



LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES SEGUINTES

- 01.** Este caderno tem 40 questões objetivas.
- 02.** Quando autorizado examine se a prova apresenta imperfeições que possam gerar dúvidas.
- 03.** A prova terá duração de 04 (quatro) horas.
- 04.** A prova apresenta 04 (quatro) alternativas, onde apenas uma é a correta.
- 05.** É vedada, sob qualquer pretexto, a comunicação com outros candidatos.
- 06.** O candidato só poderá retirar-se do local de prova após uma hora de realização, sua retirada antes desse tempo, acarretará em sua eliminação.
- 07.** Será ELIMINADO, o candidato que estiver portando anotações, aparelhos eletrônicos ou quaisquer outros meios de consulta que importe em vantagem indevida ao candidato.
- 08.** A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas ao fiscal.
- 09.** Questões que o candidato julgar incondizentes com as respostas propostas que sejam passíveis de nulidade não devem ser debatidas em sala durante a aplicação, deve o mesmo utilizar-se da área do candidato e efetivar sua interposição de recurso.
- 10.** Confira seus dados no cartão resposta.
- 11.** Não preencher nenhum dado no cartão resposta além das alternativas.
- 12.** Ao terminar a prova, acene para o aplicador e entregue o cartão resposta devidamente preenchido e assinado
- 13.** O cartão resposta só será substituído em caso de falha de impressão, o mesmo não poderá ser amassado, dobrado ou danificado.
- 14.** O uso do banheiro só poderá ser utilizado durante a prova, a permanência de candidatos é terminantemente proibida e ao terminar, o candidato deverá retirar-se imediatamente do local.
- 15.** O candidato só poderá levar o caderno de questões após três horas e meia da duração da prova.
- 16.** Os três últimos candidatos só poderão sair da sala de aplicação ao mesmo tempo.

CONCURSO PÚBLICO

**PREFEITURA
MUNICIPAL
DE
ALVORADA DO
OESTE - RO**

Cargo:
NUTRICIONISTA

Marcação CORRETA do cartão resposta





INSTITUTO EXATA



QUESTÃO 01

Assinale a alternativa que apresenta um sinônimo adequado para a palavra "lacônico" no contexto da frase:

"Seu discurso lacônico surpreendeu a plateia, que esperava uma explicação mais detalhada."

- A) Prolixo.
- B) Verborrágico.
- C) Sucinto.
- D) Superficial.



QUESTÃO 02

Leia o trecho a seguir, retirado do livro 1984, de George Orwell, e responda à questão:

"A liberdade é a liberdade de dizer que dois mais dois são quatro.

Se isso for concedido, tudo o mais vem por acréscimo."

Orwell, George. 1984. Tradução de Alexandre Hubner e Heloisa Jahn. São Paulo: Companhia das Letras, 2009.

Com base no contexto do livro e na mensagem contida neste trecho, é correto afirmar que a frase expressa:

- A) A liberdade como uma simples questão matemática, simbolizando a precisão das ciências.
- B) A ideia de que a verdade objetiva é a base da resistência contra a opressão totalitária.
- C) A importância da educação matemática para combater regimes autoritários.
- D) A noção de que a liberdade é subjetiva e depende da interpretação individual de cada um.



QUESTÃO 03

Em relação à colocação pronominal, analise as frases abaixo e selecione a alternativa que apresenta a sequência correta de próclise, mesóclise ou ênclise, conforme as regras da gramática normativa.

1. Jamais se esquecerão dos conselhos que receberam durante a palestra.
2. Entregar-se-á ao projeto com toda a dedicação necessária.

3. Me contaram que o evento será adiado para a próxima semana.

A sequência correta de colocação pronominal nessas frases é:

- A) Próclise - Mesóclise - Próclise
- B) Próclise - Ênclise - Próclise
- C) Próclise - Mesóclise - Ênclise
- D) Ênclise - Mesóclise - Próclise



QUESTÃO 04

A partir do texto a seguir, analise o uso da vírgula e assinale a alternativa que justifica corretamente seu emprego:

"Agora é oficial! Hoje, as Nações Unidas, através da candidatura do Governo Brasileiro, escolhem Belém para ser sede da COP30 no ano de 2025. Temos muito trabalho pela frente e eu tenho certeza de que daremos conta e de que estaremos todos juntos, com a vice-governadora Hana na coordenação estadual da COP e o governo do Pará, junto com o governo do Brasil para fazer a mais extraordinária COP de todos os tempos", disse o governador Helder Barbalho.

ASCOM. Belém é oficialmente confirmada como sede da COP 30 em 2025. Disponível em: <https://www.semas.pa.gov.br/2023/12/11/belem-oficialmente-confirmada-como-sede-da-cop-30-em-2025/>. Acesso em: 20 out. 2024.

- A) A vírgula antes de "junto com o governo do Brasil" é facultativa, pois não há necessidade de separação entre esta e a oração anterior.
- B) A vírgula após "candidatura do governo brasileiro" está incorreta, pois o aposto não deve ser isolado por vírgulas.
- C) A vírgula após "Hoje" é obrigatória para marcar uma pausa enfática e separar uma expressão deslocada do início da frase.
- D) A vírgula antes de "disse" em ", disse o governador Helder Barbalho" está correta, pois separa o verbo do sujeito.



QUESTÃO 05

Assinale a alternativa que apresenta corretamente o processo de formação da palavra destacada:

"Aquela cidade é inabitável, pois as condições de vida são muito precárias."



INSTITUTO EXATA

- A) Derivação prefixal.
- B) Derivação sufixal.
- C) Derivação parassintética.
- D) Composição por justaposição.

QUESTÃO 06

Assinale a alternativa que apresenta a concordância verbal correta de acordo com a norma-padrão da língua portuguesa:

- A) A maioria dos alunos faltaram à aula de hoje.
- B) Fazem duas semanas que o projeto foi entregue.
- C) Haviam muitos convidados esperando no salão.
- D) O grupo de estudantes visitou a exposição ontem.

QUESTÃO 07

Leia o trecho abaixo:

"As medidas emergenciais adotadas durante a crise foram bastante eficazes, e todos os recursos financeiros, além das ferramentas de controle, estavam disponíveis para as equipes, que se mostraram bastante comprometidos com o projeto."

Sobre a concordância nominal no trecho, assinale a alternativa que apresenta a correção necessária de acordo com a norma-padrão:

- A) Substituir "comprometidos" por "comprometidas", para concordar com o sujeito "as equipes".
- B) Substituir "disponíveis" por "disponível", para concordar com o sujeito "todos os recursos financeiros".
- C) Substituir "eficazes" por "eficaz", para concordar com o sujeito "as medidas emergenciais".
- D) Substituir "bastante" por "bastantes", para concordar com o sujeito "as medidas emergenciais".

QUESTÃO 08

Leia o trecho abaixo:

"Os fenômenos climáticos atuais são cada vez mais complexos. Para entender completamente a dinâmica desses eventos, é necessário estudar com rigor suas causas e impactos. A análise deve ser feita de forma criteriosa para garantir resultados precisos."

Com base nas regras de acentuação gráfica da língua portuguesa, assinale a alternativa que apresenta a justificativa para a acentuação das palavras destacadas:

- A) "Fenômenos" é acentuada por ser uma paroxítona terminada em "o".
- B) "Dinâmica" e "análise" são acentuadas por serem proparoxítonas, que são sempre acentuadas.
- C) "Necessário" é acentuada por ser uma palavra paroxítona terminada em hiato.
- D) "Climático" é acentuada por ser uma proparoxítona terminada em vogal.

QUESTÃO 09

No que se refere às características da redação oficial, escolha a alternativa que melhor define o Princípio da Impessoalidade:

- A) O Princípio da Impessoalidade trata da clareza e simplicidade do texto, garantindo que a mensagem seja transmitida de forma objetiva, evitando o uso de palavras rebuscadas e técnicas.
- B) O Princípio da Impessoalidade refere-se à necessidade de padronização dos documentos oficiais, de modo que todos sigam o mesmo formato e linguagem, conforme previsto no Manual de Redação da Presidência da República.
- C) A impessoalidade está relacionada à neutralidade do emissor em relação ao destinatário, isto é, o texto oficial não deve expressar opiniões ou sentimentos pessoais, mas sim o interesse da administração pública.
- D) A impessoalidade exige que os documentos oficiais sejam redigidos em linguagem técnica e especializada, utilizando terminologia própria de cada área de atuação do serviço público.

QUESTÃO 10

Assinale a alternativa em que todas as palavras estão acentuadas corretamente:

- A) A reunião ocorreu às três horas da tarde, após o término do expediente.
- B) O aluno têm que entregar o relatório até o fim do mês.
- C) O comodo da casa foi reformado após a inspeção.
- D) Ele me pediu para colocar o pê no início da palavra.



QUESTÃO 11

Em uma fábrica, três máquinas, M_1, M_2, M_3 , produzem o mesmo tipo de peça. A quantidade de peças produzidas por cada uma delas é diretamente proporcional à sua eficiência de operação. Sabe-se que a máquina M_1 é 25% mais eficiente que M_2 , máquina M_3 é 50% mais eficiente que M_2 . Em um dia, as três máquinas juntas produziram 2100 peças. Determine quantas peças cada máquina produziu nesse dia.

- A) $M_1: 600, M_2: 500, M_3: 1000$
- B) $M_1: 700, M_2: 560, M_3: 840$
- C) $M_1: 650, M_2: 625, M_3: 825$
- D) $M_1: 625, M_2: 500, M_3: 975$



QUESTÃO 12

Em um estudo sobre o crescimento populacional de uma espécie de peixes em um lago, foi utilizado um modelo matemático baseado em uma função logarítmica para descrever o aumento da população ao longo do tempo. A função utilizada é $P(t) = k * \log_2(t + 1)$, onde $P(t)$ representa o número de peixes no lago após t semanas, k é uma constante que reflete a taxa de crescimento populacional, e t é o tempo, em semanas, desde o início da observação. Durante a pesquisa, constatou-se que após 7 semanas, o lago abrigava 896 peixes. Com base nesses dados, determine o valor da constante k que regula o crescimento populacional da espécie e calcule o número aproximado de peixes no lago ao final de 15 semanas.

- A) A constante k é 297,4 e após 15 semanas, haverá 1194,1 peixes
- B) A constante k é 296,8 e após 15 semanas, haverá 1194,9 peixes
- C) A constante k é 299,2 e após 15 semanas, haverá 1194,8 peixes
- D) A constante k é 298,6 e após 15 semanas, haverá 1194,4 peixes



QUESTÃO 13

Um arquiteto está projetando uma nova praça e deseja construir um caminho em formato de parábola. A equação que descreve o caminho é dada por: $y = x^2 - 4x + 3$

Determine os pontos de interseção do caminho com o eixo x e identifique se o caminho é voltado para cima ou para baixo.

- A) Os pontos de interseção são $(-1, 0)$ e $(-3, 0)$, e a parábola é voltada para cima
- B) Os pontos de interseção são $(-1, 0)$ e $(3, 0)$, e a parábola é voltada para baixo
- C) Os pontos de interseção são $(1, 0)$ e $(3, 0)$, e a parábola é voltada para cima
- D) Os pontos de interseção são $(1, 0)$ e $(-3, 0)$, e a parábola é voltada para baixo.



QUESTÃO 14

Considere a sequência numérica definida como segue: 3, 7, 11, 15, 19, ...

Qual é o 23º número da sequência e qual é a fórmula geral para o n ésimo termo da sequência?

- A) 91; $a_n = 4n - 1$
- B) 94; $a_n = 4n - 1$
- C) 94; $a_n = 4n + 1$
- D) 99; $a_n = 5n - 2$



QUESTÃO 15

A frase “Se a loja fez uma promoção, então as vendas aumentaram” é equivalente a:

- A) A loja fez uma promoção e as vendas aumentaram.
- B) A loja não fez uma promoção ou as vendas não aumentaram.
- C) A loja não fez uma promoção ou as vendas aumentaram.
- D) Se a loja não fez uma promoção, então as vendas não aumentaram



INSTITUTO EXATA



QUESTÃO 16

Para pintar 3 paredes de 8 metros de altura e 6 metros de largura, são necessários 4 pintores trabalhando durante 5 horas por dia durante 3 dias. Quantos pintores aproximadamente serão necessários para pintar 5 paredes de 10 metros de altura e 8 metros de largura em 4 dias, se trabalharem 6 horas por dia?

- A) 7
- B) 8
- C) 9
- D) 10



QUESTÃO 17

A função $f(x) = [-2x]^2 + 4x + 6$ modela a trajetória de um objeto lançado para cima, onde $f(x)$ representa a altura em metros após x segundos. Qual é a altura máxima alcançada pelo objeto?

- A) 6m
- B) 8m
- C) 10m
- D) 12m



QUESTÃO 18

Em um laboratório de pesquisa sobre insetos, constatou-se que a população P de um determinado tipo de formiga cresce de acordo com a expressão $P(t) = 25 \cdot 2^t$, em que "t" representa o tempo em horas. Para atingir uma população de 200 formigas, será necessário um tempo de:

- A) 1 hora
- B) 1h e 30 minutos
- C) 3 horas
- D) 4 horas e 30 minutos



QUESTÃO 19

O valor da expressão $\frac{c+d}{1-c \cdot d}$ para $c = \frac{3}{4}$ e $d = \frac{2}{5}$ é:

- A) $\frac{23}{14}$
- B) $\frac{33}{16}$
- C) $\frac{43}{24}$
- D) $\frac{53}{51}$



QUESTÃO 20

Uma fábrica está desenvolvendo um novo material que será utilizado na construção civil. O material, distribuído em chapas de 8 milímetros de espessura, possui uma densidade de $7,85 \text{ g/cm}^3$. Se uma chapa retangular desse material possui 3 metros de comprimento e 2 metros de largura, qual será a massa da chapa em quilogramas?

- A) 376,8 kg
- B) 376,2 kg
- C) 378,8 kg
- D) 377,4 kg



QUESTÃO 21

O desmatamento e a degradação ambiental afetam diretamente as terras indígenas na Amazônia, colocando em risco não apenas os ecossistemas, mas também as populações tradicionais que dependem dos recursos naturais para sua subsistência. A grilagem de terras, o avanço do agronegócio e a mineração ilegal são alguns dos principais fatores que contribuem para a degradação dessas áreas. Considerando os impactos do desmatamento nas terras indígenas, analise e assinale a alternativa CORRETA:

- A) O desmatamento nas terras indígenas tem diminuído devido à implementação de políticas públicas eficazes de preservação.
- B) A grilagem de terras e a exploração ilegal de recursos naturais são as principais ameaças às terras indígenas na Amazônia.



INSTITUTO EXATA

- C) As comunidades indígenas estão completamente protegidas contra os efeitos do desmatamento, devido à atuação eficiente das autoridades.
D) A degradação ambiental nas terras indígenas é irrelevante para o equilíbrio ecológico da Amazônia.



QUESTÃO 22

A degradação dos recursos naturais e o avanço das mudanças climáticas estão diretamente ligados à intensificação das atividades humanas, como o desmatamento, a queima de combustíveis fósseis e a poluição industrial. No Brasil, esses fatores têm contribuído para o agravamento dos problemas ambientais, especialmente em biomas como a Amazônia. Sobre os impactos das atividades humanas nas mudanças climáticas, analise e assinale a alternativa CORRETA:

- A) O desmatamento e a queima de combustíveis fósseis são as principais fontes de emissão de gases de efeito estufa no Brasil.
B) O Brasil já alcançou sua meta de redução de emissões de gases de efeito estufa, tornando-se um dos líderes mundiais na luta contra as mudanças climáticas.
C) As mudanças climáticas não afetam diretamente os biomas brasileiros, sendo um fenômeno restrito a regiões mais industrializadas.
D) As políticas públicas brasileiras têm sido suficientes para conter o avanço das mudanças climáticas e preservar os biomas nacionais.



QUESTÃO 23

A espécie arbórea Copaifera multijuga Hayne, nativa da Amazônia, tem sido afetada pelas mudanças climáticas e pelo desmatamento. Projeções indicam que até 2080 a área de ocorrência dessa espécie poderá ser reduzida em 27%, impactando diretamente o ecossistema da floresta amazônica. Com base nos impactos das mudanças climáticas sobre a Copaifera multijuga, analise e assinale a alternativa CORRETA:

- A) A área de ocorrência da Copaifera multijuga não será afetada pelas mudanças climáticas, permanecendo estável até 2080.
B) As mudanças climáticas, junto ao desmatamento, podem reduzir significativamente a área de ocorrência da Copaifera multijuga até 2080.

- C) A Copaifera multijuga é resistente às mudanças climáticas e continuará se expandindo na Amazônia.
D) O desmatamento não afeta diretamente a área de ocorrência da Copaifera multijuga.



QUESTÃO 24

Sobre os assuntos Sistema Operacional Microsoft Windows 10 e pacote de aplicativos Microsoft Office 365, assinale a alternativa incorreta:

- A) Dentre os principais recursos do Windows 10 estão: conexão entre vários dispositivos, Central de ações, Microsoft Edge, Cortana (assistente virtual controlada por comandos de voz), Windows Hello (login apenas vendo ou tocando o aparelho), Multi Áreas de trabalho e Visualização de tarefas simultâneas.
B) Apesar de apresentar muitas vantagens, o Microsoft Office 365 também padece de algumas desvantagens, tais como falta de atualização constante (usuários não têm acesso imediato à versão mais recente dos aplicativos do pacote comprado) e menor flexibilidade para home office, face à necessidade constante de instalações e configurações por parte da equipe de TI.
C) O Word 365 apresenta recursos úteis para trabalho em equipe como comentários, controle de alterações e compartilhamento de documentos através do OneDrive ou SharePoint.
D) No Excel 365 é permitido o trabalho em coautoria, que consiste na possibilidade de um grupo de pessoas abrir e trabalhar simultaneamente na mesma pasta de trabalho do Excel, sendo que todos podem ver as alterações um do outro rapidamente em questão de segundos.



QUESTÃO 25

Assinale a alternativa falsa.

- A) A Intranet é uma rede privada e interna que usa os mesmos protocolos da Internet, como TCP/IP, mas atua de forma isolada da rede WAN, utilizando a tecnologia Ethernet para conectar todos os dispositivos, permitindo a troca de arquivos e envio de mensagens de forma segura entre os usuários de uma corporação.
B) A conexão na intranet é estruturada via uma rede local (LAN), utilizando cabos de rede ou Wi-Fi para interligar os computadores, servidor local e outros dispositivos (impressoras, scanners etc.). Todo esse



INSTITUTO EXATA

processo é protegido por firewalls e gateways que garantem a segurança dos dados da organização.

C) Dentre os dispositivos usados para garantir a segurança de uma intranet temos o firewall. O firewall de rede envolve a aplicação de um ou mais firewalls entre redes externas e redes privadas internas, regulando o tráfego de rede de entrada e saída, separando redes públicas externas (como a Internet global) de redes internas, (como as intranets).

D) A Intranet traz vários benefícios para o ambiente corporativo. Todavia, também apresenta algumas desvantagens, como a descentralização de informações, pois todos os documentos e arquivos importantes da organização ficam espalhados na rede interna, dificultando o acesso e aumentando o tempo gasto em buscas.



QUESTÃO 26

O Explorador de Arquivos é uma ferramenta nativa do Windows 10, programada para localizar e gerenciar arquivos e pastas armazenados em seu computador, possibilitando acrescentar, mover, renomear e deletar pastas e arquivos, ver os itens acessados recentemente, além de adicionar favoritos para organizar o que mais é utilizado diariamente e executar atividades com facilidade. Marque a alternativa correta:

A) É possível exibir os arquivos em uma pasta de diversas formas, sendo que a visualização do tipo “Ícones” fornece informações como o tamanho e o tipo de arquivo e, por outro lado, a visualização do tipo “Detalhes” pode exibir um pouco do conteúdo do arquivo, o que é particularmente útil no caso de fotos, por exemplo.

B) Para selecionar arquivos consecutivos em uma pasta, deve-se selecionar o primeiro arquivo, manter pressionada a tecla “ALT” e selecionar o último arquivo. Para arquivos não consecutivos, o procedimento é: selecionar o primeiro, manter pressionada a tecla “ALT” e selecionar os demais. Caso queira selecionar todos os arquivos de uma pasta, basta pressionar simultaneamente as teclas “ALT” e “A”.

C) Ao acessar o Explorador de Arquivos, será exibido, por padrão, o “Acesso rápido”. As pastas usadas com frequência e os arquivos usados recentemente ficam listados ali, não sendo necessário procurar por eles. Também é possível fixar suas pastas favoritas ao “Acesso rápido” para mantê-las à mão.

D) Quanto ao limite de tamanho dos nomes dos arquivos, a quantidade de caracteres é fixada de

forma absoluta pelo sistema, não podendo ser customizada, e nem é levado em consideração o comprimento em caracteres do caminho completo para um arquivo (por exemplo, a letra da unidade + nome da pasta + nome do arquivo).



QUESTÃO 27

Sobre o tema Computação em Nuvem (Cloud Computing), e tipos de “nuvens” no âmbito da Tecnologia da Informação, é correto dizer que:

A) A Computação em Nuvem (Cloud Computing) já faz parte da nossa rotina, e está presente em muitas soluções facilmente encontradas na internet, como por exemplo: Google Maps, Dropbox, Google Docs, Gmail, Hotmail, Spotify, Apple Music, Deezer, Youtube, Netflix, Amazon Prime e Disney+.

B) As nuvens privadas são executadas por provedores de serviços de nuvem de terceiros, ofertando recursos de computação, armazenamento e rede pela Internet, permitindo que os interessados acessem recursos compartilhados sob demanda com base nos requisitos exclusivos e nas necessidades do cliente.

C) As nuvens híbridas são construídas, gerenciadas e pertencentes a uma única organização e hospedadas de modo privado nos data centers dela. Tais nuvens disponibilizam maior controle, segurança e gerenciamento de dados, e permitem que usuários internos sejam beneficiados de um conjunto compartilhado de recursos de computação, armazenamento e rede.

D) A computação em nuvem (cloud computing) é a disponibilidade sob demanda de recursos computacionais (como armazenamento e infraestrutura), como serviços pela Internet. Entretanto, ela não descarta a necessidade de gerenciamento dos próprios recursos físicos, sendo obrigatório salvar arquivos e instalar programas em seu próprio computador. Dentre os principais modelos de serviço da computação em nuvem, temos a Infraestrutura como Serviço (Infrastructure as a Service - IaaS), que oferece um ambiente de desenvolvimento e implantação para criar softwares na nuvem.



QUESTÃO 28

O Estatuto dos Servidores Públicos Civis do Município de Alvorada do Oeste/RO está regulamentado na Lei Ordinária Nº 656/2011, até



INSTITUTO EXATA

ulterior deliberação. Em relação a esse Estatuto, assinale o item verdadeiro:

A) A escolha dos ocupantes de cargos em comissão poderá recair ou não em funcionário efetivo do quadro permanente de servidores públicos civis do município de Alvorada do Oeste/RO, devendo ser respeitado o percentual mínimo de 30% (trinta por cento) de vagas a serem ocupadas por servidores ocupantes de cargo efetivo do quadro permanente da própria Prefeitura.

B) A regulamentação e classificação das funções gratificadas, com base, entre outros, nos princípios de hierarquia funcional, analogia das funções, importâncias, vulto e complexidade das respectivas funções, depende de lei de iniciativa do Chefe do Poder Executivo Municipal, a ser aprovada pela Câmara de Vereadores do Município.

C) O funcionário efetivo que for denunciado por crime funcional, preso preventivamente, denunciado por crime comum ou hediondo, ou ainda condenado por crime inafiançável perderá automaticamente o cargo público, desde que o interesse público esteja comprovadamente presente.

D) A vacância será decorrente de Exoneração, Demissão, Remoção, Readaptação, Aposentadoria, Falecimento ou Posse em outro cargo, observadas as exceções previstas na legislação pertinente.



QUESTÃO 29

A Lei Ordinária N° 812, de 18 de maio de 2015, dispõe sobre o Plano de Carreira, Cargos e Salários dos Servidores da Administração Geral do Município de Alvorada do Oeste/RO. Sobre essa lei, é correto afirmar que:

A) O servidor estável poderá gozar da licença remunerada pelo período de 06 (seis) meses, sem prorrogação, para tratar da saúde de pessoa da família, em conformidade com a Lei Municipal N° 656/2011, e desde que devidamente autorizado pelo Chefe do Poder Executivo do Município.

B) Aos Profissionais da Administração Geral é possível a disposição ou cedência para exercício em outro órgão ou entidade dos Poderes da União, do Estado, do Distrito Federal e dos Municípios, exclusivamente na modalidade sem ônus para a Prefeitura, prevalecendo o interesse público, tendo como responsável pela cedência o Prefeito Municipal, após manifestação do Secretário Municipal de Administração.

C) A Gratificação por Graduação é aquela devida aos servidores do quadro de provimento efetivo da Secretaria Municipal de Administração Geral,

detentores de certificados de conclusão do Ensino Superior, calculada em 35% (trinta e cinco por cento) sobre o vencimento base, com a ressalva de que será concedida tão-somente na hipótese de graduação dentro da área de atuação do servidor e mediante a devida comprovação de habilitação em nível superior (Diploma e Histórico Escolar).

D) A contratação de pessoal por tempo determinado se dará exclusivamente mediante processo seletivo, e sob a égide do regime da CLT, para e nessas 02 (duas) hipóteses: 1ª - atender a termos de convênio, acordo ou ajuste para a execução de obras ou prestação de serviços, durante o período de vigência do convênio, acordo ou ajuste; 2ª - contratação de menores aprendizes, nos termos da legislação vigente.



QUESTÃO 30

A Lei Federal N. 8.429/1992 e suas alterações posteriores trata das sanções aplicáveis em virtude da prática de atos de improbidade administrativa, sendo reconhecida como Lei de Improbidade Administrativa (LIA). No tocante às determinações encontradas na LIA, pode-se ratificar que:

A) A autoridade que tomar conhecimento de indícios de ato de improbidade deverá representar ao Ministério Público competente, para as providências imperiosas.

B) As disposições da LIA são aplicáveis exclusivamente a agentes públicos que tenham induzido ou concorrido dolosamente para a prática do ato de improbidade.

C) A sanção de perda da função pública, em qualquer hipótese, atinge todos os vínculos que o agente público ou político detinha com o poder público na época do cometimento da infração, devendo o juiz estendê-la aos demais vínculos, consideradas as circunstâncias do caso e a gravidade da infração.

D) Apenas cidadãos em dia com suas obrigações eleitorais ou membros de partidos políticos ou ainda representantes sindicais poderão representar à autoridade administrativa competente para que seja instaurada investigação com o propósito de apurar a prática de possível ato de improbidade.



QUESTÃO 31

A Doença Hepática gordurosa não alcoólica (DHGNA) é uma doença hepática caracterizada pela infiltração de gordura no fígado, em



INSTITUTO EXATA

indivíduos sem histórico de ingestão significativa de bebida alcoólica, está relacionada ao aumento progressivo da obesidade, com evidências no mundo todo, tornando-se atualmente um importante problema de saúde pública. Tratando-se de uma doença hepática, a DHGNA está associada a outros componentes além do citado acima. Dentre as opções a seguir, assinale a alternativa **INCORRETA**:

- A) Diabetes mellitus tipo 2 (DM2)
- B) Hipertensão Arterial (HA)
- C) Dislipidemia
- D) Resistência insulínica

QUESTÃO 32

Sobre as Doenças Transmitidas por Alimentos (DTA's), assinale com V as afirmativas verdadeiras e com F as afirmativas falsas:

- () As DTA's causam somente sintomas gastrintestinais como vômitos, diarreias e dores abdominais.
- () As DTA's podem ser causadas por toxinas, bactérias, vírus, parasitas ou substâncias tóxicas.
- () De acordo com o mecanismo patogênico envolvido, as DTA's podem ser classificadas em: Infecção, toxinfecção, intoxicação ou intoxicação bacteriana
- () As DTA's são transmitidas por alimentos e/ou água contaminados, onde a contaminação pode ocorrer em toda a cadeia alimentar, desde a produção primária até o consumo final, entretanto, os maiores casos de surtos acontecem com produtos de origem animal e na produção de refeições coletivas que são manipuladas ou armazenadas inadequadamente.

A seguir, marque a alternativa correspondente:

- A) F, V, V, V
- B) F, V, F, V
- C) V, V, F, V
- D) V, F, V, F

QUESTÃO 33

O Procedimento Operacional Padronizado (POP) de Controle integrado de vetores e pragas urbanas descreve um conjunto de medidas preventivas e corretivas destinadas a impedir a atração, o abrigo e a proliferação de vetores e

pragas urbanas que podem contaminar os alimentos, tanto como matéria prima quanto alimentos preparados. Esse POP inclui diversas orientações, dentre as alternativas abaixo é CORRETO afirmar que:

- A) O lixo acumulado na área de preparo deve ser retirado somente quando estiver com o volume total da lixeira.
- B) A cozinha deve possuir ralos não sifonados, para facilitar a higienização.
- C) As instalações da área de manipulação devem ser livres de frestas e fendas e possuir portas ajustadas ao batente.
- D) A verificação da eficácia do POP de Controle de vetores e pragas urbanas deve ser realizado através de formulário "Registro de Ocorrência de Pragas" somente quando for encontrado algum vestígio de vetores ou pragas no local.

QUESTÃO 34

A vitamina D (Calciferol) é conhecida como a vitamina da luz solar, pois a exposição solar de maneira adequada e suficiente pode ser capaz de produzir esta vitamina para a maioria das pessoas, através da utilização da luz ultravioleta e o colesterol da pele. Portanto, é INCORRETO afirmar que:

- A) A deficiência de vitamina D manifesta-se como raquitismo em crianças e como osteomalácia em adultos e está associada ao aumento do risco de cânceres comuns, doenças autoimunes, hipertensão e doenças infecciosas.
- B) A vitamina D atua na absorção de cálcio através do estômago e ajuda no funcionamento do cálcio no organismo. Ela também atua como um importante hormônio no organismo, podendo ser encontrada nos ossos, entretanto, os receptores de vitamina D têm sido identificados no trato gastrointestinal, no cérebro, na mama, nos nervos e em muitos outros tecidos.
- C) A vitamina D dietética é sensível a temperaturas altas ou muito baixas, deteriora-se quando os alimentos são aquecidos ou armazenados por longos períodos.
- D) Em suplementos e alimentos fortificados, a vitamina D está disponível como D² (ergocalciferol) e D³ (colecalfiferol).



INSTITUTO EXATA

QUESTÃO 35

O aleitamento materno garante ao bebê um alimento seguro, nutritivo e único, pois se adapta às necessidades do bebê até o primeiro ano de vida. O leite materno é o único que possui anticorpos e outras substâncias que previnem a criança que está sendo amamentada de infecções, além de ser decisivo na saúde até a fase adulta. Dentre os itens a seguir, assinale a alternativa CORRETA:

(I) Nos primeiros dias de nascimento do bebê, a mulher produz pouco leite, pois é a quantidade suficiente para o estômago pequeno do bebê. Esse primeiro leite é chamado de colostro, possui uma coloração mais clara e é formado por uma quantidade maior de proteínas e anticorpos.

(II) A amamentação proporciona saúde para a mulher, reduzindo as chances do aparecimento de doenças como câncer de útero, câncer de ovários, câncer de mama e diabetes mellitus tipo 2.

(III) A oferta de outros alimentos antes dos seis meses de vida do bebê pode prejudicar a amamentação, além do risco de diminuir a absorção de nutrientes do leite como zinco e ferro, e ainda aumenta o risco do bebê adoecer.

(IV) A amamentação proporciona um exercício para o bebê pois os movimentos que a criança faz para retirar o leite do peito ajudará na respiração, mastigação, fala, alinhamento dos dentes e deglutição.

(V) A recomendação do Ministério da saúde é que a amamentação seja exclusiva até os seis meses e que a criança seja amamentada até os dois anos de vida ou mais. Entretanto, não existe limite máximo de amamentação, podendo permanecer enquanto for desejada pela mãe e pelo bebê, sem causar prejuízos para ambos.

- A) I, II e IV
- B) II, III e V
- C) I, III e IV
- D) Todas as alternativas estão corretas.

QUESTÃO 36

A ficha técnica de preparo (FTP) é uma ferramenta dentro das unidades de alimentação e nutrição que permite a padronização de receitas culinárias, facilitando as operações da cozinha. Dentre as alternativas a seguir, assinale a alternativa CORRETA:

A) O peso líquido (PL) é a quantidade de alimento sem passar pela etapa de pré-preparo, com todas as aparas ou cascas, e antes do cozimento.

B) A FTP proporciona controle do estoque, facilita a projeção de compras, economiza o tempo de preparação das receitas, padroniza e garante a qualidade organoléptica do alimento.

C) Na ficha técnica não é necessário ter peso bruto e o peso líquido, basta a quantidade total do ingrediente final.

D) Esta ferramenta inclui somente lista de ingredientes e valor nutricional, não é necessário a técnica de preparo.

QUESTÃO 37

Os nutrientes são amplamente discutidos e mencionados quando se fala sobre alimentação. Entretanto, existem também os antinutrientes, que são componentes vegetais que interagem com os nutrientes e diminuem sua absorção. Como exemplo, o ácido fítico ou fitatos, que são encontrados em cascas de grãos e de leguminosas, precisam passar por um processo de preparação antes de serem consumidos, visto que, o consumo deles diminui a absorção de vitaminas e minerais, como ferro, zinco, cobre e cálcio. Assinale a seguir qual das respostas correspondentes está INCORRETA:

A) Outros componentes antinutricionais são os taninos, as saponinas e as lectinas.

B) Fazer o remolho das leguminosas ajuda a diminuir a presença dos fitatos, fazendo com que eles possam ser retirados antes da preparação.

C) Os taninos não afetam a absorção de zinco, porém reduz consideravelmente a absorção de ferro.

D) Os fitatos são presentes em chá preto e café, enquanto os taninos podem ser encontrados em leguminosas e cereais.

QUESTÃO 38

A Resolução CFN Nº 599, de 25 de fevereiro de 2018, trata sobre o Código de Ética e de Conduta do Nutricionista. Esta resolução aborda todas as atribuições do nutricionista, assim como, infrações e penalidades, dentre outras informações que norteiam a categoria. Dentre as informações encontradas nesta resolução é INCORRETO afirmar que:

A) A atuação do nutricionista deve ser pautada pela defesa do Direito à Saúde, do Direito Humano à Alimentação Adequada e da Segurança Alimentar e Nutricional de indivíduos e coletividades.

B) É direito do nutricionista recusar propostas e situações incompatíveis com suas atribuições ou que se configurem como desvio de função em seu contrato profissional.

C) É permitido ao nutricionista, mediante autorização concedida por escrito, divulgar imagem corporal de si ou de terceiros, atribuindo resultados a produtos, equipamentos, técnicas, protocolos, contanto que sejam métodos criados por si mesmo.

D) É vedado ao nutricionista instrumentalizar e ensinar técnicas relativas a atividades privativas da profissão a pessoas não habilitadas, com exceção a estudantes de graduação em Nutrição.



QUESTÃO 39

Em técnica dietética, existem métodos de divisão de alimentos no pré-preparo dos alimentos que têm como objetivo fracionar o alimento em partes menores ou separar consistências. Sobre os métodos de divisão de alimentos, é **CORRETO** afirmar que:

A) Divisão com separação de partes é a operação em que o alimento é fracionado em partes, entretanto, continua mantido como um todo.

B) Decantação é um método de divisão simples de dois componentes líquidos, deixando-os descansar e fazendo que se separem em razão das diferentes densidades que possuem.

C) Trituração é um método de divisão onde o alimento é dividido em pedaços menores, utilizando-se de facas ou lâminas.

D) Sedimentação é um método de divisão em partes onde deve-se deixar o líquido em repouso para que as partículas sólidas nele contidas depositem-se no fundo do recipiente.



QUESTÃO 40

A pirâmide alimentar brasileira é uma apresentação ilustrativa sobre a quantidade de ingestão dos grupos alimentares. Em uma nova versão atualizada, a coordenadora do livro “Pirâmide dos alimentos: Fundamentos básicos de nutrição”, Sônia Tucunduva Phillipi, propõe um novo modelo onde os grupos de alimentos energéticos são divididos e a maior porção de

ingestão deverá ser de frutas, legumes e verduras, além de incluir temperos, PANC's (Plantas alimentares não convencionais) e exercícios físicos como parte integrante da pirâmide. Em entrevista ao jornal da USP, publicado em 27/02/2024, a autora afirmar que “a nova edição apresenta o conceito do Metaverso da Pirâmide de Alimentos, o qual discorre sobre cada um dos grupos alimentares e as recomendações nutricionais atualizadas, de acordo com as novas diretrizes e orientações da Organização Mundial da Saúde (OMS) sobre consumo de gordura e carboidratos”. Sobre as novas diretrizes e orientações da OMS, é **INCORRETO** afirmar que:



Figura 00: Metaverso da pirâmide dos alimentos segundo Sônia Tucunduva Phillipi, Livro: Pirâmide dos alimentos: Fundamentos básicos de nutrição - Ilustração: Phillipi ST. - 4ª edição revisada e atualizada. Manole, 2024 - Foto: Cedida pelo pesquisador para o Jornal da USP.

A) A gordura ingerida deve ser principalmente de ácidos graxos insaturados, com não mais do que 20% da ingestão total de energia proveniente de ácidos graxos saturados e não mais do que 10% da ingestão total de energia proveniente de ácidos graxos trans

B) A Organização Mundial de Saúde (OMS) recomenda que a ingestão de carboidratos seja proveniente principalmente de grãos integrais, vegetais, frutas e leguminosas.

C) A OMS recomenda que adultos e crianças reduzam a ingestão de ácidos graxos saturados para 10% da ingestão total de energia.

D) Em crianças e adolescentes, a OMS sugere a seguinte ingestão de vegetais e frutas): 2 a 5 anos, pelo menos 250 g por dia; 6 a 9 anos, pelo menos 350 g por dia; 10 anos ou mais, pelo menos 400 g por dia.