

Conhecimentos Específicos

Questão 01

O ideal para uma alimentação saudável é que a base dela seja de alimentos:

- (A) Industrializados.
- (B) Artificiais.
- (C) *In natura*.
- (D) Ultraprocessados.
- (E) Processados.

Questão 02

Os alimentos submetidos a algum processo, mas que não envolvam agregação de substâncias ao alimento original, como limpeza, moagem e pasteurização, são denominados:

- (A) Megaprocessados.
- (B) Ultraprocessados.
- (C) Altamente processados.
- (D) Minimamente processados.
- (E) Altamente industrializados.

Questão 03

São exemplos de alimentos minimamente processados:

- I.Arroz.
- II.Sardinha e atum em latinha.
- III.Chocolate.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) II, apenas.
- (E) III, apenas.

Questão 04

Os alimentos ultraprocessados são formulações industriais ricos em calorias, açúcar, gorduras, sal e aditivos químicos, com sabor realçado e maior prazo de validade. Dentre as opções citadas abaixo, são alimentos ultraprocessados, EXCETO:

- (A) Salsichas.
- (B) Misturas para bolo.
- (C) Refrigerante.
- (D) Macarrão e temperos instantâneos.
- (E) Castanhas e nozes sem sal.

Questão 05

Os alimentos antes de sua aquisição, preparo e consumo passam por uma etapa chamada

processamento. O tipo de processamento empregado a eles condiciona o perfil de nutrientes, o gosto e o sabor que agregam à alimentação, além de influenciar com quais outros alimentos serão consumidos, em quais circunstâncias (quando, onde, com quem) e em que quantidade

Fonte: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-brasil/>

[glossario/processamento-dos-alimentos](#)

No que se refere aos níveis de processamento dos alimentos, registre V, para verdadeiro, e F, para falso, nas afirmativas abaixo:

(__) Os alimentos processados são aqueles obtidos diretamente de plantas ou de animais (como folhas e frutos ou ovos e leite) e adquiridos para consumo sem que tenham sofrido qualquer alteração após deixarem a natureza.

(__) São exemplos de alimentos *in natura*: conservas de legumes, extrato de tomate com sal, peixe conservado em óleo ou água e sal; frutas em calda, queijos.

(__) Os alimentos ultraprocessados são intrinsecamente desbalanceados em nutrientes decorrente da sua própria composição e formulação (quantidade de açúcar, sal ou gorduras não saudáveis, pouco ou ausência de alimento integral/rompimento da matriz alimentar).

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, F, V.
- (B) F, V, V.
- (C) V, V, V.
- (D) V, F, V.
- (E) V, F, F.

Questão 06

Manter uma boa convivência no ambiente de trabalho é fundamental para promover um ambiente produtivo, harmonioso e colaborativo. Nesse contexto, são atitudes que contribuem para a garantia de uma boa convivência no ambiente de trabalho:

- I.Comunicação clara.
- II.Respeito mútuo
- III.Compreensão.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) II, apenas.

Questão 07

Uma convivência harmoniosa no ambiente de trabalho proporciona diversos benefícios, tanto para os funcionários quanto para a empresa. São esses benefícios, EXCETO:

- (A) Desenvolvimento Pessoal e Profissional.
- (B) Fortalecimento da Cultura Organizacional.
- (C) Redução da Produtividade.
- (D) Redução de Conflitos.
- (E) Melhoria no Clima Organizacional.

Questão 08

Em relação a alimentação e a qualidade de vida, analise as asserções a seguir e a relação proposta entre elas:

I. Para manter o bom funcionamento do organismo, é preciso ter uma boa alimentação.

PORQUE

II. Uma boa alimentação fornece os nutrientes necessários para o funcionamento adequado dos sistemas do corpo. Esses nutrientes são responsáveis por regular funções metabólicas, fortalecer o sistema imunológico e garantir energia para as atividades diárias.

A respeito dessas asserções, assinale a opção correta:

- (A) As asserções I e II são proposições verdadeiras e a II é uma justificativa correta da I.
- (B) A asserção I é uma proposição falsa e a II é uma proposição verdadeira.
- (C) As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.
- (D) A asserção I é uma proposição verdadeira e a II é uma proposição falsa.
- (E) As asserções I e II são proposições falsas.

Questão 09

A alimentação saudável tem um papel essencial para a promoção da qualidade de vida, sendo uma aliada indispensável para:

I. Prevenção de doenças.

II. Controle de peso.

III. Efemeridade

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) II, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) I, II e III.

Questão 10

Em relação a alimentação saudável e o controle do peso corporal, analise as asserções a seguir e a relação proposta entre elas:

I. A adoção de hábitos alimentares saudáveis é irrelevante para o controle do peso corporal, que está diretamente relacionado à saúde e bem-estar.

PORQUE

II. Manter um peso adequado aumenta o risco de desenvolver problemas de saúde e agrava a disposição no dia a dia.

A respeito dessas asserções, assinale a opção correta:

- (A) As asserções I e II são proposições verdadeiras e a II é uma justificativa correta da I.
- (B) A asserção I é uma proposição falsa e a II é uma proposição verdadeira.
- (C) As asserções I e II são proposições falsas.
- (D) As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.
- (E) A asserção I é uma proposição verdadeira e a II é uma proposição falsa.

Questão 11

Os tipos de Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) utilizados podem variar conforme a atividade desempenhada e os riscos que ameaçam a segurança e a saúde do trabalhador, além da parte do corpo que se deseja proteger. Nesse contexto, associe as colunas abaixo, relacionando os tipos de EPI's às suas respectivas partes do corpo que se pretende proteger.

Coluna 1

1. Óculos e viseiras.
2. Luvas e mangotes.
3. Sapatos, botas e botinas.

Coluna 2

- () Proteção de mãos e braços.
- () Proteção visual e facial.
- () Proteção de pernas e pés.

A sequência correta dessa associação é:

- (A) 2, 3, 1.
- (B) 3, 2, 1.
- (C) 3, 1, 2.
- (D) 2, 1, 3.
- (E) 1, 2, 3.

Questão 12

No que se refere as responsabilidades do trabalhador quanto a utilização dos Equipamentos de Proteção Individual (EPI's), é CORRETO afirmar que:

- (A) Cabe ao trabalhador comunicar ao órgão de âmbito nacional competente em matéria de segurança e saúde no trabalho qualquer irregularidade observada.
- (B) Cabe ao trabalhador promover, quando solicitado e se tecnicamente possível, a adaptação do EPI detentor de CA para pessoas com deficiência, preservando a sua eficácia.

- (C) Cabe ao trabalhador comercializar ou colocar à venda somente o EPI portador de CA, emitido pelo órgão de âmbito nacional competente em matéria de segurança e saúde no trabalho.
- (D) Cabe ao trabalhador adquirir somente os EPI's aprovados pelo órgão de âmbito nacional competente em matéria de segurança e saúde no trabalho.
- (E) Cabe ao trabalhador utilizar os EPI's apenas para a finalidade a que se destina.

Questão 13

A escolha do Equipamento de Proteção Individual (EPI) adequado para cada atividade deve levar em conta diversos fatores, a fim de garantir segurança quanto a eficácia na proteção dos trabalhadores. Dentre esses fatores, incluem:

I.A atividade exercida.

II.As medidas de prevenção em função dos perigos identificados e dos riscos ocupacionais avaliados.

III.A eficácia necessária para o controle da exposição ao risco.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) II, apenas.

Questão 14

A pessoa responsável pelo manuseio e preparo de alimentos, como a merendeira, deve estar sempre atenta aos seus hábitos de higiene pessoal e de todos os integrantes da equipe na cozinha. A manutenção da higiene pessoal é essencial para garantir a segurança alimentar e a saúde de todos. Nesse contexto, registre V, para verdadeiro, e F, para falso, nas afirmativas abaixo:

(__)Os cabelos devem estar sempre protegidos com touca ou rede.

(__)Não é permitido falar, tossir ou espirrar sobre os alimentos.

(__)As mãos devem estar asseadas e não devem estar com joias ou bijuterias.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, F, F.
- (B) F, V, F.
- (C) V, F, F.
- (D) F, F, V.
- (E) V, V, V.

Questão 15

O armazenamento dos alimentos deve garantir proteção

contra a contaminação, além de reduzir ao mínimo as perdas da qualidade nutricional e minimizar a deterioração do produto. Para garantir a qualidade dos produtos, os alimentos deverão ser estocados em depósito:

I.Com boa ventilação e iluminação.

II.Seco e sem goteira.

III.Protegido com grade contra roubos e o calor excessivo.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) II, apenas.

Questão 16

A arrumação adequada dos alimentos no estoque é essencial para garantir a segurança alimentar, facilitar o acesso e prolongar a vida útil dos produtos. Nesse contexto, registre V, para verdadeiro, e F, para falso, nas afirmativas abaixo:

(__)Os alimentos devem ser agrupados por categoria para facilitar a localização e o controle de cada tipo de produto.

(__)Os alimentos não devem ser colocados diretamente no chão ou encostados nas paredes da despensa.

(__)Os alimentos mais antigos ou que têm data de validade mais próxima do vencimento devem ser posicionados na frente das prateleiras.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, V, F.
- (B) V, F, F.
- (C) V, V, V.
- (D) F, F, F.
- (E) F, V, F.

Questão 17

São cuidados indispensáveis para não contaminar os alimentos:

I.Não provar alimentos utilizando os dedos ou o mesmo utensílio que está sendo usado na preparação do alimento.

II.Não utilizar alimentos estragados ou vencidos.

III.Tocar nos alimentos com as mãos sujas ou com ferimentos expostos.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II, apenas.

- (D) II e III, apenas.
- (E) III, apenas.

Questão 18

A contaminação cruzada ocorre quando o microrganismo é transferido das mãos dos manipuladores, de uma superfície, ou de um alimento para outro.

Fonte: <https://www.mds.gov.br/webarquivos/publicacao/>

[jseguranca_alimentar/boaspraticasbancoalimentos.pdf](#)

Diante do exposto, são maneiras de evitar a contaminação cruzada:

I. Utilizar utensílios, tábuas de corte e recipientes diferentes para alimentos crus e cozidos.

II. Armazenar alimentos crus e cozidos no mesmo recipiente.

III. Lavar as mãos frequentemente, especialmente após manusear alimentos crus, antes de tocar alimentos prontos e após usar o banheiro.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) II, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

Questão 19

A organização adequada dos utensílios e equipamentos da cozinha traz uma série de benefícios, são eles:

I. Complicação do fluxo de trabalho.

II. Facilidade de acesso aos itens.

III. Aumento dos riscos de acidentes.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) II, apenas.
- (E) II e III, apenas.

Questão 20

No que se refere a limpeza dos utensílios e equipamentos de cozinha, analise as asserções a seguir e a relação proposta entre elas:

I. A limpeza dos utensílios e equipamentos de cozinha é uma prática dispensável.

PORQUE

II. Assegura a segurança alimentar, preserva a saúde, mantém a qualidade dos alimentos, e promove um ambiente de trabalho eficiente e agradável.

A respeito dessas asserções, assinale a opção correta:

- (A) As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.
- (B) A asserção I é uma proposição verdadeira e a II é uma proposição falsa.
- (C) A asserção I é uma proposição falsa e a II é uma proposição verdadeira.
- (D) As asserções I e II são proposições falsas.
- (E) As asserções I e II são proposições verdadeiras e a II é uma justificativa correta da I.

Língua Portuguesa

Questão 21

Analise as afirmativas a seguir sobre o gênero dos substantivos:

I. O vocábulo 'cobra' é um substantivo epiceno.

II. 'alface', 'cal' e 'dinamite' são considerados substantivos femininos.

III. O feminino de 'barão' é baronesa e de cavaleiro é 'amazona'.

IV. Os femininos de mestre, parente e elefante são, respectivamente, mestra, parenta e elefanta.

Estão corretas:

- (A) Apenas II e IV.
- (B) Apenas I e II.
- (C) Apenas I, II e IV.
- (D) Apenas III e IV.
- (E) Apenas I, II e III.

Questão 22

Os vocábulos que estão na ordem alfabética correta são identificados na alternativa:

- (A) bebê, caratê, canapé, tônico, zoológico.
- (B) crítica, dádiva, euforia, feição, batizado.
- (C) adega, adereço, aderido, adestrar, advogado.
- (D) pratica, praticidade, praticável, prisma, praticou.
- (E) elite, enfeite, espetáculo, edícula, etiqueta.

Questão 23

".....algum tempo, a resistência a antibióticos vem-se tornando um problema mundial de Saúde Pública, porque dificulta o tratamento de infecções bacterianas."

"A origem da angústia pode estar ligada a questões.....resolvidas do sujeito, e que precisam ser compreendidas e trabalhada."

"Não sei ainda.....vou comprar o material escolar."

A alternativa que completa os espaços corretamente é:

- (A) Há, mal, onde
- (B) Há, mau, aonde
- (C) A, mau, onde

- (D) À, mau, aonde
- (E) Há, mal, aonde

Questão 24

No que diz respeito à separação silábica, analise as afirmativas a seguir:

- I.As palavras 'ouro', 'ator' e 'istmo' são dissílabas.
- II.As palavras 'pneu', 'reis' e 'breu' são monossílabas.
- III.As palavras 'revista', 'cirurgião' e 'escrivão' são trissílabas.
- IV.'Subscrito' é uma palavra trissílaba.

Estão corretas:

- (A) Apenas I, II e IV.
- (B) Apenas I, II e III.
- (C) Apenas III e IV.
- (D) Apenas II e IV.
- (E) Apenas I e IV.

Questão 25

Identifique a alternativa que apresenta somente substantivos masculinos.

- (A) A chuva caía como lágrimas de um céu entristecido.
- (B) Não sei que nuvem trago neste peito.
- (C) O sol posto demora-se nas nuvens que ficam.
- (D) Com muito suor, o operário construiu a casa.
- (E) Ele é um bom pincel, o problema é que seus quadros são caros.

Matemática/Raciocínio Lógico

Questão 26

Leonardo tem uma coleção de 345 figurinhas. Em um dia, ele compra 75 novas figurinhas. No dia seguinte, decide dar 30 figurinhas ao seu amigo José. Quantas figurinhas Leonardo terá após essas transações?

- (A) 395 figurinhas.
- (B) 400 figurinhas.
- (C) 390 figurinhas.
- (D) 415 figurinhas.
- (E) 410 figurinhas.

Questão 27

Um vendedor de suco possui 240 litros de suco de laranja concentrado e planeja encher garrafas de 1,5 litro para venda. Contudo, após a produção, ele decide reservar 15 litros do suco concentrado para uso pessoal. Levando em consideração essa reserva, quantas garrafas de 1,5 litro ele conseguirá preparar para venda?

- (A) 160 garrafas.
- (B) 150 garrafas.

- (C) 170 garrafas.
- (D) 190 garrafas.
- (E) 180 garrafas.

Questão 28

Chico é um artista plástico que cria obras de arte em mosaico utilizando pequenos azulejos. Atualmente, ele possui 15 caixas, e cada uma contém 48 azulejos. Chico planeja montar um painel retangular, que será composto por 12 fileiras com 5 azulejos em cada uma, mas após realizar os cálculos, ele percebe que precisará de 4 azulejos a mais.

Após concluir a montagem do painel, quantos azulejos restarão com Chico?

- (A) 720 azulejos.
- (B) 672 azulejos.
- (C) 656 azulejos.
- (D) 784 azulejos.
- (E) 678 azulejos.

Questão 29

Pedro, Mario e Ana estão organizando uma festa de aniversário e para isto decidiram juntar balões para decorar o local. Pedro trouxe 85 balões, enquanto Mario trouxe 90 balões e Ana, por sua vez, decidiu trazer o triplo do total de balões de Pedro. Durante a arrumação, eles perceberam que, devido ao vento, 37 balões estouraram e, portanto, não puderam ser usados na decoração. Considerando essas informações, quantos balões sobraram para a decoração?

- (A) 363 balões.
- (B) 467 balões.
- (C) 239 balões.
- (D) 193 balões.
- (E) 393 balões.

Questão 30

Um zoológico possui diferentes tipos de animais. Inicialmente, ele tinha 120 pássaros, 75 coelhos e 50 tartarugas. Após um mês, o zoológico recebeu um novo lote de 30 pássaros e 25 coelhos. No entanto, durante esse mês, 15 pássaros e 10 coelhos morreram. Com base nessas informações, assinale a alternativa que apresenta corretamente a quantidade atual de pássaros e coelhos no zoológico e a quantidade de quilos de ração necessários para alimentar todas as tartarugas durante 30 dias, sabendo-se que cada tartaruga é alimentada com 500 gramas de ração por dia.

- (A) 135 pássaros e 90 coelhos; 215 kg de ração
- (B) 130 pássaros e 95 coelhos; 315 kg de ração
- (C) 125 pássaros e 85 coelhos; 750 kg de ração
- (D) 125 pássaros e 95 coelhos; 750 kg de ração
- (E) 135 pássaros e 90 coelhos; 750 kg de ração

Conhecimentos Gerais

Questão 31

O município de Macieira pode ser acessado por duas rodovias estaduais. Qual das alternativas indica corretamente as ligações realizadas por essas rodovias?

- (A) SC 451: Salto Veloso – Videira | SC 453: Caçador – Lages
- (B) SC 451: Joaçaba – Arroio Trinta | SC 453: Caçador – PR
- (C) SC 451: Caçador – BR 153 | SC 453: Videira – Salto Veloso
- (D) SC 451: Água Doce – Arroio Trinta | SC 453: BR 153 – Curitiba
- (E) SC 451: Videira – Salto Veloso | SC 453: Caçador – BR 153

Questão 32

Macieira/SC faz fronteira com alguns municípios importantes da região, distribuídos ao norte, sul, leste e oeste. Com quais municípios a cidade faz limite ao norte e ao oeste, respectivamente?

- (A) Salto Veloso e Chapecó.
- (B) Caçador e Água Doce.
- (C) Arroio Trinta e Fraiburgo.
- (D) Joaçaba e Lages.
- (E) Videira e Salto Veloso.

Questão 33

A religiosidade sempre foi forte entre os habitantes de Macieira/SC. Onde foi construída a primeira igreja do município, que contou com a doação de um sino por Maria Mendes?

- (A) Próximo ao Estádio Jucy Varellamas.
- (B) Na intendência municipal.
- (C) Ao lado do Grupo Escolar Albina Mosconi.
- (D) Perto da antiga represa.
- (E) Na Praça Marechal Castelo Branco.

Questão 34

O movimento pela emancipação política de Macieira começou em 1972, mas o município só foi criado oficialmente após um plebiscito favorável. Em que ano Macieira foi elevada à categoria de município e quem começou a administrá-la?

- (A) 1995, após uma decisão judicial favorável.
- (B) 1993, com a posse de um prefeito eleito.
- (C) 1990, com a nomeação de um interventor estadual.
- (D) 1992, sob o governo de uma comissão provisória.
- (E) 1989, com a construção da sede da prefeitura.

Questão 35

Macieira/SC tem na agricultura o pilar de sua economia. Qual é a cultura agrícola com a maior produção anual no município?

- (A) Cacaú.
- (B) Milho.
- (C) Café.
- (D) Alface.
- (E) Pimenta.

Informática Básica

Questão 36

O usuário está elaborando um documento no Word e precisa numerar as páginas para um trabalho. Para isso, ele deve:

- (A) Inserir números na aba "Design".
- (B) Ativar a opção "Parágrafo" na aba "Exibir".
- (C) Selecionar "Formato" e depois "Numeração Automática".
- (D) Acessar a aba "Inserir" e escolher "Número de Página".
- (E) Clicar em "Salvar como" e selecionar "Número de Páginas".

Questão 37

Durante uma reunião, o usuário precisa imprimir rapidamente apenas a página atual de um documento extenso. Qual é a forma mais eficiente para ele realizar essa impressão no Microsoft Word?

- (A) Acessar "Configurações" e marcar a opção "Modo econômico".
- (B) Ajustar a orientação para "Paisagem" e clicar em "OK".
- (C) Digitar o número da página atual no campo "Intervalo de impressão".
- (D) Selecionar "Imprimir tudo" na janela de impressão.
- (E) Escolher a opção "Página atual" na janela de impressão.

Questão 38

Ao acessar seu e-mail em um computador público, o usuário quer garantir que suas informações não fiquem expostas. O que ele deve fazer após o uso?

- (A) Desativar o antivírus para evitar interferências no logout.
- (B) Desconectar a internet manualmente.
- (C) Limpar o histórico e cache do navegador e encerrar a sessão da conta.
- (D) Apenas fechar o navegador, sem se preocupar com o restante.

- (E) Reiniciar o computador para apagar qualquer vestígio de uso.

Questão 39

O usuário está criando um currículo no Microsoft Word e quer deixar o texto justificado para melhorar a apresentação visual. O caminho que ele deve seguir para justificar o texto é:

- (A) Selecionar o texto e clicar no ícone de alinhamento à esquerda.
- (B) Selecionar o texto, ir à aba "Layout" e clicar em "Justificar".
- (C) Selecionar o texto e clicar no ícone de "Justificar" na aba "Página Inicial".
- (D) Acessar a aba "Inserir" e escolher "Justificar".
- (E) Acessar a aba "Revisão" e clicar em "Verificar Alinhamento".

Questão 40

O usuário recebeu um e-mail suspeito pedindo para atualizar a senha de sua conta bancária. O que ele deve fazer para manter sua segurança?

- (A) Acessar o site oficial do banco diretamente e conferir se há alguma notificação sobre a senha.
- (B) Ignorar o e-mail e não realizar nenhuma ação.
- (C) Clicar no link do e-mail e trocar a senha imediatamente.
- (D) Verificar se o endereço de e-mail é da instituição e seguir as instruções.
- (E) Responder ao e-mail pedindo mais detalhes da solicitação.