



Professor de Educação Física

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES A SEGUIR

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no cartão-resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D, das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o cartão-resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- Faça o preenchimento do tipo de prova e da alternativa que julgar correta, conforme o exemplo a seguir: ●
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém **20** questões, numeradas de **1 a 20**.
- Verifique no caderno de prova se faltam folhas, se a sequência de questões está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente com água, sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Ao terminar sua prova, entregue o cartão-resposta devidamente **preenchido e assinado** ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **2h30min**, incluído o tempo para preenchimento do cartão-resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.

NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta, seja por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da prova sem o acompanhamento de um fiscal.
- Uso do banheiro após entregar seu cartão-resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do cartão-resposta.

Conhecimentos Específicos

Questão 01

"De acordo com a Confederação Brasileira da modalidade, o atletismo tem suas bases em movimentos naturais do ser humano: correr, saltar e lançar. Nesse sentido, o esporte envolve corridas, saltos em distância (vertical e horizontal) e lançamentos de pesos. Pelo seu caráter multiesportivo, os treinos do atletismo servem como base para outros desportos, contribuindo para o desenvolvimento muscular e para o condicionamento físico de diferentes categorias de atletas".

[Disponível em:

<https://esportealternativo.com.br/atletismo/entenda-como-fundamentos-do-atletismo-podem-ser-utilizados-em-treinos-de-outros-esportes.html>. Acesso: 24/10/2024].

No atletismo, as corridas com barreiras se subdividem, levando em consideração as distâncias, em provas de:

- (A) 100, 110 e 400 metros.
- (B) 110, 120 e 150 metros.
- (C) 100, 200 e 300 metros.
- (D) 110, 300 e 500 metros.

Questão 02

Analise atentamente a imagem a seguir.



A charge, do Cartunista Ricardo Ferraz, apresenta uma crítica às questões do dia a dia e demonstra que a inclusão deve ocorrer de maneira eficiente e não apenas burocrática. Nas aulas de Educação Física, o professor que trabalha numa perspectiva inclusiva, deve:

I-Considerar as necessidades, especificidades, características sociais, culturais, étnicas, falas e habilidades de todos os alunos.

II-Planejar suas atividades de ensino de forma a atender às necessidades individuais dos alunos e proporcionar um ambiente escolar de respeito, intolerância e cooperação.

III-Valorizar a diferença que cada indivíduo traz consigo e envolver a diversidade em todas as práticas educativas e sociais, promovendo assim o companheirismo e as boas relações entre os alunos e toda a comunidade

escolar.

É correto o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e II, apenas.

Questão 03

A Lei nº 9.394/96 que estabelece as diretrizes e bases da educação nacional, afirma em seu Art. 5º, parágrafo primeiro, inciso III, que o acesso à educação básica obrigatória é direito público subjetivo, podendo qualquer cidadão, grupo de cidadãos, associação comunitária, organização sindical, entidade de classe ou outra legalmente constituída e, ainda, o Ministério Público, acionar o poder público para exigí-lo. O poder público, na esfera de sua competência federativa, deverá:

- (A) Baixar normas complementares para o seu sistema de ensino.
- (B) Organizar, manter e desenvolver os órgãos e instituições oficiais dos seus sistemas de ensino.
- (C) Zelar, junto aos pais ou responsáveis, pela frequência à escola.
- (D) Elaborar e executar políticas e planos educacionais, em consonância com as diretrizes e planos nacionais de educação, integrando e coordenando as suas ações e as dos seus Municípios.

Questão 04

A Educação Física possui uma diferença significativa em relação a outras áreas do saber, já que não se limita à lógica científica que normalmente orienta as práticas pedagógicas, mas vai além e oferece experiências mais abrangentes que englobam, entre outras, a cultura, a recreação e a saúde. Segundo a Base Nacional Comum Curricular (BNCC), as práticas corporais possuem três elementos fundamentais:

I-Movimento corporal: como elemento essencial.

II-Organização interna: com uma lógica específica, de graus variados.

III-Produto cultural: associado a lazer, entretenimento, cuidado e saúde do corpo.

É correto o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e III, apenas.

Questão 05

"Caso você ainda não pratique algum esporte, saiba que são inúmeros os benefícios: desenvolvimento pessoal, diversão, interação social, saúde, bem-estar, melhorar o desempenho em determinada atividade, manter a forma

física etc. Sobre as diferentes modalidades, em esportes coletivos, a competitividade interna e externa pode criar pressões adicionais, exigindo habilidades de gestão de estresse e resiliência. O comprometimento constante com os horários de equipe também pode ser desafiador. Nos esportes individuais, a solidão durante o treinamento exige uma motivação intrínseca significativa, e a ausência de um grupo para compartilhar vitórias e derrotas pode ser um obstáculo emocional".

[Disponível em:

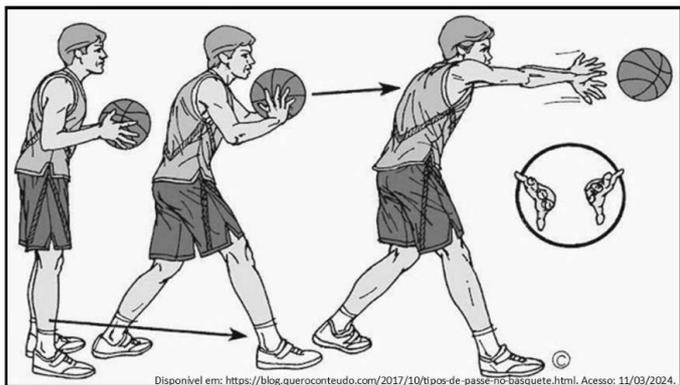
<https://www.elase.com.br/blog/esportes-coletivos-ou-individuais-qual-e-o-melhor-para-voce/>. Acesso: 24/10/2024].

Assinale a alternativa que apresenta corretamente um exemplo de esporte individual.

- (A) Curling.
- (B) Futebol.
- (C) Boxe.
- (D) Voleibol.

Questão 06

No Basquete, o passe consiste em passar a bola para outro integrante do time. Este é um dos fundamentos mais relevantes do esporte, projetado para que o atleta receba a bola em uma posição vantajosa para arremessar e marcar pontos. Observe atentamente o passe representados na imagem a seguir.



A imagem apresenta um fundamento do Basquete conhecido como passe:

- (A) De peito.
- (B) De gancho.
- (C) Quicado.
- (D) Picado.

Questão 07

Considere as assertivas acerca das Regras Oficiais do Futebol de Campo 2023/2024, em consonância com a *International Football Association Board (IFAB)*, órgão que regulamenta as regras do Futebol, e identifique as corretas:

I-Os jogos são disputados por duas equipes compostas por, no máximo, onze jogadores, um dos quais deve ser

o goleiro.

II-Se uma equipe tiver menos de sete jogadores porque um ou mais jogadores abandonaram o campo de jogo deliberadamente, o árbitro não é obrigado a paralisar o jogo e pode conceder vantagem à equipe adversária. Porém, uma partida não deve ser reiniciada após a bola estar fora de jogo se uma das equipes não tiver, no mínimo, sete jogadores.

III-Qualquer jogador pode trocar de posição com o goleiro, desde que o árbitro seja informado antes de a alteração ser feita e a alteração seja feita durante uma paralisação do jogo.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) II, apenas.
- (C) I, apenas.
- (D) III, apenas.

Questão 08

Numa boa periodização de treino voltada para o desenvolvimento de habilidades motoras e melhoria do desempenho é importante definir quais são os objetivos e demandas do aluno. Com essas informações e conhecendo os modelos que existem, é possível escolher o melhor para cada necessidade, respeitando o momento do aluno e sem sobrecarregá-lo. Sobre os ciclos da periodização, analise as características a seguir: "Esse ciclo é configurado a partir do objetivo principal do seu treino. Ele se refere ao plano geral do treino e define bases para que objetivos mais específicos sejam alcançados em determinado período de tempo, ele é dividido em três etapas: preparatória, competitiva e transitória, cada uma dessas etapas são compostas por períodos de treinamento menores". O ciclo de periodização que possui as características citadas é o:

- (A) Mesociclo.
- (B) Macrociclo.
- (C) Microciclo.
- (D) Miniciclo.

Questão 09

Considere as afirmativas relacionadas as Regras Oficiais do Voleibol de quadra 2021-2024, aprovadas pelo 37º Congresso Mundial da Federação Internacional de Voleibol (FIVB) de 2021. Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas.

(_)A área de jogo compreende a quadra de jogo e a zona livre. Deverá ser retangular e assimétrica.

(_)Em quadras cobertas, a superfície da área de jogo deverá possuir cores escuras.

(_)A rede é colocada verticalmente sobre a linha central. Sua parte superior é ajustada a 2,45 metros do solo para os homens e 2,25 metros para as mulheres.

Assinale a alternativa com a sequência correta.

- (A) V – V – F.
- (B) F – F – F.
- (C) V – V – V.
- (D) F – V – V.

Questão 10

A Lei nº 13.005/14, Plano Nacional de Educação (PNE), em seu Art. 2º afirma que são diretrizes do PNE, **EXCETO**:

- (A) Superação das desigualdades educacionais, com ênfase na promoção da cidadania e no fomento a todas as formas de discriminação.
- (B) Erradicação do analfabetismo.
- (C) Universalização do atendimento escolar.
- (D) Formação para o trabalho e para a cidadania, com ênfase nos valores morais e éticos em que se fundamenta a sociedade.

Questão 11

"A capacidade que o corpo tem de desenvolver um movimento é chamada de coordenação motora. Pular, correr, andar, saltar ou realizar tarefas que exijam maior habilidade, como segurar um lápis, bordar, desenhar, recortar, tudo isso exige de nós coordenação motora".

[Disponível em: <https://brasilescola.uol.com.br/biologia/coordenacao-motora.htm>. Acesso: 24/10/2024].

Das atividades citadas no fragmento de texto, assinale a alternativa que apresenta um exemplo de atividade que exige o emprego da coordenação motora fina:

- (A) Saltar.
- (B) Correr.
- (C) Desenhar.
- (D) Andar.

Questão 12

"Os primeiros socorros no esporte estão relacionados principalmente com as lesões musculares, ferimentos e fraturas. É importante o professor de Educação Física, saber como agir nestas situações e o que fazer para que o quadro não se agrave, pois em quadros de fraturas por exemplo, um movimento desnecessário pode piorar o grau da lesão no osso".

[Disponível em: <https://www.tuasaude.com/primeiros-socorros-no-esporte/>. Acesso: 24/10/2024 - Adaptado].

Durante a aula de Educação Física, ao professor que necessita aplicar técnicas de Socorros de Urgência em um aluno que caiu, arranhou o joelho, sofreu lesão e resultou em uma ferida pequena com um leve sangramento, recomenda-se, **EXCETO**:

- (A) Lavar o ferimento e a pele em volta com água e sabão.

- (B) Colocar no ferimento, e em volta, uma solução antisséptica.
- (C) Aplicar uma gaze ou compressa esterilizada ou *band-aid*.
- (D) Aplicar compressa com água morna.

Questão 13

"O fato de existir alunos faltosos não prejudica somente a criança, mas também o trabalho do professor. Entre outros aspectos, compromete o planejamento da rotina semanal de trabalho, inviabiliza os agrupamentos produtivos (que consiste em agrupar os alunos com saberes diferentes, porém próximos) e impossibilita as intervenções pontuais com o aluno que falta muito, pois, geralmente, esses são os que apresentam mais dificuldades de aprendizagem".

[Disponível em: <https://gestaoescolar.org.br/>. Acesso: 24/10/2024].

De acordo com o Art. 56 da Lei nº 8.069/90, Estatuto da Criança e do Adolescente, em situações como a relatada no fragmento de reportagem, em que o aluno apresenta reiteradas faltas injustificadas e casos de evasão escolar, os dirigentes de estabelecimentos de ensino fundamental, esgotados os recursos escolares, farão comunicação ao (s):

- (A) Pais ou responsáveis.
- (B) Juiz da vara de infância e juventude.
- (C) Ministério público.
- (D) Conselho Tutelar.

Questão 14

A professora de Educação Física Thaíssa Presti iniciou o treino de corrida e durante os três minutos iniciais experimentou uma sensação de dificuldade. Transcorrido esse tempo, veio a sensação de maior naturalidade no esforço. Em seguida, ela aumentou a velocidade e, mais uma vez, houve estabilização do organismo, permitindo a continuidade e conclusão do período total de treinamento. O caso fictício narrado demonstra que houve a mudança da condição de repouso para a condição de esforço, que provoca desequilíbrio nos sistemas fisiológicos muscular, cardiovascular, respiratório, endócrino e outros, com posterior estabilização que permite a execução do exercício. A situação narrada acima, em Fisiologia do Exercício, é chamada de:

- (A) Estado estável.
- (B) Estado instável.
- (C) Multiplostase.
- (D) Homeostase.

Língua Portuguesa

Questão 15

"Muitos cristãos sofriam perseguição religiosa, ao mesmo tempo em que o trabalho e as terras ficavam cada vez mais escassos".

Em relação à análise sintática do período acima, a afirmação CORRETA é:

- (A) Há um sujeito indeterminado.
- (B) Os vocábulos 'muitos' e 'religiosa' são adjuntos adnominais.
- (C) O vocábulo 'escassos' é adjunto adverbial de modo.
- (D) O verbo 'sofrer' está atuando como verbo intransitivo.

Questão 16

Em relação ao Novo Acordo Ortográfico, identifique a alternativa que apresenta algum vocábulo grafado INCORRETAMENTE:

- (A) De tempos em tempos, é comum que os pêlos dos animais caiam para darem lugar a novos e mais saudáveis.
- (B) História da feiura é uma apaixonante aventura intelectual e sensorial.
- (C) As doenças diarreicas agudas (DDA) correspondem a um grupo de doenças infecciosas gastrointestinais.
- (D) Geralmente, o enjoo não é motivo de preocupação, quando passa depois de algumas horas.

Questão 17

Os trechos abaixo foram extraídos da BBC notícias e foram adaptados para esta questão:

I. Em novembro de 2023, cerca de 3,7 milhões de pessoas ficaram sem luz após fortes chuvas na região metropolitana de São Paulo.

II. Em março deste ano, foi a vez dos moradores do centro da capital paulista, inclusive a Santa Casa, ficar sem luz.

III. Fortes chuvas atingiram a cidade de São Paulo na sexta-feira (11/10) e deixou cerca de 2,6 milhões de pessoas sem energia elétrica, na capital e em outras cidades do estado.

Ao analisar os trechos acima no que diz respeito à concordância verbal e/ou nominal, estão corretas:

- (A) Apenas I e II.
- (B) Apenas II e III.
- (C) Apenas I.
- (D) Apenas I e III.

Conhecimentos Gerais

Questão 18

Durante uma crise econômica, o governo de um país decide aumentar a carga tributária sobre produtos de consumo popular, como alimentos e remédios, para equilibrar o orçamento público. No entanto, essa medida pode impactar diretamente a população de baixa renda. Qual alternativa de política pública poderia minimizar esse impacto?

- (A) Estimular a importação de produtos mais baratos para reduzir os preços internos.
- (B) Implementar subsídios ou redução de impostos sobre os produtos essenciais consumidos por famílias de baixa renda.
- (C) Reduzir os salários dos servidores públicos para economizar recursos.
- (D) Aumentar os impostos sobre os setores de serviços e tecnologia para compensar a perda de arrecadação.

Questão 19

Em uma cidade brasileira de médio porte, a prefeitura está implementando um novo sistema de câmeras de segurança com inteligência artificial para monitorar o tráfego e identificar infrações automaticamente. No entanto, parte da população tem demonstrado preocupações sobre o uso indevido dos dados coletados. A medida mais apropriada para equilibrar a eficiência do sistema de segurança e a garantia dos direitos de privacidade dos cidadãos seria:

- (A) Suspender o uso das câmeras até que todos os cidadãos sejam informados e concordem com os termos de coleta de dados.
- (B) Divulgar periodicamente os dados coletados à população para garantir transparência no uso do sistema de vigilância.
- (C) Estabelecer políticas de armazenamento de dados rigorosas, permitindo acesso às informações somente mediante ordem judicial.
- (D) Permitir que as câmeras funcionem continuamente sem restrições para garantir a máxima segurança, focando na redução de infrações.

Questão 20

Nos últimos anos, o cenário político internacional tem sido marcado pela crescente competição tecnológica entre grandes potências, como Estados Unidos e China, especialmente no setor de telecomunicações e desenvolvimento de redes 5G. Qual dos seguintes eventos reflete essa disputa e suas consequências geopolíticas?

- (A) O estabelecimento de um acordo comercial entre Estados Unidos e China para o compartilhamento de tecnologias avançadas.

- (B) O veto dos Estados Unidos à participação da Huawei, uma gigante chinesa de telecomunicações, na construção de redes 5G em países aliados.
- (C) A entrada da China na Organização Mundial do Comércio (OMC), facilitando a expansão do comércio tecnológico global.
- (D) A criação de um tratado de livre comércio entre os países da Ásia, liderado pelo Japão, para limitar a influência americana no setor tecnológico.