



Educador Físico

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES A SEGUIR

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no cartão-resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D, das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o cartão-resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- Faça o preenchimento do tipo de prova e da alternativa que julgar correta, conforme o exemplo a seguir: ●
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém **20** questões, numeradas de **1 a 20**.
- Verifique no caderno de prova se faltam folhas, se a sequência de questões está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente com água, sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Ao terminar sua prova, entregue o cartão-resposta devidamente **preenchido e assinado** ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **2h30min**, incluído o tempo para preenchimento do cartão-resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.

NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta, seja por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da prova sem o acompanhamento de um fiscal.
- Uso do banheiro após entregar seu cartão-resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do cartão-resposta.

Conhecimentos Específicos

Questão 01

Considere as afirmativas relacionadas as adaptações neuromusculares e exercício. Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas.

(_)O aumento da solicitação muscular durante os exercícios está relacionado à melhora da sincronização das unidades motoras, pelos fatos de se obter maior velocidade de contração e de se aumentar a capacidade dos músculos durante a contração. Porém, o recrutamento das unidades motoras independe do exercício que está sendo executado, pois todas as unidades motoras são solicitadas ao mesmo tempo (STEWART et al., 2011).

(_)O sistema neuromuscular, quando estimulado corretamente, pode ser utilizado e desenvolvido para alcançar melhores adaptações aos exercícios físicos e ao treinamento, objetivando, conseqüentemente, um melhor desempenho motor para a tarefa a ser realizada (REDDIN apud MAIOR; ALVES, 2003), de forma que as demandas metabólicas e neuromotora atuem da melhor forma não apenas para se obter o aumento da força, mas também para a hipertrofia e para a hiperplasia.

(_)Hipertrofia é o aumento da área de secção transversa do músculo, popularmente conhecido como aumento de tamanho do grupamento muscular, já a hiperplasia é a diminuição do número de fibras do grupamento muscular.

[Fisiologia do exercício. – Brasília: Fundação Vale, UNESCO, 2013. 74 p. – Cadernos de referência de esporte; 2 – com adaptações].

Assinale a alternativa com a sequência correta.

- (A) F,F,F.
- (B) V,F,V.
- (C) F,F,V.
- (D) F,V,F.

Questão 02

A Organização Mundial da Saúde (OMS), em pronunciamento oficial, classificou a COVID-19 como pandemia e em decorrência desse evento, a sociedade como um todo foi severamente afetada. Dentre as consequências da pandemia, está o impacto na prática de atividade física, que guarda relação direta com a obesidade. Sobre a obesidade é correto afirmar, de acordo com o entendimento da OMS, **EXCETO**.

- (A) Dentre outros fatores, está associada as Doenças Crônicas Transmissíveis.
- (B) É uma doença crônica que afeta, em diferentes proporções, pessoas de todas as idades e todos os grupos sociais em países ao redor do globo.
- (C) Cerca de 650 milhões de pessoas em todo o mundo são afetadas pela obesidade, estabelecendo-se como uma das doenças crônicas mais comuns.

(D) É multifatorial com interação entre fatores genéticos, ambientais, psicossociais, metabólicos e nutricionais.

Questão 03

"A American Heart Association (Associação Americana do Coração) estima que cerca de 350.000 paradas cardíacas ocorrem fora dos hospitais todos os anos nos Estados Unidos. Dessas ocorrências, cerca de 90% são fatais. No entanto, o fornecimento imediato de Suporte Básico de Vida (SBV), principalmente a realização de compressões torácicas, pode dobrar ou até mesmo triplicar a taxa de sobrevivência das vítimas".

[Disponível em: <https://sanarmed.com/suporte-basico-de-vida-sbv/>. Acesso: 29/09/2024].

A ressuscitação cardiopulmonar (RCP) é um componente vital do SBV, e é realizada quando uma pessoa está em parada cardíaca ou respiratória. Os principais objetivos da RCP são:

I.Redução das sequelas neurológicas (quanto maior o tempo sem circulação, menor a possibilidade de recuperação cerebral).

II.Manter a oxigenação e conseqüente redução da perfusão tecidual.

III.Restaurar o fluxo parcial de sangue oxigenado para o cérebro e coração, afim de retardar a morte do tecido.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) I e II, apenas.

Questão 04

Sobre os fundamentos do Basquetebol, é INCORRETO afirmar:

- (A) Fundamento primordial, no arremesso a bola é lançada para a cesta com a intenção de marcar pontos. Entre os tipos de arremesso, estão: bandeja e gancho.
- (B) No drible, a bola quicada no chão com o objetivo de ultrapassar o adversário e buscar uma melhor posição tática para a equipe. Esse fundamento dispensa uma boa coordenação motora dos membros superiores.
- (C) Passe de peito, picado e sobre a cabeça são tipos de passes utilizados nessa modalidade.
- (D) No rebote o jogador pega a bola depois que outro jogador erra o arremesso. O rebote pode ser de ataque ou defesa.

Questão 05

Analise atentamente a imagem a seguir.

Manobra em crianças a partir de 2 anos

- 1 Posicione-se atrás da criança, sendo que ela fica de pé e nós ajoelhados.
- 2 Então, abrace a criança e apoie uma mão fechada na altura do estômago e a outra mão aberta, apoiada sobre essa mão fechada.
- 3 Então, pressione com força moderada a barriga da criança para dentro e para cima ao mesmo tempo.



Fonte Ilustração: Coren SP

Disponível em: <https://www.hospitalpaulista.com.br/>. Acesso: 29/09/2024.

O procedimento de Socorro de Urgência que aparece na figura, é indicado para casos de obstrução das vias respiratórias superiores por objetos estranhos, como alimentos ou brinquedos. Esse importante procedimento, que deve compor o rol de conhecimentos e habilidades de um Educador Físico, pode ser utilizado, entre outros, como protocolos de emergência em atividades físicas. O procedimento em questão é chamado de Manobra de:

- (A) Heimlich.
- (B) Leopold.
- (C) Guyon.
- (D) Osler.

Questão 06

Para a correta orientação e condução de práticas corporais, é necessário o desenvolvimento de uma sequência didática. Nessa sequência, é importante que o Educador Físico preconize, entre outros, a divisão dos objetivos da aprendizagem, contemplando os objetivos conceituais, procedimentais e atitudinais. Considerando um plano de aula para ensino da modalidade Voleibol, assinale a alternativa que contém um objetivo conceitual.

- (A) Aplicar as regras da modalidade voleibol.
- (B) Agir de forma solidária perante as dificuldades e limitações dos colegas.
- (C) Conhecer a história e evolução da modalidade voleibol.
- (D) Utilizar os fundamentos do voleibol, na prática da modalidade.

Questão 07

"A Educação Física foi durante quase todos os anos do Brasil como império português, negligenciada e afastada do cenário escolar civil, assim sendo desenvolvida exclusivamente pelas instituições militares, descaracterizada de seus benefícios pedagógicos e entendida erroneamente como sinônimo de ginástica e/ou treinamento militar (MARINHO, 1971). O marco histórico para definir o início da Educação Física escolar brasileira é a:

[Educação Física Escolar Brasileira: do Brasil Império até os dias atuais - Andreia Cristina Metzner; Wallace Anderson Rodrigues - Faculdades Integradas Fafibe – Bebedouro – SP].

- (A) Reforma Couto Ferraz, que tornou obrigatória a Educação Física nas escolas do município da Corte.
- (B) Reforma Couto Ferraz, que tornou facultativa a Educação Física nas escolas do município da Corte.
- (C) Era Vargas, que tornou obrigatória a Educação Física nas escolas públicas no Brasil.
- (D) Era Vargas, que iniciou a discussão sobre a importância e necessidade da Educação Física nas escolas públicas no Brasil.

Questão 08

A periodização de treino é fundamental para se obter resultados concretos, seguros e melhorar a performance em qualquer atividade física. Essa periodização é fundamental não apenas para atletas profissionais, e deve fazer parte da rotina de qualquer praticante de atividade física regular. Sobre a periodização e planejamento do treinamento, é correto afirmar, **EXCETO**:

[Disponível em: <https://blogpilates.com.br/diferentes-modelos-de-periodizacao-de-treinamento-esportivo/>. Acesso: 29/09/2024].

- (A) Leev Pavlovitch Matveiev foi o pesquisador russo pioneiro no estudo da periodização de treinamento. Matveiev determinou que a periodização dividiria um macrociclo em quatro períodos: preparatório, competitivo, transição e recuperação.
- (B) Arosiev e Kalinin, russos, publicaram em 1971 o modelo de periodização pendular que, ao invés de separar o macrociclo em 3 etapas com objetivos específicos, opta por dividir esse tempo em microciclos.
- (C) O modelo de blocos, proposto por Yuri V. Verkhoshanski, considerava a preparação somente física incompleta, sendo também importante treinar o esportista nos aspectos técnicos e táticos.

- (D) A. Vorobjev, autor que defende o modelo modular, considerava que os calendários competitivos não permitem tempo para treinos gerais, assim sendo, seria necessário adaptar os exercícios gerais para melhorar o condicionamento físico do atleta a exercícios específicos.

Questão 09

Considere as afirmativas relacionadas as práticas corporais tradicionais e terapêuticas. Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas.

(_)No Brasil, o loga foi inserido no Sistema Único de Saúde (SUS) através do Programa da Academia de Saúde.

(_)O Tai Chi Chuan é uma arte marcial japonesa que envolve movimentos ágeis e rápidos, e é também conhecida como meditação em movimento.

(_)Desenvolver consciência corporal, estimular a movimentação de energia pelo corpo e auxiliar na obtenção de tranquilidade e atenção são alguns dos benefícios do Tai Chi Chuan.

(_)As práticas de loga envolvem meditação, exercícios respiratórios e posturas específicas para trabalhar a consciência corporal e proporcionar a sensação de relaxamento, ocasionando vários benefícios para a saúde.

Assinale a alternativa com a sequência correta.

- (A) V,F,V,V.
(B) F,F,V,F.
(C) V,F,F,V.
(D) F,V,F,F.

Questão 10

O Guia de Atividade Física para a População Brasileira, publicação do Ministério da Saúde, no capítulo dedicado a Atividade Física para Idosos, afirma que: "ao se tornar fisicamente ativo, o idoso perceberá algumas mudanças na sua qualidade de vida. Algumas serão observadas mais rápido do que outras. Porém, mesmo aquelas que você não percebe são importantes. Alguns dos benefícios gerados por essas mudanças são", **EXCETO**:

[Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Guia de Atividade Física para a População Brasileira. – Brasília: Ministério da Saúde, 2021. 54 p.: il].

- (A) Promove o seu desenvolvimento humano e bem-estar, ajudando a desfrutar de uma vida plena com melhor qualidade.
(B) Melhora as suas habilidades de socialização, por meio da participação em atividades em grupo.
(C) Ajuda na manutenção da sua memória, sua atenção, sua concentração, seu raciocínio e seu foco.
(D) Reduz o risco de desenvolver doenças do coração e alguns tipos de câncer, induz o risco de demência, e fomenta a doença de Alzheimer.

Questão 11

"Segundo informação do Ministério da Saúde, em janeiro deste ano (2022), a Portaria nº 15 incluiu novas atribuições e remodelou as existentes para o trabalho dos profissionais de Educação Física na Atenção Primária à Saúde (APS). Agora, a Classificação Brasileira de Ocupações (CBO) dessa categoria profissional foi atualizada pelo Ministério da Saúde, e esses trabalhadores já podem exercer e registrar as novas funções. Esse processo pode representar a consolidação da atuação do profissional de Educação Física no Sistema Único de Saúde (SUS) e favorecer a ampliação da contratação desses trabalhadores no setor da saúde pública".

[Disponível em:

<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2022/marco/profissionais-de-educacao-fisica-podem-desempenhar-13-novos-procedimentos-na-atencao-primaria>.

Acesso: 29/09/2024].

Os novos procedimentos são:

I .Acolhimento diurno de paciente em Centro de Atenção Psicossocial; e Atendimento individual de paciente em Centro de Atenção Psicossocial.

II.Fortalecimento do protagonismo de usuários de Centro de Atenção Psicossocial e seus familiares; e Práticas corporais em Centro de Atenção Psicossocial.

III.Acompanhamento de paciente em serviço residencial terapêutico; e Atividade educativa em saúde do trabalhador.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
(B) III, apenas.
(C) I e II, apenas.
(D) II e III, apenas.

Questão 12

Considere os princípios do Sistema Único de Saúde (SUS), de acordo com informação do Ministério da Saúde, e identifique as assertivas corretas.

I – Universalização: a saúde é um direito de cidadania de todas as pessoas e cabe ao Estado assegurar este direito, sendo que o acesso às ações e serviços deve ser garantido a todas as pessoas, independentemente de sexo, raça, ocupação ou outras características sociais ou pessoais.

II – Equidade: o objetivo desse princípio é diminuir desigualdades. Apesar de todas as pessoas possuírem direito aos serviços, as pessoas não são iguais e, por isso, têm necessidades distintas.

III – Integralidade - este princípio considera as pessoas como um todo, atendendo a todas as suas necessidades. Para isso, é importante a integração de ações, incluindo a promoção da saúde, a prevenção de doenças, o tratamento e a reabilitação.

[Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/sus>. Acesso: 29/09/2024].

É correto o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) III, apenas.
- (D) II, apenas.

Questão 13

Analise atentamente a imagem a seguir.



"Desvios posturais são alterações na posição natural do corpo humano que afetam a postura. Esses desvios podem ocorrer em diferentes regiões do corpo, como: coluna vertebral, ombros, pelve e membros inferiores. Eles podem ser causados por uma combinação de fatores, que podem ser genéticos, comportamentais ou resultantes de condições médicas."

Na imagem estão representados três desvios posturais na coluna vertebral, da esquerda para a direita os desvios são, em sequência e respectivamente:

[Disponível em:

<https://blogeducacaofisica.com.br/tipos-de-desvios-posturais/>. Acesso: 29/09/2024].

- (A) Hiperlordose, hipercifose e escoliose.
- (B) Hiperlordose, escoliose, hipercifose.
- (C) Escoliose, hipercifose e hiperlordose.
- (D) Escoliose, hiperlordose e hipercifose.

Questão 14

Segundo o Código de Ética dos Profissionais de Educação Física registrados no Sistema CONFEF/CREFs - Conselho Federal e Conselhos Regionais de Educação Física, de acordo com o que consta no Artigo 10, são direitos do Profissional de Educação Física, **EXCETO**:

- (A) Requerer desagravo público ao Conselho Regional de Educação Física sempre que se sentir atingido em sua dignidade profissional.

- (B) Exercer a Profissão sem ser discriminado por questões de religião, raça, sexo, idade, opinião política, cor, orientação sexual ou de qualquer outra natureza.
- (C) Denunciar aos órgãos competentes as irregularidades no exercício da profissão ou na administração das entidades de classe de que tomar conhecimento.
- (D) Recusar a adoção de medida ou o exercício de atividade profissional contrários aos ditames de sua consciência ética, ainda que permitidos por lei.

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 15 a 17.

Uma análise dos destroços do submersível Titan, da empresa OceanGate, revelou como seu casco se desintegrou.

Imagens de partes da embarcação pelo fundo do mar que o casco de fibra de carbono se separou em várias camadas — um problema conhecido do material.

As evidências foram na quarta-feira (25/9) à Guarda Costeira dos EUA durante uma audiência pública sobre a falha catastrófica do submersível em junho de 2023, que matou todas as cinco pessoas a bordo.

Não foi confirmado que o casco foi a primeira parte do submersível a falhar, mas os detalhes sugerem que é o foco principal da investigação.

O Titan, operado pela OceanGate, implodiu menos de duas horas após o início do mergulho até o local onde se os destroços do naufrágio do Titanic.

O casco do Titan era feito de várias camadas de fibra de carbonocom resina.

É um material altamente incomum para um submersível de águas profundas, uma vez que não é confiável sob pressão — a maioria das embarcações é de metais como titânio.

Don Kramer, engenheiro do Conselho Nacional de Segurança nos Transportes, mostrou à Guarda Costeira dos EUA uma série de imagens de partes do casco no fundo do mar.

Ele explicou como, em alguns fragmentos, as camadas de fibra de carbono..... se desintegrado — um processo conhecido como delaminação.

(<https://www.bbc.com/portuguese/articles/c0lwn3l117po#:~:text=Uma%20an%C3%A1lise%20dos%20destro%C3%A7os> adaptado)

Questão 15

A alternativa que apresenta a afirmativa correta em relação à acentuação dos vocábulos do texto é:

- (A) As palavras 'submersível' e 'confiável' são acentuadas por serem oxítonas terminadas em 'l'.

- (B) A palavra 'análise' está corretamente acentuada por ser proparoxítona, pela mesma regra, o vocábulo 'pudico' deverá ser acentuado.
- (C) A palavra 'submersível' é uma paroxítona, assim como 'depois'.
- (D) A supressão do acento gráfico da palavra "pública" resultará na alteração de uma proparoxítona para uma paroxítona, além de mudar sua classe gramatical.

Questão 16

"Uma análise dos **destroços** do submersível Titan, da empresa OceanGate, revelou como seu casco se desintegrou."

A alternativa que apresenta todos os vocábulos grafados corretamente com 'ç', assim como o destacado no texto é:

- (A) esperança, resignação, expressão.
- (B) presunção, concepção, premissa.
- (C) tribulação, resolução, transgressão.
- (D) perseverança, presunçoso, acepção.

Questão 17

A alternativa que preenche corretamente as lacunas do texto é:

- (A) Espalhados, mostra, apresentadas, encontra, misturados, feito, havia.
- (B) Espalhadas, mostram, apresentados, encontra, misturadas, feito, havia.
- (C) Espalhadas, mostram, apresentadas, encontram, misturadas, feita, haviam.
- (D) Espalhada, mostra, apresentadas, encontram, misturadas, feita, havia.

Conhecimentos Gerais

Questão 18

De acordo com o disposto na Lei Orgânica Municipal de Descanso/SC, compete à Câmara Municipal de Vereadores, privativamente, algumas atribuições, dentre elas, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Afastar o prefeito definitivamente do exercício do cargo, por voto secreto de 1/3 (um terço), no mínimo.
- (B) Convocar os Secretários Municipais, ou ocupantes de cargos da mesma natureza, para prestar informações sobre matéria de sua competência e atribuições.
- (C) Autorizar o Prefeito, por necessidade de serviço, a ausentar-se do Município, quando o afastamento for superior a 5 (cinco) dias.
- (D) Fixar subsídios e verba de representação do Prefeito, do Vice-Prefeito e dos Vereadores, na forma da Constituição Estadual, até 3 (três) meses antes do término da legislatura.

Questão 19

Segundo a Agência Brasil, o chefe dos refugiados da Organização das Nações Unidas, informou que os ataques aéreos no Líbano infringiram o direito internacional humanitário. Ele afirma que em diversas situações estes direitos estão sendo violados, justamente por esse motivo.

Assinale a alternativa CORRETA que se refere a esse motivo.

- (A) Quando atinge um conglomerado de empresas de tecnologia e inteligência.
- (B) Quando atinge estrutura civil e mata civis.
- (C) Quando atinge monumento histórico tombado como patrimônio da humanidade.
- (D) Quando atinge área que consolida as estações elétricas.

Questão 20

Durante a chegada dos europeus à terra que posteriormente seria chamada Brasil, encontraram uma população bem homogênea nas formas culturais e linguísticas, que estavam distribuídas ao longo da costa e na bacia dos Rios Paraná-Paraguai. Podem se distinguir dois grandes blocos que subdividiam essa população entre:

- (A) os tapuias e os xavanti.
- (B) os yanomami e os xavanti.
- (C) os tupis-guaranis e os tapuias.
- (D) os tupis-guaranis e os yanomami.