



### **Questões de Conhecimento Específico**

01. Indique a alternativa que não corresponde às atividades complementares do nutricionista na Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional:

- A) Participar de auditorias da Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional.
- B) Realizar e divulgar estudos e pesquisas relacionadas à sua área de atuação, promovendo o intercâmbio técnico-científico.
- C) Participar do planejamento e supervisão de estágios para estudantes de graduação em nutrição e de curso técnico em nutrição e dietética e programas de aperfeiçoamento para profissionais de saúde, desde que sejam preservadas as atribuições privativas do nutricionista.
- D) Elaborar e implantar fichas técnicas das preparações moduladas, mantendo-as atualizadas.

02. *“Dobra importante, por apresentar relação com as mudanças do peso corporal. É de fácil medida, entretanto, em obesos, apresenta limitações”*. Assinale a alternativa que indica a medida de dobra cutânea referida:

- A) Panturrilha Medial.
- B) Bíceps.
- C) Abdominal.
- D) Subescapular.

03. Os processos de conservação têm por objetivo evitar as alterações nos alimentos. Assinale a alternativa que indica os métodos cujo princípio de conservação é a aplicação de calor:

- A) Pasteurização, esterilização, defumação e instantaneização.
- B) Esterilização, tindalização, apertização, pasteurização e branqueamento.
- C) Pasteurização, defumação, irradiação, liofilização e esterilização.
- D) Liofilização, pasteurização, defumação e esterilização.

04. A gelatinização do amido é um fenômeno que ocorre quando se aquece a água com o amido. Assinale a alternativa que indica a temperatura para obter o máximo deste fenômeno:

- A) 60° C
- B) 70° C
- C) 85° C
- D) 95° C

05. Quanto a biodisponibilidade da vitamina A, indique qual a alternativa que descreve a interação entre este nutriente e o zinco:

- A) O zinco interfere na ação enzimática que envolve o metabolismo de conversão reversa da vitamina A.
- B) Suplementos de zinco inibem a absorção da vitamina A.
- C) O zinco sérico interfere na formação de radicais livres e, portanto, no potencial de digestibilidade da vitamina A.
- D) O zinco é responsável pela formação da proteína transportadora de retinol e pela conversão do betacaroteno em vitamina A.

06. As modificações da dieta normal, podem ser do ponto de vista quantitativo e/ou qualitativo. Sob este contexto, é correto afirmar:

- A) A dieta obstipante, indicada para pacientes com obstipação intestinal, é caracterizada pela oferta hídrica e fibras insolúveis.
- B) A dieta com mínima formação de resíduos é indicada para pacientes que apresentam aumento na frequência da evacuação, com objetivo de facilitar o processo de digestão e absorção.
- C) A dieta hipoproteica hipocalêmica é caracterizada pela restrição de proteínas e potássio.
- D) O aumento da oferta de aminoácidos aromáticos (fenilalanina, tirosina e triptofano) é a principal característica da dieta indicada para as hepatopatias.

07. Xeroftalmia, raquitismo e bócio são carenciais comuns em países em desenvolvimento, sendo causadas pelas deficiências de quais micronutrientes, respectivamente?

- A) Cálcio, vitamina A e zinco.
- B) Vitamina C, ferro e vitamina K.
- C) Vitamina A, vitamina D e iodo.
- D) Vitamina B12, selênio e magnésio.

08. Com relação à nutrição enteral, analise:

*I - No sistema enteral aberto, a pessoa que administra o alimento precisa abrir o frasco ou a bolsa e despejar o alimento em seu interior;*

*II - As vias de acesso da nutrição enteral incluem apenas a nasogástrica e nasoduodenal/nasojejunal;*

*III - Um dos fatores a serem considerados para escolha do acesso enteral depende da duração prevista para a alimentação enteral;*

*IV - Em geral, a sonda nasogátrica é indicada apenas para os pacientes que necessitam de nutrição enteral de curta duração, ou seja, entre 3 e 4 semanas.*

Dos itens acima:

- A) Apenas os itens I, II e III estão corretos.
- B) Apenas os itens I, III e IV estão corretos.
- C) Apenas os itens II e III estão corretos.
- D) Apenas os itens I e IV estão corretos.

09. Um dos objetivos da dietoterapia na AIDS é evitar deficiências nutricionais e reduzir o risco de comorbidades. Portanto, para pacientes com AIDS que tenham náuseas e enjoos frequentes, não é recomendado:

- A) Consumir biscoitos secos e torradas.
- B) Fazer refeições frequentes e pequenas.
- C) Evitar alimentos com odores fortes como peixes e queijos.
- D) Evitar alimentos à temperatura ambiente ou mais frios.

10. O acompanhamento periódico do crescimento e desenvolvimento é de suma importância pois corresponde ao monitoramento das condições de saúde e nutrição do adolescente. Para isso, quais são os índices antropométricos recomendados pela OMS para avaliação nutricional de adolescentes?

- A) Peso para idade, peso para estatura, IMC para idade e estatura para idade.
- B) Peso para idade, IMC para idade e estatura para idade.
- C) IMC para idade e estatura para idade.
- D) Peso para idade e estatura para idade.

11. Devido ao aumento das perdas de ferro pela menstruação, a necessidade desse mineral é maior em mulheres do que em homens, sendo a ingestão recomendada para mulheres com idade entre 19 e 30 anos de:

- A) 15mg.
- B) 18mg.
- C) 12mg.
- D) 20mg.

12. Dentre as vitaminas do complexo B abaixo, assinale a alternativa que apresenta aquela que sua deficiência durante a gestação é relacionada a problemas congênitos no feto:

- A) Ácido fólico.
- B) Niacina.
- C) Piridoxina.
- D) Ácido pantotênico.

### **Questões de Língua Portuguesa**

13. Analise a frase abaixo.

*“As condições sociopolítico-econômica do país não condiziam com os princípios da cultura greco-latina.”*

Podemos afirmar que nela há um erro gramatical de:

- A) Concordância Verbal.
- B) Regência Verbal.
- C) Concordância Nominal.
- D) Pontuação.

14. *“O homem que caminhava na calçada da direita olhava-nos com desdém.”*

Analisando-se a partícula “que” destacada no trecho acima, assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna da afirmação:

A partícula “que” em destaque é parte de uma \_\_\_\_\_.

- A) Oração subordinada adjetiva restritiva.
- B) Oração subordinada substantiva subjetiva.
- C) Oração subordinada substantiva objetiva direta.
- D) Oração subordinada adverbial comparativa.

15. Assinale a alternativa em que a palavra é acentuada pela seguinte razão: *Assinalam-se as palavras paroxítonas terminadas em ditongo, seguido ou não de “s”.*

- A) Desinência.
- B) Gaúchos.
- C) Tradição.
- D) Partícula.

16. De acordo com a regência do verbo “cozinhar”, analise.

- I - No sentido de “dominar a arte culinária; saber cozinhar” é empregado como verbo intransitivo;*
- II - No sentido de “submeter algo à ação do fogo; cozer” é empregado como verbo transitivo direto;*
- III - No sentido de “trabalhar como cozinheiro profissional” é empregado como verbo intransitivo.*

Dos itens acima:

- A) Todos os itens estão corretos.
- B) Apenas o item II está correto.
- C) Apenas os itens I e II estão corretos.
- D) Apenas os itens I e III estão corretos.

17. De acordo com concordância nominal, assinale a alternativa incorreta:

- A) Em sua viagem, passou muitas horas admirando as magníficas montanhas e mares do sul.
- B) Ontem à tarde encontrei o aluno e a aluna estudiosos.
- C) Satisfeitos com a situação saíram da sala a secretária e o seu auxiliar.
- D) Quase todas as moças e todas as professoras mantiveram-se calados ao longo da apresentação dos meninos.

### **Questões de Conhecimentos Gerais**

18. De acordo com a Lei Orgânica de Anchieta – SC, analise:

*I - Os Poderes Executivo e Legislativo publicarão semanalmente os valores dos subsídios e da remuneração dos cargos e empregos públicos;*

*II - A composição da Câmara Municipal se dará de acordo com as disposições Constitucionais;*

*III - A Câmara Municipal será representada judicial e extrajudicial pelo seu Presidente.*

Dos itens acima:

- A) Apenas os itens I e II estão corretos.
- B) Apenas os itens I e III estão corretos.
- C) Apenas os itens II e III estão corretos.
- D) Todos os itens estão corretos.

19. *“Estudiosos italianos anunciaram (21/06/2018) a descoberta da primeira pintura do gênio Leonardo da Vinci. Datada de 1471, é uma obra feita em um ladrilho quadrado de terracota que retrataria o Arcanjo Gabriel, mas também seria um autorretrato de Da Vinci.”*

*(Fonte adaptada: <https://istoe.com.br>> acesso 20 de junho de 2018)*

Responda (V) verdadeiro ou (F) falso e, em seguida, assinale a alternativa que contém a ordem correta das respostas, de cima para baixo. Em relação a Leonardo da Vinci:

- *A Última Ceia e Os Comedores de Batata são consideradas suas principais obras;*

- *Foi um pintor espanhol que se destacou por suas composições insólitas e desconexas;*

- *“Mona Lisa” foi uma das obras que o notabilizou como um dos maiores nomes da Renascença.*

- A) F-F-V.
- B) V-F-V.
- C) V-V-V.
- D) F-V-F.

20. A mesorregião do Vale do Itajaí é uma das seis mesorregiões do estado brasileiro de Santa Catarina. É formada pela união de 54 municípios, podendo citar, exceto:

- A) Lages.
- B) Camboriú.
- C) Pomerode.
- D) Timbó.