



Professor de Educação Física

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES A SEGUIR

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no cartão-resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D, das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o cartão-resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- Faça o preenchimento do tipo de prova e da alternativa que julgar correta, conforme o exemplo a seguir: ●
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém **20** questões, numeradas de **1 a 20**.
- Verifique no caderno de prova se faltam folhas, se a sequência de questões está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente com água, sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Ao terminar sua prova, entregue o cartão-resposta devidamente **preenchido e assinado** ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **2h30min**, incluído o tempo para preenchimento do cartão-resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.

NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta, seja por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da prova sem o acompanhamento de um fiscal.
- Uso do banheiro após entregar seu cartão-resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do cartão-resposta.

Conhecimentos Específicos

Questão 01

"A resistência externa oferecida aos músculos durante o exercício impõe que eles demandem informações ao cérebro e recrutem as unidades motoras para produzir tensão muscular de acordo com a atividade. Com relação aos estímulos externos, ou mesmo em ações isoladas que não requerem movimentos durante o exercício, as ações musculares podem ser divididas em três tipos: concêntricas, excêntricas e isométricas".

[Fisiologia do exercício. – Brasília: Fundação Vale, UNESCO,

2013. 74 p. – Cadernos de referência de esporte; 2].

As ações musculares isométricas ou estáticas ocorrem quando o torque produzido pelo músculo é:

- (A) Maior do que o da resistência externa, levando ao seu alongamento.
- (B) Igual ao da resistência externa, produzindo com isso uma tensão sem que ocorra o deslocamento angular das articulações.
- (C) Menor do que o da resistência externa, levando ao seu alongamento.
- (D) Maior do que o da resistência externa, levando, conseqüentemente, ao seu encurtamento.

Questão 02

"A bateria 3 dos 110m com barreira masculino no atletismo, concluída na manhã deste domingo nas Olimpíadas de Paris 2024, precisou de um olhar mais apurado dos árbitros. Isso porque a disputa, vencida pelo chinês Zhuoyi Xu, teve um empate quádruplo. O velocista das Bahamas, Antoine Andrews; o americano Daniel Roberts; Milan Trajkovic do Chipre e Hansle Parchment, da Jamaica, registraram o mesmo tempo: 13s43. Com isso, a decisão das posições teve que contar com o auxílio do "photo finish", recurso com mais de 90 anos e que foi aprimorado para os Jogos de Paris."

[Disponível em: <https://ge.globo.com/olimpiadas/noticia/2024/08/04/olimpiadas-2024-chegada-no-atletismo-tem-empate-quadruplo-veja.ghtml>. Acesso: 05/10/2024].

olimpiadas-2024-chegada-no-atletismo-tem-empate-quadruplo-

veja.ghtml. Acesso: 05/10/2024].

As corridas com barreiras são disputas com a distância de 100 metros (m) para mulheres, 110 m para homens e para ambos os gêneros com a distância comum de:

- (A) 300 metros.
- (B) 400 metros.
- (C) 210 metros.
- (D) 200 metros.

Questão 03

"O vôlei é um esporte de pessoas altas: a média de altura da seleção brasileira masculina de vôlei nas Olimpíadas de Tóquio 2020 era de 1,98m, e a da

seleção feminina, 1,83m. Sendo a média de altura da população masculina e feminina brasileira de 1,73m e 1,60m, respectivamente. Entretanto, uma posição chama a atenção por ser uma exceção tanto na altura, quanto na cor do uniforme: o líbero".

[Disponível em: <https://ge.globo.com/>. Acesso: 05/10/2024].

Considere as afirmativas relacionadas ao Voleibol, de acordo com as Regras Oficiais do Voleibol de quadra 2021-2024, aprovado pelo 37º Congresso Mundial da Federação Internacional de Voleibol (FIVB) de 2021. Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(__) Cada equipe tem o direito a designar, dentre os jogadores constantes na súmula, somente um jogador especialista em defesa: o Líbero.

(__) O Líbero poderá efetuar a troca com qualquer jogador que ocupe qualquer posição em quadra, no entanto, o líbero não pode executar o saque.

(__) O Líbero e o seu jogador regular que efetuar a troca, poderão entrar ou deixar a quadra, através de qualquer zona (parte) da quadra, desde que não interfira ou atrapalhe o andamento do jogo.

Assinale a alternativa com a sequência correta.

- (A) V – F – V.
- (B) F – F – F.
- (C) V – V – F.
- (D) V – V – V.

Questão 04

"A prática desportiva, via de regra, é caracterizado por alto desempenho corporal, no Futebol esse desempenho costuma ser intenso, com contato físico, movimentos curtos, rápidos e não contínuos. Essas características fazem que o futebol seja único e proporcione momentos "mágicos", contudo elas também fazem com que lesões sejam mais corriqueiras. Desconsiderando goleiro e árbitros, a maioria das ações dentro de um campo de futebol são realizadas por membros inferiores e isso reflete na proporção de lesões na região. Estima-se que cerca de 72% das ocorrências acontecem nessa região do corpo. Em termos gerais, o ranking de lesões relacionadas ao futebol são: por choque entre jogadores, lesões musculares, entorses e tendinites."

[Disponível em: [https://verticalortopedia.com.br/as-lesoes-](https://verticalortopedia.com.br/as-lesoes-mais-comuns-no-futebol/)

mais-comuns-no-futebol/. Acesso: 05/10/2024].

Os procedimentos de primeiros socorros variam de acordo com o tipo de lesão, para casos de entorses é recomendado:

I-Aplicar compressa fria no local, com uma bolsa de gelo ou toalhas frias, tomando cuidado de proteger a pele.

II-Imobilizar a articulação atingida com uma tala ou tipoia.

III-Evitar movimentar a articulação lesionada e encaminhar a um serviço de saúde para avaliação e tratamento adequados.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) II, apenas.
- (D) III, apenas.

Questão 05

A Base Nacional Comum Curricular (BNCC) apresenta unidades temáticas, sendo uma delas a de Esportes. Nessa unidade são apresentadas sete categorias, umas dessas categorias é a de "Rede/quadra dividida ou parede de rebote". Especificamente nessa categoria, a BNCC cita como exemplos as seguintes modalidades, **EXCETO**:

- (A) Basquetebol.
- (B) Voleibol.
- (C) Pelota basca.
- (D) Tênis de campo.

Questão 06

De acordo com as Regras Oficiais do Futebol de Campo 2023/2024, em consonância com a *International Football Association Board (IFAB)*, órgão que regulamenta as regras do Futebol, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- (A) É permitido marcar um gol diretamente a partir de um escanteio, mas somente contra a equipe adversária; se a bola entrar diretamente na meta do batedor, será concedido um escanteio para os adversários.
- (B) Uma vez que o árbitro der o sinal, o tiro penal deverá ser executado; caso não seja, o árbitro poderá tomar medidas disciplinares antes de dar novamente o sinal para que ele seja executado.
- (C) Será concedido um arremesso lateral aos adversários do jogador que tocou na bola pela última vez antes de a totalidade da bola ultrapassar a linha lateral, pelo chão ou pelo alto.
- (D) Sobre o impedimento no Futebol de campo, encontrar-se em posição de impedimento é uma infração.

Questão 07

"Tarefas simples como dançar, correr, andar em linha reta, desenhar, comer com talheres e escrever são difíceis para o seu filho? Todas essas funções são dependentes diretas da coordenação motora. É normal até uma certa idade seu filho não conseguir realizar tais tarefas, mas se isso tornou-se rotina, algo deve estar errado na gestão dos movimentos".

[Disponível em: [https://drapaulagiroto.com.br/tipos-de-](https://drapaulagiroto.com.br/tipos-de-coordenacao-motora/)

[coordenacao-motora/](https://drapaulagiroto.com.br/tipos-de-coordenacao-motora/). Acesso: 04/10/2024].

O fragmento de reportagem acima, trata do desenvolvimento humano, especificamente da coordenação motora. Das ações motoras a seguir, assinale a alternativa que apresenta um exemplo de

coordenação motora fina:

- (A) Desenhar.
- (B) Andar.
- (C) Correr.
- (D) Dançar.

Questão 08

Considere as afirmativas relacionadas a Lei nº 8.069/90: Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA). Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(__) Considera-se criança, para os efeitos desta Lei, a pessoa até treze anos de idade incompletos, e adolescente aquela entre treze e dezoito anos de idade.

(__) A criança e o adolescente têm direito à educação, visando ao pleno desenvolvimento de sua pessoa, preparo para o exercício da cidadania e qualificação para o trabalho, assegurando-se-lhes igualdade de condições para o acesso e permanência na escola.

(__) É dever da instituição de ensino, clubes e agremiações recreativas e de estabelecimentos congêneres assegurar medidas de conscientização, prevenção e enfrentamento ao uso ou dependência de drogas ilícitas.

Assinale a alternativa com a sequência correta.

- (A) F – V – V.
- (B) F – V – F.
- (C) V – F – F.
- (D) F – F – V.

Questão 09

A Lei nº 9.394/96 (Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional) afirma em seu Artigo 26 que os currículos da educação infantil, do ensino fundamental e do ensino médio devem ter base nacional comum, a ser complementada, em cada sistema de ensino e em cada estabelecimento escolar, por uma parte diversificada, exigida pelas características regionais e locais da sociedade, da cultura, da economia e dos educandos. O parágrafo terceiro do referido artigo aduz que: § 3º - A educação física, integrada à proposta pedagógica da escola, é componente curricular obrigatório da educação básica, sendo sua prática facultativa ao aluno maior de:

- (A) Dezoito anos de idade.
- (B) Trinta anos de idade.
- (C) Vinte anos de idade.
- (D) Vinte e oito anos de idade.

Questão 10

"As aulas devem possibilitar aos alunos a construção de um conjunto de conhecimentos sobre seus movimentos, de modo a desenvolver autonomia sobre a cultura corporal de movimento, para o cuidado de si e dos outros. Dessa forma, são capazes de atuar de forma

autônoma e confiante na sociedade, através das diversas finalidades humanas que envolvem o corpo em movimento.

A Educação Física tem um diferencial importante das outras áreas do conhecimento, pois ela não se restringe à racionalidade científica que costuma nortear as práticas pedagógicas, mas vai além e proporciona experiências mais amplas que envolvem cultura, lazer e saúde."

[Disponível em: [tem%20um,envolvem%20cultura%2C%20lazer%20e%20sa%C3%BAde. Acesso: 05/10/2024\].](https://sae.digital/educacao-fisica-na-bncc/#:~:text=A%20Educa%C3%A7%C3%A3o%20F%C3%ADsica%20um,envolvem%20cultura%2C%20lazer%20e%20sa%C3%BAde. Acesso: 05/10/2024].</p></div><div data-bbox=)

A Base Nacional Comum Curricular (BNCC) para a Educação Física, afirma que as práticas corporais possuem três elementos fundamentais comuns. São eles, **EXCETO**:

- (A) Organização interna: com uma lógica específica, de graus variados.
- (B) Organização externa: com uma lógica não específica e invariável.
- (C) Produto cultural: associado a lazer, entretenimento, cuidado e saúde do corpo.
- (D) Movimento corporal: como elemento essencial.

Questão 11

"Algumas pessoas podem dizer que foram pela primeira vez a uma Olimpíada com apenas 18 anos. Mas poucos podem se gabar de ter conquistado esse feito com um movimento inédito e que carrega seu próprio sobrenome. Esse é o caso de Julia Soares, finalista do Brasil na ginástica artística em Paris. "Soares" é o nome da manobra que Julia utiliza para subir no aparelho e começar as séries desde que ela tinha 15 anos."

[Disponível em: <https://ge.globo.com/>. Acesso: 05/10/2024].

Sobre a Ginástica Olímpica, são aparelhos em que apenas as mulheres competem:

- (A) Barras paralelas.
- (B) Barra fixa.
- (C) Trave de equilíbrio.
- (D) Argolas.

Questão 12

Analise atentamente a charge a seguir.



Sobre o impacto das atividades físicas na saúde e no bem-estar dos alunos é importante ressaltar que a atividade física é um valioso instrumento que auxilia no controle do colesterol. Sobre esse tema, assinale a alternativa correta.

- (A) A atividade física ajuda a reduzir o HDL (colesterol ruim) e aumentar o LDL (colesterol bom).
- (B) A musculação não contribui para aumento do colesterol bom, sendo indicada somente a caminhada.
- (C) A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda que adultos pratiquem pelo menos 150 a 300 minutos de atividade física aeróbica moderada a vigorosa por mês.
- (D) A prática de atividade física estimula a produção de enzimas, como a lipase, que impede o acúmulo de gorduras nas paredes das artérias.

Questão 13

Em 26 de junho de 2014, a Lei nº 13.005/14, Plano Nacional de Educação (PNE) foi sancionado após quatro anos de tramitação no Congresso Nacional. Este Plano visa melhorar a educação no país com base em 20 metas, que devem ser atingidas em 10 anos. São metas do PNE:

I-META 5 - Alfabetizar todas as crianças, no máximo, até o final do 3º (terceiro) ano do ensino fundamental.

II-META 6 - Oferecer educação em tempo integral em, no mínimo, 60% (sessenta por cento) das escolas públicas, de forma a atender, pelo menos, 30% (trinta por cento) dos (as) alunos (as) da educação básica

III-META 17 - Valorizar os (as) profissionais do magistério das redes públicas de educação básica de forma a equiparar seu rendimento médio ao dos (as)

demais profissionais com escolaridade equivalente, até o final do décimo ano de vigência deste PNE.

É correto o que se afirma em:

- (A) II, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I, apenas.

Questão 14

O Currículo Base da Educação Infantil e do Ensino Fundamental do Território Catarinense, afirma que as questões de gênero e tipos de corpo emergem na realidade escolar, diante das quais se projeta o compromisso de problematizar e ressignificar tais temáticas. Portanto, trata-se de um processo que requer um olhar sensibilizado, amparado por conceitos de campos de conhecimento complexos e abarca a necessidade do fazer Educativo, **EXCETO**:

- (A) Singular.
- (B) Integral e de respeito à diversidade.
- (C) Que promova os direitos humanos no meio escolar.
- (D) Plural.

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 15 a 17.

Itália Vai te Ajudar a Encontrar Suas Raízes; Saiba Como

País desenvolveu uma iniciativa de turismo baseada na ancestralidade italiana, com experiências e recursos para achar (e visitar) a sua descendência

Os turistas vão à Itália para conhecer suas cidades artísticas e resorts deslumbrantes. Mas um número crescente de visitantes com ascendência italiana (60 a 80 milhões de pessoas ao redor do mundo podem reivindicar essa origem) está olhando além do itinerário tradicional de férias para planejar viagens que os ajudem a se reconectar com suas "raízes".

No Brasil, cerca de 30 milhões de brasileiros têm ascendência da Itália, de acordo com dados da Embaixada. Durante os anos de maior emigração, muitos italianos também se estabeleceram nos EUA, Argentina, Canadá, Austrália e em diversos países europeus.

Para ajudar aqueles com linhagem italiana a se conectarem com a história de suas famílias, o Ministério das Relações Exteriores e Cooperação Internacional da Itália desenvolveu uma iniciativa de turismo baseada em raízes chamada Italea, com

uma plataforma online (disponível em quatro idiomas) lançada no início deste ano. Foram mais de 75 mil cadastros nos seis primeiros meses.

Segundo Giovanni Maria De Vita, conselheiro do

Ministério e chefe do projeto Italea/Turismo de Raízes, o objetivo é apoiar "cada etapa da jornada de redescoberta — desde a pesquisa histórico-familiar até a organização de experiências de viagem personalizadas na Itália". O Italea tem ramificações nas 20 regiões da Itália (além da plataforma nacional), explica ele, com o apoio de especialistas em genealogia, designers de viagens e guias turísticos para ajudar os "turistas de raízes" (em busca de suas a se conectarem com sua herança).

Relatórios governamentais estimaram que o "turismo de raízes" representava de 10 a 15% do turismo total na Itália antes da pandemia. Embora os dados de 2023 ainda não tenham sido confirmados, De Vita afirma que as primeiras estimativas sugerem um aumento significativo, de até 11% em comparação com 2019.

A Itália designou 2024 como o "Ano Mundial do Turismo de Raízes", que, além do lançamento do site, foi marcado por uma série de eventos culturais em mais de 800 pequenas cidades em todo o país. A plataforma Italea também foi apresentada em São Paulo, bem como em várias cidades nos EUA, Toronto, Montevideu e Melbourne.

<https://forbes.com.br/forbeslife/2024/10/italia-vai-te-ajudar-a-encontrar-suas-raizes-saiba-como/>

Questão 15

"Os turistas vão à Itália para conhecer suas cidades artísticas e resorts deslumbrantes".

No trecho, a crase foi empregada corretamente, pois o verbo "ir" exige a preposição "a", e o substantivo "Itália" requer o artigo "a".

Identifique a alternativa em que a crase NÃO foi utilizada corretamente após o verbo "ir."

- (A) Quem vai às praias mais frequentadas de Paris pode se deslumbrar com suas belezas excepcionais.
- (B) Tarsila do Amaral foi à Paris receber uma grande homenagem.
- (C) Menores de 16 anos podem ir às festas, desde que estejam acompanhados pelos pais.
- (D) O estudante pode escolher quando ir ou não à escola, por isso o nome de modelo à la carte.

Questão 16

Em relação à acentuação dos vocábulos retirados do texto, julgue a alternativa CORRETA:

- (A) A palavra 'Itália' é uma paroxítona, assim como 'ureter'.
- (B) O vocábulo 'raízes' está acentuado corretamente, e pela mesma regra, o vocábulo 'juíz' também leva acento.
- (C) A palavra 'artísticas' é uma proparoxítona, e pela mesma regra, o vocábulo 'cerbero' deverá ser acentuado.
- (D) A palavra 'Canadá' é uma oxítona acentuada, pela mesma regra de 'pá'.

Questão 17

"Para ajudar aqueles com linhagem italiana a se conectarem com a história de suas famílias, o Ministério das Relações Exteriores e Cooperação Internacional da Itália desenvolveu uma iniciativa de turismo baseada em raízes chamada Italea, com uma plataforma online (disponível em quatro idiomas) lançada no início deste ano. Foram mais de 75 mil cadastros nos seis primeiros meses. "

Considerando o trecho acima, analise as afirmativas em relação à análise sintática:

I.O sujeito do verbo 'conectar' é 'aqueles com linhagem italiana'.

II.O verbo 'desenvolver' apresenta um sujeito composto.

III.'em raízes' é complemento do substantivo 'baseada'.

IV.'nos seis primeiros meses' tem função de adjunto adverbial de tempo.

Estão corretas:

- (A) Apenas I e IV.
- (B) Apenas II e III.
- (C) Apenas II, III e III.
- (D) Apenas I, II e IV.

Conhecimentos Gerais

Questão 18

Segundo com a Lei Orgânica do Município de Dionísio Cerqueira (SC), as entidades dotadas e personalidade jurídica própria que compõem a Administração Indireta do Município se classificam em diversas categorias. Sobre esse assunto, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Autarquia - o serviço autônomo, criado por lei, com personalidade jurídica, patrimônio e receitas próprias, para executar atividades típicas da administração pública, que requeiram para seu melhor funcionamento, gestão administrativa e financeira descentralizada.
- (B) Sociedade de economia mista - a entidade dotada de personalidade jurídica de direito privado, criado por lei para exploração de atividades econômicas, sob a forma de sociedade anônima, cujas ações com direito a voto, pertençam, em sua maioria, ao Município ou a entidades de Administração Indireta.
- (C) Fundação pública - a entidade dotada de personalidade jurídica de direito público, com ou sem fins lucrativos, criada em virtude de autorização legislativa, para o desenvolvimento de atividades que exijam execução por órgão ou entidade de direito público, com autonomia administrativa, patrimônio próprio gerido pelos respectivos órgãos de direção e funcionamento custeado por recursos do Município e de outras fontes.
- (D) Empresa pública - a entidade dotada de personalidade jurídica de direito privado, com patrimônio e capital exclusivo do município, criado por lei, para exploração de atividades econômicas, que o governo municipal seja levado a exercer, por força de contingência ou conveniência administrativa, podendo revestir-se de qualquer das formas admitidas em direito.

Questão 19

A Guerra do Contestado foi um dos maiores conflitos territoriais e sociais da história de Santa Catarina, envolvendo disputas por terras entre camponeses e grandes empresas apoiadas pelo governo. Qual foi a principal causa desse conflito?

- (A) Desapropriação de terras para a construção de uma estrada de ferro e a expansão de empresas madeireiras
- (B) Revolta contra a escravidão remanescente nas plantações de café
- (C) Conflitos religiosos entre colonos alemães e italianos
- (D) Conflito entre latifundiários e pequenos comerciantes locais

Questão 20

Em 2023, o governo brasileiro lançou novas propostas para a reforma tributária com o objetivo de simplificar o sistema de arrecadação de impostos. Qual das seguintes

medidas faz parte da reforma?

- (A) Unificação de tributos como PIS, Cofins e ICMS em um único imposto sobre valor agregado.
- (B) Fim da cobrança de impostos estaduais.
- (C) Aumento das alíquotas do Imposto de Renda para pessoas físicas.
- (D) Criação de um imposto específico sobre transações financeiras internacionais.