



### Professor de Educação Física

#### LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES A SEGUIR

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no cartão-resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D, das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o cartão-resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- Faça o preenchimento do tipo de prova e da alternativa que julgar correta, conforme o exemplo a seguir: ●
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém **20** questões, numeradas de **1 a 20**.
- Verifique no caderno de prova se faltam folhas, se a sequência de questões está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente com água, sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Ao terminar sua prova, entregue o cartão-resposta devidamente **preenchido e assinado** ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

#### TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **2h30min**, incluído o tempo para preenchimento do cartão-resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.

#### NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta, seja por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da prova sem o acompanhamento de um fiscal.
- Uso do banheiro após entregar seu cartão-resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do cartão-resposta.

## Conhecimentos Específicos

### Questão 01

"A temporada mais desafiadora da história do Santa Cruz começa nesta segunda-feira. Às 14h, elenco e comissão técnica irão se apresentar no Arruda para iniciar os trabalhos visando 2025. E o Tricolor inicia em processo de reformulação, com novo presidente, técnico, diretoria de futebol e quase um time inteiro de reforços. Apenas com o Campeonato Pernambucano garantido para disputar - também joga a seletiva da Copa do Nordeste buscando vaga na fase de grupos -, o Tricolor precisa ter uma boa campanha para garantir calendário nacional em 2025."

[Disponível em: <https://ge.globo.com/pe/futebol/times/>

[santa-cruz/noticia/2023/12/04/santa-cruz-inicia-treinos](#)

[-para-temporada-mais-desafiadora-de-sua-historia.](#)

ghtml. Acesso: 12/10/2024 – Adaptado].

Considerando que a meta do time de Futebol mencionado no fragmento de reportagem seja o campeonato nacional e que para alcançar esse objetivo, necessita fazer uma preparação com duração de aproximadamente um ano, o time deve optar por iniciar a preparação com o ciclo de treinamento, chamado de:

- (A) Macroциclo.
- (B) Microциclo.
- (C) Midleциclo.
- (D) Mesociclo.

### Questão 02

Considere as afirmativas relacionadas a Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional – Lei nº 9.394/96. Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

( ) Em seu Art. 6º, a referida lei afirma que é dever dos pais ou responsáveis efetuar a matrícula das crianças na educação básica a partir dos 4 (quatro) anos de idade.

( ) Segundo o Art. 13, inciso VI, os docentes incumbir-se-ão de colaborar com as atividades de articulação da escola com as famílias e a comunidade.

( ) De acordo com o Art. 26, os currículos da educação infantil, do ensino fundamental e do ensino médio devem ter base nacional comum, a ser complementada, em cada sistema de ensino e em cada estabelecimento escolar, por uma parte diversificada, exigida pelas características regionais e locais da sociedade, da cultura, da economia e dos educandos.

Assinale a alternativa com a sequência correta.

- (A) V – V – V.
- (B) V – F – F.
- (C) F – F – V.
- (D) F – F – F.

### Questão 03

Segundo as Regras Oficiais do Futebol de Campo 2023/2024 em consonância com a *International Football Association Board* (IFAB), órgão que regulamenta as regras do Futebol, um gol será considerado válido quando:

I-A bola tiver ultrapassado completamente a linha de fundo entre as traves e por debaixo do travessão, desde que a equipe que marcou o gol tenha cometido uma infração.

II-Se o goleiro arremessa a bola com a mão diretamente na meta adversária, será concedido um tiro de meta.

III-Se o árbitro assinala um gol antes de a bola ter ultrapassado completamente a linha de fundo, o jogo recomeçará com uma bola ao chão.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) III, apenas.

### Questão 04

Analise as sentenças a seguir, de acordo com o Art. 21 da Lei nº 1.561/14 que dispõe sobre o novo sistema municipal de Educação do Município de São João do Oeste, revoga a lei nº 889/05 e dá outras providências. Art. 21 - Os currículos do Ensino Fundamental devem atender a todas as áreas de conhecimentos, a diversidade e as especificidades de cada etapa de escolarização, observando as seguintes diretrizes:

I-Educação Física como componente curricular ajustada às faixas etárias e às condições da população escolar, sendo facultativa nos cursos noturnos aos alunos que cumpram uma jornada de trabalho de quatro ou mais horas diárias.

II-O ensino de dança e aprendizagem rítmica e iniciação desportiva serão oferecidos como disciplinas opcionais.

III-Conteúdos voltados para formação associativa, cooperativista, sindical e vinculação ao mundo do trabalho.

É correto o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I, II e III.

### Questão 05

"O jornal Sport, da Espanha, listou os dez chutes mais potentes da história do futebol, com quatro brasileiros presentes no top 10 —um deles na liderança. O dono do chute mais potente da história é o brasileiro Ronny Heberson, ex-Corinthians e Fortaleza, com uma bomba de falta que atingiu incríveis 221 km/h em um jogo entre

Sporting de Lisboa e Naval, em 2006. O próximo brasileiro da lista é Hulk, logo na segunda colocação. O chute citado, de um gol pelo Porto contra o Shakhtar Donetsk, pela Liga dos Campeões de 2011/12, chegou a 214 km/h".

[Disponível em: <https://www.uol.com.br/esporte/futebol/ultimas-noticias/2023/05/16/jornal-lista-chutes-mais-potentes-da-historia-com-4-brasileiros-no-top-10.htm>. Acesso: 14/10/2024].

Os principais músculos envolvidos, na execução do chute no futebol são, **EXCETO**:

- (A) Tensor da fáscia lata.
- (B) Quadríceps.
- (C) Pectíneo.
- (D) Esternocleidomastóideo.

### Questão 06

Com base em Fisiologia do Esforço, analise as assertivas a seguir:

I-Estado estável é a função corporal pela qual o organismo, ou o ambiente corporal interno, é mantido em funcionamento constante ou inalterado. Tal condição é caracterizada pelo estado de repouso sem nenhum tipo de estresse (interno ou externo), sendo que o organismo se mantém capaz de responder facilmente a mudanças do meio externo, ou seja, essa condição não é permanente (ROBERGS; ROBERTS, 2002, p. 18).

II-Em relação ao desempenho, nas atividades esportivas, considerando-se a demanda energética em relação ao desempenho, as atividades esportivas podem ser cíclicas, acíclicas ou, ainda, semicíclicas (combinação de cíclicas e acíclicas).

III-As modalidades cíclicas são caracterizadas pela repetição contínua e prolongada de um determinado gesto esportivo. Futebol, voleibol, basquetebol e handebol então entre as modalidades mais populares dessa caracterização.

[Fisiologia do exercício. – Brasília: Fundação Vale, UNESCO, 2013. 74 p. – Cadernos de referência de esporte; 2 - Adaptado].

É correto o que se afirma em:

- (A) II, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I, II e III.

### Questão 07

Analise as assertivas a seguir acerca dos tipos de avaliação:

I-Essa avaliação é normalmente utilizada no início do ano ou trimestre letivo, tem como objetivo identificar o

conhecimento do aluno acerca de determinado conteúdo da Educação Física. Com base nessas informações o professor poderá formalizar as intervenções futuras.

II-Esse tipo de avaliação ocorre de forma contínua e auxilia os professores a identificar, monitorar e auxiliar o aluno no seu progresso na Educação Física. Nesse sentido, o professor faz uso de diversos instrumentos avaliativos que irão fornecer *feedbacks* sobre o desempenho dos estudantes e dessa forma ajustar as intervenções.

Os tipos de avaliações caracterizados nas assertivas I e II são, respectivamente, as avaliações:

- (A) Diagnóstica e diagnóstica.
- (B) Somativa e diagnóstica.
- (C) Diagnóstica e formativa.
- (D) Formativa e formativa.

### Questão 08

"A Educação Física, segundo a Base Nacional Comum Curricular (BNCC), aborda a expressão dos alunos através das práticas corporais, que possibilitam experiências sociais, estéticas, emotivas e lúdicas, essenciais para a Educação Básica. É um dos componentes curriculares e uma das competências essenciais para o Ensino Fundamental. Como área de conhecimento, se enquadra na área das Linguagens, junto com Língua Portuguesa, Língua Inglesa e Artes. Sobre as competências específicas de Educação Física para o ensino fundamental, de acordo com a BNCC, assinale a alternativa correta:

[Disponível em: <https://sae.digital/educacao-fisica-na-bncc/>. Acesso: 15/10/2024].

- (A) Compreender a origem da cultura corporal de movimento e sua desvinculação com a organização da vida coletiva e individual.
- (B) Refletir, acriticamente, sobre as relações entre a realização das práticas corporais e os processos de saúde/doença, inclusive no contexto das atividades laborais.
- (C) Planejar e empregar estratégias para resolver desafios e aumentar as possibilidades de aprendizagem das práticas corporais, além de se envolver no processo de minoração do acervo cultural nesse campo.
- (D) Identificar a multiplicidade de padrões de desempenho, saúde, beleza e estética corporal, analisando, criticamente, os modelos disseminados na mídia e discutir posturas consumistas e preconceituosas.

### Questão 09

A Lei nº 1.561/14 que dispõe sobre o novo sistema municipal de Educação do Município de São João do Oeste, revoga a lei nº 889/05 e dá outras providências, afirma em seu Art. 3º que além dos princípios gerais definidos na Constituição Federal e na Lei de Diretrizes e

Bases da Educação Nacional, o Sistema Municipal de Educação de São João do Oeste se fundamenta, também, nos seguintes princípios específicos, **EXCETO**:

- (A) Abono a qualquer tratamento desigual, por motivo de convicção filosófica ou religiosa, bem como a quaisquer preconceitos de classes ou de etnia e consideração com a diversidade étnico-racial.
- (B) Tendência progressista crítico social dos conteúdos e abordagem pedagógica sócio-interacionista como concepção adotada para formação da sociedade e posicionamento metodológico norteador do processo ensino-aprendizagem.
- (C) Preparo do educando e da sociedade para o domínio dos recursos científicos e tecnológicos que lhes permitam utilizar as possibilidades e vencer as dificuldades do meio.
- (D) Garantia de uma educação baseada em uma abordagem pedagógica que garante o pluralismo nas escolas públicas.

### Questão 10

O exercício físico estimula o sistema endócrino e provoca a liberação de vários hormônios, entre outros, a adrenalina, a endorfina, o cortisol, a serotonina e a somatotrofina (GH). Associe a segunda coluna de acordo com a primeira, que relaciona os hormônios e sua função no organismo:

#### Primeira coluna

- (1) Adrenalina.
- (2) Endorfina.
- (3) Cortisol.
- (4) Testosterona.

#### Segunda coluna

( ) Produzida na glândula hipófise, promove a sensação de bem-estar e recompensa, inibe o estresse e a irritação, e alivia dores e a ansiedade.

( ) Liberada em picos curtos para dar ao corpo a energia necessária para o exercício.

( ) Hormônio anabólico que estimula a síntese proteica.

( ) Hormônio catabólico que promove a degradação proteica, estimula a lipólise nas células adipócitas e diminui a síntese proteica nas células musculares.

[Respostas hormonais ao exercício físico: uma revisão

das alterações na testosterona e cortisol - Revista

Movimenta ISSN: 1984-4298 Vol 7 N 4 (2014) - Adaptado].

Assinale a alternativa apresenta a correta associação entre as colunas:

- (A) 3 – 2 – 1 – 4.
- (B) 1 – 2 – 3 – 4.
- (C) 2 – 1 – 4 – 3.
- (D) 2 – 4 – 1 – 3.

### Questão 11

"Cesta, bola e aro, assim como diversas outras modalidades, o basquete conta com sua própria lista de regras e padrões quando o assunto é tamanho e medidas de itens usados em suas partidas de ligas profissionais. Existem diferenças entre os itens usados em partidas do masculino e do feminino, incluindo o tamanho da bola usada, enquanto outras medidas seguem um padrão similar nas duas categorias".

[Disponível: [https://olympics.com/pt/noticias/qual-](https://olympics.com/pt/noticias/qual-tamanho-bola-basquete-aro)

tamanho-bola-basquete-aro.

Acesso: 12/10/2024 – Adaptado].

De acordo com informação da CBB - Confederação Brasileira de Basketball, a altura padrão de uma cesta em jogo de basquete, no masculino é de 3,05 metros do chão, elevada por uma estrutura de metal, onde a tabela que segura o aro é fixada. No basquete feminino a altura padrão da cesta é:

- (A) A mesma do masculino, 3,05 metros.
- (B) Inferior a do masculino, 3,00 metros.
- (C) Inferior a do masculino, 2,95 metros.
- (D) Superior a do masculino, 3,10 metros.

### Questão 12

"A principal surpresa na lista de relacionados da seleção brasileira de vôlei masculino para a primeira semana da Liga das Nações foi a ausência do líbero Maique. Em seu lugar, foi chamado Honorato, ponteiro de ofício. Às vésperas da estreia do Brasil na competição, o treinador Bernardinho concedeu entrevista à repórter Lívia Laranjeira, da TV Globo, e explicou a decisão, justificando que fez a escolha com base nos Jogos Olímpicos de Paris-2024".

[Disponível em: [https://www.uol.com.br/esporte/ultimas-](https://www.uol.com.br/esporte/ultimas-noticias/otd/2024/05/21/bernardinho-explica-corte-de-maique-e-honorato-como-libero.htm)

noticias/otd/2024/05/21/bernardinho-explica-corte-de-

maique-e-honorato-como-libero.htm.

Acesso: 12/10/2024 - Adaptado].

Segundo as Regras Oficiais do Voleibol de quadra 2021-2024, aprovadas pelo 37º Congresso Mundial da Federação Internacional de Voleibol (FIVB) de 2021, nas Competições Mundiais e Oficiais da FIVB, categoria adulta, se uma equipe tiver mais que 12 jogadores registrados na súmula, é obrigado ter na relação da equipe:

- (A) Um líbero.
- (B) Dois líberos.
- (C) Três líberos.
- (D) Quatro líberos.

### Questão 13

Observe atentamente a imagem a seguir:



Fonte: <https://maisguimaraes.pt/>. Acesso: 15/10/2024].

Na imagem podemos observar um tipo de ginástica que consiste na execução de exercícios sem a utilização de aparelhos. Na realização dessa modalidade, os atletas precisam ter, entre outros atributos, controle corporal, equilíbrio, força e flexibilidade. A Federação Internacional dessa modalidade foi criada em 1973, sendo que o primeiro campeonato mundial dessa ginástica foi realizado em 1974, em Moscou. A modalidade representada na imagem é a ginástica:

[Disponível em: <https://www.todamateria.com.br/>.

cesso: 15/10/2024 - Adaptado].

- (A) Rítmica.
- (B) Estética.
- (C) Acrobática.
- (D) Funcional.

## Questão 14

"Um aluno que estava engasgado foi salvo por um monitor, no Colégio Estadual Cívico-Militar Olivo Fracaro, localizado na região norte de Cascavel. O caso aconteceu na última sexta-feira (13). O aluno, Yuri Júnior Duarte, de 13 anos, chegou até a coordenação com a mão na garganta e dificuldade para respirar quando monitor militar, Cabo Hartmann, percebeu e agiu rapidamente, salvando a vida do aluno. O monitor é bombeiro aposentado e já lidou com situações parecidas, mas é a primeira vez que isso acontece no colégio. Sua ação rápida salvou a vida do adolescente, porque situações como essa podem ser fatais quando não são socorridas imediatamente".

[Disponível em: <https://catve.com/noticia/6/427198/>.

Acesso: 12/10/2024].

Em acidentes que ocorre a obstrução das vias aéreas por um objeto ou alimento, dificultando ou impedindo a respiração, é recomendado na prestação de Socorros de

Urgência, que se aplique a manobra de:

- (A) Heimlich.
- (B) Mingazzini.
- (C) Valsalva.
- (D) Epley.

## Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 15 a 17.

**Os cenotes mexicanos são um complexo sistema de cavernas e cursos d'água, de beleza única.**

Eles abrigam flora e fauna em abundância. Algumas espécies não são encontradas em nenhum outro lugar do planeta.

São mais de 7 mil poços de calcário que se formaram há milhões de anos na península de Yucatán, no sudeste do país. Elas datam do impacto do asteroide Chicxulub, que praticamente dizimou os dinossauros.

Os cenotes vêm sendo reverenciados ao longo da história humana. Há mais de 2,5 mil anos, os maias utilizaram alguns deles como poços de água e outros, como locais sagrados.

Eles acreditavam que os cenotes seriam os portais para Xibalba, o submundo maia, para onde vão os humanos depois da morte.

Muitos moradores locais ainda acreditam nos mitos e praticam os rituais dos seus ancestrais. E, hoje, os cenotes são a única fonte natural de água doce da região de Yucatán.

Turistas nacionais e estrangeiros também apreciam os cenotes de outras formas. Sua configuração faz com que eles sejam poços ideais para natação e um refúgio muito apreciado contra o intenso calor da região.

Alguns cenotes chegam a oferecer tirolesas, decks para banho de sol, plataformas de mergulho e lanchonetes.

Um grupo específico de visitantes é especialmente atraído pelos cenotes. São os mergulhadores.

Os poços são um paraíso para o mergulho em apneia.

Cada um deles tem uma configuração específica e eles ficam isolados dos efeitos das correntes, das ondas e do vento.

Como o mergulho em apneia exige equipamento mínimo e seus praticantes não estão sujeitos às regras do mergulho com escafandro (como limites de tempo, intervalos de segurança e subida lenta à superfície), eles podem passear pela água, contornar obstáculos e encontrar criaturas marinhas.

Estas experiências e locais únicos são inspiradores, não só para os mergulhadores, mas também para os observadores que veem as fotos e vídeos produzidos por eles.

Os cenotes estão ameaçados pela má gestão da terra,

pelo desenvolvimento excessivo e pela falta de tratamento de lixo e esgoto. E, como os poços são interligado, pode ser questão de tempo para que todos eles fiquem poluídos ou acabem destruídos.

Felizmente, existe cada vez mais consciência ecológica entre as empresas, turistas e ativistas. Eles fazem a sua parte para proteger os cenotes sagrados do México.

Os mergulhadores, particularmente, divulgam a grandiosidade dos cenotes com meios visuais. Eles criaram uma comunidade forte e ativa e alguns até se tornaram embaixadores e defensores da sua proteção.

(<https://www.correiobraziliense.com.br/mundo/2024/10/6962508-as-mar-avilhas-ocultas-dos-cenotes-o-mundo-subaquatico-sagrado-do-mexico.html>)

### Questão 15

O termo destacado que é considerado termo essencial da oração está na alternativa:

- (A) **Eles** criaram uma comunidade forte e ativa e alguns até se tornaram embaixadores e defensores da sua proteção.
- (B) **E, hoje**, os cenotes são a única fonte natural de água doce da região de Yucatán.
- (C) Eles fazem **a sua parte** para proteger os cenotes sagrados do México.
- (D) Os cenotes mexicanos são um complexo **sistema de cavernas** e cursos d'água, de beleza única.

### Questão 16

Analise as afirmativas abaixo:

I. Apresentam o mesmo acento tônico as palavras 'cenotes', 'isolados' e 'proteger'.

II. O vocábulo 'apneia' pertence ao grupo de palavras paroxítonas que perderam o acento com o Novo Acordo Ortográfico.

III. O vocábulo 'vêm' pertence ao grupo dos verbos que apresentam acento diferencial, da mesma forma que os verbos 'manter' e 'conter'.

IV. O vocábulo 'para' não sofreu alteração com o Novo Acordo Ortográfico.

V. Assim como o vocábulo 'também' é uma oxítona acentuada, as palavras 'alóés' e 'uretér' também estão acentuados corretamente como oxítonas.

VI. A palavra 'atraído' está corretamente acentuada, e pela mesma regra o vocábulo 'feiúra' também recebe acento gráfico.

Estão corretas:

- (A) Apenas II e III.
- (B) Apenas I, II, III e IV.
- (C) Apenas I, II, IV e V.
- (D) Apenas II, IV e VI.

### Questão 17

Em um dos enunciados abaixo, retirados do texto, há um a falha referente à concordância verbal e/ou nominal identificado na alternativa:

- (A) Os cenotes vêm sendo reverenciados ao longo da história humana.
- (B) ...mas também para os observadores que veem as fotos e vídeos produzidos por eles.
- (C) E, como os poços são interligado, pode ser questão de tempo para que todos eles fiquem poluídos ou acabem destruídos.
- (D) São mais de 7 mil poços de calcário que se formaram há milhões de anos na península de Yucatán, no sudeste do país.

### Conhecimentos Gerais

#### Questão 18

O Mercado Comum do Sul (Mercosul) foi criado para promover a integração econômica e política entre países da América do Sul. Em contextos recentes, novas dinâmicas desafiaram o funcionamento do bloco. Qual desses desafios representa um dilema central na atuação atual do Mercosul?

- (A) A expansão do bloco para incluir países do hemisfério norte
- (B) A dificuldade de regular o comércio digital entre os países-membros
- (C) A resistência interna de países-membros ao alinhamento com acordos comerciais da União Europeia
- (D) A competição direta com o NAFTA e outras organizações asiáticas

#### Questão 19

A Independência do Brasil não marcou imediatamente a consolidação de uma nação unificada. Ao longo dos séculos XIX e XX, diversos conflitos internos ocorreram. Qual das alternativas abaixo se refere a um conflito ocorrido em Santa Catarina, marcado pela disputa territorial e social entre camponeses e o governo federal, envolvendo também questões religiosas e econômicas?

- (A) Revolta dos Marimbondos (1850)
- (B) Revolta Liberal (1842)
- (C) Revolta da Chibata (1910)
- (D) Guerra do Contestado (1912-1916)

#### Questão 20

A Lei Orgânica de São João do Oeste (Lei nº 539/2000) veda determinadas práticas relacionadas aos tributos municipais. Assinale a alternativa que NÃO é permitida ao Município, conforme a legislação.

- (A) Aplicar sanções por inadimplência de tributos municipais.

- (B) Arrecadar taxas e contribuições de melhorias nas áreas urbanas.
- (C) Cobrar pedágio em vias conservadas pelo poder público.
- (D) Estabelecer diferenciação de tributos com base na procedência dos bens.