

**PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO**
SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTE E LAZER DA
PREFEITURA MUNICIPAL DE LUCAS DO RIO VERDE - MT

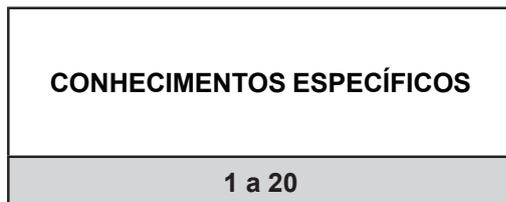
EDITAL N.º 009/2024

**ORIENTADOR(A) DE ATIVIDADE FÍSICA E DESPORTIVA
(MODALIDADE BASQUETEBOL)**

Duração: 2h (duas horas)

Leia atentamente as instruções abaixo:

01 Você recebeu do fiscal o seguinte material:

a) Este caderno, com **20 (vinte)** questões da prova objetiva, sem repetição ou falha, conforme distribuição abaixo:

b) Um cartão de respostas destinado às respostas das questões objetivas.

- 02 Verifique se este material está em ordem e se o seu nome, RG, cargo e número de inscrição conferem com os dados que aparecem no cartão de respostas. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.
- 03 Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do cartão de respostas, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.
- 04 No cartão de respostas da prova objetiva, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra correspondente ao número da questão e preenchendo todo o espaço interno, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta, de forma contínua e densa.
- Exemplo: A B C D
- 05 Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas **4 (quatro) alternativas** classificadas com as letras (A, B, C e D), mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar uma alternativa. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.
- 06 O candidato poderá entregar seu cartão de respostas, seu caderno de questões e retirar-se da sala de prova somente depois de decorridos **30 (trinta) minutos** do início da prova. O candidato que insistir em sair da sala de prova, descumprindo o aqui disposto, deverá assinar o Termo de Ocorrência declarando sua desistência do certame, que será lavrado pelo Coordenador do local.
- 07 Ao candidato será permitido levar seu caderno de questões a partir de **30 (trinta) minutos** para o término da prova e desde que permaneça em sala até esse momento.
- 08 Não será permitida a cópia de gabarito no local de prova. Ao terminar a prova de conhecimentos, o candidato entregará, obrigatoriamente, o seu cartão de respostas. **O candidato que se retirar da sala levando o cartão de respostas estará automaticamente eliminado do certame.**
- 09 Reserve os **30 (trinta) minutos** finais para marcar seu cartão de respostas. Os rascunhos e as marcações assinaladas no caderno de questões não serão levados em consideração.
- 10 Os **3 (três)** últimos candidatos permanecerão sentados até que todos concluem a prova ou que termine o seu tempo de duração, devendo assinar a ata de sala e retirar-se juntos.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

1. Como sublinha Hall (2016), os três planos cardeais imaginários estabelecem uma divisão do corpo em três dimensões. Por exemplo: o plano sagital divide o corpo verticalmente, demarcando a metade direita e a metade esquerda. Além do plano sagital, os outros dois planos são:

- A) frontal e horizontal
- B) transverso e frontal
- C) horizontal e front-diagonal
- D) anteroposterior e latero-diagonal

2. A agilidade é uma qualidade física muito valorizada em muitas modalidades esportivas. Para avaliação da agilidade dos atletas é possível mobilizar o teste:

- A) do quadrado
- B) fast-pliométrico
- C) preensão manual
- D) de lançamento bola inglesa

3. Diante da diversidade de esquemas para classificar as habilidades de movimentos, Gallahue (2002) destaca em esquemas unidimensionais quatro maneiras de classificação junto a uma única dimensão. O autor assinala os aspectos musculares, temporais, do meio ambiente e os aspectos:

- A) estáticos
- B) individuais
- C) funcionais
- D) multimodais

4. Destacando o jogo da amarelinha com um jogo muito conhecido em todo Brasil, mesmo que reconhecida por alguns outros nomes em determinadas regiões, Freire (2011) assinala que tal prática demanda do brincante a:

- A) motricidade fina
- B) velocidade de reação
- C) coordenação espacial
- D) destreza para realizar rolamento

5. Ao detalhar a brincadeira "Sol e Lua", Darido e Souza Junior (2015) descrevem que a vivência conta com dois grupos, um denominado Lua e outro sol. As pessoas da equipe lua ficam de costas para a equipe sol. Quando o professor fala sol, as pessoas do lado sol correm atrás das pessoas do lado lua. Quando o professor fala lua, as pessoas de lua correm atrás das pessoas de sol. Os autores exemplificam essa vivência como uma possibilidade de desenvolver:

- A) ritmo
- B) lateralidade
- C) equilíbrio estático
- D) velocidade de reação

6. A extensão de cotovelo é uma ação recorrente em muitas modalidades desportivas. Os movimentos que mobilizam tal ação exigem o trabalho do:

- A) soleo
- B) tríceps
- C) intermédio
- D) tibial anterior

7. Uma orientadora de atividade física, ao ministrar o trabalho de aquecimento de seus alunos, identifica em um deles uma acentuada curvatura vertebral lateral. Em diálogo com seus colegas de profissão, menciona que seu aluno conta com uma deformidade lateral chamada de:

- A) lordose
- B) escoliose
- C) hipercifose
- D) hiperlordose

8. Pereira (2016) difere as adaptações crônicas e agudas do exercício físico. O autor assinala que as adaptações crônicas são as alterações fisiológicas que possuem:

- A) um efeito súbito ao estímulo e permanece até trinta minutos após o treinamento
- B) uma causa instantânea, que constituem uma resposta imediata ao exercício e identificam um exercício intenso
- C) uma resposta imediata ao exercício e cessam pouco tempo após o termo desse mesmo exercício
- D) um efeito retardado, que não constituem uma resposta imediata ao exercício e perduram muito para além do tempo desse exercício

9. Para a construção de um programa de atividade física é fundamental a compreensão de diretrizes e princípios que atravessa o treinamento. Por exemplo: o princípio da individualidade biológica sublinha a especificidade genética de cada indivíduo para a construção de um programa de atividade física. Um outro princípio que tem sido considerado no treinamento esportivo é a:

- A) força isocinética
- B) displicência cinética
- C) resiliência emocional
- D) interdependência entre o volume e a intensidade

10. Sobre a coluna vertebral, é possível destacar que as articulações entre os corpos vertebrais adjacentes são articulações em sínfise, contando com discos fibrocartilagosos intermediários que atuam como:

- A) coletores
- B) amortecedores
- C) inibidores de movimento
- D) músculos principais para o chute

11. O ATP é a molécula de energia utilizada para a contração muscular. Sua reserva muscular é baixa, permitindo apenas alguns segundos de contração muscular. Para um jogador de basquetebol seguir na partida movimentando-se o ATP precisa ser regenerado. Segundo Fernández, Sainz e Garzón (2002), uma das formas de regeneração do ATP é a fosforilação, que se dá pelas seguintes vias metabólicas:

- A) gliconeogênese e creatinofosfoquinase
- B) glicólise anaeróbica e via oxidativa
- C) ATPase e ciclo de krebs
- D) hidrólise de ATP e glicólise de ADP

12. Segundo Spence (1991), as articulações triaxiais são aquelas em que a cabeça do osso é esférica e se articula com a cavidade de outro osso. Segundo o autor, quais são as articulações triaxiais do nosso corpo:

- A) joelho e quadril
- B) ombro e cotovelo
- C) ombro e quadril
- D) cotovelo e falanges

13. Para aplicar as regras do jogo, uma partida oficial de basquetebol possui árbitros, oficiais de mesa e comissário. São oficiais de mesa:

- A) um cronometrista, um operador de 8 segundos e um operador de 24 segundos
- B) dois apontadores, um assistente de apontador e um operador de 8 segundos
- C) um árbitro de linha, um cronometrista, dois assistentes de mesa e um operador de 8 segundos
- D) um apontador, um assistente de apontador, um cronometrista e um operador de 24 segundos

14. O sistema esquelético é estudado a partir da análise do esqueleto axial e apendicular. Segundo Spence (1991), fazem parte do esqueleto apendicular a:

- A) cintura escapular, cintura pélvica, membros superiores e inferiores
- B) cabeça, cintura escapular, membros inferiores e superiores
- C) coluna vertebral, cintura escapular, tórax e cabeça
- D) coluna vertebral, tórax e membros inferiores e superiores

15. A quadra oficial de basquete deve ter sua superfície rígida, plana e livre de obstruções. Suas dimensões são de:

- A) 20 metros de comprimento e 12 de largura, medidos desde a margem interna da linha limítrofe
- B) 25 metros de comprimento e 15 de largura, medidos desde a margem da linha do banco da equipe
- C) 28 metros de comprimento e 15 de largura, medidos desde a margem interna da linha limítrofe
- D) 14 metros de comprimento e 8 de largura, medidos desde a margem interna da linha limítrofe

16. O drible no basquete é uma ação muito importante para garantir ao jogador o controle da bola sob seu domínio. Durante o drible, diversos músculos estão envolvidos no movimento. Quais destes músculos estão envolvidos na extensão do antebraço:

- A) deltóide e supra-espinhal
- B) tríceps do braço e ancônio
- C) braquial e bíceps do braço
- D) esternocleidomastóideo e braquial

17. Se uma partida de basquetebol terminar empatada, segundo a regra oficial, como a arbitragem deve proceder:

- A) continuar o jogo com quantas prorrogações de 5 minutos de duração, cada, forem necessários para desfazer o empate
- B) encerrar o jogo, pois o empate vale 1 ponto para cada equipe
- C) dar mais 3 minutos, persistindo empate encerrar a partida
- D) dar início a sequência de 5 arremessos livres para cada equipe, vencendo a que mais arremessos converter

18. É comum atletas de basquete fazerem seus treinos e disputarem partidas mastigando goma de mascar. Contudo, essa é uma prática que pode oferecer risco ao mesmo, provocando um acidente por asfixia. Caso um adulto se engasgue com uma goma de mascar, ao ponto de desenvolver apneia, cianose e ruídos respiratórios é preciso iniciar a seguinte técnica:

- A) procedimento de Carlston
- B) apicação de Torniquete
- C) manobra de Valsalva
- D) manobra de Heimlich

19. As lesões entre praticantes de esporte são comuns, inclusive nos praticantes de basquetebol. A lesão em que um ligamento se estende, podendo se romper, mas que não provoca o deslocamento do osso é chamada de:

- A) fratura
- B) luxação
- C) entorse
- D) cáibra

20. A força muscular é uma valência física fundamental para os praticantes de basquetebol. Segundo Fernández, Sainz e Garzón (2002), em razão das suas diversas formas de manifestação, a força muscular é classificada em:

- A) máxima, explosiva e resistência
- B) relativa, catártica e explosiva
- C) resistência, relativa e catártica
- D) máxima, absoluta e pura

RASSCUNHO