



# PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO

## PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA MUTUM - MT

EDITAL N.º 001/2024

### INSTRUTOR DESPORTIVO NÍVEL SUPERIOR – TÊNIS

**Duração:** 3h (três horas)

**Leia atentamente as instruções abaixo:**

01 Você recebeu do fiscal o seguinte material:

a) Este caderno, com **20 (vinte)** questões da prova objetiva, sem repetição ou falha, conforme distribuição abaixo:

CONHECIMENTOS BÁSICOS		CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
LÍNGUA PORTUGUESA	RACIOCÍNIO LÓGICO	
1 a 5	6 a 10	11 a 20

b) Um cartão de respostas destinado à marcação da alternativa correta.

- 02 Verifique se este material está em ordem e se o seu nome, RG, cargo e número de inscrição conferem com os dados que aparecem no cartão de respostas. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.
- 03 Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do cartão de respostas, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.
- 04 No cartão de respostas da prova objetiva, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra correspondente ao número da questão e preenchendo todo o espaço interno, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta, de forma contínua e densa.

Exemplo:



- 05 Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas **4 (quatro) alternativas** classificadas com as letras (A, B, C e D), mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar uma alternativa. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.
- 06 O candidato poderá entregar seu cartão de respostas, seu caderno de questões e retirar-se da sala de prova somente depois de decorrida **1 (uma) hora** do início da prova. O candidato que insistir em sair da sala de prova, descumprindo o aqui disposto, deverá assinar o Termo de Ocorrência declarando sua desistência do certame, que será lavrado pelo Coordenador do local.
- 07 Ao candidato será permitido levar seu caderno de questões a partir de **1 (uma) hora** para o término da prova e desde que permaneça em sala até esse momento.
- 08 Não será permitida a cópia de gabarito no local de prova. Ao terminar a prova de conhecimentos, o candidato entregará, obrigatoriamente, o seu cartão de respostas. **O candidato que se retirar da sala levando o cartão de respostas estará automaticamente eliminado do certame.**
- 09 Reserve os **30 (trinta)** minutos finais para marcar seu cartão de respostas. Os rascunhos e as marcações assinaladas no caderno de questões não serão levados em consideração.
- 10 Os **3 (três)** últimos candidatos permanecerão sentados até que todos concluem a prova ou que termine o seu tempo de duração, devendo assinar a ata de sala e retirar-se juntos.



## LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto a seguir:

### Pandemia de Covid-19 afetou até a Lua; entenda

*Segundo um novo estudo de pesquisadores do Laboratório de Pesquisa de Física em Ahmedabad, na Índia, a Lua ficou bem mais fria no início de 2020, quando a pandemia ainda estava começando*

Pesquisadores descobriram que a superfície da Lua pode ter sido indiretamente impactada pela pandemia da Covid-19. A equipe descobriu que as temperaturas noturnas na superfície lunar caíram significativamente durante o rigoroso período de bloqueio, de abril a maio de 2020.

Segundo um novo estudo de pesquisadores do Laboratório de Pesquisa de Física em Ahmedabad, na Índia, a Lua ficou bem mais fria no início de 2020, quando a pandemia ainda estava começando. E eles propõem que isso aconteceu devido à queda da radiação emitida da Terra pela atividade humana, que diminuiu de forma significativa durante os períodos de isolamento. O estudo foi publicado no mês passado no periódico *Monthly Notices of the Royal Astronomical Society: Letters*.

Eles acreditam que esse estranho fenômeno pode ser explicado por uma redução significativa nas emissões de gases de efeito estufa durante o bloqueio, o que acabou levando ao resfriamento da superfície lunar.

"A Lua possivelmente sofreu o efeito do bloqueio da COVID-19, visualizado como uma diminuição anômala nas temperaturas da superfície lunar noturna durante esse período", afirmaram os pesquisadores em seu relatório.

Pesquisadores observaram que, durante a noite lunar, a temperatura da superfície teve queda brusca em seis locais observados no lado do nosso satélite natural que fica sempre voltado para a Terra. Os pesquisadores levantam a hipótese de que esse resfriamento foi causado por uma queda repentina na radiação emitida pela Terra, à medida que a atividade humana foi interrompida durante o bloqueio, o que por sua vez reduziu a quantidade de calor que escapava da atmosfera.

A primeira onda de Covid-19 impactou o mundo em março de 2020. Naquela época, as vacinas ainda não estavam disponíveis. Neste período, governos de todo mundo emitiram protocolos de *lockdown* rigorosos em uma tentativa de desacelerar a disseminação do vírus. Em abril, aproximadamente metade da população global foi solicitada ou ordenada a ficar dentro de casa.

Isso reduziu significativamente a quantidade de radiação terrestre gerada na Terra. Isso porque o *lockdown* interrompeu muitas atividades geradoras de gases de efeito estufa, como deslocamento, industrialização e mineração. Pesquisas mostraram que as emissões globais diárias de CO<sup>2</sup> caíram cerca de 17% no início de abril de 2020, em comparação aos níveis médios de 2019.

Fonte: [https://oglobo.globo.com/saude/noticia/2024/10/03/pandemia-de-covid-19-afetou-ate-a-lua-entenda.ghtml?utm\\_source=Facebook&utm\\_medium=Social&utm\\_campaign=OGlobo&sfnsn=wiwspwa](https://oglobo.globo.com/saude/noticia/2024/10/03/pandemia-de-covid-19-afetou-ate-a-lua-entenda.ghtml?utm_source=Facebook&utm_medium=Social&utm_campaign=OGlobo&sfnsn=wiwspwa). Acesso em: 14 out. 2024.

1. A leitura atenta do texto permite a conclusão de que a pandemia de covid foi capaz de:

- A) reduzir a temperatura noturna da lua, devido à radiação do sol
- B) alterar o funcionamento de planetas e de satélites do sistema solar
- C) impactar até mesmo a lua, em decorrência de um menor nível de poluição produzido pelo planeta Terra
- D) incentivar os pesquisadores brasileiros à busca de tratamentos alternativos e de diferentes vacinas para a doença

2. "A equipe descobriu que as temperaturas noturnas na superfície lunar caíram significativamente durante o rigoroso período de bloqueio, de abril a maio de 2020" (1º parágrafo). Nesse trecho, a oração destacada pode ser classificada como:

- A) oração principal
- B) oração coordenada assindética
- C) oração subordinada adjetiva restritiva
- D) oração subordinada substantiva objetiva direta

3. "Segundo um novo estudo de pesquisadores do Laboratório de Pesquisa de Física em Ahmedabad, na Índia, a Lua ficou bem mais fria no início de 2020, quando a pandemia ainda estava começando" (2º parágrafo). Em seu contexto de uso, a palavra destacada tem sentido:

- A) conformativo
- B) consecutivo
- C) contrastivo
- D) temporal

4. Em "Eles acreditam que esse estranho fenômeno pode ser explicado por uma redução significativa nas emissões de gases de efeito estufa durante o bloqueio, o que acabou levando ao resfriamento da superfície lunar" (3º parágrafo), os verbos destacados estão respectivamente flexionados nos seguintes tempos do modo indicativo:

- A) pretérito perfeito e presente
- B) presente e pretérito perfeito
- C) pretérito imperfeito e presente
- D) presente e pretérito imperfeito

5. Em "Pesquisadores observaram que, durante a noite lunar, a temperatura da superfície teve queda brusca em seis locais observados no lado do nosso satélite natural que fica sempre voltado para a Terra" (5º parágrafo), as vírgulas foram empregadas à esquerda e à direita do termo destacado, pois o objetivo foi demarcar:

- A) um adjunto adverbial deslocado
- B) um adjunto adnominal deslocado
- C) uma enumeração de itens não oracionais
- D) uma oração subordinada adjetiva explicativa



## RACIOCÍNIO LÓGICO

6. A mãe de Mariana está doente e ouviu sua filha afirmar: “Você estar se cuidando agora é condição suficiente para não voltar ao hospital”. Essa afirmação é logicamente equivalente a:

- A) Se você está se cuidando agora, então vai voltar ao hospital.
- B) Se você voltar ao hospital, então não está se cuidando agora.
- C) Se você não está se cuidando agora, então vai voltar ao hospital.
- D) Se você não voltar ao hospital, então não está se cuidando agora.

7. Na tabela a seguir, os números das duas primeiras linhas seguem padrões lógicos em sua formação, sendo um padrão para cada linha. Os números da terceira linha são obtidos a partir de uma operação matemática efetuada com os dois números da mesma coluna acima dele.

1	2	4	7	11	<b>X</b>
1	3	7	15	31	<b>Y</b>
1	6	28	105	341	<b>Z</b>

O valor da soma (**X + Y + Z**) é igual a:

- A) 1087
- B) 1097
- C) 1107
- D) 1117

8. Um restaurante oferece um cartão de fidelidade a seus clientes. Toda vez que o cliente compra qualquer prato executivo (que tem um preço único), ele ganha um carimbo em seu cartão. Quando o cliente completa cinco carimbos, ganha um prato executivo de graça.

Dessa forma, o cliente que completar os cinco carimbos, e consumir o sexto prato executivo de graça, terá recebido, sobre o valor total de todos os pratos executivos consumidos, um desconto que está mais próximo de:

- A) 14%
- B) 17%
- C) 20%
- D) 23%

9. Jandira, tranquilizando a filha ao telefone, afirmou para Jane: “Você vai morar em uma nova casa e sentirá uma saudade boa da casa antiga”.

A negação lógica dessa afirmação é:

- A) Você vai morar em uma nova casa ou sentirá uma saudade boa da casa antiga.
- B) Você não vai morar em uma nova casa e sentirá uma saudade boa da casa antiga.
- C) Você vai não morar em uma nova casa e não sentirá uma saudade boa da casa antiga.
- D) Você não vai morar em uma nova casa ou não sentirá uma saudade boa da casa antiga.

10. Lúcia tem 15 canetas esferográficas em uma gaveta, sendo sete vermelhas, três pretas e cinco azuis. Se ela pegar, ao acaso, três dessas canetas, a probabilidade de serem três vermelhas é igual a:

- A) 1/11
- B) 1/12
- C) 1/13
- D) 1/14

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11. O tênis de quadra é um esporte com inúmeras técnicas complexas de serem executadas. Os golpes dados na bola pelo atleta podem exigir mais ou menos técnica, bem como oferecer mais ou menos risco a saúde articular do mesmo. Segundo Costa (1988 *apud* Silva; Lemos, 2014), os fundamentos mais utilizados em uma partida para golpear a bola são:

- A) voleio e *backhand*
- B) largada e deixada
- C) *forehand* e *backhand*
- D) *backhand* e largada

12. Uma partida de tênis de quadra tem a contagem de pontos feita dentro dos *games*. Quantos pontos, no mínimo, é preciso para um jogador vencer um *game*:

- A) sete
- B) seis
- C) cinco
- D) quatro

13. A cintura escapular é uma região fundamental a ser conhecida e analisada por todos aqueles que treinam tenistas de quadra. Sua estrutura precisa de muita preparação física para suportar a intensa repetição dos movimentos exigidos em treinamentos e jogos, pois é uma das regiões com maior incidência de lesão nestes esportistas. Sobre a cintura escapular, fazem parte dela:

- A) acrômio, trapézio, clavícula, rombóides
- B) esterno, esternocleidomastóideo, olécrano, serrátil anterior
- C) frontal, trapézio, occipital, levantador da escápula
- D) clavícula, peitoral menor, gastrocnêmico, maléolo

14. No circuito internacional de tênis, há um conjunto de competições chamadas de *Grand Slams* que se destacam pela relevância frente a outras competições. Os torneios de que fazem parte do *Grand Slams* são:

- A) Aberto do Brasil, Aberto da Austrália, Roland Garros e Aberto de Dallas
- B) Aberto da Austrália, Roland Garros, Wimbledon e Aberto dos EUA
- C) Aberto dos EUA, Wimbledon, Aberto do Brasil e Aberto de Barcelona
- D) Aberto de Dallas, Aberto dos EUA, Roland Garros e Aberto de Cincinnati

15. A produção de energia do corpo é resultado de combinações físico-químicas capazes de produzir os movimentos necessários para o atleta de tênis de quadra ao longo de uma partida. Segundo Guyton (1988), o corpo utiliza como principais sistemas de energia os sistemas do:

- A) anaeróbio-aeróbio, aeróbio-anaeróbio e fosfogênio
- B) ATP, ADP e anaeróbio
- C) fosfato, anaeróbio e ácido-láctico
- D) fosfogênio, glicogênio-ácido láctico e aeróbio



**16.** O tênis de quadra é um esporte bastante complexo sob o ponto de vista físico e técnico, e seu treinamento em jovens atletas deve ser extremamente cuidadoso. Para Fernández, Saínz e Garzon (2002), um dos aspectos que devem ser observados para a prevenção de lesões em crianças é:

- A) treinar força máxima e velocidade máxima, utilizando o máximo de carga suportável pela criança
- B) exigir somente do membro dominante, para que este esteja em melhores condições nos períodos de competições
- C) descartar o treinamento com pesos e halteres, priorizando o trabalho com o peso do próprio corpo da criança
- D) priorizar a pliometria nos treinamentos físicos para melhor execução de golpes na bola com uso de saltos

**17.** Existem dois principais métodos de contagem de set. O set que chega ao fim após um jogador atingir seis games, tendo este a diferença de 2 sets sobre o seu oponente é chamado de set:

- A) híbrido
- B) sintético
- C) longo
- D) médio

**18.** O tênis de quadra é um esporte que seus primórdios remontam ao século XII. Segundo Silva e Lemos (2014), é no século XIX que as primeiras regras são desenvolvidas, analisadas e modificadas até a primeira competição do esporte, que ocorreu em:

- A) Londres
- B) Paris
- C) São Paulo
- D) Pequim

**19.** Durante uma partida de tênis de quadra, o coração aumenta a sua frequência de batimentos para suprir o aporte sanguíneo exigido pelos músculos. O resultado entre a frequência cardíaca e o volume de sangue injetado em cada sístole é chamado de:

- A) pressão arterial
- B) débito cardíaco
- C) desempenho atlético
- D) hipertrofia cardíaca

**20.** O sistema nervoso é fundamental para o controle e execução das tarefas exigidas no tênis de quadra. Segundo Fernández, Saínz e Garzon (2002), três partes diferenciadas do sistema nervoso são responsáveis pela manutenção da postura e realização de movimentos durante o jogo. Esses três sistemas são:

- A) sensitivo, periférico e lobular
- B) lobular, motor e neural
- C) motor, neural e voluntário
- D) sensitivo, integrador e motor

RASCUNHO



RA SCUNHO