



## PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DE PIRANHAS - PB

### NÍVEL SUPERIOR

### EDUCADOR FÍSICO NA SAÚDE

#### EXAME GRAFOTÉCNICO:

(Transcreva a frase abaixo no local indicado na sua Folha de Respostas)

**Seus filhos são fortes, seu povo tem fé  
Oh, meu São José! São José de Piranhas!**

#### INSTRUÇÕES:

- 01** Verifique se este caderno de provas contém **40 (quarenta)** questões de múltipla escolha, sendo Português de **01 a 15**, Raciocínio Lógico de **16 a 25** e Conhecimentos Específicos de **26 a 40**.
- 02** Observe se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvidas. Caso existam, comunique imediatamente ao Fiscal de Sala.
- 03** Verifique se os dados existentes na Folha de Respostas conferem com os dados do Cartão de Inscrição.
- 04** Esta Prova tem duração de **4 (quatro)** horas. Não é permitida a saída do candidato antes de esgotado o tempo mínimo de **2 (duas)** horas.
- 05** É vetado, durante a prova, o intercâmbio ou empréstimo de material de qualquer natureza entre os candidatos, bem como o uso de celulares, calculadoras e/ou qualquer outro tipo de equipamento eletrônico. A fraude, ou tentativa, a indisciplina e o desrespeito às autoridades encarregadas dos trabalhos são faltas que eliminam o candidato.
- 06** Assine a **Lista de Presença** e entregue ao Fiscal de Sala a **Folha de Respostas** devidamente assinada, bem como o **Caderno de Prova**.





# PORTUGUÊS

Leia o Texto I e responda às questões de 1 a 5.

## Texto I

### ÊXITO PESSOAL, FRACASSO NACIONAL

*O descaso com a educação faz o país avançar muito pouco*

Nos esportes, só comemoramos o vencedor – o segundo colocado não recebe festa. Na educação, porém, consideramos vitória um avanço pessoal, ainda que seja prova de fracasso nacional. A televisão tem mostrado a fala de um jovem brasileiro celebrando ser o primeiro de sua família a ingressar em curso superior. Não há dúvida do sucesso do menino ao ser uma exceção em sua família. Mas seu sucesso pessoal e a publicidade como êxito social são provas do descaso nacional com a educação. Na terceira década do século XXI, duzentos anos depois da independência, quase um século e meio de república, quarenta anos depois da redemocratização, quinze anos de governos de esquerda, o atual ocupante do Planalto comemora o primeiro membro de uma família a ingressar no ensino superior.

A publicidade revela fracasso ao admitir que o êxito do jovem ainda é uma exceção, sem mesmo dizer qual a qualidade de seu curso para dar-lhe chances na vida e condições de ajudar a construir um Brasil melhor. O governo ignora o fracasso público de não conseguir assegurar a conclusão da educação de base com qualidade a todos os brasileiros, independentemente da renda e do endereço de suas famílias. O jovem merece aplausos, mas sua glória indica que dez governos democráticos ainda comemoram a exceção devido ao descuido por não terem feito do ingresso na faculdade uma regra natural do talento de cada jovem, de qualquer origem social.

Quando o jovem brilhante e bem-sucedido que aparece na publicidade do governo nasceu, a democracia já tinha 20 anos [...]. Desde então, o Brasil assistiu a diversas políticas públicas positivas que permitiram aumento substancial no número de vagas no ensino superior, inclusive graças à adoção de cotas raciais e sociais. Sem esse aumento de vagas e essas cotas, o jovem talvez não tivesse conseguido ser o primeiro da família a ingressar no ensino superior, mas os governos democráticos, inclusive de esquerda, não conseguiram fazer com que todos os jovens terminem a educação de base em cursos de qualidade para poder caminhar na vida em busca da felicidade pessoal, dispondo do conhecimento necessário para participar da construção do país, e ao mesmo tempo disputar vaga no ensino superior em condições iguais, independentemente da desigualdade social na sua origem. O governo comemora o êxito pessoal devido ao fracasso governamental: a justa comemoração de uma família pobre por conquistar a exceção do ingresso no ensino superior decorre da pobreza do governo na educação de base.

É como se, no lugar de promover a abolição da escravatura para todos, os governos ainda hoje comemorassem a alforria de um jovem brilhante que consegue o raro feito de ser o primeiro de sua família a sair da escravidão ao ingressar no ensino superior. [...] Precisamos parar de comemorar exceções.

Fonte: BUARQUE, Cristovam. Êxito pessoal, fracasso nacional. **Revista Veja**, São Paulo, 2884 ed., 15 mar. 2024. Disponível em: <https://veja.abril.com.br/coluna/cristovam-buarque/exito-pessoal-fracasso-nacional/>. Acesso em: 20 ago. 2024.

## 1ª QUESTÃO

Assinale a alternativa CORRETA acerca da tipologia textual predominante e das ideias apresentadas no Texto I.

- a) A tipologia textual é predominantemente argumentativa, haja vista a presença de uma construção argumentativa no sentido de criticar o “descaso” com a educação no Brasil.
- b) A tipologia textual predominante é a narrativa, uma vez que o texto tem como objetivo contar a história de um jovem que ingressou no ensino superior.
- c) A tipologia textual é predominantemente argumentativa, haja vista a crítica à comemoração de uma família pobre por conquistar a exceção do ingresso no ensino superior.
- d) A tipologia textual predominante é a narrativa, uma vez que o autor apresenta as políticas educacionais do governo e aponta como elas garantem a igualdade de oportunidades a todos os brasileiros.
- e) A tipologia textual predominante é a descritiva, uma vez que o texto se concentra exclusivamente em exaltar o mérito pessoal de um jovem que ingressou no ensino superior, sem fazer qualquer crítica à educação pública ou aos governos.

## 2ª QUESTÃO

Analise as assertivas que seguem a respeito das estratégias de coesão textual empregadas no Texto I.

- I- No texto, os termos “menino”, “jovem”, “jovem brilhante” formam uma cadeia coesiva em torno do referente “jovem brasileiro”.
- II- A repetição do termo “descaso” ao longo do texto quebra a coesão textual e prejudica a fluidez da leitura.
- III- O pronome “sua” no fragmento “O jovem merece aplausos, mas sua glória indica que dez governos democráticos ainda comemoram a exceção devido ao descuido” (2º§) retoma o referente “o jovem”.
- IV- O pronome “seu” utilizado no trecho “Mas seu sucesso pessoal e a publicidade” (1º§) retoma o termo “educação”, contribuindo para a coesão textual por retomada anafórica.

É CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) II, III e IV.
- b) I e III.
- c) I, II e IV.
- d) I.
- e) III.

### 3ª QUESTÃO

No fragmento: “A publicidade revela fracasso ao admitir que o êxito do jovem ainda é uma exceção, sem mesmo dizer qual a qualidade de seu curso para dar-lhe chances na vida e condições de ajudar a construir um Brasil melhor.” (2º§), o termo “lhe”:

- I- Trata-se de um pronome oblíquo átono, empregado para retomar um termo antecedente.
- II- Completa o sentido do verbo “dar”, funcionando como complemento verbal indireto.
- III- Poderia ser substituído por “lhes” sem alterar o sentido da frase.
- IV- O uso de “lhe” está incorreto gramaticalmente, devendo ser substituído por “o” para concordância adequada.
- V- Poderia ser omitido sem prejuízo para a correção e os sentidos originais.

É CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) II.
- b) II, III e V.
- c) I, II, III e IV.
- d) I.
- e) I e II.

### 4ª QUESTÃO

Analise o emprego da pontuação no fragmento: “Quando o jovem brilhante e bem-sucedido que aparece na publicidade do governo nasceu, a democracia já tinha 20 anos” (3º§).

- I- A vírgula está sendo empregada adequadamente para separar a oração subordinada adverbial temporal.
- II- Uma nova vírgula deveria ser inserida após “publicidade” a fim de isolar a expressão “do governo nasceu”.
- III- A vírgula após “nasceu” delimita a oração subordinada adverbial anteposta.
- IV- A vírgula após “nasceu” está delimitando oração subordinada substantiva.

É CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) I e III.
- b) I, II, III e IV.
- c) III e IV.
- d) I.
- e) III e IV.

### 5ª QUESTÃO

Avalie as assertivas abaixo acerca do emprego da crase no fragmento “Desde então, o Brasil assistiu a diversas políticas públicas positivas que permitiram aumento substancial no número de vagas no ensino superior, inclusive graças à adoção de cotas raciais e sociais” (3º§).

- I- O acento grave foi empregado para marcar a fusão de preposição com adjunto adverbial feminino.
- II- O sinal indicativo da crase foi empregado para marcar a fusão da preposição exigida por um termo subordinante com o artigo feminino exigido por um termo dependente.
- III- O sinal indicativo da crase no fragmento destacado no enunciado justifica-se pela mesma razão do emprego da crase no excerto “Estou me referindo à escola de perto de casa”.
- IV- O sinal indicativo da crase no fragmento destacado no enunciado justifica-se pela mesma razão do emprego da crase no excerto “O pai da menina saiu às pressas”.

É CORRETO o que se afirma em:

- a) II e III apenas.
- b) I, II, III e IV.
- c) II e IV apenas.
- d) II apenas.
- e) I e III apenas.

Leia o Texto II e responda às questões 6 e 7.

### Texto II



Disponível em: [https://www.instagram.com\\_Acesso em: 06 set. 2024.](https://www.instagram.com_Acesso em: 06 set. 2024.)

## 6ª QUESTÃO

Considerando os sentidos autorizados pelo Texto II, analise as assertivas abaixo.

- I- O texto suscita uma reflexão sobre a espera pelo momento certo.
- II- O texto sugere que devemos esperar até nos sentirmos totalmente preparados antes de darmos início a qualquer tarefa importante.
- III- O texto nos ensina que a vida é longa e sempre haverá tempo suficiente para nos prepararmos completamente antes de agir.
- IV- O texto fomenta a ideia de que devemos sempre buscar o máximo de preparo e conhecimento antes de dar o primeiro passo.
- V- O texto nos alerta para o risco de nunca começarmos algo se sempre esperarmos o momento ideal.

É CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) I, II e IV.
- b) I e V.
- c) III e IV.
- d) V.
- e) I e II.

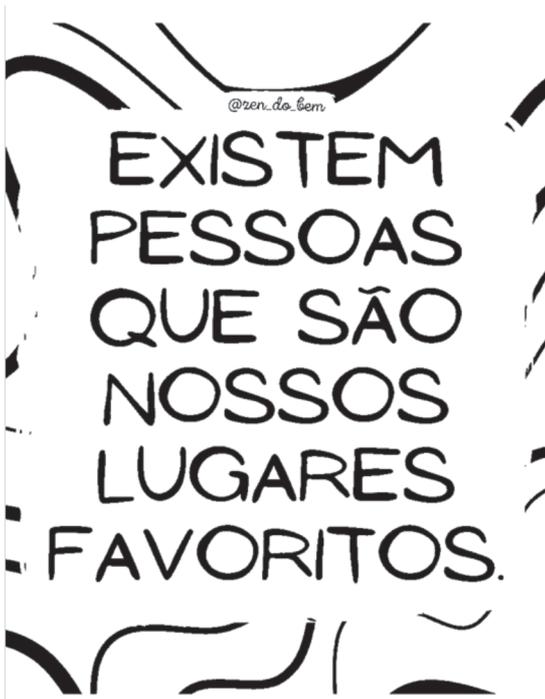
## 7ª QUESTÃO

Assinale a alternativa CORRETA em relação à estrutura do período “Quando eu estiver pronto, começo”.

- a) A oração “Quando eu estiver pronto” exerce a função de sujeito.
- b) O fragmento “Quando eu estiver pronto” é a oração principal.
- c) A conjunção “quando” introduz uma oração subordinada substantiva objetiva direta.
- d) O período é composto por subordinação, pois há uma oração principal e uma oração subordinada.
- e) O período é composto por coordenação, pois há duas orações independentes.

## 8ª QUESTÃO

Leia o *post* abaixo e analise as assertivas que seguem:



Disponível em: <https://www.instagram.com>\_Acesso em: 05 set. 2024.

- I- O termo “existem” só pode ser substituído pelo termo “há” se realizados os devidos ajustes gramaticais.
- II- O termo “existem” pode ser substituído, com correção gramatical e sem alteração de sentido, pelo termo “há”.
- III- O pronome relativo “que” pode ser substituído pela forma “as quais”.
- IV- O termo “favoritos” está no plural para concordar com “são”.

É CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) I, III e IV.
- b) II e IV.
- c) II e III.
- d) III.
- e) I e II.

---

Leia o Texto III e responda às questões de 9 a 13.

### Texto III

#### Florestas nativas, plantações comerciais e a vida na Terra

Nosso planeta está vivenciando uma série de eventos climáticos de proporções catastróficas. Dentre eles podemos apontar as recentes tragédias ocorridas no Rio Grande do Sul, com enchentes avassaladoras, e a seca na Amazônia e no Pantanal.

Cientistas, estudantes, políticos e demais membros da sociedade somam esforços para mitigar tais acontecimentos o mais rápido possível. A poluição ambiental causada pelo uso contínuo de combustíveis fósseis, queimadas, conversão do uso (desmatamento) e a degradação dos solos são as principais causas da deterioração do nosso ambiente.

As florestas nativas e as plantações comerciais desempenham um papel fundamental nas estratégias de mitigação das mudanças climáticas. Conforme o último levantamento publicado pela FAO (Organização das Nações Unidas para Alimentação e Agricultura), em 2020, existem no mundo aproximadamente 4.058.931.000 hectares ocupados com florestas nativas.

O Brasil é o segundo país com maior área florestal nativa, totalizando 496.620.000 hectares. Já as plantações comerciais, com espécies florestais de rápido crescimento, como eucalipto, pinus e outras espécies, ocupam áreas de 7,6 milhões, 1,9 milhão e 500 mil hectares dos solos brasileiros, respectivamente (IBA, 2023).

Cabe aqui destacar os serviços ecossistêmicos providos pelas florestas e plantações. Dentre os serviços básicos, podemos citar a realização da fotossíntese, que resulta na liberação de oxigênio, o acúmulo de carbono na biomassa, acima e abaixo do solo, o armazenamento de carbono no solo, a produção de madeira e a conservação da biodiversidade e do solo. Como serviço de utilidade pública, cabe destacar a oferta de produtos florestais, com usos da madeira para os mais variados fins, como produção de alimentos e manutenção da potabilidade da água.

Os serviços de regulação implicam capacidade de resfriamento da temperatura da atmosfera, efeito de melhoria da qualidade do ar e da água que infiltra no solo, proteção climática e edáfica. No que se refere aos serviços culturais, as florestas e plantações podem ser ambientes de trabalho, recreação, esportes, espiritualidade, arte e cultura – bem como local de pesquisas e formação de estudantes.

Frequentemente nos deparamos com artigos e reportagens em que as plantações comerciais são chamadas de “desertos verdes” e outras denominações errôneas. Tais atribuições não passam de “ecomitos”, pois são baseadas em afirmações infundadas, sem suporte científico, que quando repetidas constantemente se tornam mitos ecológicos.

Dada a relevância do assunto e os benefícios elucidados, há necessidade de maior valorização por parte da sociedade para com os ecossistemas florestais nativos e as plantações comerciais como prestadoras de serviços indispensáveis à vida humana.

SCHUMACHER, Mauro Valdir. Florestas nativas, plantações comerciais e a vida na Terra. **Folha de S. Paulo**, Opinião A3. 07 ago. 2024. Disponível em: <https://www.pressreader.com/brazil/folha-de-s-paulo/20240802/page/3/textview>. Acesso em: 07 ago. 2024. Adaptado.

#### 9ª QUESTÃO

Considerando as ideias apresentadas e os sentidos autorizados pelo Texto III, analise as assertivas abaixo.

- I- O Brasil é o país com maior área florestal nativa no mundo, superando todos os países.
- II- As plantações comerciais de eucalipto e pinus desempenham papel importante na mitigação das mudanças climáticas.
- III- A realização da fotossíntese, o acúmulo de carbono na biomassa e o armazenamento de carbono no solo são exemplos de serviços ecossistêmicos providos pelas florestas e plantações.
- IV- A expressão “desertos verdes”, usada para descrever plantações comerciais, é considerada um mito ecológico pelo autor.

É CORRETO o que se afirma em:

- a) III apenas.
- b) II apenas.
- c) II, III e IV apenas.
- d) I, II, III e IV.
- e) III e IV apenas.

#### 10ª QUESTÃO

No excerto “Nosso planeta está vivenciando uma série de eventos climáticos de proporções catastróficas” (1º§), o termo “catastróficas” pode ser substituído, sem alteração de sentido, por:

- a) trágicas, triviais.
- b) devastadoras, calamitosas.
- c) desastrosas, moderadas.
- d) corriqueiras, trágicas.
- e) calamitosas, irrelevantes.

---

### 11ª QUESTÃO

Analise a acentuação gráfica no excerto “Cientistas, estudantes, políticos e demais membros da sociedade somam esforços para mitigar tais acontecimentos o mais rápido possível” (2º§).

- I- “políticos” e “rápido” receberam acentuação gráfica na antepenúltima sílaba, porém são acentuados em razão de diferentes regras.
- II- “possível” recebeu acentuação gráfica por ser uma paroxítona terminada em “l”.
- III- “rápido” é uma palavra paroxítona e recebe acentuação gráfica pela mesma razão que “possível”.
- IV- “político” é uma palavra proparoxítona e recebeu o acento circunflexo em razão da regra que diz que todas as palavras proparoxítonas são acentuadas.

É CORRETO o que se afirma em:

- a) II e IV apenas.
- b) I, II e IV apenas.
- c) III e IV apenas.
- d) II apenas.
- e) I, II, III e IV.

### 12ª QUESTÃO

Assinale a alternativa CORRETA a respeito do sinal indicativo de crase no fragmento: “plantações comerciais como prestadoras de serviços indispensáveis à vida humana” (8º§).

- a) O emprego da crase justifica-se pela presença da locução adverbial no feminino plural “de serviços indispensáveis”. Neste caso, o emprego é facultativo.
- b) O emprego da crase justifica-se pela fusão do artigo “a”, exigido pelo termo “indispensáveis”, com o artigo “a”, que acompanha o substantivo “vida”. Neste caso, o emprego é obrigatório.
- c) O emprego da crase justifica-se pela fusão da preposição “a”, exigida pelo termo “indispensáveis”, com o artigo “a”, que acompanha o adjetivo “humana”. Neste caso, o emprego é facultativo.
- d) O emprego da crase justifica-se pela fusão da preposição “a”, exigida pelo termo “indispensáveis”, com o artigo “a”, que acompanha o substantivo “vida”. Neste caso, o emprego é obrigatório.
- e) O emprego da crase justifica-se pela fusão da preposição “a”, exigida pelo termo “serviços”, com o artigo “a”, que acompanha o substantivo “vida”. Neste caso, o emprego é facultativo.

### 13ª QUESTÃO

Assinale a alternativa cujo fragmento “Conforme o último levantamento publicado pela FAO (Organização das Nações Unidas para Alimentação e Agricultura), em 2020, existem no mundo aproximadamente 4.058.931.000 hectares ocupados com florestas nativas” (3º§) foi reescrito com correção gramatical e respeito à estrutura morfossintática da oração.

- a) Existem no mundo em 2020 aproximadamente 4.058.931.000 conforme o último levantamento publicado pela FAO (Organização das Nações Unidas para Alimentação e Agricultura) hectares ocupados com florestas nativas.
- b) Conforme o último levantamento publicado pela FAO, em 2020, existem no mundo aproximadamente 4.058.931.000 hectares ocupados com florestas nativas (Organização das Nações Unidas para Alimentação e Agricultura).
- c) Existem no mundo aproximadamente 4.058.931.000 hectares ocupados com florestas nativas, conforme o último levantamento publicado pela FAO (Organização das Nações Unidas para Alimentação e Agricultura), em 2020.
- d) Conforme o último levantamento publicado, existem no mundo aproximadamente 4.058.931.000 hectares ocupados com florestas nativas pela FAO (Organização das Nações Unidas para Alimentação e Agricultura), em 2020.
- e) Em 2020, existem no mundo aproximadamente 4.058.931.000 hectares conforme o último levantamento publicado pela FAO (Organização das Nações Unidas para Alimentação e Agricultura) ocupados com florestas nativas.

## 14ª QUESTÃO

Analise as assertivas que seguem sobre o *post* abaixo:



Disponível em: <https://www.instagram.com>\_Acesso em: 05 set. 2024.

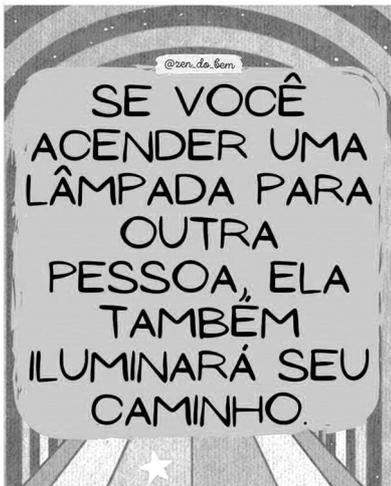
- I- O emprego da palavra “grana” é um exemplo do uso da linguagem em situação informal de interação.
- II- O termo “pra” é uma forma desenvolvida de “para”, bastante empregado em contextos escritos e orais informais.
- III- No terceiro e quarto quadrinhos, observa-se a repetição da forma “aí”, muito comum na linguagem oral informal.
- IV- A variação “cê tá” em vez de “você está” é uma marca de informalidade, no entanto, já aceita em documentos oficiais.

É CORRETO o que se afirma em:

- a) III apenas.
- b) II e III apenas.
- c) I, II, III e IV.
- d) I e IV apenas.
- e) I e III apenas.

## 15ª QUESTÃO

Leia o *post* abaixo e analise as assertivas que seguem.



Disponível em: <https://www.instagram.com>\_Acesso em: 08 set. 2024.

- I- O termo “se” está funcionando como pronome reflexivo e está indicando a existência de uma condição.
- II- O termo “iluminará” indica que o verbo está na forma nominal do infinitivo.
- III- O termo “ela” está sendo empregado de forma catafórica para referir-se a um termo já mencionado.
- IV- Há ambiguidade no emprego do pronome “seu”, haja vista que, no fragmento, pode fazer menção a mais de um referente.

É CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) II e IV.
- b) I, II e III.
- c) III.
- d) I e IV.
- e) IV.

# RACIOCÍNIO LÓGICO

## 16ª QUESTÃO

Considere A, B e C três proposições verdadeiras. Qual o valor lógico da proposição D abaixo?

$$D : [ (A \wedge \sim B) \rightarrow \sim C ] \vee [ \sim B \leftrightarrow (\sim C \wedge A) ]$$

- a) D não tem valor lógico.
- b) Falso.
- c) Não é possível determinar o valor lógico de D.
- d) Verdadeiro.
- e) D é verdadeiro e falso.

## 17ª QUESTÃO

Qual dos itens abaixo corresponde aos valores lógicos (de cima para baixo) da última coluna da tabela-verdade abaixo?

A	B	$[ (\sim A \vee B) \rightarrow \sim A ] \wedge [ B \leftrightarrow (A \rightarrow \sim B) ]$
V	V	
V	F	
F	V	
F	F	

- a) FVFF.
- b) FFVF.
- c) VFFF.
- d) FFFV.
- e) FFFF.

## 18ª QUESTÃO

Analise quais os valores lógicos omissos na última coluna da tabela-verdade abaixo e, em seguida, assinale a alternativa CORRETA.

A	B	C	$\{ [(A \wedge B) \vee (A \wedge C)] \wedge (B \vee C) \} \wedge \sim A$
V	V	V	F
V	V	F	
V	F	V	F
V	F	F	
F	V	V	F
F	V	F	
F	F	V	
F	F	F	F

Pode-se afirmar que é uma proposição:

- a) tautológica.
- b) contingente.
- c) contraválida.
- d) condicional.
- e) bicondicional.

## 19ª QUESTÃO

A proposição  $\{ [ (\sim A \wedge \sim B) \rightarrow (B \rightarrow A) ] \vee \sim B \} \leftrightarrow (A \wedge B)$  NÃO é equivalente a qual das proposições a seguir?

- a)  $\{ [ (\sim A \wedge \sim B) \rightarrow (B \rightarrow A) ] \vee \sim B \} \vee (A \wedge B)$
- b)  $\{ [ (\sim A \wedge \sim B) \rightarrow (\sim B \vee A) ] \vee \sim B \} \leftrightarrow (A \wedge B)$
- c)  $\{ [ (A \vee B) \vee (\sim B \vee A) ] \vee \sim B \} \leftrightarrow (A \wedge B)$
- d)  $\{ B \rightarrow [ (\sim A \wedge \sim B) \rightarrow (B \rightarrow A) ] \} \leftrightarrow (A \wedge B)$
- e)  $\{ [ (\sim A \wedge \sim B) \rightarrow (B \rightarrow A) ] \vee \sim B \} \rightarrow (A \wedge B)$

RASCUNHO

## 20ª QUESTÃO

Qual das alternativas é uma equivalência lógica da proposição abaixo?

$$[(\sim B \wedge A) \rightarrow \sim (A \vee B)] \rightarrow \sim A$$

- a)  $[(\sim B \wedge A) \wedge (A \vee B)] \rightarrow \sim B$
- b)  $[(\sim B \wedge A) \wedge (A \vee B)] \rightarrow \sim A$
- c)  $[(\sim B \wedge A) \wedge (A \vee B)] \vee \sim A$
- d)  $[(\sim B \wedge A) \wedge (A \vee B)] \leftrightarrow \sim A$
- e)  $[(\sim B \wedge A) \wedge (A \vee B)] \leftrightarrow \sim B$

## 21ª QUESTÃO

Em uma academia com 100 atletas, foi realizada uma pesquisa para identificar a participação nas modalidades de treino de Musculação, Yoga e Natação. Os resultados foram organizados da seguinte forma:

- . 60 atletas praticam Musculação.
- . 45 atletas praticam Yoga.
- . 30 atletas praticam Natação.
- . 25 atletas praticam tanto Musculação quanto Yoga.
- . 15 atletas praticam tanto Musculação quanto Natação.
- . 10 atletas praticam tanto Yoga quanto Natação.
- . 5 atletas praticam as três modalidades.

Com base nos dados da pesquisa, quantos atletas NÃO praticam nenhuma dessas modalidades?

- a) 20.
- b) 5.
- c) 18.
- d) 10.
- e) 25.

## 22ª QUESTÃO

Três crianças — Ana, Beatriz e Carlos — participaram de uma campanha de doação de brinquedos. A quantidade de brinquedos doada por Ana está na razão de  $2/3$  em relação à quantidade doada por Beatriz, e a quantidade de brinquedos doada por Beatriz está na razão de  $3/4$  em relação à quantidade doada por Carlos. Sabe-se que, juntas, as três crianças doaram um total de 108 brinquedos. Com base nessas informações, quantos brinquedos cada uma das crianças doou?

- a) Ana: 25, Beatriz: 33, Carlos: 50.
- b) Ana: 20, Beatriz: 44, Carlos: 44.
- c) Ana: 30, Beatriz: 35, Carlos: 43.
- d) Ana: 22, Beatriz: 38, Carlos: 48.
- e) Ana: 24, Beatriz: 36, Carlos: 48.

RASCUNHO

### 23ª QUESTÃO

Três professores — Júlia, Marcos e Felipe — lecionam três matérias distintas: Matemática, História e Ciências. Cada um deles é responsável por uma turma diferente: 5º ano, 6º ano e 7º ano. No entanto, não se sabe inicialmente qual professor ensina cada matéria, nem qual turma está sob sua responsabilidade. Sabe-se que:

- O professor de Ciências é responsável pela turma do 6º ano.
- Marcos leciona Matemática.
- O professor responsável pela turma do 7º ano não é Marcos.
- Júlia não leciona Ciências.

Com base nessas informações, é CORRETO afirmar que:

- a) Júlia leciona História para o 7º ano.
- b) Marcos leciona Ciências para o 7º ano.
- c) Felipe leciona Ciências para o 5º ano.
- d) Júlia leciona Matemática para o 6º ano.
- e) Marcos leciona História para o 6º ano.

### 24ª QUESTÃO

Analise cada uma das afirmativas a seguir.

- I- Chama-se negação de uma proposição **p** a proposição que tem valor lógico verdadeiro quando **p** é falsa e valor lógico falso quando **p** é verdadeira.
- II- Chama-se implicação entre duas proposições **p** e **q** a proposição que é falsa apenas quando **p** é verdadeira e **q** é falsa.
- III- O valor lógico da bicondicional entre duas proposições **p** e **q** é verdadeiro se, e somente se, **p** e **q** tiverem o mesmo valor lógico.
- IV- A negação de uma implicação entre duas proposições **p** e **q** é logicamente equivalente à conjunção de **p** e a negação de **q**.

É CORRETO o que se afirma em:

- a) I, II e IV apenas.
- b) I, II, III e IV.
- c) I, III e IV apenas.
- d) II, III e IV apenas.
- e) I, II e III apenas.

### 25ª QUESTÃO

Em uma competição de Matemática, três alunos — Ana, Bruno e Carla — participaram e apresentaram as seguintes notas:

- A nota de Ana é o dobro da nota de Bruno.
- A soma das notas de Ana e Bruno é igual à nota de Carla.

Se a nota de Carla fosse 2 pontos maior, a soma das notas de todos os alunos seria 20 pontos. Considerando as informações acima, qual é a nota de Ana?

- a) 10.
- b) 7.
- c) 8.
- d) 9.
- e) 6.

RASCUNHO

# CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

## 26ª QUESTÃO

Mulheres pós-menopausadas passam por uma fase significativa de mudanças fisiológicas e hormonais que impactam diversos aspectos da saúde e qualidade de vida. A menopausa marca o fim dos ciclos menstruais e é definida pela ausência de menstruação por 12 meses consecutivos, geralmente ocorrendo entre os 45 e 55 anos. Após esta fase, o corpo entra na pós-menopausa, período no qual as adaptações ao novo equilíbrio hormonal, especialmente com a redução do estrogênio e da progesterona, trazem desafios e exigem cuidados específicos para manter a saúde física e mental. Qual alternativa é um benefício importante da prática de atividade física regular para mulheres pós-menopausadas?

- a) Redução do nível de massa muscular, adaptando o corpo ao processo de envelhecimento.
- b) Redução do gasto calórico basal, promovendo uma maior economia de energia.
- c) Diminuição da produção de hormônios, reduzindo os sintomas de calor e suores noturnos.
- d) Aumento da densidade óssea, contribuindo para a prevenção da osteoporose.
- e) Diminuição da força muscular, ajudando a prevenir o risco de lesões.

## 27ª QUESTÃO

A aptidão cardiorrespiratória é a capacidade do sistema cardiovascular e respiratório de fornecer oxigênio e nutrientes aos músculos durante atividades físicas prolongadas e de moderada a alta intensidade. Este componente da aptidão física reflete a eficiência com que o coração, os pulmões e o sistema circulatório trabalham em conjunto para sustentar o exercício, e é essencial para a saúde geral e o desempenho esportivo. Por isso, a aptidão cardiorrespiratória precisa ser acompanhada e avaliada periodicamente. Qual alternativa mostra um teste de avaliação da aptidão cardiorrespiratória?

- a) Teste de abdominais em um minuto.
- b) Teste de salto vertical.
- c) Teste de sentar e alcançar.
- d) Teste de arremesso de *medicineball*.
- e) Teste de 12 minutos (*Cooper*).

## 28ª QUESTÃO

A avaliação física adequada é um processo fundamental para a prescrição de exercícios seguros e eficazes, pois permite identificar o estado de saúde, as necessidades e os objetivos específicos de cada praticante. Realizada por um profissional de educação física, a avaliação física fornece informações essenciais para a elaboração de um programa de treinamento personalizado, respeitando as condições e limitações de cada indivíduo e evitando riscos desnecessários. Analise as seguintes afirmações sobre a avaliação física.

- I- Existem diferentes protocolos de avaliação da composição corporal, como as dobras cutâneas e a bioimpedância.
- II- A avaliação funcional tem como objetivo avaliar o quanto uma pessoa consegue realizar as tarefas diárias.
- III- São testes de avaliação da flexibilidade: flexiteste e sentar, e *shuttle Run*.
- IV- Apenas atletas precisam ser avaliados com a sua funcionalidade.

É CORRETO o que se afirma em:

- a) I e II apenas.
- b) I, II e IV apenas.
- c) III e IV apenas.
- d) II e III apenas.
- e) I, II, III e IV.

## 29ª QUESTÃO

A hipertensão arterial, também conhecida como pressão alta, é uma condição crônica caracterizada pelo aumento persistente da pressão nas artérias. Esta elevação faz com que o coração precise bombear o sangue com mais força, o que sobrecarrega o sistema cardiovascular e aumenta o risco de problemas graves, como infarto, acidente vascular cerebral (AVC), insuficiência cardíaca e doenças renais. A prática regular de exercício físico é uma das abordagens mais eficazes e recomendadas para o controle e a prevenção da hipertensão, pois ajuda a reduzir a pressão arterial e fortalece o sistema cardiovascular, promovendo uma melhor qualidade de vida. Quais os cuidados necessários a serem tomados durante uma sessão de exercício realizada por uma pessoa com hipertensão arterial sistêmica?

- a) Incentivar a execução de exercícios isométricos, como pranchas e segurar peso, para desenvolver força sem movimentos.
- b) Priorizar exercícios de alta intensidade para aumentar a resistência cardiovascular rapidamente.
- c) Monitorar constantemente a pressão arterial, escolha de atividades de intensidade moderada e atenção à hidratação.
- d) Realizar a sessão sem interrupções para evitar alterações nos níveis de pressão arterial.
- e) Aumentar progressivamente o peso levantado, sem controle de frequência ou intensidade.

---

### 30ª QUESTÃO

Os princípios do treinamento físico são diretrizes fundamentais que orientam a organização e a prescrição de programas de exercícios. Esses princípios garantem que o treinamento seja eficiente, seguro e capaz de atender às necessidades e aos objetivos específicos de cada praticante. Conhecê-los e aplicá-los adequadamente é essencial para maximizar os resultados e evitar o risco de lesões. Qual princípio do treinamento físico diz respeito à importância de levar em consideração as características de uma pessoa e suas preferências para a prática do exercício físico?

- a) Reversibilidade.
- b) Especificidade.
- c) Sobrecarga.
- d) Individualidade biológica.
- e) Adaptação.

### 31ª QUESTÃO

A prática da dança para idosos é uma atividade que oferece inúmeros benefícios físicos, mentais e sociais, promovendo saúde, bem-estar e qualidade de vida. Dançar é uma atividade prazerosa e acessível, que pode ser adaptada para diferentes níveis de habilidade e condicionamento físico, tornando-a uma excelente opção para o envelhecimento ativo. Independentemente do estilo de dança – seja dança de salão, dança contemporânea, zumba, entre outros –, os movimentos ritmados e coordenados estimulam o corpo e a mente, proporcionando uma experiência completa de exercício e lazer. Quais são os benefícios primários da prática da dança para idosos?

- a) Redução da flexibilidade e perda de coordenação motora.
- b) Melhora da mobilidade, equilíbrio e redução do risco de quedas.
- c) Aumento da capacidade cardiorrespiratória e redução da saúde cardiovascular.
- d) Aumento do isolamento social, pois exige foco individual em coreografias complexas.
- e) Estímulo à memória, à coordenação motora fina e à função cognitiva.

### 32ª QUESTÃO

A ginástica de condicionamento é uma prática completa, acessível e versátil, que promove a saúde física, mental e social. Combinando exercícios de força, resistência, flexibilidade e coordenação, ela oferece benefícios para a saúde e para a qualidade de vida em qualquer fase da vida. Além de proporcionar condicionamento físico, a prática regular de ginástica de condicionamento auxilia a prevenção de doenças, melhora o humor e incentiva a socialização. Com orientação adequada, a ginástica de condicionamento é uma excelente escolha para quem deseja se manter ativo e saudável. Quais são as adaptações resultantes da prática da ginástica de condicionamento para mulheres?

- a) Estímulo à perda de massa muscular em excesso e redução do percentual de gordura corporal.
- b) Diminuição da densidade óssea e maior risco de osteoporose.
- c) Aumento da flexibilidade e redução da amplitude de movimento nas articulações.
- d) Redução da capacidade cardiorrespiratória, limitando a resistência física.
- e) Aumento da força muscular e melhora do tônus muscular.

### 33ª QUESTÃO

As doenças hipocinéticas são condições de saúde causadas ou agravadas pela falta de atividade física regular e pelo comportamento sedentário. Essas doenças têm se tornado cada vez mais prevalentes na sociedade moderna, em grande parte devido ao estilo de vida sedentário, que combina longas horas de inatividade física, alimentação inadequada e excesso de tempo de tela. Qual das opções abaixo é considerada uma doença hipocinética?

- a) Osteoporose.
- b) Resfriado comum.
- c) Hepatite.
- d) Influenza.
- e) Apendicite.

---

### 34ª QUESTÃO

As lesões ligamentares ocorrem quando há um estiramento ou ruptura dos ligamentos, estruturas responsáveis por conectar os ossos entre si, estabilizando as articulações e permitindo o movimento seguro do corpo. Essas lesões são comuns em atividades físicas e esportes que envolvem mudanças bruscas de direção, saltos, aterrissagens e impacto, mas também podem ocorrer em situações cotidianas, como quedas e torções. O joelho, o tornozelo e o ombro são as articulações mais suscetíveis a lesões ligamentares, devido à sua estrutura e função nas atividades de alta mobilidade e carga. Durante a reabilitação de um paciente que apresentou lesões ligamentares no joelho, quais são os cuidados necessários?

- a) Manter o joelho em repouso absoluto durante toda a fase de reabilitação para evitar sobrecarga.
- b) Priorizar atividades de alto impacto, como saltos, para acelerar o fortalecimento da articulação.
- c) Evitar qualquer tipo de alongamento para não comprometer a articulação do joelho.
- d) Focar apenas na reabilitação do joelho, sem preocupação com o equilíbrio e a propriocepção.
- e) Realizar exercícios de fortalecimento progressivo dos músculos ao redor do joelho e monitorar a amplitude de movimento.

### 35ª QUESTÃO

O acompanhamento adequado da atividade física é relevante para praticantes de todos os níveis, pois permite avaliar progressos, ajustar treinos e evitar lesões, promovendo uma prática segura e eficaz. Existem várias ferramentas e métodos que podem ser utilizados para monitorar a prática de atividade física. Identifique, entre as opções abaixo, um instrumento que pode ser utilizado para o monitoramento do progresso de um praticante regular de atividade física.

- a) Termômetro clínico.
- b) Monitor de frequência cardíaca.
- c) Medidor de pressão arterial.
- d) Medidor de glicemia.
- e) Estetoscópio.

### 36ª QUESTÃO

A ginástica de condicionamento é uma prática que envolve uma série de exercícios físicos projetados para melhorar a aptidão física geral e promover saúde e bem-estar. Esses exercícios trabalham capacidades como força muscular, resistência, flexibilidade, coordenação e equilíbrio, e são realizados com o objetivo de proporcionar um condicionamento físico completo. A ginástica de condicionamento pode ser praticada por pessoas de todas as idades e níveis de aptidão, sendo uma das modalidades mais versáteis e acessíveis em academias e centros de esportes em treinamentos individuais. Neste sentido identifique a alternativa que apresenta modalidades de ginástica de condicionamento.

- a) Atletismo, ginástica localizada e pilates.
- b) Corrida de 100 metros, natação e ciclismo.
- c) Yoga, ginástica localizada e treino funcional.
- d) Futebol, basquetebol e vôlei.
- e) *Step*, levantamento de peso olímpico e ginástica aeróbica.

### 37ª QUESTÃO

A saúde cardiovascular é um aspecto essencial do bem-estar geral e refere-se ao funcionamento adequado do sistema cardiovascular, que inclui o coração, os vasos sanguíneos e o sangue. Este sistema é responsável por bombear e transportar nutrientes e oxigênio para todas as partes do corpo e por remover resíduos metabólicos, como o dióxido de carbono. Manter a saúde cardiovascular em dia é fundamental para a prevenção de doenças cardíacas, que são uma das principais causas de morte no mundo, e está fortemente relacionada a hábitos de vida saudáveis. Identifique abaixo um indicador de saúde cardiovascular.

- a) Frequência cardíaca em repouso.
- b) Índice de massa corporal (IMC).
- c) Capacidade vital.
- d) Nível de glicose em jejum.
- e) Força de preensão manual.

---

### 38ª QUESTÃO

A prática regular de atividade física é fundamental para a promoção da saúde e do bem-estar em todas as idades. Estudos mostram que a atividade física traz benefícios que vão muito além da estética, influenciando diretamente a qualidade de vida, a prevenção de doenças e o desenvolvimento mental e social. Incorporar o exercício físico à rotina é, hoje, uma recomendação essencial dos profissionais de saúde, visto que ajuda a melhorar o condicionamento físico, a fortalecer o sistema imunológico e a equilibrar a saúde mental. Qual é a recomendação para a prática de atividade física semanal atualmente aceita, incluindo exercícios aeróbios, força muscular e mobilidade articular?

- a) Apenas 75 minutos de atividade aeróbica de intensidade vigorosa semanal, sem recomendações para força muscular e flexibilidade.
- b) 60 minutos de atividade aeróbica diária, sem necessidade de exercícios de força ou flexibilidade.
- c) 150 a 300 minutos de atividade aeróbica de intensidade moderada, exercícios de força muscular em 2 ou mais dias e exercícios de flexibilidade em 2 ou mais dias.
- d) Exercícios aeróbicos de intensidade moderada, com 200 minutos semanais, e força muscular em 1 dia por semana.
- e) Atividades aeróbicas de baixa intensidade 3 vezes por semana e alongamento diário, sem necessidade de força muscular.

### 39ª QUESTÃO

A prática das lutas é uma atividade física que oferece inúmeros benefícios para o desenvolvimento físico, mental e social dos praticantes. Modalidades como judô, jiu-jitsu, karatê, taekwondo, muay thai, boxe e capoeira estão entre as práticas mais populares e trazem vantagens únicas, tanto para crianças quanto para adultos e idosos. Qual opção abaixo mostra um benefício da prática das lutas?

- a) Desenvolvimento de hábitos alimentares restritivos.
- b) Redução da massa muscular devido ao esforço repetitivo.
- c) Aumento da flexibilidade cardiovascular.
- d) Melhora da coordenação motora e da agilidade.
- e) Redução da capacidade de resposta rápida devido ao estresse físico intenso.

### 40ª QUESTÃO

Na infância, o corpo e a mente estão em uma fase de rápido crescimento, e a atividade física oferece uma base sólida para um estilo de vida saudável. De acordo com recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS), crianças e adolescentes devem praticar pelo menos 60 minutos diários de atividade física moderada a vigorosa, incluindo atividades aeróbicas e exercícios que fortaleçam músculos e ossos. Identifique, entre as alternativas abaixo, um benefício da prática regular de atividade física em crianças.

- a) Aumento do estresse e da ansiedade devido ao esforço físico.
- b) Desenvolvimento da coordenação motora e melhora das habilidades motoras básicas.
- c) Comprometimento do crescimento ósseo devido ao impacto dos exercícios.
- d) Melhora do desempenho acadêmico e redução positiva da capacidade de concentração.
- e) Redução da massa muscular em excesso e aumento da resistência física.