisou mais de 15 mil homens com idades entre 58 e 93 anos. Os pesquisadores descobriram que os insones e os que se sentiam mais cansados consumiam mais calorias durante o dia. Essas duas turmas também tinham uma dieta pobre em frutas, legumes e verduras.
- 5 "Notamos que a insônia está associada a uma maior ingestão de gorduras trans, embora não saibamos os mecanismos por trás disso", explica Xiang Gao, diretor do Laboratório de Epidemiologia Nutricional da Universidade da Pensilvânia e um dos autores da investigação.
- 6 O que parece haver é um ciclo vicioso: quem dorme mal come pior e quem come pior costuma dormir mal. E não é só o descanso que sai prejudicado nessa história. "Outros trabalhos mostraram que petiscos calóricos e refeições tarde da noite podem estar relacionados à obesidade e a um maior risco de doenças cardiovasculares", comenta Gao.
- 7 O álcool pode até dar a impressão de que "apaga" o boêmio, mas esse efeito é ilusório. Na verdade, os drinques em excesso acabam piorando significativamente a qualidade do sono, em especial o REM, onde ocorrem os sonhos e a consolidação das memórias.
- 8 Café e bebidas energéticas, por serem estimulantes, também devem ser evitados quando a noite cai. Há ainda um terceiro grupo de alimentos que tem potencial para perturbar a paz noturna, os que aumentam a produção de calor no corpo, que precisa resfriar para embalar no sono. São as comidas como a pimenta, que aumentam nossa atividade metabólica, assim como alimentos e bebidas muito quentes.
- 9 Por outro lado, há nutrientes que ajudam a relaxar. Banana, abacate e leite são fontes de triptofano, substância que ajuda na liberação de melatonina, o hormônio do sono.
- 10 Outros grupos interessantes de incluir aqui são os carboidratos complexos, como os cereais integrais, e as gorduras insaturadas, como o ômega 3 dos peixes.
- 11 Mas, de novo, o que vale é o equilíbrio durante o dia todo. Não adianta comer uma banana antes de dormir se ao longo do dia há um consumo em excesso de gorduras, poucas fibras e um estilo de vida inadequado.
- 12 Por último, saiba que o tempo faz diferença. O recomendado é que as refeições sejam feitas até 3 horas antes de deitar. Se você sente fome, contudo, não precisa ficar preso a esse limite.

Extraído de: <https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2024/07/10/quais-sao-os-piores-e-melhores-alimentos-para-comer-antes-de-dormir.htm>

01. A principal razão apontada no texto para se escolher corretamente o que comer antes de dormir é:

- A) Somente a manutenção de uma dieta saudável.
- B) A preocupação estética com o corpo.
- C) A extensão da jovialidade ao máximo.
- D) Impedir a obesidade e os ataques cardíacos.
- E) Evitar a insônia e não atrapalhar o sono.

02. Segundo o texto, o problema de se ingerir muita gordura durante a noite é que:

- A) O entupimento das artérias pela gordura dá-se mais no período vespertino.
- B) A gordura é um neutralizador natural da insônia e deve ser evitada no período noturno.
- C) Força o sistema nervoso a trabalhar mais e de forma eficiente no período em que ele deveria relaxar.
- D) O corpo transforma gordura em açúcar aumentando o excesso de tecido adiposo, muito mais durante a noite.
- E) É exigido do sistema digestivo uma resposta em um momento em que ele deveria diminuir sua atividade.

03. De acordo com o texto, é possível deduzir que o sentido da expressão em destaque “(...)o tal **ciclo circadiano** a descobrir...” (3º parágrafo), está relacionado a(o)(s):

- A) Uma espécie de relógio biológico interno.
- B) Hábitos do sistema cardíaco.
- C) Funcionamento do sistema endócrino.
- D) Eficiência do sistema circulatório.
- E) Capacidade do sistema digestivo.

04. Já a expressão “**ciclo vicioso**” (6º parágrafo), se relaciona no texto com:

- A) O período do dia em que se deve dormir ou acordar.
- B) A qualidade do que se come e como se dorme, se bem ou mal.
- C) O consumo adequado de álcool entre as refeições.
- D) Os tipos de alimentos ingeridos e as quantidades certas durante o dia.
- E) A capacidade de trabalho do sistema digestivo e a quantidade de luz existente no ambiente.

05. Segundo o estudo feito em parceria entre as universidades da Pensilvânia e Harvard, descobriu-se que:

- A) O metabolismo do corpo humano diminui muito à noite.
- B) O nível de glicose no sangue está diretamente ligado à ingestão de gordura.

C) A insônia está associada a uma maior ingestão de gorduras trans.

D) A falta de sono está diretamente ligada ao nível de açúcar no sistema circulatório.

E) Todos os indivíduos insones do estudo se alimentaram naturalmente bem.

06. De acordo com o texto, ajuda o ciclo circadiano a descobrir se é hora de dormir ou de descansar, exceto:

- A) A quantidade de luz no ambiente.
- B) A atividade do sistema digestivo.
- C) A quantidade de energia nas células do corpo.
- D) O trabalho exigido pelo sistema digestório.
- E) A atividade física realizada no período noturno.

07. O que parece caracterizar o ciclo vicioso mencionado no texto é:

- A) O fato de dormir bem está relacionado à qualidade do sono.
- B) O indivíduo que come bem geralmente dorme mal e vice-versa.
- C) Quem dorme mal come bem e quem come bem acaba dormindo mal.
- D) A razão de quem dorme mal está diretamente ligada ao fato de se comer pior e vice-versa.
- E) Quem dorme mal costuma às vezes comer bem, mas quem come bem nunca dorme mal.

08. Os alimentos que se relacionam com a qualidade do sono e que podem ser considerados lenientes para esse fim são:

- A) O álcool e os energéticos.
- B) O café e as bebidas energéticas.
- C) A pimenta e os pratos exóticos.
- D) A banana, o abacate e o leite.
- E) As comidas picantes.

09. Assinale a opção em que não haja uma palavra com erro ortográfico.

- A) Ultrahumano.
- B) Subumano.
- C) Anti-aéreo.
- D) Bio-ritmo.
- E) Semi-opaco.

10. Sobre a passagem “(...) *digerir uma refeição muito calórica...*” (2º parágrafo), o termo destacado foi acentuado pela mesma razão que:

- A) Pensilvânia.
- B) Laboratório.
- C) Metabólica.
- D) Café.
- E) História.

11. Assinale a única opção em que não há erro na separação silábica de nenhuma das palavras:

- A) Rei-no; ja-u-la; di-ges-ti-vo.
- B) Gu-iar; que-rer; di-gni-da-de.
- C) Ca-a-tin-ga; bea-to; exc-es-so.
- D) Cres-ci-men-to; nas-ço; ca-í-do.
- E) Al-co-o-lis-mo; a-ve-ri-gu-ou; mne-mô-ni-co.

12. Em “Xiang Gao, diretor do Laboratório da Universidade da Pensilvânia, advertira o paciente insone”, realizando a transposição da frase para a voz passiva analítica, a nova redação deverá ser:

- A) O paciente insone é advertido pelo Xiang Gao, diretor do Laboratório da Universidade da Pensilvânia.
- B) O paciente insone seria advertido pelo Xiang Gao, diretor do Laboratório da Universidade da Pensilvânia.
- C) O paciente insone será advertido pelo Xiang Gao, diretor do Laboratório da Universidade da Pensilvânia.
- D) O paciente insone havia sido advertido pelo Xiang Gao, diretor do Laboratório da Universidade da Pensilvânia.
- E) O paciente insone fostes advertido pelo Xiang Gao, diretor do Laboratório da Universidade da Pensilvânia.

13. Em "Outros trabalhos mostraram que petiscos calóricos e refeições tarde da noite podem estar relacionados à obesidade..." (6º parágrafo), a ocorrência da crase foi realizada corretamente, o que não aconteceu em:

- A) Os pesquisadores às vezes também podem errar na conclusão de um estudo.
- B) Como jornalista fui até à Universidade de Harvard consultar o trabalho sobre o sono.
- C) Xiang Gao chegou à tarde para apresentar os resultados do estudo.
- D) Os homens insones à proporção que se sentiam mais cansados, mais calorias consumiam durante o dia.
- E) Xiang Gao sentiu-se apto à fazer considerações sobre o resultado da investigação.

14. Sobre a passagem “Se você sente fome, contudo, não precisa ficar preso a esse limite.” (12º parágrafo) é correto afirmar que:

- A) O acento indicativo de crase deveria ser colocado no “a” antes do pronome “esse”.
- B) Há uma inadequação em relação à regência verbal.
- C) A concordância verbal foi realizada incorretamente.
- D) Temos um período composto por coordenação.
- E) Há uma oração subordinada adverbial condicional.

15. No período “*Notamos que a insônia está associada a uma maior ingestão de gorduras trans...*” (5º parágrafo), a oração subordinada substantiva em negrito desempenha a função sintática de:

- A) Um objeto direto.
- B) Um complemento nominal.
- C) Um sujeito.
- D) Um aposto.
- E) Um objeto indireto.

Informática Básica - Questões De 16 a 25

16. Qual das impressoras listadas abaixo usa o sistema de pó aquecido e transfere através de cilindros a imagem que será gravada no papel?

- A) Matricial.
- B) Jato de Tinta.
- C) Laser.
- D) Bulk ink.
- E) Fax Modem.

17. O atalho de teclado que permite alternar entre aplicativos abertos no Windows 10 é:

- A) ALT+TAB
- B) CTRL+TAB
- C) ALT+ SHIFT
- D) CTRL+F1
- E) ALT+F4

18. Um programa que nos permite navegar por páginas da internet, nos dando acesso a hipertexto (imagens, vídeos, sons, textos) é chamado de:

- A) Store.
- B) Office.
- C) Intranet.
- D) Firewall.
- E) Browser.

19. O equipamento capaz de digitalizar um documento, ou seja, fazer cópias digitais e transferir as informações coletadas a um computador recebe o nome de:

- A) Desfragmentador.
- B) Nobreak.
- C) Scanner.
- D) Notevision.
- E) Touchpad.

20. Tendo como base a imagem abaixo do Microsoft Excel 2019, assinale a opção que contém as funcionalidades das ferramentas apresentadas na guia página inicial:



- A) Converter moeda / Calcular porcentagem / Diminuir casas decimais.
- B) Separador de milhares / Aumentar casas decimais / Formato de número e contabilização.
- C) Inserir imagem / Separador de milhares / Aumentar casas decimais.
- D) Aumentar casas decimais / Estilo de Porcentagem / Separador de milhares.
- E) Formato de número e contabilização / Estilo de Porcentagem / Separador de milhares.

21. Um usuário utilizando o Microsoft Word 2019 deseja inserir uma folha de rosto em um documento. Este recurso está disponível na guia:

- A) Página Inicial.
- B) Design.
- C) Layout.
- D) Inserir.
- E) Exibir.

22. É um programa para reprodução de arquivos em áudio e vídeo da Microsoft. Ele é um dos softwares para dispositivos baseados no Windows e está disponível para versões 7, 8.1, 10 e 11, trata-se:

- A) VLC.
- B) Netflix.
- C) Winamp.
- D) Media Player.
- E) Spotify.

23. A seguinte informação "12ª geração Intel® Core™ i7-1255U 10-core, cache de 12MB, até 4.7GHz" faz referência a:

- A) Memória RAM.
- B) Impressora.
- C) Processador.
- D) Monitor.
- E) Celular.

24. Baseado na imagem a seguir do Microsoft Excel 2019, o resultado da fórmula " =MÉDIA(B1:D1)+MÉDIA(B3:D3)" digitada na célula E1, irá retornar qual valor?

	A	B	C	D	E
1	10	20	15	10	
2	40	35	5	12	
3	12	16	18	14	
4	35	15	10	16	
5					

- A) 30.
- B) 31.
- C) 40.
- D) 41.
- E) 51.

25. O teclado do computador é um meio utilizado para inserção de comandos e textos. Atualmente, estamos no segundo modelo de teclado brasileiro. Dessa forma, o modelo padrão a ser utilizado que contém a tecla "Alt Gr" é o teclado:

- A) ABNT.
- B) ABNT2.
- C) PRTSC.
- D) PRTSC2.
- E) BNCC2.

Conhecimentos Específicos – Questões De 26 a 40

26. Os pacientes não podem remover toda a placa dentária todo dia, mas a placa pode ser controlada com escovação e uso do fio dental. Uma das técnicas de escovação indicadas para os pacientes é a Técnica de Bass. Qual das alternativas a seguir não está relacionada a essa técnica?

- A) Coloca-se as cerdas da escova na área do sulco gengival a uma angulação de 45°.
- B) São feitos movimentos curtos para frente e para trás, vibratórios.
- C) Deve-se fazer movimentos circulares na face vestibular de todos os dentes.
- D) Essa técnica é indicada para pacientes com doença periodontal.
- E) Essa técnica permite a limpeza do sulco gengival sem causar ou agravar lesões na gengiva.

27. O íon flúor presente na cavidade oral poderá reverter as pequenas perdas minerais que ocorrem diariamente, no entanto, alguns fatores afetam o depósito de íon de flúor sobre os dentes. Sobre o assunto, analise as proposições a seguir:

- I. Quanto mais jovem, menor a capacidade de absorver íons de flúor.
- II. Dentes com porosidades, lesões cáries, cáries incipientes, restaurações defeituosas, absorvem maior quantidade de flúor do que dentes com esmalte sadio.
- III. Dentes formados sob o uso de flúor sistêmico absorvem mais flúor.
- IV. Dentina e cemento adquirem menos íons de flúor que o esmalte em aplicações tópicas.

Quantas proposições estão corretas?

- A) Nenhuma proposição.
- B) Uma proposição.
- C) Duas proposições.
- D) Três proposições.
- E) Todas as proposições.

28. As soluções de fluoretos aplicadas topicamente no consultório são aplicadas anualmente ou quando um grupo de dentes erupciona. As alternativas a seguir trazem mecanismos de ação dessas soluções, exceto:

- A) Interferência no processo de desmineralização/remineralização.
- B) Interferência na proliferação e no metabolismo bacterianos.
- C) Diminuição da solubilidade do esmalte e da dentina em meio ácido.
- D) Efeito enzimático e antimicrobiano.
- E) Aumento da tensão superficial.

29. As ações educativas contribuem bastante para o alcance dos objetivos voltados para prevenção de doenças e agravos e para recuperação e manutenção da saúde bucal. Nesse contexto, julgue as assertivas a seguir em verdadeiras (V) ou falsas (F):

() Deve-se aumentar a incidência, na população atendida, de fatores de risco e agravos simultâneos à saúde bucal e à saúde geral.

() Deve-se capacitar cuidadores informais de “pacientes especiais” (idosos, pessoas portadoras de doenças crônicas e pessoas com necessidades especiais) para controle dos fatores de risco comum à saúde bucal e à saúde geral.

() Deve-se diminuir o risco biológico de cárie dentária e doença periodontal (e suas sequelas) entre as pessoas atendidas e seus familiares, com a redução da quantidade e da frequência do consumo de alimentos cariogênicos, remoção frequente da placa bacteriana, melhoria das condições de higiene bucal e aplicação tópica de flúor.

() Deve-se manter as crianças distantes da clínica odontológica, visando reduzir sentimentos de ansiedade e medo com relação ao atendimento e ao processo de tratamento.

A sequência do correto julgamento é:

- A) V, F, V, F.
- B) F, V, F, V.
- C) F, F, V, V.
- D) F, V, V, F.
- E) V, V, F, F.

30. Embora os primeiros dentinhos apareçam, normalmente, quando o bebê já passou dos seis meses de idade, sua formação acontece bem antes, ainda no útero da mãe. Quando ocorre o desenvolvimento dos dentes?

- A) Segunda semana de vida intrauterina.
- B) Terceira semana de vida intrauterina.
- C) Quarta semana de vida intrauterina.
- D) Sexta semana de vida intrauterina.
- E) Oitava semana de vida intrauterina.

31. A atenção precoce é uma conquista da Odontologia, e representa a incorporação de um novo entendimento da abordagem das doenças bucais fortemente centradas numa perspectiva preventivo-promocional. Sabe-se que além da importância afetiva e nutricional, a amamentação natural é importante para o desenvolvimento da dentição do bebê e traz os seguintes benefícios, exceto:

- A) Correto padrão de respiração.
- B) Correto posicionamento da língua sobre as arcadas dentárias, estimulando o vedamento labial, crescimento das arcadas e a posição correta dos dentes sobre a arcada.
- C) Obtenção de um adequado tônus muscular orofacial (boca e face), crescimento das funções de mastigação, deglutição e fonação.
- D) Perfeita estimulação sensorial, motora e oral dos órgãos fonoarticulatórios, propiciando o bom desenvolvimento da fala.
- E) Deglutição incorreta.

32. A dentição decídua, também chamada de dentição de leite é formada por 20 dentes. Destes, quantos são molares?

- A) Dois.
- B) Quatro.
- C) Seis.
- D) Oito.
- E) Dez.

33. A placa bacteriana, também conhecida como biofilme bacteriano, é um dos problemas dentais mais recorrentes na idade adulta e ele é muitas vezes causado pela falta de higiene bucal adequada. Qual das alternativas a seguir não mostra uma consequência do acúmulo da placa bacteriana?

- A) Aumento da absorção de flúor pelo dente.
- B) Inflamação da gengiva.
- C) Sangramento.
- D) Aparecimento de gengivite.
- E) Formação de cálculo dental.

34. As primeiras observações que o técnico em saúde bucal deve fazer quando o paciente apresenta algum distúrbio durante o tratamento odontológico é verificar seu grau de consciência e sua respiração. Caso seja observado que o paciente esteja consciente e respirando, o caso é de:

- A) Síncope.
- B) Lipotímia.
- C) Morte.
- D) Taquipnéia.
- E) Apneia.

35. O que não deve ser feito quando o paciente desenvolver um quadro de hiperventilação no consultório odontológico?

- A) Colocar o paciente em posição semi-reta.
- B) Acalmá-lo e controlar a respiração.
- C) Nas consultas futuras, pré-mediar com analgésicos.
- D) Fazer com que o paciente respire em um saco de papel ou de plástico.
- E) Administrar diazepam 10mg por via intramuscular.

36. Qual o termo técnico para má oclusão classe II de Angle?

- A) Neutroclusão.
- B) Distocclusão.
- C) Labioversão.
- D) Linguoversão.
- E) Mesioclusão.

37. O sistema ISO/FDI usa um sistema de registro de dentes baseado em dois dígitos. Quando falamos do dente 14 é incorreto afirmar:

- A) O primeiro dígito indica o dente no quadrante e o segundo dígito indica o quadrante.
- B) A numeração vai da linha média para a região posterior.
- C) O quadrante superior direito é representado pelo dígito 1.
- D) Refere-se ao primeiro pré-molar direito superior.
- E) O quadrante superior direito contém os dentes nº11 a nº18.

38. O Dr. Augusto acabou de extrair o terceiro molar superior esquerdo e o terceiro molar inferior esquerdo. Quais os números do sistema ISO/FDI você anotaria no prontuário do paciente?

- A) 18 e 28.
- B) 18 e 48.
- C) 18 e 38.
- D) 28 e 38.
- E) 28 e 48.

39. Para prevenir que os agentes causadores de doenças de um paciente que acabou de ser atendido possam ser transferidos para você, ou para outras pessoas, o processamento do instrumental deverá ser realizado de modo consciente e disciplinado. Qual dos EPI's citados a seguir não deve ser utilizado durante o processamento do instrumental?

- A) Máscara.
- B) Óculos.
- C) Roupa de proteção.
- D) Sapato fechado.
- E) Luva cirúrgica.

40. "Reduz o número de microrganismos presentes ao remover resíduos mecanicamente." A qual etapa do processamento de instrumental essa definição se refere?

- A) Pré-lavagem.
- B) Esterilização.
- C) Desinfecção.
- D) Desinfecção de nível alto.
- E) Desinfecção de nível baixo.

