

Interpretação de Texto

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 10.

Brasileiros que vivem em trailers na Inglaterra

Em um estacionamento a céu aberto com cerca de trinta trailers em Bristol, na Inglaterra, a brasileira Célia Costa, 45 anos, abre a porta da sua caravana e mostra os pontos positivos e negativos de ter o veículo como moradia permanente.

"Agora não pago mais aluguel, e sobra mais dinheiro. Mas aqui fica muito frio no inverno, vou ter que colocar carpete. E também não dá para tomar banho."

O espaço é apertado e roupas, sapatos e várias sacolas com objetos diversos ficam expostos no local onde é a sala, quarto e também a cozinha.

A comunidade é organizada e tem regras para manter a limpeza e a segurança, o que, segundo Célia, a deixa tranquila por ser uma mulher que mora sozinha.

Morar e trabalhar na Inglaterra, imaginava ela, daria oportunidades financeiras e de qualidade de vida que não poderia ter no Brasil. "Achei que, em questão de meses, estaria rica", lembra.

Na época, sua filha, casada com um britânico, trouxe Célia e outros familiares para morarem com ela. O parentesco permitiu que Célia conseguisse os documentos necessários para se tornar uma imigrante legal.

Olhando para trás, Célia diz que veio para o Reino Unido com uma "ilusão".

"Não existe esse negócio de ir para outro país e enriquecer, é uma ilusão. Existem dificuldades assim como no Brasil."

"A diferença da moeda é o que atrai as pessoas. São sete vezes mais o valor do real. Aqui, convertendo para o real, eu consigo ganhar R\$10.000, o mesmo que o salário da minha patroa no Brasil. Mas a gente tem que ver que eu também gasto em libras, não é?"

Desde que chegou no país, sem dominar a língua inglesa, Célia fez dois tipos de trabalhos informais para ter a renda necessária para suas despesas básicas: entrega de alimentos e serviços de limpeza em casas e estabelecimentos.

Depois de sair da casa da filha, procurando um lugar para morar, ela se deparou com o preço alto dos aluguéis na cidade, algo que afeta não só Bristol, mas todo o Reino Unido.

Nos primeiros anos, morou em casas e apartamentos que dividia com outras pessoas. Mas os ganhos com entregas e faxina não acompanhavam a velocidade com a qual os preços subiam no país.

O Reino Unido enfrenta os desdobramentos de uma crise econômica que teve o auge em 2022, quando a inflação chegou aos dois dígitos, e em 2023, quando o

país ficou oficialmente em recessão.

A maior parte da população foi impactada com altas nos preços dos alimentos, de energia e, em especial, dos aluguéis.

Bristol, sobretudo, sentiu o impacto. Em fevereiro deste ano, o aluguel na cidade foi considerado o segundo mais caro do país, atrás apenas de Londres.

Eu trabalhava, praticamente, para comer e pagar aluguel. E também tenho dívida no Brasil. Não conseguia arcar com tudo."

"O que eu fiz? Eu abandonei o aluguel, comprei um trailer e fui morar nele, assim como muitos brasileiros aqui".

<https://www.bbc.com/portuguese/articles/cp8l5enr0lno>.adaptado.

Questão 01

Olhando para trás, Célia diz que 'veio' para o Reino Unido com uma ilusão.

O verbo destacado, nesta frase, comporta-se como um verbo:

- (A) Transitivo direto preposicionado seguido de objeto indireto.
- (B) Transitivo indireto seguido de objeto indireto.
- (C) Intransitivo seguido de adjunto adverbial.
- (D) Bitransitivo seguido de objeto direto e indireto.

Questão 02

Célia Campos, 45, decidiu morar em um trailer para economizar dinheiro frente ao alto custo de vida na Inglaterra.

Analise as alternativas e escolha a correta com base nas informações fornecidas pelo texto.

- (A) A alta no valor do aluguel é um fenômeno restrito a Londres e a poucas áreas específicas do Reino Unido, sem consequências significativas para cidades como Bristol.
- (B) A diferença no valor da moeda entre Brasil e Reino Unido garante aos brasileiros no exterior um poder de compra equivalente ao dos britânicos, facilitando o acesso a bens de consumo.
- (C) A crise econômica no Reino Unido impactou a população de forma ampla, resultando em aumento nos preços de alimentos, energia e aluguéis, especialmente em cidades como Bristol, que teve um dos aluguéis mais altos do país.
- (D) A recessão no Reino Unido afetou apenas uma parte da população, como imigrantes e trabalhadores informais, enquanto a maioria dos cidadãos locais manteve-se estável economicamente.

Questão 03

Morar e trabalhar na Inglaterra, imaginava ela, daria oportunidades financeiras e de qualidade de vida que

não poderia ter no Brasil.

Assinale a opção correta quanto à nova pontuação sem alteração do sentido original da frase.

- (A) Imaginava ela morar e trabalhar na Inglaterra daria oportunidades, financeiras e de qualidade de vida que, no Brasil, não poderia ter.
- (B) No Brasil, morar e trabalhar, daria oportunidades financeiras e de qualidade de vida, que não poderia ter na Inglaterra, imaginava ela.
- (C) Imaginava ela: morar e trabalhar na Inglaterra daria oportunidades financeiras e de qualidade de vida que, no Brasil, não poderia ter.
- (D) No Brasil, morar e trabalhar daria oportunidades financeiras e de qualidade de vida que não poderia ter na Inglaterra, imaginava ela.

Questão 04

O parentesco permitiu 'que' Célia conseguisse os documentos necessários para se tornar uma imigrante legal.

Morfologicamente, o termo destacado, nesta frase, trata-se de:

- (A) Conjunção integrante.
- (B) Pronome indefinido.
- (C) Pronome relativo.
- (D) Oração subordinada.

Questão 05

Desde que chegou no país, sem dominar a língua inglesa, Célia fez dois tipos de trabalhos informais para ter a renda necessária para suas despesas básicas.

De acordo com as regras de acentuação, é correto afirmar que:

- (A) existem três vocábulos acentuados por serem paroxítonos terminados em ditongo.
- (B) 'país' recebe acento por ser um paroxítono terminado em 'is'.
- (C) o número de vocábulos acentuados por serem proparoxítonos é de quatro.
- (D) um vocábulo é acentuado por ter conservado seu acento diferencial após o novo acordo da língua portuguesa.

Questão 06

A diferença da moeda é o que atrai 'as pessoas'.

Substituindo o termo destacado pelo pronome oblíquo adequado, tem-se.

- (A) A diferença da moeda é o que atrai-lhes.
- (B) A diferença da moeda é o que lhes atrai.
- (C) A diferença da moeda é o que atrai-as.
- (D) A diferença da moeda é o que as atrai.

Questão 07

'Em fevereiro' 'deste ano', o aluguel na cidade foi considerado o segundo mais caro 'do país', 'atrás apenas' de Londres.

Assinale a opção correta quanto às classes de palavras das expressões mencionadas.

- (A) atrás apenas – locução prepositiva.
- (B) do país – locução prepositiva.
- (C) deste ano – complemento nominal.
- (D) em fevereiro - locução adverbial de tempo.

Questão 08

Não 'existe' esse negócio de ir para outro país e enriquecer, 'é' uma ilusão.

Conjugando os verbos destacados no futuro do pretérito do indicativo, tem-se:

- (A) Não existirá esse negócio de ir para outro país e enriquecer, será uma ilusão.
- (B) Não existira esse negócio de ir para outro país e enriquecer, fora uma ilusão.
- (C) Não existisse esse negócio de ir para outro país e enriquecer, fosse uma ilusão.
- (D) Não existiria esse negócio de ir para outro país e enriquecer, seria uma ilusão.

Questão 09

Em um estacionamento a céu aberto com cerca de trinta trailers em Bristol, na Inglaterra, a brasileira Célia Costa, 45 anos, abre a porta da sua caravana e mostra os pontos positivos e negativos de ter o veículo como moradia permanente.

"Agora não pago mais aluguel, e sobra mais dinheiro. Mas aqui fica muito frio no inverno, vou ter que colocar carpete. E também não dá para tomar banho."

Com base no texto, analise as alternativas a seguir e assinale a correta.

- (A) A expressão "agora" está empregada no início do discurso de Célia para fazer uma referência ao passado, indicando a situação anterior ao trailer.
- (B) A palavra "também" na última frase tem função de intensificação e marca uma ideia de comparação entre a economia financeira e a falta de infraestrutura do trailer.
- (C) A conjunção "e" no trecho "e também não dá para tomar banho" marca uma explicação da frase anterior, justificando a necessidade de colocar carpete no trailer.
- (D) O termo "mas" indica uma oposição entre a vantagem financeira de não pagar aluguel e a desvantagem do frio no inverno, revelando um contraste entre aspectos positivos e negativos da moradia.

Questão 10

Na época, sua filha, 'casada com um britânico', trouxe Célia e outros familiares para morarem com ela.

Sintaticamente, nesta frase, o termo destacado exerce a função de:

- (A) Oração coordenada explicativa.
- (B) Vocativo.
- (C) Aposto.
- (D) Complemento nominal.

Raciocínio Lógico

Questão 11

O estudo da lógica proposicional permite analisar e transformar proposições, compreendendo como seus significados podem ser alterados por meio de negações e de outras operações lógicas. A negação da proposição "Todos os professores são dedicados" é:

- (A) Todos os professores não são dedicados.
- (B) Todos os dedicados são professores.
- (C) Alguns professores não são dedicados.
- (D) Alguns professores são dedicados.

Questão 12

Em uma pesquisa com 100 pessoas, descobriu-se que 70 gostam de futebol, 50 gostam de vôlei e 20 gostam de ambos. Qual a probabilidade de uma pessoa escolhida aleatoriamente gostar apenas de futebol ou apenas de vôlei?

- (A) 60%.
- (B) 90%.
- (C) 70%.
- (D) 80%.

Questão 13

Uma proposição composta é dada por $\sim (\sim P \rightarrow \sim Q)$, onde P e Q são proposições simples. Quantas linhas terá a tabela verdade dessa proposição composta?

- (A) 0.
- (B) 2.
- (C) 4.
- (D) 1.

Questão 14

Um investidor aplicou seu dinheiro em três fundos diferentes: R\$15.000,00 em um fundo com rendimento de 2% ao mês, R\$10.000,00 em um fundo com rendimento de 3% ao mês e R\$25.000,00 em um fundo com rendimento de 4% ao mês. O rendimento médio ponderado mensal dessas aplicações é:

- (A) 4,0%.

(B) 2,8%.

(C) 3,5%.

(D) 3,2%.

Questão 15

Considere as proposições abaixo:

P: O Brasil é um país da América do Sul.

Q: A Lua é um satélite natural da Terra.

Qual das opções a seguir é uma proposição composta que representa a conjunção de P e Q?

- (A) O Brasil é um país da América do Sul ou a Lua é um satélite natural da Terra.
- (B) O Brasil é um país da América do Sul e a Lua é um satélite natural da Terra.
- (C) A Lua é um satélite natural da Terra, então o Brasil é um país da América do Sul.
- (D) O Brasil não é um país da América do Sul e a Lua é um satélite natural da Terra.

Conhecimentos Específicos

Questão 16

Há algum tempo, os esportes de combate deixaram de ser limitados a um determinado grupo de indivíduos. Atualmente, participar de uma aula de luta é uma atividade física inclusiva, animada e prazerosa. As lutas proporcionam vantagens que vão desde aprimorar a condição física até adquirir disciplina e elevar a autoestima. A prática pode ser incorporada à rotina por meio de aulas breves, proporcionando uma significativa melhoria na saúde e na qualidade de vida.

Para o desenvolvimento de aulas de Judô, com a perspectiva acima descrita, o professor pode fazer uso da ludicidade como estratégia de ensino. Nesse caso, é correto afirmar:

- (A) Atividades lúdicas só devem ser usadas no aquecimento, não sendo possível utilizá-las na aprendizagem da modalidade.
- (B) Através da ludicidade, as aulas se tornam mais divertidas, não sendo necessário estabelecer objetivos a serem alcançados.
- (C) O uso da ludicidade facilita o processo de ensino e aprendizagem dos fundamentos do judô, através de atividades enriquecedoras, prazerosas e dinâmicas.
- (D) A ludicidade desfavorece a conservação do estado disciplinador e autoritário necessários para o desenvolvimento dessa modalidade de esporte.

Questão 17

Analise as características a seguir: "Essa dança foca na expressão e na liberdade de movimento corporal, com movimentos fluidos que traduzem a emoção do bailarino. Esse estilo de dança é mais descontraído e não se restringe a técnicas e figurinos pré-estabelecidos.

Isadora Duncan é considerada por muitos historiadores a pioneira nesse tipo de dança, além dela, figuram como grandes nomes desse estilo: Merce Cunningham, Émile Jacques-Dalcroze e Maria Duschenes". As características citadas são da dança:

- (A) Jazz.
- (B) Moderna.
- (C) Urbana.
- (D) Popular brasileira.

Questão 18

A Resolução CONFEF nº 307/2015, que dispõe sobre o Código de Ética dos Profissionais de Educação Física registrados no Sistema CONFEF/CREFs, afirma, em seu Art. 2º, inciso I que, para os efeitos deste Código, o indivíduo ou instituição que utilize os serviços do Profissional de Educação Física é considerado:

- (A) Cliente.
- (B) Destinatário.
- (C) Aluno.
- (D) Beneficiário.

Questão 19

"Para executar esse fundamento do Basquete são necessárias as habilidades de controlar e dominar a bola. Movimentos como rolar a bola, quicar, segurar, trocar a bola de mãos, lançar a bola de um lado, passar a bola entre as pernas ou em volta do corpo são alguns dos movimentos inerentes a esse fundamento, que é essencial para o Basquete, pois a bola é o principal objeto do jogo".

O fundamento descrito acima, essencial ao atleta que pratica a modalidade Basquetebol, é conhecido como:

- (A) Arremesso.
- (B) Passe.
- (C) Drible.
- (D) Manejo de bola.

Questão 20

De acordo com as regras oficiais do Futsal (2024), em consonância com a Confederação Brasileira de Futsal, é correto afirmar:

- (A) Um jogo não pode começar ou continuar se qualquer uma das equipes tiver menos de três jogadores.
- (B) Os árbitros precisam autorizar o substituto a entrar em quadra, e o substituto pode entrar em quadra mesmo sem a saída do jogador substituído.
- (C) O jogo é disputado por duas equipes, cada uma com no máximo quatro jogadores, sendo que um deles deve ser o goleiro.
- (D) Um máximo de dois substitutos por equipe podem aquecer ao mesmo tempo.

Questão 21

A corporeidade refere-se à habilidade de um indivíduo em perceber e se apropriar de seu próprio corpo para expressar-se e interagir com o mundo. A corporeidade e sua interação histórico-cultural com a Educação Física podem ser analisadas sob a perspectiva de quatro dimensões simultâneas e inseparáveis. Apesar de indissociáveis, a dimensão da corporeidade, que está ligada a valores, hábitos, costumes, sentidos, sociedades, significados e simbolismos, é a chamada dimensão:

- (A) Mental-cognitiva.
- (B) Físico-motora.
- (C) Afetiva-relacional.
- (D) Sócio-histórico-cultural.

Questão 22

"Nos seres humanos, é um mecanismo de trocas gasosas que ocorre nos alvéolos pulmonares. Esse processo é fundamental para garantir o transporte de oxigênio pelo corpo e a remoção do gás carbônico. O gás oxigênio é utilizado pelas nossas células para a realização da respiração celular, processo no qual a célula consegue produzir energia."

Disponível em: <https://brasilescola.uol.com.br/biologia>. Acesso: 28/10/2024.

O mecanismo conceituado acima é o que permite a realização das trocas gasosas que ocorrem nas superfícies respiratórias dos seres vivos, sendo chamado de:

- (A) Difusão.
- (B) Hematose.
- (C) Transfusão.
- (D) Apneia.

Questão 23

Analise as assertivas a seguir, segundo a Resolução CONFEF nº 307/2015, que dispõe sobre o Código de Ética dos Profissionais de Educação Física registrados no Sistema CONFEF/CREFs. Em seu Art. 8º, o código de ética afirma que, no relacionamento com os colegas de profissão, com outros profissionais nos diversos espaços de atuação profissional, a conduta do Profissional de Educação Física será pautada pelos princípios de consideração, apreço e solidariedade, em consonância com os postulados de harmonia da categoria profissional, sendo-lhe vedado:

I.Fazer referências prejudiciais ou de qualquer modo desabonadoras a colegas de profissão, ou a outros profissionais nos diversos espaços de atuação profissional.

II.Aceitar encargo profissional em substituição a colega que dele tenha desistido para preservar a dignidade ou os interesses da profissão, desde que permaneçam as

mesmas condições originais.

III. Apropriar-se de trabalho, iniciativa ou solução encontrados por terceiros, apresentando-os como próprios.

É correto o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) II, apenas.
- (D) I e III, apenas.

Questão 24

"Na Liga das Nações feminina de vôlei, o elenco da seleção brasileira tem uma disputa evidente. Das duas líberos – Nyeme e Natinha –, só uma estará nas Olimpíadas. E, a pouco mais de dois meses dos Jogos de Paris, Zé Roberto Guimarães ainda não chegou a uma decisão. A responsabilidade de fazer a escolha certa para a lista olímpica mexe bastante com o treinador".

Disponível em:

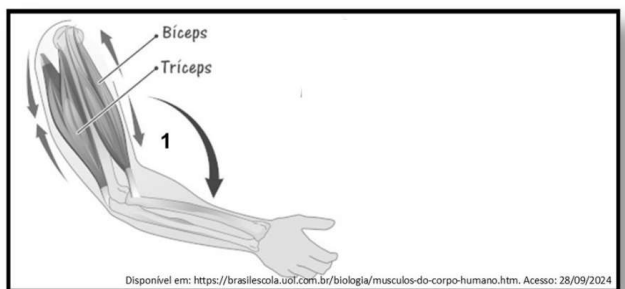
<https://ge.globo.com/volei/noticia/2024/05/16/ze-roberto-diz-estar-indeci-so-sobre-qual-libero-levar-para-as-olimpiadas-saia-justa.ghtml>. Acesso: 29/10/2024.

Sobre a posição mencionada na reportagem, o jogador Líbero, assinale, de acordo com as Regras Oficiais do Voleibol de quadra 2021-2024, aprovadas pelo 37º Congresso Mundial da Federação Internacional de Voleibol (FIVB) de 2021, a alternativa **CORRETA**.

- (A) Caso o Líbero seja expulso ou desqualificado, ele/ela não poderá ser trocado, em nenhuma hipótese.
- (B) O Líbero não pode ser declarado incapaz de atuar, por qualquer motivo, pelo técnico ou, na ausência deste, pelo capitão no jogo.
- (C) O Líbero poderá efetuar a troca com qualquer jogador que ocupe qualquer posição em quadra.
- (D) Cada equipe tem o direito a designar, dentre os jogadores constantes na súmula, até dois jogadores especialistas em defesa: os Líberos.

Questão 25

Observe atentamente a imagem a seguir:



Sobre o emprego da terminologia aplicada à Educação Física, na Fisiologia do Exercício, o ato de afastar um membro ou parte do corpo do plano médio, como

exemplificado na imagem acima, é chamado de:

- (A) Abdução.
- (B) Rotação.
- (C) Adução.
- (D) Pronação.

Questão 26

Durante uma aula de Educação Física, a professora presenciou um caso de crise convulsiva. Em casos como esse, os procedimentos de socorro de urgência são:

I. De início, o professor de Educação Física deve manter a calma e concentrar-se em garantir a liberação das vias aéreas, colocando a vítima em decúbito lateral ou, caso isso não seja possível, deitando somente a cabeça da vítima.

II. Deve-se ainda evitar lesões adicionais, afastando todo tipo de objeto que possa ferir a vítima durante a crise.

III. Deve-se sempre segurar a pessoa e impedir todos os movimentos, mesmo que o ambiente não ofereça riscos, como forma de evitar que a vítima se machuque.

Fonte: Santos, Ednei Fernando dos. Primeiros socorros

e a atuação do Profissional de Educação Física / Ednei

Fernando dos Santos – São Paulo: CREF4/SP, 2018.

(Selo Literário 20 anos da Regulamentação da Profissão de Educação Física, 20) 112 p.; II.

Assinale a alternativa com a sequência **CORRETA**:

- (A) F, F, V.
- (B) F, V, V.
- (C) V, V, F.
- (D) V, F, F.

Questão 27

"As respostas hormonais no estado de exercício servem de estímulo para a secreção de determinados hormônios ou de fatores inibitórios responsáveis pela secreção, podendo ocorrer em situações de feedback negativo ou positivo".

Fonte: Fisiologia do exercício. – Brasília: Fundação Vale, UNESCO, 2013. 74 p. – Cadernos de referência de esporte; 2.

Sobre as mudanças fisiológicas resultantes da prática do esporte, o hormônio responsável por acelerar o metabolismo da glicose, das gorduras e das proteínas, regulando o crescimento corporal, assim como o desenvolvimento e as características relacionadas à fertilidade, é a:

- (A) Tiroxina.
- (B) Grelina.
- (C) Melatonina.
- (D) Insulina.

Questão 28

Segundo a Resolução CONFEF nº 307/2015, que dispõe sobre o Código de Ética dos Profissionais de Educação Física registrados no Sistema CONFEF/CREFs, em seu Art. 4º, o exercício profissional em Educação Física pautar-se-á pelos seguintes princípios, **EXCETO**:

- (A) A responsabilidade social.
- (B) O respeito à vida, à dignidade, à integridade e aos direitos do indivíduo.
- (C) A valorização da identidade profissional no campo das atividades físicas, esportivas e similares.
- (D) Zelar pela sua competência na prestação dos serviços a seu encargo.

Questão 29

"Música alta, uma plateia participativa, muita dança e apelidos para lá de curiosos. Assim foi a estreia do *breaking* nas Olimpíadas de Paris. Depois do *skate*, surf e escalada 'debutarem' em Tóquio, foi a vez de mais uma modalidade 'urbana' entrar no programa olímpico. O *breaking* está sendo disputado em Paris na Praça da Concórdia, no mesmo local onde também foram realizados o *skate*, ciclismo BMX *freestyle* e basquete 3x3. O feminino será todo realizado nesta sexta e o masculino neste sábado".

Disponível em: <https://www.espn.com.br/>. Acesso: 29/10/2024.

O *Breaking*, um estilo de dança urbana, foi uma das modalidades que fez parte dos Jogos Olímpicos de 2024. Sobre as danças urbanas, é correto afirmar:

I.O *Breaking* (também conhecido como *breakdancing*) é um estilo de dança urbana que se originou no bairro da Urca, no Rio de Janeiro, Brasil.

II.As danças urbanas possuem, entre suas características, movimentos fortes, sincronizados, harmoniosos, rápidos, ora simétricos, ora assimétricos e fazem uso majoritariamente da música clássica para compor suas coreografias.

III.Historicamente, a dança urbana, em sua origem, guarda relação com momentos de crises econômicas ou sociais, e são reflexos de movimentos culturais no país de origem.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I, apenas.
- (C) II, apenas.
- (D) III, apenas.

Questão 30

Analise as atividades a seguir que envolvem equilíbrio motor e preencha corretamente os parênteses utilizando:

- (EE) para Equilíbrio Estático.
- (ED) para Equilíbrio Dinâmico.

(_)Na "corrida de sacos" os alunos devem entrar em um saco de tecido, que vai ficar até a altura da cintura, e segurar com ambas as mãos. Ao sinal do professor, devem saltar até alcançar uma linha de chegada.

(_) "Estátua sobre o banco", atividade na qual os alunos deverão dançar sobre um banco e, quando o professor parar a música, eles deverão permanecer imóveis - quem se mover e descer do banco é desclassificado.

(_) "Atravessando o lago", atividade em que o professor conta uma história introduzindo a informação de que uma ponte se partiu e os alunos precisam atravessar o lago por cima de uma "corda", saltando apenas com um pé. Em seguida, solicita que os alunos iniciem a travessia, saltando sobre uma linha de fita adesiva marcada na quadra, sem sair de cima dela.

Assinale a alternativa com a sequência correta.

- (A) EE / EE / EE.
- (B) ED / EE / ED.
- (C) EE / ED / EE.
- (D) ED / ED / ED.

Questão 31

"O pulmão é um importante órgão humano relacionado com a respiração. O ser humano possui dois pulmões, um em cada lado do corpo. Eles estão localizados no tórax, ocupando grande parte desse compartimento anatômico. Os pulmões são revestidos por uma dupla membrana chamada pleura, uma estrutura de vital importância para que o pulmão realize corretamente sua função na respiração".

Disponível em: <https://med.estrategia.com/portal/conteudos-gratis/pulmao>. Acesso: 28/10/2024.

Analise as assertivas a seguir acerca das funções do pulmão.

I-Os movimentos respiratórios são a inspiração e a expiração, essenciais para a troca contínua de oxigênio e dióxido de carbono nos alvéolos pulmonares. Neste sentido, a inspiração é o processo de saída de ar nos pulmões.

II-Durante a expiração, o diafragma e outros músculos respiratórios se contraem, aumentando o volume da cavidade torácica, o que faz com que a pressão dentro dos pulmões diminua. Isso permite que o ar entre nos pulmões seguindo o gradiente de pressão.

III-A expiração é o processo de expulsão do ar dos pulmões, portanto, durante a expiração, os músculos respiratórios relaxam, diminuindo o volume da cavidade torácica e aumentando a pressão dentro dos pulmões, forçando o ar a sair dos pulmões para a atmosfera.

É correto o que se afirma em:

- (A) II, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) III, apenas.

(D) I e III, apenas.

Questão 32

Considere as afirmativas relacionadas aos tipos de Ginástica. Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas.

(_)A Ginástica Artística possui princípios da ginástica moderna. A base desta modalidade são os movimentos corporais. Os aparelhos utilizados na ginástica artística são: arco, bola, corda, fita e maçãs.

(_)A Ginástica Acrobática destaca-se pela beleza dos exercícios executados em solo, acompanhados de música. Ela é dividida nas seguintes categorias: dupla mista, dupla feminina, dupla masculina, grupo feminino (composto por 3 ginastas) e grupo masculino (composto por 4 ginastas).

(_)A Ginástica Rítmica é uma modalidade que exige muita técnica, equilíbrio, força e flexibilidade. Foi influenciada pelo trabalho de Friedrich Ludwig Jahn, fundador da primeira escola de ginástica. Argolas, barras fixas, cavalo com alças e salto sobre a mesa são alguns dos aparelhos utilizados na ginástica rítmica.

Assinale a alternativa com a sequência correta.

- (A) F – V – F.
- (B) V – F – V.
- (C) V – V – V.
- (D) F – F – F.

Questão 33

"O suprimento das necessidades básicas para a sobrevivência e desempenho das funções de uma célula no corpo humano depende de um sistema que transporte de maneira eficaz uma variedade enorme de produtos. O sistema cardiovascular, com todos os seus componentes, entre eles o sangue, tem esta capacidade".

Fonte: FOX, S. I. Fisiologia Humana, 7 ed. Barueri-SP: Manole, 2007.

Considere as afirmativas abaixo, relacionadas ao sistema cardiovascular. Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas.

(_)A capacidade funcional do sistema cardiovascular tem relação direta com o bom funcionamento do coração e dos vasos sanguíneos, que podem ser: artérias, veias e capilares.

(_)As artérias são vasos sanguíneos que garantem o transporte de sangue sob alta pressão do coração para todos os tecidos e órgãos do nosso corpo.

(_)Os capilares são vasos sanguíneos que apresentam como função principal realizar trocas entre o sangue e os tecidos, garantindo que nutrientes e oxigênio sejam passados para as células. Por causa dessa função, é importante que esses vasos sejam delgados.

Assinale a alternativa com a sequência correta.

- (A) F – F – V.

(B) V – V – V.

(C) F – F – F.

(D) V – V – F.

Questão 34

"Os ensaios da dança para a solenidade de abertura dos Jogos Regionais do Idoso (JORI) entraram na reta final. Participam do ensaio cerca de 12 pessoas, entre homens e mulheres, as quais estão se dedicando muito para apresentar uma dança impecável na abertura do evento. Os idosos que participarão da solenidade são do Centro de Referência da Assistência Social (CRAS) Santa Antonieta e do Centro Dia Irmã Dilma Lopes Coutinho (Zona Sul). Os ensaios da coreografia acontecem há 2 meses no Espaço Cultural Ezequiel Bambini, às segundas, quartas e quintas-feiras, e têm como coreógrafa Patrícia Cerqueira César".

Disponível em:

<https://www.marilia.sp.gov.br/portal/noticias/0/3/2280/ensaio-de-danca-para-abertura-do-jori-esta-na-fase-final>. Acesso: 28/10/2024.

Os ensaios de dança narrados no fragmento de reportagem permitem aos idosos a compreensão e o controle do corpo, necessários para a execução dos movimentos da coreografia e, dessa forma, conseguem se expressar através do corpo. A habilidade necessária para esse tipo de atividade, conhecida também como inteligência motora, recebe o nome de inteligência:

- (A) Físico-neural.
- (B) Lógica-intrapessoal.
- (C) Corporal-cinestésica.
- (D) Espacial.

Questão 35

Entender os aspectos históricos da Educação Física na atualidade possibilita colocá-la em uma posição proeminente na sociedade, devido às grandes transformações ocorridas em sua formação. A história da Educação Física no Brasil pode ser dividida em várias fases, são elas, EXCETO:

- (A) Militarista.
- (B) Pedagógica.
- (C) Higienista.
- (D) Culturista.

Questão 36

Considere as assertivas sobre o tiro livre no Futebol, de acordo com as Regras Oficiais do Futebol de Campo 2023/2024, em consonância com a *International Football Association Board (IFAB)*, órgão que regulamenta as regras do Futebol.

I-Os tiros livres diretos e indiretos são concedidos à equipe adversária de qualquer jogador, substituto, jogador substituído ou expulso, ou membro da comissão técnica que cometer uma infração.

II-Um tiro livre indireto deverá ser executado novamente se o árbitro não sinalizar que se trata de um tiro indireto e a bola for chutada diretamente para dentro da meta.

III-A bola entra na meta: se, em um tiro livre direto, a bola for chutada diretamente para dentro da meta adversária, o gol deve ser validado.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) III, apenas.
- (C) II, apenas.
- (D) I, apenas.

Questão 37

A estruturação da periodização do treinamento possibilita atingir metas, dividindo o treinamento em etapas. Esta organização das fases é conhecida como periodização do treino. Sobre a periodização de treinos, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- (A) A periodização de treinamento em blocos foi proposta pelo doutor Yuri V. Verkhoshanski, em concordância com o modelo clássico de Leev Pavlovitch Matveiev.
- (B) O pesquisador russo Leev Pavlovitch Matveiev criou o modelo clássico de periodização que possui três ciclos: preparatório, competitivo e transição.
- (C) No modelo ondulatório, o volume, a intensidade, a densidade e a frequência são constantemente alterados.
- (D) No modelo modular, o atleta já atingiu um nível alto de preparação física e, por isso, o objetivo é desenvolver características específicas, como, por exemplo, maior mobilidade nos joelhos.

Questão 38

"As danças populares são consideradas manifestações culturais da mais alta importância enquanto forma de expressão da cultura popular tradicional, por se constituírem em um conhecimento original e coletivo de um povo. São aquelas que persistem no tempo e continuam preservando os mesmos elementos dentro de uma mesma estrutura – apesar de estarem sendo constantemente recriadas pela iniciativa criadora dos seus predicados ou por necessidade de adaptação a novos contextos".

Disponível em:
<https://corpoemfluxo.com/2019/04/03/as-dancas-populares/>. Acesso: 29/10/2024.

São danças da cultura popular brasileira, **EXCETO**:

- (A) Quadrilha.
- (B) Catira.
- (C) Uru-Can.
- (D) Xaxado.

Questão 39

"Esse tipo de nado é um dos mais lentos, além de exigir muita coordenação e técnica do praticante. Logo, a ação do braço é um movimento com as palmas das mãos voltadas para fora, para baixo e para cima, com retorno em posição alongada. As pernas são trazidas junto do corpo, com joelhos flexionados e abertos, enquanto os braços se abrem e recolhem à altura do peito, além disso, a ação da perna acontece de forma simultânea. A movimentação das pernas se assemelha ao movimento das pernas de uma rã".

Disponível em:
<https://www.4fit.com.br/conheca-os-principais-tipos-de-nado/>. Acesso: 29/10/2024.

A Natação é um dos esportes mais completos, proporciona vários benefícios para a saúde do praticante e apresenta quatro estilos principais de nado. A descrição acima se refere a um desses estilos, denominado nado:

- (A) Costa.
- (B) Crawl.
- (C) Borboleta.
- (D) Peito.

Questão 40

Considere as afirmativas abaixo, relacionadas ao músculo esquelético (estrutura e função). Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas.

(_) Os músculos estriados esqueléticos possuem grande poder de contração e estão normalmente associados ao sistema esquelético, assim sendo, possuem movimentação voluntária e involuntária, sendo um dos tipos mais importantes de músculo.

(_) Sobre a estrutura do músculo esquelético, é correto afirmar que suas células são fusiformes, com um único núcleo e sem estriações. São encontrados em diversos órgãos como braço, perna, bexiga, artérias e outros órgãos internos.

(_) Os músculos esqueléticos estão ligados aos ossos e dispostos em grupos opostos em torno das articulações, por exemplo, os músculos que auxiliam na flexão da articulação do cotovelo (bíceps) são contrapostos pelos músculos que a estendem (tríceps).

Assinale a alternativa com a sequência correta.

- (A) V – V – F.
- (B) F – F – V.
- (C) V – V – V.
- (D) F – F – F.

