



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMAQUÃ - RS

Concurso Público 01/2024

CARGO: NUTRICIONISTA

TURNO: VESPERTINO

INFORMAÇÕES GERAIS

1. Este caderno contém **40 (quarenta)** questões objetivas, cada uma com quatro alternativas.
2. Verifique se seu caderno de questões está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal da sala.
3. Você dispõe de 4 (quatro) horas para a realização da prova, já incluído o tempo para a marcação da folha de respostas. Por isso, reserve tempo suficiente para o preenchimento da folha de respostas.
4. O candidato deverá transcrever as respostas para a folha de respostas, com caneta de tinta preta ou azul, bem como assinalar no campo apropriado.
5. O candidato somente poderá retirar-se do local de aplicação da prova depois de transcorrido o tempo de 60 minutos da duração da prova, levando consigo o caderno de provas e o material fornecido para conferência do gabarito da prova realizada.
6. O candidato poderá levar o caderno de provas desde que transcorrido 60 minutos do tempo da prova.
7. Para garantir a lisura do encerramento da prova, deverão permanecer em cada uma das salas de prova os 3 (três) últimos candidatos, até que o último dele entregue sua prova, e somente podendo sair juntos do recinto após a assinatura do termo respectivo.
8. Não será permitido qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova.
9. Não será permitida consulta a qualquer conteúdo impresso ou digital, sob pena de desclassificação do Concurso Público.
10. Será retirado do local das provas e desclassificado do Concurso Público, o candidato que apresentar atitude de desacato, desrespeito ou descortesia para com as pessoas encarregadas para realização do Concurso Público ou com os outros candidatos.
11. O gabarito oficial da prova objetiva será publicado no endereço eletrônico da Creative Group www.creativegroup.net.br na página CONCURSO PÚBLICO, no próximo dia útil da aplicação, bem como veiculado no Diário Oficial do Município na página da Prefeitura Municipal de Camaquã no endereço eletrônico <https://camaqua.atende.net/> não podendo ser alegado qualquer espécie de desconhecimento.

BOA PROVA!



Língua Portuguesa

Leia a canção e responda às oito questões seguintes.

Trem-Bala Ana Vilela

Não é sobre ter todas as pessoas do mundo pra si
É sobre saber que em algum lugar alguém zela por ti
É sobre cantar e poder escutar mais do que a própria voz

É sobre dançar na chuva de vida que cai sobre nós

É saber se sentir infinito
Num universo tão vasto e bonito, é saber sonhar
Então fazer valer a pena
Cada verso daquele poema sobre acreditar

Não é sobre chegar no topo do mundo e saber que venceu

É sobre escalar e sentir que o caminho te fortaleceu
É sobre ser abrigo e também ter morada em outros corações

E assim ter amigos contigo em todas as situações

A gente não pode ter tudo
Qual seria a graça do mundo se fosse assim?
Por isso, eu prefiro sorrisos
E os presentes que a vida trouxe pra perto de mim

Não é sobre tudo que o seu dinheiro é capaz de comprar

E sim sobre cada momento, sorriso a se compartilhar
Também não é sobre correr contra o tempo pra ter sempre mais

Porque quando menos se espera a vida já ficou pra trás

Segura teu filho no colo
Sorria e abraça os teus pais enquanto estão aqui
Que a vida é trem-bala, parceiro
E a gente é só passageiro prestes a partir

Fonte: <https://www.letras.mus.br/ana-vilela/trem-bala/> Acesso 10/2024.

QUESTÃO 1

A letra da canção menciona a ideia de “sentir-se infinito” e apresenta versos que reforçam essa concepção. Assinale a alternativa que **NÃO** contém um verso alinhado a essa ideia.

- (A) “É sobre escalar e sentir que o caminho te fortaleceu”.
- (B) “E sim sobre cada momento, sorriso a se compartilhar”.
- (C) “Que a vida é trem-bala, parceiro”.
- (D) “Num universo tão vasto e bonito, é saber sonhar”.

QUESTÃO 2

A canção Trem-Bala, de Ana Vilela, nos faz refletir sobre a relação entre causa e consequência nas escolhas que fazemos ao longo da vida. A letra sugere que nossas ações e atitudes influenciam diretamente os momentos que vivemos, e as consequências disso são visíveis tanto nas conquistas pessoais quanto nas relações interpessoais. Nesse contexto, assinale a alternativa que expressa uma consequência destacada na canção.

- (A) “E assim ter amigos contigo em todas as situações”.
- (B) “Qual seria a graça do mundo se fosse assim?”
- (C) “Sorria e abraça os teus pais enquanto estão aqui”.
- (D) “Por isso, eu prefiro sorrisos”.

QUESTÃO 3

Na canção Trem-Bala, de Ana Vilela, diversas marcas de oralidade aparecem em versos que refletem a linguagem falada, como o uso de expressões informais e construções simples e diretas. Assinale a alternativa que indica a estrofe que **NÃO** contém essas marcas de oralidade.

- (A) Primeira.
- (B) Segunda.
- (C) Terceira.
- (D) Sexta.

QUESTÃO 4

Na canção, o verso “*Qual seria a graça do mundo se fosse assim?*” é caracterizado como uma pergunta retórica, pois:

- (A) serve para construir a argumentação de maneira lógica, partindo-se de um conceito geral para um conceito particular.
- (B) tem raciocínio dedutivo estruturado formalmente a partir de uma proposição maior: “A amplitude do mundo relacionada à vida”.
- (C) transmite uma verossimilhança que traz uma conclusão eficaz, mas questionável.
- (D) há uma criticidade reflexiva que não exige uma resposta imediata.

QUESTÃO 5

A canção é repleta de metáforas, que enriquecem seu significado. Assinale a alternativa que apresenta um verso que NÃO contém uma metáfora.

- (A) “*Que a vida é trem-bala, parceiro*”.
- (B) “*Sorria e abraça os teus pais enquanto estão aqui*”.
- (C) “*É sobre escalar e sentir que o caminho te fortaleceu*”.
- (D) “*É saber se sentir infinito*”.

QUESTÃO 6

No verso “*É sobre ser abrigo e também ter morada em outros corações*”, ao substituírmos a conjunção “e” pela conjunção “mas”, é correto afirmar que:

- (A) há mudança de sentido e incorreção gramatical.
- (B) não há mudança de sentido, nem incorreção gramatical.
- (C) há mudança de sentido, mas não há incorreção gramatical.
- (D) não há mudança de sentido, mas há incorreção gramatical.

QUESTÃO 7

A estrofe “*Por isso, eu prefiro sorrisos*” é um exemplo de coesão:

- (A) Referencial.
- (B) Sequencial.
- (C) Recorrencial.
- (D) Lexical.

QUESTÃO 8

No verso “*Não é sobre tudo que o seu dinheiro é capaz de comprar*”, o termo em destaque está redigido:

- (A) corretamente, pois a junção da preposição com o pronome indefinido transmite a ideia de totalidade.
- (B) corretamente, pois funciona como um advérbio, transmitindo a ideia de “principalmente”.
- (C) incorretamente, pois o termo separado funciona como substantivo, mas a ideia que a canção transmite é de advérbio de intensidade.
- (D) incorretamente, pois, de acordo com o novo acordo ortográfico, deve-se usar o hífen em palavras compostas sem elemento de ligação.

Leia o trecho e responda às duas questões seguintes.

Não duvide do valor da vida, da paz, do amor, do prazer de viver, enfim, de tudo que faz a vida florescer. Mas duvide de tudo que a compromete. Duvide do controle que a miséria, ansiedade, egoísmo, intolerância e irritabilidade exercem sobre você. Use a dúvida como ferramenta para fazer uma higiene no delicado palco da sua mente com o mesmo empenho com que você faz higiene bucal.

(Augusto Cury)

QUESTÃO 9

A paráfrase auxilia na semântica textual, pois contribui para a compreensão do significado de um texto. Nesse sentido, assinale a alternativa que apresenta um período do trecho que exemplifica o uso da paráfrase.

- (A) “*Não duvide do valor da vida, da paz, do amor, do prazer de viver, enfim, de tudo que faz a vida florescer*”.
- (B) “*Mas duvide de tudo que a compromete*”.
- (C) “*Duvide do controle que a miséria, ansiedade, egoísmo, intolerância e irritabilidade exercem sobre você*”.
- (D) “*Use a dúvida como ferramenta para fazer uma higiene no delicado palco da sua mente com o mesmo empenho com que você faz higiene bucal*”.

QUESTÃO 10

Subentendidos são mensagens implícitas deduzidas pelo interlocutor e, por serem baseadas em interpretação, podem não ser verdadeiras, pois dependem da subjetividade e do contexto. Nesse sentido, assinale a alternativa que apresenta a passagem do trecho com um exemplo mais clarificado de subentendimento.

- (A) “Não duvide do valor da vida, da paz, do amor, do prazer de viver, enfim, de tudo que faz a vida florescer”.
- (B) “Mas duvide de tudo que a compromete”.
- (C) “Duvide do controle que a miséria, ansiedade, egoísmo, intolerância e irritabilidade exercem sobre você”.
- (D) “Use a dívida como ferramenta para fazer uma higiene no delicado palco da sua mente com o mesmo empenho com que você faz higiene bucal”.

**Matemática /
Raciocínio Lógico**

QUESTÃO 11

Uma empresa vendeu 250 unidades de um produto por R\$ 300,00 cada. Após uma promoção, ela decidiu conceder um desconto de 20% no preço unitário do produto para aumentar as vendas. Se a empresa conseguiu vender 400 unidades a esse preço promocional, qual foi a variação percentual do faturamento total comparando as vendas antes e depois da promoção?

- (A) 28% de aumento.
- (B) 32% de aumento.
- (C) 16% de redução.
- (D) 20% de redução.

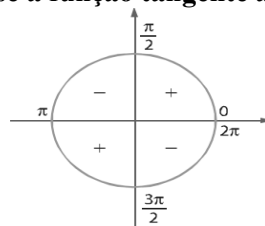
QUESTÃO 12

Uma livraria vende três categorias de livros: A, B e C. Qual é a probabilidade de selecionar, ao acaso, um livro defeituoso da categoria A, sabendo que 30% dos livros vendidos pela livraria pertencem à categoria A e 5% dos livros da categoria A apresentam defeitos?

- (A) 1%.
- (B) 1,5%.
- (C) 2,5%.
- (D) 5,25%.

QUESTÃO 13

Analise a função tangente abaixo:



É INCORRETO afirmar que:

- (A) a função é positiva para valores do 1º e do 3º quadrante e negativa para valores do 2º e do 4º quadrante.
- (B) unção tangente é periódica de período π .
- (C) Quando x cresce de 0 a $\frac{\pi}{2}$, $\text{tg } x$ cresce de 0 a $+\infty$.
- (D) A função tangente é injetiva, mas não sobrejetiva.

QUESTÃO 14

Uma empresa fabrica 7 milhões de canetas, e cada caneta pode ter entre 0 e 500 unidades de tinta no reservatório (inclusive). Sabendo que nenhuma caneta contém mais do que 500 unidades de tinta, conclui-se que, necessariamente:

- (A) Existe uma caneta com exatamente 500 unidades de tinta.
- (B) Há mais de 7 milhões de unidades de tinta no total.
- (C) Existe uma caneta sem nenhuma unidade de tinta.
- (D) Duas canetas têm a mesma quantidade de tinta no reservatório.

QUESTÃO 15

Considere as seguintes afirmações:

P: “Hoje está chovendo”.

Q: “Vou levar um guarda-chuva”.

Se a frase composta é: “Se hoje está chovendo, então vou levar um guarda-chuva”, qual é o conectivo lógico utilizado?

- (A) Conjunção.
- (B) Disjunção.
- (C) Condicional.
- (D) Bicondicional.

ESPAÇO RESERVADO PARA CÁLCULOS

Informática

QUESTÃO 16

No Microsoft Office Word 2019, para controlar o layout de uma página de forma precisa, como se ajusta as margens diferentes para partes específicas do documento?

- (A) Quebra de Seção.
- (B) Parágrafos.
- (C) Notas de Rodapé.
- (D) Estilos de Parágrafo.

QUESTÃO 17

No Microsoft Office Excel 2019, assinale qual fórmula serve para realizar uma busca horizontal em uma matriz de dados, quando se conhece o rótulo da linha e se deseja obter o valor de uma coluna específica.

- (A) PROCV
- (B) SRCH
- (C) PROCH
- (D) CORRESP

QUESTÃO 18

Assinale o tipo de malware que tem como característica criptografar os dados do usuário e exigir um resgate em troca da chave de descryptografia.

- (A) Spyware
- (B) Rootkit
- (C) Keylogger
- (D) Ransomware

QUESTÃO 19

Sobre os atalhos de teclado no Windows 10, assinale a alternativa que indica qual exibe todas as janelas abertas em formato de “Visão de Tarefas”.

- (A) Alt + Tab
- (B) Ctrl + Tab
- (C) Ctrl + Shift + Tab
- (D) Windows + Tab

QUESTÃO 20

Assinale qual dos recursos abaixo é oferecido pelo Microsoft Teams, de forma independente, oferece aos seus usuários.

- (A) Enviar fax.
- (B) Fazer chamadas de vídeo e áudio.
- (C) Criar documentos de texto avançados.
- (D) Editar vídeos em alta resolução.



Legislação

QUESTÃO 21

De acordo com o Estatuto do Servidor de Camaquã, o servidor que exercer atividades penosas, insalubres ou perigosas tem direito a receber:

- (A) redução de carga horária em até 50%.
- (B) aposentadoria especial após 10 anos de serviço.
- (C) um adicional incidente sobre o menor padrão de vencimentos ou vencimento básico do cargo, conforme a atividade.
- (D) auxílio financeiro integral para tratamento médico.

QUESTÃO 22

Conforme o Estatuto do Servidor Público de Camaquã, sobre a licença por motivo de doença em pessoa da família, assinale a alternativa correta.

- (A) A licença será concedida com remuneração integral por até um mês, e, após esse período, haverá redução proporcional dos vencimentos.
- (B) A licença será concedida por até três meses, com remuneração integral, independente da gravidade da doença.
- (C) A licença será concedida sem remuneração, a partir do primeiro mês, desde que a assistência direta do servidor seja indispensável.
- (D) A licença pode ser concedida por até dois anos, com remuneração integral, se o servidor comprovar a gravidade da doença.

QUESTÃO 23

De acordo com a Lei Orgânica do Município de Camaquã, sobre a estabilidade e os direitos dos servidores públicos, assinale a alternativa correta.

- (A) O servidor estável pode ser demitido sem processo administrativo, desde que seja por decisão do Prefeito Municipal.
- (B) O servidor público nomeado em virtude de concurso público adquire estabilidade após dois anos de efetivo exercício.
- (C) Extinto o cargo ocupado por um servidor estável, ele será automaticamente demitido, sem direito à reintegração ou remuneração.
- (D) A estabilidade do servidor público é adquirida após três anos de efetivo exercício, sendo obrigatória uma avaliação especial de desempenho como condição para essa estabilidade.

QUESTÃO 24

Assinale a afirmativa correta que corresponde a um direito fundamental expresso no artigo 5º da Constituição Federal.

- (A) Direito ao contraditório e à ampla defesa, em qualquer processo judicial.
- (B) Direito à propriedade privada, que é absoluto e inviolável.
- (C) Direito ao sigilo das comunicações, que pode ser quebrado sem autorização judicial.
- (D) Direito à liberdade de imprensa, que é restrito a publicações autorizadas pelo governo.

QUESTÃO 25

De acordo com a Constituição Federal, em qualquer circunstância, é defesa a aplicação de algumas penas. Nesse sentido, assinale a alternativa que possui uma exceção a essa regra.

- (A) Penas cruéis.
- (B) Penas de morte.
- (C) Penas de banimento.
- (D) Penas de caráter perpétuo.

QUESTÃO 26

De acordo com as definições contidas no Plano de Carreira dos Servidores do Município de Camaquã, assinale a alternativa correta.

- (A) A função gratificada é considerada uma vantagem acessória ao vencimento do ocupante de cargo em comissão.
- (B) O cargo é um conjunto de atribuições e responsabilidades, podendo ser exercido por pessoas que não são servidores públicos.
- (C) O padrão é a denominação dada ao cargo de provimento em comissão.
- (D) A promoção é a passagem do servidor de uma classe para a imediatamente superior dentro da mesma categoria funcional.

QUESTÃO 27

Sobre as disposições contidas na Lei que estabelece o Regime Próprio de Previdência Social - RPPS do Município de Camaquã, o servidor com deficiência será aposentado voluntariamente, desde que tenha cumprido o tempo mínimo de 10 (dez) anos de efetivo exercício de serviço público e 5 (cinco) anos no cargo efetivo em que for concedida a aposentadoria, observadas as seguintes condições:

- (A) 20 (vinte) anos de contribuição, se mulher, e 25 (vinte e cinco) anos de contribuição, se homem, no caso de deficiência grave;
- (B) 25 (vinte e cinco) anos de contribuição, se mulher, e 30 (trinta) anos de contribuição, se homem, no caso de deficiência moderada.
- (C) 28 (vinte e oito) anos de contribuição, se mulher, e 35 (trinta e cinco) anos de contribuição, se homem, no caso de deficiência leve.
- (D) 60 (sessenta) anos de idade, se mulher, e 65 (sessenta e cinco) anos de idade, se homem, independentemente do grau de deficiência, desde que cumprido tempo mínimo de contribuição de 10 (quinze) anos e comprovada a existência de deficiência durante igual período.

QUESTÃO 28

No contexto da modalidade de licitação denominada “diálogo competitivo”, analise as assertivas a seguir e assinale a alternativa correta.

- (A) A modalidade de diálogo competitivo pode ser utilizada sempre que a Administração Pública desejar contratar um objeto que envolva inovação tecnológica, independentemente da complexidade das especificações técnicas do produto ou serviço.
- (B) É imprescindível que a Administração Pública tenha um conhecimento prévio exato das especificações técnicas do objeto a ser contratado para justificar a utilização do diálogo competitivo.
- (C) A utilização da modalidade diálogo competitivo está restrita a contratações que, além de envolverem inovação, também apresentem a impossibilidade de definição precisa das especificações técnicas e que demandem a identificação de soluções adaptadas às necessidades da Administração.
- (D) A escolha da modalidade diálogo competitivo pode ser feita sem a necessidade de justificar a inadequação de modalidades tradicionais de licitação, uma vez que a inovação tecnológica é suficiente para sua adoção.

QUESTÃO 29

De acordo com a Lei nº 14.133/2021, assinale a alternativa correta.

- (A) O concurso é uma modalidade de licitação que exige a apresentação de trabalho, observando as regras estabelecidas no edital, que deve conter a qualificação exigida dos participantes e as condições de realização.
- (B) O pregão é a modalidade de licitação que deve ser adotada sempre que o objeto da contratação envolver serviços técnicos especializados, independentemente da natureza do serviço e das especificações do edital.
- (C) A concorrência e o pregão seguem o mesmo rito procedimental, mas o pregão é restrito apenas a objetos de natureza simples e de baixo valor.
- (D) O pregão pode ser utilizado para contratações de obras e serviços de engenharia, independentemente das especificações usuais do mercado e das condições de desempenho.

QUESTÃO 30

Além das modalidades licitatórias, segundo a lei. 14.133/21, a Administração pode servir-se dos procedimentos auxiliares, como o credenciamento que:

- (A) nas hipóteses de contratações paralela e não excludente, a flutuação é a constante do valor da prestação e das condições de contratação que inviabilizam a seleção de agente por meio de processo de licitação.
- (B) no edital de chamamento de interessados deverá prever as condições padronizadas de contratação e deverá definir o valor da contratação, exceto quando se tratar de mercados fluidos.
- (C) é o procedimento técnico-administrativo para selecionar previamente licitantes que reúnam condições de habilitação para participar de futura licitação ou de licitação vinculada a programas de obras ou de serviços objetivamente definidos.
- (D) ficará permanentemente aberto para a inscrição de interessados.

**Conhecimentos
Específicos**

QUESTÃO 31

Quais substâncias biologicamente ativas pertencem aos alimentos funcionais ?

- (A) Probióticos e prebióticos.
- (B) Pigmentos e aromatizantes.
- (C) Vitaminas e ácidos graxos saturados.
- (D) Fibras e simbióticos.

QUESTÃO 32

Considerando os diferentes processos de digestão e absorção de macronutrientes no organismo, especialmente em situações de distúrbios metabólicos, analise as afirmativas abaixo:

I. A absorção de ácidos graxos de cadeia curta ocorre predominantemente no intestino grosso e está associada à fermentação de fibras solúveis pelas bactérias intestinais.

II. A glicose, principal monossacarídeo resultante da digestão de carboidratos, é absorvida no intestino delgado via transporte ativo dependente de sódio e posteriormente utilizada pelas células através da glicólise anaeróbica, mesmo na presença de oxigênio.

III. Proteínas são quebradas em peptídeos e aminoácidos, que são absorvidos principalmente no jejuno. Em casos de insuficiência pancreática, a absorção de proteínas não é prejudicada, pois a pepsina pode compensar a falta de enzimas pancreáticas.

IV. A absorção de ácidos graxos de cadeia longa é facilitada pela formação de micelas, sendo essencial a presença de sais biliares, e qualquer alteração na produção biliar pode comprometer a digestão lipídica.

Pode-se afirmar que:

- (A) Somente as afirmativas I, II e IV estão corretas.
- (B) Somente as afirmativas I e IV estão corretas.
- (C) Somente as afirmativas II e III estão corretas.
- (D) Todas as afirmativas estão corretas.

QUESTÃO 33

A avaliação do estado nutricional tem importantes implicações, já que o controle de muitas doenças recorrentes nos idosos e a prevenção de complicações advindas das mesmas dependem dele. Nos casos que não é possível medir a altura, podemos utilizar:

- (A) Altura do mediastino.
- (B) Circunferência do tronco.
- (C) Envergadura dos braços.
- (D) Altura do joelho.

QUESTÃO 34

A Nutrição Comportamental e as abordagens de Mindful Eating (ME) e Comer Intuitivo (CI) estão se consolidando como alternativas promissoras no campo da nutrição. Essas práticas focam na relação do indivíduo com a comida e em como a mente e o corpo reagem durante a experiência alimentar. Sobre as intervenções baseadas nessas abordagens e seus princípios, analise as afirmativas abaixo:

I. O Mindful Eating (ME) visa ensinar o indivíduo a reconhecer as diferenças entre fome física e fome emocional, incentivando o ato de comer em resposta aos sinais de fome e saciedade.

II. O Comer Intuitivo (CI) tem como foco a restrição de grupos alimentares específicos, promovendo uma alimentação baseada nas regras nutricionais tradicionais, com o objetivo principal de perda de peso.

III. O nutricionista que trabalha com Nutrição Comportamental utiliza técnicas como a Entrevista Motivacional e Terapia Cognitivo-Comportamental, ajudando o paciente a lidar com emoções que influenciam o comportamento alimentar.

IV. As abordagens de Nutrição Comportamental e Mindful Eating buscam modificar diretamente a qualidade e quantidade dos alimentos ingeridos, sem considerar os aspectos emocionais e psicológicos envolvidos no ato de comer.

Pode-se afirmar que:

- (A) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- (B) Apenas as afirmativas I, II e IV estão corretas.
- (C) Apenas as afirmativas II e IV estão corretas.
- (D) Todas as afirmativas estão corretas.

QUESTÃO 35

A glicemia alta está normalmente relacionada ao diabetes, mas pode estar relacionada a outros problemas de saúde como:

- (A) Anemia.
- (B) Diverticulite.
- (C) Câncer de fígado.
- (D) Síndrome de cushing.

QUESTÃO 36

Durante o tratamento oncológico é comum alterações no paladar e olfato, desta forma o guia-nutricao-pacientes-cuidadores fornecido pelo Inca recomenda:

- (A) Não enxaguar a boca antes das refeições.
- (B) Se estiver com a sensação de gosto metálico na boca, consumir mais carne vermelha.
- (C) Ingerir alimentos ricos em Magnésio e cobre, pois ajudam na recuperação do paladar.
- (D) Consumir alimentos bem temperados, dando ênfase ao aroma e à textura.

QUESTÃO 37

De acordo com o Código de Ética do Nutricionista, qual é a posição do profissional em relação à divulgação de fotos de pacientes em redes sociais ou outras plataformas de comunicação?

- (A) O nutricionista pode publicar fotos de pacientes para promover seus serviços, desde que os nomes não sejam mencionados
- (B) É vedado ao nutricionista, mesmo com autorização concedida por escrito, divulgar imagem corporal de si ou de terceiros.
- (C) O nutricionista deve evitar a divulgação de qualquer imagem de pacientes, salvo apenas com o consentimento, para proteger a privacidade e a confidencialidade.
- (D) O nutricionista pode divulgar fotos de pacientes para fins educacionais, mesmo sem consentimento, desde que a imagem seja editada.

QUESTÃO 38

De acordo com as normas do PNAE e o fornecimento de refeições nas creches, assinale a alternativa correta.

- (A) No mínimo 3 refeições/dia para atender no mínimo 50% das necessidade nutricionais diárias (período integral).
- (B) No mínimo 4 refeições/dia para atender no mínimo 70% das necessidade nutricionais diárias(período integral).
- (C) No mínimo 3 refeições/dia para atender no mínimo 30% das necessidade nutricionais diárias (período parcial).
- (D) No mínimo 2 refeições/dia para atender no mínimo 30% das necessidade nutricionais diárias (período parcial).

QUESTÃO 39

A glicemia pós-prandial é aquela medida após as refeições, geralmente com o intervalo de duas horas. Já a em jejum é o valor colhido após 8 horas ou mais sem comer. Os valores alterados que indicam diabetes na glicemia em jejum são:

- (A) Acima de 126 mg/dL.
- (B) Acima de 129 mg/dL.
- (C) 130 a 149 mg/dL.
- (D) 100 a 125 mg/dL.

QUESTÃO 40

Um paciente de 50 anos, recentemente diagnosticado com diabetes mellitus tipo 2, procura orientação nutricional para melhorar seu controle glicêmico. Ele apresenta sobrepeso, resistência à insulina e uma dieta rica em carboidratos simples, com consumo frequente de bebidas açucaradas e alimentos industrializados. Os exames laboratoriais revelam níveis elevados de glicose em jejum, hemoglobina glicada (HbA1c) de 8,5% e triglicerídeos elevados. O paciente relata cansaço constante, sede excessiva e perda de peso involuntária nos últimos meses. Ele não tem histórico familiar significativo de diabetes, mas menciona um estilo de vida sedentário. Com base na fisiopatologia do diabetes mellitus tipo 2 e nas necessidades nutricionais do paciente, qual seria a abordagem nutricional para o controle glicêmico e melhoria do estado metabólico?

- (A) Introduzir uma dieta com alta restrição de carboidratos e gorduras, focando no consumo exclusivo de proteínas magras e vegetais não amiláceos, para reduzir rapidamente os níveis de glicose no sangue.
- (B) Reduzir gradualmente o consumo de carboidratos simples, substituindo-os por carboidratos complexos de baixo índice glicêmico, como leguminosas, grãos integrais e vegetais, além de incentivar a ingestão adequada de fibras alimentares e gorduras saudáveis.
- (C) Implementar um jejum intermitente para reduzir a ingestão de calorias e estimular a sensibilidade à insulina, com a eliminação total dos carboidratos da dieta.
- (D) Aumentar o consumo de frutas ricas em frutose para substituir os carboidratos simples e fornecer uma fonte rápida de energia, enquanto se concentra na redução da ingestão de proteínas para aliviar a carga sobre o metabolismo hepático.