

Responda às questões 1 a 5 com base no seguinte texto:

Como é por dentro outra pessoa

Como é por dentro outra pessoa

Quem é que o saberá sonhar?

A alma de outrem é outro universo

Com que não há comunicação possível,

Com que não há verdadeiro entendimento.

Nada sabemos da alma

Senão da nossa;

As dos outros são olhares,

São gestos, são palavras,

Com a suposição de qualquer semelhança

No fundo.

(Poesias Inéditas. 1930-1935. Fernando Pessoa. Lisboa: Ática, 1955.)

1. Qual é a principal reflexão apresentada no poema sobre a alma de outras pessoas?
 - a) A alma de outra pessoa pode ser desvendada sem nenhum esforço, já que todas as pessoas compartilham sentimentos comuns.
 - b) A alma de outra pessoa pode ser conhecida através de olhares e gestos, que traduzem sua verdadeira essência.
 - c) A alma de outra pessoa é incompreensível e inalcançável, como se fosse outro universo.
 - d) A alma de outra pessoa é semelhante à nossa, e por isso há fácil comunicação entre elas.
2. A respeito das ideias do poema, analise as assertivas que seguem:
 - I. O poema sugere que só podemos conhecer verdadeiramente a nossa própria alma.
 - II. O poema retrata a alma de outra pessoa como um “outro universo”, sugerindo uma separação essencial e a dificuldade de acesso a essa interioridade.
 - III. O eu lírico considera que a suposição de semelhança entre as almas é uma tentativa de compreensão, mas sem certeza real.Pode-se afirmar que:
 - a) Apenas II e III estão corretas.
 - b) Apenas I e II estão corretas.
 - c) Apenas II está correta.
 - d) I, II e III estão corretas.
3. O que o eu lírico sugere sobre a comunicação entre as almas?
 - a) A comunicação entre as almas é possível se houver uma conexão emocional profunda.
 - b) A comunicação entre as almas é facilitada pela linguagem, que serve como um meio eficaz de transmitir sentimentos verdadeiros.
 - c) A comunicação entre as almas é plena e pode ser alcançada através da empatia e do entendimento mútuo.
 - d) A comunicação entre as almas é ilusória, pois as palavras e gestos não são capazes de transmitir o que realmente existe dentro de cada pessoa.
4. No verso **Nada sabemos da alma / Senão da nossa**, a palavra **Nada** implica:
 - a) Que a alma é um tema irrelevante para a compreensão humana.
 - b) Uma negação total de qualquer conhecimento sobre as almas alheias.
 - c) Que há muito a ser descoberto sobre a alma de outras pessoas.
 - d) Que o conhecimento sobre a alma dos outros é superficial, mas ainda existe.
5. A respeito de aspectos morfológicos e de acentuação, analise as assertivas que seguem:
 - I. No trecho **Quem é que o saberá sonhar**, a palavra **Quem** consiste em um pronome.
 - II. No trecho **Como é por dentro outra pessoa**, a palavra **por** consiste em um verbo.
 - III. Considerando a acentuação, a palavra **possível** é classificada como proparoxítona.Pode-se afirmar que:
 - a) Apenas II e III estão corretas.
 - b) I, II e III estão corretas.
 - c) Apenas I e II estão corretas.
 - d) Apenas I está correta.
6. No estudo da gramática, as vozes verbais são classificadas em três tipos: voz ativa, voz passiva e voz reflexiva. Analise as frases a seguir e assinale qual alternativa apresenta um exemplo da voz passiva.
 - a) Nós nos encontramos no café para discutir o projeto.
 - b) O diretor anunciou a nova política da empresa.
 - c) O acidente foi causado por um motorista imprudente.
 - d) A criança se machucou enquanto brincava no parque.
7. Na frase **A nossa cidade, a mais antiga do estado, possui uma rica história cultural**, as vírgulas foram utilizadas para:
 - a) Isolar o adjunto adverbial de lugar.
 - b) Isolar o aposto explicativo.
 - c) Delimitar um vocativo.
 - d) Separar elementos em enumeração.
8. Homônimos são palavras que apresentam significados diferentes, mas que são pronunciadas da mesma forma; parônimos são também palavras que apresentam significados diferentes, mas que são pronunciadas da forma parecida. Sabendo disso, qual das alternativas apresenta exemplos de homônimos?
 - a) Revezar e revisar.
 - b) Acento e assento.
 - c) Ratificar e retificar.
 - d) Mandado e mandato.
9. Na frase **O professor disse que corrigiria as provas no fim de semana**, o verbo **corrigiria** está conjugado em qual tempo do modo indicativo?
 - a) Futuro do presente.
 - b) Pretérito imperfeito.
 - c) Futuro do pretérito.
 - d) Pretérito mais-que-perfeito.

10. Em qual das frases abaixo há **ERRO** no emprego da crase?
- Ela dedicou seu livro à avó, que sempre a incentivou.
 - A aluna compareceu à aula de hoje, apesar da chuva.
 - Estamos estudando para à prova de matemática.
 - A resposta à pergunta foi clara e objetiva.
11. Um terreno retangular tem 20 metros de comprimento e 15 metros de largura. Assinale a alternativa que corresponde ao perímetro desse terreno.
- 300 metros.
 - 70 metros.
 - 80 metros.
 - 35 metros.
12. Se 8 trabalhadores concluem uma obra em 15 dias, assinale a alternativa que corresponde ao número de dias que 12 trabalhadores levariam para concluir a mesma obra, nas mesmas condições.
- 10
 - 11
 - 9
 - 12
13. Em uma turma de 80 alunos, 60% dos alunos foram aprovados na disciplina de Matemática. Assinale a alternativa que corresponde ao número de alunos que não foram aprovados na referida disciplina.
- 28
 - 32
 - 30
 - 35
14. A digitação rápida e a formatação adequada de textos são essenciais para garantir a eficiência no ambiente de trabalho. Ferramentas como o alinhamento de parágrafos e o uso de negrito e itálico facilitam a legibilidade e organização de documentos. Qual opção de formatação permite alinhar o texto em ambos os lados da página, conferindo um aspecto uniforme?
- Esquerda.
 - Centralizado.
 - Direita.
 - Justificado.
15. Em planilhas eletrônicas, o Microsoft Excel permite organizar dados de forma ordenada, utilizando ferramentas como a classificação e o filtro de células. Essas ferramentas são úteis para agrupar informações e facilitar a visualização de dados específicos. Qual opção de organização permite ordenar os dados em ordem alfabética ou numérica?
- Quebra de Página.
 - Classificar.
 - Mesclar Células.
 - Congelar Painéis.
16. Com a utilização da internet, a pesquisa por informações torna-se mais rápida e acessível. O uso de buscadores permite ao usuário encontrar resultados relevantes para diversos temas, desde notícias até dados técnicos. Qual termo descreve o uso de palavras específicas em uma pesquisa para obter resultados mais precisos?
- Complemento.
 - Índice.
 - Palavras-chave.
 - Bloco de Texto.
17. A tecnologia tem revolucionado a forma como as pessoas se comunicam. Qual é um exemplo comum de impacto positivo do avanço tecnológico na vida das pessoas?
- Diminuição do acesso à internet em áreas urbanas.
 - Exclusão das pessoas mais velhas do ambiente digital.
 - Facilitação da comunicação instantânea entre pessoas em diferentes locais do mundo.
 - Redução do uso de redes sociais para interação pessoal.
18. O município de Biguaçu, localizado no Estado de Santa Catarina, é conhecido por suas influências culturais. Qual das alternativas a seguir descreve corretamente uma característica cultural de Biguaçu?
- Ausência de manifestações culturais devido à urbanização recente.
 - Presença marcante da cultura açoriana, com festas e tradições locais.
 - Exclusiva presença de influências culturais europeias modernas.
 - Predominância de uma cultura indígena isolada da sociedade urbana.
19. Em sua atuação, um servidor público deve agir de forma a manter a confiança da sociedade no serviço público. Qual das ações abaixo demonstra uma conduta ética?
- Guardar informações importantes para benefício pessoal.
 - Tratar todas as demandas dos cidadãos com igualdade e respeito.
 - Priorizar as solicitações de amigos e familiares no serviço público.
 - Divulgar dados pessoais de cidadãos sem autorização, para facilitar o trabalho.
20. A ética profissional no serviço público inclui o respeito aos princípios e valores da instituição. Qual dos princípios abaixo é essencial para um servidor público?
- Transparência no atendimento às demandas da população.
 - Interesse apenas em benefício pessoal.
 - Seleção de demandas para reduzir o próprio esforço.
 - Recusa em prestar informações públicas para evitar conflitos.

21. Os Intervalos de Distribuição Aceitável dos Macronutrientes (AMDR) são as faixas de distribuição aceitável de macronutrientes que se associam com a redução do risco de doenças crônicas não-transmissíveis.

As distribuições ideais de macronutrientes para crianças, adultos, gestantes e lactantes, expressas pela AMDR, são:

- I. Carboidratos: 45 a 65%.
- II. Gorduras totais: 25 a 35% (ou 30 a 40% para crianças de 1 a 3 anos).
- III. Proteínas: 5 a 20% para crianças de 1 a 3 anos, 10 a 30% para indivíduos de 4 a 18 anos, e 10 a 35% para o restante dos grupos populacionais.
- IV. Fibras: não foi estabelecido um valor de AMDR, mas se estabelece o valor de 14 g a cada 1000 calorias para todas as faixas etárias a partir de um ano de idade.

A alternativa correta é:

- a) Apenas as assertivas I, II e IV estão corretas.
- b) Apenas as assertivas I e III estão corretas.
- c) As assertivas I, II, III e IV estão corretas.
- d) Apenas a assertiva III está correta.

22. O corpo humano tem como componentes principais os macronutrientes que são os lipídeos, carboidratos e proteínas que são as bases das dietas e os micronutrientes (minerais e vitaminas) que são importantes para o desenvolvimento saudável do sistema esquelético, prevenção de doenças e bem-estar.

É correto afirmar:

- a) Apenas a vitamina D é produzida pelo organismo do ser humano e os demais micronutrientes são ingeridos através da alimentação, e juntamente com o cálcio são importantes na prevenção e tratamento da osteoporose.
- b) A alta ingestão de micronutrientes específicos podem ocasionar a síndrome da fragilidade, além de que podem afetar tanto a imunidade inata quanto a adaptativa, causando imunossupressão e aumentando a suscetibilidade a infecções.
- c) Uma suplementação de micronutrientes pode desempenhar um papel importante na diminuição da resistência a infecções, restaurando a função imunológica.
- d) Embora essenciais para a saúde e o bom funcionamento das funções vitais, os micronutrientes são classificados como participantes da dieta que irão fornecer uma contribuição de forma significativa em relação a ingestão calórica.

23. A educação alimentar e nutricional (EAN) é um recurso que prioriza o conhecimento e a prática de uma alimentação balanceada e a promoção de hábitos alimentares saudáveis de modo perdurável e que garanta autonomia das pessoas. Deve fomentar o diálogo junto a todos que podem e devem se beneficiar com a promoção da saúde de forma individual ou coletividade, levando em consideração os ciclos de vida, cultura e sistema alimentar em que estão inseridos.

É correto afirmar:

- I. Para que a EAN na terceira idade seja realizada de modo eficaz, é necessária participação dos idosos no processo ensino aprendizagem através de atividades lúdicas de cunho pedagógico. Este envolvimento possibilita uma maior autonomia por parte dos indivíduos desta faixa etária, a partir da melhora nas escolhas relacionadas a hábitos alimentares mais saudáveis.
- II. A prevalência de casos de doenças crônicas não transmissíveis entre os idosos é crescente e responsável por agravar as condições já intrínsecas da terceira idade, como a hipertrofia muscular (sarcopenia) e distúrbios gustativos.
- III. A nutrição exerce um impacto significativo na qualidade de vida dos indivíduos longevos, e uma alimentação equilibrada é essencial para promover o bem-estar nesta fase. Dessa forma, estimular a prática de uma dieta adequada torna-se uma medida fundamental para atender às necessidades específicas de saúde e qualidade de vida dos idosos.
- IV. Uma melhor qualidade de vida e o controle das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNTs) serão realizados por meio do conhecimento adquirido nas intervenções educativas em alimentação e nutrição, capacitando os indivíduos a fazerem escolhas alimentares mais conscientes e saudáveis.

A alternativa correta é:

- a) Apenas as assertivas I e II estão corretas.
- b) Apenas a assertiva III está correta.
- c) Apenas as assertivas I, III e IV estão corretas.
- d) Apenas as assertivas I e IV estão corretas.

24. O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) tem como objetivo “contribuir para o crescimento e o desenvolvimento biopsicossocial, a aprendizagem, o rendimento escolar e a formação de hábitos alimentares saudáveis dos estudantes, por meio de ações de educação alimentar e nutricionais e da oferta de refeições que cubram as suas necessidades nutricionais durante o período letivo”. É correto afirmar:
- A ferramenta de cálculo de cardápios foi criada contendo as seguintes abas interligadas: Tabela de alimentos, Ficha técnica, dias da semana, média mensal (creche), média mensal (> 3 anos) e Custos dos cardápios.
 - O nutricionista possui como uma de suas atribuições privativas a elaboração do cardápio da alimentação escolar, os quais deverão ser planejados para atender as necessidades nutricionais estabelecidas pela Resolução CD/FNDE nº06 de 2020, de acordo com a faixa etária, a cultura e o hábito alimentar, as especificidades e o período em que o estudante permanecer na escola.
 - Na aba “Tabela de alimentos” há uma lista de alimentos e valores nutricionais correspondentes a 300g de cada alimento, baseados na Tabela Brasileira de Composição de Alimentos-TACO/UNICAMP, Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos Consumidos no Brasil-IBGE e Tabela Brasileira de Composição de Alimentos - TBCA/USP.
 - O Plan PNAE é uma ferramenta de auxílio ao nutricionista para desenvolver cardápios que atendam às exigências nutricionais descritas na legislação vigente, porém não é uma ferramenta facilitadora na execução das ações de alimentação e nutrição do PNAE.
25. De acordo com o Código de Ética, são direitos do Técnico em Nutrição e Dietética:
- A garantia e defesa de suas atribuições e prerrogativas, conforme estabelecido em normas próprias e específicas e nos princípios inscritos no Código de Ética.
 - O desagravo público por ofensa que atinja a sua honra profissional.
 - Opinar em assuntos básicos de Alimentação e Nutrição, desde que compatíveis com sua formação escolar.
 - Prestar serviços profissionais, gratuitamente, a instituições de reconhecida benemerência social, respeitadas as normas de regulamentação da profissão e ocupação.
- A alternativa correta é:
- Apenas as assertivas I e II estão corretas.
 - Apenas a assertiva III está correta.
 - Apenas as assertivas I e IV estão corretas.
 - As assertivas I, II, III e IV estão corretas.
26. A nutrição é uma parte essencial para a manutenção da saúde ao longo de todas as fases da vida. Cada etapa do ciclo de vida – infância, adolescência, idade adulta e velhice – apresenta demandas nutricionais específicas que são cruciais para o desenvolvimento, manutenção e prevenção de doenças. Sobre nutrição na adolescência é correto afirmar:
- Nessa fase, é comum a adoção de dietas restritivas ou pouco balanceadas, influenciadas por padrões de beleza e pressão social. Por conta das mudanças hormonais e influências externas, deve-se levar em consideração os sinais de alarme tanto de distúrbios purgativos, relacionados à alimentação, como Anorexia - O paciente normalmente tem um IMC aumentado, mas também pode ter um peso adequado para a idade. Além disso, apresenta compulsão alimentar, comportamento purgativo (vômito induzido, laxantes, exercício em excesso, insulina) e comportamento obsessivo com seu peso.
 - Nessa fase, é comum a adoção de dietas restritivas ou pouco balanceadas, influenciadas por padrões de beleza e pressão social. Por conta das mudanças hormonais e influências externas, deve-se levar em consideração os sinais de alarme tanto de distúrbios purgativos, relacionados à alimentação, como Bulimia - O paciente possui um peso baixo, preocupação excessiva com engordar e uma falsa percepção de que sempre está acima do peso ideal. Ela está muito ligada a hábitos alimentares (cortar muito pequeno, mastigar incessantemente, etc.), metas diárias estritas com exercícios e uma percepção alterada sobre seus sintomas (negação deles).
 - Na adolescência, a manutenção do peso corporal e a prevenção de doenças crônicas tornam-se prioridades nutricionais. É fundamental reduzir o consumo de alimentos processados, ricos em açúcares e gorduras trans, que podem contribuir para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares, diabetes tipo 2 e obesidade.
 - A adolescência é marcada por um crescimento acelerado e alterações hormonais significativas, o que aumenta a demanda por nutrientes específicos. Proteínas, ferro, cálcio e vitaminas do complexo B são essenciais para apoiar o desenvolvimento muscular, a saúde óssea e a produção de energia.

27. As Doenças Transmitidas por Alimentos (DTAs) são doenças provocadas pelo consumo de alimentos contaminados por microrganismos patogênicos, ou seja, fungos, bactérias, vírus e/ou substâncias tóxicas. Essas doenças podem provocar vômitos, diarreias, dores abdominais, febre, dor de cabeça, entre outros sintomas. É correto afirmar sobre os sintomas:

- a) Os adultos sadios podem passar, em média, de 4 a 5 dias com os sintomas e na maioria das vezes deixam sequelas.
- b) Gestantes, crianças, idosos e pessoas com algum tipo de patologia ou com o sistema imunológico fragilizado, as consequências sempre são leves.
- c) Estes sintomas podem ocorrer logo após a ingestão do alimento contaminado ou podem levar dias ou semanas.
- d) Na maioria dos casos, as doenças de origem alimentar surgem entre 96 e 120 horas após a ingestão.

28. Os serviços de alimentação devem incluir em sua rotina a coleta de amostra das preparações servidas, esta atividade deve obedecer a alguns critérios e deve ser diária. É correto afirmar:

- I. O mecanismo de coleta de amostras auxilia no esclarecimento e investigação de Doenças Veiculadas por Alimentos (DVA), através da análise microbiológica, será possível identificar o agente etiológico da DVA.
- II. As amostras dos alimentos como saladas, sobremesas, molhos devem ser armazenadas no máximo a temperatura de 2° por 96 horas.
- III. Alimentos líquidos devem ser armazenados somente em temperaturas a 4° por 72h.
- IV. As amostras dos alimentos que foram ofertados quentes devem ser armazenadas sob congelamento a -18° por 72 horas.

A alternativa correta é:

- a) Apenas as assertivas I, III e IV estão corretas.
- b) Apenas as assertivas I e IV estão corretas.
- c) Apenas a assertiva III está correta.
- d) As assertivas I, II, III e IV estão corretas.

29. A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) alcançou um ponto importante de seu processo de construção. Após ter percorrido um longo caminho, permeado por “altos e baixos” e depois de ter superado obstáculos no sentido de alcançar mudanças conceituais e práticas significativas, atualmente a EAN se insere no âmbito das políticas públicas no contexto da promoção da saúde e da Segurança Alimentar e Nutricional (SAN). É correto afirmar:

- a) A EAN é um campo de ação da Segurança Alimentar e Nutricional e da Promoção da Saúde e tem sido considerada uma estratégia fundamental para a prevenção e controle dos problemas alimentares e nutricionais contemporâneos. Entre seus resultados potenciais identifica-se a contribuição na prevenção e controle das doenças crônicas não transmissíveis e deficiências nutricionais, bem como a valorização das diferentes expressões da cultura alimentar, o fortalecimento de hábitos regionais, a redução do desperdício de

alimentos, a promoção do consumo sustentável e da alimentação saudável.

- b) As características ilimitadas das práticas desenvolvidas até então levaram a resultados excelentes, qualificando a EAN na sua legitimidade e o seu papel.
- c) A EAN está ainda presente em outras políticas e documentos normativos da Saúde tais como a Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS), o Plano de ações estratégicas para o enfrentamento das doenças crônicas não transmissíveis no Brasil e a Portaria 1010/2013 que, em parceria com o Ministério da Educação, estabelece as bases da promoção da alimentação saudável nas escolas.
- d) A EAN é apontada como estratégica, o seu campo de atuação está claramente definido, tem bastante visibilidade das experiências bem sucedidas, é sólida nos processos de planejamento e presença suficiente nos programas públicos.

30. A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), aprovada no ano de 1999, integra os esforços do Estado Brasileiro que, por meio de um conjunto de políticas públicas, propõe respeitar, proteger, promover e prover os direitos humanos à saúde e à alimentação. É correto afirmar:

- a) A alimentação e nutrição estão presentes na legislação Brasileira, com destaque para a Lei 8.080, de 19/09/1990, que entende a alimentação como um fator condicionante e determinante da saúde e que as ações de alimentação e nutrição devem ser desempenhadas de forma transversal às ações de saúde, em caráter complementar e com formulação, execução e avaliação dentro das atividades e responsabilidades do sistema de saúde.
- b) A dieta habitual dos brasileiros é composta por diversas influências e na atualidade é fortemente caracterizada por uma combinação de uma dieta dita “tradicional” (baseada no arroz com feijão) com alimentos classificados como ultraprocessados, com baixos teores de gorduras, sódio e açúcar e com alto teor de micronutrientes e baixo conteúdo calórico.
- c) A transição do aleitamento materno para os alimentos consumidos pela família é o período denominado como alimentação complementar, que deve ser iniciada aos doze meses de idade e concluída aos 36 meses.
- d) Na saúde, ressalta-se a publicação do Decreto 7.518, de 28/06/2015, que regulamenta a Lei 8.080, com a instituição da Rede de Atenção à Saúde e dos Protocolos Clínicos e Diretrizes Terapêuticas que possibilitarão avanços para a organização e oferta das ações de Alimentação e Nutrição no âmbito do SUS.