



## PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA MUTUM - MT

EDITAL N.º 001/2024

### INSTRUTOR DESPORTIVO NÍVEL SUPERIOR – FUTSAL

**Duração:** 3h (três horas)

**Leia atentamente as instruções abaixo:**

01 Você recebeu do fiscal o seguinte material:

a) Este caderno, com **20 (vinte)** questões da prova objetiva, sem repetição ou falha, conforme distribuição abaixo:

CONHECIMENTOS BÁSICOS		CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
LÍNGUA PORTUGUESA	RACIOCÍNIO LÓGICO	
1 a 5	6 a 10	11 a 20

b) Um cartão de respostas destinado à marcação da alternativa correta.

- 02 Verifique se este material está em ordem e se o seu nome, RG, cargo e número de inscrição conferem com os dados que aparecem no cartão de respostas. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.
- 03 Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do cartão de respostas, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.
- 04 No cartão de respostas da prova objetiva, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra correspondente ao número da questão e preenchendo todo o espaço interno, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta, de forma contínua e densa.

Exemplo:  A  B  C  D

- 05 Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas **4 (quatro) alternativas** classificadas com as letras (A, B, C e D), mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar uma alternativa. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.
- 06 O candidato poderá entregar seu cartão de respostas, seu caderno de questões e retirar-se da sala de prova somente depois de decorrida **1 (uma) hora** do início da prova. O candidato que insistir em sair da sala de prova, descumprindo o aqui disposto, deverá assinar o Termo de Ocorrência declarando sua desistência do certame, que será lavrado pelo Coordenador do local.
- 07 Ao candidato será permitido levar seu caderno de questões a partir de **1 (uma) hora** para o término da prova e desde que permaneça em sala até esse momento.
- 08 Não será permitida a cópia de gabarito no local de prova. Ao terminar a prova de conhecimentos, o candidato entregará, obrigatoriamente, o seu cartão de respostas. **O candidato que se retirar da sala levando o cartão de respostas estará automaticamente eliminado do certame.**
- 09 Reserve os **30 (trinta)** minutos finais para marcar seu cartão de respostas. Os rascunhos e as marcações assinaladas no caderno de questões não serão levados em consideração.
- 10 Os **3 (três)** últimos candidatos permanecerão sentados até que todos concluem a prova ou que termine o seu tempo de duração, devendo assinar a ata de sala e retirar-se juntos.



## LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto a seguir:

### Pandemia de Covid-19 afetou até a Lua; entenda

*Segundo um novo estudo de pesquisadores do Laboratório de Pesquisa de Física em Ahmedabad, na Índia, a Lua ficou bem mais fria no início de 2020, quando a pandemia ainda estava começando*

Pesquisadores descobriram que a superfície da Lua pode ter sido indiretamente impactada pela pandemia da Covid-19. A equipe descobriu que as temperaturas noturnas na superfície lunar caíram significativamente durante o rigoroso período de bloqueio, de abril a maio de 2020.

Segundo um novo estudo de pesquisadores do Laboratório de Pesquisa de Física em Ahmedabad, na Índia, a Lua ficou bem mais fria no início de 2020, quando a pandemia ainda estava começando. E eles propõem que isso aconteceu devido à queda da radiação emitida da Terra pela atividade humana, que diminuiu de forma significativa durante os períodos de isolamento. O estudo foi publicado no mês passado no periódico *Monthly Notices of the Royal Astronomical Society: Letters*.

Eles acreditam que esse estranho fenômeno pode ser explicado por uma redução significativa nas emissões de gases de efeito estufa durante o bloqueio, o que acabou levando ao resfriamento da superfície lunar.

"A Lua possivelmente sofreu o efeito do bloqueio da COVID-19, visualizado como uma diminuição anômala nas temperaturas da superfície lunar noturna durante esse período", afirmaram os pesquisadores em seu relatório.

Pesquisadores observaram que, durante a noite lunar, a temperatura da superfície teve queda brusca em seis locais observados no lado do nosso satélite natural que fica sempre voltado para a Terra. Os pesquisadores levantam a hipótese de que esse resfriamento foi causado por uma queda repentina na radiação emitida pela Terra, à medida que a atividade humana foi interrompida durante o bloqueio, o que por sua vez reduziu a quantidade de calor que escapava da atmosfera.

A primeira onda de Covid-19 impactou o mundo em março de 2020. Naquela época, as vacinas ainda não estavam disponíveis. Neste período, governos de todo mundo emitiram protocolos de *lockdown* rigorosos em uma tentativa de desacelerar a disseminação do vírus. Em abril, aproximadamente metade da população global foi solicitada ou ordenada a ficar dentro de casa.

Isso reduziu significativamente a quantidade de radiação terrestre gerada na Terra. Isso porque o *lockdown* interrompeu muitas atividades geradoras de gases de efeito estufa, como deslocamento, industrialização e mineração. Pesquisas mostraram que as emissões globais diárias de CO<sup>2</sup> caíram cerca de 17% no início de abril de 2020, em comparação aos níveis médios de 2019.

Fonte: [https://oglobo.globo.com/saude/noticia/2024/10/03/pandemia-de-covid-19-afetou-ate-a-lua-entenda.ghtml?utm\\_source=Facebook&utm\\_medium=Social&utm\\_campaign=OGlobo&sfnsn=wiwspwa](https://oglobo.globo.com/saude/noticia/2024/10/03/pandemia-de-covid-19-afetou-ate-a-lua-entenda.ghtml?utm_source=Facebook&utm_medium=Social&utm_campaign=OGlobo&sfnsn=wiwspwa). Acesso em: 14 out. 2024.

1. A leitura atenta do texto permite a conclusão de que a pandemia de covid foi capaz de:

- A) reduzir a temperatura noturna da lua, devido à radiação do sol
- B) alterar o funcionamento de planetas e de satélites do sistema solar
- C) impactar até mesmo a lua, em decorrência de um menor nível de poluição produzido pelo planeta Terra
- D) incentivar os pesquisadores brasileiros à busca de tratamentos alternativos e de diferentes vacinas para a doença

2. "A equipe descobriu que as temperaturas noturnas na superfície lunar caíram significativamente durante o rigoroso período de bloqueio, de abril a maio de 2020" (1º parágrafo). Nesse trecho, a oração destacada pode ser classificada como:

- A) oração principal
- B) oração coordenada assindética
- C) oração subordinada adjetiva restritiva
- D) oração subordinada substantiva objetiva direta

3. "Segundo um novo estudo de pesquisadores do Laboratório de Pesquisa de Física em Ahmedabad, na Índia, a Lua ficou bem mais fria no início de 2020, quando a pandemia ainda estava começando" (2º parágrafo). Em seu contexto de uso, a palavra destacada tem sentido:

- A) conformativo
- B) consecutivo
- C) contrastivo
- D) temporal

4. Em "Eles acreditam que esse estranho fenômeno pode ser explicado por uma redução significativa nas emissões de gases de efeito estufa durante o bloqueio, o que acabou levando ao resfriamento da superfície lunar" (3º parágrafo), os verbos destacados estão respectivamente flexionados nos seguintes tempos do modo indicativo:

- A) pretérito perfeito e presente
- B) presente e pretérito perfeito
- C) pretérito imperfeito e presente
- D) presente e pretérito imperfeito

5. Em "Pesquisadores observaram que, durante a noite lunar, a temperatura da superfície teve queda brusca em seis locais observados no lado do nosso satélite natural que fica sempre voltado para a Terra" (5º parágrafo), as vírgulas foram empregadas à esquerda e à direita do termo destacado, pois o objetivo foi demarcar:

- A) um adjunto adverbial deslocado
- B) um adjunto adnominal deslocado
- C) uma enumeração de itens não oracionais
- D) uma oração subordinada adjetiva explicativa



## RACIOCÍNIO LÓGICO

6. A mãe de Mariana está doente e ouviu sua filha afirmar: “Você estar se cuidando agora é condição suficiente para não voltar ao hospital”. Essa afirmação é logicamente equivalente a:

- A) Se você está se cuidando agora, então vai voltar ao hospital.
- B) Se você voltar ao hospital, então não está se cuidando agora.
- C) Se você não está se cuidando agora, então vai voltar ao hospital.
- D) Se você não voltar ao hospital, então não está se cuidando agora.

7. Na tabela a seguir, os números das duas primeiras linhas seguem padrões lógicos em sua formação, sendo um padrão para cada linha. Os números da terceira linha são obtidos a partir de uma operação matemática efetuada com os dois números da mesma coluna acima dele.

1	2	4	7	11	X
1	3	7	15	31	Y
1	6	28	105	341	Z

O valor da soma (X + Y + Z) é igual a:

- A) 1087
- B) 1097
- C) 1107
- D) 1117

8. Um restaurante oferece um cartão de fidelidade a seus clientes. Toda vez que o cliente compra qualquer prato executivo (que tem um preço único), ele ganha um carimbo em seu cartão. Quando o cliente completa cinco carimbos, ganha um prato executivo de graça.

Dessa forma, o cliente que completar os cinco carimbos, e consumir o sexto prato executivo de graça, terá recebido, sobre o valor total de todos os pratos executivos consumidos, um desconto que está mais próximo de:

- A) 14%
- B) 17%
- C) 20%
- D) 23%

9. Jandira, tranquilizando a filha ao telefone, afirmou para Jane: “Você vai morar em uma nova casa e sentirá uma saudade boa da casa antiga”.

A negação lógica dessa afirmação é:

- A) Você vai morar em uma nova casa ou sentirá uma saudade boa da casa antiga.
- B) Você não vai morar em uma nova casa e sentirá uma saudade boa da casa antiga.
- C) Você vai não morar em uma nova casa e não sentirá uma saudade boa da casa antiga.
- D) Você não vai morar em uma nova casa ou não sentirá uma saudade boa da casa antiga.

10. Lúcia tem 15 canetas esferográficas em uma gaveta, sendo sete vermelhas, três pretas e cinco azuis. Se ela pegar, ao acaso, três dessas canetas, a probabilidade de serem três vermelhas é igual a:

- A) 1/11
- B) 1/12
- C) 1/13
- D) 1/14

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11. O chute é importante elemento do jogo de futsal, sendo ele promovido por um conjunto de músculos. Dos músculos abaixo, quais se envolvem diretamente no golpe dado na bola, o que caracteriza o chute:

- A) reto femoral, esternocleidomastóideo, vasto medial
- B) vasto lateral, iliopsoas e deltóide
- C) rombóide, gastrocnêmio e esternocleidomastóideo
- D) vasto lateral, vasto medial e reto femoral

12. O futsal é uma das práticas de lazer mais populares do nosso país. Melo (2005), concorda que a prática esportiva pode contribuir para a saúde. Contudo, faz uma ressalva para aqueles que o praticam ocasionalmente. Segundo o autor, aqueles sedentários que praticam eventualmente o esporte em nome da saúde:

- A) seguem o que preconiza o Colégio Americano de Medicina do Esporte
- B) estão se expondo a riscos ainda maiores do que as pessoas que não praticam esporte
- C) estão corretos, uma vez que a alta intensidade, mesmo que para sedentários, incide positivamente no aumento da anastomose
- D) estão equivocados, pois é preciso saber como é a dieta desta pessoa para que ela possa se expor eventualmente ao esporte

13. O Futsal é um esporte em que o rigor da regra faz com que o jogo se desenvolva de maneira fluente, com poucas interrupções por faltas. Estas possuem, em cada tempo, um limite para que suas cobranças permitam a formação de barreira. Contudo, a partir de um determinado número é permitido o tiro livre sem a formação da barreira. A partir de quantas faltas acumuladas pelo adversário num mesmo tempo de jogo uma equipe passa a ter o direito ao tiro livre direto sem barreira:

- A) cinco
- B) seis
- C) quatro
- D) três

14. Para Gallahue e Ozmun (2005), as habilidades motoras especializadas são padrões motores específicos de determinadas tarefas. Para que as habilidades motoras especializadas sejam bem-sucedidas é preciso que o:

- A) desenvolvimento motor fundamental esteja maduro
- B) débito cardíaco do atleta seja compatível com a idade
- C) padrão homeostático de hemoglobina esteja seguro
- D) jovem esteja com a sua musculatura pronta para a exigência atlética

15. Analisando o corpo enquanto objeto a ser transformado em máquina, Vaz (2009) sugere que no esporte profissional não há distinção entre eles – corpo e máquina. Para o autor, o emprego do máximo de técnica em determinada prática esportiva serve para diminuir o esforço, tendo como objetivo o:

- A) cuidado com o corpo
- B) aumento dos contratos de patrocínio
- C) aumento do rendimento atlético
- D) aumento de horas na prática esportiva



**16.** Em razão da contagem do tempo de jogo do Futsal, este é um esporte que exige muito da condição física. São 5 jogadores em quadra, contando o goleiro, disputando a partida numa quadra de até 42 metros de comprimento. Para amenizar o cansaço e permitir a qualidade técnica, o número de substituições numa partida profissional é:

- A) ilimitada
- B) seis
- C) 5 no total, dividida em até três momentos do jogo
- D) ilimitada apenas para a equipe que esteja perdendo

**17.** Uma partida profissional de futsal possui 40 minutos de jogo, divididos em 2 tempos de 20 minutos cada. Neste esporte, o tempo jogado é o tempo do relógio, ou seja, os 40 minutos integralmente, pois a cada bola fora de jogo o tempo é paralisado por um membro da arbitragem chamado:

- A) cronometrista
- B) timer
- C) relojoeiro
- D) segundo árbitro

**18.** O treinamento físico-desportivo pode ser aplicado de diversas maneiras, dependendo dos objetivos que se pretende com ele. Para Fernández, Saínez e Garzon (2002), os objetivos que se pretende alcançar em qualquer treinamento estão agrupados nas seguintes dimensões:

- A) lúdica, econômica, de rendimento e profilática
- B) econômica, profissional, educativa e social
- C) educativa, higiênica, de relação social e de rendimento
- D) social, lúdica, econômica e higiênica

**19.** Em uma partida profissional de Futsal, alguns equipamentos são obrigatórios. Sem eles, o atleta não pode seguir no jogo. Quais são os equipamentos obrigatórios para todos os jogadores em uma partida de futsal:

- A) short, protetor bucal, camisa regata, calçado e garrafa d'água
- B) camisa com mangas, calções, meias, caneleira e calçados
- C) joelheira, meias, luvas, caneleira e calçados
- D) caneleira, cotoveleira, luvas, meias e calçados

**20.** A perna é uma região muito exigida e exposta durante uma partida de Futsal. Sua proteção é obrigatória, contendo determinação à sua proteção na regra do jogo. Na perna, encontramos dois ossos longos que se articulam com o joelho – um deles –, e com o tornozelo. Quais o nome desses dois ossos longos da perna:

- A) fêmur e tíbia
- B) fêmur e ulna
- C) tíbia e rádio
- D) tíbia e fíbula

RASCUNHO



RAASCUNHO