



Professor de Educação Física**

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES A SEGUIR

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no cartão-resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D, das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o cartão-resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- Faça o preenchimento do tipo de prova e da alternativa que julgar correta, conforme o exemplo a seguir: ●
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém **20** questões, numeradas de **1 a 20**.
- Verifique no caderno de prova se faltam folhas, se a sequência de questões está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente com água, sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Ao terminar sua prova, entregue o cartão-resposta devidamente **preenchido e assinado** ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **2h30min**, incluído o tempo para preenchimento do cartão-resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.

NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta, seja por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da prova sem o acompanhamento de um fiscal.
- Uso do banheiro após entregar seu cartão-resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do cartão-resposta.

Conhecimentos Específicos

Questão 01

Os músculos são compostos de elementos elásticos e contráteis. Dependendo da contração muscular, pode-se contrair ou estirar os elementos envolvidos. Os tipos de contração muscular são, **EXCETO**:

[Apostila de Anatomia Aplicada a Educação Física - Leonardo Delgado - Instituto de Educação Superior do Brasil – IESB - Barra do Corda/MA2010].

- (A) Isométrica.
- (B) Isocinética.
- (C) Isotônica.
- (D) Isoestática.

Questão 02

O Código de Ética dos Profissionais de Educação Física registrados no Sistema CONFEF/CREFs (Conselho Federal e dos Conselhos Regionais de Educação Física), em seu artigo 4º, apresenta os princípios pelos quais o exercício profissional em Educação Física deve pautar-se. Assinale a alternativa que apresenta um princípio citado no artigo 4º, referenciado acima.

- (A) Cumprir e fazer cumprir os preceitos éticos e legais da profissão.
- (B) A sustentabilidade do meio ambiente.
- (C) Elaborar o programa de atividades do beneficiário em função de suas condições gerais de saúde.
- (D) Promover o uso adequado dos materiais e equipamentos específicos para a prática da Educação Física.

Questão 03

De acordo com Regras Oficiais de Basquetebol em consonância com a Federação Internacional de Basketball (FIBA), uma equipe perderá um jogo por desistência se:

- (A) A equipe não estiver presente ou não for capaz de apresentar 5 jogadores prontos para jogar após 15 minutos do horário marcado para início do jogo.
- (B) Suas ações não impedirem que o jogo seja disputado.
- (C) Aceitar a jogar após ter sido instruído pelo árbitro principal (crew chief) a fazê-lo.
- (D) A equipe não estiver presente ou não for capaz de apresentar 5 jogadores prontos para jogar após 20 minutos do horário marcado para início do jogo.

Questão 04

"O estudante Adrian Arruda Gonçalves, de apenas 12 anos, diz que nunca imaginou ter que precisar usar na escola o que aprendeu no curso de Primeiros Socorros da igreja. Com a manobra de Heimlich, ele conseguiu

ajudar um colega que passava mal pelos corredores da Escola Municipal Felicia Emiko Kawamura Sakitani, em Dois Irmãos do Buriti".

[Disponível em: <https://www.campograndenews.com.br/>. Acesso: 22/09/2024].

A manobra de Heimlich é um importante procedimento de Socorro de Urgência a ser utilizado pelos professores de Educação Física nas escolas para casos de:

- (A) Engasgo por corpo estranho, como brinquedos, que obstruem as vias respiratórias.
- (B) Tosse excessiva, decorrente do esforço ao realizar uma corrida sem condicionamento.
- (C) Hipertermia quando o aluno é exposto ao calor excessivo.
- (D) Fratura ao pisar em um desnível ocasionando queda.

Questão 05

A Educação Física na Base Nacional Comum Curricular (BNCC) propõe o desenvolvimento de habilidades e competências importantes para ampliar a consciência dos movimentos corporais, dos recursos para o cuidado de si e dos outros, e, também, para desenvolver a autonomia e a participação mais confiante e autoral na sociedade. São competências específicas de Educação Física para o ensino fundamental, de acordo com a BNCC, **EXCETO**:

- (A) Identificar as formas de produção dos preconceitos, compreender seus efeitos e impelir posicionamentos discriminatórios em relação às práticas corporais e aos seus participantes.
- (B) Usufruir das práticas corporais de forma autônoma para potencializar o envolvimento em contextos de lazer, ampliar as redes de sociabilidade e a promoção da saúde.
- (C) Reconhecer as práticas corporais como elementos constitutivos da identidade cultural dos povos e grupos.
- (D) Interpretar e recriar os valores, os sentidos e os significados atribuídos às diferentes práticas corporais, bem como aos sujeitos que delas participam.

Questão 06

As substâncias proibidas para os atletas dividem-se em cinco classes farmacológicas - estimulantes, narcótico-analgésicos, anabolizantes, diuréticos e hormônios. De acordo com a *World Anti-Doping Agency* (Agência Mundial Antidoping), são substâncias proibidas das classes dos agentes anabolizantes, **EXCETO**:

- (A) Metolazona.
- (B) Calusterona.
- (C) Androstenediona.
- (D) Bolasterona.

Questão 07

Considere as afirmativas relacionadas a anatomia humana aplicadas à Educação Física. Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(__) O músculo esquelético é um importante tecido na homeostasia bioenergética, tanto em repouso como em exercício. Representa o principal local de transformação e de armazenamento de energia, sendo o destino final dos sistemas de suporte primários envolvidos no exercício, como o cardiovascular e o pulmonar.

(__) A contração do músculo esquelético é controlada pelo sistema nervoso somático e está sobre o controle involuntário. Os músculos parecem contrair-se totalmente, embora o encurtamento realmente ocorra em apenas uma parte das fibras de cada músculo.

(__) A contractilidade é a propriedade que o músculo tem de se contrair, ocorre em função do arranjo alternado de filamentos de actina e miosina, cujas extremidades superpostas deslizam umas sobre as outras. Quando ocorre a contração não há consumo de adenosina trifosfato (ATP).

[Apostila de Anatomia Aplicada a Educação Física - Leonardo Delgado - Instituto de Educação Superior do Brasil – IESB - Barra do Corda/MA 2010]

Assinale a alternativa com a sequência correta:

- (A) V – F – F.
- (B) F – F – V.
- (C) V – V – V.
- (D) F – V – F.

Questão 08

"O Brasil enviou representantes aos Jogos Olímpicos pela primeira vez em 1920, quando a Antuérpia, na Bélgica, sediou a sexta edição da Era Moderna. Mas foi uma equipe inteiramente formada por homens. Passaram-se alguns anos até que uma mulher fosse enviada. A primeira brasileira em Olimpíadas foi a nadadora Maria Lenk, que nasceu em São Paulo, em 15 de janeiro de 1915, e participou de Los Angeles 1932 e Berlim 1936, tornando-se também a primeira atleta olímpica sul-americana."

[Disponível em: <https://www.cnnbrasil.com.br/>. Acesso: 22/09/2024].

Sobre a história da Educação Física, analise as assertivas a seguir:

I. No decorrer da história muitos paradigmas patriarcais impediram que a mulher participasse ativamente da Educação Física, no ambiente escolar esse modelo era reproduzido, inclusive com a separação de aulas específicas para meninos e meninas.

II. A primeira Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional - LDB, Lei nº 4.024, de 20 de dezembro de 1961, no art. 22, tornou obrigatória a prática da Educação Física nos cursos primários e médio até a idade de 18 anos, para os estudantes. (BRASIL, 1961).

III. Em 1996, foi redigida a Carta Olímpica, com a função de aplicar o princípio da igualdade entre homens e mulheres através do fomento à promoção de mulheres no esporte em todos os níveis e estruturas, então, surge no Comitê Olímpico Internacional (COI) o movimento Women and Sport, a fim de encorajar essa pauta, com o auxílio da Comissão das Mulheres no Esporte para assegurar que esse compromisso fosse cumprido.

É correto o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) I, apenas.
- (C) II, apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 09

A Lei de Diretrizes e Bases da Educação Brasileira (LDB 9394/96) é a legislação que regulamenta o sistema educacional (público ou privado) do Brasil da educação básica ao ensino superior. A LDB estabelece as diretrizes e bases da educação nacional, para dispor sobre a formação dos profissionais da educação e dar outras providências.

[Disponível em: <https://meuartigo.brasilecola.uol.com.br/direito/eis-diretrizes-bases-educacao-comentarios.htm>. Acesso: 22/09/2024].

De acordo com o parágrafo terceiro do Artigo 26 da LDB, a Educação Física, integrada à proposta pedagógica da escola, é componente curricular:

- (A) Facultativo aqueles que cumpra jornada de trabalho igual ou superior a quatro horas.
- (B) Facultativo para pessoas com vinte e oito anos de idade.
- (C) Obrigatório da educação básica, sem exceção.
- (D) Obrigatório da educação básica, salvo casos de exceção previstos em lei.

Questão 10

De acordo com as regras oficiais do Futsal 2024 em consonância com a Confederação Brasileira de Futsal, uma substituição pode ser feita a qualquer momento, esteja a bola em jogo ou não, exceto durante um tempo técnico. Para substituir um jogador por um substituto, o procedimento é o seguinte:

I. O substituto só entra em quadra após a saída do jogador substituído.

II. O jogador substituído não precisa obter permissão de nenhum dos árbitros para deixar a quadra.

III. O substituto entra em quadra pela zona de substituição de sua própria equipe.

É correto o que se afirma em:

- (A) II, apenas.
- (B) I e III, apenas.

(C) III, apenas.

(D) I, II e III.

Questão 11

"Estamos revivendo os momentos marcantes das partidas dos nossos Jogos Interclasses, que tiveram início antes mesmo das férias. Estudantes dos Anos Finais também participaram ativamente, trazendo um entusiasmo contagiante e muita energia. O evento foi vibrante e trouxe uma mistura de esportes, competições amigáveis e momentos que ficarão na memória. As competições serão retomadas quando as aulas retornarem".

[Disponível em: <http://www.colegiocarboneil.com.br/interclasse-anos-finais-2024/>. Acesso: 22/09/2024].

O relato da professora de Educação Física acima, retrata um importante evento realizado na sua escola. No planejamento e execução de competições e eventos esportivos escolares, são necessidades essenciais, **EXCETO**:

- (A) Local compatível com as modalidades disputadas e cabine de transmissão de TV.
- (B) Ambiente inclusivo, acessível e com espaço para acomodar todos os alunos.
- (C) Dispor de sanitários suficientes para atender o público presente de maneira eficiente.
- (D) Presença da equipe escolar para auxiliar na organização e participação ativa dos alunos.

Questão 12

A avaliação em Educação Física deve considerar a observação, análise e conceituação da aprendizagem dos alunos, assim sendo, constitui um importante instrumento no processo de ensino e aprendizagem. Considere as afirmativas relacionadas a Avaliação em Educação Física. Assinale V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(__) Diferente da visão tradicional, na atualidade, avaliar deve ter como premissa o autoconhecimento e análise das aprendizagens realizadas com base nos objetivos propostos a serem alcançados pelos alunos. Deve ser contínua, diagnóstica e formativa, com participação de todos os atores envolvidos no processo educativo.

(__) Durante todo o processo educativo os alunos precisam ser informados sobre os instrumentos e critérios que serão utilizados para avaliação, como também se deve favorecer a participação coletiva na construção destes. A participação coletiva dos alunos no processo avaliativo proporcionará subsídios para o professor redimensionar o seu trabalho.

(__) A avaliação é um processo que deve ocorrer em todos os momentos das aulas. Ela pode ser formativa, para nos informar o que os alunos já sabem em relação ao que vamos ensinar. Pode ser somativa quando informa aos alunos e professores sobre os avanços e dificuldades no processo ensino aprendizagem. E

também pode ser diagnóstica quando ocorre no final de um processo, em forma de apresentações, campeonatos, etc.

[Disponível em: <http://www.diaadiaeducacao.pr.gov.br/portals/pde/arquivos/1546-6>. Acesso: 22/09/2024].

Assinale a alternativa com a sequência correta:

- (A) F – F – V.
- (B) V – V – F.
- (C) F – V – F.
- (D) V – F – F.

Questão 13

A aluna Rebeca Andrade, contava com reiteradas faltas no estabelecimento de ensino fundamental que está matriculada. Ante essa constatação, Simone Biles, dirigente do estabelecimento de ensino, diligenciou para que fosse solucionado o problema. Inicialmente, utilizou todos os recursos escolares e mesmo assim não obteve solução. Diante dessa realidade, com base no inciso II do Artigo 56 da Lei nº 8.069/90 (Estatuto da Criança e do Adolescente), a dirigente Simone Biles deve comunicar o caso ao (s):

- (A) Conselho Tutelar.
- (B) Ministério Público.
- (C) Juiz da Vara de infância e juventude.
- (D) Pais ou responsáveis pela aluna.

Questão 14

Considere as afirmativas relacionadas ao posicionamento em quadra no Voleibol, de acordo com as Regras Oficiais do Voleibol de quadra 2021-2024, aprovado pelo 37º Congresso Mundial da Federação Internacional de Voleibol (FIVB) de 2021. Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(__) Três jogadores ao longo da extensão da rede formam a linha de frente e ocupam as posições 4 (frente-esquerda), 3 (frente central) e 2 (frente-direita).

(__) Três jogadores formam a linha de trás, ocupando as posições 5 (traseira esquerda), 6 (traseira central) e 1 (traseira direita).

(__) Após o golpe do saque e recepção da equipe adversária, os jogadores poderão se mover livremente dentro de sua quadra assim como na zona livre.

Assinale a alternativa com a sequência correta.

- (A) V – V – F.
- (B) F – V – F.
- (C) V – F – V.
- (D) F – F – V.

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às

questões de 15 a 17.

Por que o chocolate pode não ser o vilão que causa sua acne

O chocolate tem fama de longa data de causar acne. Há alguma verdade nisso?

Na década de 1960, vários estudos analisaram a relação entre chocolate e acne. O maior estudo — que recrutou apenas 65 participantes — não encontrou relação entre os dois. Mas esse estudo foi depois criticado por ter inúmeras falhas de design.

Estudos mais recentes sugerem que pode haver, de fato, muitas conexões entre dieta e acne — particularmente a dieta ocidental, que é rica em gordura saturada, açúcar e laticínios.

A acne é uma doença de pele comum em que os folículos capilares da pele ficam bloqueados por óleo e células da pele mortas, o que causa a formação de cravos e espinhas.

A acne grave ou persistente da adolescência e da idade adulta é causada principalmente pela genética, diz a dermatologista Beibei Du-Harpur, professora do Kings College London. São nossos genes que determinam o tamanho das glândulas sebáceas da nossa pele, que produzem óleo.

Casos de acne adulta têm aumentado nos últimos anos, especialmente em mulheres, e não há uma única razão para isso, diz Du-Harpur. Mas certos fatores ambientais em nossas vidas diárias podem estar desempenhando um papel, segundo ela.

"Geralmente, nossos estilos de vida contemporâneos não são bons para o corpo humano, e talvez a acne seja uma manifestação disso", diz ela.

Em um estudo, os pesquisadores afirmam que a acne é agravada por estilos de vida contemporâneos — incluindo a dieta ocidental rica em açúcar e gordura — mas acrescentam que a interação entre saúde, sistema imunológico, dieta, inflamação, estresse e exposições ambientais precisam de mais pesquisas.

Alguns dos elementos críticos podem incluir estresse, combate a infecções ou ter TPM, diz Zainab Laftah, dermatologista consultora do Hospital Guy's and St Thomas' em Londres e porta-voz da British Skin Foundation.

(<https://www.bbc.com/portuguese/articles/cp3wykv9qqko> adaptado)

Questão 15

A alternativa abaixo que apresenta vocábulos, retirados do texto, acentuados pela mesma regra é:

- (A) Década e vários.
- (B) Óleo e folículos.
- (C) Diárias e adolescência.
- (D) Açúcar e óleo.

Questão 16

"Estudos mais recentes sugerem que pode haver, de fato, muitas conexões entre dieta e acne."

Em relação à análise sintática do período acima, analise as afirmativas a seguir:

- I. Há predicado verbal e nominal.
- II. O núcleo do sujeito do verbo 'sugerir' é 'estudos'.
- III. 'recentes' tem valor de advérbio de tempo.
- IV. 'muitas conexões' é o sujeito de 'pode haver'.
- V. Há sujeito simples e oração sem sujeito.

Estão corretas:

- (A) Apenas I, II, III e V.
- (B) Apenas I, II e III.
- (C) Apenas II e V.
- (D) Apenas II, IV e V.

Questão 17

Quanto ao aspecto da concordância verbal e/ou nominal, identifique o trecho, retirado do texto, INCORRETO:

- (A) "A acne é uma doença de pele comum em que os folículos capilares da pele ficam bloqueados por óleo e células da pele mortas, o que causa a formação de cravos e espinhas."
- (B) "Alguns dos elementos críticos podem incluir estresse, combate a infecções ou ter TPM, diz Zainab Laftah, dermatologista consultora do Hospital Guy's and St Thomas' em Londres e porta-voz da British Skin Foundation."
- (C) "Estudos mais recentes sugerem que pode haver, de fato, muitas conexões entre dieta e acne — particularmente a dieta ocidental, que é rica em gordura saturada, açúcar e laticínios."
- (D) "...mas acrescentam que a interação entre saúde, sistema imunológico, dieta, inflamação, estresse e exposições ambientais precisam de mais pesquisas."

Conhecimentos Gerais

Questão 18

O número de cursos de educação a distância no país cresceu 232% no período compreendido entre 2018 e 2023. O impulso da modalidade aconteceu com a pandemia de Covid-19, em 2020. As instituições privadas respondem pela ampla maioria dos inscritos nos cursos Educação à Distância (EADs): 79,3% no total. O crescimento da modalidade de 2022 a 2023 na rede particular ficou em 7,3%. As instituições públicas, por sua vez, assistiram a uma diminuição de 0,4% das vagas ocupadas na modalidade a distância, o que representa 20,7%, no mesmo período.

Fonte: Agência Brasil. 03/10/2024.

Segundo o INEP (Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira), as projeções apontam que neste ano quais são às projeções dos cursos de educação à distância em relação à modalidade presencial? Marque a alternativa CORRETA.

- (A) Os alunos matriculados nos cursos à distância irão se equiparar aos alunos matriculados nos cursos presenciais.
- (B) A previsão é que seja 100% dos alunos matriculados em cursos à distância.
- (C) Os alunos matriculados nos cursos à distância devem superar os alunos matriculados nos cursos presenciais.
- (D) Os alunos matriculados nos cursos presenciais ainda continuam sendo a maioria dos alunos em relação aos matriculados em cursos à distância.

Questão 19

O Patrimônio Cultural Imaterial da Humanidade, de acordo com a UNESCO, órgão das Nações Unidas, compreende as expressões de vida e tradições que comunidades, grupos e indivíduos em todo o mundo recebem de seus ancestrais e repassam a seus descendentes. No Brasil, 38 manifestações culturais imateriais já foram reconhecidas pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (IPHAN). Destas, cinco estão inscritas na UNESCO como Patrimônio Cultural Imaterial da Humanidade.

Fonte: Conheça os 5 patrimônios culturais imateriais da humanidade no Brasil.

Disponível em: <https://www.gov.br/turismo/pt-br/assuntos/noticias/conheca-os-05-patrimonios-imateriais-da-humanidade-no-brasil>.

Abaixo estão citadas alguns desses 5 patrimônios culturais imateriais da humanidade no Brasil, EXCETO:

- (A) Arte Kusiwa.
- (B) Samba de Roda.
- (C) Igrejas com Arte Sacra.
- (D) Roda de Capoeira.

Questão 20

Conforme a Lei Orgânica do município de Bandeirante/SC, julgue os itens a seguir como Verdadeiros (V) ou Falsos (F):

(__) Em caso de impedimento do Prefeito e do Vice-Prefeito ou vacância do cargo assumirá a administração municipal o Presidente do Executivo.

(__) A Câmara Municipal compõe-se de Vereadores eleitos pelo sistema proporcional de votos, como representantes do povo, com mandato para quatro anos.

(__) O processo legislativo municipal compreende a elaboração de Leis delegadas.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA de cima para baixo.

- (A) F, F, V.
- (B) V, F, F.
- (C) V, V, V.
- (D) F, V, V.