



# CADERNO DE QUESTÕES

## NUTRICIONISTA

### NÍVEL SUPERIOR/ MANHÃ

#### LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO:

1. Este Caderno de Questões contém 50 (cinquenta) questões objetivas de múltipla escolha.
2. Ao ser autorizado o início da prova, verifique, no Caderno de Questões, se a numeração das questões e a paginação estão corretas e se não há falhas, manchas ou borrões. Se algum desses problemas for detectado, solicite ao fiscal outro caderno completo. Não serão aceitas reclamações posteriores.
3. A totalidade da Prova terá a duração de 3h (três horas), incluindo o tempo para preenchimento da Folha de Respostas da Prova Objetiva.
4. Iniciada a Prova, nenhum candidato poderá retirar-se da sala antes de decorridas 1h (uma hora) de prova, devendo, ao sair, entregar ao fiscal de sala, obrigatoriamente, o Caderno de Questões e a Folha de Respostas da Prova Objetiva.
5. A Folha de Respostas da Prova Objetiva será o único documento válido para correção.
6. O candidato somente poderá levar o Caderno de Questões da Prova Objetiva quando faltarem 60 (sessenta) minutos para o término do horário estabelecido para o fim da prova.
7. Não serão permitidas consultas a quaisquer materiais, uso de telefone celular ou outros aparelhos eletrônicos.
8. Caso seja necessária a utilização do sanitário, o candidato deverá solicitar permissão ao fiscal de sala, que designará um fiscal volante para acompanhá-lo no deslocamento, devendo manter-se em silêncio durante o percurso, podendo, antes da entrada no sanitário e, depois da utilização deste, ser submetido a revista com detector de metais. Na situação descrita, se for detectado que o candidato está portando qualquer tipo de equipamento eletrônico, será eliminado automaticamente do concurso.
9. O candidato, ao terminar a prova, deverá retirar-se imediatamente do estabelecimento de ensino, não podendo permanecer nas dependências deste, bem como não poderá utilizar os sanitários.
10. Os dois últimos candidatos sairão juntos.

### ATENÇÃO!

A transcrição da frase mestra é obrigatória, e servirá para identificar o cartão resposta do candidato, bem como possibilitar o Exame Pericial Grafotécnico, quando for o caso. A falta da transcrição poderá ocasionar a eliminação do candidato.

**A Folha de Respostas não deve ser dobrada, amassada ou rasurada!**

**O Caderno de Questões e Gabarito Preliminar da Prova Objetiva serão divulgados no endereço <[www.paconcursos.com.br](http://www.paconcursos.com.br)>**

**DESTAQUE AQUI**

|    |  |    |  |    |  |    |  |    |  |
|----|--|----|--|----|--|----|--|----|--|
| 01 |  | 11 |  | 21 |  | 31 |  | 41 |  |
| 02 |  | 12 |  | 22 |  | 32 |  | 42 |  |
| 03 |  | 13 |  | 23 |  | 33 |  | 43 |  |
| 04 |  | 14 |  | 24 |  | 34 |  | 44 |  |
| 05 |  | 15 |  | 25 |  | 35 |  | 45 |  |
| 06 |  | 16 |  | 26 |  | 36 |  | 46 |  |
| 07 |  | 17 |  | 27 |  | 37 |  | 47 |  |
| 08 |  | 18 |  | 28 |  | 38 |  | 48 |  |
| 09 |  | 19 |  | 29 |  | 39 |  | 49 |  |
| 10 |  | 20 |  | 30 |  | 40 |  | 50 |  |

## LÍNGUA PORTUGUESA

### QUESTÃO 01

Leia o trecho a seguir.

"As empresas têm investido cada vez mais em inteligência artificial para otimizar processos e aumentar a eficiência operacional. No entanto, especialistas alertam que a adoção dessas tecnologias deve ser acompanhada de uma preparação adequada, para evitar problemas de segurança e proteger os dados dos clientes."

Fonte: Revista Exame, 20/06/2023.

De acordo com o texto, o que as empresas precisam fazer ao adotar tecnologias de inteligência artificial?

- (A) Reduzir os investimentos em segurança.
- (B) Preparar-se adequadamente para evitar problemas.
- (C) Aumentar os custos operacionais.
- (D) Reduzir o número de funcionários.
- (E) Focar apenas em aumentar a eficiência.

### QUESTÃO 02

Leia o texto abaixo.

"Prezado cliente, estamos comprometidos em garantir a segurança de suas informações. Em conformidade com a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), adotamos novas medidas para proteger os seus dados pessoais. Agradecemos pela confiança."

Fonte: Jornal O Estado de S. Paulo, 12/07/2023.

O texto acima é:

- (A) Uma notícia.
- (B) Um artigo científico.
- (C) Um comunicado empresarial.
- (D) Uma crônica.
- (E) Um anúncio publicitário.

### QUESTÃO 03

Leia o trecho a seguir.

"Os avanços na área da medicina têm possibilitado tratamentos mais eficazes para diversas doenças. A evolução das técnicas cirúrgicas e a criação de novos medicamentos são alguns dos fatores que têm contribuído para a melhoria da qualidade de vida dos pacientes."

Fonte: Revista Saúde, 20/05/2023.

Assinale a palavra corretamente grafada.

- (A) Eficaz.
- (B) Eficáz.
- (C) Efikaz.
- (D) Efikas.
- (E) Eficase.

### QUESTÃO 04

Leia o trecho a seguir.

"A pesquisa revelou que 80% dos consumidores preferem realizar compras online. Esse aumento nas vendas pela internet foi impulsionado pela pandemia, que obrigou muitos a adaptarem seus hábitos de consumo."

Fonte: Jornal Valor Econômico, 25/04/2023.

Assinale a alternativa que corrige o uso da pontuação no texto.

- (A) A pesquisa revelou, que 80% dos consumidores preferem realizar compras online, esse aumento, nas vendas pela internet foi impulsionado pela pandemia que obrigou muitos, a adaptarem seus hábitos de consumo.
- (B) A pesquisa, revelou que 80% dos consumidores preferem realizar compras online. Esse aumento nas vendas pela internet foi impulsionado pela pandemia que obrigou, muitos a adaptarem seus hábitos de consumo.
- (C) A pesquisa revelou que 80% dos consumidores preferem realizar compras online. Esse aumento nas vendas pela internet foi impulsionado pela pandemia, que obrigou muitos a adaptarem seus hábitos de consumo.
- (D) A pesquisa revelou que, 80% dos consumidores preferem realizar compras online. Esse aumento nas vendas pela internet foi impulsionado pela pandemia que obrigou muitos, a adaptarem seus hábitos de consumo.
- (E) A pesquisa, revelou que, 80% dos consumidores preferem realizar compras online esse aumento, nas vendas pela internet foi impulsionado pela pandemia, que obrigou muitos, a adaptarem seus hábitos de consumo.

**QUESTÃO 05**

Leia o trecho abaixo.

"As informações divulgadas sobre o novo projeto tecnológico indicam que haverá uma redução nos custos operacionais das empresas. A expectativa é que a inovação impulse o crescimento do setor."

Fonte: Revista Você S/A, 10/06/2023.

Assinale a frase em que a concordância nominal e verbal está **CORRETA**.

- (A) As informação foi divulgadas pelo novo projeto tecnológico.
- (B) A informações foram divulgada pelo novo projeto tecnológico.
- (C) As informações foram divulgadas pelo novo projeto tecnológico.
- (D) As informação foi divulgada pelo novo projeto tecnológico.
- (E) As informações foram divulgada pelo novo projeto tecnológico.

**QUESTÃO 06**

Leia o trecho abaixo.

"A empresa optou por investir em inovação tecnológica para se destacar no mercado. Além disso, pretende ampliar sua presença internacional nos próximos anos."

Fonte: Revista Exame, 05/06/2023.

A regência verbal **CORRETA** do verbo "optar" é?

- (A) Optou de investir.
- (B) Optou com investir.
- (C) Optou a investir.
- (D) Optou por investir.
- (E) Optou para investir.

**QUESTÃO 07**

Leia o seguinte texto.

"A conferência será realizada às 10h no auditório da universidade. Todos os participantes devem se registrar previamente no site oficial do evento."

Fonte: Jornal O Estado de S. Paulo, 12/06/2023.

A frase **CORRETA** quanto ao uso da crase é?

- (A) A conferência será realizada as 10h.
- (B) A conferência será realizada à 10h.
- (C) A conferência será realizada às 10h.
- (D) A conferência será realizada a 10h.
- (E) A conferência será realizada à as 10h.

**QUESTÃO 08**

Leia o trecho a seguir.

"O conceito de 'transformação digital' está cada vez mais presente no vocabulário corporativo. Ele se refere à integração de tecnologias digitais em todas as áreas de uma empresa, mudando fundamentalmente a maneira como ela opera e entrega valor aos seus clientes."

Fonte: Revista Você S/A, 10/05/2023.

O melhor sinônimo para a palavra "transformação" é?

- (A) Conservação.
- (B) Mudança.
- (C) Retrocesso.
- (D) Estagnação.
- (E) Permanência

**QUESTÃO 09**

Leia o trecho abaixo.

"O governo anunciou novas políticas para promover o crescimento econômico, focando em investimentos, em infraestrutura e inovação tecnológica."

Fonte: Jornal Valor Econômico, 20/05/2023.

Qual das alternativas mantém o sentido original do texto?

- (A) O governo anunciou novas políticas para restringir o crescimento econômico.
- (B) As novas políticas do governo não têm foco em infraestrutura.
- (C) O governo anunciou medidas para promover o crescimento econômico por meio de investimentos.
- (D) O governo decidiu não promover mais o crescimento econômico.
- (E) As novas políticas para promover o crescimento econômico não incluem inovação.

**QUESTÃO 10**

Leia o seguinte texto.

"Implementar um bom plano de negócios é fundamental para o sucesso de uma empresa. Além disso, é necessário que os gestores tenham uma visão clara das metas e objetivos a serem alcançados."

Fonte: Revista Exame, 15/06/2023.

Qual das alternativas reescreve as orações de forma correta?

- (A) Implementar um bom plano de negócios é fundamental para o sucesso.
- (B) Uma visão clara das metas e objetivos é necessário para gestores.
- (C) O sucesso de uma empresa depende de ter um plano de negócios bem implementado.
- (D) Para o sucesso de uma empresa é necessário implementar um bom plano de negócios e ter metas claras.
- (E) Implementar um bom plano é sucesso de negócios claros para gestores.

**CONHECIMENTOS GERAIS**

**QUESTÃO 11**

O Brasil está entre as maiores economias emergentes do mundo, sendo parte do grupo BRICS, que inclui outros países em desenvolvimento. O BRICS tem como objetivo fortalecer a cooperação entre seus membros em diversas áreas. Quais são os países que compõem o BRICS além do Brasil?

- (A) Canadá, Índia, África do Sul e Japão.
- (B) Rússia, Índia, China e África do Sul.
- (C) Rússia, México, Índia e China.
- (D) Estados Unidos, Rússia, China e Índia.
- (E) México, China, África do Sul e Argentina.

**QUESTÃO 12**

O Sistema Único de Saúde (SUS) é uma das maiores políticas públicas do Brasil e garante atendimento gratuito à população. Sobre o SUS, é correto afirmar que:

- (A) Ele é totalmente financiado por organizações privadas.
- (B) Ele atende apenas brasileiros que contribuem com impostos.
- (C) Ele é um sistema universal, atendendo toda a população brasileira.

- (D) Ele atende exclusivamente em hospitais privados.
- (E) Ele depende de doações voluntárias para funcionar.

**QUESTÃO 13**

O desmatamento na Amazônia é uma das principais preocupações ambientais do Brasil e do mundo. Uma das causas do desmatamento é a expansão do agronegócio. Qual é a principal consequência ambiental do desmatamento para o planeta?

- (A) Aumento da urbanização nas cidades.
- (B) Redução da biodiversidade e aumento das emissões de gases de efeito estufa.
- (C) Aumento da quantidade de chuvas nas regiões desmatadas.
- (D) Redução do consumo de carne bovina no mundo.
- (E) Crescimento econômico nas regiões afetadas.

**QUESTÃO 14**

O Plano Real foi um importante marco econômico para o Brasil, introduzido em 1994 com o objetivo de controlar a inflação que assolava o país. Qual foi a principal medida adotada com o Plano Real?

- (A) Criação de um novo imposto sobre a renda.
- (B) Privatização de empresas estatais.
- (C) Lançamento de uma nova moeda e controle da inflação.
- (D) Redução das taxas de juros para promover o crescimento.
- (E) Integração econômica com países vizinhos.

**QUESTÃO 15**

O Mercosul é um bloco econômico formado por países sul-americanos, com o objetivo de promover a integração comercial e econômica entre os seus membros. Quais são os países fundadores do Mercosul?

- (A) Brasil, Argentina, Chile e Bolívia.
- (B) Brasil, Argentina, Uruguai e Paraguai.
- (C) Brasil, Venezuela, Colômbia e Argentina.
- (D) Brasil, Chile, Peru e Equador.
- (E) Brasil, Bolívia, Uruguai e Chile.

**QUESTÃO 16**

A Constituição Federal de 1988, também conhecida como Constituição Cidadã é o principal documento legal do Brasil, garantindo direitos e deveres para a população. Qual foi a principal mudança trazida pela Constituição de 1988?

- (A) Adoção do voto obrigatório para menores de 18 anos.
- (B) Ampliação dos direitos trabalhistas e sociais.
- (C) Eliminação do sistema presidencialista de governo.
- (D) Fim das eleições diretas para presidente.
- (E) Implantação de uma monarquia parlamentar.

**QUESTÃO 17**

As energias renováveis têm se destacado cada vez mais no cenário energético mundial. No Brasil, uma das principais fontes de energia é a energia hidrelétrica. Qual é a principal vantagem das energias renováveis em comparação às não renováveis?

- (A) São mais caras de produzir.
- (B) Têm uma fonte inesgotável e menor impacto ambiental.
- (C) Produzem mais poluição que as energias não renováveis.
- (D) Não requerem grandes investimentos iniciais.
- (E) Funcionam apenas em países desenvolvidos.

**QUESTÃO 18**

O aumento da desigualdade social é uma das grandes preocupações globais atualmente. Qual das alternativas abaixo explica um dos principais fatores que agravam a desigualdade social?

- (A) A crescente automação industrial.
- (B) A redução da expectativa de vida nas grandes cidades.
- (C) O aumento da transparência governamental.
- (D) A expansão do setor educacional em países pobres.
- (E) O aumento da cooperação internacional.

**QUESTÃO 19**

O Brasil possui uma grande diversidade cultural, resultante da mistura de povos indígenas, africanos, europeus e asiáticos. Qual é o principal efeito dessa diversidade na sociedade brasileira?

- (A) Uniformidade cultural em todas as regiões do país.
- (B) Conflitos constantes entre diferentes grupos étnicos.

- (C) Enriquecimento cultural e grande diversidade de manifestações artísticas e religiosas.
- (D) Exclusão das culturas tradicionais no país.
- (E) Extinção de grupos culturais devido à miscigenação.

**QUESTÃO 20**

A economia brasileira passou por diversas transformações nas últimas décadas. Um dos setores mais importantes da economia do país é o agronegócio, que exporta produtos como soja e carne para diversos países. Qual das alternativas a seguir é uma das consequências econômicas da importância do agronegócio no Brasil?

- (A) Redução da produção industrial no país.
- (B) Aumento da dependência de tecnologia estrangeira.
- (C) Fortalecimento das exportações e crescimento da economia.
- (D) Redução da geração de empregos nas áreas rurais.
- (E) Diminuição da participação do Brasil no comércio internacional.

**RACIOCÍNIO LÓGICO**

**QUESTÃO 21**

Uma empresa produz 150 peças por dia. Quantas peças ela produzirá em 15 dias, se mantiver a mesma produção diária?

- (A) 2.250.
- (B) 1.500.
- (C) 2.000.
- (D) 1.750.
- (E) 2.500.

**QUESTÃO 22**

Se o triplo de um número somado a 10 resulta em 40, qual é esse número?

- (A) 5.
- (B) 10.
- (C) 15.
- (D) 20.
- (E) 25.

**QUESTÃO 23**

Um comerciante comprou 50 produtos por R\$ 20,00 cada e pretende vendê-los por R\$ 30,00 cada. Qual será o lucro total desse comerciante se ele vender todos os produtos?

- (A) R\$ 500,00.
- (B) R\$ 600,00.
- (C) R\$ 400,00.
- (D) R\$ 800,00.
- (E) R\$ 1.000,00.

**QUESTÃO 24**

Uma escada tem 12 degraus e cada degrau tem 20 cm de altura. Qual a altura total da escada?

- (A) 200 cm.
- (B) 220 cm.
- (C) 240 cm.
- (D) 260 cm.
- (E) 280 cm.

**QUESTÃO 25**

Se a soma dos ângulos internos de um triângulo é  $180^\circ$ , qual é o valor do ângulo  $x$ , sabendo que os outros dois ângulos medem  $60^\circ$  e  $70^\circ$ ?

- (A)  $50^\circ$ .
- (B)  $60^\circ$ .
- (C)  $70^\circ$ .
- (D)  $80^\circ$ .
- (E)  $90^\circ$ .

**QUESTÃO 26**

Um número é tal que 25% dele é igual a 20. Qual é esse número?

- (A) 60.
- (B) 70.
- (C) 80.
- (D) 90.
- (E) 100.

**QUESTÃO 27**

Se em uma sala há 18 homens e 12 mulheres, qual é a razão entre o número de homens e o número total de pessoas?

- (A)  $3/5$ .
- (B)  $3/6$ .
- (C)  $2/3$ .
- (D)  $2/5$ .
- (E)  $5/6$ .

**QUESTÃO 28**

Um automóvel percorre 300 km em 4 horas. Qual é a sua velocidade média?

- (A) 60 km/h.
- (B) 70 km/h.
- (C) 75 km/h.
- (D) 80 km/h.
- (E) 85 km/h.

**QUESTÃO 29**

Qual é o próximo número na sequência: 3, 6, 12, 24, \_\_\_?

- (A) 30.
- (B) 36.
- (C) 40.
- (D) 48.
- (E) 52.

**QUESTÃO 30**

Se o dobro de um número subtraído de 8 é igual a 10, qual é esse número?

- (A) 3.
- (B) 5.
- (C) 6.
- (D) 7.
- (E) 9.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

### QUESTÃO 31

A gestação e a adolescência são dois períodos críticos do ciclo de vida que requerem atenção especial no planejamento nutricional devido às mudanças fisiológicas e às necessidades aumentadas de energia e nutrientes. Durante a gestação, a nutrição adequada não só afeta a saúde da mãe, mas também o desenvolvimento fetal. Na adolescência, o rápido crescimento e o desenvolvimento puberal demandam uma dieta rica em nutrientes para prevenir deficiências e promover o crescimento saudável. Sabendo disso, qual dos seguintes nutrientes é crucial para a formação do tubo neural do feto e para o crescimento ósseo durante a adolescência?

- (A) Vitamina C.
- (B) Vitamina A.
- (C) Ácido fólico.
- (D) Sódio.
- (E) Ferro.

### QUESTÃO 32

No tratamento de pacientes com insuficiência renal crônica, a dietoterapia é fundamental para retardar a progressão da doença e minimizar complicações. Qual das seguintes recomendações dietéticas é mais adequada para esses pacientes?

- (A) Dieta rica em proteínas para promover a reparação dos tecidos renais.
- (B) Aumento na ingestão de potássio para melhorar a função renal.
- (C) Restrição de proteínas e controle de ingestão de sódio e potássio.
- (D) Aumento na ingestão de sódio para melhorar a função de filtragem renal.
- (E) Aumento no consumo de gorduras saturadas para reduzir a carga metabólica sobre os rins.

### QUESTÃO 33

O diabetes mellitus tipo 2 é uma doença crônica que afeta o metabolismo da glicose e está diretamente associada ao excesso de peso e à obesidade. Um plano alimentar adequado para pacientes com diabetes tipo 2 deve considerar a manutenção do controle glicêmico, o manejo do peso corporal e a prevenção de complicações como doenças cardiovasculares. Qual é a abordagem dietética mais indicada para um paciente com diabetes tipo 2 que também apresenta sobrepeso, visando o controle do peso e a manutenção da glicemia?

- (A) Dieta rica em carboidratos de rápida absorção para garantir energia constante.
- (B) Dieta cetogênica com alta ingestão de gorduras para reduzir os níveis de glicose.
- (C) Dieta balanceada com restrição de carboidratos simples, controle de calorias e aumento no consumo de fibras.
- (D) Restrição completa de proteínas para evitar sobrecarga renal.
- (E) Aumento na ingestão de sódio e gorduras para melhorar a absorção de nutrientes.

### QUESTÃO 34

A alimentação do recém-nascido de baixo peso requer cuidados específicos para garantir um desenvolvimento adequado e prevenir complicações nutricionais e metabólicas. Qual das seguintes recomendações nutricionais é mais apropriada para recém-nascidos de baixo peso?

- (A) Introdução precoce de alimentos sólidos para aumentar o ganho de peso.
- (B) Substituição do leite materno por fórmulas enriquecidas com glicose para acelerar o crescimento.
- (C) Aleitamento materno exclusivo nos primeiros seis meses de vida, com suplementação de ferro, se necessário.
- (D) Aumento na ingestão de líquidos sem valor calórico para evitar a desidratação.
- (E) Restrição de proteínas para evitar sobrecarga hepática.

### QUESTÃO 35

O planejamento de cardápios em Unidades de Alimentação e Nutrição (UANs) exige uma combinação de fatores, incluindo o controle higiênico-sanitário, a adequação nutricional e o cumprimento das legislações vigentes. Em um ambiente hospitalar, a responsabilidade pela segurança alimentar é crucial, já que a contaminação pode comprometer a recuperação de pacientes. Considerando as boas práticas de fabricação e o controle de cardápios, qual medida é mais importante para garantir a segurança alimentar e a qualidade das refeições servidas em uma UAN hospitalar?

- (A) Controle de temperatura e armazenamento adequado dos alimentos.
- (B) Aumento da rotatividade de cardápios para evitar monotonia.
- (C) Aditivização de alimentos com suplementos vitamínicos sem prescrição médica.
- (D) Uso de alimentos crus em dietas de pacientes imunossuprimidos para manter o valor nutricional.
- (E) Preparação de alimentos apenas em grandes quantidades para garantir economia.

**QUESTÃO 36**

Qual ciclo de vida apresenta uma maior demanda energética e de nutrientes, especialmente em relação às necessidades de ferro e cálcio?

- (A) Idosos.
- (B) Adolescência.
- (C) Lactação.
- (D) Primeira infância.
- (E) Vida adulta.

**QUESTÃO 37**

Pacientes que sofrem de doenças hepáticas, como cirrose, apresentam alterações significativas no metabolismo dos nutrientes, além de uma capacidade reduzida de síntese de proteínas. O manejo dietético desses pacientes visa minimizar as complicações metabólicas e garantir uma ingestão nutricional adequada. Sabendo que o fígado também desempenha um papel crucial no metabolismo de gorduras e carboidratos, qual das seguintes estratégias dietéticas é a mais recomendada para um paciente com cirrose hepática compensada?

- (A) Aumento na ingestão de gorduras saturadas para reduzir a carga glicêmica.
- (B) Restrição severa de proteínas para evitar o acúmulo de amônia.
- (C) Controle de ingestão de sódio para evitar ascite e moderada ingestão de proteínas de alta qualidade.
- (D) Aumento no consumo de carboidratos simples para fornecer energia rápida.
- (E) Dieta rica em fibras insolúveis para evitar constipação.

**QUESTÃO 38**

Em pacientes com doenças cardiovasculares, o controle dietético é essencial para prevenir complicações e melhorar o prognóstico. Qual dos seguintes componentes alimentares deve ser restringido para minimizar o risco de hipertensão arterial e aterosclerose?

- (A) Sódio e gorduras saturadas.
- (B) Proteínas e fibras.
- (C) Gordura poli-insaturada e carboidratos complexos.
- (D) Fibras e vitaminas.
- (E) Água e glicose.

**QUESTÃO 39**

Durante o período de lactação, as necessidades nutricionais da mãe aumentam para garantir a produção de leite e o adequado suprimento de nutrientes para o bebê. O aleitamento materno exclusivo é recomendado até os seis meses de vida do bebê, sendo fundamental tanto para o desenvolvimento imunológico quanto para o crescimento. Contudo, alguns nutrientes podem precisar de suplementação adicional para prevenir deficiências na mãe e no lactente. Sabendo disso, qual dos seguintes nutrientes é frequentemente suplementado para prevenir anemia em lactantes e garantir o desenvolvimento saudável do bebê?

- (A) Cálcio.
- (B) Sódio.
- (C) Ferro.
- (D) Gorduras poli-insaturadas.
- (E) Proteínas.

**QUESTÃO 40**

Qual das seguintes práticas é mais recomendada para pacientes com obesidade e hipertensão que desejam controlar o peso e melhorar a saúde cardiovascular?

- (A) Aumento na ingestão de alimentos processados para facilitar o controle calórico.
- (B) Adoção de uma dieta hipossódica e rica em fibras e gorduras insaturadas.
- (C) Exclusão total de carboidratos complexos da dieta para acelerar a perda de peso.
- (D) Aumento na ingestão de proteínas de origem animal e suplementos vitamínicos.
- (E) Redução do consumo de líquidos para evitar retenção de água.

**QUESTÃO 41**

Qual dos seguintes fatores é essencial no controle higiênico-sanitário de Unidades de Alimentação e Nutrição (UANs), visando a prevenção de contaminação cruzada e segurança alimentar?

- (A) Aditivação de alimentos com conservantes artificiais.
- (B) Uso exclusivo de alimentos congelados para evitar contaminação.
- (C) Separação entre alimentos crus e cozidos durante a manipulação.
- (D) Substituição de equipamentos de cozinha a cada seis meses.
- (E) Aumento no uso de alimentos processados para evitar o manuseio.



**QUESTÃO 42**

No manejo dietético de pacientes com doenças hepáticas, como a esteatose hepática, qual é a estratégia nutricional mais adequada para reduzir o acúmulo de gordura no fígado?

- (A) Dieta rica em carboidratos simples para fornecer energia imediata.
- (B) Aumento na ingestão de proteínas de origem animal para melhorar o metabolismo lipídico.
- (C) Restrição calórica associada a uma dieta hipolipídica e rica em fibras.
- (D) Aumento no consumo de gorduras saturadas para prevenir inflamação hepática.
- (E) Ingestão elevada de sódio para promover a diurese e reduzir a retenção de líquidos.

**QUESTÃO 43**

Na nutrição clínica, o manejo de pacientes com doenças hepáticas, como a cirrose, requer atenção especial às necessidades de nutrientes e à capacidade limitada do fígado de metabolizá-los. A desnutrição é comum nesses pacientes devido à diminuição da ingestão alimentar e às alterações no metabolismo proteico e energético. Em casos graves de cirrose descompensada, o acúmulo de amônia pode causar encefalopatia hepática. Qual das seguintes estratégias dietéticas é mais adequada para reduzir o risco de encefalopatia hepática nesses pacientes?

- (A) Aumento na ingestão de proteínas de origem animal para melhorar o metabolismo.
- (B) Restrição severa de carboidratos simples para evitar hiperglicemia.
- (C) Restrição moderada de proteínas de origem animal, com suplementação de aminoácidos de cadeia ramificada.
- (D) Aumento no consumo de gorduras saturadas para melhorar a absorção de vitaminas lipossolúveis.
- (E) Aditivção de sal para melhorar o balanço hídrico.

**QUESTÃO 44**

Em Unidades de Alimentação e Nutrição, uma das práticas fundamentais para a segurança alimentar é o controle microbiológico dos alimentos. Qual das seguintes práticas é essencial para evitar a contaminação cruzada no preparo de alimentos?

- (A) Preparação de alimentos crus e cozidos no mesmo espaço de trabalho, desde que os utensílios sejam trocados.
- (B) Manter a temperatura dos alimentos crus abaixo de 5°C e dos alimentos cozidos acima de 60°C durante todo o processo de manipulação.
- (C) Utilização de aditivos químicos para garantir a segurança microbiológica de todos os alimentos.
- (D) Estocar alimentos crus e cozidos na mesma área, desde que estejam devidamente embalados.
- (E) Desinfetar utensílios apenas ao final do turno de trabalho, após todas as refeições terem sido servidas.

**QUESTÃO 45**

Na organização de cardápios para UANs, qual das seguintes práticas é mais importante para garantir a adequação nutricional e a segurança alimentar?

- (A) Aumento na variedade de pratos com alimentos ultraprocessados para evitar monotonia.
- (B) Redução do uso de vegetais frescos para facilitar o armazenamento.
- (C) Planejamento de cardápios balanceados com controle de porções e avaliação nutricional adequada.
- (D) Adoção de cardápios padronizados sem variação ao longo do mês para reduzir custos.
- (E) Eliminação de fontes de carboidratos para promover o controle de peso dos comensais.

**QUESTÃO 46**

A saúde materno-infantil é uma área que requer cuidado especial, especialmente no que se refere à nutrição. Qual é a recomendação nutricional mais adequada para prevenir a anemia ferropriva em lactentes durante o período de aleitamento materno exclusivo?

- (A) Iniciar a introdução de alimentos ricos em ferro a partir do primeiro mês de vida.
- (B) Oferecer suplementação de ferro para lactentes a partir dos seis meses, conforme orientação pediátrica.
- (C) Complementar o aleitamento materno com fórmulas enriquecidas com ferro antes dos seis meses.
- (D) Garantir uma dieta materna rica em ferro durante o aleitamento para evitar a suplementação no bebê.
- (E) Oferecer água e sucos fortificados com ferro logo nos primeiros três meses de vida.

QUESTÃO 47

No contexto de segurança alimentar e nutricional, é fundamental que os programas de alimentação pública sejam planejados de forma a garantir o acesso universal e a adequação nutricional das refeições. Qual das seguintes ações é mais eficaz para garantir a segurança alimentar em escolas públicas?

- (A) Fornecimento de refeições altamente calóricas para garantir que as crianças tenham energia suficiente durante o dia.
- (B) Distribuição de alimentos ultraprocessados para facilitar o armazenamento e a logística de distribuição.
- (C) Planejamento de cardápios com base nas necessidades nutricionais das crianças, priorizando alimentos in natura e minimamente processados.
- (D) Substituição de todas as refeições por suplementos nutricionais para garantir a adequação de micronutrientes.
- (E) Redução da oferta de proteínas para evitar sobrecarga do sistema digestivo das crianças.

QUESTÃO 48

As Unidades de Alimentação e Nutrição (UANs) desempenham um papel crucial no fornecimento de refeições seguras e nutricionalmente adequadas em ambientes como hospitais, escolas e empresas. A gestão eficiente de uma UAN requer a integração de diversos aspectos, como planejamento de cardápios, controle de custos e práticas de segurança alimentar. Diante desse cenário, qual das seguintes estratégias é a mais recomendada para garantir tanto a segurança alimentar quanto a qualidade nutricional das refeições servidas em uma UAN hospitalar?

- (A) Substituição de ingredientes frescos por alimentos processados, a fim de aumentar a durabilidade e reduzir desperdícios.
- (B) Adoção de cardápios padronizados ao longo de todo o ano, evitando alterações nas refeições para garantir a consistência dos nutrientes.
- (C) Implementação de um sistema de controle de qualidade que abrange desde a aquisição de alimentos até o momento da distribuição das refeições, com foco em boas práticas de manipulação e armazenamento.
- (D) Aumento no uso de alimentos ultracongelados para garantir a segurança microbiológica, reduzindo a necessidade de controles higiênicos-sanitários durante o preparo.
- (E) Eliminação de alimentos ricos em fibras das dietas hospitalares, para evitar desconforto intestinal em pacientes com restrições alimentares.

QUESTÃO 49

A Terapia Nutricional Enteral é um método utilizado para fornecer nutrientes a pacientes que não podem se alimentar pela via oral, mas que têm o trato gastrointestinal funcional. Sobre o Regulamento Técnico para a Terapia de Nutrição Enteral, conforme a RDC nº 63 de 6 de julho de 2000, qual é a responsabilidade do nutricionista no manejo dessa terapia?

- (A) O nutricionista é responsável apenas pela prescrição de suplementos vitamínicos durante a nutrição enteral.
- (B) O nutricionista deve prescrever, supervisionar e ajustar a terapia nutricional enteral, garantindo que ela seja adequada às necessidades nutricionais do paciente.
- (C) O nutricionista deve monitorar a produção de alimentos para nutrição enteral, mas a prescrição deve ser realizada exclusivamente pelo médico.
- (D) A função do nutricionista é preparar as fórmulas nutricionais e entregá-las ao paciente, sem necessidade de ajuste posterior.
- (E) A responsabilidade do nutricionista é limitada à administração da nutrição parenteral, sendo a nutrição enteral de responsabilidade do médico.

QUESTÃO 50

O controle higiênico-sanitário em Unidades de Alimentação e Nutrição (UANs) é essencial para garantir a segurança dos alimentos e a saúde dos comensais. Sabendo disso, qual é a medida preventiva mais eficaz para evitar o crescimento de microrganismos e garantir a qualidade microbiológica dos alimentos?

- (A) Adoção de embalagens plásticas herméticas para todos os alimentos, sem a necessidade de controle de temperatura.
- (B) Armazenamento de alimentos perecíveis em temperatura adequada e controle rigoroso de tempo de exposição fora da refrigeração.
- (C) Cozinhar todos os alimentos a temperaturas superiores a 100°C, independentemente de sua natureza.
- (D) Reduzir o uso de água durante a lavagem de alimentos crus para evitar contaminação cruzada.
- (E) Substituir os procedimentos de higienização por conservantes químicos nos alimentos processados.